

الطبيب النبوي

تأليف
الإمام شمس الدين محمد بن أبي بكر
ابن قيم الجوزية
٥٦٩١ - ٥٧٥١

مكتبة دار التراث
طبع في دار الكتب



الطَّبَّاءُ النَّبَوِيُّ

الإمام تيسر الدين أبو عبد الله محمد بن أبي بكر الجنبلي الدمشقي

المعروف بابن قتيبة الجوزي

ولد سنة ٦٩١ ونوي سنة ٧٥١ هـ

رحمه الله تعالى

وَقَدْ أَضْرَفَهُ وَخَرَّجَ حَدِيثَهُ وَطَلَّقَ عَلَيْهِ

الدكتور عبد المعطي أمين قلعجي

مكتبة دار التراث

٢٢ شارع الجمهورية - القاهرة

إهداء

إليك يا أبتاه ، أرفع هذا الكتاب ...

حديث رسول الله ﷺ ...

لعلنا دعوتنا حين يلم بك مرض ، أو ينزل بك تحطّب ؛ أن نتلو عليك آيات من الذكر الحكيم ، وقبساً من نور النبوة ..

كان اعتقادك - الذى تَحْتَنّا إياه - راسخاً فى الشفاء : ﴿ وَلَنُزِّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ ، ﴿ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾ .
أبتاه ..

إذا كنتُ مديناً للطب بعلمى فأنى مدين لك بروحى وقلبى ، وآمالى وعزيمتى .. مدين لك بحب السمو ، والتطلع إلى الرُفعة ؛ فقد نهلتُ من قلبك الكبير ، وحنانك الفياض ، ومن تلاواتك لآيات القرآن الكريم تحدر بها آناء الليل وأطراف النهار ، لقد حفظتها منك مشافهةً ، وثبتت الله بها فؤادى ، فكانت تهدى الطمأنينة إلى نفسى من روحك . ولا تزال صورتك ماثلة أمامى وأنت تتلو آيات الله ، وتمسح بها على أطرافك وصدرك ، وتبدو بعدئذٍ وقد أطمأننت إلى أن الشفاء واقع لا محالة .

فهو وحى تعليمك ، وثمار غرسك ، وتناج يدك ، ظلت فكرته تراودنى زمناً ، وهو منك إلى المسلمين فى أنحاء المعمورة : علم يُنتفع به ، ودعوة صالحة منى تضرعاً إلى الله الرحمن الرحيم أن يزيد فى عملك ، فتنبؤاً منازل الصديقين فى كتف الله ، عند مليك مقتدر .

التَّقْوَى

﴿ إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا ﴾ .

(٣٣ - الأحزاب : ٥٦)

﴿ هُوَ الَّذِي أَرْسَلَ رَسُولَهُ بِالْهُدَى وَدِينِ الْحَقِّ لِيُظْهِرَهُ عَلَى الدِّينِ كُلِّهِ ﴾ .

(٩ - التوبة : ٣٣ ، ٤٨ - الفتح : ٢٨ ، ٦١ - الصف : ٩)

﴿ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ وَالَّذِينَ مَعَهُ أَشِدَّاءُ عَلَى الْكُفَّارِ رُحَمَاءُ بَيْنَهُمْ تَرَاهُمْ رُكْعًا سُجَّدًا يَقْتَضُونَ فَضْلًا مِنَ اللَّهِ وَرِضْوَانًا سِيمَاءَهُمْ فِي وُجُوهِهِمْ مِنْ أَثَرِ السُّجُودِ ﴾ .

(٤٨ - الفتح : ٢٩)

﴿ وَالَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَآمَنُوا بِمَا نُزِّلَ عَلَى مُحَمَّدٍ وَهُوَ الْحَقُّ مِنْ رَبِّهِمْ كَفَّرَ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَأَصْلَحَ بَالَهُمْ ﴾ .

(٤٧ - محمد : ٢)

﴿ مَا كَانَ مُحَمَّدٌ أَبَا أَحَدٍ مِنْ رِجَالِكُمْ وَلَكِنْ رَسُولَ اللَّهِ وَخَاتَمَ النَّبِيِّينَ وَكَانَ اللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا ﴾ .

(٣٣ - الأحزاب : ٤٠)

﴿ وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا رَحْمَةً لِّلْعَالَمِينَ ﴾ .

(٢١ - الأنبياء : ١٠٧)

اللهم صل على محمد وعلى آل محمد ، كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد . اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد ، كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد .

أما بعد ..

فهذا كتاب الطب النبوي الذي هو أجود الطب وأنفعه ، والعلاج المحمدي الذي هو أفضل العلاج وأنجمه ، والدستور الدوائي الإسلامي الذي هو أكمل الدواء وأجمعه .

الطب النبوي
أجود الطب

لا عَجَبَ ، وقد استمدّه ﷺ من وحى السماء ، وتلقاه عن أوجد الداء والدواء ، وقدّر المرض والشفاء .

لقد وُلد الطب في الإسلام ، وبلغ أوج مجده في ظلاله ، واشتمل على قواعد يجارى بها الزمن ، ويلبى مطالب الحضارة والعلوم المتجددة .

الطب ولد
في الإسلام

وكثير من طب القدماء صار أثراً بعد عين واندثرت قواعده ، وبقي الطب الإسلامي ، وازدهرت عهوده .

بدأت جميع الأمم عهد التطبيب بالخلط بين هذه الصناعة والعقائد الخرافية ، إلا الأمة الإسلامية ، فقد بدأت بالاستقلال الفنى ، والأصول العلمية القائمة على مبادئ ثابتة ، وهى خصيصة من خصائص الطب الإسلامي ، ومن أكبرها شأناً وخطراً .

استقلال الطب
الإسلامي

ومنَ نظر إلى أحوال الطب في العالم القديم - قبل ظهور الإسلام - لرأى العجب مما كان يُعتقد أنه طب . نعم ، لقد اهتموا بالطب والتطبيب لأهميته في حفظ صحة الإنسان ، ودرء أخطار المرض ، ومعرفة مدى تأثير بعض النباتات على الجسم ، ولكن أصول طبهم وقواعده ومبادئه كانت مجموعة عقائد خرافية ترتبط بالكهانة والعرافة والسحر .

أصول الطب
القديم مرتبطة
بالكهانة

حال الطب في
آشور وبابل

فى كلداني وآشوري وبابل استخدموا التجميع في الطب ، وأثر ذلك في وظائف الجسم وعلاج الأمراض . وكان طبيهم ينحصر بالعلاج بالتعاون ، وقد وصفوا تعاملهم مع بعض الأعشاب ؛ إلا أنهم فقدوا البحث عن الأسباب . وكانت عقيدتهم أن الناس محاطون بالأرواح من جميع الجهات ، منهم الخبيث ومنهم الطيب ، وكانت الطائفتان في حرب مستمرة ، وجميع الأمراض تُعزى للأرواح الخبيثة . وكان جهازهم الطبي مرتبطاً بالملك ، وكانوا يعالجون بالنصح ، ومرة بالأدوية النباتية والحيوانية ، وثالثة بالطلاسم والتعاويذ ، وكانوا يعتقدون أن للطب إلهة تدعى « غولا » .

سيطرة السحرة
على الطب

« وكان السحرة والعُرافون أحب إلى الشعب من الأطباء ، وقد فرضوا على الناس - بفضل نفوذهم عندهم - طرقاً للعلاج أبعد ما تكون عن العقل ، فكان منشأ المرض - في رأيهم - تقمص الشيطان جسم المريض لذنب ارتكبه ، وكان أكثر ما يعالج به - لهذا السبب - تلاوة العزائم ، وأعمال السحر والصلوات ، فإذا ما استخدمت العقاقير الطبية ، فإنها لم تكن تستخدم لتطهير جسم المريض ؛ بل كان استخدامها لإرهاب الشيطان وإخراجه من الجسم . وكان أكثر الأدوية شيوعاً عقاراً مكوناً من خليط من العناصر التي تعافها النفس اختبرت لهذا السبب عن قصد .. هذه العناصر : اللحم النيء ، ونشارة الخشب ، أو الطعام الفاسد ، ومسحوق العظام ، أو الشحم والأقذار ، ممزوجة ببول الحيوان أو الإنسان أو برازه »^(١) .

رقبتهم لمرض
العين

وقالوا في علاج العين : أن يفزل الشخص خيطاً ثم يعقده سبع عقد ، وكلما عقد عقدة يتلو عليها رُقِيَّة ، وفي النهاية يربط الخيط على العين المريضة . ولمقاومة ضرر الجان على العين أضفوا كلاماً سقيماً مثل : « استخرج أحشاء ضفدعة صفراء ، واضرب مرارتها حتى تصبح سائلاً سميكاً ، ثم ضمه على العين »^(٢) .

(١) ول ديورانت : قصة الحضارة ، ٢ : ٢٥٣ .

(٢) حسن كمال : الطب المصري القديم ، ١ : ٣٧ .

وفي مصر القديمة رغم أنه كان للطب عندهم شأن عظيم ، وكان له أقطاب

الطب في مصر صرغوا العمر في دراسته ، والتفتيب عن أسرارهِ في الهياكل والمعابد ، ووصل

إلينا شيء كثير منه مدوناً على ورق البردي ، وأنهم حصروا معارفهم الطبية في

سنة كتب رسمية خاصة بعلم الطب وقواعده والتي اشتملت على : بناء الجسم

الإنساني ، الأمراض ، الأعضاء ، العلاجات ، أمراض العين ، وأمراض

النساء . ورغم أنهم أوجدوا الاختصاصات فكان من بينهم الأطباء الكحالون ،

والجراحون ، وأخصائيو أمراض الرأس والبطن والأسنان ، وممارستهم

الجراحة ؛ إلا أن أصل الطب كان في اعتقادهم : وحى من هرمس (مستودع

المصري القديم الأسرار السحرية) ، وأن أسباب الأمراض أرواح شريرة تستولى على الأجساد

فمرضها . وكان طبهم يعتمد على إخراج العامل المرضى من الجسم ،

واستخدام الرُّق لطرود الأرواح الشريرة . واختص الكهنة بصناعة الطب ،

ويُعزى إيجاد صنعة الشفاء إلى الملكة إيزيس ؛ التي زعمت بعد ذلك أنها إلهة

« وفيه من الشواهد على أن بدايته قد نبتت من السحر »^(١) .

« ولم يتقدم فن دراسة جسد الإنسان تقدماً يستحق الذكر رغم ما أتاحه

لهم فن التحنيط من فرص هذه الدراسة ؛ فقد كانوا يظنون أن الأوعية الدموية

تحمل هواء وماء ونفايات من السوائل ، وكانوا يعتقدون أن القلب والأمعاء

مركزا العقل »^(٢) .

« وكانت الوصفات الطبية تتلذذب بين الطب والسحر »^(٣) .

« وما تصفه تذاكر الأطباء : دم العظاية (السحلية) ، وأذن الخنزير

وأسنانه ، واللحم والدهن التن ، وغ السلحفاة ، وكتاب قديم مقل بالزيت ،

ولبن النساء ، وماء المرأة الطاهرة ، وبراز الرجال والحمر والكلاب والآساد

(١ - ٢) ول ديورانت : قصة الحضارة ، ٢ : ١٢٣ .

(٣) المصدر السابق ، ٢ : ١٢٥ .

والقطط والقمل .. كل هذا وارد في تذاكر الأطباء^(١) .

وزعم الصينيون أن الطب ظهر عندهم من زمان بعيد جداً ، وأن
إمبراطورهم (هوانج قى) ألف كتاباً في الطب حوالى سنة (٢٦٠٠ ق . م) ، وهذا الكتاب باقٍ عندهم فيما يدعون . ولكن طبهم كان خليطاً
من الحكمة التجريبية والخرافات الشعبية ، وكانوا يتغزون حدوث الأمراض إلى
الحر والبرد والجفاف والرطوبة .

وكان الأطباء يتحذلقون في تشخيص الأمراض ، فقد وصفوا من
الحميات - مثلاً - ألف نوع ، وميزوا من النبض أربعاً وعشرين حالة ، ولم
تتقدم القوانين الصحية تقدماً يذكر ، كما كان نظام المجارى والمصارف نظاماً
بدائياً ، إذا كان قد وضع لهما نظام على الإطلاق . وقد عجزت بعض المدن
عن حل أول الواجبات المفروضة على كل مجتمع منظم : ضمان ماء الشرب
النقى ، والتخلص من الفضلات .. كان القمل وغيره من الحشرات كثير
الانتشار ، وقد اعتاد الصينى الساذج أن يهرش جسمه ويغدشه وهو مطمئن
هادئ هذوء الكنفوشيوسيين . ولم يتقدم علم الطب تقدماً يستحق الذكر من
أيام « شى هوانج »^(٢) .

لقد بحث فلاسفة الصين عن الوسائل التى تطيل العمر ، وقصد فيلسوفهم
(واى يونج) مع ثلاثة من تلاميذه الجبال سعيًا وراء المجهول والوهم لإيجاد
دواء يطول الحياة !! .

(١) المصدر السابق ، ٢ : ١٢٥ . ومع ذلك لا يمكن إلا القول بأن الطب المصرى
القديم تقدم في التحنيط ، وكان لهم أدوات جراحية تستخدم في عمليات البتر ، ووجد
على جدران مقبرة فى بنى حسن رسم يظهر استعمال السلاح بالرأس ظنه بعض الأثريين
عملية جراحية ، وعالجوا الكسور بالتجبير . ولعلمهم أول من قاموا بعملية الحتان .
(٢) انظر : ول ديورانت ، ٤ : ٢٥٥ .

« وتبدأ مدونات الطب الهندي بكتاب : « أثرافا - فيدا » . ففى هذا الكتاب نجد قائمة بأمراض مقرونة بأعراضها ، لكنتك تجدها محاطة بكثير جداً من السحر والتعزيم ؛ فقد نشأ الطب ذيلًا للسحر ، فالقائم بالعلاج كان يدرس ويستخدم وسائل جثمانية لشفاء المريض على أساس أن هذه تساعد على نجاح ما يكتبه له من صيغ روحانية ، ثم أخذ على مر الزمن يزيد من اعتماده على الوسائل الدنيوية ، ماضياً إلى جوار ذلك فى تعاوذه السحرية » (١) .

ومع أن الطب الهندي قد تطور بعد ذلك واعتمد على توصيات صحية ، وعلى أدوية طبية نباتية وحيوانية ومعدينية ، ومعالجة جراحية عُثيت بتفتيت الجنين ، وقح البطن لعلاج انسداد الأمعاء ، ومفردات للطب الهندي مازالت مستعملة حتى الآن ومضى موضع دراسة جدية من الأطباء الهنود المعاصرين - إلا أنه اختلط بعقيدة الأرواح الشريرة والتعزيمات والدعوات الموحية لآلهة الشفاء ، وكان البراهمة يحرمون تشريح جثث الموتى .

وكان الطب فى مبدأ أمره عند اليونانيين سحرياً ، ومن الصناعات السرية التى يحرص عليها رجال الدين . وكان المريض ينقل إلى المعبد فيزوره الإله - فى زعمهم - ويرى ليلته رؤياً تدله على دائه ودوائه !! . وانحصر فضل أبقراط - الذى يعد أعظم أطباء زمانه - فى تخليص علم الطب مما اختلط به من الشعوذة والاعتقاد بالأرواح الشريرة ، واعتماده على الطب الوقائى بدراسة أحوال الداء أول ظهوره والقضاء عليه قبل أن يستفحل . ويقول : إن معظم الأمراض تصل إلى مرحلة يقضى فيها إما عليها وإما على المريض ذاته . ويقول : إن قوى الجسم وبنيته هى أهم علاج لكل مرض ، لذلك فلم يكن يستخدم العقاقير إلا قليلاً .. ومن أجل ذلك كان دستور الأدوية اليونانى جد صغير يتكون معظمه من المسهلات .

(١) قصة الحضارة ، ٣ : ٢٤٢ .

يقول ول ديورانت : « وفي وسعنا أن نتبين ما تلوث به الطب الأبقراطي في منشه من عدوى الفلسفة بالنظر إلى عقيدة الأخلاط المشهورة . يقول أبقراط : إن البدن يتكون من الدم والبلغم والصفراء والسوداء ، وأن الإنسان يتمتع بالصحة الكاملة إذا امتزجت فيه هذه العناصر بنسبها الصحيحة .. وأن الألم ينشأ من نقص في بعض هذه الأخلاط أو زياتها » .

« والتشخيص أضعف النقط في طب أبقراط ، فقد يبدو أنه لم يكن يعنى بقياس النبض ، وكانت الحمى تعرف باللمس البسيط ، كما كان الاستماع يحدث بالأذن مباشرة » (١) .

ثم لما نبغ جالينوس استند في تعالجه على نظرية أبقراط في الأخلاط الأربعة ، ودون في التشريح ووظائف الأعضاء والأخلاط وعسر التنفس - كتباً .

وأخذ الرومان علم الطب عن اليونان ، ولم تكن صناعة الطب في نظرهم محترمة ، لذلك لم يحرفها في بادئ الأمر إلا العبيد ، وقد اعتنق أطباء رومة نظرية الأخلاط الأربعة أيضاً وتوازنها ، ولم تكن الدولة في ذلك الوقت قد وضعت نظاماً لممارسة مهنة الطب ، فكان الحذاوون ، والحلاقون ، والتجارون يمارسونها مع مهنهم الأصلية إذا شاعوا ، ويستعملون بالسكر ، ويخلطون عقاقيرهم بأنفسهم ويبيعونها للناس .

ومع أنهم عرفوا التخصص في الطب ، إلا أن تشريح الجثث كان عملاً غير مشروع ، وكانوا يعالجون بياه العيون والكبريت ، واستعملوا الأتروبين في التخدير ، وكانت لديهم بعض الآلات الجراحية ، إلا أن العقاقير الكبرية كانت ذات منزلة كبيرة لديهم .

وكان الطب الفارسي مزيجاً من الطب اليوناني والهندي والمصري ، دخل بلادهم إثر زفاف ابنة القيصر إلى ملك الفرس سابور ، وكان في حاشية الأميرة

(١) المصدر السابق ، ٧ : ١٨٨ ، ١٨٩ .

عدد من الأطباء اليونانيين ساءموا بنقل طبهم إلى فارس ، كما استقدم ملوك فارس أطباء مصريين لمعالجهم ففعلوا منهم التحنيط ، واشتهرت في بلادهم مدرسة « جندى سابور » الطبية .

يبد أن كتابهم المقدس « زندا فستا » الحديث المهد لم يكن إلا خليطاً من الرق والتعزيمات ، وإله الشر أفريمان وإله الخير أرموزو .

وكان الطب عند الإسرائيليين محكراً لرجال الدين ، ولم يكن لعلم التشريع عندهم أى اعتبار لأنه منكر وحرام ، وكانت عقيدتهم في الأمراض أنها عقوبات مرسلة من عند الله ، ومع ذلك عزوا بعض الأمراض إلى أرواح شريرة ، أو حلول عفريت بالجسم لا يخرجها إلا الرق والسحر والتعاويذ .

وعند عرب الجاهلية ، البيعة التي نشأ بها رسول الله ﷺ ، كيف كانت تبدو صورة الطب في مطالع البعثة المحمدية ؟ وكيف كان حال المعارف العلمية الطبية والاجلجية ؟ .

لم تكن معارف العرب الطبية قبل القرن السابع للميلاد إلا بعض معلومات فنّ الشفاء التي كانت شائعة بين معاصريهم تلك الأيام ، والبنية على تجارب قاصرة ، ووصفات متوارثة عن مشايخ الحى وعجائزه ، إلا أنه ليس على قانون طبيعى أو بمقايير وأدوية من نباتات وأغذية ، وكان الكئى عماد معالجتهم لكل مرض مُتَضَلِل .

واعتقدوا كذلك بالأرواح الشريرة وأنها سبب الأمراض ولا يشفى منها إلا السحر والتمائم على يد الكهّان والعرفان وزاجرى الطير والسحرة والمشعوذين .

وقد زعموا أن بين طلوع النجوم وغروبها أمراضاً وأوبئة وعاهات ، وكانوا ينسبون إليها التأثيرات من خير وشر ، وأنه إذا فشا الموت في الجرذان غصّب الناس ، وأنه إذا أن ديك في دار فشا فيها مرض الرجال ، وإن

الطب الإسرائيلى

صورة الطب
ل الجاهلية

اعتادهم على
الوصفات المتوارثة

والأرواح الشريرة
والتمائم

بعض مزاعمهم
الباطلة

أثت دجاجة فشا مرضُ النساء .

وقد آمن بعض جاهلي العرب بالخرزات والرقي والعزائم والتمائم ، وكان
فاشياً في اعتقاداتهم بعض الأوهام والمراغم ، فمنها أنه إذا بُرث شقة العصى
حمل مُنخلاً على رأسه ونادى بين بيوت الحى كلمات ؛ فُلقي له النساء كسر
الحبز وقطع التمر واللحم في المنخل ثم يُلقي ذلك للكلاب فيبرأ من المرض^(١) .
ومن سُخفهم أن الرجل إذا أفرط عليه العشق كَوَى بين إلهيته
فيذهب دأوه ! .

وكانت العرب تعتقد أن دم الرأس يشفى من عضة الكلب الكلب
قال الشاعر :

بُناة مكارم ، وأساة جُرج دماؤهم من الكلب الشفاء
ومن غيلاهم أنهم إذا عافوا على الرجل الجنون نجسوه بتعليق الأقدار عليه ،
كخِرقة الحنّس ، وعظام الموتى ، وأنشدوا :

فلو أن عندي جارتين وراقياً وعلق أنجاساً على المعلق
ومن مذاهب العرب في شفاء اللدغ : تعليق الحلى والجلال على لثيق ،
وفسروا ذلك بمنعه من النوم يشغله بأصوات الحلى والجلال ، لأنه إذا نام
سرى السم في جسمه . وقال جميل :

إذا ما لدمع أبرأ الحلّى دأه فحلّيك أمسى يا بُيئة ذاتيا
وإن أصاب العين العشي أسموه (الهديد) ، وعالجوه بقطعة من سنام وكبد
مقلتان يؤكلان ويقول المريض أثناء تناولهما :

ليس شفاء الهديد إلا السنام والكبد

(١) بلوغ الأرب ، ٢ : ٣١٩ .

ولقد عرف العرب القَوْبَاءَ من الأمراض الجلدية ، وعالجها بعضهم بالريقة وهي : رُضَابُ الصَّبَاحِ وقبل تناول الطعام ، على أن هذا العلاج لم يَرُقْ شاعراً ذكِيَّ الفؤَادِ فقال وهو يَحْمِزُ غَيْظاً :

كيف عالجوا
القوباء

وأما هذه التَّكْبَةُ الفَلِيقَةُ هل تُذْهِبُ القَوْبَاءَ الرِّيقَةَ

وقد اشتهر من أطباء العرب الذين عاصروا الإسلام : الحارث بن كَلْدَةَ من الطَّائِفِينَ ، تعلَّم الطب في مدرسة جندي سابور وتزوَّن هناك وحصل على معارف في الداء والدواء ، وكان الرسول ﷺ يوصي بالتطيب عنده . وكان له مُعَالَجَاتٌ كثيرة ، ومحاورة شهيرة مع كسرى ، وقد جاء فيها قوله عن الداء : إدخال الطعام على الطعام ، وهو الذي يفنى البرية . وقد توفى الحارث أيام معاوية .

من أشتهر من
أطباء العرب

الحارث بن
كلدة

وابنه الثَّغَرُ سافر كَأَيِّهِ ، وعاشر الكُهَّانَ والأَخْبَارَ ، واطلع على الفلسفة ، وتعلم من أبيه : وكان كثير الأذى والحسد للنبي ﷺ ، وتكلم بأشياء كى يحبط من قدره عند أهل مكة ، وناصر قريشاً ، وقُتِلَ بعد غزوة بدر .

وابن أبي رِثْمَةَ التَّيْمِيُّ ، وكان مزاولاً لأعمال اليد وصناعة الجراحة . وضِمَادُ بن ثعلبة من أزد شنوءة أتى مكة معتمراً فسمع كفار قريش يقولون : محمد مجنون . فقال : لو أتيتُ هذا الرجل فدأوته ، فجاءه فقال : يا محمد إلى أداوى من الريح فإن شئتَ داويتُك لعل الله ينفعك ، فشهد رسول الله ﷺ وحمد الله وتكلم بكلمات فأعجب ذلك ضماداً فقال : أعِدْهَا عَلَيَّ فَأَعَادَهَا عليه فقال : لم أسمع مثل هذا الكلام قط ، لقد سمعتُ كلام الكهنة والسحرة والشعراء فما سمعت مثل هذا قط ، لقد بلغ قاموس البحر ، فأَسْلَمْتُ وباعَ على نفسه وعلى قومه .

إسلام الطبيب
ضماد

والشفاء بنت عبد الله ، اشتغلت بالطب في الجاهلية بالرُّقِّ ، ومعالجة التَّمْلَةِ (قَرُوحُ تخرج في الجلد كمضة محملة) أسلمت وباعت الرسول ﷺ بمكة

إسلام الشفاء

واستأذنت بمتابعة عملها فأذن لها وعلمها دعاء : اللهم اكشف اللباس رب
الناس ..

فلما بُعث النبي ﷺ ، وانبرى المسلمون إلى الاضطلاع بأسمى الرسائل ،
ليُخرجوا البشر من الظلمات إلى النور ، في قلوبهم ذلك المشعل الهادي :
﴿ اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ . خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ . اقْرَأْ وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ
. الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ . عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ ﴾^(١) ، وفي نفوسهم ذلك
الهاثف الهادي : « طلب العلم فريضة على كل مسلم ومسلمة » .

وقرأ المسلمون قول الله تعالى : ﴿ شهد الله أنه لا إله إلا هو والملائكة
وأولوا العلم قائماً بالقسط ﴾^(٢) .

وقوله : ﴿ يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ
دَرَجَاتٍ ﴾^(٣) .

وقوله : ﴿ قُلْ هَلْ يَسْعَى الَّذِينَ يَظْلُمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَظْلُمُونَ ﴾^(٤) .

وقوله : ﴿ إِنَّمَا يَخْشَى اللَّهَ مِنْ عِبَادِهِ الْعُلَمَاءُ ﴾^(٥) .

وقوله : ﴿ وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْماً ﴾^(٦) .

وقوله : ﴿ فَاسْأَلُوا أَهْلَ الذِّكْرِ إِنْ كُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴾^(٧) .

(١) سورة العلق : ١ - ٥ .

(٢) سورة آل عمران : ١٨ .

(٣) سورة المجادلة : ١١ .

(٤) سورة الزمر : ٩ .

(٥) سورة فاطر : ٢٨ .

(٦) سورة طه : ١١٤ .

(٧) سورة النحل : ٤٣ ، الأنبياء : ٧ . وقد ورد ذكر العلم ومشتقاته (٨٧٠) مرة

في القرآن الكريم .

حضرت رسول
على الصلح

وصموا قول نبيهم ﷺ : « من سلك طريقاً يطلب فيه علماً سلك الله به طريقاً إلى الجنة » (١) .

« من خرج في طلب العلم فهو في سبيل الله حتى يرجع » (٢) .

« العلماء ورثة الأنبياء » (٣) .

« من أراد الدنيا فعليه بالعلم ، ومن أراد الآخرة فعليه بالعلم ، ومن أرادهما معاً فعليه بالعلم » .

بالإضافة إلى هذا الحمل على الاستزادة من العلوم والمعارف ، والفصل بين الحقائق والأوهام ، فإن الإسلام حرّر العقل ، وفتح المدارك ، وأثار التفكير ، حين ربط أوثق الأواصر بين الإيمان والمعرفة ، وحين حثّ على التأمل والتدبر في خلق السموات والأرض ، وحثّ على التفكير في آفاق الكون حتى يستقيم تفكير المسلم ، وتصحّ نظرته إلى الكون والحياة والعالم بشمول وعمق ليصل إلى المعرفة الحقة ، والعلم الصحيح ، والحجة الساطعة ، والبرهان القوي .

الحث على العلم
والفكر

﴿ كَذَلِكَ لِنُثَبِّتَ الْآيَاتِ لِقَوْمٍ يُفَكِّرُونَ ﴾ (٤) .

﴿ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ لِنَاسٍ لِّئَلَّا يَقُولُوا مَا يَعْبَثُ إِلَّا الْفَعَالُونَ ﴾ (٥) .

﴿ قُلِ انظُرُوا مَاذَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ ﴾ (٦) .

﴿ وَمِنْ آيَاتِهِ خَلْقُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا مِنْ دَائِرَةٍ ﴾ (٧) .

(١) أخرجه مسلم من حديث أبي هريرة .

(٢) أخرجه الترمذي والبيهقي في المختارة من حديث أنس .

(٣) أخرجه أبو داود والترمذي وابن ماجه وابن حبان .

(٤) سورة الأعراف : ٣٢ .

(٥) سورة العنكبوت : ٤٣ .

(٦) سورة يونس : ١٠١ .

(٧) سورة الشورى : ٢٩ .

﴿ إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاعْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ ﴾ (١)

هل كَفَّلَتِ الأديان الأخرى المتداولة ما كَفَّلَهُ القرآن الكريم للمسلم في مجال العلم والتفكير والتقصي ؟ .

السلطات
الكسبة واليهودية
حاربت العلم

« لم تكن العلاقات بين الأديان والعلوم متائلة في كل الأماكن وعبر مختلف الأزمنة . ففي الوسط المسيحي وعبر قرون كثيرة بادرت سلطات مسعولة ، ودون الاعتماد على أى نصوص حقيقية للكاتب المقدسة ، بمعارضة تطور العلوم . اتخذت هذه السلطات ضد العلماء - الذين كانوا يحاولون تطوير العلوم - الإجراءات التي نعرفها ، تلك التي دفعت بعض العلماء إلى المنفى تلافياً للموت حرقاً أو إلى طلب المغفرة بتعديل مواقفهم وباتهامهم العفو . وفي هذا الشأن نذكر دائماً قضية (جاليليو) الذي حُوكِمَ لأنه استأنف مكتشفات (كوبرنيك) الخاصة بدوران الأرض . ولقد أُدين (جاليليو) بسبب تفسيره خاطئاً للتوراة ، لأنه ليس هناك أى نص مقدس يمكن الاستشهاد به بشكل له قيمة ضد جاليليو » .

الإسلام والعلم

« أما في الإسلام فعموماً كان الموقف لزاء العلم مختلفاً ؛ إذ ليس هناك أوضح من ذلك الحديث الشهير للنبي ﷺ الذي يقول : « اطلب العلم ولو في الصين » . أو ذلك الحديث الآخر الذي يقول : « إن طلب العلم فرض على كل مسلم وكل مسلمة » . هناك أمر رئيسي : القرآن - كما سنرى فيما بعد في هذا الجزء من الكتاب - إلى جانب أنه يدعو إلى المواظبة على الاشتغال بالعلم ، فإنه يحتوي أيضاً على تأملات عديدة خاصة بالظواهرات

القرآن والعلم
الحديث

(١) سورة آل عمران : ١٩٠ .

الطبيعية وبخلاف توضيحية تتفق تماماً مع معطيات العلم الحديث . وليس هناك ما يعادل ذلك في التوراة والإنجيل (١) ا.هـ .

ومع أننا ندرك بدهشة أنه « ليس لنا أن نطمس للنصوص القرآنية مصداقاً من النظريات العلمية - حتى ولو كان ظاهر النص يتفق مع النظرية وينطبق - فالنظريات العلمية قابلة دائماً للانقلاب رأساً على عقب ، كلما احتدى العلماء إلى فرض جديد وامتحنوه فوجدوه أقرب إلى تفسير الظواهر الكونية من الفرض القديم الذي قامت عليه النظرية ، والنص القرآني صادق بذاته ، احتدى العلم إلى الحقيقة التي يقررها أم لم يجد » (٢) .

النصوص القرآنية
صادقة بذاتها

فالقُرآن الكريم لم ينزل ليعلمنا الطب والعلوم ، بل ليهذبنا ويظهر نفوسنا ، ويهدينا سواء السبيل ، ويشرع لأمر حياتنا وينظمها وإن كان ليس بمجاز أن يُضاف إلى القرآن ما لا يقتضيه ، إلا أنه لا يصح أن يُنكر منه ما يقتضيه . إن ما تثيره بعض الجوانب العلمية للقرآن من مطابقة لما توصل إليه الطب المعاصر - مثلاً - تثير الدهشة !!

ما يقتضيه
القرآن الكريم

يقول الطبيب موريس بوكاي « Maurice Baucaille » :

« لقد أثارت هذه الجوانب العلمية التي يختص بها القرآن دهشة العميقة في البداية . فلم أكن أعتقد قط بإمكان اكتشاف عدد كبير إلى هذا الحد من الدعاوى الخاصة بموضوعات شديدة التنوع ، ومطابقة تماماً للمعارف العلمية الحديثة ، وذلك في نص كُتب منذ أكثر من ثلاثة عشر قرناً . في البداية لم يكن لي أي إيمان بالإسلام . وقد طرقت دراسة هذه النصوص بروح متحررة من

(١) موريس بوكاي : دراسة الكتب المقدسة في ضوء المعارف الحديثة ، ١٤٠ .

(٢) الظلال ، ١٢ : ١٧ .

كل حكم مسبق وبموضوعية تامة . وإذا كان هناك تأثير ما قد مُورس فهو بالتأكيد تأثير التعاليم التي تلقيتها في شبان ، حيث لم تكن الغالبية تتحدث عن المسلمين وإنما المحمدين لتأكيد الإشارة إلى أن المعنى به دين أسسه رجل وبالتالي فهو دين عديم القيمة تماماً إزاء الله . وكثيرين كان يمكن أن أظل محفظاً بتلك الأفكار الخاطئة عن الإسلام ، وهي على درجة من الانتشار بحيث إنني أدهش دائماً حين ألتقي خارج التخصصين بمحدثين مستترين في هذه النقاط . أتعرف إذن بأنني كنت جاهلاً قبل أن تعطى لي عن الإسلام صورة تختلف عن تلك التي تلقيناها في الغرب » .

« وعندما استطعت قياس المسافة التي تفصل واقع الإسلام عن الصورة التي اختلفناها عنه في بلادنا الغربية شعرت بالحاجة الملحة لتعلم اللغة العربية التي لم أكن أعرفها ، ذلك حتى أكون قادراً على التقدم في دراسة هذا الدين الذي يجهله الكثيرون . كان هدفي الأول هو قراءة القرآن ودراسة نصه جملة جملة مستمعيناً بمختلف التعليقات اللازمة للدراسة النقدية . وتناولت القرآن منتبهاً بشكل خاص إلى الوصف الذي يعطيه عن حشد كبير من الظواهر الطبيعية . لقد أذهلتني دقة بعض التفاصيل الخاصة بهذه الظواهر وهي تفاصيل لا يمكن أن تدرك إلا في النص الأصلي ، أذهلتني مطابقتها للمفاهيم التي تملكها اليوم عن نفس هذه الظواهر والتي لم يكن ممكناً لأى إنسان في عصر محمد ﷺ أن يكون عنها أدنى فكرة » .

إن أول ما يثير الدهشة في روح من يواجه مثل هذا النص لأول مرة هو ثراء الموضوعات المعالجة ، فهناك الخلق وعلم الفلك وعرض لبعض الموضوعات الخاصة بالأرض ، وعالم الحيوان ، وعالم النبات ، والتنازل الإنساني ، وعلى حين نكتشف في التوراة أخطاء علمية ضخمة لا نكتشف في القرآن أى خطأ . وقد دفعني ذلك لأن أسأله : لو كان كاتب القرآن إنساناً ، كيف

استطاع في القرن السابع من العصر المسيحي أن يكتب ما اتضح أنه يتفق اليوم مع المعارف العلمية الحديثة ؟ ليس هناك أى مجال للشك ، فنص القرآن الذى نملك اليوم هو فعلاً نفس النص الأول . ما التعليل ، إذ ليس هناك سبب خاص يدعو للاعتقاد بأن أحد سكان شبه الجزيرة العربية في العصر الذى كانت تخضع فيه فرنسا للملك « داجوير » استطاع أن يملك ثقافة علمية تسبق بحوالى عشرة قرون ثقافتنا العلمية فيما يخص بعض الموضوعات . »

« ومن الثابت فعلاً أن في فترة تنزيل القرآن ، أى تلك التى تمتد على عشرين عاماً تقريباً قبل وبعد عام الهجرة (٦٦٢ م) كانت المعارف العلمية في مرحلة ركود منذ عدة قرون ، كما أن عصر الحضارة الإسلامية النشط مع الازدهار العلمى الذى واكبها كان لاحقاً لنهاية تنزيل القرآن . إن الجهل وحده بهذه المعطيات الدينية والدنيوية هو الذى يسمح بتقديم الاتراح الغريب الذى سمعت بعضهم يصوغونه أحياناً والذي يقول : إنه إذا كان في القرآن دعاوى ذات صفة علمية مثيرة للدهشة فسبب ذلك هو تقدم العلماء العرب على عصرهم ، وأن محمداً ﷺ بالتالى قد استلهم دراساتهم . إن من يعرف - ولو يسيراً - تاريخ الإسلام ، ويعرف أيضاً أن عصر الازدهار الثقافى والعلمى في العالم العربى في القرون الوسطى لآحق لمحمد ﷺ - لن يسمح لنفسه بإقامة مثل هذه الدعاوى الوهمية ، فلا عمل لأفكار من هذا النوع وخاصة أن معظم الأمور العلمية الموحى بها أو المصاغة بشكل يبين تماماً في القرآن لم تلق التأييد إلا في العصر الحديث . »

« من هنا ندرك كيف أن مفسرى القرآن (بما في ذلك عصر الحضارة الإسلامية العظيم) قد أخطأوا حتّى وطيلة قرون ، في تفسير بعض الآيات التى لم يمكن باستطاعتهم أن يفتنوا إلى معناها الدقيق^(١) . إن ترجمة هذه الآيات

(١) وفى نفس الوقت يثار السؤال : هل ما توصل إليه العلم هو ما يريد النص =

وتفسيرها بشكل صحيح لم يكن ممكناً إلا بعد ذلك العصر بكثير ، أى فى عصر قريب منا . ذلك يتضمن أن المعارف اللغوية المتبحرة لا تكفى وحدها لفهم هذه الآيات القرآنية . بل يجب - بالإضافة إليها - امتلاك معارف علمية شديدة التنوع . إن دراسة كهذه هى دراسة إنسيكلويدية تقع على عاتق تخصصات عدة . وسندرك - كلما تقدمنا فى عرض المسائل المثارة - تنوع المعارف العلمية اللازمة لفهم معنى بعض آيات القرآن ، ومع ذلك فليس القرآن كتاباً يهدف إلى عرض بعض القوانين التى تتحكم فى الكون . إن له هدفاً دينياً جوهرياً^(١) .



= القرآن ، أم أننا لا نزال - وقد امتلأنا هذا القدر من المعارف - نخطئ أيضاً فى تفسير بعض الآيات وفهمها ؟ .

(١) موريس بوكاي ، ١٤٤ - ١٤٦ .

الاسلام والطب

وبينما هنا ما تعرض له القرآن من مسائل صحية هامة في الاعتناء بالصحة ، وسلامة الأجسام ، وتوجيهاته في التحليل والتحريم في الأفعال والأطعمة والأشربة والتي ساعدتنا المعرفة العلمية على الكشف عن بعض جوانب حكمها ، ومع أن القرآن لم يُشير إلى فن التطبيب . وقد استخدم لفظ الشفاء في ستة مواضع من القرآن الكريم :

لفظ الشفاء في
القرآن الكريم

- ﴿ وَيُخْرِجُهُمْ وَيَتَصَرَّكُم عَلَيْهِمْ وَيَشْفِي صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ﴾^(١) .
- ﴿ وَإِذَا مَرَضْتَ فَهُوَ يَشْفِيكَ ﴾^(٢) .
- ﴿ قَدْ جَاءَكُمْ مُّوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ ﴾^(٣) .
- ﴿ يَخْرِجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ﴾^(٤) .
- ﴿ وَنُزِّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ ﴾^(٥) .
- ﴿ عَاجِبِي وَعَرِيٌّ قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ ﴾^(٦) .

(١) سورة التوبة : ١٤ .

(٢) سورة الشعراء : ٨٠ .

(٣) سورة يونس : ٥٧ .

(٤) سورة النحل : ٦٩ .

(٥) سورة الإسراء : ٨٢ .

(٦) سورة فصلت : ٤٤ .

توجيهات
القرآن
الصحية

للدلالة على أن القرآن الكريم فيه رحمة وشفاء للناس ، وأن العمل مفيد في علاج بعض الأمراض^(١) . إلا أن توجيهات القرآن الصحية والوقائية ، ونبيه عن بعض المحرمات ، وإشارته إلى بعض المعجزات حقيقة بالبحث والتأمل :
١ - قال الله تعالى : ﴿ وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذَى فَأَعْتَزَلُوا النِّسَاءَ فِي الْمَحِيضِ وَلَا تَقْرَبُوهُنَّ حَتَّى يَطْهُرْنَ ﴾^(٢) .

الحيض أذى

فما هو وجه الأذى الذى أشارت إليه الآية ، وبسببه يحرم الاختلاط الجنسي في الحيض ؟ .

إن المهبل يحتوي على (أورجانيزمات) بكتيرية عضوية تسمى (Dodderlein bacilli) تغمر الجليو كوجن إلى حمض اللبن فجعل محتويات المهبل حمضية تقاوم الإصابة . ولكن في وقت الحيض وبسبب نزول الدم يكون الوسط متعادلاً لا يقاوم نمو الجراثيم الضارة ، فالارتباط الجنسي في هذه الفترة وسيط لنقل الجراثيم الرمية والصديدية لتتكاثر في المهبل وتؤدي إلى التهاب الجهاز التناسلي وتقود إلى العقم ، وقد يمتد الأذى للرجل .

تأثير الحيض
على المرأة

كذلك تكون المرأة مضطربة الأعصاب ، تُعاسى آلاماً شديدة في صلبها ، وحدة في طبعها ، واحتقاناً في أعضائها التناسلية ، والطب يمنع الأخصائى من الكشف عليها زمن الحيض حتى لا يضاعف من آلامها ، وبذلك تكون حرمة الوقاع لما يترتب عليها من أضرار صحية .

٢ - ﴿ وَالْمُطَلَّقَاتُ يَتَرَبَّنَّ بَأْضِهِنَّ ثَلَاثَةَ قُرُوءٍ وَلَا يَحِلُّ لَهُنَّ أَنْ يَكْتُمْنَ مَا خَلَقَ اللَّهُ فِي أَرْحَامِهِنَّ ﴾^(٣) .

(١) انظر التملق الخاص بالعمل ص ١٠٨ .

(٢) سورة البقرة : ٢٢٢ .

(٣) سورة البقرة : ٢٢٨ .

تربص المطلقات
ثلاثة قروء
لتظهر علامات
الحمل

عدة الصغرة
عدة التي بلغت
سن الرأس

عدة الحمل

والمدة المشار إليها هنا تكون فيها علامات الحمل قد ظهرت ، من انقطاع الطمث ، وغثيان الحمل الصباحي أو قيحه ، وتكرار التبول ، وزيادة حجم الثدي ، وتغير الشهية خاصة لبعض الأطعمة ، وكبر الجزء الأسفل من البطن ، إذ أنه يصعب قبل ذلك الثبت من الحمل حتى بواسطة الأنصائين والكيميائين . وكذلك نوهت الآية القرآنية : ﴿ وَاللَّائِي يَحْسَبْنَ مِنَ الْمَحْضَرِ مِنْ نِسَائِكُمْ إِنْ زَنَيْتُمْ فَعِدَّتُهُنَّ ثَلَاثَةُ أَشْهُرٍ وَاللَّائِي لَمْ يَحْضُرْنَ وَأُولَئِكَ الْأَحْمَالُ أَجَلُهُنَّ أَنْ يَضَعْنَ حَمْلَهُنَّ ﴾ ^(١) بعدة التي لم تحض - معنى الصغرة - وعدة التي انقطع حيضها (أى بلغت سن الرأس) ، فخصص القرآن لمن فترة ثلاثة أشهر ، وبعد هذه الفترة تستطيع تلك النساء المطلقات اللاتي انقطع حيضهن أن يتزوجن ، أما عدة الحُبلى فلا يستوى إلا بعد الوضع ، قال الشافعي وأبو حنيفة : لا تحل إلا بما يكون ولداً .

أما قوله تعالى : ﴿ وَالَّذِينَ يُتَوَفَّوْنَ مِنْكُمْ وَيَعْلَوْنَ أَزْوَاجًا يُتَرَبَّصْنَ بِالْفَرْسِ أَرْبَعَةَ أَشْهُرٍ وَعَشْرًا ﴾ ^(٢) .

فهى الفترة اللازمة كى يستبين فيها الحمل ، ويبدأ الجنين فى التحرك « Quickening » وتشعر الأم بحركة جنينها .

وهذا يحدث فى الأسبوع الثامن عشر أى بعد (١٨ × ٧) = ١٢٦ يوماً ، والفترة التى حددها النص القرآنى : ٤ × ٢٩ (شهر قمرى) + ١٠ = ١٢٦ يوماً .

ارتكاض الجنين
علامة ثابتة
لاستبانة الحمل
فى الرضعات

وتحرك الجنين هو العلامة الثابتة الأكيدة للحمل ، فكثير من النساء لا يعرفن بحملهن وخصوصاً اللاتي يرضعن أولادهن ، فقد يتأخر الطمث

(١) سورة الطلاق : ٤ .

(٢) سورة البقرة : ٢٣٤ .

أثناء الرضاعة فلا يشعرن بأعراض حمل حتى يتركض الجنين في بطونهن . وكل هذا يوافقه المعطيات الفسيولوجية التي كشفها الطب الآن .

٣ - إذا استعرضنا النصوص القرآنية الواردة في التناسل البشري من بدء الإخصاب إلى نهاية حياة الجنين ، يتضح توافق المعلومات الحديثة التي أتاحت لنا فهم مقصود وأعراض النحر القرآني - مع العلم بأن أول منجهر بسيط اكتشف مع نهاية القرن السابع عشر - بعد أكثر من ألف سنة من نزول القرآن .

المعلومات
القرآنية في
التناسل البشري

خلق الإنسان من نطفة وهي قطرة المني الصغيرة جداً : ﴿ أَلَمْ يَكُنْ لَكُمْ نُطْفَةٌ مِنْ مَنًى يُعْنَى ﴾ ^(١) ، ﴿ خَلَقَ مِنْ مَاءٍ ذَلِيقٍ . يَخْرُجُ مِنْ بَيْنِ الصُّلْبِ وَالتَّرَائِبِ ﴾ ^(٢) ، ﴿ إِنَّا خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ نُطْفَةٍ أَمْشَاجٍ نَبْتَلِيهِ فَجَعَلْنَاهُ سَمِيعًا بَصِيرًا ﴾ ^(٣) .

وفسرت « أَمْشَاجٌ » هنا قديماً بأنها ماء الرجل وماء المرأة يختلطان ، ولكن معطيات العلم الحديث تفسر لنا الأَمْشَاج : بأن المني نفسه يتكون من عدة عناصر :

الأمشاج في
رأي الطب

١ - حيوانات منوية (Sperm) : تُقَرَّز من الخصيتين ، وهي عبارة عن خلايا مستطيلة تقاس بمقياس ($\frac{1}{100,000}$) ملم وتُعدُّ بالملايين (١ سم) يحتوي على ٢٥ مليون حيوان منوي) .

٢ - البرْيَخ (Epididymis) : وهي قناة ملتوية تُخزّن وتُنضج الحيوان المنوي ، ويصبح فيها مزوداً بهُدْبٍ طويل .

(١) سورة القيامة : ٣٧ .

(٢) سورة الطارق : ٦ ، ٧ .

(٣) سورة الإنسان : ٢ .

٣ - الحويصلات المنوية (Seminal vesicle) : تعمل عمل غدة تُفرز وتخزن السائل المنوي ، وغنية بالفركتوز الذى يستخدم لتغذية الحيوانات المنوية ، وإفرازات هذه الغدة تكون (٦٠ ٪) من حجم السائل المنوي .

٤ - (البروستاتا) : وهى غدة تتج سائلا قلوياً يحمى الحيوان المنوي من وسط المهبل الحامضى ، ويعطيه قوامه الغليظ ورائحته الخاصة .

٥ - الغدد الملحقة بالجهاز البولى (Bulbourethral glands) : وهى مسئولة عن إفراز المخاط أثناء بدء المخالطة الجنسية .

﴿ وَلَقَدْ فِي الْأَرْحَامِ مَا نَشَأُ إِلَى آجِلٍ مُّسَمًّى ﴾ (١)

﴿ فَجَعَلْنَاهُ فِي قَرَارٍ مَّكِينٍ إِلَى قَدَرٍ مَّقْلُومٍ ﴾ (٢)

وهو الرحم الذى تعلق به الملقحة (implantation) والتثبت فى مكانه بأربطة قوية ، وبعد الحمل يسد عنقه الذى يوصله بالمهبل بكثرة مخاطية صلبة تُحصنه وتمكّنه ، كما تشير الآية :

﴿ يَخْلُقُكُمْ فِي بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ خَلْقًا مِنْ بَقْدٍ تَحْتَلِي فِي ظُلُمَاتٍ ثَلَاثٍ ﴾ (٣)

أى : جدار البطن ، والرحم نفسه ، وأغشية الجنين . وكل هذا يجعل الرحم قراراً مكيناً ومحسناً وثابتاً ليحمى الجنين تسعة أشهر طوالاً .

أما تطورات الجنين فى الرحم بعد أن يخلق والتي يرشدنا إليها علم الأجنة ، فهى تحولوه إلى مضغة مكورة بغير انتظام تشبه اللحم المضغوط ، ثم يتطور الهيكل العظمى ، وتشكل العظام وتنطى بالمضلات (أى اللحم) .

(١) سورة الحج : ٥ .

(٢) سورة المرات : ٢١ ، ٢٢ .

(٣) سورة الزمر : ٦ .

الرحم قرار
مكين محكم

الظلمات الثلاث
وتقدم علم
الأجنة لى
تفسرها

تطورات الجنين
فى الرحم

﴿ ثُمَّ خَلَقْنَا الطُّفْلَةَ عَلَقَةً فَخَلَقْنَا الْمَلَقَةَ مُضْغَةً فَخَلَقْنَا الْمُضْغَةَ عِظَامًا فَكَسَّوْنَا الْعِظَامَ لَحْمًا ﴾ (١) .

وكتب علم الأجنة والولادة تقول : إنه في الشهر الثالث تبدأ تظهر الأظافر ، ونقط تكوين العظام ، ثم تُكسى العظام باللحم ، ثم ينشأ فيها الروح في آخر الشهر الرابع (٢) .

٤ - توصل العلم إلى إثبات اختلاف بصمات الأصابع في نهاية القرن التاسع عشر ، وبدأت الشرطة تتخذ البصمات للتعرف على الشخصية . وصُنِفَت الخطوط التي تغطي بشرة الجلد في الأصابع إلى ثلاثة أنواع : (أقواس) ، (وعراوي) ، (ودوامات) ، ونوع رابع يجمع بينها : (مركبات) ، وهي لا تتغير مدى الحياة ، ويمكن بواسطتها التعرف على الشخصية ، وجثث المجهولين .

بصمات الأصابع
المعجزة

وقد سأل عدی بن أبی ربيعة النبی ﷺ : هل بعد الموت بحث ، وكيف يجمع الله العظام بعد أن تفتت ؟ فردَّ القرآن : ﴿ أَيَحْسَبُ الْإِنْسَانُ أَنْ لَنْ نَجْمَعَ عِظَامَهُ ۚ بَلَىٰ قَادِرِينَ عَلَىٰ أَنْ نُسَوِّيَ بَنَانَهُ ﴾ (٣) . أى أن جمع وإعادة العظام ليس معجزاً بالقياس إلى إعادة تكوين أدق أعضاء الجسم ، وهي بصمات الأصابع كما كانت أهام حياته الأولى (٤) .

(١) سورة المؤمنون : ١٤ .

(٢) جيليت : فن الولادة ، ٢٠ . وهذا ما نفهمه على ضوء المطبوعات العلمية الحديثة ، ولكن هل هذه المطبوعات كافية بقدر يتيح لنا فهم النصوص القرآنية الثابتة ، وأن هذا ما يريد أن يقوله النص القرآني ؟ « وفوق كل ذي علم علم » .

(٣) سورة القيامة : ٣ ، ٤ .

(٤) ونعتقد أن هذا التفسير ليس إلا اقتراباً من النص القرآني فحسب ، وسوف يُفهم أكثر كلما تقدم علم الوراثة والأجنة والمجاهر الإلكترونية .

٥ - ﴿ إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا بِآيَاتِنَا سَوْفَ نُعَذِّبُهُمْ نَاراً كُلَّمَا نَضِجَتْ جُلُودُهُمْ بَدَّلْنَاهُمْ جُلُوداً غَيْرَهَا لِيَذُوقُوا الْعَذَابَ ﴾ (١) .

إن أعصاب الألم تقع في الطبقة الجلدية ، وأما ما تحت الجلد من أنسجة وعضلات فالإحساس فيها ضعيف ، لذلك فإن الحرق الذي يتركز في طبقة الجلد يُحدث آلاماً شديدة مهما كان بسيطاً ، بخلاف الحرق الشديد الذي يتجاوز الجلد إلى الأنسجة والعضلات فمع شدته وخطره لا يُحدث ألماً شديداً .

٦ - ﴿ وَتَوَلَّى عَنْهُمْ وَقَالَ يَا أَسَفَى عَلَى يُوسُفَ وَابْيَضَّتْ عَيْنَاهُ مِنَ الْحُزَنِ فَهُوَ كَظِيمٌ ﴾ (٢) .

من المعروف عند أخصائيي الرمد أن البياض المصحوب بضياح البصر غالباً معناه (الجلوكوما) ، وأن أهم سبب لها هو زيادة الضغط في العين الحادث عن التغيرات في الأوعية الشترية نتيجة الانفعالات العصبية لا سيما الحزن . كما يُحدث ذلك ضغط الدم .

٧ - يزيد القلق إفراز مادة الأدرينالين وهذه ترفع الضغط الدموي ، وتزيد الحزن والألم ، وهذا يؤدي إلى مرض البول السكري ، ويتعرض الإنسان حينئذ إلى الانفعالات العصبية ، ويرى الدنيا في عينه سوداء قائمة ضيقة ، ويتخبط القَلْبُ كأن به مساً من جنون ، وهذا ما ذكره القرآن عن آكل الربا : ﴿ الَّذِينَ يَأْكُلُونَ الرِّبَا لَا يَقْوَمُونَ إِلَّا كَمَا يَقُومُ الَّذِي يَتَخَبَّطُهُ الشَّيْطَانُ مِنَ الْمَسِّ ﴾ (٣) .

(١) سورة النساء : ٥٦ .

(٢) سورة يوسف : ٨٤ .

(٣) سورة البقرة : ٢٧٥ .

٨ - ﴿وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلَادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يُنْمِ الرُّضَاعَةَ﴾ (١).

مدة الحمل
والفصال

قال جمهور المفسرين : إن هذين الحولين لكل ولد . وروى عن ابن عباس أنه قال : هي في الولد يمكث في البطن ستة أشهر ، فإن مكث سبعة أشهر فبرضاعه ثلاثة وعشرون شهراً ، فإن مكث ثمانية أشهر فبرضاعه اثنان وعشرون شهراً ، فإن مكث تسعة أشهر فبرضاعه أحد وعشرون شهراً ؛ لقوله تعالى : ﴿وَحَنَلَهُ وَلِفَصَالُهُ ثَلَاثُونَ شَهْرًا﴾ (٢) وعلى هذا تتداخل مدة الحمل ومدة الرضاع ، ويأخذ الواحد من الآخر (٣) .

ويقرر القرآن هنا حقيقة فائدة الرضاع من حليب الأم المعقم والذي هو أصح غذاء من كل أنواع الحليب الصناعي والعادى ، وفائدته الغذائية والنفسية ثابتة ، ومهمة للأم ، ومفيدة لأعضائها التناسلية ، وتقلل من الاستعداد للحمل المبكر طول مدة الرضاعة ، حتى تستعيد الأم صحتها ، وتخترن في جسمها من المواد اللازمة للحمل ، مما كشفه الطب حديثاً .

فوائد الرضاعة
من الأم

أما قوله تعالى : ﴿وَإِنْ لَكُمْ فِي الْأَنْعَامِ لَعِبْرَةٌ لِيُتَيَكَّمَ بِمَا فِي بُطُونِهِ مِنْ نَبِيْنٍ قَرْيَةٍ وَذِمٍّ لَبْنًا خَالِصًا سَائِغًا لِلشَّارِبِينَ﴾ (٤) .

فإننا سوف نضطر للاستعانة بالكيمياء و (وظائف الأعضاء) - المضم والدورة الدموية - لفهم هذه الآية القرآنية .

إن الطعام تحدث له بعض التغيرات نتيجة الإفرازات ابتداءً من اللعاب وعصارة المعدة والبنكرياس ، إلى الأمعاء وعصارة الصفراء الكبدية .

(١) سورة البقرة : ٢٣٣ .

(٢) سورة الأحقاف : ١٥ .

(٣) الجامع لأحكام القرآن ، ٣ : ١٦٣ .

(٤) سور النحل : ٦٦ .

يُمتصُّ هذا الطعام بعد تمام هضمه أساساً في الأمعاء الدقيقة (الطويلة والمزودة بمخامائل ينتشر فيها أوعية دموية ولفية لتزيد من سطح الامتصاص) وبتنقل عن طريق الدورة البابية إلى الكبد لتحصل به بعض التغيرات ومن ثَمَّ إلى الدورة الدموية العامة .

إن غدة الثدي التي تُفرز اللبن تتغذى أساساً بمنتجات الأغذية المهضومة المحمولة بواسطة دوران الدم ، وتتأثر بهرمون البرولاكتين (يُفرز من الغدة النخامية ، ومن المشيمة) وهو الحافز على إفراز الحليب من الثدي بتأثيره المباشر وغير المباشر على إفراز هُرمون آخر اسمه البروجسترون (Progesteron) .

وهذه الهرمونات تدور أساساً في الدم الذي يلعب دور الناقل للهرمونات ، وللمواد المستخرجة من الغذاء عن طريق الامتصاص المعوي ، ويُغذى الغدد الثديية منتجة اللبن مثلما يغذى سائر الجسم .

إن هذا التفسير المعتمد على معطيات علم وظائف الأعضاء والكيمياء كان - بداهة - مجهولاً أيام نزول القرآن . إن تقدم العلم ، واكتشاف الدورة الدموية ، والغدد الصم ، قُرب إلى أفهامنا ما يريد أن يقوله القرآن الكريم^(١) .



(١) هذا غيض من فيض نقف عنده وعند ما ثبت صحته من المعلومات العلمية التي أقادتنا في فهم بعض المعاني الطبية التي ترمض لذكرها النص القرآني على سبيل توسيع فهمنا لمعنى الآيات الكريمة .

الإسلام حارب
السحر والكهنة

من استعراضنا السابق عن صورة الطب في الجاهلية والعالم القديم ، وإعجاز القرآن الطبي الثابت ، لا بُدَّ من تقرير حقيقة واقعة : أن الإسلام جَرَّد علم الطب من خرافاته وتعاويذه وسحرفته وكهنته ، لقد فرض على الآخذين بدينه جميع الأسس والأصول التي يعتبرها الطب الآن القواعد الأولية التي تصلح للوقاية من جميع الأمراض ، ولم ينوَّه القرآنُ في أي معرض إلى الأسباب الروحانية إلا في ناحية الإغراء على الشرور والآثام ، ولكنه ناط علاجها بقوة الإرادة : ﴿ إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَائِفٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُمْ مُبْصِرُونَ ﴾ (١) .

أي تذكروا أوامر الله ونواهيه فأبصروا تضليل الشيطان فأقلعوا عنه . والاستعاذة بالله مصدر كل قوة ، واللجوء إليه يقوَّى على وسوسة الشيطان .

فالقرآن هنا يوجه ويقوَّى الإرادة الشخصية ، ولكن لا يوجد به ألفاظ سحرية ، أو ما يشير إلى اللجوء إلى التعزيمات والرُّق لدفع الأمراض . فقال عند ذكر العسل : ﴿ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ﴾ (٢) . وقال النبي ﷺ : « تداوَوْا عباد الله فإن الله لم يضع داءً إلا وضع له شفاءً » . وهذا تصريح جليٌّ على أن العلاج بالدواء لا بالمعزَّمين والسحرة . ولما مرض أبو بكر قالوا له : أنلتمس لك طبيباً ؟ ولم يقولوا : راقياً أو كاهناً .

العلاج في
الإسلام بالدواء
لا بالرق

ذكر ابن الجوزي في صفة الصفوة عن هشام بن عروة ، قال عروة لعائشة : يا أمتاه لا أعجب من علمك بالشعر وأنت ابنة أبي بكر الصديق وكان أعلم الناس ، ولكن أعجب من علمك بالطب ، فضربته على منكبيه وقالت : إن رسول الله ﷺ كان يَسْتَقِمُّ عند آخر عمره ، فكانت تقدِّم إليه

الرسول كان
يتدلى

(١) سورة الأعراف : ٢٠١ .

(٢) سورة النحل : ٦٩ .

وفود العرب من كل وجه فينعث لهم الأنعام فكت أعالجه ، فمن ثم .
 وفي ترجمة عائشة من الإصابة ، قال هشام بن عروة عن أبيه : ما رأيت
 أحدا أعلم بفقير ولا بطب ولا بشعر من عائشة .

وقد ثبت أن رسول الله ﷺ كان يديم التطيب في حال صحته ومرضه ،
 وأمر بالمداواة في عدة أحاديث صحيحة .

في المواهب : كان رسول الله ﷺ يُراعى صفات الأطعمة وطبائعها ،
 ويراعى استعمالها على قاعدة الطب ، فإذا كان في أحد الطعامين ما يحتاج إلى
 تحسين وتعديل لحرارته كسره وعدله ، وهذا أصل كبير في المركبات
 والأدوية ، وإن لم يجد ذلك تناوله على حاجة داعية من غير إسراف .

وفي التراتيب الإدارية : أن رسول الله ﷺ شرع التداوى ، وكان يستعمله
 في نفسه ويأمر به غيره .

وحين مرض سعد بن أبي وقاص أثناء فوضع يده على ثدييه وقال : إنك
 رجل مفؤود ، أتب الحارث بن كلفة فإنه رجل يعرف الطب . وكذلك كان
 رسول الله ﷺ يأمر من كانت به علة أن يأتيه فيستوصيه .

وأخرج ابن منده عن طريق إسماعيل بن محمد بن سعد عن أبيه قال : مرض
 سعد فعاده النبي ﷺ فقال : إني لأرجو أن يشفيك الله ، ثم قال للحارث
 ابن كلفة : عالج سعداً .

وفي صحيح مسلم عن جابر : بعث النبي ﷺ أبا بن كعب طبيباً فقطع
 منه عرقاً ثم كواه عليه .

وفي الإصابة : دخل النبي ﷺ على أسعد بن زُرارة وقد أخذته الشوكة
 فكواه .

وفي سنن أبي داود أن النبي ﷺ كوى سعد بن معاذ من رميته ، أي أن

الجرح الذى حدث لسعد قد حسمه له الرسول ﷺ بمشقص ، ولما ورم مكان الجرح حسمه مرة ثانية ، (والكى هنا لإيقاف النزف الشديد الحاصل من الجرح) .

إذن فقد ميز الإسلام بين الطب وبين الدجل الذى يدّعيه بعض المشعوذين لاستدّار أموال الناس بالباطل . وقد قال رسول الله ﷺ : « مَنْ طَبَّ وَلَمْ يُعْلَمْ مِنْهُ طَبٌّ فَهُوَ ضَامِنٌ » أى مطالب بما يحدث من ضرر بالمريض .

تضمن مدعى
الطب ما يحدث
من ضرر

نقف ههنا هنا ، ففى الحديث احتياطٌ ونحَرُّ على الناس ، وحُكْم على من عمل طبيباً ولم يكن من أهله ، فقتل بما ادّعى من طب ، فلا مجال فى الإسلام لدجالي ، أو ساحر ، أو زاعم . ولم يرِدْ عن الرسول ﷺ شىء فى السحر والتعزيات ، وإن دعاءه للأطفال ليس رقية - بمفهومها المختلط بالكهانة - إنما تلاوة شىء من القرآن الذى هو شفاء لما فى الصدور ، ولكن لم يكن بدعائه لهم اسمٌ لشیطان أو مَلَك ، أو مُناجاة لروح أو سحر .

دعاء الرسول
للأطفال بشىء
من القرآن

وليس الأمر فى الإسلام واقفاً عند هذا الحد .. فقد حارب الإسلام أيضاً الإيمان بالتطير^(١) ، والطيرة ، والتمام^(٢) ، والتكهن^(٣) ، والعرافة^(٤) ، والتنجيم^(٥) ، والسحر^(٦) . وورد عنه ﷺ : « مَنْ عَلَنُ تَمِيمَةً فَقَدْ أَشْرَكَ » ،

الإسلام حارب
كل صنوف
العلاج بالدجل

(١) التطير : التفاؤل والتشاؤم ، وأصله التفاؤل بالطير ثم استعمل فى كل ما يتفاهل به ويتشائم .

(٢) التمام : خريزة تعقد فى العنق ، أو قلادة تعلق على الأولاد وأصحاب الآفة ، يتقون بها المرض والموت .

(٣) الكهانة : ادعاء علم الغيب ومستقبل الزمان ، وأسرار الإنسان .

(٤) العرافة : الاستدلال على الأمور الماضية أو الحاضرة أو المقبلة ، والإرشاد عن الضالة والشيء المسروق .

(٥) التنجيم : نسبة التأثيرات من غير شر والأمراض إلى النجوم ، والإخبار بالغيب .

(٦) السحر : لإراءة الباطل فى صورة حق ، والزعم بأن الرق تقتل أو تمرض أو تفرق بين المرء وزوجه ، أو خوارق العادات .

« التَّوَلَّى »^(١) والْتَمَّامُ والرُّقَى من الشرك .

فالإسلام حريص على مبدأ عدم التعويل إلا على الأسباب المعروفة ، وكل هذه التمام ليس لها تأثير في جلب نفع ، أو دفع ضرر .

قال الأزهري : كانت الكهانة في العرب قبل الإسلام ، فلما بُعث الرسول بطل علمُ الكهانة ، وأزهد الله الباطل بالفرقان . وجاء في الحديث الشريف : « المُنْجَمُ كاهن ، والكاهن ساحر ، والساحر كافر » .

عن جُنْدُب قال : قال رسول الله ﷺ : « حد الساحر ضربة بالسيف » .
وقد كتب عمر - رضي الله عنه - قبل موته يشير إلى عماله في الأطراف أن اقتلوا كل ساحر وساحرة ، ورد ذلك عند أحمد وأبي داود . وقد قتلت حفصة جارية لها سحرتها ، روى ذلك مالك في الموطأ .

الرسول ضرر
الأسوة بمداه
التطب

وفي الأحكام النبوية : أن النبي ﷺ كان يُدِيمُ التطب في حال صحته ومرضه : أما في صحته فباستعمال التدبير الحافظ لها من الرياضة وقلة المتناول ، وأكله الرُّطْبَ بالقتاء ، والرطب بالبليخ ويقول : يدفع حرُّ هذا بردُ هذا ، وإكحال عينيه بالإتمد كل ليلة عند النوم ، وتأخير صلاة الظهر في زمن الحر القوي ويقول : « أبردوا بها » . وأما تداويه في حال مرضه فثبت بما روى من ذلك في الأخبار الصحيحة ، منها عن عُروة عن عائشة قالت : إن رسول الله ﷺ كَثُرَتْ أَسْقَامُهُ وكان يقدم عليه أطباء المربع والحج فيصفون له فتعالجه بها .

والطبيب الشَّمْرَدَلُ بن قُبَاب الكِنَبي التَّجْرَانِي ذاكِرهُ رسول الله ﷺ في مسائل طبية ، وأخيراً قُبَل الشمردل ركة النبي ﷺ وقال : والذي بعثك بالحق أنت أعلم بالطب مني .

(١) التَّوَلَّى - بكسر التاء وفتح الواو : السحر وشبهه ، وغرزة تحب المرأة إلى زوجها .

أول مستشفى
حرف في الإسلام

وكان تمريض المجروحين ومواساتهم والعناية بأمرهم من أهم الأمور التي كان يعمرها النبي ﷺ اهتماماً خاصاً في غزواته . واختار رسول الله ﷺ رُفيدة الأُسلمية لتقوم بالعمل في خيمة متنقلة يُمكن اعتبارها أول مستشفى حرفي متنقل عند المسلمين . وكانت تداوى الجرحى ، وتُحسبُ بنفسها على خدمة من كانت به ضيعة من المسلمين ، وقد كان رسول الله ﷺ يقول لأصحابه حين أُصيب سعد : « اجعلوه في خيمة رُفيدة حتى أعوده من قريب » .

الآسيات وتشجيع
الرسول من

حث الإسلام المرأة على التمريض ، وأطلقوا على الممرضة اسم « الآسية » لأنها تُواسي المريض والجريح ، فَضَمَّ الجراح ، وتَجَبَّرَ العظام ، وتَقَى من التَّزَف ، وتَسْقَى الجرحى في الحروب ، وتقاتل إن لزم الأمر . فكان إسعاف الجرحى من اختصاص فضليات النساء ، فكنَّ يَسْرُنَّ إلى المعارك جنباً إلى جنب حاملات قِرب الماء وإلى جانب كل منهن ما يحتاج إليه الجراح من اللقائف والجباير ووسائل الإسعاف المتوفرة .

هذه الربيِّع بنت معوِّذ مع رسول الله ﷺ ، فكانت تُسقى الجرحى وتُغذِّمهم ، وترد القتل والجرحى إلى المدينة .

وأُسهم الرسول لكعبية بنت سعد الأُسلمية بسهم رجل في خيبر ، حيث كان لها خيمة تداوى المرضى والجرحى^(١) .

(١) ومن الممرضات الآسيات في عهد الرسول ﷺ أيضاً :

١ - أُميمة بنت قيس الغفارية : خرجت مع الرسول ﷺ ولما تبلغ السابعة عشرة من عمرها .

٢ - أم عطية الأنصارية : كانت من طبيبات العرب في الجاهلية ، أسلمت واشتهرت بالجراحة ، وغزت مع الرسول ﷺ وكانت تداوى الجرحى .

٣ - أم سنان الأُسلمية : جاءت الرسول ﷺ لما أراد الخروج إلى خيبر فقالت : يا رسول الله أنخرج معك أنحرز السقاء ، وأداوى المريض والجريح ، وأبصر الرجل ، =

وبعد أن أرسى الإسلام هذه القواعد الأساسية في الطب ، جاء بتدابير عملية تؤدي إلى المحافظة على صحة الإنسان .

النظافة سبيل
إلى الصحة ،
وملاك أمر الدين

ولا ريب أن أول ما نلمس حرص الإسلام على النظافة : البدينية والروحية . فالنظافة سبيل إلى الصحة ، ووقاية من أخطار المرض ، ودليل الأدب ، ورمز الذوق والجمال ، وهي فوق ذلك ملاك الدين ودعامته ، سداها ولحمها نظافة الجسم والثوب والمكان .

وظائف الجلد

الجلد أكبر جهاز بالجسم ، ويكوّن ١٥ ٪ من وزن الجسم الكلي . ويتكون من طبقات متتالية متعددة ، وبه غدد التعرق ، وغدد الدهن ، وأوبار وأشعار وأظافر ، وهو ذو وظائف حيوية غاية في الأهمية .

١ - يحمي الجسم ويقيه ، ويحفظ ما تحته من الأنسجة والأعضاء .

= فقال رسول الله ﷺ : « اخرجني على بركة الله فإن لك صواب قد كلمتني وأذنت لمن من قومك ومن غيرهم ... » .

٤ - أم سليم : وقد جاء في الحديث عن أنس : أن رسول الله ﷺ كان يفرغ ومعه أم سليم ومعهما نسوة من الأنصار يسقين الماء ، ويداوين الجرحى .

٥ - أم أيمن : مولاة رسول الله ﷺ وحاضته ، حضرت أحداً ، وكانت تسمى العطشى وتداوى الجرحى ، وشهدت خيبر .

٦ - نسيبة المازنية : اشتركت في بدر فصلت على تضميد الجراح لمن جرح ، وفي أحد خرجت مع زوجها وولديها ومستحبة السقاء والضاد ، فلما من المسلمين القرعُ باشرت القتال ، فرمت بالقوس وحاربت بالسيف حتى جرحت جرحاً أجوف له غور ، قال الرسول ﷺ : « ما التفت يميناً وشمالاً إلا وأنا أراها تقاتل دوى » . قال ابنها عمارة : جرحت يوم أحد وجعل الدم لا يرقأ ، فأقبلت إلى أمي ومعها عصائب فربطت جرحي ثم قالت : انهض يا بني فضارب القوم ، فجعل النبي ﷺ يقول : ومن يلقى ما تطيقن يا أم عمارة ؟ قالت : وأقبل الرجل الذي ضرب ابني فضربت ساقه ، وأثمت على نفسه . شهدت بيعة الرضوان ، وحاربت في الجامة .

٢ - ينظم حرارة الجسم عن طريق غدد العرق ، والأوعية الدموية السطحية .

٣ - الإحساس بالألم ، والحرارة ، والبرودة ، من خلال نهايات الأعصاب .

٤ - يفرز الماء وبعض الفضلات عن طريق غدد العرق .

٥ - المادة الدهنية المفزة من غدد الدهن مسؤولة عن تكوين الفيتامين د د المضاد للكساح .

ولما كان الجلد معرضاً للوسط الخارجى بما يحمل من غبار وفضلات ورواسب قد تسد مسام الجلد فتؤدى إلى أمراض موضعية وعامة وتعرق وظائفه الحيوية - كان الوضوء فرضاً بقوله تعالى :

الوضوء لنظافة
الجلد والحفاظة
على وظائفه

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ ﴾ (١)

وقال رسول الله ﷺ : « الطهور شطر الإيمان » .

وسنَّ النبي ﷺ : المضمضة ، والاستنشاق ، ومسح الأذنين ، ومقدم شعر الرأس ، ومؤخر الرقبة ، وغسل كل عضو ثلاث مرات .

إن مبدأ غسل الأقسام المكشوفة نفسه يتضمن التخلص من التراب والغبار والإفرازات والجراثيم التى قد تتلوث بها اليد بإمسك أشياء ملوثة خاصة بعد قضاء الحاجة ، ويُنْتَبَه إلى تنظيف ما تحت الأظافر ، وهذا يقى من الديدان الحَيْطِيَّة (إكتوبروس) ، ويضها لا يتعدى (١ . م) ، وتسبب هرشاً ،

الوقاية من الديدان
الحبيطة

(١) سورة المائدة : ٦ .

فإذا ما تناول طعاماً (أو صافح آخر يده ملوثة بهذا البيض) فإن البويضات تدخل الجهاز الهضمي وتتكاثر^(١) .

فوائد المضمة
الطبية

وفوائد المضمة تأتي من أن الفم مدخل لكثير من الأمراض المُعدية ، وتكثر به الجراثيم المنتشرة في الجو التي إذا تكاثرت أضرت ، ولا تتكاثر إلا بوجود فضلات الطعام خاصة النشوية والسكرية على اللثة وبين الأسنان^(٢) ، وتحدث رائحة كريهة بالفم ، وتسوساً بالأسنان ، والتهاباً باللثة ، وتقيحاً بها . والمضمة بمحذاتها بالماء وحده تفوق أى معجون أسنان .

وفوائد
الاستنشاق
الصحية

والاستنشاق والاستنثار ينظف الأنف ، ويزيل بقايا الغبار والقاخورات أثناء عملية التنفس ، لأن التنفس الصحي عن طريق الأنف المُحتوى على حواجز غشرونية مكسوة بغشاء مُخاطي مخصص لتكييف الهواء الداخِل إلى الرئتين فيسحقه إن كان بارداً وبالعكس ، لذا كان غسيل الأنف ضرورياً ، وحتى في الحالات المرضية يبقى من حالات الزكام والتهابات الجيوب الأنفية .

الوضوء وقاية
من التراخوما

والوجه مرآة للإنسان ، وغسله يزيل ما علق به من غبار وجراثيم عالقة ، كذلك غسيل العينين وما قد تتعرض له من جراثيم الرمد الحبيبي (التراخوما) ، أو الرمد الصديدي . وحتى يندو المسلم بطلمعة وضيقة ،

(١) ولا يعم التنظيف بشكل كامل إلا بقص الأظافر . وقد ورد عن النبي ﷺ قوله : « خمس من الفطرة : الاستحداد (حلق شعر العانة) ، والختان ، وقص الشارب ، ونتف الإبط ، وتقليم الأظافر » البخاري ومسلم . وعادة إطالة الأظافر من أشد الأمور ضرراً على الصحة .

(٢) ومن هنا جاء الحض على السواك بقول النبي ﷺ : « لولا أن أشق على أمتي لأمرهم بالسواك قبل كل صلاة » . وسوف ترى شرحاً للسواك وتعليقاً عليه فيما بعد نكفي به .

ووجه صوبه ، وقد قال رسول الله ﷺ : « إن الله جميل يحب الجمال » (١) .

وغسل الأذنين لإزالة المادة الشمعية وما يترآكم عليها من غبار ، قد يؤدي تراكمه إلى ضعف السمع ، أو التهاب الأذن الذي إذا انتشر إلى الأذن الداخلية - التي بها مركز توازن وضع الجسم - اضطرب توازن الجسم .

ونظافة الرجلين لأنها محصورة في أحذية ، ومعرضة للتمطن ، خاصة في الفصول الحارة لكثرة إفرازاتها ومناسبة المكان الدافئ الرطب لتكاثر الجراثيم ، ويحصل تخمرات ، وتبعث منها رائحة كريهة لا تزول إلا بتكرار الغسل وشدة العناية بالنظافة .

(١) لرعاية معنى هذا الحديث الشريف ، نرى الإسلام قد دعا إلى أمور أخرى تتعلق

به ، مثل :

١ - نبى الرسول ﷺ عن الخيل بالشعر ينتفه أو حلق بعضه بقوله : « من مثل بالشعر فليس له عند الله خلاق » . وقوله : « من كان له شعر فليكرمه » أى ينظفه ويمشطه.. ولما رأى ﷺ زائراً أنه شحاً قال : « ما كان يجد هذا ما يمكن به رأسه » . والعناية بالشعر واجبة لأن إهماله يقود إلى أمراض جلدية يقضى بها النظر ، أو يصبح مباحة للحشرات التي تنقل الأمراض .

٢ - حذر النبى ﷺ من إطالة الشارب عن الشفتين بقوله : « من لم يأخذ شارب به فليس منا » . وقوله : « أوفروا اللحى وأحفوا الشوارب » .

٣ - جواز غضب الشعر بالحناء والكم ، لقول الرسول ﷺ لأبى قحافة - والد أبى بكر وكان شعره أبيض - : « غيروا هذا واجتنبوا السواد » .

٤ - من حديث طويل : « لمن الله النامصة والمتنمصة » أى التي تنتف شعر الحاجبين ، والتي يُعمل بها ذلك .

• - نظافة الثياب والرجال .

نظافة الثياب
وأنزها إلى
صحة النفس

هذا بالإضافة إلى أن نظافة الثياب من الدُّنس شرط لإقامة الصلاة : ﴿وَلَبِاسُكَ ظَهَرَ﴾ . والرَّجَزُ فَافْجُرْ ﴿^(١)﴾ . وقال رسول الله ﷺ آمراً المسلمين بنظافة الثياب ، وكانوا في سفر : « إنكم قادمون على إخوانكم ، فأصلحوا رجالكم ، وأحسنوا لباسكم ، حتى تكونوا كأنكم شامة في الناس » . وكان ﷺ لا يرضيه أن يرى مسلماً يحمل النظافة ، ولقد رأى مرة رجلاً عليه ثياب قذرة فقال : « أما كان هذا يجد ما ي غسل به ثوبه ؟ » .

وجاء إليه رجل وعليه ملابس زرَّية فقال : « ألك مال ؟ قال : نعم ، قال : من أى المال ؟ قال : من كل المال قد أعطاني الله تعالى ، قال : يا ذا ، آتاك الله مالاً فَلْيَرِ أثر نعمته عليك وكرامته » .

إن الوضوء والطهارة بكل أركانها استعداد للصلاة ، لأن الصلاة معناها الخشوع والخضوع للخالق ، فلكي يكون خاشعاً ذهنه وجب أن يتخلص من شواغل الحياة بالوضوء وتكون حواسه وتفكيره غير مشغولين بشيء آخر .

والاستحمام أوجبه الإسلام عقب الاتصال الجنسي ، أو مجرد التقاء الختانين : ﴿وَأِنْ كُنْتُمْ جُنُبًا فَاطَّهَّرُوا﴾ ^(٢) ، وتزيد مرات الغسل عند المرأة عقب الحيض والنفاس مع اشتراط طهارة المياه . والاستحمام مستحب في الأعياد والجمعة ، روى البخاري : « غسل الجمعة واجب على كل محتلم » .

أما فوائده : فهي تنظيف الجسم وإزالة الأقطار منه ، وفتح مسامه ، ويُهْدِئ الأعصاب ، ويُتَقَصُّ توتر العضلات ، ويُنشط الدورة الدموية . ويوصف للشبان والكهول ، وأصحاب أمراض القلب وارتفاع الضغط .

فوائد الاستحمام
الصحة

(١) سورة المدثر : ٤ ، ٥ .

(٢) سورة المائدة : ٦ .

وأمرض الكلى . أما الاغتسال بالماء البارد فهو منه عام يخفض الحرارة ، ويعدل النبض ، وينشط التنفس ، ويزيد سرعة دوران الدم الوريدي والمحيطي : ﴿ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ ﴾ (١) .

ومما سنّه الدين الإسلامي : الاستنجاء عقب التغوط والتبول ، بالماء الطاهر الذي يزيل عين النجاسة ، والاستبراء من البول والتزه منه ، وعدم التبول قائماً ، والنهي عن الاستنجاء بالرّوث والمظم والحرق المُلَقاة . واستعمال اليد اليسرى لإزالة النجاسة ، فاليد المخصصة للطعام غير المخصصة لإزالة النجاسة مع اشتراط غسلها أيضاً . وقال النبي ﷺ : « إذا أتى أحدكم الخلاء فلا يمس ذكره ، ولا يتمسح بيمينه » رواه البخاري .

الطهارة الطهارة

ومن وصايا النبي ﷺ : « لا يبولن أحدكم في الماء الدائم الذي لا يجري ، ثم يغسل فيه » . وفي هذا الحديث وقاية من أمراض كثيرة كالبلهارسيا وغيرها .

وكما أن نظافة الظواهر ضرورية ، فإن نظافة السرائر عن كل خُلُقٍ ذميم ، وتطهير الجوارح من المعاصي ، وتركيتها بالطاعات - قد دعا الإسلام إليها ، وحضّ عليها . فبعد النظافة والوضوء تأتي الصلاة : ﴿ إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكَنَافٍ ﴾ . فإذا مسَّ الشرُّ جُزْوعاً . وإذا مسَّ الخيرُ مَنُوعاً . إِلَّا الْمُصَلِّينَ ﴾ (٢) .

نظافة السرائر

(١) سورة البقرة : ٢٢٢ . عَمِ الْمُسْلِمُونَ الْحَمَامَاتِ ، وَتَفَتَنُوا فِي تَرْتِيبِهَا مِنْ سُلْسَلَةِ قَاعَاتٍ بَعْضُهَا فِي دَاخِلِ بَعْضٍ ، وَجُهَزَتْ بِمَقْصُورَاتٍ لِلتَّلْبِيكِ ، وَالتَّفْصِيلِ بِالصَّابُونِ ، وَاتَّشَرَّتْ فِي بِلَادِ الْإِسْلَامِ ، وَقِيلَ إِنَّهُ كَانَ فِي قَرْطَبَةِ وَحْدَهَا ٩٠٠ حَمَامٍ .
(٢) سورة الماعج : ١٩ - ٢٢ .

وبالإضافة إلى أن الصلاة دعوة إلى تنظيف الباطن ، والتخلي عن الفحشاء والمنكر والأخلاق الذميمة ، والتخلي بمكارم الأخلاق ، وفيها راحة الضمير ، وقوة العزيمة ، والتروى في الأمور ، وراحة الفكر والعقل ، واستعادة النشاط ، فإن لها من الفوائد الصحية ما يمكن إجماله فيما يلي :

١ - تقوية جميع عضلات الجسم والمفاصل ، لأنها تتضمن حركات لجميع المفاصل .

٢ - تقوية عضلات العمود الفقري ، ومنع تيبسه أو انحنائه .

٣ - تقوية مفاصل الكعبين .

٤ - السجود يمنع تراكم المواد الدهنية والترهل ، ويقوى عضلات البطن ، فيمنع التكرش الارغائى الذى يشوه جمال الجسم .

٥ - القراءة والتسبيح تمرينات تنفس منتظمة .

٦ - استمرار الرشاقة والنضارة وخفة الحركة والشباب الدائم .

٧ - السجود الطويل يؤدى إلى انخفاض ضغط الدم .

٨ - توقيت الصلاة له فوائد جمة أهمها تنظيم حياة الإنسان . وصلاة الصبح تعود البكور في اليقظة واستقبال اليوم بهمة ونشاط . وصلاة الظهر بعد يوم حافل بالعمل تُذهب عن الجسم ما لحقه من تعب وإرهاق ، وتخلصه من الانفعالات التى تكون قد اعترضته ، وبذلك يتناول طعامه بشهية ورغبة دون تدخل هذه المؤثرات ، فيكون للطعام فائدة أنفع ، وعمل وظيفى سليم للأحشاء والبنكرياس . وصلاة العصر بعد فترة من الراحة لاستعادة النشاط وتيسير هضم الطعام . وصلاة المغرب لها ما لصلاة الظهر . أما صلاة العشاء فهي ختام النشاط اليومي ، والتخلص من جميع الانفعالات ، وبذلك ينام الإنسان دون قلق أو أرق .

٩ - مكافحة الإمساك ، فالصلاة بحركاتها تزيد حركة الأمعاء ، وإفراز المرارة .

١٠ - سلوك المصلّي يجنبه أمراض المدنية الشائعة من انفعالات ومؤثرات وخوف وقلق ، ويزيد من قوة الإنسان المعنوية ، ففى حادث العاصفة الهوجاء على السفينة تعجب الركاب - وهم فى حالة فرع وخوف - من المسلمين ، وقد انتظموا فى صف للصلاة لمن بيده مقاليد الأمور .

كما لن تفيد إن لم تؤدّ فى أوقاتها ، ويعود الإنسان عليها منذ الصغر ، والكثير الذى لا يداوم على الصلاة إلا فى سن متأخرة فإن أغلبهم يصلون كسالى ، ليس فى صلاتهم نشاط : ﴿ وَلَا يَكُونُ الصَّلَاةَ إِلَّا وَهُمْ كُسَالَى ﴾ (١) . وقال الرسول ﷺ : « لا ينظر الله يوم القيامة إلى العبد لا يقيم صلّبه بين ركوعه وسجوده » (٢) . وقال : « أسوأ الناس سرقةً الذى يسرق من صلاته » (٣) .

حكمة أوقات
الصلاة صحياً

والصيام الذى شرعه الإسلام راحة إجبارية للجهاز الهضمى صار الآن أحدث وسيلة للعلاج من اضطرابات الأمعاء والسمنة ، والبول السكرى ، والتهاب الكلى ، وارتشاح القلب ، والتهاب المفاصل ، وقائلته للمرضى كعلاج ، وللأصحاء كوقاية من جميع هذه الأمراض (٤) .

الصيام والطب

(١) سورة التوبة : ٥٤ .

(٢) رواه أحمد من حديث أنس بن مالك .

(٣) رواه أحمد والحاكم .

(٤) تظهر حكمة الإسلام فى الطب بالسماح للأطفال بالإفطار لحاجة نمو جسمهم للنفاء ، والحامل أو المرضع لاحتياجها لمواد غذائية أكبر من المعتاد لها ولجنينها أو رضيعها ، وحتى لا تصاب بفقر الدم ، والحائض والنفساء لاحتياجهما إلى سوائل ويختبران فى دور نقاهة ، ويباح الإفطار فى حالة المرض ، كالدرن لنحافة الجسم ، والربو لحاجته للعلاج ، والقرحة لأهمية أن يأكل فى فترات متقاربة ... الخ ، والشيوخ للوهن الذى يصيبهم و « لا يكلف الله نفساً إلا وسعها » ، و « إن الله يحب أن تؤتى رخصه » .

لا يكلف الله
نفساً إلا وسعها

والحج فرض إسلامي ، فيه السفر ، وقد قال الرسول ﷺ : سافروا
تصحبوا . والتعود على حياة التقشف ، وقهر النفس إزاء الرغبات ، وكبح
جراح النزوات ، والبعد عن حياة الترهل والسمنة التي تحد نشاط الإنسان
الذهني والجسماني ، وفي الحج تعود الاعتماد على النفس في تجهيز الطعام ،
وجلب الحاجيات . ولباس الإحرام فيه راحة للجسم من الألبسة الضاغطة ،
وابتهال المسلمين : « ليك اللهم ليك » تهدئة للأعصاب ، وراحة للنفس ،
ومناجاة لله . والطواف رياضة ونشاط وحركة ، واقتراب من الله . وهذه
الأدعية تفرج عن أزمات الصدر النفسية . وماء زمزم مفيد ناجع ، إذ فيه
الأملاح المعدنية الصحية المنظفة للجهاز الهضمي ومفيدة للكليتين والكبد
ومنشطة لسائر الأعضاء .

وأمر الله باختيار الأطعمة الصحية^(١) ، وحرّم الأغذية الضارة بالصحة ،
للوفاة من الأمراض^(٢) .

(١) ومنها إشادة الإسلام بالصل ، وانظره فيما بعد ، واللين : « وإن لكم في الأغنام
لحبرة تسقيكم مما في بطونه من بين قرّين ودّم لبناً خالصاً سائغاً للشاربين » (النحل :
٦٦) . وقال رسول الله ﷺ : « من سقاه الله تعالى لبناً فليقل : اللهم بارك لنا فيه
وزدنا منه ، فإنه ليس شيء يجزي من الطعام والشراب غير اللبن » . وقال : « عليكم
بألبان البقر فإنها بركة » . واختاره الرسول من جبريل فقال له : اخترت الفطرة . واللبن
غذاء الإنسان الأول منذ ولادته ، ويمكن الاعتماد عليه وحده في الغذاء ، إذ يحوى جميع
الأساسيات الضرورية ، والذين يتماطونته تقوى أجسامهم وتطول أعمارهم .
وبه الإسلام إلى اللحوم والأحماك وأحلها لقيمتها الغذائية العالية . وأشاد بالثين
والزيتون والبلح والرمان والنب والحبوب والفواكه والشرات والطلع (الموز) .

(٢) نبى الإسلام لأسباب صحية وقائية بحجة عن بعض المأكولات الضارة والحمر
فحرم الميتة والمنخقة والموقوذة والمتردية والنطيحة وما أكل السبع ، حيث تكاثرت فيها
الجراثيم وأحدثت فيها التحلل والتعفن ولذلك أصبحت سامة مضرّة مهلكة ، وتبلغ =

= شدة سميتها أن لو حقن حصان وزنه ٧٠٠ كيلو غرام بجزء من مليون من الغرام من الميتة سبب له حمى . ولهذا رأينا تشدد الإسلام في شروط الأضحية وأن تكون سليمة من الأمراض حتى لا تضر آكلها . وما يقال عن الميتة يقال عن الدم فهو سريع التلف يتلوث بسرعة بالجراثيم التي بالهواء ، وكراته الحمراء تتحلل فوراً بعد الموت وتتغفن (حيث في داخل الجسم تكون معلقة في سائل يحمل عناصر التغذية) والدم عسر المضغ ، قد يتخمر داخل الجهاز الهضمي ويصيب الجسم بالأضرار الحقيقة بصحته .

أمّا لحم الخنزير فقد حرمه الإسلام ، لأن الخنزير من الحيوانات التي تأكل القمامة والفضلات . وأضرار أكل لحمه تلخص فيما على :

١ - احتوائه على طفيل « الأنتيديوم كولاي » المسبب للزحار ويصيب المشتغلين بتربية الخنزير وذبحه وبيع لحمه .

٢ - الإصابة بالدودة الشريطية : طولها من ٣ - ٥ متر ، وقد تبلغ ثمانية أمتار ، ورأسها مستدير عمل بأشواك على خرطوم تثبت نفسها في الأمعاء الدقيقة .

٣ - سبب مرض « التريكينا » وذلك بالإصابة ببرقات الدودة ، حيث تتركز في عضلات الجسم وتؤدي إلى الوفاة غالباً في غضون أسابيع قليلة .

٤ - مرض الدهقان المثانة والشعيرة الحلزونية .

٥ - دهن الخنزير مشبع بالكولسترول جداً فهو يسبب تصلب الشرايين ، وحمى المرارة وانسداد قنواتها ، وانسداد الشرايين التاجية المغذية لعضلة القلب .

فحرم الإسلام لحم الخنزير ووقى المسلمين شر الإصابة بأمراضه .

وأضرار الحمر لأضرارها الصحية الثابتة ، حيث إنه يؤدي إلى :

١ - انعدام إيزان الحركة وتلطم النطق .

٢ - طول وقت الانعكاس العصبي حيث لا يستطيع السكران تجنب الإصابات عند المفاجآت .

٣ - غياب الوعي وهبوط الدورة الدموية .

٤ - أحاسيس غير طبيعية كالطنين بالأذنين ، وروية اثنين للشئ الواحد .

٥ - فقدان التحكم وضبط النفس ، فيفقد القدرة على تجنب الانفعالات وإدمان =

وحَرَّمَ الإسلام الزنا لأضراره الصحية الخطيرة ، ولهدفه في إقامة مجتمع نظيف طاهر ، وما الزانى إلا حيوان منحل الخلق ، سقيم النفس ، خبيث الطبع ، تحسبه إنساناً إذا قابلته ، وتخاله رجلاً إذا لمحته ، ولكنك تخاطبه فإذا هو حيوان دنى ، وعنزير حقير تُفَضِّلُهُ الأنعام ، لأن فيها من الصفات النافعة ، وما فيه إلا أضرار وحيث وانحلال ، وتجرد عن الفضائل والصفات الإنسانية . يتدع الزانى الزانية ويدعى أنه مُغرم بها ، وتخدع الزانية الزانى وتزعم أنه حبيبها الأُوحد .

= الحمى يقود إلى التهاب الأعصاب الطرى ، وضف المصلات ، واضمحلال المخ ، فالنفل ، والجنون ، والحمى ، والضعف الجنسي ، والتهاب القلب والرئة ، وينتج الأمر بتليف الكبد ، والتهاب البنكرياس .

أضرار الحمى
الحلقية

إلى جانب الأضرار الصحية ، فله أضرار اقتصادية لأنه يؤدي إلى الفقر ، وأضرار خلقية حيث هو رأس الشر يقود إلى الموبقات ، والجحيم ، واقتراف الكبائر ، وإتيان الفواحش مجاهرة .

وقد حكى الأصمعي عن عجوز من الأعراب جلست إلى فتيان يشربون نبيذاً ، فسقوها قدحاً فطابت نفسها فبست ، فسقوها قدحاً آخر فاحمر وجهها فضحكت ، فسقوها ثالثاً فقالت : خبروني عن نسائكم بالعراق أمشرين النبيذ ؟ قالوا : نعم ، فقالت : زين ورب الكعبة ، والله إن صدقم ما فيكم من يعرف أباه !! (لقد حدثنا نفسها بالزنا بفعل الحمى وقد ضمرت أعضاؤها التناسلية) .

وقال الشاعر :

أرى كل قوم يحفظون حريمهم وليس لأصحاب النبيذ حريمٌ
إذا جفتم حيوك ألفاً ورهبوا وإن غبت عنهم ساعة فذمهم
لخاوتهم ما رامت الكأس بينهم وكلهم رث الوصال سعومٌ
فهذا يئس لم أقل ببهالة ولكننى بالفسقين عليهم
والحمى لها تأثير في الوراثة ، إذ تنتج أطفالاً ضعاف البنية ، ناقصي العقول ، وليس لها أى وجه استطب أو تداوى .

وحسب الإنسان أن يعلم أن الزنا ينشر أمراضاً خطيرة فاكدة ، كالزهرى ، والسيلان ، والقُرحة الرُّخوة ، والقُرحة الأَكْثَالَة ، وكلها أخطر من بعضها . ويعتقد البعض أن الزهرى أخطرها ، ولكن كل مضر بالجسم . فالزهرى يقود إلى الشلل ، وتصلب الشرايين ، والذئبة الصدرية ، وسقوط الشعر . وفي المرأة : الإجهاض . وفي الجنين : البلة والضمور العضل الوراثي . والسيلان يؤدي إلى العقم ، والتهاب الجهاز التناسلي بأكمله والعنى وروماتيزم الشبان . وكل الأمراض التناسلية تؤدي إلى انحراف المراكز العليا بالمخ عن وظيفتها الأصلية . والإسلام حارب الزنا محاربة شديدة حتى جعل عقوبته الرجم ليظهر المجتمع وقيم حياة نظيفة طاهرة^(١) .

والصحة الوقائية في الإسلام ينادى بها الأطباء اليوم ، وقاية من أضرار الأمراض قبل أن تحدث . فأشار الرسول بالحِمْيَة لِنَبِيْهِ إلى ضرر إدخال الطعام على الطعام^(٢) . وحذّر من الطاعون والجذام^(٣) وحضّ على التدأوى^(٤) وأمر بتقليم الأظفار ، واستعمال السواك ، ونهى عن البول في الماء الراكد . وقرر نجاسة الكلب ، فقال ﷺ : « إذا ولغ الكلب في إناء أحدكم فليقره ثم يغسله سبع مرات إحداهن بالتراب » ، وأصل علة النجاسة أن فم وأنف الكلب منبع الداء ، وجسمه يتلوث كلما مسه بأنفه وفمه ولعابه ويسبب مرض الكَلْبِ الفتاك ، وإذا ولغ بالإناء ينقل دودة « Taenia ecinococcus » إلى الإنسان ، فصل إلى الكبد والربتين والكليتين والمخ والأعضاء التناسلية

أمراض ينقلها
الكلب

(١) وما تدهورت إمراطوريات كانت قائمة إلا بسبب هذا المرض الصحي والاجتماعي الخطير .

(٢) انظر التعليق على الحمية ص ٨٩ .

(٣) انظر التعليق على الطاعون ص ١١٦ .

(٤) انظر التعليق على التدأوى ص ٨٤ .

على شكل أكياس متوصلة تضغط على الشرايين والأوردة والأعصاب وتؤدي إلى آلام وأمراض ، وإن انفجرت هذه الأكياس فليس إلا مبضع الجراح . كما ينقل الكلب الجرب ، حيث تتركز طفيلياته على قنطرة أنف الكلب ، وعندما يحك جسمه بأنفه يتلوث كله ، فإذا داعبه أحد انتقلت إليه العدوى .

حض الإسلام
على الرياضة

يتوج الإسلام عنايته بالبدن بالرياضة ، التي هي عماد الصحة ، وركن النشاط ، وسبيل القوة ، وأساس اتقاء عدد كبير من العلل والأدواء ، واكتساب المناعة والمقاومة ، وهي مع الغذاء الصحيح والهواء النقي والمشي المنظمة - أساس وسر الحيوية والنشاط والشباب ، لأن العضلات التي تحرك الجسم تكون جزءاً مهماً منه .

وصف مشي
الرسول

وجاء في وصف الرسول ﷺ عن أبي هريرة : « ما رأيت أحداً أسرع في مشيته من رسول الله ﷺ كأنما الأرض تطوى له ، إنا لنجهد أنفسنا وإنه لغير مكثرت » .

وفي رواية : « إذا مشى تقلع ، والتقلع هو الارتفاع عن الأرض ، وهي مشية أولى العزم والمهمة .

وشكا قوم إلى النبي التعب في المشي ، فأوصاهم بالنسلان وهو العدو الخفيف ، فحفّت أجسادهم ، وقطعوا الأرض .

فوائد المشي
الصحة

وررياضة المشي صحية : تنشط الجهاز الدوري ، والجهاز التنفسي ، وتسبب نشاط الغدد ، وتزيد تبخر الماء من سطح الرئة ، وتنقص وزن الجسم ، وتحرك العضلات وتنشطها ، وخاصة العضلات الموسعة للصدر فتزيد سعة التنفس ، وهذا المشي يزيد القوة ، وخاصة الأشخاص الذين تضطرب أعمالهم إلى إعمال الفكر دون الجسم فيعوضون بالمشي ما يحتاجون من رياضة وحركة .

مسابقة الرسول
عائشة

وفي المواهب روى أنه ﷺ سابق زوجته عائشة في سفر فسبقته لحقة

جسمها ، ثم سابقتها بعد ذلك في سفر آخر ، وقد سَبَقَتْ فسبقها ، فقال عليه السلام مطيئاً لحاظرها : « هذه بطلك » .

وأوصى الرسول بركوب الخيل ، وحث على اقتنائها وتأديبها ، والمسابقة بينها ، وذكر أبو عبيد البكري عن الزهري قال : سبق سهل بن سعد الساعدي على فرس لرسول الله ﷺ يقال له الظرب ، فكساه رسول الله ﷺ بُرداً يمانياً^(١) .

الفروسة

وهذا يعلم الفارس القوة والجلد ، ويدربه على رياضة صالحة مفيدة ، وقد جاء في حديث شريف : « اركبوا وارموا » . والرمية تقوى الإرادة ، وتعلم الاعتماد على النفس والشجاعة . وقد ورد في مسلم من حديث عُقبة بن عامر : سمعت رسول الله ﷺ يقول وهو على المنبر : « وأعدوا لهم ما استطعتم من قوة ، ألا إن القوة الرمي يرددها ثلاث مرات » .

الرمية

وذكر ابن إسحق في سيرته وغيره : أنه كان بمكة رجل شديد القوة ، وكان الناس يأتونه من البلاد للمصارعة فيصرعهم .

المصارعة

وبينا هو ذات يوم في شعب من شعاب مكة إذ لقيه النبي ﷺ فقال له : يا ركانة ألا تتقى الله ، وتقيل ما أدعوك إليه ، فقال له : يا محمد هل لك من شاهد على صدقك ؟ قال : نعم ، أرايت إن صرعتك أتؤمن بالله ورسوله ؟ قال : نعم يا محمد . فقال له : تبيأ للمصارعة ، فقال : تبيأ ، فدنا منه رسول الله ﷺ فصرعه ، فضعب ركانة ، ثم سأله الإقالة والعودة ، ففعل به ذلك ثانياً وثالثاً ، فوقف ركانة متعجباً ، وقال : إن شأنك لعجيب^(٢) .

(١) وقد ترجم البخاري في الصحيح : باب السبق بين الخيل ، وباب إضممار الخيل للسيق ، وباب السباق للخيل المضمرة ، انظر : فتح الباري .

(٢) رواه أبو نعيم والبيهقي عن أبي أمامة من طريقين مرفوعاً ومرسلاً ، وروى القصة الحاكم في المستدرک عن جعفر بن محمد بن ركانة المصارع عن أبيه محمد ، قال =

وقد صارع عليه السلام جماعة غير ركانة منهم : أبو الأسود الجُمحي - كما قال السُّهلي - وصارع يزيد بن ركانة .

وكان صفار الصحابة يتصارعون فيما بينهم لينجحوا في الإذن لهم في شهود الغزو . وصارع الحسنُ الحسين بمرأى منه عليه السلام .

المسابقة والمسابقة مشهورة عند العرب ، وقد كان لرسول الله عليه السلام سيف يسمى البتار ، وسيف يسمى ذو الفقار ، كان لا يفارقه في حرب من حروبه . وإن اللعب بالسيف لم يُهمل حتى الآن ، وله فوائد صحية في تحسين بعض أوضاع الجسم المعيبة كالانحرافات ، ويجعل الحركات متناسقة وسريعة ، ويعود سرعة الموازنة بين الإرادة العقلية والحركة الجسمية .

وقال رسول الله عليه السلام : « علّموا أولادكم السباحة والرماية » . وفي حديث آخر : « كل شيء ليس من ذكر الله فهو لغو وسهو إلا أربع خصال : مشي الرجل ، وتأديبه فرسه ، وملاعبته أهله ، وتعليم السباحة » .

فوائد السباحة والسباحة من أكثر الرياضات نفعاً للجسم ، فهي تنشّط العضلات ، وتنمي الصدر ، وتقوّي الأطراف السفلية والعمود الفقري ، وتنظف الجلد ، وتنشط دورة الدم والقلب ، وترى ملكة الاعتماد على النفس ، وتكافح الخوف .

فوائد الرياضة هذا غيض من فيض في الرياضة ، وحض الإسلام على ممارستها لما تفعله في الجسم من حركة ونشاط وتنظيم لوظائفه ، ومكافحة للضمور العضلي ، وعسر الهضم ، وإفراغ سموم البدن حيث يمزّر البول والتعرق وتنشط الغدد العصم ،

= الترمذی : غريب وليس إسناده بالقائم . وركانة المذكور هو ابن عبد يزيد بن هاشم بن عبد المطلب بن عبد مناف القرشي المكي الصحابي ، أسلم عام الفتح ، وتولى في المدينة في خلافة معاوية عام (٤٢) ، وكان شديد البأس قوياً جسيماً معروفاً بالقوة في المصارعة بحيث إنه لم يصرعه أحد قط ، وقد صرح أنه عليه السلام صارعه نصرعه .

وتقوى العضلات اللا إرادة فتقوى جدار المعدة والأمعاء ، وتكافح الاضطرابات الهضمية ، وتنشط كل وظائف الحركة في جسم الإنسان ، فيقوى بدنه ، وتقوى روحه ، وتصفو نفسه ، وينشط تفكيره ، ويواجه أموره بحكمة واقتدار .

المؤمن القوى

و المؤمن القوى خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف ، ﴿ وَأَعْلُوا لَهُمْ مَا اسْتَطَعْتُمْ مِنْ قُوَّةٍ ﴾ (١) .

وهذا قليل من كثير من عبقرية الإسلام في الطب ، ومن رفعه شأن العلم واعتائنه به ، ووضع الأسس والقواعد والخطوط العريضة التي كفلت - فيما بعد - ازدهار الطب ، لأن أساسه كان سليماً ، وبذرتة صالحة .

عكف العلماء المسلمون - بعد أن توطد الحكم الإسلامي واتسعت رقعة الدولة واستقرت بعد الفتوحات العظيمة - على دراسة العالم الثقافي وقتئذ بروح طلب العلم ، وبنوا بحوثهم على أساس التفكير الصحيح ، حتى استطاعوا أن يسودوا العالم الثقافي في الشرق والغرب . وبلغ فن الاستشفاء في الإسلام مبلغاً عظيماً يدل على الاتجاه العلمي الصحيح ، وكان الخلفاء والأمراء يرسلون البيمارستانات المضمولة إلى القرى التي لا يوجد فيها أطباء ، ويرسلونها إلى السجون ومع الجيوش ، وفي أيام الأوبئة .

ازدهار الطب
الإسلامي على
القواعد التي
أرساها الإسلام

وكان الأطباء المسلمون عظمى التحمس في دعوتهم إلى الاستحمام ، وخاصة عند الإصابة بالحميات ، وإلى استخدام حمام البخار ، ولا يكاد الطب الحديث يزيد شيئاً على ما وصفوه من العلاج للمجدرى والحصبة . وقد استخدموا التخدير في بعض العمليات الجراحية .

(١) سورة الأنفال : ٦٥ .

٥ وكان في بغداد وحدها عام (٩٣١ م - ٢٢١ هـ) ثمانمائة وستون طبيباً
مَوْخَصّاً^(١) .

(١) ويقول ول ديورانت في قصة الحضارة ، ١٣ : ١٩٤ في معرض كلامه عن ثمار
الطب الإسلامي : « من أشهر كتب أبي بكر الرازي كتاب (الحاوي في الطب) ، وهو
كتاب في عشرين مجلداً ، ويبحث في كل فرع من فروع الطب ، وقد ترجم إلى اللاتينية ،
وظل عدة قرون أعظم الكتب الطبية مكانة ، وأهم مرجع لهذا العلم في بلاد الرجل
الأبيض . وكانت رسالته في الجدرى والحصبة آية في الملاحظة المباشرة والتحليل الدقيق ،
كما كانت أولى الدراسات الصحيحة للأمراض المعدية ، وأول مجهود يبذل للفرقة بين
هذين المرضين ... وقد طبعت بالإنجليزية أربعين مرة ، وقد كشف الرازي استخدام أسماء
الحيوان في التقطيب ، وكان كتاب المنصوري متداولاً في أيدي طلاب الطب في أوربة
حتى القرن السادس عشر ... وقد علقت مدرسة الطب بجامعة باريس صورتين ملونتين
لطبيين مسلمين هما : الرازي وابن سينا صاحب كتاب (القانون في الطب) ، وهو
بحث ضخم في وظائف الأعضاء وعلم الصحة ، والعلاج ، والأكراباذين ... وهو يبحث
في الأمراض الخطيرة فيصف أعراضها وتشخيصها وطرق علاجها ، وفي الكتاب فصول
عن طرق الوقاية ، والوسائل الصحية العامة والخاصة ، والعلاج بالحقن الشرجية ،
والحمامة ، والكلى ، والاستحمام ، والتدليك ، والأمراض التناسلية ، والعصية ،
والحميات ، والجراحة ، وأدهان التجميل ، وعلم العقاقير ، والعناية بالشعر والجلد ...
 واحتفظ كتابه بمكانته العلمية إلى أواسط القرن السابع عشر ، هـ .

في ذلك الوقت الذي صنف فيه هذه الكتب لم يعرف الأوروبيون شيئاً من الطب
الصحيح ، فبينما كان أطباء المسلمون يعتنون بالنظافة التي حض الإسلام عليها كانوا في
أوربة يتباهون في طول الفترة التي يمكنونها دون استحمام !! . وبينما كان أطباء الإسلام
يعالجون مختلف الأمراض بكل الدقة والعناية والعلم الصحيح ، كان الأوروبيون يعتقدون أن
في المصوم شيطاناً فيتناولونه بالضرب واللكم حتى يخرج الشيطان من جسمه ، فإن لم
يشف المسكين من دالته أحرقوا الاثنين معاً - المريض والشيطان - بنار واحدة واطمأنوا
إلى أنهم أرضوا الله بذلك .

ثمرات رسالة
النبي

تلك ثمرات رسالة محمد ﷺ التي تختلف عن أى دعوة أخرى ، فالبلد الطيب يخرج نباته بإذن ربه والذي خبث لا يخرج إلا نكداً .

الحقائق التي
أشار إليها
الرسول هي
أسس الحياة
الصحية النظيفة

إن الحقائق التي أشار إليها الإسلام - مما استعرضنا آنفاً - أصبحت أسس الحياة الصحية النظيفة ، فقد أصبحت فكرة التداوى بالحمر محض خرافة مع تقدم العلم وثبوت ضرره . فانظر إلى عظمة قول رسول الله ﷺ عن الحمر : « إنها ليست بدواء ولكنها داء » رواه مسلم .

وقوله : « من سقاها الله لبناً فليقل : اللهم بارك لنا فيه وزدنا منه ، فإنه ليس شيء يجزى من الطعام والشراب إلا اللبن » (١) . وهذه حقيقة أشار إليها الحديث ، وهو كون الحليب هو الغذاء الكامل ، وتجدها مبسطة في أى كتاب عن علم التغذية . وهذه الحقائق على بساطتها تدلّك كيف أن الكلمة النبوية كلها حق وصدق لا يزيدنها مرور الأيام إلا ثباتاً .

المسلمون نظروا
إلى أهمية الطب
النبوي

استفاد المسلمون من الطب النبوي ، واتخذوه أساساً ، فكان له أثر اعتقادي طيب ومهم في الاعتقاد بالبرء والشفاء ، وهو عامل نفسي مهم في الصحة والمرض ، فالمرضى إذا وثق بطبيبه أو بمن يأخذ عنه الدواء ساعده ذلك على الشفاء ، وقدماً قالوا : « من آمن بحجر شفاه » . وقد فطن المسلمون إلى قيمة الطب النبوي ، وعنى أئمة العلم والحديث بجمع ما ورد عنه ﷺ في الطب واهتموا بجمعه وتلويحه .

أول من جمع
الطب النبوي

ونذكر على وجه العموم أصحاب الكتب الستة وقد خصصوا أبواباً لما صح عندهم في ذلك .

ونغص بالذكر من وضع في الطب النبوي كتاباً خاصاً وأهم بالأحاديث النبوية المشتتة على طب :

من ألف كتاباً
خاصاً بالطب
النبوي

(١) أبو دلود والترمذي عن ابن عباس .

١ - أبو بكر بن السنى (٠٠٠ - ٣٦٤ هـ) : وضع كتاباً فى الطب النبوى ، وقد استشهد ببعض كلامه ابنُ قيم الجوزية .

٢ - أبو نُعيم الأصبهاني (٣٣٦ - ٤٣٠ هـ) : وضع كتاباً فى الطب النبوى لا زال مخطوطاً ، وقد نقل عنه ابن قيم الجوزية أيضاً على سبيل الاستشهاد .

٣ - محمد بن إبراهيم بن مساعد الأنصارى : كَتَبَ « الطب النبوى » ولا يزال مخطوطاً وهو فى ٦٠ صفحة (رقم ٢ طب تيمور) .

٤ - الطب النبوى : للحافظ شمس الدين أبو عبد الله الذهبى (٦٧٣ - ٧٤٨ هـ) وقد طبع مراراً طبعات عادية لم تُحَظَّ بأى خدمة علمية .

٥ - على بن الكريم بن طرخان بن تقى الحموى ، علاء الدين الكحال المتوفى سنة ٧٢٠ هـ : وضع كتابه « الأحكام النبوية فى الصناعة الطبية » بناءً على أربعين حديثاً فى الطب مما اتفق على إخرجه البخارى ومسلم . وقد طبع دون عناية علمية .

٦ - الطب النبوى : تأليف محمد الصفثى الزينى ، ويقع فى ١٠٠ صفحة ولا يزال مخطوطاً (برقم ١٣١ طب تيمور) بدار الكتب المصرية .

٧ - الحبيب النيسابورى : جمع الأحاديث النبوية الطبية على ما فى كشف الظنون .

٨ - صَفَّ ابن أبى عاصم كتاب « الطب والأمراض » على ما فى الرسالة المستطرفة .

٩ - عبد الملك بن حبيب : جمع الطب النبوى ، وذكره صاحب كشف الظنون .

١٠ - كتب أبو الحسن علي بن موسى الرضا للمأمون رسالة مشتملة على الطب النبوي .

١١ - ألف ضياء الدين المقدسي أبو عبد الله كتاباً في الطب النبوي من ٢٥ ورقة ولا يزال مخطوطاً (برقم ٥٣٦ طب طلعت) .

١٢ - أبو العباس جعفر بن محمد المستغفرى المتوفى (٥٠٠ - ٤٣٢ هـ) كتب في الطب النبوي على ما ذكر صاحب كشف الظنون .

١٣ - جلال الدين السيوطى المتوفى (٩١١ هـ) كتب قواعد الطب النبوي وذكر الأدوية والأغذية وعلاج الأمراض التي وردت بأحاديث الرسول ﷺ ، واسم كتابه : « المنهج السوي والمنهل الروي في الطب النبوي » .

١٤ - الطب النبوي : لمؤلف مجهول في ٧٢ ورقة مخطوط ، وآخر في ١١ ورقة مخطوط أيضاً بدار الكتب المصرية .

١٥ - ابن التلميذ « أمين الدولة هبة الله بن صاعد بن إبراهيم بن التلميذ » (٥٠٠ - ٥٦٠ هـ) ألف كتاباً أسماه : « شرح أحاديث نبوية تشتمل على طب » .

١٦ - الشهاب القسطلاني في المواهب أتي بزيادة من تقدم في الطب النبوي .

١٧ - ابن قيم الجوزية : كتب عن هدى الرسول ﷺ في الطب ، وهو جزء من كتابه الكبير « زاد المعاد ، في هدى خير العباد » انتفع بما كتب قبله ، فجاء كتابه أجمع ما كتب في هذا الباب . وأودعه من الأبحاث المهمة التي تتعلق بالطب ما يهم الكثير من الناس الوقوف عليها ، ومن الآراء والنظريات ما يغال المتدبر لمعانها أن مؤلفه من حذاق أطباء هذا العصر ، المتضلعين في أسرار الطب ، فرغ اللثام عن حقائقه ، واستخرج كنوز دقائقه ، لا عجب ، وهو طبيب ضليع ، وعالم كبير .

أجمع كتاب
شامل في الطب
النبوي هو هذا
الكتاب

ترجمة المؤلف

ابن القيم
(المؤلف)
طبيب بارع
حاذق

إن الذين تصدوا لترجمة هذا الإمام العالم لم يتعرضوا لهذه الناحية من حياته العلمية على الإطلاق ؛ رغم أنه بذل جهداً كبيراً في التأليف بين الأحكام الطبية والفقهية والحديثية . وجمع الأدوية والأغذية والمفردات في مكان واحد بترتيب حروف الهجاء ، وعلّق عليها من الناحية الطبية ، مما يدل على مدى اطلاعه على علوم عصره ، وثقافته الواسعة .

علاصة كتاب
الطب النبوي

وقد ضمّن فصول كتابه بيان أمراض القلوب ، وأمراض الأبدان ، وهذه عَلَيْهِ السَّلَام في التداوى والأمر به ، وما يجب من الجمية ، ثم تفضيل الرسول عَلَيْهِ السَّلَام العلاج بالأدوية المفردة البسيطة . وانتقل بعد ذلك إلى هديه عَلَيْهِ السَّلَام في علاج الحمى ، واستطلاق البطن ، والتحرز من الطاعون ، وعلاج الاستسقاء والجرح ، والعلاج بمسل النحل ، والحجامة والكلى .

وانتقل بعد ذلك إلى الوقاية من القمل ، وعلاج الصرع ، وذات الجنب والصداع ، والأورام ، والمقوود ، وتكلم عن هذى النبي عَلَيْهِ السَّلَام في علاج المرضى بألطف ما اعتاده من الأدوية والأغذية ، وترك ما يكرهونه . وعلاج الكرب والهّم والحزن وحفظ الصحة ، وتبدير المسكن والملبس الصحى .

ابن قيم الجوزية
وعلم التشريع

ولابن القيم الطبيب العالم نظريات طبية ، فقد دفعه قول الله تعالى : ﴿ وَفِي أَلْفِ سَكِينٍ مِّنْ أَلْفِ نَفْسٍ مِّنْ دُونِهَا ﴾ (١) إلى البحث في تشريح الإنسان ، وبصف الأذن ، والأنف وعلاقته بالنطق ، وانتظر إلى قوله : « يتركب الإنسان من

(١) سورة النازعات : ٢١ .

لحوي (عضلات) مُتضّدة ، وعظام مرّكبة ، وأوصال متعددة مأسورة ومشدودة بحبال العروق والأعصاب ، قد قُمتْ وشُدّت بجُلْد متين فيه تسعة أبواب : فبابان للسمع ، وبابان للبصر ، وبابان للشم والتنفّس ، وباب للكلام والطعام والشراب ، وبابان لخروج الفضلات التي يؤدّي احتباسها ، وجعل له مصباحين من نور كالسراج المضيء ، وركب هذا النور في جزء صغير جداً يُبصر به السماء والأرض وما بينهما ، وغشاه بسبع طبقات وثلاث رطوبات بعضها فوق بعض ، حماية له - أي للبصر - وصيانة وحراسة ، وجعل على محله غُلفاً بمصراعين ، وركب في ذيل المصراعين أهداباً من الشعر وقاية للعين وزينة وجمالاً ، وجعل فوق ذلك كله حاجبين من الشعر يحجبان العين .. الخ » . ثم يأخذ في وصف العين ، ووظائف طبقات العضلات فيها ، ثم يصف الأذن والأنف وعلاقته بالتعلق .

وعند تعرضه للتنفّس نراه يقول : يدخل الهواء أولاً من المنخرين ، وينكسر برده ثم يصل إلى الحلق فيحدل مزاجه ، ثم يصل إلى الرئة ألطف ما يكون . ويلاحظ وجود ارتباط بين شعر اللحية والخصية ، وأنه إذا تعطلت تأثر شعر اللحية ، وبذلك يوجز مفهوم عمل الغُدّة الصماء .

الجهاز التنفسي
عند ابن القيم
مفهوم الغدة
عنده

ثم نراه يقرّر اشتراك الذكر والأنثى في تكوين الجنين ، ودليله الذي يعرضه هو مشابهة الولد لأبيه وأمّه بنفس النسبة ، ويؤكد على هذا المعنى بقوله : وماء الرجل وحده لا يتولد منه الولد ما لم تمازجه مادة أخرى من الأنثى .

وعلم الوراثة

إنه قبل اكتشاف الحيوان المنوي وقبل اكتشاف المجهري ثبت ذلك ، ولا بدّ من القول هنا أن القرآن الكريم يقدح في النفس آفاق التفكير ، ليصّر الإنسان ، يفكر ليتعلم ويتعدى إلى سنن الله الكونية .

القرآن يقدح
في النفس
آفاق التفكير

وابن القيم الدارس لأحاديث الرسول ﷺ دراسة عميقة يتعرض لمسألة

حدث الرسول
بشرح علم
الوراثة

المشابهة بين الجلد البعيد وبين المولود فيقول : قد يُشبه المولود جُلداً بعيداً من
أجداده ، ويؤيد ذلك ببرهان وارد في الحديث : أن رجلاً سأل النبي ﷺ
فقال : إن امرأتى ولدت غلاماً أسود ، قال : هل لك من إبل ؟ قال : نعم .
قال : هل فيها من أوزق ؟ قال : نعم . قال : فأنتى له ذلك ؟ قال : عسى أن يكون
نزعه عرق ! قال : وهذا - يعنى مولوده - عسى أن يكون نزعه عرق .

وأبحاث مندل ولامارك في الوراثة كشفت ذلك .

ابن القيم
والولادة

وكتب ابن القيم في علم الأجنّة ، ووصف ارتكاز الجنين على الرحم
وأوضاعه المختلفة فيه وسبب الولادة ، وشرح كيف يتوسع عنق الرحم في
الولادة ، وكيف يخرج الجنين من الرحم وهو أكبر منه ، وتحدث عن صُراخ
المولود وأن سببه مفارقة المألوف والعادة التي كان فيها ، فإنه ينتقل من جسم
حار إلى هواء بارد ، ثم يقول : لو استقصينا هذا البحث لكننا عدة أسفار .
ويصف الجهاز الهضمي وصفاً تشريعياً دقيقاً فيقول بأنه ثلاثة أقسام : آلة
تقبل الغذاء وتصلحه وتفرقه إلى جميع البدن ، وآلة تقبل فضلاته ، وآلة تعين
في إخراج ما لا منفعة في بقاءه . ثم يصف المريء وصفاً علمياً دقيقاً مبسوطاً ،
ويذكر الأمعاء ، ويفرق الدقيقة عن الغليظة عن الاثنى عشر ، ويقرر أن
الدقيقة أطول .

وصفه الدقيق
للجهاز الهضمي

ويصف بعد ذلك الأعور ، والقولون ، والمعى المستقيم ، ويقرر وظيفته
المشابهة لوظيفة المثانة في جهاز البول . ويبين حكمة لغائف الأمعاء من أجل
الاكتفاء بوجبات من الطعام ، وأنه لو كانت مستقيمة لكان الإنسان مكباً على
الغذاء دائماً ، عديم الصبر كبعض أنواع الحيوان .

الكبد والمرار

ويصف الكبد ، ويتكلم عن المرارة ، والمضم والكيلوس ، وهذا يدل
بشكل بدى على أنه شرّح بعض الحيوانات وشاهد ما بداخلها .

هذا الكتاب
اللطيف أجمع
ما كتب في
الطب النبوي

وها نحن نترك للقارئ هذا الكتاب اللطيف الحجم ، الغزير العلم ، الذي هو من أجمع ما ألّف في الطب النبوي جاد به فكر الإمام العالم - ابن قيم الجوزية - دون أن نتعرض لدراسته في هذه المقدمة وشرح ما حفل به من قواعد الصحة ، والطب الوقائي الإسلامي ، والعلاجات النبوية الباهرة ، واستخدام الغذاء بدلاً من الدواء ، مما سيجده القارئ في فصول الكتاب .

ابن القيم عالم
خطير واسع
المعرفة

وابن قيم الجوزية هو الإمام العالم الواسع المعرفة النابغة ، ذو القلم المطوّاع البعيد الغور ، الدقيق الاستباط ، البارع في جميع العلوم الإسلامية ، والذي ليس له نظير في الحديث وفقه الحديث والفقه وأصوله والعربية وعلم الكلام والتصوف وإشارات أهل القلوب والطب ، صاحب التأليف المشرقة الفياضة ، والتصانيف الكثيرة المفصلة ، الإمام الكبير ، والعالم الخطير ، أحد أفاضل الرجال المجاهدين وروساء الفضلاء المكافحين الذين قلّ أن يجود بأمناتهم الزمن ، الشيخ شمس الدين أبو عبد الله محمد بن أبي بكر بن أيوب الزرعي الدمشقي الحنبلي ، كان والده عالماً يحلم الفرائض ، وقيماً للمدرسة الجوزية بدمشق ، فاشتهر الشيخ « بابن قيم الجوزية » . ولد سنة إحدى وتسعين وستائة .

لما قدم « ابن
قيم الجوزية »

سمع من الشهاب النابلسي ، والقاضي تقي الدين بن سليمان ، وفاطمة بنت جوهر ، وأبي بكر بن عبد الدائم . وأخذ الفرائض عن والده ، وتفقه على مجد الدين بن محمد الحرّاني (م ٧٢٩) وابن تيمية ، وتلقى الأصول عليه وعلى زين الدين إبراهيم بن محمد الشيرازي (م ٧١٦) وجماعة ، وجدّ في طلب العلم بهمة فائقة حتى صارت له قدم ثابتة راسخة ، وحجة ناصعة دامغة .

شيوعه واستاذته

لازم الشيخ تقي الدين بن تيمية وأخذ عنه علماً جماً ، وخلال ست عشرة سنة (٧١٢ - ٧٢٨) نهل من علمه الغزير ، حتى اشتهر بالتلمذة عليه دون سائر تلاميذه .

ملازمته للشيخ
ابن تيمية

اهتمام المؤرخين
به ، وكتابهم
عنه

اهم المؤرخون بابن قيم الجوزية قديماً وحديثاً ، فأتوا عليه وترجموا له ،
وأشادوا بفضلته . وأشهر من ترجم له : الذهبي في المعجم ، وابن كثير في
البدء والنهاية ، وابن رجب في ذيل طبقات الحنابلة ، وابن حجر في الدرر
الكامنة ، والسيوطي في بُغية الوعاة ، وابن العماد في الشذرات ، والشوكاني
في البدر الطالع ، وابن تقيّ بَرْدَى في النجوم الزاهرة .

قول الذهبي
عنه

قال عنه الذهبي في المختصر : « عني بالحديث ومتونه ، وبعض رجاله ،
وكان يشتغل بالفقه ، ويمجد تقريره وتدرسه » .

قول ابن كثير
عنه

وقال ابن كثير في تاريخه : « كان كثير التوّدّد ، لا يحسد أحداً ولا يؤذيه
ولا يستعيه ، ولا يحقد على أحد ، وكنتُ من أصحاب الناس له وأحب الناس
إليه ، ولا أعرف في هذا العالم في زماننا أكثر عبادة منه ، وكانت له طريقة في
الصلاة يطيلها جداً ، ويمد ركوعها وسجودها ، ويلومه كثير من أصحابه في
بعض الأحيان فلا يرجع ولا ينزع عن ذلك - رحمه الله - ... وبالحسلة كان
قليل النظر في أموره وأحواله » .

عبادته وزهده

وكان - رحمه الله - ذا عبادة وتجدد ، وطول صلاة إلى الغاية القصوى ،
كثير إحياء الليالي والخشوع في الصلاة ، يعلو وجهه نورٌ من التواضع والافتقار
إلى الله ، حج مرات عديدة ، وأقام بمكة المكرمة مدة طويلة .

انصاحه وصبره

امتنح الإمام ابن القيم كأستاذه وشيخه ابن تيمية ، فعندما حُبس شيخه في
المرّة الأخيرة في قلعة دمشق ، حُبس معه ، منفرداً عنه ، ولقي من الشدائد
والهجن الشيء الكثير ولم يُخرج عنه إلا بعد وفاة شيخه رحمهما الله تعالى ، وقد
ظل طوال هذه المدة مشغولاً بتلاوة القرآن ودراسة معانيه والتدبر فيها ، ففتح
عليه من ذلك خير كثير ، وحصل له جانب عظيم من الأدب والمواجد
الصحيحة ، وتسلّط بسبب ذلك على الكلام في علوم أهل المعارف ، والدخول
في غوامضهم ، وتصانيفه مملّكة بذلك ، وكان أهل مكة يذكرون عنه من

شدة العبادة ، وكثرة الطواف ، أمراً يُتَعَجَّب منه .

دُرُس بالمدرسة الصدرية ، وأمّ بالمدرسة الجوزية مدة طويلة ، وتلقى منه العلم جماعة كبيرة من العلماء في حياة شيخه ابن تيمية وبعد وفاته ، واستفادوا من غزير علمه ، وذهنه الوقّاد . وكان معاصروه من العلماء يجلونه كثيراً ، ويهرون التلمذة عليه شرفاً ، وقد قال عنه القاضي بزهان الدين الزُرعي :
ما تحت أديم السماء أوسع علماً منه .

تدريسه ووعظه

معاصروه من
العلماء يشهدون
بفضله

كتب بخطه ما لا يوصف كثرةً ، وصنف تصانيف كثيرة في أنواع العلم ، وكان شديد المحبة للعلم ، وكتابه ومطالعته وتصنيفه واقتناء الكتب ، واقتنى من الكتب ما لا يحصل لغيره .

تأليفه الغزيرة

ومن طالع ودرس تصانيفه وما جاد به ، يراعه لمس جودة التأليف وحسن الترتيب والفهم والاستنباط الدقيق المقنع ، وسلاسة العبارة ، ورقة الأسلوب ، والألفاظ التحيزة بالجمال والحلاوة بالركة والمنوبة ، والتعبير الأدق البليغ ، وما تحتوي في ثناياها من استشهاد بالشعر وطول باع في علم البلاغة والنحو واللغة .

حسن فهمه ،
ودقة ترتيبه ،
وأسلوبه

من أهم مؤلفاته الضافية :

أهم مصنفاته

١ - تهذيب سنن أبي داود ، وإيضاح مشكلاته ، والكلام على ما فيه من الأحاديث المعلولة .

٢ - مدارج السالكين بين منازل إياك نعبد وإياك نستعين . وهو شرح لكتاب : منازل السائرين ، للهروي .

٣ - أعلام الموقعين عن رب العالمين ، وهو مرجع ضخم في الفتوى والحديث .

٤ - الصواعق المرسلة على الجهمية والمعتلة .

٥ - حادى الأرواح إلى بلاد الأفراح .

٦ - تحفة المودود بأحكام المولود .

٧ - شفاء العليل في مسائل القضاء والقدر والتعليل .

٨ - مفتاح دار السعادة .

٩ - روضة المحبين ونزهة المشتاقين .

١٠ - زاد المعاد في هدى خير العباد ، وهو أجمع كتاب لخصائص مؤلفاته ، ويشمل مواضيع عن السيرة النبوية والسنة والفقه وعلم الكلام والتزكية والإحسان ، وهو كتاب لا يستغنى عنه مسلم ، حيث شمل كثيراً من المسائل الدينية الهامة في الوعظ والإرشاد والفقه والحديث ، كما شمل باباً كبيراً من هديه ﷺ في الطب . وهو هذا الكتاب الذى أفرد بالطبع^(١) فى حلب سنة (١٣٤٦ هـ) تحت عنوان : « الطب النبوى » بعناية الشيخ محمد راغب الطبايح ومصدرة بكلمة له ، ثم أعيد طبعها بالقاهرة سنة (١٣٧٧ هـ) بإشراف فضيلة الشيخ عبد الغنى عبد الخالق أستاذ أصول الفقه بكلية الشريعة ..

هذا الكتاب
وطبعته

وقد عثر على عدة إیرازات من كتاب الطب النبوى لابن القيم^(٢) بدار الكتب المصرية ، وقد أخذت الأرقام التالية :

١ - طب ١٦٢٧ كُتبت سنة ١١٦٣ هـ عدد صفحاتها ٤٧٦ صفحة .

٢ - طب تيمور ٤٣٩ كُتبت سنة ١١٩١ هـ ، عدد ورقاتها ١٣٣ .

(١) كما أن كتاب زاد المعاد نفسه طبع مرات عديدة .

(٢) كما يوجد نسخة برقم طب ١٤٧١ منسوبة لابن القيم ولكن يتضح من آخرها بخط كاتبها أن مؤلفها الذهمى .

النسخ المخططة
من الطب
النبوى

٣ - الزكية ٥٥٢ كتبت عام ١٠٧٠ هـ عدد ورقاتها ٢٠٠ .

٤ - طب طلعت ٥٠٣ خط عام ١٠٨٤ هـ عدد ورقاتها ٢٢٥ .

جميع النسخ الخطية كُتبت في فترات متقاربة لذلك فهي غالباً خالية من الإخلال ، أو التقديم والتأخير ، مما نرجح أن أصولها واحدة . وأما الغلطات التي وقعت فلا تعدو أن تكون تحريفاً أو تصحيحاً ، أو أخطاء إملائية ، كأن يكتب : أبو عبيدة ابن الجراح ، بإثبات ألف ابن وهكذا .

النسخ المصحفة
في نشر الكتاب

ولقد اعتمدتُ على نشر الكتاب على المخطوطة الأولى ذات الرقم ١٦٢٧ ، وعدد صفحاتها ٤٧٦ صفحة ، وعطتها خيلاً ، ولكن تحريك الحروف فيها قد وقع فيه بعض الأخطاء ، ولم تحُلْ من تحريف أو تصحيف من الناسخ الذي لم يرد ذكره ، وهي من القطع المتوسط .

عمل في الكتاب

واعتمدت الطبعة التي عيئت بإشراف الأستاذ الشيخ عبد الغنى عبد الحالحق والتي طبعت سنة ١٣٧٧ هـ بالقاهرة .

لقد راجعت النسختين وقابلتهما ، وأثبتت الفروق التي اختلفت بالإبرازة أو بالعكس ، وأعدت دراسة النص وضبطه ، وخرجت أحاديثه ، ورجعت إلى النسخ الخطية الأخرى ، وما تيسر من المخطوطات الموسومة : بالطب النبوي ، لمؤلفين آخرين ، وعلقت على الأحاديث بتفسيرها طبياً وفوائدها من الناحية الصحية والطبية ، بشكل يستطيع القارئ أن يظفر عند قراءتها بفائدة علمية ودينية .

أما تلك الأحاديث الضعيفة والموضوعة فلم نتعرض للتعليق عليها ، وإن كنا قد نوهنا إلى درجتها من الصحة .

وقدمنا لكل ذلك بهذه المقدمة التي تُثبت عمقيرة الإسلام في الطب وحفظ الصحة ، وعنايته بالعلم والتعلم ، وتعرض لآيات باهرة في مجال الطب

عمقيرة الإسلام
في الطب

لم يتوصل العلم إلى الكشف عنها إلا في نهاية القرن - هذا - وإن لم يكن قد
توصل العلم إلى كشف كل معجزاتها .

قوام نضج
الحضارة
الإسلامية

استلهم المسلمون أحاديث الرسول المشتعلة على الطب ، كما استلهموا منه
كل ما بهم دينهم وحياتهم ، واثبتوا من اعتقادهم هذا نضج الحضارة
الإسلامية . إن الإسلام استرعى سمع الناس فدانوا به ، لأنه يصور مثل
الإنسانية الأعلى ، ويسمو بالعلم والحرية إلى أرفع القُرا .

فهذا عمر بن الخطاب - رضى الله عنه - يستلهم حديثاً من أحاديث
الرسول في التحرز من الطاعون ، حتى إذا جاءه من عنده علم بذلك
(عبد الرحمن بن عوف) رجع إلى المدينة^(١) .

ولكم ل
رسول الله
أسوة حسنة

أى تأس كهذا التأسى ، يُلهم المرء أن الإيمان قوة لا يغلها غالب ، إذا تنزه
المرء عن كل غرض إلا ابتغاء الحق .

إن الأحاديث النبوية التي ثبت صحتها تقدم معيماً للتقدم العلمى
والاكتشافات الطبية ؛ وعلى سبيل المثال فحديث الرسول ﷺ الثابت :
« الكُماة من المنِّ وماؤها شفاء للعين » (أخرجه في الصحيحين) . فلو بحث
المسلمون في الكُماة لاستخرجوا منها دواء لأمراض العين . لقد وصلت
الأدوية الحديثة - بعد سلسلة من التجارب - إلى إخراج دواء يعالج أمراض
المتحممة وهو مستخرج من الكُماة .

العلم أساس
التقدم

إن تقدمنا الحقيقي لا يقاس إلا بمقياس العلم ، وإذا أردنا أن ننشئ بالحياة
في هذا العالم المليء بالصراعات المختلفة ، أن نمكّن أنفسنا من العلم وأن نشارك
فيه ، وتكون لنا قدرة على الاستفادة من السباق الخطير في مضمار العلم .

(١) انظر التحليق على الطاعون ، ص ١١٦ .

كيف نغفق
رسالتنا ونعيد
أجسادنا

إن جهود أفراد منا لن يُمهّد لنا السبيل لنُرتّق سلم التقدم العلمى ، ولا بدّ
من الجهود الرسمية على مستوى الحكومات التى تخطط وتنسق مناهج العلم ،
وتنشئ أكاديميات البحث العلمى ، وتوكل إلى هيئات علمية ترجمة التراث
العلمى الهائل بحيث توثق الصلة بينها وبين ما توصّل إليه العلم المعاصر ، وتوجه
الصحف والكتب ووسائل الإعلام إلى هذه الغاية .

إن الماضى والحاضر والمستقبل وحدة لا سبيل إلى انفصامها ، ومعرفة
الماضى بما همل من مقومات للمستقبل وسيلتنا لتنظيم هذا المستقبل ، فمعرفة
ماضى المريض خير وسائل التشخيص ، وما هو ماضينا الباهر الجلال حفل
بالتقدم العلمى وسبق إلى رفع شأن العلم . إن دراسة الصورة التى تمتد إلى
أربعمئة وألف سنة ماثلة فى دراسة الطب النبوى والعلم الذى نضج بعد أن
حرّر الإسلام الفكر والعقل ، يمكننا أن نتعرف ما أصاب هذه الصورة من
شوّه أو فساد ، وأن نلتمس الوسائل الحقيقة برد الصورة إلى جلالها الأول ،
وبهائها المضى .

نتائج هذه
الدراسة

إن نتائج هذه الدراسة جديرة أن تهدى طريقنا إلى الحضارة التى نشدها ،
ويزيدنا قدراً للتأسي بالرسول وتعاليمه ، وإمعان البحث فيما تنطوى عليه تعاليم
الإسلام من حقائق علمية باهرة الجلال ناصعة البيان ، سبقت تقدم العلم
بقرون ، وهى - من بعد - أساس سعادة الإنسان .

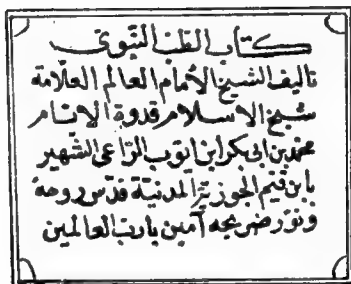
اللهم صلّ على محمد وعلى آل محمد ، كما صليت على إبراهيم وعلى آل
إبراهيم ، وبارك على محمد وعلى آل محمد ، كما باركت على إبراهيم وعلى آل
إبراهيم فى العالمين إنك حميد مجيد .

والحمد لله رب
العالمين

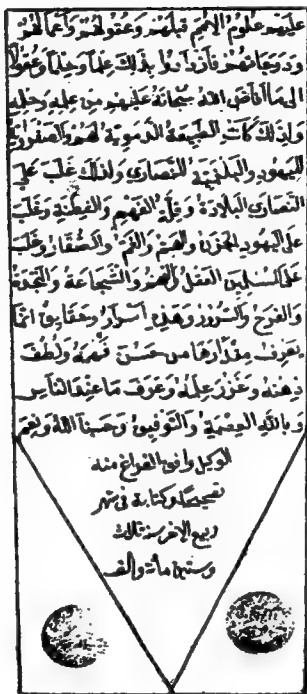
وَفِيهِ الْفَضْلُ وَالْحَمْدُ ، وَالْأَمْرُ مِنْ قَبْلِ وَمِنْ بَعْدِ .

فى القاهرة غرة جمادى الأولى ١٣٩٨ .

وكتبته
دكتور عبد الحى قلعين



(نموذج للصفحة الأولى - نسخة دار الكتب المصرية - طب ١٦٢٧)



(نموذج لحاشية المخطوطة)

الطَّبَّاءُ النَّبَوِيُّ

للإمام تقي الدين أبي عبد الله محمد بن أبي بكر الحنبلِي الدِّمَشْقِي

المَعْرُوفُ بِابْنِ قَيِّمٍ الْجُوزِيَّةِ

وُلِدَ سَنَةَ ٦٩١ وَتَوَلَّى سَنَةَ ٧٥١ هـ

وَحَمَهُ اللَّهُ تَعَالَى

وَقَدْ أُصُولُهُ وَخَرَّجَ حَدِيثَهُ وَوَعَلَ عَلَيْهِ

الدُّكْتُور عَبْدُ الْمَعِطِيِّ أَمِينُ قَلْعَةِ

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين ، وصلواته على أشرف المرسلين : محمد خاتم النبيين ،
وآله وصحبه أجمعين ..

أما بعد ..

فهذه فصول^(١) نافعة في هذبه عنه في الطب الذي تطلب^(٢) به ، ووصفه
لغيره . نبين^(٣) ما فيه من الحكمة التي تعجز عقول أكبر الأطباء عن الوصول
إليها . فنقول - وبالله نستعين ، ومنه نستمد الحول والقوة :
(فصل) المرض نوعان^(٤) : مرض القلوب ، ومرض الأبدان . وهما
مذكوران في القرآن .

(١) في المخطوطة : أصول . (٢) في المخطوطة : طب .

(٣) في المخطوطة : بين .

(٤) يقسم الطب الحديث الأمراض إلى :

(أ) أمراض بدنية عضوية . وهي إما :

١ - خلقية منذ الولادة : تورث للطفل من أحد أبويه أو مرض غريبي منذ الولادة ،
والمثال مرض الزهري .

٢ - مكتسبة : وهي حسب نوع الإصابة كالتمرض للحرارة أو المواد الكيميائية ،
أو بعض البكتريات والفيروسات والطفيليات ، أو تشكل الحصى في مجرى البول ، أو أمراض
الدورة الدموية ، أو أحد أمراض الغدد الصماء ، أو الأورام الحميدة والخبيثة .

(ب) أمراض نفسية وعصبية :

كالخوف والشك والقلق ، وضعف الذاكرة ، وانحسار القدرة على التفكير ، وتركيز
الانتباه ، ويوجد بينهما علاقة ، فالصداع - مثلاً - مرض عضوي ناتج عن مؤثر عصبي
كالتمتع والإجهاد . وهذه المجموعة هي التي عناها بقوله : مرض القلوب .
ومن الجدير بالذكر أن العلاج الناجع ينبغي أن لا يفصل النفس عن الجسم .

ومرض القلوب نوعان : مرض شبة وشك ، ومرض شهوة وغى ، وكلاهما فى القرآن . قال تعالى فى مرض الشبهة : ﴿ فِى قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ فَزَادَهُمُ اللَّهُ مَرَضًا ﴾^(١) . وقال تعالى : ﴿ وَلَيَقُولُ الَّذِينَ فِى قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ وَالْكَافِرُونَ مَاذَا أَرَادَ اللَّهُ بِهَذَا مَثَلًا ﴾^(٢) . وقال تعالى فى حق من دُعى إلى تحكيم القرآن والسنة فأبى وأعرض : ﴿ وَإِذَا دُعُوا إِلَى اللَّهِ وَرَسُولِهِ لِيَحْكُمَ بَيْنَهُمْ إِذَا فَرِيقٌ مِنْهُمْ مُعْرِضُونَ . وَإِنْ يَكُنْ لَهُمُ الْحَقُّ يَأْتُوا إِلَيْهِ مُذْعِبِينَ . أَلِى قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ أَمْ أَرْذَلُوا أَمْ يَخَافُونَ أَنْ يَحِيفَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ وَرَسُولَهُ بَلْ أُولَئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ ﴾^(٣) . فهذا مرض الشبهات والشكوك .

وأما مرض الشهوات ، فقال تعالى : ﴿ يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ لِمَ تُحَرِّسُ كَأَعْدٍ مِنَ الشَّيْءِ إِنَّ الَّذِينَ فَلَاحُصَاتٍ بِالْقَوْلِ فَلَيَنْفَعُ الْيَدَى فِى قَلْبِهِ مَرَضٌ ﴾^(٤) . فهذا مرض شهوة الزنا . والله أعلم .

(فصل) وأما مرض الأبدان ، فقال تعالى : ﴿ لَسَ عَلَى الْأَعْمَى حَرَجٌ وَلَا عَلَى الْأَعْرَجِ حَرَجٌ وَلَا عَلَى الْمَرِيضِ حَرَجٌ ﴾^(٥) . وذكر مرض^(٦) البدن فى الحج والصوم والوضوء لسر بديع ، يبين لك عظمة القرآن ، والاستغناء به لمن فهمه وعقله ، عن سواه .

وذلك أن قواعد طب الأبدان ثلاثة : حفظ الصحة ، والجمية عن المؤذى ، واستفراغ المواد الفاسدة . فذكر سبحانه^(٧) هذه الأصول الثلاثة ، فى هذه

-
- (١) سورة البقرة : ١٠ .
 - (٢) سورة المدثر : ٣١ .
 - (٣) سورة النور : ٤٨ - ٥٠ .
 - (٤) سورة الأحزاب : ٣٢ .
 - (٥) سورة النور : ٦١ .
 - (٦) بالخطوطة : لمرضى .
 - (٧) بالخطوطة : سبحانه وتعالى .

المواضع الثلاثة ، فقال في آية الصوم : ﴿ فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ ﴾ ^(١) ، فأباح الفطر للمريض : لعذر المرض ، وللمسافر : طلباً لحفظ صحته وقوته ، فلا يذهبها الصوم في السفر ، لاجتماع شدة الحركة ، وما يوجهه من التحليل وعدم الغذاء الذي يُخلف ما تحلّل ، فتخور القوة وتضعف . فأباح للمسافر الفطر حفظاً لصحته وقوته عما يضعفها ^(٢) .

وقال في آية الحج : ﴿ فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ بِهِ أَذًى مِنْ رَأْسِهِ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أَوْ صَدَقَةٌ أَوْ صِلَةٌ أَوْ كَسَاءٌ ﴾ ^(٣) ، فأباح للمريض ومن به أذى من ^(٤) رأسه : من قمل ، أو حكة ، أو غيرها ^(٥) - أن يخلق رأسه في الإحرام استقراغاً لمادة الأبخرة الرديئة التي أوجبت له الأذى في رأسه ، باحتقانها تحت الشعر . فإذا حلّق رأسه تفتّحت ^(٦) المسام ، فخرجت تلك الأبخرة منها ، فهذا الاستقراغ يقاس عليه كل استقراغ يؤدي انقباسه .

والأشياء التي يؤدي انقباسها ومدافعها عشرة : الدم إذا هاج ، والمنى إذا تتابع ، والبول ، والغائط ، والريح ، والقيء ، والمطاس ، والنوم ، والجوع ، والمطش . وكل واحد - من هذه العشرة - يوجب حبه داءً من الأدواء بحسه . وقد نبّه سبحانه باستقراغ أدناها - وهو البخار المحتقن في الرأس - على استقراغ ما هو أصعب منه ، كما هي طريقة القرآن : التبيه بالأدنى على الأعلى .

(١) سورة البقرة : ١٨٤ .

(٢) بالخطوطة : يضعفها .

(٣) سورة البقرة : ١٩٦ .

(٤) بالخطوطة : في .

(٥) بالخطوطة : غيرها .

(٦) بالطبوعة : فتفتحت .

وأما الحمية ، فقال تعالى في آية الوضوء : ﴿ وَإِنْ كُنْتُمْ مَرْضَى أَوْ عَلَى سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِنْكُمْ مِنَ الْغَائِطِ أَوْ لَامَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ يَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيداً طَيِّباً ﴾ (١) ، فأباح للمريض العدول عن الماء إلى التراب : حمية له أن يصيب جسده ما يؤذيه . وهذا تنبيه على الحمية عن كل مؤذٍ له من داخل أو خارج .
فقد أرشد سبحانه عياده إلى أصول الطب الثلاثة (٢) ، وجميع قواعده .

ونحن نذكر هذى رسول الله ﷺ في ذلك ، ونبين أن هديه فيه أكمل هدى .
فأما طب القلوب ، فمسلّم إلى الرسل صلوات الله وسلامه عليهم ، ولا سبيل إلى حصوله إلا من جهتهم وعلى أيديهم . فإن صلاح القلوب أن تكون عارفة بربها وفاطرها ، وبأسمائه وصفاته ، وأفعاله وأحكامه ، وأن تكون مؤثرة لمرضاته ولحوائجها ، متجنبة لمناهيه ومساخطه . ولا صحة ولا حياة البتة إلا بذلك ، ولا سبيل إلى تلقّيه إلا من جهة الرسل . وما يُظن من حصول صحة القلب بدون اتباعهم فغلط ممن يظن ذلك . وإنما ذلك حياة نفسه البهيمية الشهوانية (٣) ، وصحتها وقوتها . وحياة قلبه وصحته وقوته عن ذلك بمعزل . ومن لم يميز بين هذا وهذا فليكن على حياة قلبه ، فإنه من الأموات ، وعلى نوره ، فإنه منغمس في بحار الظلمات .

(فصل) وأما طب الأبدان ، فإنه نوعان : نوع قد فطر الله عليه الحيوان ناطقه وبهيمه ، فهذا لا يُحتاج فيه إلى معالجة طبيب : كطب الجوع والمطش والبرد والتعب بأضدادها وما يزيلها .

والثاني ما يحتاج إلى فكر وتأمل : كدفع الأمراض المشابهة الحادثة في المزاج ،

(١) سورة النساء : ٤٣ .

(٢) كلمة « الثلاثة » ساقطة من المخطوطة .

(٣) بالمخطوطة : الشيطانية .

بحيث يخرج بها عن الاعتدال : إما إلى حرارة ، أو برودة ، أو يوسة ، أو رطوبة ، أو ما يتركب من اثنين منها . وهى نوعان : إما مادية ، وإما كيفية . أعنى : إما أن يكون بانصباب مادة ، أو بخلوث كيفية . والفرق بينهما : أن أمراض الكيفية تكون بعد زوال المواد التى أوجبتها ، فتزول موادها ، ويبقى أثرها كيفية فى المزاج . وأمراض المادة أسبابها معها تملدها . وإذا كان سبب المرض معه ، فالنظر فى السبب ينبئ أن يقع أولاً ، ثم فى المرض ثانياً ، ثم فى الدواء ثالثاً .

أو الأمراض الآتية ، وهى التى تخرج المعضو عن هيئته : إما فى شكل ، أو تبويف ، أو مجرى ، أو خشونة ، أو ملامسة ، أو غدد ، أو عظم ، أو وضع . فإن هذه الأعضاء إذا تألفت وكان منها البدن - سُمى تألفها : اتصلاً ، والخروج عن الاعتدال فيه يُسمى تفرق الاتصال .

أو الأمراض العامة التى تعم التشابه والآية .

والأمراض المتشابهة هى التى يخرج بها المزاج عن الاعتدال ، وهذا الخروج يسمى مرضاً ، بعد أن يُضر بالفعل إضراراً محسوساً . وهى على ثمانية أضرب : أربعة بسيطة ، وأربعة مركبة . والبسيطة : البارد ، والبارد ، والرطب ، واليابس . والمركبة : الحار الرطب ، والحار اليابس ، والبارد الرطب ، والبارد اليابس . وهى إما أن تكون بانصباب مادة ، أو بغير انصباب مادة .

وإن لم يضر المرض بالفعل ، يسمى خروجاً عن الاعتدال صحة .

وللبدن ثلاثة أحوال : حال طبيعية ، وحال خارجة عن الطبيعية ، وحال متوسطة بين الأمرين . فالأولى^(١) بها يكون البدن صحيحاً ، والثانية يكون بها^(٢)

(١) بالمخطوطة : الأول .

(٢) بالمخطوطة : بها يكون .

مريضاً ، والحال الثالثة هي متوسطة بين الحالتين ، فإن الضد لا ينتقل إلى ضده إلا بمتوسط^(١) .

وسبب خروج البدن عن طبيعته : إما من داخله ، لأنه مركَّب من الحار والبارد ، والرطب واليابس . وإما من خارج : فلأن ما يلقاه قد يكون موافقاً ، وقد يكون غير موافق .

والضرر الذى يلحق الإنسان قد يكون من سوء المزاج ، بخروج عن الاعتدال ، وقد يكون من فساد العضو ، وقد يكون من ضعف فى القوى أو الأرواح الحاملة لها . ويرجع ذلك إلى زيادة ما الاعتدال فى عدم زيادته ، أو نقصان ما الاعتدال فى عدم نقصانه ، أو تفرُّق ما الاعتدال فى اتصاله ، أو اتصال ما الاعتدال فى تفرقه ، أو امتداد ما الاعتدال فى انقباضه ، أو خروج ذى وضع وشكل عن وضعه وشكله ، بحيث يخرج عن اعتداله .

فالطبيب هو الذى يفرق ما يضر بالإنسان جميعه ، أو يجمع فيه ما يضره تفرقه ، أو ينقص منه ما يضره زيادته ، أو يزيد فيه ما يضره نقصه . فيجلب الصحة المفقودة ، أو يحفظها بالشكل والشبه ، ويدفع العلة الموجودة بالضرر والتقيض ويخرجها أو يدفعها بما يمنع من حصولها بالجمية . وسترى هذا كله فى هذى رسول الله ﷺ شافياً كافياً ، بحول الله وقوته ، وفضله ومعونته .

(فصل) فكان من هديه ﷺ فعل التداوى فى نفسه ، والأمر به لمن أصابه من أهله أو أصحابه . ولكن لم يكن من هديه ولا هدى أصحابه ، استعمال هذه الأدوية المركبة التى تسمى : أقراباذين . بل كان غالب أدويتهم بالمفردات ، وربما أضافوا إلى المفرد ما يعاونه ، أو يكسر سؤرته . وهذا غالب طب الأمم على

(١) بالخطوطة : إلا بمتوسط وسبب .

اختلاف أجناسها : من العرب ، والترك ، وأهل البوادي قاطبة . وإنما عني بالمركبات : الروم واليونانيون . وأكثر طب الهند بالمفردات .

وقد اتفق الأطباء على أنه متى أمكن التداوى بالغذاء لا يُمدل إلى الدواء^(١) ،

(١) لقد أفرط المجتمع باعتياده على الطب العلاجي ، وسرح يلمس العلاج بالدواء كيفما اتفق . وبعد أن كان الإنسان ساذجاً بسيطاً عرف الطبيعة فاستفاد منها كما هي من غير تمويه أو تشويه ، استفاد من الشمس رأساً ولم يمتنع إلى مكثف ما وراء الأشعة البنفسجية ، واغتتم الهواء الصافي ولم يعمد إلى وسائل اصطناعية ، وشرب الماء القراح من عينه لا من قوارير معقمة ، وتناول المأكولات السهلة الخفيفة ، والحضروات الطازجة وما شاكلها ، ولم يرجع عليها الجففات والمعلبات الصناعية ، ولم يعمل فيها التزيين لتخريبها وتسلبها عناصرها الغذائية وتورثه عسر الهضم ، وعدم اكتئال الامتصاص واحتليل الغذاء فضلاً عن تلك المعدة ، وإرهاق الكل بما يصل إليها عن طريق المعدة من فضلات .

ومن درس حياة الأجيال الماضية وأجسامهم ، لوجد أنها كانت أقوى وأثبت ، وأسنانهم أعمى وأقوى ، ومقاومتهم أسرع ، رغم أنهم لم يعرفوا المضادات الحيوية ، ولا مركبات السلفا .

ولكن هذا الإنسان الساذج الذي صادق الطبيعة فمنحته كتوزها ، ووهته عيونها فعاش عيشة هانئة رضية ، أنكر - بعد ذلك - طبيعته وتأنق ، وشوه فطرته وتخلق ، وأصبح لا يرى حسناً إلا ما تقلده إليه المصانع ، وما يرسمه أرباب الاحتكار الذين احتكروا روحه وتفكيره ، وجسمه وصحته ، وقد أسبلوا على حياتهم نقاب المدنية الزائفة ، وقشور الحضارة الوهمية ، وهو يبرول وراء هذا التيار ، ويتابعه متابعه الخنم للجزائر !! .

وقد ظفرت له شركات الأدوية بأشكال لم يعهدها ، وألوان لم يألفها ، ونحوها له : بالأدوية المقوية ، وأكسير الحياة ، والفيتامينات ، والنشطات ، والمنهيات ، والنومات ، والمسكنات ، إلى آخر القائمة من هذه الأسماء الخلابة اسماً ، والقتالة فعلاً ، تبث السموم في الجسم ، وتجهد الأعضاء وتحملها فوق طاقتها ، تهد كيانه ، وتقوض أركانه ، خلّاف أعراضها الجانبية ، وأضرارها الثابتة ، فهي سلاح ذو حدين .

وعندما تزيد الجرعة المخطئة من الدواء عن الحد المطلوب يتعامل الجسم معها على -

ومتى أمكن البسيط لا يُعدل إلى المركب . قالوا : وكل داءٌ قديرٌ على دفعه بالأغذية والحمية ، لم يحاول دفعه بالأدوية . قالوا : ولا ينبغي للطبيب أن يُولع بسقى الأدوية فإن الدواء إذا لم يجد في البدن داءً يحلله ، أو وجد داءً لا يوافقه ، أو وجد ما يوافقه فزادت كميته عليه أو كيفيته - تثبَّت بالصحة وعَبَثَ بها . وأرباب التجارب من الأطباء طهيم بالمفردات غالباً ، وهم أحد فرق الطب الثلاث .

= حسب الكمية الإجمالية للدواء . وتكون العلاقة إما :

١ - مطلقة : نتيجة زيادة حقيقة ، وتراكم الدواء في الجسم ، وهذا يؤدي إلى أعراض وأمراض في الأعضاء السليمة .

٢ - نسبية : لوجود مرض آخر لدى المريض ، فمثلاً في حالة المبروط الكلوى الوظيفى ترتفع نسبة الدواء المعطى في الدم لعدم استطاعة الكلية طرحه . وهذا يختلف عن الأعراض الجانبية للدواء التى تنشأ بشكل طبيعى نتيجة استعمال الدواء علاجياً ، فهكون له بعض الأعراض غير المرغوب فيها . مثال ذلك حدوث الكسل والحمول والنعاس مع استعمال الفينوباربيتون في علاج الصرع ، أو حدوث القيء مع العلاج بالديجوكسين للقلب .

ولا بأس أن نستعين برأى الفيلسوف « إيثان إيلتش » ونقتبس منه بعض ما أورده في كتابه « لعنة الطب » Medical Nemesis وهو يقرع أجراس الخطر المنذر في عالم الغرب : « إن ٨٠ ٪ من البشر يتعاطى دواء كل ٢٤ ساعة ، وإن ٢٠ ٪ من المرضى يعانون بسبب تناول الأدوية كيفما اتفق ، وأن شركات الأدوية هى ثاى قوة بعد شركات السلاح ، ودخلها يصعد إلى آلاف الملايين من الدولارات سنوياً ... فهى أكثر الصناعات ربحاً وتأثيراً وتجارة وقوة ودعاية » .

« لا بل إن بعض العمليات الجراحية لها من الأضرار أكثر من الفوائد ، وإن عمليات زرع القلوب ليست سوى عمليات ترقيع » . وأن كثيراً من الأمراض يسببها المجتمع ، فالتناس الآن غير قادرين عل علاج مشاكلهم الصغيرة بأنفسهم ، ويرعون إلى الطب في كل صغيرة وكبيرة ، والطب ماضى في تضخمه بشركات الدواء وإعلاناتها الباهرة عن الأدوية =

والتحقيق في ذلك : أن الأدوية من جنس الأغذية ، والأمة والطائفة التي غالب أغذيتها المفردات ، أمراضها قليلة جداً ، وطبها بالمفردات . وأهل المدن الذين غلبت عليهم الأغذية المركبة ، يحتاجون إلى الأدوية المركبة . وسبب ذلك أن أمراضهم في الغالب مركبة ، فالأدوية المركبة أنفع لها . وأمراض أهل البوادي والصحارى مفردة ، فيكفى في مداواتها الأدوية المفردة . فهذا برهان بحسب الصناعة الطبية .

= السحرة ، والمستشفيات الضخمة ، والعيادات الأنيقة ، حتى أفقد قدرة الناس على التصرف في صحتهم ، محتملين على أن هناك طبيباً سيعالجهم ، ودواء ناجحاً سيشفهم . وتدخل الطب في الأشياء الطبيعية التي تحدث في حياة البشر دون تدخل وليست مرضية ، إنما هي فسيولوجية بحجة ، كالحمل والولادة والرضاعة ، فينصح الحامل أن تتردد على العيادات طوال فترة الحمل ، وصارت معظم الولادات تتم في المستشفيات . وهذه الألبان الصناعية التي تنتجها شركات الألبان الضخمة جعلت اللبن الصناعي أمراً ضرورياً مع أنه يخالف الطبيعة ، لأن الرضاعة ضرورية وطبيعية وفوائدها الغذائية والنفسية ثابتة . ذلك أن حليب الأم أصح غذاء من كل أنواع اللبن الصناعي . كما أن فائدة الرضاعة للأم مهمة ومفيدة لأعضائها التناسلية ، وتقلل من الاستعداد للحمل مدة الرضاعة عند البعض ، وهذا يمنع الحمل المبكر الذي يهلك القوى .

وكذلك هذه المعاجين المصنعة للأسنان ، والتي ينصح أطباء الأسنان بتغيير نوعها بين آني وآخر ، حيث ثبت أن الاستمرار على نوع واحد له أضرار تخفى بالأسنان واللثة . وما أحسن السواك الطبيعي المستخرج من شجر الأراك والذي أمر الرسول باستعماله ، لأنه يجمع بين السواك والدواء ويتكون من ليف وزيت طيار وكلور الصوديوم والبيوتاسيوم ، وإكسالات الجير وبه رائحة عطري ، فهو فرشاة زودت بمسحوق مطهر للأسنان ، خاصة إذا استعمل معها نبات الحلة الذي ورد ذكره في الحديث الشريف : « تخللوا إن الله يحب المتخللين » . كما يحاول الطب أن يعطل حياة المرضى الميوس من شفاثهم ، ويحاول اكتشاف سر الحياة ، لا ، بل إن كل أمراض الشيخوخة أوجدها الطب حيث لم تكن موجودة من قبل . ونتج عن ذلك أن المضادات الحيوية كالبنسلين والسلفا ، التي كانت معجزة عند =

ونحن نقول : إن ههنا أمراً آخر ، نسبة طب الأطباء إليه كنسبة طب الطَّرِيقَةِ^(١) والمجائز إلى طبهم . وقد اعترف به حُذَّاقهم وأئمتهم . فإن ما عندهم من العلم بالطب ، (منهم) من يقول : هو قياس ، (ومنهم) من يقول : هو

= ظهورها هل تفيد اليوم ؟ . هذا مشكوك فيه ، حيث إن استخدامها كيفما اتفق ، ومتى كان اعتاد الجسم عليها ، وتآلف معها ، وكوّن الجرثوم لنفسه حواجز وقائية ضدها وتكيف معها ، وصار كثير من الأدوية التي كانت ناجمة لا جدوى ولا تأثير لها .

بذلك تعدى الطب حدود اللياقة في العلاج ، وتدخل في كل صغيرة وكبيرة ، مما أثار بعض علماء وفلاسفة الغرب ومفكره الدعوة لإيقاف الطب عند حده في الكتاب المذكور : « لعة الطب » .

ولا حاجة بالمرء إلى بصر كبير ليعلم أن الغذاء الصحيح مضاد لكثير من الأمراض ، وأن ما يحتاجه الجسم قد جعله الله في طعامنا . لا ، بل فالتغذية الحاططة من أهم العوامل المسببة للروماتيزم ، والتهاب المفاصل ، والربو ، والسرطان .

وأشاد الدكتور « راتشو » الإيطالي بطريقة الصين . وفحواها : استعمال نصائح الطب الوقائي : القضاء على الفئران والحشرات ، والتطعيم ، ومسايرة الطب القديم بالعلاج بالأعشاب والغذاء للطب الحديث جنباً إلى جنب .

وذلك لأن مختلف أنواع الحضرات والفواكه هي أدوية فعالة ناجحة ناجمة تزيد مقاومة الجسم ، وتزوده بالفيتامينات الجوهريّة بأسمار زهيدة .

فانظر إلى ما أثبتته الطبیب العالم المتفنن ، ذو العبارة المألقة والبيان البليغ ، والفكر الناضج : « ابن قيم الجوزية » ، حين نص في كتابه على قاعدة ذهبية وكثر غنم ، بقوله : « متى أمكن التداوى بالغذاء لا يعبد إلى الدواء » ، ويقول : « لا ينبغي للطبيب أن يولع بسقى الأدوية » ، وقوله : « إذا زادت كمية الدواء تشبث بالصحة وعبث بها » . والحمد لله رب العالمين .

(١) الطَّرِيقَةُ : من الطرق ، وهو ضرب الكاهن بالحصى ، والمقصود : طب الكهان .

تجربة ، (ومنهم) من يقول : إلهامات^(١) ومتامات وحَدَس صائب ، (ومنهم) من يقول : أخذ كثير منه من الحيوانات البهيمة ، كما نشاهد السنائر إذا أكلت ذوات السموم ثقيلًا إلى السراج فتلغ في الزيت تتداوى به . وكما رُويت الحيات إذا خرجت من بطون الأرض - وقد غشيت أبصارها - تأتي إلى ورق الرازيانج ، ضمير عيونها عليها . وكما عُهد من الطير الذي يحقن بماء البحر عند انقباس طبعه . وأمثال ذلك مما ذكر في مبادئ الطب .

وأين يقع هذا وأمثاله من الوحي يوحيه الله إلى رسوله بما ينفعه ويضره ؟ فسبة ما عندهم من الطب إلى هذا الوحي كنسبة ما عندهم من العلوم إلى ما جاءت به الأنبياء . بل ههنا^(٢) من الأدوية التي تشفى من الأمراض ، ما لم يتد إليها عقول أكابر الأطباء ، ولم تصل إليها علومهم وتجاربهم وأقيستهم - من الأدوية القلبية والروحانية ، وقوة القلب واعتياده على الله ، والتوكل عليه ، والاتجاء إليه ، والانطراح والانكسار بين يديه والتذلل له ، والصدقة والدعاء ، والتوبة والاستغفار ، والإحسان إلى الخلق ، وإغاثة الملهوف ، والتفريج عن المكروب . فإن هذه الأدوية قد جربتها الأمم على اختلاف أديانها ومللها فوجدوا لها من التأثير في الشفاء ما لا يصل إليه علم أعلم الأطباء ، ولا تجربته ولا قياسه .

وقد جربنا نحن وغيرنا من هذا أموراً كثيرة ، ورأيناها تفعل ما لا تفعل الأدوية الحسية ، بل تصير الأدوية الحسية عندها بمنزلة الأدوية الطرقية عند الأطباء . وهذا جارٍ على قانون الحكمة الإلهية^(٣) ليس خارجاً عنها . ولكن الأسباب متنوعة ، فإن القلب متى اتصل برب العالمين ، وخالق الداء والدواء ، ومُدبر

(١) بالخطوطة : إلهام .

(٢) بالخطوطة : بل ما هنا .

(٣) بالخطوطة : الأملية ، وهو تحريف .

الطبيعة ، ومصرفها على ما يشاء - كانت له أدوية أخرى غير الأدوية التي يعانها^(١) القلب البعيد منه ، المعرض عنه . وقد عُلِمَ أن الأرواح متى قويت وقويت النفس والطبيعة تعاونتا على دفع الداء وقهره ، فكيف يُنكر لمن قويت طبيعته ونفسه ، وفرحت بقربها من بارئها وأنسها به ، وحبا له ، وتنعمها بذكره ، وانصراف قواها كلها إليه ، وجمعها عليه ، واستعانها به ، وتوكلها عليه - أن يكون ذلك لها من أكبر الأدوية ، وتوجب لها هذه القوة دفع الأُم بالكلية ؟! ولا يُنكر هذا إلا أجهل الناس ، وأعظمهم حجاباً ، وأكثفهم نفساً ، وأبعدهم عن الله وعن حقيقة الإنسان^(٢) . وسنذكر - إن شاء الله - السبب الذي به أزلت قراءة الفاتحة داء اللدغة عن اللدغ ، التي رُقِي بها فقام حتى كان ما به قَلْبَة^(٣) .

فهذان نوعان من الطب النبوي ، نحن - بحول الله - نتكلم عليهما بحسب الجهد والطاقة ، ومبلغ علومنا القاصرة ، ومعارفنا المتلاشية جداً ، وبضاعتنا المُزجاة . ولكننا نستوهب من ييده الخير كله ، ونستمد من فضله ، فإنه العزيز الوهاب .

(فصل) روى مسلم في صحيحه ، من حديث أبي الزبير ، عن جابر بن عبد الله ، عن النبي ﷺ أنه قال : « لكل داءٍ دواءٌ ، فإذا أصيب دواء الداء برأ بإذن الله عز وجل »^(٤) .

(١) بالخطوطة : يعانها .

(٢) بالخطوطة : الإنسانية .

(٣) القلب : الأُم والعدة ، وفي الحديث : « فانطلق يمشي وما به قَلْبَة » النهاية .

(٤) الحديث رواه أحمد أيضاً ، وصححه السيوطي ، وأخرجه الحاكم . مسلم بشرح

النووي ، ٥ : ٥١ ، المتقى بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ٢٠٧ ، الجامع الصغير بشرح فيض القدير ، ٥ : ٢٨٣ .

وفي الصحيحين ، عن عطاء ، عن أبي هريرة ، قال : قال رسول الله ﷺ :
« ما أنزل الله من داء ، إلا أنزل له شفاء »^(١) .

وفي مسند الإمام أحمد ، من حديث زياد بن علاقة ، عن أسامة بن شريك ،
قال : « كنت عند النبي ﷺ ، وجاءت الأعراب ، فقالوا : يا رسول الله ،
أنتداوى ؟ فقال : نعم يا عباد الله ، تدأوؤا ، فإن الله عز وجل لم يضع داء ، إلا
وضع له شفاء ، غير داء واحد . قالوا : ما هو ؟ قال : الهرم »^(٢) . وفي لفظ :
« إن الله لم ينزل داء ، إلا أنزل له شفاء ، عِلْمُهُ مَنْ عِلْمُهُ ، وَجَهْلُهُ مَنْ
جَهْلُهُ » .

وفي المسند ، من حديث ابن مسعود يرفعه : « إن الله عز وجل لم ينزل داء ،
إلا أنزل له شفاء ، عِلْمُهُ مَنْ عِلْمُهُ وَجَهْلُهُ مَنْ جَهْلُهُ »^(٣) .

وفي المسند والسنن ، عن أبي خزيمة^(٤) ، قال : « قلت : يا رسول الله ،
أرايت رُقَى نسترقها ، ودواء نتداوى به ، وثقاة نتقيها ، هل تُردُّ من قَدَرِ الله

(١) الحديث رواه أحمد والبخاري وابن ماجه ، وهو في مسلم بالمنقح وهو الحديث
السابق « لكل داء » الخ ، وللحديث ألفاظ وطرق كثيرة تكلم عنها ابن حجر عند شرحه ،
وقد رمز له السيوطي بالحسن . الصحيح بشرح الفتح ، ١٠ : ١٣٤ ، المتقى بشرح نيل
الأوطار ، ٨ : ٢٠٨ ، سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٣٨ ، الجامع الصغير ، ٥ : ٤٢٨ .

(٢) الحديث رواه أيضاً أبو داود وابن ماجه والنسائي والترمذي والبخاري في الأدب
المفرد ، وقال الترمذي : حسن صحيح ، وصححه أيضاً ابن خزيمة والحاكم ، وفي الزوائد :
إسناده صحيح ، ورجاله ثقات . المتقى ، ٨ : ٢٠٧ ، مختصر السنن للمنذرى ،
٣٤٦ : ٥ ، سنن ابن ماجه ، ٢ : ٧٣١١ .

(٣) أخرجه الحديث أيضاً النسائي ، وصححه . وابن حبان والحاكم .

(٤) بالخطوطة : ابن ، (المتقى ، ٨ : ٢٠٨) .

شيئاً ؟ فقال : هي من قدر الله ^(١) .

فقد تضمنت هذه الأحاديث إثبات الأسباب والمسببات ، وإبطال قول من أنكرها .

ويجوز أن يكون قوله : « لكل داء دواء » على عمومه ، حتى يتناول الأدوية القاتلة والأدواء التي لا يمكن طبيياً أن يبرئها . ويكون الله عز وجل قد جعل لها أدوية تبرئها ، ولكن طَوَّى علمها عن البشر ، ولم يجعل لهم إليه سبيلاً ، لأنه لا علم للخلق إلا ما علمهم الله . ولهذا علّق النبي ﷺ الشفاء على مصادفة

(١) الحديث رواه أحمد وابن ماجة والترمذى وقال : حديث حسن . وأخرجه أيضاً الترمذى من طريقين . المتقى ، ٨ : ٢٠٨ ، ابن ماجة ، ٢ : ١١٣٧ .

وجميع الأحاديث التي مرت نحرص على حفظ الصحة ، والأمر بالتداوى ؛ لأن حفظ الصحة واجب في المجتمع الإسلامي . لا ، بل إنها - أيضاً - تدعو إلى التأمل والتفكير والعلم والبحث عن الدواء المناسب لكل داء .

إن اتقاس الشفاء ، واكتشاف الدواء المناسب لكل داء ، واجب في المجتمع الإسلامي . لا ، بل إن مواصلة البحث والدرس والكشوف والاختراعات فروض يأثم المسلمون إن لم يهضوا بها .

والأفما معنى ورود حديث في أثر مادة ما في علاج وتطبيب مرض ما ونقصا عن استنباط هذا الدواء ، ونقص في الأخذ بأسباب الشفاء . فإذا ثبت صحة الحديث عن رسول الله ﷺ فمعنى ذلك أنه بتطبيق الحديث ودرسه ومواصلة التحليل العلمي له سنكتشف العلاج والدواء الملائم لهذا المرض .

وهذه فائدة الطب النبوى ، أو أحاديث الرسول ﷺ المشتملة على طب ، وليس فائدته ذكر مطابقته للكشوف الدوائية الحديثة أو المخترعات المصرية .

إن المسلمين اليوم يتقدمون بخطوات طفولية في مضمار العلم ، وغرايم اتبوا من ارتداد سطح القمر .

ولعل ما نحتاجه هو برنامج علمي منسق للملافة النقص الخطير في ملاحظتنا لهذا التطور العلمي الهائل .

الدواء للداء . فإنه لا شيء من المخلوقات إلا له ضد ، فكل داء له ضد من الدواء ، ويمالج بضده . فعلق النبي ﷺ البرء بمواقفة الداء للدواء . وهذا قدر زائد على مجرد وجوده ، فإن الدواء متى جاوز درجة الداء في الكيفية ، أو زاد في الكمية على ما ينبغي نقله إلى داء آخر . ومتى قصر عنها لم يَف بمقاومته ، وكان العلاج قاصراً . ومتى لم يقع المداوى على الدواء لم يحصل الشفاء . ومتى لم يكن الزمان صالحاً لذلك الدواء لم ينفع . ومتى كان البدن غير قابل له^(١) ،

(١) يتفاعل الشخص - تحت عوامل معينة - بطريقة مختلفة ، وغير عادية مع بعض المواد النوعية ، في حين أن الفرد الطبيعي لا يعطى أى تفاعل ، هذا يرجع إلى التحسس أو الاستهداف ، وهو مرض شائع اليوم : كالأكزيما ، والأرتكاريا ، والرمد الربيعي ، والربو ، والتهاب الجيوب الأنفية ، والركام الاستهدافي ، والصدمة الاستهدافية (Shock) ... الخ . ويمكن تبسيط مفهوم الاستهداف بأن أجسامنا تقاوم أى جسم غريب يخترق الجسم حتى تزيل فله . أما عند الاستهداف (التحساس) ، فإن الأجسام الغريبة الداخلة إلى الجسم تكون لنفسها حواجز وقائية (Antigen) فإذا ظهرت في الأنسجة جعلت الخلايا حساسة بدرجة أن أى اتصال جديد بالمادة المثيرة (Antigen) يسبب أمراض الحساسية ، فإن كان المكان في الجلد سبب الأكزيما ، وفي الرئة : الربو ، وفي العين : الرمد الربيعي ، وفي غشاء الأمعاء : الخس أو الإسهال .

والعوامل التي تؤدي إلى التحساس عند الإنسان :

١ - عوامل تخلفية وراثية تلعب الجينات (Genes) دوراً أكيداً حسب الإحصائيات والتحقيقات الإكلينيكية ، ويسود الاعتقاد بأن حدوث الاستهداف هو أكثر في بعض العائلات منه في غيرها .

٢ - عوامل مساعدة تساهم في إضعاف الحماية التي تعطيها الأغشية والجلد ضد دخول مواد مولدة . مثل الالتهابات والتلوثات المزمنة والتشققات الجلدية التي تحدث بشكل مزمن عند بعض الحرفيين .

٣ - عوامل أخرى يدخل فيها لون البشرة حيث وجد أن الجنس الأبيض أشد حساسية ، وأن حبوب اللقاح مسؤولة عن حدوث ٣ ٪ من التحساس .

أو القوة عاجزة عن حمله ، أو ثمَّ مانع يمنع من تأثيره - لم يحصل البرء ، لعدم المصادفة . ومتى تمت المصادفة حصل البرء ولا بدَّ . وهذا أحسن المَحْمَلين في الحديث .

والثاني : أن يكون من العام المراد به الخاص ، لا سيما والداعل في اللفظ أضعاف الخارج منه . وهذا يُستعمل في كل لسان . ويكون المراد : أن الله لم يضع داء يقبل الدواء إلا وضع له دواء . فلا يدخل في هذا الأدواء التي لا تقبل^(١) الدواء .

وهذا كقوله تعالى في الريح التي سلَّطها^(٢) على قوم عاد : ﴿لُدْمُرْ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا﴾^(٣) أى : كل شيء يقبل التدمير ، ومن شأن الريح أن تدمره . ونظائره كثيرة .

ومن تأمل خلق الأضداد في هذا العالم ، ومقاومة بعضها لبعض ، ودفع بعضها ببعض ، وتسلط بعضها على بعض - تبين له كمال قدرة الرب تعالى وحكمته وإتقانه ما صنعه وتفرد به بالربوبية والوحدانية والقهر ، وأن كل ما سواه فله ما يضاده ويُمانعه ، كما أنه الغنى بذاته ، وكل ما سواه محتاج بذاته .

وفي هذه الأحاديث الصحيحة الأمر بالتداوى ، وأنه لا ينال التوكل ، كما

= ومثوات الحساسية تعجل بها : كالبيض ، والحليب ، والسّمك ، وغبار الطلع ، والإسبرين ، والسلفا .

والتحساس إما مباشر خلال دقائق مما قد يؤدي للإغماء ، ومتأخر من ساعات إلى أيام . والظاهر أن التحساس كان معروفاً ولكن مسبباته كانت مجهولة ، خاصة الربط بين أمراض مختلفة كالربو ، والأكبريما ، والورم المملاق ، والزركام .

(١) بالخطوطة : يقبل ، وهو تحريف .

(٢) بالخطوطة : سلَّطها الله .

(٣) سورة الأحقاف : ٢٥ .

لا يتأخيه دفع داء الجوع والعطش والحرق والبرد بأضدادها ، بل لا يتم حقيقة التوحيد إلا بمباشرة الأسباب التي نصبها الله مقتضيات لمسايقها قدرأ وشرعأ . وأن تعطيلها يقدر في نفس التوكل ، كما يقدر في الأمر والحكمة ، ويضعفه من حيث يظن معطلها أن تركها أقوى في التوكل . فإن تركها عجزاً يتألى التوكل الذي حقيقته اعتماد القلب على الله في حصول ما ينفع العبد في دينه ودنياه ، ودفع ما يضره في دينه ودنياه . ولا بدّ مع هذا الاعتماد من مباشرة الأسباب وإلا كان معطلاً للحكمة والشرع . فلا يجعل العبد عجزه توكلأ ، ولا توكله عجزأ . وفيها رد على من أنكر التداوى ، وقال : إن كان الشفاء قد قدر فالتداوى لا يفيد وإن لم يكن قدر فكذلك . وأيضاً : فإن المرض حصل بقدر الله ، وقدر الله لا يُدفع ولا يُرد .

وهذا السؤال هو الذي أورده الأعراب على رسول الله ﷺ . وأما أفاضل الصحابة فأعلم بالله وحكمته وصفاته ، من أن يُوردوا مثل هذا . وقد أجابهم النبي ﷺ بما شفى وكفى ، قال : هذه الأدوية والرُق والتمشي هي من قدر الله ، فما خرج شيء عن قدره ، بل يُرد قدره بقدره . وهذا الرد من قدره ، فلا سبيل إلى الخروج عن قدره بوجه ما . وهذا : كرد قدر الجوع والعطش والحرق والبرد بأضدادها ، وكرد قدر العدو بالجهاد . وكل من قدر الله : الدافع والمدفوع .

ويقال لمورد هذا السؤال : هذا يوجب عليك أن لا تبأثر سبأ من الأسباب التي تجلب بها منفعة ، أو تدفع بها مضرة ، لأن المنفعة والمضرة إن قدرتا لم يكن بدّ من وقوعهما ، وإن لم تُقدرا لم يكن سبيل إلى وقوعهما . وفي ذلك خراب الدين والدنيا ، وفساد العالم . وهذا لا يقوله إلا دافع للحق ، معاند له . فيذكر القدر ليدفع حجة المُحق عليه . كالشركين الذين قالوا : ﴿ لَوْ شَاءَ اللَّهُ مَا أَفْرَقْنَا وَلَا آبَاؤُنَا ﴾^(١) ، و ﴿ لَوْ شَاءَ اللَّهُ مَا غَلَبْنَا مِنْ قُوَّتِهِ مِنْ شَيْءٍ ﴾

(١) سورة الأنعام : ١٤٨ .

لَنُغْنِيَ وَلَا آهَاتِنَا ﴿١﴾ . فهذا قالوه دفْعاً لحجة الله عليهم بالرسَل .

وجواب هذا السائل أن يقال : بقى قسم ثالث لم تذكره ، وهو : أن الله قَدَّر كلداً وكفلاً بهذا السبب ، فإن أتيت بالسبب حصل السبب ، وإلا فلا .

فإن قال : إن كان قَدَّر لي السبب فعلته ، وإن لم يقدره لي لم أتمكن من فعله .
قيل : فهل تقبل هذا الاحتجاج من عبدك وولدك وأجيرك ، إذا احتج به عليك فيما أمرته به ، ونهته عنه - فخالفك . فإن قبلته فلا تَلُم من عصاك وأخذ مالك وقذف عرضك وضيّع حقوقك . وإن لم تقبله فكيف يكون مقبولاً منك في دفع حقوق الله عليك !! .

وقد روى في أثر إسرائيل : « أن إبراهيم الخليل قال : يارب ، بمن الداء ؟ قال : منى . قال : فمن الدواء ؟ قال : منى . قال : فما بال الطبيب ؟ قال : رجل أرسل الدواء على يديه » .

وفى قوله **عَلَيْكَ** : « لكل داء دواء » ، تقوية لنفس المريض والطبيب ، وحث على طلب ذلك الدواء والتفتيش عليه . فإن المريض إذا استشعرت نفسه أن لدائه دواء يزيله ، تعلق قلبه بروح الرجاء ، ويرد من حرارة اليأس ، وانفتح له باب الرجاء . ومتى قويت نفسه انبثقت ^(٢) حرارته الغريزية ^(٣) ، وكان ذلك سبباً لقوة الأرواح الحيوانية والنفسانية والطبيعية . ومتى قويت هذه الأرواح قويت القوى التى هى حاملة لها ، فقهرت المرض ودفعته . وكذلك الطبيب : إذا علم أن لهذا الداء دواء ، أمكنه طلبه والتفتيش عليه .

وأعراض الأبدان على وِزَان أمراض القلوب ، وما جعل الله للقلب مرضاً إلا جعل له شفاء بضده . فإن علمه صاحب الداء واستعمله ، وصادف داء قلبه - أبرأه بإذن الله تعالى .

(١) سورة النحل : ٣٥ .

(٢) فى المخطوطة : أُنعت .

(٣) فى المخطوطة : الغريزية ، وهو تحريف .

فصل

في هديه ﷺ في الاحتواء من التخم والزيادة في الأكل على قدر الحاجة ، والقانون الذي ينبغي مراعاته في الأكل والشرب

في المسند وغيره عنه ﷺ أنه قال : « ما ملأ آدمي وعاء شراً من بطن ، بحسب ابن آدم لقيمات يُقَمِّنُ صلبه ، فإن كان لا بد فاعلاً ، قلت لطعامه ، وثلت لشرابه ، وثلت لِنَفْسِهِ » (١) .

(١) أخرجه أحمد والترمذي في الزهد ، وابن ماجه في الأطعمة ، والحاكم في المستدرک ، كما رواه النسائي . وقال ابن حجر في الفتح : حديث حسن . كما رمز إليه السيوطي بالحسن . وذكره ابن حبان في صحيحه . ومعنى بحسب : يكفيه ، وصلبه : ظهره مجازاً لأنه عماد البدن . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١١١ ، الجامع الصغير بشرح فيض القدير ، ٥ : ٥٠٢ . وهذا الحديث من معجزات النبي الأمي ﷺ ، وجوامع كلمه ، وحكمته العالية ، ومن القوانين التي سنّها النبي ﷺ للأكل تأييداً لقوله تعالى : ﴿ كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ ﴾ . وهذا النظام يحير أساساً للحيلة البشرية ، إذا أراد الإنسان أن يعيش سليماً من الأمراض ، فالاعتدال هو قانون الطبيعة .

ونقل إياس عن النبي قال : قال النبي ﷺ : « إن أَمَلَ كل مرض عسر المضم » . وقال أيضاً : « الشراهة أَمَلَ كل مرض ، والحمة عسر علاج » . وقالت الحكماء : « جوعوا تصحوا » .

كل ذلك يعني أن ككرة الطعام تحدث التخم ، وتلبك المدة ، وتؤدي إلى عسر المضم وعدم اكتمال الانتصاف والتخيل الغذائي ، والتراكم يؤدي إلى الالتهابات والتعفنات . ووظائف المدة من هضم وإفراز وتفتيت للطعام وتكييف حرارته وتخفيف مواده الكيميائية ، تجعل من المرحق لها التهام الأكل بكثرة ، وعدم تنظيم مواعيده فلا تنهض بعملها على الوجه الأكمل .

ونبي الإسلام عن تناول الأطعمة العسرة المضم كلحم الخنزير ، وحض على تناول المأكول الخفيفة التي يسهل هضمها كالحضروات وماشاكلها وهي سنة دارجة في القرن العشرين . =

فصل

الأمراض نوعان : أمراض مادية تكون عن زيادة مادة أفرطت في البدن حتى أضرت بأفعاله الطبيعية ، وهي الأمراض الأكثرية . وسببها : إدخال الطعام على البدن قبل هضم الأول ، والزيادة في القدر الذي يحتاج إليه البدن ، وتناول الأغذية القليلة النفع ، البطيئة الهضم ، والإكثار من الأغذية المختلفة التراكيب المتنوعة . فإذا ملأ آدمى بطنه من هذه الأغذية ، واعتاد ذلك - أورثته أمراضاً متنوعة ، منها بطيء الزوال أو سريعه . فإذا توسط في الغذاء ، وتناول منه قدر الحاجة ، وكان معتدلاً في كميته وكيفيته - كان انتفاع البدن به أكثر من انتفاعه بالغذاء الكثير .

ومراتب^(١) الغذاء ثلاثة : (أحدها) : مرتبة الحاجة ، (والثانية) : مرتبة الكفاية ، (والثالثة) : مرتبة الفضلة . فأخبر النبي ﷺ أنه يكفي لقيمات يقمن صلبه ، فلا تسقط قوته ولا تضعف معها ، فإن تجاوزها فليأكل في ثلث بطنه ، ويدع الثلث الآخر للماء ، والثالث للنفس . وهذا من أنفع ما للبدن والقلب ، فإن البطن إذا امتلأ من الطعام ضاق عن الشراب ، فإذا أورد عليه الشراب ضاق عن النفس ، وعرض له الكرب والتعب ، وصار محمله بمنزلة حامل

= وللبدانة الناتجة عن الإفراط في الأكل مضاعفات خطيرة كالسكر ، وارتفاع الضغط ، وأمراض الشرايين ، وتشكل الحصى في الكلية والمرارة ، والتهاب المفاصل التي تنوء بحمل الجسم ، وأرطال الدهون المتكدسة ، كما تزيد العبء على القلب ، والدورة الدموية .
وأخيراً ، فالحمية خير ما يوصف لمرضى البول السكري والكل ، حتى لا يهرق المريض كليته بما يصل إليها عن طريق اللعنة من فضلات ، والحمية في رأس علاج مختلف الأمراض .

(١) في المخطوطة : مراتب ، وهو تحريف .

الحمل الثقيل^(١) . هذا إلى ما يلزم ذلك من فساد القلب ، وكسل الجوارح عن الطاعات ، وتحركها في الشهوات التي يستلزمها الشبع .

فامتلاء البطن من الطعام مضر للقلب والبدن . هذا إذا كان دائماً أو أكثرها . وأما إذا كان في الأحيان ، فلا بأس به . فقد شرب أبو هريرة بمحضرة النبي ﷺ من اللبن ، حتى قال : « والذي بعثك بالحق لا أجد له مسلماً »^(٢) ، وأكل الصحابة بمحضرة مراراً ، حتى شبعوا . والشبع المفرط يُضعف القوى والبدن وإن أخصبه . وإنما يقوى البدن بحسب ما يقبل من الغذاء ، لا بحسب كثرتة .

ولما كان في الإنسان جزء أرضي ، وجزء هوائي ، وجزء مائي ، قسم النبي ﷺ طعامه وشرايه ونفسه على الأجزاء الثلاثة .

فإن قيل : فأين حظ جزء النار ؟ قيل : هذه مسألة تكلم فيها الأطباء وقالوا : إن في البدن جزءاً نارياً بالفعل ، وهو أحد أركانه وإسقاطاته^(٣) .

ونازعهم في ذلك آخرون من العقلاء - من الأطباء وغيرهم - وقالوا : ليس في البدن جزء نارى بالفعل . واستدلوا بوجوه :

(أحدها) : أن ذلك الجزء النارى إما أن يدعى أنه نزل عن الأثير واختلط بهذه الأجزاء المائية والأرضية ، أو يقال : إنه تولد فيها وتكون .

والأول مستبعدٌ لوجهين . أحدهما : أن النار بالطبع صاعدة ، فلو نزلت

(١) في المخطوطة : بمنزلة حامل الثقل .

(٢) يرجع إلى الحديث بنامة في الصحيح « كتاب الرقاق » باب كيف كان عيش النبي ﷺ وأصحابه ، وتخليص عن الدنيا . أخرجه أيضاً : أحمد في مسنده ، والبيهقي في الدلائل ، والنسائي في السنن الكبرى ، وابن حبان ، والترمذي ، والإسماعيلي ، والحاكم في المستدرک . وقال الترمذي : صحيح . فتح الباري ، ١١ : ٢٨١ ، حياة الصحابة ، ١ : ٣١٣ .

(٣) إسقاطاته : أصله .

لكانت بقاسر^(١) من مركزها إلى هذا العالم . الثاني : أن تلك الأجزاء النارية لا بد في نزولها أن تعبر على كرة الزمهرير التي هي في غاية البرد . ونحن نشاهد في هذا العالم أن النار العظيمة تنطفئ بالماء القليل ، فذلك الأجزاء الصغيرة عند مرورها بكرة الزمهرير - التي هي في غاية البرد ونهاية المعظم - أولى بالانطفاء .

وأما الثاني - وهو أن يقال : إنها تكونت ههنا - فهو أبعد وأبعد ، لأن الجسم الذي صار ناراً بعد أن لم يكن كذلك ، قد كان بعد صيرورته ، إما أرضاً ، وإما ماءً ، وإما هواءً ، لانحصار الأركان في هذه الأربعة . وهذا الذي قد صار ناراً أولاً ، كان مختلطاً بأحد هذه الأجسام ومتصلاً بها . والجسم الذي لا يكون ناراً ، إذا اختلط بأجسام عظيمة ليست بنار ولا واحد منها ، لا يكون مستعداً لأن يتقلب ناراً ، لأنه في نفسه ليس بنار . والأجسام المختلطة به باردة ، فكيف يكون مستعداً لانتقابه ناراً ؟ .

وإن قلتم : لِمَ لا تكون هناك أجزاء نارية تقلب هذه الأجسام وتجعلها ناراً ، بسبب مخالطتها لها ؟ .

قلنا : الكلام في حصول تلك الأجزاء النارية ، كالكلام في الأول .

فإن قلتم : إنا نرى في رش الماء على النورة^(٢) المطفأ تنفصل منها نار ، وإذا وقع شمع الشمس على البلورة ظهرت النار منها ، وإذا ضربنا الحجر على الحديد ظهرت النار ، وكل هذه النارية حدثت عند الاختلاط ، وذلك يعطل ما قررتموه في القسم الأول أيضاً .

قال المنكرون : نحن لا ننكر أن تكون المصاكة^(٣) الشديدة محدثة للنار ،

(١) بقاسر : اسم فاعل من قسر على الأمر : أي أكرهه عليه ، وقهره . باب ضرب .

(٢) النورة : الجير .

(٣) المصاكة : من الصك وهو الضرب الشديد .

كما في ضرب الحجارة على الحديد ، أو تكون قوة تسخين الشمس محدثة للنار ، كما في البلورة . لكننا نستبعد ذلك جداً في أجرام النبات والحيوان ، إذ ليس في أجرامها من الاصطكاك ما يوجب حدوث النار ، ولا فيها من الصفاء والصفال ما يبلغ إلى حد البلورة ، كيف وشعاع الشمس يقع على ظاهرها ، فلا تتولد النار البتة ١٢ . فالشعاع الذي يصل إلى باطنها كيف يولد النار ؟ .

(الوجه الثاني^(١) في أصل المسألة) : أن الأطباء مجمعون على أن الشراب العتيق في غاية السخونة بالطبع ، فلو كانت السخونة بسبب الأجزاء النارية لكانت عمالاً ، إذ تلك الأجزاء النارية مع حقارتها ، كيف يُعقل بقاؤها في الأجزاء المائية الغالبة دهرًا طويلاً بحيث لا تنطفئ ؟ مع أننا نرى النار العظيمة تُطفأ بالماء القليل .

(الوجه الثالث) : أنه لو كان في الحيوان والنبات جزء نارى بالفعل ، لكان مغلوباً بالجزء المائى الذى فيه ، وكان الجزء النارى مقهوراً به ، وغلبة بعض الطبائع والعناصر على بعض ، يقتضى انقلاب طبيعة المغلوب إلى طبيعة الغالب ، فكان يلزم بالضرورة انقلاب تلك الأجزاء النارية القليلة جداً إلى طبيعة الماء الذى هو ضد النار .

(الوجه الرابع) : أن الله سبحانه وتعالى ذكر خلق الإنسان في كتابه في مواضع متعددة ، يخبر في بعضها : أنه خلقه من ماء ، وفي بعضها : أنه خلقه من تراب ، وفي بعضها : أنه خلق من المركب منهما ، وهو الطين ، وفي بعضها : أنه خلقه من صلصال كالفضار ، وهو الطين الذى ضربته الشمس والريح حتى صار صلصالاً كالفضار . ولم يخبر في موضع واحد أنه خلقه من نار ، بل جعل ذلك خاصية لإليس .

(١) في المخطوطة : الدليل الثانى مع أنه عاد بعد ذلك فذكر الوجه الثالث والوجه الرابع .

وثبت في صحيح مسلم ، عن النبي ﷺ قال : « خلقت الملائكة من نور ، وخلق إبليس من نار ، وخلق آدم مما وصف لكم »^(١) . وهذا صريح في أنه خلقي مما وصفه الله في كتابه فقط ، ولم يصف لنا سبحانه أنه خلقه من نار ، ولا أن في مادته شيئاً من النار .

(الوجه الخامس) : أن غاية^(٢) ما يستدلون به ما يشاهدون من الحرارة في أبدان الحيوان ، وهي دليل على الأجزاء النارية . وهذا لا يدل ، فإن أسباب الحرارة أعم من النار ، فإنها تكون عن النار تارة ، وعن الحركة أخرى ، وعن انعكاس الأشعة ، وعن سخونة الهواء ، وعن مجاورة النار . وذلك بواسطة سخونة الهواء أيضاً . وتكون عن أسباب أخر . فلا يلزم من الحرارة النار .

قال أصحاب النار : من المعلوم أن التراب والماء^(٣) إذا اختلطا فلا بدّ لهما من حرارة تقتضي طبعهما وامتزاجهما ، وإلا كان كل منهما غير ممزوج للآخر ولا متحداً به . وكذلك إذا ألقينا البذر في الطين - بحيث لا يصل إليه الهواء ولا الشمس - فسد . فلا يخلو إما أن يحصل في المركب جسم منضج طابخ بالطبع ، أو لا . فإن حصل فهو الجزء الناري ، وإن لم يحصل لم يكن المركب مسخناً بطبعه ، بل إن سخن كان التسخين عرضياً . فإذا زال التسخين العرضي لم يكن الشيء حاراً في طبعه ، ولا في كيفيته ، وكان بارداً مطلقاً . لكن من الأغذية والأدوية ما يكون حاراً بالطبع ، فعلمنا أن حرارتها إنما كانت لأن فيها جوهرأ نارياً .

وأيضاً : فلو لم يكن في البدن جزء مسخن ، لوجب أن يكون في نهاية البرد .

(١) رواه أحمد أيضاً ، ورمز له السيوطي بالحسن ، تفسير ابن كثير ، ٤ : ٢٧١ . الجامع الصغير ، ٣ : ٤٥٠ .

(٢) بالخطوطة : عامة ما .

(٣) بالخطوطة : التراب والنار ، وما أجتأه منسجم مع المعنى المقصود .

لأن الطبيعة إذا كانت مقتضية للبرد ، وكانت خالية عن المعاق^(١) والمعارض -
وجب انتهاء البرد إلى أقصى الغاية . ولو كان كذلك لما حصل لها الإحساس
بالبرد ، لأن البرد الواصل إليه إذا كان في الغاية كان مثله ، والشيء لا ينفعل عن
مثله . وإذا لم ينفعل عنه لم يحس به ، وإذا لم يحس به لم يتألم عنه . وإن كان دونه
فعدم الانفعال يكون أولى . فلو لم يكن في البدن جزء مسحّن بالطبع لما انفعل^(٢)
عن البرد ، ولا تألم به .

قالوا : وأدلتكم إنما تُبطل قول من يقول : الأجزاء النارية باقية في هذه
المركبات على حالها وطبيعتها النارية . ونحن لا نقول بذلك ، بل نقول : إن
صورتها النوعية تُفسد عند الامتزاج .

قال الآخرون : لِمَ لا يجوز أن يقال : إن الأرض والماء والهواء إذا اختلطت ،
فالحرارة المنضجة الطائفة لها هي حرارة الشمس وسائر الكواكب . ثم ذلك
المركب ، عند كمال نُضجِه ، يستعد لقبول الهيئة التركيبية بواسطة السخونة ، نباتاً
كان أو حيواناً أو معدناً ؟ وما المانع أن تكون السخونة والحرارة التي في
المركبات ، هي بسبب خواص وقوى يُحدثها الله تعالى عند ذلك الامتزاج ،
لا من أجزاء نارية بالفعل ؟ ولا سبيل لكم إلى إبطال هذا الإمكان البتة . وقد
اعترف جماعة من فضلاء الأطباء بذلك .

وأما حديث إحساس البدن بالبرد ، فنقول : هذا يدل على أن في البدن حرارة
وتسخيناً ، ومن يُنكر ذلك ؟! لكن : ما الدليل على انحصار المسخن في النار ؟
فإنه وإن كان كل نار مسخناً ، فإن هذه القضية لا تنعكس كلية ، بل عكسها
الصادق : « بعض المسخن نار » .

(١) بالنسخة المطبوعة : المعاون ، وما أثبتته من المخطوطة أصح .

(٢) بالمخطوطة : لما انفعل البدن .

وأما قولكم بفساد صورة النار النوعية ، فأكثر الأطباء على بقاء صورتها النوعية . والقول بفسادها قول فاسد قد اعترف بفساده أفضل متأخريكم ، في كتابه المسمى : « الشفاء » ، وبرهن على بقاء الأركان أجمع ، على طبائعها في المركبات . وبالله التوفيق .

(فصل) وكان علاجه ﷺ للمرض ثلاثة أنواع .

(أحدها) : بالأدوية الطبيعية .

(والثاني) : بالأدوية الإلهية .

(والثالث) : بالمركب من الأمرين .

ونحن نذكر الأنواع الثلاثة من هديه ﷺ ، فبدأ بذكر الأدوية الطبيعية التي وصّتها واستعملها ، ثم نذكر الأدوية الإلهية ، ثم المركبة (١) .

وهذا إنما نشير إليه إشارة ، فإن رسول الله ﷺ إنما بُعث هادياً ، وداعياً إلى الله وإلى جنته ، ومعرفاً بالله ، ومبيناً للأمة مواقع رضاه وآمراً لهم بها ، ومواقع

(١) رحم الله ابن القيم ، ففكره الناضج ، وإطلاعه الواسع ، وغزارة علمه ، صنف الملاجبات إلى دوائية ، ونفسية . لا ، بل إنه نحا نحواً فريداً حين مزج بينهما ، فلا يمكن للجسم أن يكون صحيحاً ما لم تكن النفس مطمئنة ومستقرة ، ولن تكون النفس سليمة ما لم يكن الجسم صحيحاً .

ألم تر أن كثيراً من الأمراض تبدأ بالاضطرابات الحسية !! .

فقد ثبت أن القلق منشؤ اضطرابات كثيرة في وظائف الأعضاء ، وتقاس الكل عن العمل ، واضطرابات حسية ، وبطء الدورة الدموية . والتشاؤم مصدر لبطء التشغيل الفلاني ، وفقدان الشهية للطعام ، والنحافة والضعف ، ولن يكون العلاج ناجحاً إلا إذا عالج النفس والجسم معاً . وهذا ما يسر عليه الطب الحديث .

سَخَطُهُ ونَاهِيًا لَهُمْ عَنْهَا ، وَمُخْبِرُهُمْ أَخْبَارَ الْأَنْبِيَاءِ وَالرَّسُلِ وَأَحْوَالِهِمْ مَعَ أَمَمِهِمْ ، وَأَخْبَارَ تَخْلِيقِ الْعَالَمِ ، وَأَمْرَ الْمَبْدَأِ وَالْمَعَادِ ، وَكَيْفِيَّةِ شَقَاوَةِ النَّفُوسِ وَسَعَادَتِهَا ، وَأَسْبَابِ ذَلِكَ .

وَأَمَّا طِبُّ الْأَبْدَانِ ، فَجَاءَ مِنْ تَكْمِيلِ شَرِيعَتِهِ ، وَمَقْصُودًا لِفِعْلهِ ، بِمَحِثِ إِيمَانِهِ يَسْتَعْمَلُ عِنْدَ الْحَاجَةِ إِلَيْهِ . فَإِذَا قُدِّرَ الْإِسْتِغْنَاءُ عَنْهُ كَانَ صَرْفُ الْيَهْمِ وَالْقُوَى إِلَى عِلَاجِ الْقُلُوبِ وَالْأَرْوَاحِ ، وَحِفْظِ صِحَّتِهَا ، وَدَفْعِ أَسْقَامِهَا ، وَحَمَيِّهَا مِمَّا يَفْسِدُهَا - هُوَ الْمَقْصُودُ بِالْقَصْدِ الْأَوَّلِ ، وَإِصْلَاحُ الْبَدَنِ بِدُونِ إِصْلَاحِ الْقَلْبِ لَا يَنْفَعُ ، وَفَسَادُ الْبَدَنِ مَعَ إِصْلَاحِ الْقَلْبِ مُضِرٌّ يَسِيرَةٌ جَدًّا ، وَهِيَ مُضِرَّةٌ زَالِلَةٌ تَعْقِبُهَا الْمُنْفَعَةُ الدَّائِمَةُ التَّامَّةُ . وَهَاقُّهُ التَّوْفِيقُ .

★ ★ ★

ذكر القسم الأول وهو العلاج بالأدوية الطبيعية

فصل

في هديه ﷺ في علاج الحمى

ثبت في الصحيحين ، عن نافع ، عن ابن عمر ، أن النبي ﷺ قال : « إنما الحمى - أو شدة الحمى - من قَبَحِ جهنم ، فأَبْرِئُوها بالماء » (١) .

وقد أشكل هذا الحديث على كثير من جهلة الأطباء ، ورآه منافياً لدواء الحمى وعلاجها ، ونحن نبين - بحول الله وقوته - وجهه وقهه ، فنقول :

خطاب النبي ﷺ نوعان : عام لأهل الأرض ، وخاص ببعضهم .
فالأول : كعمامة خطابه .

والثاني : كقوله : « لا تستقبلوا القبلة بغائط ولا بول ، ولا تستدبروها ، ولكن شرقوا أو غربوا » (٢) . فهذا ليس بخطاب لأهل المشرق ولا المغرب ولا العراق ، ولكن لأهل المدينة وما على سَمْتِها : كالشام وغيرها . وكذلك قوله : « ما بين المشرق والمغرب قِبْلَةٌ » (٣) .

وإذا عُرف هذا ، فخطابه في هذا الحديث خاص بأهل الحجاز وما والاها ،

(١) الحديث أخرجه البخاري ، ومسلم ، والنسائي ، والدارقطني ، والإسماعيلي ، وله طرق وألفاظ . مراجع : فتح الباري ، ١٠ : ١٧٤ ، مسلم مع النووي ، ٥ : ٥٥ .

(٢) الحديث متفق عليه عن أبي أيوب الأنصاري قوله : « إذا أتيم الغائط » الخ . المتفق بشرح نيل الأوطار ، ١ : ٩٧ .

(٣) الحديث رواه الترمذي وابن ماجة والحاكم . وأشار إليه السيوطي بالصحة . الجامع الصغير مع الفيض ، ٥ : ٤٣٢ .

إذ كان أكثر الحميات التي تُعرض لهم من نوع الحمى اليومية القرضية ، الحادثة عن شدة حرارة الشمس . وهذه ينقهما الماء البارد : شرباً واغتسالاً^(١) .

(١) ضربة الحر أو الشمس تتميز بحدوث غيوبة فجائية ، وتشنجات عامة ، حيث تنحبس الحرارة إذا زادت على ٦ درجات مئوية عن الحرارة العادية مثل (٤٢° م - ٤٤° م) وغالباً تبدأ من ٤١° م ، فينجلط البروتوبلازم الخلوي ، والجهاز الإنزيمى ، ويكثر الثبول ، ويحبف الجلد ، ويتولد الفكر ، فيؤدى ذلك إلى فقد الجسم لأملاحه ، ويحدث تهيج عصبى وتشنجات عامة ، مع احتقان الوجه واتساع الحدقتين ، ويسرع النبض ويضعف وغالباً يضطرب ، وينخفض الضغط ، ويحدث هبوط فى القلب ، وتحدث الوفاة نتيجة هبوط عصبى وظيفى .

ماذا يقول الطب الحديث عن العلاج ؟ .

١ - ينقل المريض إلى مكان بارد وجيد التهوية .

٢ - يوضع كيس ثلج على رأسه وأطرافه ، أو يوضع المصاب فى حمام به ماء بارد وبذلك جسمه .

٣ - يعطى السوائل والأملاح لمساعد الكلية على القيام بوظائفها الفسيولوجية .

والرسول المصطفى ﷺ حين مرض بالحمى استحضر قربة من الماء وصبها على رأسه وبذلك تم له الشفاء ، وقال النبى ﷺ : « إذا حُمُّ أحدكم فليس عليه إلا الماء البارد ثلاث ليال من السحر » رواه الترمذى .

فهل زاد الطب الحديث على ذلك شيئاً ؟ .

من الطريف أن بعض علماء الألمان والفرنسيين حاولوا أن ينسبوا هذا الاكتشاف (علاج الحمى) لأنفسهم ، فرد عليهم الدكتور « كومانوس » فى محاضرة ألقى فى الجامعة المصرية باللغة الفرنسية بقوله : لا ينكر أننا تمكنا من اكتشاف علاجات بالهرة ، غير أنه لا يحق لنا - مع ذلك - أن ننسب هذا الاكتشاف لنا ، بل من العدل أن نتعرف للنسب محمد ﷺ لأنه السابق إليه ، وهو أولى به .

وقد تابع الدكتور « كومانوس » تفصيل فوائد استعمال الماء البارد علاجاً للحمى فقال فى المقال المنشور بمجلة « فاة الشرق » السنة الخامسة لعام ١٩١١ تحت عنوان : -

فإن الحمى حرارة غرية تشتعل بالقلب ، وتنبئ منه - بتوسط الروح والدم في الشرايين والمروق - إلى جميع البدن ، فشتعل فيه اشتعلاً يضر بالأفعال الطبيعية .
وهي تنقسم إلى قسمين : عَرَضِيَّة ، وهي الحادثة : إما عن الورم ، أو الحركة ، أو إصابة حرارة الشمس ، أو القَيْظ الشديد ، ونحو ذلك .
ومرضية ، وهي ثلاثة أنواع ، وهي لا تكون إلا في مادة أولى ، ثم منها يسخن جميع البدن .

فإن كان مبدأ تعلقها بالروح سميت : حُمى يوم ، لأنها في الغالب تزول في يوم ، ونهايتها ثلاثة أيام . وإن كان مبدأ تعلقها بالأحلاط ، سُميت : عفنية ، وهي أربعة أصناف : صفراوية ، وسوداوية ، وبلغمية ، ودموية . وإن كان مبدأ تعلقها بالأعضاء الصلبة الأصلية ، سميت : حُمى دق . ونجت هذه الأنواع أصناف كثيرة .

وقد ينتفع البدن بالحمى^(١) انتفاعاً عظيماً لا يبلغه الدواء ، وكثيراً ما يكون

= العلب الحديث وتطبيقه على الشريعة الإسلامية :

دعيت يوماً لمعالجة ولد مريض بالحمى ، فأشرت باستعمال الماء البارد له ، غير أن والده أبى أن يطاوعاى احتقاراً منهما أن ذلك مخالف لنصوص الدين ، وعدت في اليوم التالي فألفت حالة الولد في تأثر وقد زاد الخطر على حياته ، وحاولت عبثاً إقناع فنهك والدين بوجود استعمال الماء البارد ، وأخيراً أتتهما بشيخ أفهمهما بأن معالجة الحمى بالماء البارد قد أوصى بها النبي ﷺ ، فرضى الأب أما امرأته فلبثت مصرة على إياها ، فاضطر الرجل أخيراً أن يطردها ويطلقها ولكنه أنقذ حياة ابنه .

(١) كيف ينتفع البدن بالحمى ؟ .

إن ارتفاع درجة الحرارة علامة للمرض في أغلب الأحيان ، ولكن في الأحيان الأخرى يُعتمد رفع درجة الحرارة لمعالجة الأمراض . وأبسط طريق لزيادة حرارة الجسم بواسطة أخذ حمام ساخن ، وحتى لو غُمرت ذراع واحدة في ماء ساخن لمدة بضع دقائق فإن حرارة الجسم تزيد بدرجة ملحوظة ، كما أن التعرض لحرارة النار ترفع حرارة البدن .

حُمى يوم وحى العفن ، سبباً لإنضاج مواد غليظة لم تكن تتضخ بدونها ، وسبباً لتفتح سُدد لم تكن تصل إليها الأدوية المُفتّحة .

وأما الرمد الحديث والمتقدم : فإنها تبرىء أكثر أنواعه بُرءاً عجيباً سريعاً ، وتُفَع من الفالج واللقوة^(١) والتشنج المتلائي ، وكثيراً من الأمراض الحادثة عن الفضول الغليظة .

وقال لى بعض فضلاء الأطباء : إن كثيراً من الأمراض تستبشر فيها بالحُمى ، كما يستبشر المريض بالعافية ، فتكون الحُمى فيه أنفع من شُرب الدواء بكثير ، فإنها تُضخ من الأخلاط والمواد الفاسدة ما يضر بالبدن^(٢) ، فإذا أنضجت صادفها الدواء : متيقية للخروج بنضاجها ، فأخرجها ، فكانت سبباً للشفاء .

= هذه الحرارة تساعد فى شفاء شتى الأمراض المزمنة ، والتهاب المفاصل وبعض الأمراض الجلدية ، وكذلك فإن زهرى الجهاز العصبى المركزى يعالج أحياناً بواسطة إحداث إصابة بالملاريا (حيث ترفع حرارة الجسم) التى تؤدى إلى نوع من الاستجابة فى فترات منتظمة ، ويمكن الشفاء إذا حصلت الاستجابة المرجوة .

كذلك يقصد من هذه الوسيلة إلى تنشيط تفاعلات الجسم الحيوية فيزداد إنتاج الجسم للعوامل المضادة للجراثيم ، وتنشيط الدورة الدموية كما فى حقن الحليب فى علاج بعض التهابات العين .

ويوجد بعض العقاقير التى ترفع حرارة الجسم مثل : تتراهيدرونا ، فثيلامين ، والكوكائين ، والديتروفيول ... الخ ، ولها كثير من الأعراض الجانبية . وكذلك فإن حقن الطعم « Vaccine » يحدث حرارة كافية لقتل الميكروبات .

فانظر إلى فكر العالم البارع المتفنن : ابن قيم الجوزية ، كيف فسرها منذ سبعة قرون مما لم يعرفه الطب إلا حديثاً تحت اسم : العلاج بالحرارة « Fever Therpay » .

(١) اللقوة : داء يعرض للوجه يعرج منه الشدق وهو ما يسمى طبياً « شلل وجنى »
« Facial Paralysis » .

(٢) بالخطوطة : ما ضر البدن .

وإذا عُرف هذا فيجوز أن يكون مراد الحديث من أقسام الحميات العرضية ، فإنها تسكن على المكان : بالانغماس في الماء البارد ، وسقى الماء البارد المثلوج ، ولا يحتاج صاحبها مع ذلك إلى علاج آخر . فإنها مجرد كيفية حارة متعلقة بالروح ، فيكفى في زوالها مجرد وصول كيفية باردة تسكنها وتُخمد لها ، من غير حاجة إلى استفراغ مادة ، أو انتظار نُضج .
ويجوز أن يراد به جميع أنواع الحميات .

وقد اعترف فاضل الأطباء جالينوس بأن الماء البارد ينفع فيها ، قال في المقالة العاشرة من كتاب « حيلة البرء »^(١) : « ولو أن رجلاً شاباً ، حَمِنَ اللحم^(٢) ، غَصِبَ البدن - في وقت القيظ ، وفي وقت منتهى الحمى - وليس في أحشائه ورمٌ ، استحمَّ بماء بارد ، أو سبَح فيه - لانتفع بذلك » . وقال : « ونحن نأمر بذلك بلا توقف » .

وقال الرازي في كتابه الكبير^(٣) : « إذا كانت القوة قوية ، والحمى حادة جداً ، والنضج يَبِينُ ، ولا وَرَمٌ في الجوف ، ولا فَتَقٌ - ينفع الماء البارد شرباً . وإن كان العليل غَصِبَ البدن ، والزمان حاراً ، وكان معتاداً لاستعمال الماء البارد من خارج - فليؤَدِّن فيه » .

وقوله : « الحمى من فيح جهنم » هو : شدة لها وانتشارها . ونظيره قوله : « شدة الحر من فيح جهنم » . وفيه وجهان :

(١) بالخطوطة : « حلية البرء » .

(٢) بالخطوطة : غشن اللحم .

(٣) هو أبو بكر محمد بن زكريا الرازي ، جالينوس العرب ، ولد في الري عام ٨٦٤ م ونشأ بها ، وسافر إلى بغداد ، فأقام بها مدة تولى رئاسة اليمارستان العضدى . كان عالماً ذكياً فطناً مجتهداً في العلاج . وكتابه الكبير هو « كتاب الحاوى » في الطب ، جمع فأوعى كل ما وجده في ذكر الأمراض ومداواتها .

(أحدهما) : أن ذلك أنموذج ورققة اشتقت من جهنم ، ليستدل بها العباد عليها ويحترقوا بها . ثم إن الله سبحانه قدّر ظهورها بأسباب تقتضيها . كما أن الروح والفرح والسرور واللذة من نعم الجنة ، أظهرها الله في هذه الدار عبرة ودلالة ، وقدّر ظهورها بأسباب توجبها .

(والثاني) : أن يكون المراد التشبيه ، فشبه شدة الحمى ولهبها بفتح جهنم ، وشبه شدة الحر به أيضاً ، تنبيهاً للنفوس على شدة عذاب النار ، وأن هذه الحرارة العظيمة مشبهة بفتحها . وهو : ما يصيب مَنْ قَرَّبَ مِنْهَا مِنْ حَرِّهَا .

وقوله : « فَأَبْرَدُهَا » رُوي بهوجهين : بقطع الهمزة وفتحها ، رباعى من « أَبْرَدَ الشَّيْءَ » إذا صبره بارداً ، مثل : « أَسَخَّنَهُ » إذا صبره سُخْنًا . والثاني : بهجرة الوصل مضمومة من « بَرَدَ الشَّيْءَ يَبْرُدُهُ » وهو أفصح لغة واستعمالاً . والرباعى لغة رديئة عندهم . قال الحماسى :

إذا وجدتْ لَهَيْبِ الْحَبِّ فى كبدى أقبلْتُ نحو سِقَاءِ الْقَوْمِ أَبْتَرِدُ
فَبِنِى بَرْدُتْ بِبَرْدِ الْمَاءِ ظَاهِرُهُ فَمَنْ يَنْتَارِ عَلَى الْأَحْشَاءِ تَتَقَدُّ ؟

وقوله : « بالماء » ، فيه قولان : « أحدهما » : أنه كل ماء . وهو الصحيح . (والثاني) : أنه ماء زمزم . واحتج أصحاب هذا القول بما رواه البخارى في صحيحه عن أبى حمزة نصر بن عمران الضبى ، قال : « كنت أجالس ابن عباس بمكة فأخذتنى الحمى فقال : أَبْرَدُهَا عَنْكَ بماء زمزم ، فإن رسول الله ﷺ قال : إن الحمى من فيح جهنم ، فَأَبْرَدُهَا بالماء » ، أو قال : « بماء زمزم » (١) .

(١) الحديث رواه أحمد والبخارى عن ابن عباس . وعن ابن عمر : أحمد والبيهقى والنسائى وابن ماجه . وعن عائشة : البيهقى والترمذى وابن ماجه . وعن رافع بن خديج : أحمد والبيهقى والترمذى والنسائى وابن ماجه . وعن أسماء بنت أبى بكر : البيهقى والترمذى وابن ماجه . ورمز له السيوطى بالصحة . وقد تتبع ابن حجر فى الفتح طرقه وألفاظه ، فتح البارى ، ١٠ : ٣٣٠ ، الجامع الصغير ، ٣ : ٤١٨ .

ورأى هذا قد شك فيه . ولو جزم به لكان أمراً لأهل مكة بما زمزم ، إذ هو متيسر عندهم ، ولغيرهم : بما عندهم من الماء .

ثم اختلف من قال : إنه على عمومه ، هل المراد به الصدقة بالماء ، أو استعماله ؟ على قولين . والصحيح أنه استعماله . وأظن أن الذي حمل من قال : المراد الصدقة به ، أنه أشكل عليه استعمال الماء البارد في الحمى ، ولم يفهم وجهه ، مع أن لقوله وجهاً حسناً ، وهو أن الجزء من جنس العمل . فكما أحمد لميب العطش عن الظمان بالماء البارد ، أحمد الله لميب الحمى عنه جزاء وفاقاً ، ولكن هذا يؤخذ من فقه الحديث وإشارته . وأما المراد به فاستعماله .

وقد ذكر أبو نعيم وغيره ، من حديث أنس يرفعه : « إذا حُمَّ أحدكم فليرش عليه الماء البارد ثلاث ليالٍ من السحر »^(١) .

وفي سنن ابن ماجه ، عن أبي هريرة يرفعه : « الحمى من كبر جهنم ، فنحوها عنكم بالماء البارد »^(٢) .

وفي المسند وغيره ، من حديث الحسن ، عن سَمْرَةَ يرفعه : « الحمى قطعة من النار ، فأبردوها عنكم بالماء البارد » .

وكان رسول الله ﷺ إذا حُمَّ دعا بِقُرْبَةٍ من ماء ، فأفرغها على رأسه ، فاغتسل .

وفي السنن من حديث أبي هريرة ، قال : « ذكرت الحمى عند رسول

(١) أخرجه النسائي وأبو يعلى والحاكم في المستدرک والضياء المقدسي ، والطحاوي وأبو نعيم ، ورمز له السيوطي بالصحة ، ولفظه في الجامعين : « فليس » بالسین المهملة المضمومة . وفي الحديث : « كان يسن الماء على وجهه » بمعنى : كان يصبه في سهولة ولا يفرقه . الجامع الصغير ، ١ : ٣٣٢ ، الجامع الكبير ، ١ : ٥١٢ .

(٢) في الزوائد : إسناده صحيح ورجاله ثقات . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٥٠ .

الله ﷺ فسبها رجل ، فقال رسول الله ﷺ : لا تسبها ، فإنها تنفى الذنوب كما تنفى النار خبث الحديد ^(١) .

لما كانت الحمى يتبعها حمية عن الأغذية الرديئة ، وتناول الأغذية والأدوية النافعة ، وفي ذلك إعانة على تنقية البدن ، وتقى أخطائه وفضوله ، وتصفيه من مواده الرديئة ، وتفضل فيه كما تفعل النار في الحديد ، في نفي خبثه ، وتصفيه جوهره - كانت أشبه الأشياء بنار الكبر التي تصفى جوهر الحديد . وهذا القدر هو المعلوم عند أطباء الأبدان .

وأما تصفيتها القلب من وسخه ودرنه ، وإخراجها خبائثه - فأمر يعلمه أطباء القلوب ويعملونه ، كما أخبرهم به نبيهم رسول الله ﷺ ، ولكن مرض القلب إذا صار ميثوساً من يرقه ، لم ينفع فيه هذا العلاج .

فالحمى تنفع البدن والقلب . وما كان بهذه المثابة . فسيه ظلم وعدوان .

وذكرت مرة - وأنا محموم - قول بعض الشعراء بسبها :

زارت مكفرة الذنوب وودعت تباً لها من زائر ومودع

قالت - وقد عزمت على ترحالها ماذا تريد ؟ فقلت : أن لا ترجى

قلت : تباً له ، إذ سب ما نهى رسول الله ﷺ عن سبه . ولو قال :

زارت مكفرة الذنوب لصبتها أهلاً بها من زائر ومودع

قالت - وقد عزمت على ترحالها ماذا تريد ؟ فقلت : أن لا تقلبي

لكان أولى به ، ولأقلعت عنه ، فأقلعت عنى سريعاً .

(١) أخرجه ابن ماجه عن أبي هريرة . قال في الزوائد : في إسناده موسى بن عيينة وهو ضعيف . وأخرجه مسلم في باب الأدب عن جابر بلفظ : لا تسي الحمى ، خطاباً منه ﷺ لأم السائب . ورمز له السيوطي بالصحة . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٤٩ . مسلم ، ٤٣٨ : ٥ . الجامع الصغير ، ٦ : ٤٠١ .

وقد رُوي في أثر لا أعرف حاله : « حُمي يوم كفارة سنة »^(١) . وفيه قولان :
(أحدهما) : أن الحمى تدخل في كل الأعضاء والمفاصل ، وعدتها ثلثمائة
وستون مفصلاً فتكفر عنه - بعدد كل مفصل - ذنوب يوم .

(والثاني) : أنها تؤثر في البدن تأثيراً لا يزول بالكلية إلى سنة ، كما قيل في
قوله ﷺ : « من شرب الخمر لم تقبل له صلاة أربعين يوماً »^(٢) . إن أثر الخمر
يبقى في جوف العبد وعروقه وأعضائه أربعين يوماً ، والله أعلم .
قال أبو هريرة : « ما من مرض يصيبني أحب إلي من الحمى ، لأنها تدخل في
كل عضو مني ، وأن الله سبحانه مُعطي كل عضو حظاً من الأجر » .

وقد روى الترمذي في جامعه ، من حديث رافع بن خديج يرفعه : « إذا
أصاب أحدكم الحمى - وإنما الحمى قطعة من النار - فليطبخها بالماء البارد ،
ويستقبل نهرًا جارياً ، فليستقبل جربة الماء بعد الفجر ، وقبل طلوع الشمس
وليل : باسم الله ، اللهم اشف عبدك ، وصدق رسولك . وينفس فيه ثلاث
غمسات ، ثلاثة أيام . فإن برىء وإلا ففى خمس ، فإن لم يبرأ في خمس فسيق ،
فإنها لا تكاد تجاوز السبع بإذن الله »^(٣) .

قلت : وهو ينفع ضله - في فصل الصيف ، في البلاد الحارة - على الشرائط
التي تقدمت . فإن الماء في ذلك الوقت أبرد ما يكون ، لبعده عن ملاقة
الشمس ، ووفور القوى في ذلك الوقت ، لما أفادها النوم والسكران وبرد

(١) العبارة من حديث رواه القضاعي عن ابن مسعود ، وضعف يعض رواه . الجامع
الصغير ، ٣ : ٤٢١ .

(٢) الحديث في ابن ماجه : « من شرب الخمر وسكر » ولى الطبراني : « من شرب
مسكراً ما كان » ، وأخرجه أيضاً الترمذي والنسائي . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٢٠ .
الجامع الصغير ، ٦ : ١٥٨ .

(٣) رواه أحمد والترمذي وقال : حسن غريب . كما أخرجه ابن السني في عمل اليوم
والليلة ، وأبو نعيم في الطب ، والطبراني في الجامع الكبير ، ١ : ٣٩٦ .

الهواء^(١) . فيجتمع قوة القوى ، وقوة الدواء - وهو الماء البارد - على حرارة الحمى العرضية ، أو اليبس الخالصة - أعنى : التى لا ورم معها ولا شيء من الأعراض الرديئة ، والمواد الفاسدة - فيطفئها بإذن الله ، لا سيما فى أحد الأهمام المذكورة فى الحديث . وهى الأهمام التى يقع فيها بحرّان الأمراض الحادة كثيراً لا سيما فى البلاد المذكورة ، لركة أخلط سكانها ، وسرعة انفعالهم عن الدواء النافع .

فصل

فى هدبه ﷺ فى علاج استطلاق البطن

فى الصحيحين من حديث أبى المتوكل ، عن أبى سعيد الخدرى : « أن رجلاً أتى النبى ﷺ فقال : إن أخى يشتكى بطنه - وفى رواية استطلق بطنه - فقال : اسقه عسلاً . فذهب ثم رجع ، فقال : قد سقيته فلم يُغنى عنه شيئاً - وفى لفظ : فلم يزد إلا استطلاقاً - مرتين أو ثلاثاً . كل ذلك يقول له : اسقه عسلاً . فقال له فى الثلاثة أو الرابعة : صدق الله وكذب بطن أخيك »^(٢) .

(١) بالخطوطة : الهوى ، وهو تحريف .

(٢) أخرجه البخارى ومسلم من طريق أبى المتوكل عن أبى سعيد ، وأخرجه النسائى عن قتادة عن أبى بكر الصديق عن أبى سعيد ، ووقع فى رواية أحمد عن حجاج عن شعبة عن قتادة سمعت أبى المتوكل . وأخرجه أيضاً الإسماعيلى والترمذى بطرق مختلفة . فتح البارى ، ١٠ : ١٤١ ، ١٦٨ ، مسلم ، ٥ : ٦٢ .

والعسل (Honey) غذاء كامل به تحصل قوة الشفاء ، والمفعول الطبي له هو خلاصة لمفعول جميع الزهور التى ينحى منها النحل رضاه .

عرفه الإنسان قديماً لأنه كان يجد به القوة والحياة ، واستعمله بجميع مأكولاته ، وكان أشهى المشروبات عنده ، وتنهى به العرب فى مجالسهم .

يحتوى العسل على نسبة ٧١,٤ سكريات ويتتج كل غرام واحد منه ٣٠ حريرة فيزيد القدرة على العمل والحركة والتذكير والنشاط . وإن ملعقة عسل واحدة أنفع من بيضة دجاجة ، وإن كيلو غراماً من العسل يعطى طاقة تعادل ثلاثة أنصاف ما يعطيه كيلو غراماً -

- = من لحم البقر . ومن ناحية الفيتامينات يحتوى على :
- فيتامين (ج) المساعد فى علاج أمراض الدم والإسقريوط .
- فيتامين (ك) المضاد للتزيف .
- فيتامين (د) المضاد للكساح .
- فيتامين (ب ١) الذى يؤدى نقصه إلى مرض الحزال الأرزى (Beri - Beri) المتصف بالتهاب الأعصاب الطرفى ، وحدوث التورمات ، وهبوط القلب .
- فيتامين (ب ٢) الذى يؤدى نقصه إلى التهاب أطراف الفم ، وتقرحات اللسان والشفة وقرنية العين .
- فيتامين (ب ٣) المضاد للالتهابات ، والمساهم فى امتثيل الغذائى الخاص بالسكريات ، والمكافح للشيب المبكر .
- فيتامين (ب ٦) المتعلق بأكثر عمليات امتثيل الغذائى .
- فيتامين (أ) الضرورى للإبصار وتجديد البشرة .
- وبالنسبة لأملاح المعادن الضرورية فهو غنى بها ، وإليك المقارنة التالية عن نسبة بعض الأملاح التى تكاد نسبتها فى عسل النحل تعادل نسبتها فى مصل الدم البشرى :

العنصر	الدم البشرى	عسل النحل
المغنسيوم	٠,٠١٨	٠,٠١٨
الكبريت	٠,٠٠٤	٠,٠٠١
الفوسفور	٠,٠٠٥	٠,٠١٩
الحديد	آثار	٠,٠٠٧
الكالسيوم	٠,٠١١	٠,٠٠٤
الكلور	٠,٣٦٠	٠,٠٢٩
اليوتاسيوم	٠,٠٣٠	٠,٣٨٦
البرد	آثار	آثار
الصوديوم	٠,٣٢٠	٠,٠٠١

عن : العلاج بعسل النحل .

.....

= ويحترق عسل النحل على الحماض والإنزيمات كالداسيتاز والإنفرتاز والإنيولاز ، فهو غذاء سهل الهضم والامتصاص ، يتجه إلى الكبد مباشرة .

ومع أن العسل كان معروفاً من قديم الأزمان إلا أن استعماله في الطبابة تأخر حتى ظهور الإسلام وتنويه القرآن الكريم به في سورة النحل : ﴿ وَأَوْحِي رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنْ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ • ثُمَّ كُلِّي مِنْ كُلِّ الشَّجَرِ فَاسْلُكِي سَبِيلَ رَبِّكَ ذَلَّلَّا • أَخْرَجَ مِنْ بَطْنِهَا شَرَابًا يَخْلُفُ أَلْوَانَهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ • وَأَضْفَى عَلَيْهِ الْقُرْآنُ صِفَةَ الْخُلُودِ فَجَعَلَهُ غِذَاءَ فِي الْآخِرَةِ فَقَالَ فِي سُورَةِ مُحَمَّد : ١٥ : ﴿ وَالنَّهَارَ بَيْنَ عَسَلٍ مُصَفًّى •

ووصفه الرسول ﷺ علاجاً لبعض الأمراض وحضراً على استعماله بقوة ، وتطور الأمر واكتشف الطب الحديث أهميته فصار يصفه دواءً ويصنع منه المراهم .

ويمكن إجمال استعمالات العسل الطبية فيما يلي :

- ١ - العسل ملين طبيعي ، مطهر للأمعاء يفيد في حالات الحميات والالتهابات المعوية .
- ٢ - يمنع نمو البكتيريا ويؤدي إلى قتلها بما يحتويه من مضادات حيوية .
- ٣ - يساعد على سرعة الشفاء التقرحات والسطوح الملتهبة بسبب فعله الماص بصورة خاصة ، ويظهر فعله هذا بعد تطبيقه بوقت قصير على السطح المتقرح بسرعة ونمو وتشكيل الأنسجة المصابة والأنسجة المتحبة (granulation tissue) وهو غير سام وغير مخرب ولا يؤذي الأنسجة لا موضعياً ولا بصورة عامة .
- ٤ - إذا قلّت إفرازات الثدي ، يجب الإكثار من العسل ، فحينئذ يفيد الطفل الرضيع .

- ٥ - يعالج العسل الكساح لوجود فيتامين (د) به ، بإضافته لتحلية الشراب الساخن .
- ٦ - فنان حليب ساخن محل بالعسل يعطى للطفل فيزيل البلغم ويخفف السعال وكذا البحة ، وينقي الحبال الصوتية .

- ٧ - يفيد العسل في تنقية جهاز التنفس ، واستنشاق أبخرته ، ينظف القصبة الهوائية والشعب العليا ، إذا استمر العلاج لمدة أسبوع ، ويهدئ السعال عموماً ، والسعال =

= الديكي للأطفال وذلك بعمل مستحضر من الحروب ويحل بالعسل ويعطى للطفل كل نصف ساعة ملقحة صغيرة .

٨ - التزلات الصدرية عند الأطفال تعالج بمنقوعات صدرية (كالريزفون) وتحل بالعسل ، ويمكن إعطاؤه للكبار في جميع الأمراض الصدرية .

٩ - السعال المصحوب بنفث دم يعالج بمزج العسل والخوخ على نار هادئة .

١٠ - يساعد العسل على شفاء القرحة المعدية والإثنى عشرية فينظم الحموضة وكمية عصارة المعدة ، وقد عولج الكثير من المرضى بقرحة المعدة والإثنى عشر بالعسل لمدة ثلاث سنوات ، فاختفت آلامهم بسرعة عقب بدء العلاج ، وتحسنت شهيتهم ، وقلت حموضته معدتهم .

١١ - ولقد ثبت أن المواظبة على أكل العسل بانتظام يشفي من التهاب الكبد وآلام المرارة ، ويزيد من مقاومة الجسم للعدوى بما يقوم به الكبد من تكوين ترياق لسم البكتريا ويكون العسل مساعداً له .

١٢ - أمراض تجويف الفم تعالج بعمل غرغرة بالعسل (منقوع الحمية مع قليل من العسل) مع شرط الحمية أولاً .

١٣ - التهاب البلعوم والحنجرة يعالج بالحمية وتناول العسل كغذاء أو شراب .

١٤ - الإنفلونزا : تعالج بتناول كأس منقوع شاي مع ملقحة كبيرة من العسل والراحة في السرير ، وتكرر العملية مساء .

١٥ - يعالج العسل فقر الدم ، ويقوى العظام عند الصغار والكبار ، ويوصف للأطفال الضعفاء لتقوية الجسم ، وينصح به في طور النقاهة من الأمراض ، وكذلك للمسنين فاقدى القوة .

١٦ - يستعمل ضد اضطرابات المعدة ، وضد الإمساك ، وذلك بشربه على الريق بعد تذويه بكمية مناسبة من الماء . وكذلك يستعمل حقنة لتنظيف الأمعاء .

١٧ - وهو منوم محتدل ومهدى جيد إذا أخذ قبل النوم ، ويكافح الأرق والصداع .

١٨ - ضد التسمم يؤخذ ٦ ملاعق عسل كبيرة .

١٩ - لفسل العين المريضة (يعمل محلول من العسل والماء ويخل على النار) وتفسل =

وفي صحيح مسلم في لفظ له : « إن أُنْخِي عَرَبَ بَطْنِهِ »^(١) أى فسد هضمه واعتلت معدته . والاسم : العَرَب بفتح الراء ، و (الذَّرَب) أيضاً .

والعسل فيه منافع عظيمة . فإنه جلاء للأوساخ التي في العروق والأمعاء وغيرها ، محلل للرطوبات أكلاً وطلاءً ، نافع للمشايخ وأصحاب البلغم ، ومن كان مزاجه بارداً رطباً . وهو مغذٌ ، ملين للطبيعة ، حافظ لقوى المجاجين ولما استودع فيه ، مُذهب لكيفيات الأدوية الكريهة ، مُنقِّ للكدب والصدور ،

= المعين بهذا الطول ، فزيل تورم الأجفان ، والتهابات القرنية وقرحتها .

٢٠ - يعالج العسل مختلف الأمراض الجلدية كالحزاز والدمامل ، وأورام الأطراف ، وسل الجلد ، والندوب ، وتشقق الأيدي ، والبثور الجلدية ، والجرب ، والحكة ، والجروح ، والحروق .

٢١ - يحافظ العسل على جمال الوجه ، ويطرى الجلد .

٢٢ - يزيد العسل من قوة الإبصار .

٢٣ - العسل لا نظير له إذا استعمل بعد العمليات الجراحية لفعله المعقم ، وسهولة هضمه ، ومساعدته الجروح على الشفاء ، وكثرة حريراته .

٢٤ - يعالج العسل بعض حالات النقرس (Gout) في أطوارها الأولى بعسل ضماد على مكان الألم ، وينتهي تجديد الضماد متى تشرب الجلد العسل .

٢٥ - يفيد العسل المفكرين باحتوائه على الفوسفور . وقد دلت المشاهدات أن أحسن جرعة يومية من العسل للشخص البالغ حوالي (١٠٠ - ٢٠٠) غرام موزعة على ثلاث مرات في اليوم .

ليس هذا فقط ، بل لقد ثبت أن سم النحل يعالج آلام الروماتيزم وضغط الدم والملازما وتضخم الغدة الدرقية .

لكل هذا جملة القرآن غذاء في الآخرة : ﴿ وَأَنهَارًا مِّنْ عَسَلٍ مُّصًّى ﴾ ، وأكبه صفة الخلود .

(١) صحيح مسلم بشرح النووي ، ٥ : ٦٣ .

مُبْرٌ للبول ، موافق للسعال الكائن عن البلغم . وإذا شرب حاراً بدهن الورد نفع من نهش الهوام وشرب الأفيون . وإن شُرِبَ وحده ممزوجاً بماء نفع من عضة الكَلْبِ الكَلْبِ ، وأكل الفَطْرُ^(١) القتال . وإذا جُمِلَ فيه اللحم الطريُّ حفظ طراوته ثلاثة أشهر . وكذلك إن جُمِلَ فيه القثاء والخيار والقرع والباذنجان . ويحفظ كثيراً من الفاكهة ستة أشهر . ويحفظ جثة الموق . ويُسمى الحافظ الأمين . وإذا لُطِخَ به البدنُ المقبل والشعر قتل قملَه وصيْبَانَه^(٢) ، وطوّل الشعر وحسّنه ونقّمه . وإن اكتُحِلَ به جلا ظلمة البصر . وإن استنّ به يبيض الأسنان وصقلها ، وحفظ صحتها وصحة اللثة ، ويفتح أفواه العروق ، ويُدرّ الطُمَثَ . ولَقَعَهُ على الريق يُذهب البلغم ، ويفسل تخمّل المعدة ، ويدفع الفضلات عنها ، ويسخنها تسخيناً معتدلاً ، ويفتح سدّها ، ويفعل ذلك بالكبد والكلى والمثانة . وهو أقل ضرراً لسدد الكبد والطحال من كل حلو .

وهو - مع هذا كله - مأمون الغائلة ، قليل المضار ، مضر بالعرض للصفراويين ، ودفعها بالحل ونحوه ، فيمود حيثنذ نافعا له جداً .

وهو غذاء مع الأغذية ، ودواء مع الأدوية ، وشراب مع الأشربة ، وحلو مع الحلو ، وطلاء مع الأطلية ، ومفرح مع المفرحات . فما تُخلَق لنا شيء في معناه أفضل منه ولا مثله ولا قريب منه . ولم يكن معوّل القدماء إلا عليه . وأكثر كتب القدماء لا ذكر فيها للسكّر البتة ، ولا يعرفونه ، فإنه حديث العهد ؛ حدث قريباً .

وكان النبي ﷺ يشربه بالماء على الريق . وفي ذلك سرٌّ بديع في حفظ

(١) الفطر : بضم الفاء وتسكين الطاء ، واحدته فطرة ، وتطلق على طائفة من اللازمريات ، منها ما يؤكل ، وما هو سام ، ومنها الكمأة .

(٢) بيضه .

الصحة ، لا يُدرکه إلا القِطْرُ الفاضل . وسنذكر ذلك - إن شاء الله - عند ذكر هديه في حفظ الصحة .

وفي سنن ابن ماجة مرفوعاً ، من حديث أبی هريرة : « مَنْ لَبِقَ ثَلَاثَ غَلَتَاتٍ كُلَّ شَهْرٍ لَمْ يُصَبِّ عَظِيمُ الْبَلَاءِ »^(١) .

وفي أثر آخر : « عَلَيْكُمْ بِالشَّفَائِينَ : الْعِصْل وَالْقِرَآن »^(٢) .

فجمع بين الطب البشري والإلهي ، وبين طب الأبدان وطب الأرواح ، وبين الدواء الأرضي والدواء السمائي .

إذا عُرِفَ هذا ، فهذا الذي وصف له النبي ﷺ العِصْل ، كان استطلاق بطنه عن نخمة أصابته عن امتلاء ، فأمره بشرب العِصْل ، لدفع الفضول المَجْتَمعة في نواحي المعدة والأمعاء ، فإن العِصْل فيه جلاء ودفع للفضول . وكان قد أصاب المعدة أخلطاً لزجة تمنع استقرار الغذاء فيه للزوجتها ، فإن المعدة لها غَمَلٌ كغَمَلِ المنشفة ، فإذا عُلِقَتْ بها الأخلط اللزجة أفسدتها وأفسدت الغذاء ، فدواؤها بما يَجْلُوها من تلك الأخلط . والعِصْل جلاء ، والعِصْل من أحسن ما عولج به هذا الداء ، لا سيما إن مُزِجَ بالماء الحار .

وفي تكرار سقيه العِصْل معنى طبيٌّ بديع وهو : أن الدواء يجب أن يكون له مقدار وكمية بحسب حال الداء ، إن قصر عنه لم يزل بالكلية ، وإن جاوزه أوهن القوى فأحدث ضرراً آخر . فلما أمره أن يسقيه العِصْل سقاه مقداراً لا يفي بمقاومة الداء ولا يبلغ الغرض . فلما أخبره ، علم أن الذي سقاه لا يبلغ مقدار الحاجة . فلما تكرر ترده إلى النبي ﷺ أكد عليه المعاودة ، ليصل إلى المقدار

(١) سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٤٢ .

(٢) في الزوائد تعليقاً على الحديث : إسناده صحيح ، ورجاله ثقات . ابن ماجة ،

المقاوم للداء . فلما تكررت الشرَبات بحسب مادة الداء برىء بإذن الله . واعتبار مقادير الأدوية وكيفيةها ، ومقدار قوة المرض والمريض - من أكبر قواعد الطب .
 وفي قوله ﷺ : « صدق الله وكذب بطن أخيك » إشارة إلى تحقيق نفع هذا الدواء ، وأن بقاء الداء ليس لقصور الدواء في نفسه ، ولكن لكذب البطن وكثرة المادة الفاسدة فيه . فأمره بتكرار الدواء ، لكثرة المادة .

وليس طبه ﷺ كطب الأطباء ، فإن طب النبي ﷺ متيقن قطعي إلهي ، صادر عن الوحي ، ومشكاة النبوة ، وكال العقل . وطب غيره أكثره حدس وظنون وتجارب ، ولا يُنكر عدم انتفاع كثير من المرضى بطب النبوة ، فإنه إنما يتنفع به مَنْ تلقاه بالقبول واعتقاد الشفاء عليه ، وكاملاً التلقى له بالإيمان والإذعان . فهذا القرآن الذي هو شفاء لما في الصدور - إن لم يتلقَ هذا التلقى لم يحصل به شفاء الصدور من أدوائها ، بل لا يزيد المناققين إلا رجساً إلى رجسهم ، ومرضاً إلى مرضهم ، وأين يقع طب الأبدان منه ؟! فطلب النبوة لا يناسب إلا الأبدان الطيبة ، كما أن شفاء القرآن لا يناسب إلا الأرواح الطيبة ، والقلوب الحية . فإعراض الناس عن طب النبوة كإعراضهم عن الاستشفاء بالقرآن الذي هو الشفاء النافع . وليس ذلك لقصور في الدواء ، ولكن لخبث الطبيعة ، وفساد المحل وعدم قبوله . والله الموفق .

(فصل) وقد اختلف الناس في قوله تعالى : ﴿ يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ لِيَهِيَ شِفَاءً لِلنَّاسِ ﴾ ^(١) هل الضمير في (فيه) راجع إلى الشراب أو راجع إلى القرآن ؟ - على قولين الصحيح منهما : رجوعه إلى الشراب . وهو قول ابن مسعود وابن عباس والحسن وقادة الأكثرين . فإنه هو المذكور ،

(١) سورة النحل : ٦٩ .

والكلام سيق لأجله . ولا ذكر للقرآن في الآية . وهذا الحديث الصحيح ، وهو قوله : (صدق الله) كالصرح فيه . والله أعلم^(١) .

فصل

في هديه ﷺ في الطاعون وعلاجه والأحواز منه

في الصحيحين ، عن عامر بن سعد بن أبي وقاص ، عن أبيه : « أنه سمعه يسأل أسامة بن زيد : ماذا سمعت من رسول الله ﷺ في الطاعون ؟ فقال أسامة : قال رسول الله ﷺ : الطاعون رجز أرسل على طائفة من بنى إسرائيل ، أو على من كان قبلكم ، فإذا سمعتم به بأرض فلا تدخلوا عليه ، وإذا وقع بأرض وأنتم فيها فلا تخرجوا منها فراراً منه »^(٢) .

(١) شراب يختلف ألوانه ، لأن مصدر العمل يتفاوت ، ومواده السكرية تختلف حسب فصول السنة وحسب الزهور التي يأخذ النحل منها رحيقه ، وكذلك تغير الطقس برودة وحرارة ومن بلد لآخر ينتج عللاً مختلفاً ألوانه .

(٢) الحديث رواه أيضاً البيهقي والترمذي عن أسامة بن زيد بلفظ : « الطاعون بقية رجز » الخ . ورمز له السيوطي بالصحة . مسلم ، ٥ : ٦٣ ، البخاري ، ١٠ : ١٧٨ ، الجامع الصغير ، ٤ : ٢٨٦ .

الطاعون مرض مُعْدٍ ينسب عن بكتريا قصيرة بيضوية عصوية $2 \times 0.7 \mu$ ميكرون ، تنتقل إلى الإنسان والقوارض بواسطة البراغيث . حصل الطاعون على موجات عاتية خلال التاريخ وسمى : الموت الأسود ، لأنه يحيل الحياة أثراً بعد عين فلا يُقَى ولا يَمر . وتحصل الإصابة بواسطة البرغوث حيث يتغذى من فأر مصاب ، فيمتص دمه المصاب بالبكتريا ، وتتكاثر البكتريا في معدة البرغوث . وعندما يلدغ البرغوث الإنسان فإن المدة المثقلة بالبكتريا تقذف بعض محتوياتها إلى مكان اللدغة ، وتنتشر في دم الإنسان .

والطاعون على أنواع أهمها :

١ - الطاعون الدبلي ، ويتميز بالحرارة وتضخم العقد الليمفية ، خاصة في الأرب =

.....

= وتحت الإبط ، ويضمضم الطحال كذلك ، ونسبة الوفاة فيه ٤٠ ٪ .

٢ - الطاعون الرئوى القاتل : هنا طريقة الإصابة مباشرة عن طريق رذاذ مصاب آخر ، ونسبة الوفاة فيه ١٠٠ ٪ .

٣ - الطاعون الدموى : حرارة ، وطفح على الجلد ، وأعصاب ثائرة ، ومرض منتشر بكل أنحاء الجسم ، ونسبة الوفاة فيه ٧٠ ٪ .
وهناك أنواع أخرى .

وأول عنصر من عناصر الوقاية هنا « الحجر الصحى » فلا يدخلن أحد مدينة أو يخرج منها إلا بشهادة التطعيم والحجر الصحى ، ومكافحة القفران والبراغيث ، وعزل المصاب ومتابعة علاجه .

فهل الحجر الصحى بالنظام الذى ابتدعه الطب الحديث ؟ .

لقد سبق أن شرع الإسلام له ، ووطد أركانه ، لا بل أثاب على فعله ، وعاقب على تركه ، فقال الله جل شأنه : ﴿ وَلَا تَلْقَوْا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ ﴾ ، وهامم الصحابة رضى الله عنهم يختلفون ، حتى إذا جاءهم من عنده علم من رسول الله ﷺ قالوا سمعنا وأطعنا .
ففى المرة الثانية التى دخل فيها سيدنا عمر بن الخطاب - أمير المؤمنين - الشام بلغه نبأ الطاعون وهو يسرع - وهو الطاعون الذى يعرفه المؤرخون بطاعون عمّواس - فاستشار عمر الناس ، شاور المهاجرين أولاً فاختلفوا عليه ، منهم من يقول : خرجت لوجه الله فيجب أن تمضى إليه ، ومنهم من يقول : لا تعرض نفسك وأصحابك للتهلكة . وشاور الأنصار فأبدوا رأى المهاجرين ، لكن أباً عبيد بن الجراح أشار عليه أن يمضى لوجهه مخافاً ولا يفر من قدر الله ، فأجابهم عمر : لو غيرك قالها يا أباً عبيدة « أفر من قدر الله إلى قدر الله ، أرايت لو أن رجلاً هبط وادياً له عدوتان إحداهما خصبة والأخرى جدبة ، أليس يرمى من رمى الجدبة بأمر الله ، ويرمى من رمى الخصبة بقدر الله » .

ثم جمع عمر مهاجرة الفتح من مشيخة قريش وصناديدها فاستشارهم ، فأجمعوا عليه أن يرجع إلى المدينة ، فلما صلوا الصبح التفت عمر إليهم وقال : إني راجع فارجموا .
وكان عبد الرحمن بن عوف - رضى الله عنه - غالياً فلما أقبل ورأى الناس فى مزيج -

= فسألهم ما شأنهم ، فلما أخبروه الخبر قال : عندي من هذا علم ، سمعت رسول الله ﷺ يقول : « إذا وقع الطاعون بأرض وأنتم فيها فلا تخرجوا منها ، وإن لم تكونوا فيها فلا تدخلوها » . فاطمأن عمر رضى الله عنه وعاد إلى المدينة راضياً وقال : الحمد لله ، انصرفوا أيها الناس .

أرأيت هذه السياسة العمرية الرشيدة التي تجلب حقائق الحضارة الإسلامية وعناصر قوتها . الشورى التي سلكها عمر - رضى الله عنه - وما تمزق جمل المسلمين إلا بتركها ، شاوَر المهاجرين ، وشاوَر الأنصار ، وشاوَر أمين الأمة أبا عبيدة ، وشاوَر مهاجرة الفتح من مشيخة قريش قبل الدخول في الأرض الموبوءة ، حتى جاءه من عنده علم سمعه من رسول الله ﷺ ، فحمد الله .

الشورى التي غَدَّاهَا الرسول ﷺ أصحابه وعلى نهجها سلك المسلمون . فقبل غزوة بدر استشار الناس ، فأشار المهاجرون ، فلم يكتف حتى أشار الأوس والخزرج . وفي بدر أشار عليه الحباب بن المنذر أن يصكروا أدنى ماء من ماء القوم ويتنوا حوضاً مليئاً بالماء ، فنفذ الرسول ﷺ ما أشار به الحباب . وفي أحد استشار الناس وأخذ برأى الأغلبية . ويوم الأحزاب أخذ برأى سلمان . ويوم الحديبية أشارت عليه أم سلمة فأخذ برأيها .

وكذلك الشأن في أمراء المؤمنين وولاة الإسلام ، يفزعون إلى الشورى كلما نزلت بهم نازلة ، لأنهم يحكمون باسم الله وبشريته ، لا بما انتحلوه من قوانين وضعية .

والطاعون شهادة لكل مسلم يُتاب عليه منفذ قانون الحجر الصحي ، وقد ورد في حديث آخر : أن له أجر الشهيد .

لم يكتف الإسلام بذلك بل رَسَّخَ قانون الحجر الصحي لمقاومة الوباء ليشمل الحيوان والنبات ، فقال رسول الله ﷺ : « لا يورد تمرض على مصح » أى لا يورد صاحب الإبل المريضة على صاحب الإبل السليمة فتنتقل العدوى إلى السليم من المريض .

ونفى الإسلام عن بيع الثمرة وشراؤها عند وقوع الجوائح والأفات التي تصيب الثمار ، وقد ورد في البخارى ومسلم والنسائى : أن رسول الله ﷺ قال : « أرأيت إن منع الله الثمرة يَمَّ بأخذ أحدكم مال أخيه ؟ » . وفي حديث آخر : « يَمَّ يستحل أحدكم مال أخيه ؟ » . ورفضه مالك في الموطأ ، وذكره في الدلائل ، فلا بد أن يبدو صلاح الثمرة .

وفي الصحيحين أيضاً ، عن خَفْصَةَ بنت سيرين قالت : قال أنس بن مالك : قال رسول الله ﷺ : « الطاعونُ شهادة لكل مسلم »^(١) .

الطاعون من حيث اللغة : نوع من الوباء ، قاله صاحب الصحاح . وهو عند أهل الطب : ورمٌ رديءٌ قاتلٌ ، يخرج معه تلهب شديد مؤلم جداً ، يتجاوز المقدار في ذلك ، ويصير ما حوله في الأكثر أسود أو أخضر أو أكمد ، ويؤول أمره إلى التقرُّح سريعاً . وفي الأكثر يحدث في ثلاث مواضع : في الإبط ، وخلف الأذن والأُرْبَةِ ، وفي اللحوم الرخوة .

وفي أثر عن عائشة : « أنها قالت للنبي ﷺ : الطعنُ قد عرفناه فما الطاعون ؟ قال : غُدَّةٌ كغُدَّةِ البعير يخرج في المَرَأَقِ والإِبطِ »^(٢) .

قال الأطباء : إذا وقع الخراج في اللحوم الرُّخْوَةَ والمغابن وخلف الأذن والأُرْبَةِ^(٣) ، وكان من جنس فاسدٍ سُمِّيَ سُمِّيَ : طاعوناً . وسببه دم رديءٌ مائل إلى العفونة والفساد ، مستحيل إلى جوهر سُمِّيَ يُفسد العَضْو ، ويُغَيِّر ما يليه ، وربما رشح دماً وصديداً ، ويؤدِّي إلى القلب كيفيةً رديئةً فيحدث القيء والحفَقَان والغثى . وهذا الاسم - وإن كان يعمُّ كل ورم يؤدِّي إلى القلب كيفية رديئة حتى يصير لذلك قتالاً - فإنه يختص به الحادث في اللحم الغددي ، لأنه لردائه لا يقبله من الأعضاء إلا ما كان أضعف بالطبع . وأردوه ما حدث في الإبط وخلف الأذن لقربهما من الأعضاء التي هي رأس . وأسلمه : الأحمر ثم الأصفر . والذي إلى السواد فلا يُقِلَّت منه أحد .

(١) أخرجه أحمد في مسنده ، والبيهقي ، ورمز له السيوطي بالصحة . البخاري ، ١٠ : ١٨٠ . الجامع الصغير ، ٤ : ٢٨٦ .

(٢) الحديث أخرجه أحمد ، والطبراني في الأوسط ، وأبو نعيم . ومراق البطن : ما رُقِّ منه ولان في أسفله ونحوها ، وقد وردت كلمة الإبط في المخطوطة : الأباط .

(٣) بالمخطوطة : الإرية ، وهو تحريف .

ولما كان الطاعون يكثر في الوباء وفي البلاد الحربية^(١) ، عُبر عنه بالوباء ، كما قال الخليل : « الوباء : الطاعون » . وقيل : هو كل مرض يعم .

والتحقيق : أن بين الوباء والطاعون عموماً وخصوصاً مطلقاً ، فكل طاعون وباء ، وليس كل وباء طاعوناً . وكذلك الأمراض العامة : أعمُّ من الطاعون ، فإنه واحد منها .

والطواعين : نُخرجات ، وقُروح ، وأورامٌ رديئةٌ حادثة في المواضع المتقدم ذكرها .

قلت : هذه القروح والأورام والنُخرجات ، هي آثار الطاعون ، وليست نفسه .

ولكن الأطباء لما لم تدرك منه إلا الأثر الظاهر جعلوه نفسَ الطاعون .

والطاعون يعبر به عن ثلاثة أمور :

(أحدها) : هذا الأثر الظاهر ، وهو الذى ذكره الأطباء .

(والثانى) : الموت الحادث عنه . وهو المراد بالحديث الصحيح ، في قوله :

« الطاعون شهادة لكل مسلم » .

(والثالث) : السبب الفاعل لهذا الداء .

وقد ورد في الحديث الصحيح : « أنه بقيةُ رَجَزٍ أرسل على بنى إسرائيل » .

وورد فيه : « أنه رَجَزُ الجنِّ »^(٢) . وجاء : « أنه دعوةُ نبيٍّ » .

وهذه العلل والأسباب ليس عند الأطباء ما يذمها ، كما ليس عندهم ما يمدِّ عليها .

(١) بالخطوطة : الويبة .

(٢) أخرجه الطبراني في الأوسط ، وأحمد عن أنس بن موسى بإسناد رجاله ثقات .

والرسل تُخبر بالأمر الغائبة . وهذه الآثار التي أدركوها من أمر الطاعون ليس معهم ما ينفى أن تكون بتوسط الأرواح ، فإن تأثير الأرواح في الطبيعة وأمراضها وهلاكها ، أمر لا يُنكره إلا مَنْ هو أجهل الناس بالأرواح وتأثيراتها ، وانفعال الأجسام وطبائعها عنها . والله سبحانه قد يجعل لهذه الأرواح تصرفاً في أجسام بنى آدم عند حدوث الوباء ، وفساد الهواء . كما يجعل لها تصرفاً عند غلبة بعض المواد الرديئة التي تحدث للنفوس هيئة رديئة ، ولأسيما عند هيجان الدم والجريرة السوداء ، وعند هيجان المنى ، فإن الأرواح الشيطانية تتمكن من فعلها بصاحب هذه العوارض ، ما لا تتمكن من غيره ، ما لم يدفعها دافع من هذه الأسباب : من الذكر والدعاء والابتهاال والتضرع والصدقة وقراءة القرآن ، فإنه يستنزل لذلك من الأرواح الملكية ما يقهر هذه الأرواح الخبيثة ، ويطل شرها ، ويدفع تأثيرها . وقد جربنا - نحن وغيرنا - هذا مراراً لا يحصيها إلا الله ، ورأينا لاستنزال هذه الأرواح الطيبة ، واستجلاب قريبها - تأثيراً عظيماً في تقوية الطبيعة ، ودفع المواد الرديئة . وهذا يكون قبل استحكامها وغمكها ، ولا يكاد يُخرم^(١) . فمن وفقه الله بادر عند إحساسه بأسباب الشر إلى هذه الأسباب التي تدفعها عنه ، وهى له من أنفع الدواء . وإذا أراد الله عز وجل إنفاذ قضائه وقدره أغفل قلب العبد عن معرفتها وتصورها وإرادتها ، فلا يشعر بها ، ولا يريدتها ، ليقضى الله فيه أمراً كان مفعولاً .

وسنزيد هذا المعنى - إن شاء الله تعالى - إيضاحاً وبياناً عند الكلام على التداوى بالرق ، والعوذ النبوية ، والأذكار ، والدعوات ، وفعل الخيرات . ونبين أن نسبة طب الأطباء إلى هذا الطب النبوى كنسبة طب الطرّيقية والمعجّز^(٢)

(١) لا يكاد يُخرم : لا يبدل عنه ، ويقال : ما خرم من الحديث حرفاً : ما نقص . ولى حديث سعد : « ما خرم من صلاة رسول الله ﷺ شيئاً » .
(٢) بالخطوطة : المعجّز ، وهو خطأ من الناسخ .

إلى طبهم . كما اعترف به حُذاقهم وأئمتهم . ونبين أن الطبيعة الإنسانية أشد شئ
انفعالاً عن الأرواح ، وأن قوى العُود^(١) والرُّق والدعوات فوق قوى الأدوية ،
حتى إنها تبطل قوى السموم القاتلة .

والمقصود : أن فساد الهواء جزء من أجزاء السبب التام والعلة الفاعلة
للطاعون ، وأن فساد جوهر الهواء المُوجب لحدوث الوباء ، وفساده يكون
لاستحالة جوهره إلى الرذاعة ، لغلبة إحدى الكيفيات الرديئة عليه ، كالعفونة
والتَّثَن والسُّيئة ، في أى وقت كان من أوقات السنة ، وإن كان أكثر حدوثه في
أواخر الصيف ، وفي الخريف غالباً ، لكثرة اجتماع الفضلات المرارية الحادة
وغيرها في فصل الصيف ، وعدم تحللها في آخره . وفي الخريف لبرد الجو ،
ورُدْغَة^(٢) الأبخرة والفضلات التي كانت تتحلل في زمن الصيف ، فتتصمر
فتسخن وتتعفن ، فتحدث الأمراض العفنة . ولا سيما إذا صادفت اليدن
مستعداً ، قابلاً ، زهلاً ، قليل الحركة ، كثير المواد . فهذا لا يكاد يفلت من
المعطب .

وأصح الفصول فيه فصل الربيع ، قال أبقراط : « إن في الخريف أشدُّ
ما يكون من الأمراض وأقْتَل ، وأما الربيع فأصح الأوقات كلها ، وأقلُّها موتاً » .
وقد جرت عادة الصيادلة ومجهزي الموق أنهم يستدينون ويتسلَّفون في الربيع
والصيف ، على فصل الخريف . فهو ربيعهم ، وهم أشوقُ شئٍ إليه ، وأفرح
بقدمه .

وقد روى في حديث : « إذا طلع النُّجْم ارتفعتِ العاهةُ عن كل بلد »^(٣) .

(١) العود : العنبة والرقبة يرق بها الإنسان من فرع أو جنون ، الجمع « عود » .

(٢) بالخطوطة : ردعه للأبخرة ، وهو تصحيف .

(٣) الجامع الكبير ، ١ : ٦٦٠ .

وُفسر : بطلوع الثريا ، وفسر : بطلوع النبات زمن الربيع . ومنه : ﴿ والتَّجْمُ وَالشَّجَرُ يَسْجُدَانِ ﴾^(١) ، فإن كمال طلوعه وتماحه يكون في فصل الربيع ، وهو الفصل الذى ترتفع فيه الآفات .

وأما الثريا : فالأمراض تكثر وقت طلوعها مع الفجر وسقوطها . قال التميمي في كتاب « مادة البقاء » : « أشد أوقات السنة فساداً ، وأعظمها بليّة على الأجساد - وقتان : (أحدهما) : وقت سقوط الثريا للمغيب عند طلوع الفجر ، (والثاني) : وقت طلوعها من المشرق قبل طلوع الشمس على العالم ، بمنزلة من منازل القمر . وهو وقت تصرّم فصل الربيع وانقضائه . غير أن الفساد الكائن عند طلوعها أقل ضرراً من الفساد الكائن عند سقوطها » .

وقال أبو محمد بن قتيبة : « يقال : ما طلعت الثريا ولا نأت إلا بعامة في الناس والإبل ، وغروبها أغوّه^(٢) من طلوعها » .

وفي الحديث قول ثالث - ولعله أولى الأقوال به - أن المراد بالنجم : الثريا ، وبالعامة : الآفة التى تلحق الزرع والثمار في فصل الشتاء وصدر فصل الربيع ، فحصل الأمن عليها عند طلوع الثريا في الوقت المذكور . ولذلك نهى ﷺ عن بيع الثمرة وشراؤها قبل أن يبدو صلاحها .

والمقصود الكلام على هذبه ﷺ عند وقوع الطاعون .

(فصل) وقد جمع النبي ﷺ للأمة في نهيه عن الدخول إلى الأرض التى هو بها ، ونهيه عن الخروج منها بعد وقوعه ، كمال التحرز منه . فإن في الدخول في الأرض التى هو بها تعرضاً^(٣) للبلاء ، وموافاة له في محل سلطانه ، وإعانة الإنسان

(١) سورة الرحمن : ٦ .

(٢) أى أشد عاهة .

(٣) بالخطوطة : تعريضاً .

على نفسه . وهذا مخالف للشرع والعقل . بل تجببه الدخول إلى أرضه من باب
الجمية التي أرشد الله سبحانه إليها ، وهي جمية عن الأمكنة والأهوية المؤذية .

وأما نيه عن الخروج من بلده ، ففيه معنيان :

(أحدهما) : حمل النفوس على الثقة بالله ، والتوكل عليه ، والصبر على أفضيته
والرضا بها .

(والثاني) : ما قاله أئمة الطب : أنه يجب على كل محرز من الوباء أن يخرج
من بدنه الرطوبات الفضلية ، ويقلل الغذاء ، ويميل إلى التدبير المجفف من كل
وجه ، إلا الرياضة والحمام ، فإنهما يجب أن يحذرا ، لأن البدن لا يخلو غالباً من
فضل ردىء كامن فيه ، فتثيره الرياضة والحمام ، ويخطئانه بالكيحوس الجيد .
وذلك يجلب علة عظيمة ، بل يجب عند وقوع الطاعون السكون والدعة ،
وتسكين هيجان الأخلاط . ولا يمكن الخروج من أرض الوباء والسفر منها إلا
بحركة شديدة ، وهي مضرة جداً .

هذا كلام أفضل الأطباء والمتأخرين . فظهر المعنى الطبي من الحديث النبوى ،
وما فيه من علاج القلب والبدن ، وصلاحيهما .

فإن قيل : ففى قول النبى ﷺ : « لا تخرجوا فراراً منه » ما يظن أن يكون
أراد هذا المعنى الذى ذكرتموه ، وأنه لا يمنع الخروج لعارض ، ولا يحبس مسافراً
عن سفره .

قيل : لم يقل أحد - طيب ولا غيره - إن الناس يركون حركاتهم عند
الطواعين ، ويصيرون بمنزلة الجمادات ، وإنما يبنى فيه التقليل^(١) من الحركة
بحسب الإمكان . والفار منه لا موجب لحركته إلا مجرد الفرار منه ، ودخه
وسكونه أنفع لقلبه وبدنه ، وأقرب إلى توكله على الله تعالى واستسلامه لقضائه .

(١) بالخطوطة : التقليل .

وأما من لا يستغنى عن الحركة - كالصناع ، والأجراء ، والمسافرين ، والبرد ، وغيرهم - فلا يقال لهم اتركوا حركاتكم جملة ، وإن أمروا أن يتركوا منها ما لا حاجة لهم إليه ، كحركة المسافر فأرأ منه . والله تعالى أعلم .

وفى المنع من الدخول إلى الأرض التى وقع بها عدة جحكم :

(أحدها) : تجنب الأسباب المؤذية ، والبعد عنها . .

(الثانى) : الأخذ بالعافية التى هى مادة^(١) المعاش والمعاد . .

(الثالث) : أن لا يستنشقوا الهواء الذى قد غفِنَ وقَسَدَ ؛ فيمرضون .

(الرابع) : أن لا يجاوروا المرضى الذين قد مَرَضُوا بذلك ، فيحصل لهم مجاورتهم من جنس أمراضهم .

وفى سنن أبى داود مرفوعاً : « إن من العرق التلف »^(٢) . قال ابن قتية : العرق : مدانة الوباء ، ومدانة المرضى . .

(الخامس) : حمية النفوس عن الطيرة والعدوى ، فإنها تتأثر بهما ، فإن الطيرة على من تطهر بها .

وبالجملة ففى النهى عن الدخول فى أرضه الأمر بالخذر والحمية ، والنهى عن التعرض لأسباب التلف . وفى النهى عن الفرار منه الأمر بالتوكل والتسليم والتفويض . فالأول تأديب وتعليم ، والثانى تفويض وتسليم .

وفى الصحيح : « أن عمر بن الخطاب خرج إلى الشام ، حتى إذا كان يسرع لقيه أبو عبيدة بن الجراح وأصحابه ، فأخبروه أن الوباء قد وقع بالشام ، فاختطفوا ، فقال لابن عباس : ادعُ لى المهاجرين الأولين . قال : فدعوتهم ،

(١) بالخطوطة : مادة مصالح .

(٢) أخرجه البيهقى فى شعب الإيمان ، وأحمد .

فاستشارهم ، وأخبرهم أن الوباء قد وقع بالشام ، فاختلفوا ، فقال له بعضهم : خرجت لأمر ، فلا نرى أن ترجع عنه . وقال آخرون : معك بقية الناس وأصحاب رسول الله ﷺ ، فلا نرى أن تقدمهم على هذا الوباء . فقال عمر : ارتفعوا عني . ثم قال : ادعُ لي الأنصار ، فدعوتهم له ، فاستشارهم ، فسلكوا سبيل المهاجرين ، واختلفوا كاختلافهم . فقال : ارتفعوا عني . ثم قال : ادعُ لي من ههنا من مشيخة قريش ، من مهاجرة الفتح ، فدعوتهم له ، فلم يختلف عليه منهم رجلان ، قالوا : نرى أن ترجع بالناس ولا تقدمهم على هذا الوباء . فأذن عمر في الناس : إني مُصِيبٌ على ظهر ، فأصبحوا عليه . فقال أبو عبيدة بن الجراح : يا أمير المؤمنين ، أفراراً من قَدَرِ الله تعالى ؟ قال : لو غورك قالها يا أبا عبيدة ! نعم ، نفرُّ من قَدَرِ الله تعالى إلى قدر الله تعالى ، أرأيت لو كان لك إبل فهبطت وادياً له عُذْوَتَان ، إحداهما خصبة والأخرى جدبة ، ألسنت إن رعيتهما الخصبة رعيتهما بقدر الله تعالى ، وإن رعيتهما الجدبة بقدر الله . قال : فجاء عبد الرحمن بن عوف - وكان متغيثاً في بعض حاجاته - فقال : إن عندي في هذا علماً ، سمعت رسول الله ﷺ يقول : إذا كان بأرض وأنتم فيها فلا تخرجوا فراراً منه ، وإذا سمعتم به بأرض فلا تقدموا عليه ^(١) .

فصل

في هديه ﷺ في داء الاستسقاء وعلاجه

في الصحيحين من حديث أنس بن مالك قال : « قَدِمَ رَمْطٌ مِنْ عُرْنَةِ وَعُكَلٍ عَلَى النَّبِيِّ ﷺ ، فَاجْتَوَزُوا الْمَدِينَةَ ، فَشَكُّوا ذَلِكَ إِلَى النَّبِيِّ ﷺ فَقَالَ : لَوْ خَرَجْتُمْ

(١) يرجع إلى الخبر في الصحيح ، ١ : ١٧٩ ، ومسلم ، ٥ : ٦٧ . وأخرجه أيضاً : أحمد والبيهقي والنسائي من حديث عبد الرحمن بن عوف ، الجامع الصغير ، ١ : ٣٨٣ .

إلى إبل الصدقة ، فشرتهم من أبوالها وألبانها ، ففعلوا . فلما صحوا عَمَدُوا إلى الرعاة قتلهم واستاقوا الإبل ، وحاربوا الله ورسوله . فبعث رسول الله ﷺ في آثارهم ، فأخذوا ، فقطع أيديهم وأرجلهم وسَمَل أعينهم ، وألقاهم في الشمس حتى ماتوا^(١) .

والدليل على أن هذا المرض كان الاستسقاء ، ما رواه مسلم في صحيحه - في هذا الحديث - أنهم قالوا : « إنا اجتمعنا المدينة ، فَمَظُمْتُ بطوننا ، وارتثت^(٢) أعضاؤنا » وذكر تمام الحديث .

والجوى : داء من أدواء الجوف . والاستسقاء^(٣) مرض مادئ ، سببه : مادة

(١) يرجع إلى الخبر في صحيح البخارى بشرح فتح البارى ، ١ : ٣٣٥ . وقد أخرج البخارى أطرافه في (١٤) موضعاً من الصحيح . كما يرجع إليه في صحيح مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٢٣٢ . واجتووا المدينة : كرهوا المقام فيها ، وقيل : تضرروا . وقال القزاز : لم يوافقهم طعامها . وقال ابن العرى : الجوى داء يأخذ من الوباء ، يؤيده رواية « استوضحوا » . وقال غيره : الجوى : داء يصيب الجوف . يراجع سنن ابن ماجه ، ٢ : ٨٦١ . وكلمة ألبانها وأبوالها : لقد وقع الترخيص في إصابة بول الإبل للتداوى لهؤلاء خاصة ، وذلك في صدر الإسلام ، ثم نسخ . وقيل : للتداوى أن يصيبه كأكل الميتة لكسر عادة الجوع .

(٢) ارتثت : بالسين أو الشين ، اضطربت .

(٣) الاستسقاء : هو تجمع غير طبيعى للسوائل في التجويف البريتونى ، وتزيد علاماته كلما زادت كمية السائل المتجمعة ، وأما أسبابه فكتيرة أهمها :

١ - زيادة الضغط البالى الناتج عن تشمع الكبد أو غفر الدم في الوريد البالى الذى يحمل الدم من أعضاء المضم إلى الكبد ، أو انغلاق الوريد الكبدى .

٢ - السل : تزيد كمية السائل أو تنقص ويوجد كتلة الصاقات .

٣ - الأمراض الورمية الخبيثة : حيث تكون كمية السائل المتجمع كتيرة جداً وتزيد كلما شغلت .

غرية باردة ، تتخلل الأعضاء ، ضربو لها : إما الأعضاء الظاهرة كلها ، وإما المواضع الخالية من النواحي التي فيها تدبير الغذاء والأخلاط . وأقسامه ثلاثة : نخمى وهو أصمها ، وزقى ، وطبلى .

ولما كانت الأدوية المحتاج إليها في علاجه هي الأدوية الجالبة التي فيها إطلاق معتدل ، وإدرار بحسب الحاجة - وهذه الأمور موجودة في أبوال الإبل وألبانها - أمرهم النبي ﷺ بشرها . فإن في لبن اللقاح جلاءً وتليناً ، وإدراراً وتلطيفاً وتفتيحاً للسدد ، إذا كان أكثر رغبها الشيع والقيصوم والبابونج والأقحوان والإذخير ، وغير ذلك من الأدوية النافعة للاستسقاء .

وهذا المرض لا يكون إلا مع آفة في الكبد خاصة ، أو مع مشاركة . وأكثرها عن السدد فيه . ولبن اللقاح العربية نافع من السدد ، لما فيه من التفتيح والمنافع المذكورة . قال الرازي : « لبن اللقاح يشفى أوجاع الكبد ، وفساد الجوزاج » . وقال الإسرائيلي : « لبن اللقاح أرق الألبان ، وأكثرها مائية وجدة ، وأقلها غذاء . فذلك صار أقواها على تلطيف الفضول ، وإطلاق البطن ، وتفتيح السدد . ويدل على ذلك ملوحته البسرة التي فيه لإفراط حرارة حيوانية الطبع . ولذلك صار أخص الألبان بتطرية الكبد ، وتفتيح سدها ، وتحليل صلابة الطعام ، إذا كان حديثاً ، والنفع من الاستسقاء ، خاصة إذا استعمل لحرارته التي يخرج بها من الضرع ، مع بول الفصيل وهو حار ، كما يخرج من الحيوان .

= ٤ - يصاحب الاستسقاء بعض الأمراض ، كهبوط القلب الوظيفي ، وبعض الأمراض الكلوية ، حيث تعجز الكلية عن إعادة امتصاص اليروتين فينزل في البول ويؤدي إلى الاستسقاء .

ومن علاج الاستسقاء : إعطاء مدرات البول ، وزيادة كمية اليروتين في الجسم ، وإن حليب الإبل غنى باليروتين ، ويساعد على إدرار البول . أما في الحالات الشديدة فنجري عملية بزل لاستخراج السائل .

فإن ذلك مما يزيد في ملوحته ، وتقطيعه الفضول ، وإطلاق البطن . فإن تعذر انحداره وإطلاقه البطن ، وجب أن يطلق بدواء مسهل . قال صاحب القانون : ولا يلتفت إلى ما يقال من أن طبيعة اللبن مضادة لعلاج الاستسقاء . قال : واعلم أن لبن الثوق دواء نافع ، إما فيه من الجلاء برفق ، وما فيه من خاصية . وإن هذا اللبن شديد المنفعة ، فلو أن إنساناً أقام عليه بدل الماء والطعام شفى به . وقد جُرب ذلك في قوم دُفعوا إلى بلاد العرب ، فقادتهم الضرورة إلى ذلك ، فعُوفوا . وأنفع الأبول بول الحمل الأعراي ، وهو النجيب . انتهى .

وفي القصة دليل على التداوى والتطبيب ، وعلى طهارة بَوْل ما كَوَل اللحم ، فإن التداوى بالهَرَمَات غير جائز^(١) ولم يُؤمروا - مع قُرب عهدهم بالإسلام -

(١) اختلف الفقهاء في ذلك ! وناقشوا في التداوى بالهَرَمَات أربعة أمور : التداوى بالخمير ، والخنزير ، والميتة ، والنجس كالبول وغيره . ومعرفة هذا ضرورة . وهذا الركام المائل من العقاقير والأدوية المركبة في بلاد غير إسلامية منها ما يحتوى على غدغ وعصارات مستخرجة من خنزير وخنزير وغيره ، والصناعة الدوائية تقذف كل يوم بهذه المركبات الطبية إلى عالمنا الإسلامي .

في الهدية الملاية (٢٥١) : يجوز التداوى بالهَرَم إن عُلِمَ يقيناً أن فيه شفاءً ، ولا يقوم غيره مقامه ، أما بالظن فلا يجوز . وقول الطبيب لا يحصل به العلم ، ولحم الخنزير لا يرخص التداوى به وإن تعين ، ويرخص شرب الخمر للمطشان ، وأكل الميتة في المجاعة إذا تحقق الهلاك . ولا بأس بشرب ما يذهب العقل ، فيقطع الأكلة ، وكاستعمال البنج في الراحة ونحوه .

وفي معنى المحتاج ، ٤ : ١٨٨ : يجوز التداوى بالنجس كلحم حية وبول لتجميل الشفاء بشرط إخبار طبيب مسلم عدل بذلك ، أو معرفته للتداوى به ، وبشرط أن يكون القدر المستعمل قليلاً لا يسكر .

وقال العزيز بن عبد السلام (قواعد الأحكام ، ١ : ٨١) : جاز التداوى بالنجاسات إذا لم يجد طاهراً يقوم مقامها ، لأن مصلحة العافية والسلامة أكمل من مصلحة اجتناب =

بفسل أفواههم وما أصابته نياهم من أبوالها ، للصلاة . وتأخير البيان لا يجوز عن وقت الحاجة . وعلى مقابلة الجاني بمثل ما فعل ، فإن هؤلاء قتلوا الراعى ، وسَمَلوا عينيه ، ثبت ذلك في صحيح مسلم . وعلى قتل الجماعة وأخذ أطرافهم بالواحد .

= النجاسة ، ولا يجوز التداوى بالخمير على الأصح إلا إذا علم أن الشفاء يحصل بها ولم يجد دواء غيرها .

وفي البحر الرخار ، ٤ : ٣٥١ : « الأقرب جواز التداوى بالخمير حيث عشى المريض التلف ، أو تلف عضو منه ، وقطع بمحصول الثبره بذلك » .

وفي الروضة البهية ، ٢ : ٢٩٠ : « يجوز استعمال الخمر للضرورة مطلقاً ، حتى للدواء كالترياق والاكتمال ، لصوم الآية الدالة على جواز تناول المضطر إليه » .

وفي تفسير القرطبي ، ٢ : ٢٣٠ بعد أن ناقش أن المضطر يأكل الميتة ، وخلص إلى التداوى بها قال : « إن تغيرت بالإحراق يجوز التداوى بها والصلاة ... وإن كانت الميتة قائمة بعينها فقد قال سحنون : لا يتداوى بها بخال ولا بالخنزير ، لأن منها عوضاً حلالاً بخلاف الجماعة ، ولو وجد عنها عوض في الجماعة لم تؤكل ، وكذلك الخمر لا يتداوى بها ، قاله مالك . وهو ظاهر مذهب الشافعي ... وقال أبو حنيفة : يجوز شربها للتداوى دون العطش ... وقال بعض الشافعية : يجوز شربها للعطش دون التداوى ، لأن ضرر العطش عاجل بخلاف التداوى ... ومنع بعضهم التداوى بكل محرّم ، لقوله عليه السلام : « إن الله لم يجعل شفاء أمتي فيما حرم عليهم » (قلت : رواه البخاري ، وعبد الرزاق ، وصححه ابن حبان) . ولقوله عليه السلام لطارق بن سويد وقد سأله عن الخمر فنهاه أو كرهه أن يשתمها ، فقال : إنما أصنعها للدواء ، فقال : إنه ليس بدواء ولكنه داء ، رواه مسلم في الصحيح . (قلت : وابن ماجة والترمذي وابن حبان) . وهذا يحتمل أن يقيد بحالة الاضطراب ، فإنه يجوز التداوى بالسّم ، ولا يجوز شربه ، والله أعلم . اهـ .

وقال ابن العرفي في أحكام القرآن ، ١ : ٥٩ ، بعد أن ناقش التداوى بالميتة والخنزير : « والصحيح عندي أنه لا يتداوى بشيء من ذلك ، لأن منه عوضاً حلالاً .. كما لا يجوز التداوى بها لوجود العوض ، ولو أحرقت لبقيت نجسة ، لأن العين النجسة لا تطهر » .

وفي مسألة التداوى بالخمير قال ابن العرفي ، ١ : ١٥٢ : « والصحيح أنه لا يجوز » .

وعلى أنه إذا اجتمع في حق الجاني حدٌ وقصاص استوفيا معاً . فإن النبي ﷺ قطع أيديهم وأرجلهم حداً لله على جرائهم ، وقَتَلهم لقتلهم الراعي . وعلى أن المحارب إذا أخذ المال وقتل قطعت يده ورجله في مقام واحد ، وقتل . وعلى أن الجنائيات إذا تعددت تغلظت عقوباتها ، فإن هؤلاء ارتدوا بعد إسلامهم ، وقتلوا النفس ، ومثلوا بالمقتول ، وأخذوا المال ، وجاهروا بالمحاربة . وعلى أن حكم ردة المحاربين حكم مباشرهم ، فإنه من المعلوم أن كل واحد منهم لم يباشر القتل بنفسه ، ولا سأل النبي ﷺ عن ذلك . وعلى أن قتل القبيلة يوجب قتل القاتل حداً ، فلا يسقطه العفو ، ولا تعتبر فيه المكافأة . وهذا مذهب أهل المدينة . وأحد الوجهين في مذهب أحمد ، اختاره شيخنا ، وأقوى به^(١) .

فصل

في هديه ﷺ في علاج الجرح

في الصحيحين عن أبي حازم : أنه سمع سهل بن سعد يسأل عما ثووي به جُرْحُ رسول الله ﷺ يوم أُحُد ، فقال : جُرْحُ وجهه ، وكُسرَتْ رُباعيته ، وهُشِيت البيضة على رأسه ، وكانت فاطمة بنت رسول الله ﷺ تُغسيل الدم ، وكان على ابن أبي طالب يَسْكُب عليه باليمين . فلما رأت فاطمة الدم لا يزيد إلا كثرة أخذت قطعة حصير فأحرقتها ، حتى إذا صارت رماداً ألصقته بالجرح ، فاستمسك الدم^(٢) برماد الحصير المصقول من البردى . وله فعل قوي في حبس

(١) قال سعيد بن جبير في مصنف عبد الرزاق ، ومحمد بن سيرين في كتاب أبي عبيد : كان هذا قبل أن ينزل على النبي ﷺ في المائدة : ﴿ إِنَّمَا جَزَاءُ الَّذِينَ يُحَارِبُونَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ ﴾ الآية . وانظر : قضية رسول الله ﷺ ، ص ١٣ .

(٢) فتح الباري ، ٧ : ٣٧٢ ، مسلم مع النووي ، ٤ : ٤٣٢ ، سنن ابن ماجه ،

الدَّم^(١) ، لأن فيه تجفيفاً قوياً ، وقلة لذع ، فإن الأدوية القوية التجفيف ، إذا كان فيها لذع ، هيجت الدم وجلبته .

وهذا الرُّماد إذا نُفِخ وحده أو مع الخل في أنف الراعي ، قُطِع رُعاؤه .

وقال صاحب القانون^(٢) : « البردِيُّ ينفع من النَّزْفِ ويمنعه ، ويُدرُّ على الجراحات الطريّة فيذبلها . والقرطاسُ المصرى كان قديماً يُعمل منه . ومزاجه بارد يابس ، ورماده نافع من أكيلة الفم ، ويخسبُ نَفَثَ الدم ، ويمنع القروح الخبيثة أن تسعى » .

فصل

في هديه عسل في العلاج بشرب العسل والحجامة والكي

في صحيح البخاري ، عن سعيد بن جبير ، عن ابن عباس ، عن النبي ﷺ قال : « الشفاء في ثلاث : شربة عسل^(٣) ، وشربة يَحْجَم ، وكية نار ،

(١) لأنها تعمل عمل المواد القابضة ، فإنها عندما تستعمل على الجرح فإنها ترسب البروتين السطحي وتكون طبقة على التفتحات ، وتحميها من المخترقات . ولـ الجروح توقف النزيف بواسطة ترسيب بروتين الدم ، ولها خاصية قتل البكتريا حيث ترسب بروتينها فتموت .

من أمثال هذه المادة : الكاد المستخرج من شجر السنط ، الكرامريا ، سلفات الزنك ، وكلوريد الحديد .

(٢) القانون في الطب للشيخ الرئيس ابن سينا : أشهر من أن يُذكر ، وفضائله أظهر من أن تُسطر .

(٣) تقد شرح فوائد العسل ص : ١٠٨ - ١١٢ .

وأنا أنهى أمتى عن الكيّ^(١) .

(١) الحديث رواه البخارى وابن ماجة ، ورمز له السيوطى بالصحة ، وأخرجه أيضاً أحمد .
والحجامة (Cupping) - - وثُركت نتيجة التقدم العلمى الهائل فى الأدوية والعلاج -
تُستعمل الآن فى بعض حالات خاصة .

والحجامة على نوعين : حجامات جافة ، وحجامات رطبة .
ففى الحجامة الجافة يُحرق الهواء بداخل الكأس فيتمدد بالحرارة ، وعند وضعه على الجلد
يبرد الهواء فينكمش ويقل حجمه فيحدث فراغاً داخل الكأس يجذب الجلد إلى داخل الكأس
وبه كمية من الدم .

تفيد فى تخفيف آلام الروماتيزم ، وبعض أمراض الصدر ، حيث تنشط الدورة الدموية ،
وبعض حالات عسر البول (Anuria) الناتجة عن التهاب الكلية على المحاصرة (١١٠٩)
جراحة عبد العظيم رفعت .

والحجامة الرطبة تختلف عن الحجامة الجافة ، بإحداث جروح سطحية بالمشروط طول كل
منها حوالى ٣ سم ، ثم توضع الكأس بنفس الطريقة السابقة فتصتص بعض الدم من مكان
المرض . وتستعمل الطريقة الرطبة على ظهر القفص الصدرى فى بعض حالات هبوط القلب
المصحوب بارتشاح فى الرئتين ، وفى بعض أمراض القلب لتخفيف الاحتقان الدموى ، وفى
آلام المفاصل الروماتيزمية .

والفصد (Venesection) يستخدم لعلاج بعض حالات هبوط القلب فى الحالات
الأخيرة ، المصحوبة بعسر التنفس ، وفى ضغط الدم الدماغى ، وازدياد عدد كريات الدم
الحمراء الأولى ، ويم ذلك بواسطة إبرة واسعة القناة ، وتتراوح كمية الدم المقصود من
٣٠٠ - ٥٠٠ سم ، ويؤخذ الدم رأساً من الوريد . وفى بعض أمراض الدم يؤخذ من
٢٠٠٠ - ٣٠٠٠ سم / أسبوع حتى تتحسن الحالة .

أما الكي فقد كان يستعمل قديماً بشكل واسع ولم يعد له وجه استطباب إلا فى بعض
الحالات المرضية النادرة ، وصور استخدامه تلخص فيما يلى :

١ - الكي الحقيقى : ويتكون من شريحة من الحديد تُغسى على نار معينة حتى درجة
حرارة مناسبة للاستخدام .

قال أبو عبد الله المازري : « الأمراض الامتلاحية : إما أن تكون دموية ، أو صفراوية ، أو بلغمية ، أو سوداوية . فإن كانت دموية ، فشفافاً وإخراج الدم . وإن كانت من الأقسام الثلاثة الباقية ، فشفافاً بالإسهال الذي يليق بكل

= ٢ - الكى بالجلفانى : ويتكون من سلك بلاتينام موصول بطارية مشحونة بحزم معين ، ويمر التيار في الدائرة ويفتح حسب الحاجة ، وأثناء مرور التيار الذي شدته من ٥ - ٦ أمبير تصبح قطعة البلاتينام حمراء .

٣ - الكى الحرارى بطريقة باكوليتز : وتعتمد على حرق بخار البنزولين على قطعة بلاتينام ساخنة تغذى بهواء من زجاجة مرافقة وبذلك تسخن إلى الدرجة المطلوبة .

٤ - الكى بالمواد الكيميائية .

أما أوجه الاستطباب بالكى فيمكن إيجازها في التالي :

١ - بعض حالات (الأكال) الفترينا ليقى العضو المصاب خالياً من البكتريا .

٢ - في إيقاف النزيف الدموى عندما يتعذر الربط .

٣ - إزالة الباسور الداخلى .

٤ - يستخدم الكى لعلاج الحالات المتقدمة من الجمرة الحبيبة بواسطة حمض الكاربوليك المركز ، ويفضل بعض الجراحين حقن نفس المادة بالأنسجة القريبة .

٥ - بعض حالات سقوط المستقيم .

٦ - يستخدم الكى الحقيقي لعلاج تجملى في بعض حالات الوحمة (Multiple naevi) ويعطى نتائج جيدة ، ويتركز الكى في وسط الوحمة ، ولا يحتاج إلى استعمال أى مخدر حيث يكون الألم قليلاً وقليلاً وهادئاً . وقد يحتاج إلى استعمال المخدر في بعض الحالات عندما تكون الوحمة مستشرية .

٧ - وبالإضافة إلى ذلك فإن الكى يستخدم في كثير من الأمراض الجلدية .

٨ - والكى الجلفانى لا يزال يستخدم في علاج قرحة القرنية المسماة : (Hypopyon ulcer) .

٩ - وكذلك قرحة مدخل الرحم ، ويعطى نتائج إيجابية .

خلط منها . وكأنه عليه السلام نبه بالعسل على المسهلات ، وبالحجامة على الفصد . وقد قال بعض الناس : إن الفصد يدخل في قوله : « شُرْطَةُ مِخْجَم » ، فإذا أعيا الدواء ، فأخّر الطب الكى . فذكره عليه السلام من الأدوية ، لأنه يُستعمل عند غلبة الطباع لقوى الأدوية ، وحيث لا ينفع الدواء المشروب . وقوله : « أنا أنهى أمتى عن الكى » ، وفي الحديث الآخر : « وما أحب أن أُنكوى » ^(١) - إشارة إلى أن يؤخّر العلاج به ، حتى تدفع الضرورة إليه ، ولا يجعل التداوى به ، لما فيه من استعجال الألم الشديد في دفع ألم قد يكون أضعف من ألم الكى . انتهى كلامه .

وقال بعض الأطباء : الأمراض المزاجية إما أن تكون بمادة أو بغير مادة . والمادية منها : إما حارة ، أو باردة ، أو رطبة ، أو يابسة ، أو ما تركب منها . وهذه الكيفيات الأربع منها كيفيتان فاعلتان ، وهما : الحرارة والبرودة ، وكيفيتان منفعلتان ، وهما : الرطوبة واليوسة . ويلزم من غلبة إحدى الكيفيتين الفاعلتين استصحاب كيفية منفعة معها . وكذلك كان لكل واحد من الأخلاط الموجودة في البدن وسائر المركبات ، كيفيتان : فاعلة ومنفعة .

فحصل من ذلك أن أصل الأمراض المزاجية ، هي التابعة لأقوى كيفيات الأخلاط ، التي هي : الحرارة والبرودة . فجاء كلام النبوة في أصل معالجة الأمراض - التي هي الحارة والباردة - على طريق التثليل . فإن كان المرض حاراً عاجلناه بإخراج الدم : بالفصد كان أو بالحجامة ، لأن في ذلك استفراغاً للمادة ، وتبريداً للمزاج . وإن كان بارداً عاجلناه بالتسخين ، وذلك موجود في العسل . فإن كان يحتاج مع ذلك إلى استفراغ المادة الباردة ، فالعسل أيضاً يفعل في ذلك لما فيه من الإنضاج والتطهير والتلطيف والحلاء والتلين . فيحصل بذلك استفراغ تلك المادة برفق وأمن من نكابة المسهلات القوية .

(١) الصحيح مع الفتح ، ١ : ١٥٣ ، النووي على مسلم ، ٥ : ٥٣ .

وأما الكى : فلأن كل واحد من الأمراض المادية ، إما أن يكون حاداً ، فيكون سريع الإقضاء لأحد الطرفين ، فلا يحتاج إليه فيه . وإما أن يكون مزمناً ، وأفضل علاجه بعد الاستفراغ الكى فى الأعضاء التى يجوز فيها الكى ، لأنه لا يكون مزمناً إلا عن مادة باردة غليظة قد رسخت فى العضو وأفسدت مزاجه ، وأحالت جميع ما يتصل إليه إلى مشابهة جوهرها ، فيشتغل فى ذلك العضو ، فيستخرج بالكى تلك المادة ، من ذلك المكان الذى هى فيه ، بإفناء الجزء النارى الموجود ، بالكى لتلك المادة .

فعلمتنا بهذا الحديث الشريف أخذ معالجة الأمراض المادية جميعها ، كما استنبطنا معالجة الأمراض الساذجة من قوله ﷺ : « إن شدة الحمى من فيح جهنم فأبردوها بالماء » .

(فصل) وأما الحجامة : ففى سنن ابن ماجه ، من حديث جُبارة بن المُثَنَّى - وهو ضعيف - عن كثر بن سليم ، قال : سمعت أنس بن مالك يقول : قال رسول الله ﷺ : « ما مررت ليلة أُسرى لى بلاءٍ إلا قالوا : يا محمد ، مر أمتك بالحجامة » (١) .

وروى الترمذى فى جامعه ، من حديث ابن عباس ، هذا الحديث وقال فيه : « عليك بالحجامة يا محمد » (٢) .

(١) فى المخطوط : « جنادة » والصواب « جبارة » قال فى الزوائد : إن ضعف جبارة ، وكثر بن سليم فى إسناده حديث أنس . فقد رواه الترمذى من حديث ابن مسعود فى الجامع والشمال ، وقال : حسن غريب . ورواه فى المستدرک من حديث ابن عباس وقال : صحيح الإسناد . ورواه البزار فى مسنده من حديث ابن عمر . سنن ابن ماجه ، ١١٥١ : ٢ .

(٢) أخرج الحديث ابن حبان فى مسنده ، وأحمد ، والحاكم ، وفى إسناده عباد بن منصور ، وهو ضعيف .

وفي الصحيحين ، من حديث طاوس ، عن ابن عباس : « أن النبي ﷺ احتجم ، وأعطى الحجامة أجره »^(١) .

وفي الصحيحين أيضاً ، عن حميد الطويل ، عن أنس : « أن رسول الله ﷺ حججه أبو طيبة ، فأمر له بصاعين من طعام ، وكلم مواليه فخفضوا عنه من ضريرته ، وقال : خير ما تداوهم به الحجامة »^(٢) .

وفي جامع الترمذی ، عن عباد بن منصور^(٣) ، قال : سمعت عبكرة يقول : « كان لابن عباس غلمة ثلاثة حجامون ، فكان اثنان يغلان عليه وعلى أهله ، وواحد لحججه وحججه أهله » .

قال : وقال ابن عباس : قال نبي الله ﷺ : « نعم العبدُ الحجامة : يُذهب الدم ، ويجفف الصلب ، ويجلو عن البصر »^(٤) .

وقال : « إن رسول الله ﷺ - حيث عُرج به - ما مرَّ على ملأٍ من الملاحكة إلا قالوا : عليك بالحجامة »^(٥) .

(١) رواه البخاري ومسلم . الصحيح مع الفتح ، ١٠ : ١٥٠ ، النووي على مسلم ، ٥ : ٥٥ . وأخرجه أيضاً أبو داود والترمذي وابن ماجه .

(٢) لفظ البخاري : « إن أمثل ما تداوهم به الحجامة .. الخ » . وللحديث ألفاظ وطرق . الصحيح مع الفتح ، ١٠ : ١٥٠ ، الجامع الصغير ، ٣ : ٤٩٠ . وأخرجه أيضاً النسائي وأحمد .

(٣) عباد بن منصور : ضعفه أكثر الأئمة ، وروى ابن حبان حديثه هذا في المجروحين . ويراجع بشأنه : الميزان ، ٢ : ٣٧٦ . وسيأتي ذكره ص ١٤٢ ت .

(٤) الحديث رواه الترمذي وابن ماجه والحاكم ، ورمز له السوطي بالصحة . الجامع الصغير ، ٦ : ٢٨٧ ، سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٥١ .

(٥) الحديث رواه ابن ماجه عن أنس ، والترمذي عن ابن مسعود ، وحسنه السيوطي . الجامع الصغير ، ٥ : ٤٦٥ ، سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٥١ .

وقال : « إن خير ما يجتمعون فيه يومٌ سبع عشرة ، ويوم تسع عشرة ، ويوم إحدى وعشرين »^(١) .

وقال : « إن خير ما تداويم به السُّعوط ، واللُدود ، والحجامة ، والمشي »^(٢) . وإن رسول الله ﷺ لُدَّ ، فقال : مَنْ لُدِّي ؟ فكلهم أمسكوا ، فقال : لا يبقى أحد في البيت إلا لُدَّ ، إلا العباس . قال : هذا حديث غريب . ورواه ابن ماجه^(٣) .

(فصل) وأما منافع الحجامة : فإنها تُنقى سطح البدن أكثر من الفصد ، والفصد لأعماق البدن أفضل . والحجامة تستخرج الدم من نواحي الجلد .

قلت : والتحقيق في أمرها وأمر الفصد : أنهما يختلفان باختلاف الزمان والمكان ، والأستان والأمزجة ، والبلاد الحارة ، والأزمنة الحارة ، والأمزجة الحارة التي دُم أصحابها في غاية النضج - الحجامة فيها أنفع من الفصد بكثير ، فإن الدم ينضج ويروق ويخرج إلى سطح الجسد الداخِل ، فتُخرج الحجامة ما لا يُخرجه الفصد . ولذلك كانت أنفع للصبيان من الفصد ، ولمن لا يقوى على الفصد .

(١) أخرجه أحمد والحاكم عن ابن عباس ، ورمز له السيوطي بالصحة ، ولفظه : « خير يوم .. الخ » . ورواه ابن ماجه عن أنس بلفظ مختلف . الجامع الصغير ، ٣ : ٤٩٥ ، سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٥٣ .

(٢) الحديث رواه الترمذی وابن ماجه عن ابن عباس ، كما أخرجه ابن السني وأبو نعيم في الطب . وقال الترمذی : حسن غريب . والسعوط (بفتح السين المشددة) ما يحمل أو يصب في الأنف من الدواء . واللُدود : ما يسقاه المريض من الأدوية في أحد شقي فمه . والمشي : الدواء المسهل لأنه يحمل شاربهُ على المشي إلى الخلاء . الجامع الصغير ، ٣ : ٤٩٥ ، ٨ : ١٤٧ .

(٣) يرجع إلى الحديث في الصحيح بشرح الفتح ، ٨ : ١٤٧ ، وأطرافه في الصحيح في ثلاثة مواضع أخرى .

وقد نصَّ الأطباء على أن البلاد الحارة الحجامة فيها أنفع وأفضل من الفصد ، وتستحب في وسط الشهر وبعد وسطه . وبالجملـة : في الربع الثالث من أرباع الشهر ، لأن الدم في أول الشهر لم يكن بعد قد هاج وتبيَّغ^(١) ، وفي آخره يكون قد سكن . وأما في وسطه ويُعيدُه فيكون في نهاية التزيُّد .

قال صاحب القانون : « ويأمر باستعمال الحجامة لا في أول الشهر ، لأن الأخلاط لا تكون قد تحركت وهاجت ، ولا في آخره ، لأنها تكون قد نقصت ، بل في وسط الشهر ، حين تكون الأخلاط هائجة بالغة في تزايدها ، لتزايد النور في جرم القمر . وقد روى عن النبي ﷺ أنه قال : « خير ما تداويم به الحجامة ، والفصد »^(٢) . وفي حديث : « خير الدواء الحجامة والفصد » . انتهى .

وقوله ﷺ : « خير ما تداويم به الحجامة » إشارة إلى أهل الحجاز والبلاد الحارة ، لأن دماغهم رقيقة ، وهى أميل إلى ظاهر أبدانهم ، لجذب الحرارة الخارجة لها إلى سطح الجسد ، واجتماعها في نواحي الجلد ، ولأن مسامَ أبدانهم واسعة ، وقواهم متخلخلة ، ففى الفصد لهم خطر . والحجامة تُفَرِّقُ اتصاليَّ إرادى ، يتبعه استفراغ كلِّى من المروق ، وخاصة المروق التى لا تفصد كثيراً ، وفصد كل واحد منها نفعٌ خاص . ففصد الياسلق ينفع من حرارة الكبد والطحال والأورام الكائنة فيهما من الدم ، وينفع من أورام الرئة ، وينفع الشوصة^(٣) وذات الجنب ، وجميع الأمراض الدموية العارضة من أسفل الركبة إلى الورك . وفصد الأكحل ينفع من الامتلاء العارض في جميع البدن ، إذا كان

(١) تبوغ : هاج وثار ، والتبيغ : غلبة الدم على الإنسان .

(٢) أخرجه أبو نعيم في الطب عن علي ، وأشار له السيوطى بالحسن . الجامع الصغير ،

٣ : ٤٩٠ .

(٣) الشوصة : وجع في البطن من ريح .. النهاية .

دموياً . وكذلك : إذا كان الدم قد فسد في جميع البدن . وفسد القفال ينفع من اللعل العارضة في الرأس والرقبة ، من كثرة الدم أو فساده . وفسد الودجين ينفع من وجع الطحال والربو والهيو ، ووجع الجبين .

والحجامة على الكاهل تنفع من وجع المنكب والحلق . والحجامة على الأنخدعين تنفع من أمراض الرأس وأجزائه ، كالوجه والأسنان والأذنين والعينين والأنف والحلق ، إذا كان حدوث ذلك عن كثرة الدم أو فساده أو عنهما جميعاً . قال أنس رضى الله عنه : « كان رسول الله ﷺ يحتجم في الأنخدعين والكاهل »^(١) .

وفي الصحيحين عنه : « كان رسول الله ﷺ يحتجم ثلاثاً : واحدة على كاهله ، واثنين على الأنخدعين »^(٢) .

وفي الصحيح عنه « أنه احتجم - وهو مُخْرِمٌ - في رأسه ، لإصْدَاع كان به »^(٣) .

وفي سنن ابن ماجه ، عن علي : « نزل جبريل على النبي ﷺ بحجامة الأنخدعين والكاهل »^(٤) .

(١) أخرجه الترمذى والحاكم وابن ماجه عن أنس ، والطبرانى والحاكم عن ابن عباس . وأشار إليه السيوطى بالصحة . الجامع الصغير ، ٥ : ٢٠٩ ، سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٥٢ . والحديث ليس في الصحيحين .

(٢) الحديث في سنن أبى داود بلفظ : « أن النبي ﷺ احتجم ثلاثاً في الأنخدعين والكاهل » . وأخرجه الترمذى وابن ماجه ، وقال الترمذى : حسن غريب . مختصر السنن للسنذرى ، ٥ : ٣٤٨ .

(٣) ضخ البارى ، ٤ : ٥٠ ، النووى على مسلم ، ٣ : ٢٩٠ .

(٤) قال في الزوائد : في إسناده أصبغ بن نباتة ، وهو ضعيف .

وفي سنن أبي داود ، من حديث جابر : « أن النبي ﷺ احتجم في وركه من ونى كان به »^(١) .

(فصل) واختلف الأطباء في الحجامة على نقرة القفا وهي : القمخودة .

وذكر أبو نعيم - في كتاب الطب النبوي - حديثاً مرفوعاً : « عليكم بالحجامة في جوزة القمخودة ، فإنها تشفى من خمسة أدواء »^(٢) ذكر منها الجذام . وفي حديث آخر : « عليكم بالحجامة في جوزة القمخودة ، فإنها شفاء من اثنين وسبعين داء » .

فطائفة منهم استحسنته وقالت : إنها تنفع في جمحوظ العين والتواء العارض فيها ، وكثير من أمراضها ، ومن ثقل الحاجبين والجفن ، وتنفع من جربه . وروى أن أحمد بن حنبل احتاج إليها ، فاحتجم في جانبي قفاه ، ولم يحتجم في النقرة .

ومن كرهها صاحب القانون ، وقال : « إنها تورث النسيان حقاً ، كما قال سيدنا ومولانا وصاحب شريعتنا محمد ﷺ . فإن مؤخر الدماغ موضع الحفظ ، والحجامة تذهبه » انتهى كلامه .

ورد عليه آخرون وقالوا : الحديث لا يثبت ، وإن ثبت ، فالحجامة إنما تُضعف مؤخر الدماغ ، إذا استعملت بغير ضرورة . فأما إذا استعملت لغلبة الدم عليها ، فإنها نافعة له طبياً وشرعاً . فقد ثبت عن النبي ﷺ أنه احتجم في عدة

(١) أخرجه النسائي أيضاً . والوقى : الوهن والتمب . وفي النهاية : وهن يصيب الرجل دون الخلع والكسر .

(٢) في الخبر : « فإنها دواء من اثنين وسبعين داء ، وخمسة أدواء » الخ . أخرجه الطبراني في الكبير ، وابن السني ، وأبو نعيم في الطب ، وأشار السيوطي إلى ضعفه . وقال الميمني : رجال الطبراني ثقات ، ورواه عنه الديلمي . الجامع الصغير ، ٤ : ٣٣٩ .

أماكن من قفاه ، بحسب ما اقتضاه الحال في ذلك ، واحتجم في غير القفا بحسب ما دعت إليه حاجته .

(فصل) والحجامة تحت الذقن تنفع من وجع الأسنان والوجه والحلقوم ، إذا استعملت في وقتها ، وثقَّى الرأس والكفين .

والحجامة على ظهر القدم تنوب عن فصد الصَّافين ، وهو عرق عظيم عند الكعب . وتنفع من قروح الفَحْذِينَ والساقين ، وانقطاع الطُّث ، والهِكَّة العارضة في الأُتُنَيْن .

والحجامة في أسفل الصدر نافعة من دمايل الفخذ وجربه وبثورهِ ، ومن الثُّقُرس والبواسير والقمل وحكة الظهر .

فصل

في هديه ﷺ في أوقات الحجامة

روى الترمذی فی جامعہ من حدیث ابن عباس یرفعه : « إن خير ما تحتجمون فيه يوم سابع عشرة ، أو تاسع عشرة ، ويوم إحدى وعشرين »^(١) .

وفيه عن أنس : « كان رسول الله ﷺ يحتجم في الأُخْدَعَيْنِ والكاهل ، وكان يحتجم لسبعة عشر ، وتسعة عشر ، وفي إحدى وعشرين »^(٢) .

وفي سنن ابن ماجه عن أنس مرفوعاً : « من أراد الحجامة فَلْيَتَحَرَّ سبعة عشر ،

(١) هذا الحديث جزء من حديث طويل في سننه عباد بن منصور وهو ضعيف لا يكتب حديثه ، قال أحمد : كان يذلس . وقال البخاري : ربما دُلِسَ عباد عن عكرمة . المجروحين من المحدثين والضعفاء والمتروكين لابن حبان ، ٢ : ١٦٥ .
(٢) أخرجه أحمد أيضاً .

أو تسعة عشر ، أو إحد وعشرين ، ولا يَتَّبِعُ بأحدكم الدم فيقتله (١) .

وفي سنن أبي داود من حديث أبي هريرة مرفوعاً : « من احتجم لسبع عشرة ، أو تسع عشرة ، أو إحدى وعشرين ، كانت شفاءً من كل داء » (٢) . وهذا معناه : من كل داء سببه غلبة الدم .

وهذه الأحاديث موافقة لما أجمع عليه الأطباء : أن الحجامة - في النصف الثاني وما يليه من الربع الثالث من أرباعه - أنفع من أوله وآخره ، وإذا استعملت عند الحاجة إليها ، نفعت أي وقت كان ، من أول الشهر وآخره .

قال الخليل : أخبرني عصمة بن عصام ، قال : حدثنا حنبل ، قال : كان أبو عبد الله أحمد بن حنبل يحتجم أي وقت هاج به الدم ، وأي ساعة كانت . وقال صاحب القانون : « أوقاتها في النهار : الساعة الثانية أو الثالثة » (٣) . ويجب توقيتها بعد الحمام ، إلا في من دمه غليظ ، فيجب أن يستحم ، ثم يحم ساعة ، ثم يحتجم . انتهى .

وتكره عندهم الحجامة على الشَّبع ، فإنها ربما أورثت سداً وأمراضاً رديئة ، ولا سيما إذا كان الغذاء رديئاً غليظاً .

وفي أثر : « الحجامة على الريق دواء ، وعلى الشبع داء ، وفي سبعة عشر من الشهر شفاء » .

(١) الحديث سنده ضعيف لضعف أحد رواه : النهاس بن قهم . قال ابن حبان في المجروحين ، ٣ : ٥٦ : لا يجوز الاحتجاج به ، يخالف الثقات في الروايات .

(٢) الحديث ضعيف ، في سنده : سعيد بن عبد الرحمن الجمحي ، وهو مجروح بروي عن الثقات أخباراً موضوعة يتخامل للمطالع فيها أنه المتعمد لها . وأخرج الحديث أيضاً الحاكم وقال : على شرط مسلم ، وأشار السيوطي إلى صحته ، المجروحين ، ١ : ٣٢٣ ، مختصر السنن ، ١ : ٣٤٩ ، الجامع الصغير ، ٦ : ٣٤ .

(٣) حوالى الساعة الثامنة أو التاسعة بالتوقيت الأفريقي .

واختيار هذه الأوقات للحجامة : فيما إذا كانت على سبيل الاحتياط والتحرز من الأذى ، وحفظاً للصحة . وأما في مداواة الأمراض : فحيثما وجد الاحتياج إليها وجب استعمالها .

وفى قوله : « لا يَتَّبِعُ بأحدكم الدم فيقتله » دلالة على ذلك . يعنى : لئلا يتبع ، فحذف حرف الجر مع « أن » ثم حذفت « أن » . و « البيُّغ » : الهيج ، وهو مقلوب البنى . وهو بمعناه ، فإنه بنى الدم وهيجانه . وقد تقدم أن الإمام أحمد كان يحتجم أى وقت احتاج من الشهر .

(فصل) وأما اختيار أيام الأسبوع للحجامة ، فقال الخلال فى جامعه : « أخبرنا حرب بن إسماعيل ، قال : قلت لأحمد : تُكره الحجامة فى شيء من الأيام ؟ قال : قد جاء فى الأربعاء والسبت » . وفيه عن الحسين بن حسان : « أنه سأل أبا عبد الله عن الحجامة : أى وقت تُكره ؟ فقال : فى يوم السبت ، ويوم الأربعاء ، ويقولون : يوم الجمعة » .

وروى الخلال ، عن أبى سلمة وأبى سعيد المقبرى ، عن أبى هريرة مرفوعاً : « من احتجم يوم الأربعاء ، أو يوم السبت ، فأصابه بياض أو برص فلا يلومن إلا نفسه » (١) .

وقال الخلال : أخبرنا محمد بن على بن جعفر ، أن يعقوب بن مختار حدثهم قال : « سئل أحمد عن الثَّورَة والحجامة يوم السبت ويوم الأربعاء ، فكرهها وقال : بلغنى عن رجل أنه ثَّوَّر واحتجم (يعنى يوم الأربعاء) فأصابه البرص . فقلت له : كأنه تهاون بالحديث ، قال : نعم » .

(١) الخبر أخرجه الحاكم فى المستدرک ، والبيهقى فى السنن ، وأخرجه أيضاً أحمد ، وأشار له السيوطى بالصحة . قلت : سنده ضعيف ، فيه أبو سعيد المقبرى ولا يخل الاحتجاج به ، كما ورد فى المجموعين ، ١ : ٣٥٧ .

وفي كتاب « الأفراد » للدارقطني ، من حديث نافع قال : قال لي عبد الله بن عمر : « تَبَيُّعْ بِي الدَّم ، فَاذْبَعْ لِي حِجَاماً ، وَلَا يَكُنْ صَبِيّاً ، وَلَا شَيْخاً كَبِيراً ، فَإِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ : الْحِجَامَةُ تَزِيدُ الْحَافِظَ حِفْظاً ، وَالْعَاقِلَ عَقْلاً ، فَاجْتَمِعُوا عَلَى اسْمِ اللَّهِ تَعَالَى ، وَلَا تَحْتَجِمُوا الْخَمِيسَ وَالْجُمُعَةَ وَالسَّبْتَ وَالْأَحَدَ ، وَاجْتَمِعُوا الْاِثْنَيْنِ . وَمَا كَانَ مِنْ جُذَامٍ وَلَا بَرَصٍ ، إِلَّا نَزَلَ يَوْمَ الْأَرْبَعَاءِ »^(١) . قال الدارقطني : تَفَرَّدَ بِهِ زِيَادُ بْنُ يَحْيَى ، وَقَدْ رَوَاهُ أَيُّوبُ عَنْ نَافِعٍ ، وَقَالَ فِيهِ : « وَاجْتَمِعُوا يَوْمَ الْاِثْنَيْنِ وَالثَّلَاثَاءِ ، وَلَا تَحْتَجِمُوا يَوْمَ الْأَرْبَعَاءِ » .

وقد روى أبو داود في سننه من حديث أبي بكرة : « أَنَّهُ كَانَ يَكْرَهُ الْحِجَامَةَ يَوْمَ الثَّلَاثَاءِ ، وَقَالَ : إِنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ : يَوْمَ الثَّلَاثَاءِ يَوْمَ الدَّمِّ ، وَفِيهِ سَاعَةٌ لَا يَرْقَأُ فِيهِ الدَّمُّ »^(٢) .

(فصل) وفي ضمن هذه الأحاديث المتقدمة : استحباب التداوى ، واستحباب الحجامة ، وأنها تكون في الموضع الذي يقتضيه الحال . وجواز احتجام الْمُخْرِمِ ، وإن آل إلى قطع شيء من الشعر فإن ذلك جائز ، وفي وجوب الفدية عليه نظر ، ولا يقوى الوجوب . وجواز احتجام الصائم ، فإن في صحيح

(١) الخبر أخرجه ابن ماجه من طريقين ضعيفهما ، والحاكم وابن السني وأبو نعيم عن ابن عمر ، ولم يصححه الحاكم . وأورده ابن الجوزي في الموضوعات وقال : لا يصح من جميع طرقه . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٥٣ . الجامع الصغير ، ٤ : ٤٠٤ .

(٢) في إسناده الخبر أبو بكرة ، اختلف فيه ، وذكر ابن الجوزي هذا الحديث في الموضوعات ، وتعقبه السيوطي في ذلك . مختصر السنن ، ٥ : ٣٤٩ ، الجامع الصغير ، ٢ : ٥٤٩ .

قلت : كل هذه الأحاديث - التي ورد فيها ذكر الأيام - ضعيفة ومدلسة ، قال الحافظ ابن حجر في الفتح : نقل الحلال عن أحمد أنه كره الحجامة في هذه الأيام ، وإن كان الحديث لم يثبت . وقال الفيروزابادي في سفر السعادة : وباب الحجامة واختيارها في بعض الأيام ، وكرهاتها في بعضها - ما ثبت فيه شيء .

البخارى : « أن رسول الله ﷺ احتجم وهو صائم »^(١) . ولكن : هل يفطر بذلك أم لا ؟ مسألة أخرى ، الصواب : الفطر بالحجامة ، لصحته عن رسول الله ﷺ من غير معارض . وأصح ما يعارض به حديث حجامة وهو صائم . ولكن لا يدل على عدم الفطر إلا بعد أربعة أمور : (أحدها) : أن الصوم كان فرضاً . (الثانى) : أنه كان مقيماً . (الثالث) : أنه لم يكن به مرض احتاج معه إلى الحجامة . (الرابع) : أن هذا الحديث متأخر عن قوله : « أفطر الحاجم والمحجوم »^(٢) . فإذا ثبتت هذه المقدمات الأربع أمكن الاستدلال بفعله ﷺ على بقاء الصوم مع الحجامة ، وإلا فما المانع أن يكون الصوم نفلاً يجوز الخروج منه بالحجامة وغيرها ، أو من رمضان لكنه فى السفر ، أو فى رمضان فى الحضر لكن دعت الحاجة إليها ، كما تدعو حاجة من به مرض إلى الفطر ، أو يكون فرضاً من رمضان فى الحضر من غير حاجة إليها ، لكنه مُبْقَى على الأصل . وقوله : « أفطر الحاجم والمحجوم » ناقل ومتأخر . فتمين المصير إليه ، ولا سبيل إلى إثبات واحدة من هذه المقدمات الأربع ، فكيف بإثباتها كلها ؟ .

وفى دليل على استحجار الطبيب وغيره ، من غير عقد إجارة ، بل يُعطيه أجره الجِثْل ، أو ما يُرضيه .

وفى دليل على جواز التكسب بصناعة الحجامة ، وإن كان لا يطيب للحرِّ أكل أجرته من غير تحريم عليه ، فإن النبى ﷺ أعطاه أجره ، ولم يمنعه من أكله . وتسميته لإياه خبيثاً كتسميته للثوم والبصل خبيثين ، ولم يلزم من ذلك تحريمهما . وفى دليل على جواز ضرب الرجل الحَرَّاج على عبده كل يوم شيئاً معلوماً ،

(١) فتح البارى ، ١٠ : ١٤٩ .

(٢) أخرجه أحمد وأبو داود والنسائى وابن ماجه وابن حبان والحاكم ، وهو متواتر . الجامع الصغير ، ٢ : ٥٣ .

بقدر طاقته ، وأن للعبد أن يتصرف فيما زاد على خراجِه . ولو مُنع من التصرف فيه لكان كسبه كله خراجاً ، ولم يكن لتقديره فائدة . بل ما زاد على خراجِه ، فهو غمليك من سيده له ، يتصرف فيه كما أراد . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في قطع العروق والكى

ثبت في الصحيح ، من حديث جابر بن عبد الله : « أن النبي ﷺ بعث إلى أنى بن كعب طبيباً ، فقطع له عِرْقاً ، وكواه عليه »^(١) .

ولما رُمى سعد بن معاذ في أكله ، حسمه النبي ﷺ ، ثم ورمت فحسمه ثانية . و (الحسم) هو الكى . وفي طريق آخر : « أن النبي ﷺ كوى سعد بن معاذ في أكله بمشقص ، ثم حسمه سعد بن معاذ ، أو غيره من أصحابه »^(٢) . وفى لفظ آخر : « أن رجلاً من الأنصار رُمى في أكله بمشقص ، فأمر النبي ﷺ ، فكوى » .

وقال أبو عبيد : « وقد أتى النبي ﷺ برجل نُعت له الكى فقال : اكْووه وارْضِفوه »^(٣) . قال أبو عبيد : الرَضْفُ الحجارة تُسْحَن ثم تكمد بها .

(١) صحيح مسلم بشرح النووي ، ٥ : ٥٤ ، المتقى بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ٢١٢ .

(٢) صحيح مسلم بشرح النووي ، ٥ : ٥٥ ، وأخرجه أبو داود وابن ماجه بلفظ مختلف .

(٣) الرضف : بتسكين الضاد : الحجارة المحماة على النار واحدها : رضفة . وارضفوه : كمدوه بالرضف . والحديث في المستدرک عن ابن مسعود بلفظ : أن ثلاثة نفر أتوا النبي ﷺ فقالوا : إن صاحباً لنا مريض فوصف له الكى . أفكويه ؟ فسكت ، ثم عادوا ، فسكت ، ثم قال في الثالثة : اكْووه إن شئتم ، وإن شئتم فارضفوه . قال الحاكم : صحيح على شرط الشيخين . وأقره الذهبي .

وقال الفضل بن دُكَيْن : حدثنا سفيان ، عن أبي الزبير ، عن جابر : « أن النبي ﷺ كواه في أكحله »^(١) .

وفي صحيح البخاري ، من حديث أنس : « أنه كَوَى من ذات الجنب ، والنبي ﷺ حى »^(٢) .

وفي الترمذى عن أنس : « أن النبي ﷺ كَوَى أسعد بن زُرارة من الشُّوكَة »^(٣) .

وقد تقدم الحديث المتفق عليه ، وفيه : « وما أحبُّ أن أُكوى » . وفي لفظ آخر : « وأنا أنهى أمتى عن الكى » .

وفي جامع الترمذى وغيره ، عن عمران بن حصين : « أن النبي ﷺ نهى عن الكى . قال : فابْتَلَيْنا فَاكْتَوِينَا ؛ فما أَفْلَحْنَا ، ولا أَنْجَحْنَا »^(٤) . وفي لفظ : « نُهِينَا عن الكى » . وقال : « فما أَفْلَحْنَا ولا أَنْجَحْنَا » .

قال الخطائى : « إنما كوى سعداً ليرقأ الدم من جرحه ، وخاف عليه أن ينزف فيهلك . والكى مستعمل في هذا الباب : كما يُكوى من تُقَطَّع يده أو رجله . وأما النهى عن الكى ، فهو أن يكوى طلباً للشقاء . وكانوا يعتقدون أنه متى لم يكتو هلك ، فنهاهم عنه ، لأجل هذه النية . وقيل : إنما نهى عنه عمران بن

(١) مروي ضمن الروايات السابقة للحديث ، في البخاري ومسلم وغيره ، عن جابر .

(٢) لفظ الحديث : « قال أنس : كويت من ذات الجنب ورسول الله ﷺ حى ، وشهدني أبو طلحة ، وأنس بن النضر ، وزيد بن ثابت ، وأبو طلحة كواي » فتح الباري ، ١٠ : ١٧٢ .

(٣) قال الترمذى : حديث حسن غريب . المتفق بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ٢٢ .

(٤) الحديث رواه الخمسة إلا النسائي ، وصححه الترمذى ، والرواية الصحيحة : « فما أَفْلَحْنَا ولا أَنْجَحْنَا » بنون النسوة فيها ، يعنى تلك الكيات التى اكوتهاهم وخالفن النبي ﷺ في فعلهن .

حصين خاصة ، لأنه كان به ناصور وكان موضعه خطراً ، فنبى عن كَيْهِ . فُثِبِه
 أن يكون النبى منصرفاً إلى الموضع المخوف منه . والله تعالى أعلم . وقال ابن
 قتبية : الكى جنسان : كى الصحيح لئلا يعتل ، فهذا الذى قيل فيه : « لم يتوكل
 من اكوى » ، لأنه يريد أن يدفع القدر عن نفسه . والثانى : كى الجرح إذا
 نَقِلَ ، والعضو إذا قُطِع . ففى هذا الشفاء . وأما إذا كان الكى للتداوى - الذى
 يجوز أن ينجح ويجوز أن لا ينجح - فإنه إلى الكراهة أقرب . انتهى .

وثبت فى الصحيح ، من حديث السبعين ألفاً الذين يدخلون الجنة بغير
 حساب : « أنهم الذين لا يَسْتَرْقُونَ ، ولا يَكْتُون ، ولا يَطْطِرُونَ ، وعلى ربهم
 يتوكلون » (١) .

فقد تضمنت أحاديث الكى أربعة أنواع : (أحدها) : فعله . (والثانى) :
 عدم محبته له . (والثالث) : الثناء على من تركه . (والرابع) : النهى عنه .
 ولا تعارض بينها - بحمد الله تعالى - فإن فعله يدل على جوازه ، وعدم محبته
 له لا يدل على المنع منه . وأما الثناء على تاركه فيدل على أن تركه أولى وأفضل .
 وأما النهى عنه فعلى سبيل الاختيار والكراهة ، أو عن النوع الذى لا يحتاج إليه ،
 بل يفعل خوفاً من حدوث الداء . والله أعلم .

فصل

فى هديه ﷺ فى علاج الصرع

أخرجنا فى الصحيحين ، من حديث عطاء بن أبى رباح ، قال : قال
 ابن عباس : « ألا أريك امرأة من أهل الجنة ؟ قلت : بلى . قال : هذه المرأة

(١) يرجع إلى الحديث بطوله فى : فتح البارى ، ١٠ : ٢١١ ، والمنتقى ، ٨ : ٢٨ .

السوداء ، أتت النبي ﷺ ، فقالت : إني أُصرع ، وإني أتكشف ، فادع الله لي . فقال : إن شئت صبرت ولك الجنة ، وإن شئت دعوتُ الله لك أن يعافيك . فقالت : أصبر . قالت : فإني أتكشف فادع الله أن لا أتكشف ، فدعا لها ^(١) .

قلت : الصرع صرعان : صرع من الأرواح الحبيثة الأرضية ، وصرع من الأخلاط الرديئة . والثاني هو الذي يتكلم فيه الأطباء : في سببه وعلاجه .

وأما صرع الأرواح : فائمتهم وعقلاؤهم يعترفون به ، ولا يدفعونه . ويعترفون بأن علاجه مقابلة الأرواح الشريفة الخيرة الملوية لتلك الأرواح الشريرة الحبيثة ، فتدفع آثارها ، وتعارض أفعالها وتبطلها . وقد نص على ذلك أبقراط في بعض كتبه ، فذكر بعض علاج الصرع ، وقال : « هذا إما ينفع في الصرع الذي سببه الأخلاط والمادة . وأما الصرع الذي يكون من الأرواح فلا ينفع فيه هذا العلاج » .

أما جهلة الأطباء وسقطهم وسفلتهم ، ومن يعتقد بالزندقة فضيلة - فأولئك ينكرون صرع الأرواح ، ولا يقولون بأنها تؤثر في بدن المصروع . وليس معهم إلا الجهل . وإلا ، فليس في الصناعة الطبية ما يدفع ذلك ، والحس والوجود شاهد به . وإحالتهم ذلك على غلبة بعض الأخلاط ، هو صادق في بعض أقسامه ، لا في كلها .

(١) الحديث عند البزار من وجه آخر . وأخرجه ابن عبد البر في الاستيعاب ، وابن منده في المعرفة . وأخرج البزار وابن حبان من حديث أبي هريرة شبيهاً بقصة تلك المرأة . وقد ترجم البخاري للحديث بقوله : « باب من يصرع من الريح » . وقال ابن حجر : انجاس الريح قد يكون سبباً للصرع ، وهي علة تمنع الأعضاء الرئيسة عن انفعالها منعاً غير تام . وسببه ريح غليظة تحبس في منافذ الدماغ ، أو بخار رديء يرتفع إليه من بعض الأعضاء ، وقد يتجه تشنج في الأعضاء ، فلا يبقى الشخص معه متصباً ، بل يسقط ويقذف الزبد لفظ الرطوبة . فتح الباري ، ١٠ : ١١٤ .

وقدماء الأطباء كانوا يسمون هذا الصرع : المرض الإلهي ؛ وقالوا : إنه من الأرواح .

وأما جالينوس وغيره ، فتأولوا عليهم هذه التسمية ، وقالوا : إنما سموها بالمرض الإلهي ، لكون هذه العلة تحدث في الرأس ، فتضر بالجزء الإلهي الظاهر الذي مسكنه الدماغ .

وهذا التأويل نشأ لهم من جهلهم بهذه الأرواح ، وأحكامها ، وتأثيراتها .

وجاءت زنادقة الأطباء فلم يثبتوا إلا صرع الأخلاط وحده .

ومن له عقل ومعرفة بهذه الأرواح وتأثيراتها ، يضحك من جهل هؤلاء ، وضعف عقولهم .

وعلاج هذا النوع يكون بأمرين : أمر من جهة المصروع ، وأمر من جهة المعالج .

فالذي من جهة المصروع ، يكون : بقوة نفسه ، وصدق توجهه إلى فاطر هذه الأرواح وبارئها ، والتعوذ الصحيح الذي قد تواطأ عليه القلب واللسان . فإن هذا نوع محاربة . والمحارب لا يتم له الانتصاف من عدوه بالسلاح إلا لأمرين : أن يكون السلاح صحيحاً في نفسه جيداً ، وأن يكون الساعد قوياً . فمتى تخلف أحدهما لم يُغنِ السلاح كثير طائل ، فكيف إذا عدم الأمران جميعاً ؟ يكون القلب خراباً من التوحيد والتوكل والتقوى والتوجه ، ولا سلاح له ١٩ .

والثاني من جهة المعالج : بأن يكون فيه هذان الأمران أيضاً ، حتى إن من المعالجين من يكفى بقوله : اخرج منه ، أو يقول : باسم الله ، أو يقول : لا حول ولا قوة إلا بالله .

والنبي ﷺ كان يقول : « اخرج عدو الله ، أنا رسول الله » (١) .

وشاهدت شيخنا يرسل إلى المصروع من يخاطب الروح التي فيه ، ويقول : قال لك الشيخ : اخرجي فإن هذا لا يمل لك . فيفيق المصروع . وربما خاطبها بنفسه . وربما كانت الروح مازدة ، فيخرجها بالضرب ؛ فيفيق المصروع ولا يحس بألم . وقد شاهدنا - نحن وغيرنا - منه ذلك مراراً .

وكان كثيراً ما يقرأ في أذن المصروع : ﴿ اَلْحَيِّثُمْ اَلْمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَاً وَالْكُم اِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ﴾ (١) .

وحدثني : « أنه قرأها مرة في أذن المصروع ، فقالت الروح : نعم ، ومد بها صوته . قال : فأخذت له عصاً ، وضربت بها في عروق عنقه ، حتى كُلت يداي من الضرب . ولم يَشْكُ الحاضرون بأنه يموت لذلك الضرب . ففى أثناء الضرب ، قالت : أنا أحبه . فقلت لها : هو لا يحبك . قالت : أنا أريد أن أحج به . فقلت لها : هو لا يريد أن يحج معك . فتالت : أنا أدعه كرامةً لك . (قال) قلت : لا ، ولكن طاعة لله ولرسوله . قالت : فأنا أخرج منه .

(١) الحديث رواه ابن ماجة والحاكم . وقال في الروائد : إسناده صحيح ورجاله ثقات . وقال الحاكم : هذا حديث صحيح الإسناد . ولفظ ابن ماجة : « عن عثمان بن أبي العاص قال : لما استعملني رسول الله ﷺ على الطائف جعل يعرض لي شيء في صلاتي حتى ما أدري ما أصلى ، فلما رأيت ذلك رحلت إلى رسول الله ﷺ ، فقال : ابن أبي العاص ؟ قلت : نعم يا رسول الله . قال : ما جاء بك ؟ قلت : يا رسول الله عرض لي شيء في صلاتي ، حتى ما أدري ما أصلى . قال : ذاك الشيطان . ادنه ، فدنوت منه ، فجلست على صدور قدمي . قال : فضرب صدري بيده ، وتفل في فمي ، وقال : « اخرج عدو الله » فعل ذلك ثلاث مرات . ثم قال : « الحق بعملك » . قال : فقال عثمان : فلعمرى ، ما أحسبه خالطني بعد .

(٢) سورة المؤمنون : ١١٥ .

قال : فقامد المصروع يلتفت يمينا وشمالاً ، وقال : ما جاء بي إلى حضرة الشيخ ، قالوا له : وهذا الضرب كله ؟ فقال : وعلى أى شيء يضربنى الشيخ ، ولم أذنب ؟ ولم يشعر بأنه وقع به الضرب البتة ^(١) .

وكان يعالج بأية الكرسي ، وكان يأمر بكثرة قراءة المصروع ومن يعالجه بها ، وبقراءة المعوذتين .

وبالجملة : فهذا النوع من الصرع وعلاجه لا ينكره إلا قليل الحظ من العلم والعقل والمعرفة . وأكثر تسلط الأرواح الخبيثة على أهله تكون من جهة قلة دينهم ، وغراب قلوبهم وألسنتهم من حقائق الذكر والتوايذ ، والتحصينات النبوية والإيمانية ، فخلقى الروح الخبيثة الرجل ، أعزل لا سلاح معه ، وربما كان غريباً ، فيؤثر فيه هذا .

(١) الصرع ، والصرع التشنجي : عبارة عن اضطراب في الوظائف الحسية ، وعادة يصاحب باضطراب الإحساس ، وعدم الشعور . أما أسبابه فهي أغلب الحالات غير محددة فهي إما مجهولة أو متعلقة باضطراب عصبي وظيفي تخلفى ، أو نتيجة سرطان مخي ، أو إصابة بالرأس أثناء الولادة ، أو مرض في أوعية المخ الدموية كتصلب الشرايين .

ويقسم الصرع إلى : صرع عام ، وصرع جزئى أو تشنجات بؤرية . والصرع العام إما تام أو بسيط . ولكل منها طريقة خاصة في العلاج ومقادير معينة من الدواء .

وعموماً فإن الصرع يتميز بمحصول تشنجات في جميع عضلات الجسم مصاحباً بخروج الهوى بقوة من الصدر ، وقد يكون أحياناً مع الصراخ وازرقاق المريض ، وهذا الطور يستمر لمدة دقيقتين حيث يتبعه ارتخاء العضلات ويدخل المريض في نوم عميق لا يشعر فيه بشيء ويفقد الوعي ، مصاحباً بالقيء والتبول اللا إرادى وتوسع حدقة العين .

ويعالج بتشجيعه على الحياة وإزالة السبب إن كان محدداً معروفاً وإعطاء بعض العقاقير كالفينوبارينتون ، والإبانوتين ، والبريميدين ، والمهدئات الأخرى .

وهناك بعض حالات الصرع النحسى وفي هذه الحالات قد يفيد الضرب العقاب وغيره علاجاً .

ولو كُشف الغطاء لرأيت أكثر النفوس البشرية صرعى مع هذه الأرواح الخبيثة ، وهى فى أسرها وقبضتها تسوقها حيث شاءت ، ولا يمكنها الامتناع عنها ، ولا مخالفتها . وبها الصرع الأعظم الذى لا يفيق صاحبه إلا عند المفارقة والمعاناة . فهناك يتحقق أنه كان هو المصروع حقيقة . والله المستعان .

وعلاج هذا الصرع : باقتران العقل الصحيح إلى الإيمان بما جاءت به الرسل ، وأن تكون اللجنة والنار تُصب عينه ، وقِيْلَة قلبه ، ويستحضر أهل الدنيا وحلول المثلوات والآفات بهم ، ووقوفها خلال ديارهم ، كمواقع القطر ، وهم صرعى لا يفيقون .

وما أشد أعداء هذا الصرع . ولكن لما عمت البلية به بحيث ينظر الإنسان لا يرى إلا مصروعاً ، لم يَستَبرِ مستغرباً ولا مستكراً . بل صار لكثرة المصروعين عينُ المستكّر المستغرب خلافة .

فإذا أراد الله بعد خيراً أفاق من هذه الصرعة ، ونظر إلى أبناء الدنيا مصروعين حوله يميناً وشمالاً ، على اختلاف طبقاتهم . فمنهم : من أطبق به الجنون . ومنهم : من يفيق أحياناً قليلة ويعود إلى جنونه . ومنهم : من يُجن مرة ويفيق أخرى ، فإذا أفاق عمل عمل أهل الإفاقة والعقل ، ثم يعاوده الصرع فيقع فى التخليط .

(فصل) وأما صرّع الأخلاط فهو علة تمنع الأعضاء النفيسة عن الأفعال والحركة والانتصاب ، منعاً غير تام . وسببه : خلط غليظ لزج ، يسد منافذ بطون الدماغ سدة غير تامة ، فيمنع نفوذ الحس والحركة فيه وفى الأعضاء ، نفوذاً ما من غير انقطاع بالكلية . وقد يكون لأسباب أخر : كزج غليظ يختبئ فى منافذ الروح ، أو بخار ردى يترفع إليه من بعض الأعضاء ، أو كيفية لاذعة ، فيقبض الدماغ لدفع المؤذى ، فيتبعه تشنج فى جميع الأعضاء ، ولا يمكن أن يقبض الإنسان معه متصباً ، بل يسقط ويظهر فى فيه الزُّبْد غالباً .

وهذه العلة تُعد من جملة الأمراض الحادثة ، باعتبار وقت وجوده المؤلم خاصة ، وقد تُعد من جملة الأمراض المزمنة ، باعتبار طول مكثها ، وعسر بُرئها ، لا سيما إن جاوز في السن محسباً وعشرين سنة . وهذه العلة في دماغه وخاصة في جوهره . فإن صرّع هؤلاء يكون لازماً . قال أبوقراط : « إن الصرع يبقى في هؤلاء حتى يموتوا » .

إذا عُرف هذا ، فهذه المرأة التي جاء في الحديث أنها كانت تُصرع وتتكشف ، يجوز أن يكون صرّعها من هذا النوع ، فوعدها النبي ﷺ الجنة بصبرها على هذا المرض ، ودعا لها أن لا تتكشف ، وخبرها بين الصبر والجنة ، وبين الدعاء لها بالشفاء من غير ضمان ، فاختارت الصبر والجنة .

وفي ذلك دليل على جواز ترك المعالجة والتداوى ، وأن علاج الأرواح بالدعوات والتوجه إلى الله ، يفعل ما لا يناله علاج الأطباء ، وأن تأثيره وفعله ، وتأثير الطبيعة عنه وانفعالها - أعظم من تأثير الأدوية البدنية ، وانفعال الطبيعة عنها . وقد جرّبنا هذا مراراً نحن وغيرنا .

وعقلاء الأطباء معترفون بأن في فعل القوى النفسية وانفعالاتها في شفاء الأمراض عجائب . وما على الصناعة الطبية أضر من زنادقة القوم وسفلتهم وجهالهم . والظاهر : أن صرّع هذه المرأة كان من هذا النوع . ويجوز أن يكون من جهة الأرواح ، ويكون رسول الله ﷺ قد خيرها بين الصبر على ذلك مع الجنة ، وبين الدعاء لها بالشفاء ، فاختارت الصبر والستر . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في علاج عرق النسا

روى ابن ماجه في سننه ، من حديث محمد بن سيرين ، عن أنس بن مالك

قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « دواء عِرْقِ النَّسَا : إلية شاة أعرابية تُذاب ، ثم تُجزأ ثلاثة أجزاء ، ثم تُشرب على الريق ، في كل يوم جزء »^(١) .

عرق النَّسَا^(٢) : وجع يتدّى من مفصل الْوَرِك ، وينزل من خلف على الْفَخْذ ، وربما امتد على الكعب . وكلما طالّت مدته زاد نزوله ويَهْزَل معه الرجل والفَخْذ .

وهذا الحديث فيه معنى لغوى ، ومعنى طبى .

فأما المعنى اللغوى : فدلّيل على جواز تسميه هذا المرض بِعِرْقِ النَّسَا ، خلافاً لمن منع هذه التسمية ، وقال : النَّسَا هو العرق نفسه ، فيكون من باب إضافة الشيء إلى نفسه . وهو ممتنع .

وجواب هذا القائل من وجهين : (أحدهما) : أن العرق أعم من النَّسَا ، فهو من باب إضافة العام إلى الخاص . نحو : كل الدراهم وبعضها . (الثانى) : أن النَّسَا هو المرض الحالُّ بالعرق ، والإضافة فيه من باب إضافة الشيء إلى محله

(١) لفظ الحديث فى ابن ماجة والجامع الصغير : «شفاء» بدل «دواء» . أخرجه أحمد والحاكم فى المستدرک ، ورمز له السيوطى بالصحة ، وقال فى الزوائد : إسناده صحيح ورجاله ثقات . وقال الحاكم : على شرطهما . وأقره الذهبى . سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٤٧ . الجامع الصغير بشرح قبض التقدير ، ٤ : ١٦٢ .

(٢) عرق النَّسَا : يتميز بحدوث ألم شديد متردد يبدأ من أسفل العمود الفقرى ويمتد إلى إحدى الإكيتين ثم خلف الفخذ وأحياناً يمتد إلى الكعب . ويزيد الألم بالمطاس والسعال . يحدث عرق النَّسَا أو ألم العصب الوركى من فتق أو انفصال غضروفى فى العمود الفقرى ، أو ورم فقرة ، أو التهاب روماتيزمى بالمفصل الوركى .

وتعالج الحالة بالراحة التامة الطويلة وتثبيت الجزء الأسفل من الظهر لمنع حركته لمدة أسبوعين ، وإعطاء المسكنات كالإسبرين والمهدئات كالفالسيوم . وقد تتدخل الجراحة فى بعض الأحيان .

وموضعه . قيل : وسمى بذلك ، لأن أله يُنسى ما سواه . وهذا العرق ممتد من مفصل الورك ، ويمتد إلى آخر القدم وراء الكعب ، من الجانب الوحشي فيما بين عظم الساق والوتر .

وأما المعنى الطبى : فقد تقدم أن كلام رسول الله ﷺ نوعان . (أحدهما) : عام بحسب الأزمان والأماكن ، والأشخاص والأحوال . (والثانى) : خاص بحسب هذه الأمور أو بعضها . وهذا من هذا القسم ، فإن هذا خطاب للعرب وأهل الحجاز ومن جاورهم ، ولا سيما أعراق البوادر . فإن هذا العلاج من أنفع العلاج لهم ، فإن هذا المرض يحدث من نيس ، وقد يحدث من مادة غليظة لزجة ، فعلاجها بالإسهال . « والإلية » فيها الخاصيتان : الإنضاج والتلين ، ففيها الإنضاج والإخراج . وهذا المرض يحتاج علاجه إلى هذين الأمرين .

وفى تعيين الشاة الأعرابية : قلة فضوها ، وصغر مقدارها ، ولطف جوهرها ، وخاصية مراعاها . لأنها ترعى أعشاب البر الحارة ، كالشيع والقيصوم ، ونحوهما . وهذه النباتات إذا تغذى بها الحيوان ، صار فى لحمه من طبعها ، بعد أن يُلطفها تغذية بها ، ويكسبها مزاجاً ألطف منها ، ولا سيما الإلية . وظهور فعل هذه النباتات فى اللبن ، أقوى منه فى اللحم . ولكن الخاصية التى فى الإلية - من الإنضاج والتلين - لا توجد فى اللبن . وهذا مما تقدم : أن أدوية غالب الأمم والبوادر بالأدوية المفردة ، وعليه أطباء الهند . وأما الروم واليونان فيعتنون بالركبة . وهم متفقون كلهم على أن من سعادة الطبيب أن يداوى بالغذاء ، فإن عجز فبالفرد ، فإن عجز فيما كان أقل تركيباً .

وقد تقدم : أن غالب عادات العرب وأهل البوادر الأمراض البسيطة ، فالأدوية البسيطة تناسبها . وهذه لبساطة أغذيتهم فى الغالب . وأما الأمراض

المركبة ، فغالباً تحدث عن تركيب الأغذية وتنوعها واختلافها ، فاختيرت لها الأدوية المركبة . والله تعالى أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في علاج يُيس الطبع
واحتياجه إلى ما يُمشيه ويُليّنه

روى الترمذى في جامعه ، وابن ماجه في سننه ، من حديث أسماء بنت عُمس قالت : « قال رسول الله ﷺ : بماذا كنت تَسْتَمِشِينَ ؟ قالت : بالشَّيرِم . قال : حارٌّ جارٌّ . ثم قالت : استمشتُ بالسَّنا . فقال : لو كان شيء يَشْفى من الموت لكان السَّنا » (١) .

وفي سنن ابن ماجه ، عن إبراهيم بن أبى عبله ، قال : « سمعت عبد الله بن أم جرام - وكان ممن صلى مع رسول الله ﷺ القبليتين - يقول : سمعت رسول الله ﷺ يقول : عليكم بالسَّنا والسُّتوت ، فإن فيهما شفاءً من كل داء إلا السام . قيل : يا رسول الله ، وما السام ؟ قال : الموت » (٢) .

(١) لفظ الحديث في ابن ماجه : « ثم استمشت » وفي أخرى : « والسنا شفاء من الموت » . وتستمشين : بمعنى تسهلين بطنك . والشيرم : حب يشبه الحمص يطبخ ويشرب ماؤه للدواى . وقيل : إنه نوع من الشح . وجار : إتياع لحار . ومنه من يرويه « يار » وهو إتياع أيضاً . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٤٥ .

(٢) السُّتوت : الكُمون . وقال ابن أبى عبله : السنوت : الشيت . وقال آخرون : بل هو العسل الذى يكون في زقاق السنن . وقيل غير ذلك . والحديث رمز له السيوطى بالحسن ، وصححه الحاكم . ولكن الذهبى تعقبه بضعف أحد رجاله وهو عمر بن بكر السكسكى . وغزوه في الزوائد لنفس العلة . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٤٤ . الجامع الصغير بشرح فضيل القدير ، ٤ : ٣٤١ .

قوله : « بم تستمشين ؟ » أى : تلين الطبع حتى يمشى ولا يصير بمنزلة الواقف ، فيؤذى باحتباس النّجو^(١) . ولهذا سمي الدواء المسهل مثنياً ، على وزن فعيل . وقيل : لأن المسهل يكثر المشى والاختلاف للحاجة .

وقد روى : « بماذا تستشفين ؟ » فقالت : بالشّيرم . وهو من جملة الأدوية التنوعية ، وهو : قشر عرق شجرة . وهو حار يابس فى الدرجة الرابعة . وأجوده المائل إلى الحمرة ، الخفيف الرقيق الذى يشبه الجلد الملفوف . وبالجملة : فهو من الأدوية التى أوصى الأطباء بترك استعمالها ، لخطرها وفرط إسهالها .

وقوله ﷺ : « حارٌّ جارٌّ » ، ويرى : « حارٌّ يارٌّ » . قال أبو عبيد : وأكثر كلامهم بالياء . قلت : وفيه قولان : (أحدهما) : أن الحارَّ الجارَّ - بالميم - الشديد الإسهال ، فوصفه بالحرارة وشدة الإسهال ، وكذلك هو . قاله أبو حنيفة الدّينورى . (والثانى) - وهو الصواب - : أن هذا من الإتياع الذى يقصد به تأكيد الأول ، ويكون بين التأكيد اللفظى والمعنوى . ولهذا يراعون فيه إتياعه فى أكثر حروفه . كقولهم : حسنٌ بسنٌ ، أى : كامل الحسن . وقولهم : حسنٌ قسنٌ بالقاف . ومنه شيطانٌ ليطانٌ . وحارٌّ جارٌّ ، مع أن فى البحار معنى آخر ، وهو الذى يجر الشئ الذى يصيبه ، من شدة حرارته وجذبه له ، كأنه ينزعه ويسلخه . وه يارٌّ إما لغة فى « جارٌّ » ، كقولهم : صهرى وصهرج ، والصهارى والصهاريج . وإما إتياع مستقل .

= وتستخرج السنا Senna من شجرة عربية ومنها السنامكى والسنا الهندى ويحضر منها الأدوية الحديثة الحيوية المليئة مثل : Pursennid حبوب وشراب لعلاج حالات الإمساك . أما أوراق النبات فيؤخذ من ١٠ - ١٥ ورقة وتقع فى الماء لمدة نصف يوم ويشرب منقوعها بعد استبعاد الأوراق ، وإذا غليت قد تحدث مضاعفات بالأعضاء .

(١) النجو : ما يخرج من البطن من ريح وغائط .

وأما « السَّاء » ففيه لفتان : المد والقصر . وهو : نبت حجازى ، أفضله
المكى . وهو : دواء شريف مأمون الغائلة ، قريب من الاعتدال ، حار يابس في
الدرجة الأولى ، يسهل الصفراء والسوداء ، ويقوى جِزْمُ^(١) القلب . وهذه
فضيلة شريفة فيه . وخاصيته : النفع من الوسواس السوداوى ، ومن الشقاق
العارض فى البدن ، ويفتح العضل ، وانتشار الشعر ، ومن القمل ، والصداع
العتيق ، والجرب والبثور ، والحكة ، والصرع . وشرب مائه مطبوخاً أصلح من
شربه مدقوقاً . ومقدار الشربة منه إلى ثلاثة دراهم ، ومن مائه إلى خمسة دراهم .
وإن طبخ معه شيء من زهر البنفسج والزبيب الأحمر المنزوع العجم^(٢) ،
كان أصلح .

قال الرازى : « السَّاء والشاهترج يسهلان الأخلاط المحترقة ، وينفعان من
الجرب والحكة . والشربة من كل واحد منهما ، من أربعة دراهم إلى سبعة
دراهم » .

وأما « السُّنُوت » ففيه ثمانية أقوال . (أحدها) : أنه الصل . (والثاني) :
أنه رُبُّ عكة السمن يخرج خططاً سوداء على السمن . حكاهما عمر بن بكر
السَّكْنِي . (الثالث) : أنه حب يشبه الكمون وليس به . قاله ابن الأعرابى .
(الرابع) : أنه الكمون الكرمانى . (الخامس) : أنه الرازيناغ . حكاهما
أبو حنيفة الدينورى عن بعض الأعراب . (السادس) : أنه الشبت .
(السابع) : أنه التمر . حكاهما أبو بكر بن السنى الحافظ . (الثامن) : أنه
الصل الذى يكون فى زقاق السمن . حكاه عبد اللطيف البغدادى . قال بعض
الأطباء : وهذا أجدر بالمعنى وأقرب إلى الصواب . أى : يخلط السَّاء مدقوقاً

(١) جرم القلب : جسده .

(٢) مكنا فى جميع الأصول . والمعجم (بضم العين) : نوى كل شيء كالزبيب والرمان
والبلح .

بالعسل المخالط للسمن ، ثم يُلَعَق ، فيكون أصلح من استعماله مفرداً ؛ لما في العسل والسمن من إصلاح السنا وإعاقته على الإسهال . والله أعلم .

وقد روى الترمذى وغيره ، من حديث ابن عباس يرفعه : « إن خير ما تداو به السُّعوط ، واللُدود ، والحجامة ، والمشي »^(١) . المشي : هو الذى يمشى الطبع وبليته ، ويسهل خروج الخارج .

فصل

في هديه ﷺ في علاج حكة الجسم

وما يؤلّد القمل

في الصحيحين ، من حديث قتادة ، عن أنس بن مالك قال : « رخص رسول الله ﷺ لعبد الرحمن بن عوف ، والزبير بن العوام - رضى الله تعالى عنهما - في لبس الحرير ، لحكة كانت بهما »^(٢) .

وفي رواية : « أن عبد الرحمن بن عوف ، والزبير بن العوام - رضى الله تعالى عنهما - شكوا القمل إلى النبی ﷺ في غزاة^(٣) لهما ، فرخص لهما في قمص الحرير ، ورأبته عليهما » .

هذا الحديث يتعلق به أمران : أحدهما فقهي ، والآخر طبى .

فأما الفقهي : فالذى استقرت عليه ستة ﷺ لإباحة الحرير للنساء مطلقاً ، وتغريمه على الرجال إلا لحاجة ، أو مصلحة راجحة . فالحاجة إما من شدة

(١) حنه الترمذى ، ورواه الحاكم أيضاً . واللُدود : ما يصب بالمسط من الدواب في الفم وقد تقدم ، والمشي : الدواب السهل .

(٢) فتح البارى ، ١٠ : ٢٩٥ ، النووى ، ٤ : ٧٨٦ .

(٣) النووى شرح مسلم ، ٤ : ٧٨٧ .

البرد ، ولا يحد غيره ، أو لا يحد ستره سواء . ومنها : إلباسه للحرب والمرض ، والحكمة وكثرة القمل^(١) . كما دلّ عليه حديث أنس هذا الصحيح .

والجواز أصح الروايتين عن الإمام أحمد ، وأصح قول الشافعي . إذ^(٢) الأصل عدم التخصيص . والرخصة إذا ثبتت في حق بعض الأمة للمعنى ، تعدّت إلى كل من وجد فيه ذلك المعنى . إذ الحكم يعمّ بمعوم سبه .

ومن منع منه قال : أحاديث التحريم عامة ، وأحاديث الرخصة يَحْتَمِلُ اختصاصها بعبد الرحمن بن عوف والزيبر ، ويَحْتَمِلُ تعديها إلى غيرها . وإذا احتمل الأمران ، كان الأخذ بالمعوم أولى . ولهذا قال بعض الرواة في هذا الحديث : « فلا أدري ، أبلّغت الرخصة من بعدهما أم لا ؟ »^(٣) .

والصحيح : عموم الرخصة ؛ فإنه عُرِفَ خطاب الشرع في ذلك ، ما لم يصرح بالتخصيص وعدم إلحاق غير من رُخِّص له أولاً به . وكقوله لأبي بردة : « تجزيك ولن تجزي عن أحد بعدك » . وكقوله تعالى لنبية ﷺ في نكاح من

(١) القمل عدة أنواع منها : قمل الجسم ، وقمل العانة ، وقمل الرأس . تعيش القملة ٦ أسابيع ، تضع حوالي ٣٠٠ بيضة . ينقل القمل بعض الأمراض كالتيفوس ، الحمى الراجعة ، حمى الأيام الخمسة ، وتقميل الجلد .

يكافح القمل بقتله في أماكن وجوده كاللباس والفراش ، ويعالج الشخص نفسه بالاستحمام الخاص ، وبودرة الـ د.د.ت . ولا يخفى أثر لبس الحرير في هجرة القمل من المصاب وعدم تولده ، وهذا مما رخصته الشريعة للضرورة ، فأباح لبس الحرير الطبيعي (حيث هو محرم على الرجل المسلم) لحاجة طبية كالقميل أو الجرب . ورخص الرسول ﷺ لبس الحرير عند القتال . وقد روى البخاري آثاراً عن الصحابة في ذلك (نصب الراية ، ٤ ص ٢٢٧) . وروى ابن عدي في كامله حديثاً في ذلك .

(٢) بالخطوطة : إذا ، وهو تحريف .

(٣) ذاك قاله عليه الصلاة والسلام لأبي بردة عندما ذبح أضحيته قبل أن يذبح رسول الله ﷺ . ويراجع : فتح الباري ، ١٠ : ٢٠ . والنووي على مسلم ، ٤ : ٦٢٩ .

وهبت نفسها له : ﴿ خَالِصَةً لَّكَ مِنْ دُونِ الْمُؤْمِنِينَ ﴾^(١) . وتحريم الحرير إنما كان سداً للذريعة ، ولهذا أٌبيح للنساء ، وللحاجة والمصلحة الراجعة . وهذه قاعدة ما حُرِّم لسد الذرائع ، فإنه يباح عند الحاجة والمصلحة الراجعة . كما حُرِّم النظر سداً للذريعة الفعل ، وأُبيح منه ما تدعو إليه الحاجة والمصلحة الراجعة . وكما حُرِّم التنفل بالصلاة في أوقات النهي سداً للذريعة المشابهة الصورية بعباد الشمس ، وأُبيحت للمصلحة الراجعة . وكما حُرِّم ربا الفضل سداً للذريعة ربا النسيفة ، وأُبيح منه ما تدعو إليه الحاجة من العرايا^(٢) . وقد أشبعنا الكلام فيما يحل ويحرم من لباس الحرير ، في كتاب : « التخيير لما يحل ويحرم من لباس الحرير » .

(فصل) وأما الأمر الطبي ، فهو : أن الحرير من الأدوية المتخذة من الحيوان ؛ ولذلك يعد في الأدوية الحيوانية ، لأن مخرجه من الحيوان . وهو كثير المنافع ، جليل الموقع . ومن خاصيته : تقوية القلب وتفرجه ، والنفع من كثير من أمراضه ، ومن غلبة البرة السوداء والأدواء الحادثة عنها . وهو مقو للبر ، إذا اكتحل به . والمخاد من - وهو المستعمل في صناعة الطب - حار يابس في الدرجة الأولى . وقيل : حار رطب فيها . وقيل : معتدل في صناعة الطب . وإذا أُخذ منه ملبوس كان معتدل الحرارة في مزاجه ، مسخناً للبدن ، وربما يبرد البدن بتسمينه إياه .

قال الرازي : « الإبريسم أسخن من الكتان ، وأبرد من القطن ، يُرى اللحم . وكل لباس خشن فإنه يهزل ويصلب البشرة ، وبالعكس » .

(١) سورة الأحزاب : ٥٠ .

(٢) العرايا : جمع عرية ، وهو النخلة يعمها صاحبها رجلاً محتاجاً ، أي يجعل له ثمرها عامها لأنها تؤتي للاجباء .. رخص رسول الله ﷺ في العرايا في أن يتناع المرء ثمنها من المعطاة له بشر لمكان حاجته .

قلت : والملابس ثلاثة أقسام : قسم يسخن البدن ويدفئه ، وقسم يدفئه ولا يسخنه ، وقسم لا يسخنه ولا يدفئه . وليس هناك ما يسخنه ولا يدفئه ، إذ ما يسخنه فهو أولى بتدفئته . فملابس الأوبار والأصواف تسخن وتدفع ، وملابس الكتان الحرير والقطن تدفع ولا تسخن . ثياب الكتان باردة يابسة ، وثياب الصوف حارة يابسة ، وثياب القطن معتدلة الحرارة ، وثياب الحرير ألين من القطن وأقل حرارة منه . قال صاحب المنهاج : « ولبسه لا يسخن كالقطن بل هو معتدل » . وكل لباس أملس صقيل ، فإنه أقل إسخانا للبدن ، وأقل عونا في تحلل ما يتحلل منه ، وأحرى أن يُلبس في الصيف وفي البلاد الحارة .

ولما كانت ثياب الحرير كذلك وليس فيها شيء من اليبس والخشونة الكائنتين في غيرها - صارت نافعة من الحكمة . إذ الحكمة لا تكون إلا عن حرارة ويبس وخشونة ، فلذلك رخص رسول الله ﷺ للزبير وعبد الرحمن في لباس الحرير ، لمداواة الحكمة . وثياب الحرير أبعد عن تولد القمل فيها ، إذ كان مزاجها مخالفاً لمزاج ما يتولد منه القمل .

وأما القسم الذي لا يدفع ولا يسخن ، فالتخذ من الحديد والرصاص والخشب والتراب ونحوها .

فإن قيل : فإذا كان لباس الحرير أعدل اللباس وأوقفه للبدن ، فلماذا حرمة الشريعة الكاملة الفاضلة ، التي أباحت الطيبات وحرمت الخبائث ؟ .

قيل : هذا السؤال يجب عنه كل طائفة - من طوائف المسلمين - بموجب . فمفكرو الحكم والتعليل لما رُفعت قاعدة التعليل من أصلها ، لن تخرج إلى جواب هذا السؤال .

وميثو التعليل والحكم - وهو المكرون - منهم من يجب عن هذا بأن الشريعة حرمت ، لتصبر النفوس عنه ، وتتركه لله ، فتأب على ذلك ، لا سيما ولها عوض عنه بغيره .

ومنهم من يجب عنه بأنه خلق في الأصل للنساء كالحلية بالذهب ، فحُرِّمَ على الرجال لما فيه من مفسدة تشبه الرجال بالنساء .

ومنهم من قال : حُرِّمَ لما يورثه من الفخر والخلاء والمُعْجَب .

ومنهم من قال : حُرِّمَ لما يورثه للبدن من ملاسته من الأنوثة والتخنث ، وضد الشهامة والرجولية . فإن لبسه يُكسب القلب صفة من صفات الإناث . ولهذا لا تكاد تجد من يلبسه في الأكثر إلا وعلى شمائله من التخنث والتأنث والرخاوة ما لا يخفى حتى لو كان من أشهم الناس وأكثرهم فحولية ورجولية ، فلا بد أن ينقصه لبس الحرير منها وإن لم يُذهبا . ومن غلظت طباعه وكثفت عن فهم هذا ، فليُسلَّم للشارع الحكيم . ولهذا كان أصح القولين : أنه يحُرِّم على الولي أن يلبسه الصبي ، لما ينشأ عليه من صفات أهل التأنث .

وقد روى النسائي من حديث أبي موسى الأشعري ، عن النبي ﷺ أنه قال : « إن الله أحلَّ لإناث أمتي الحرير والذهب ، وحرمه على ذكورها »^(١) . وفي لفظ : « حُرِّمَ لباس الحرير والذهب على ذكور أمتي ، وأحلَّ لإناثهم » .

وفي صحيح البخاري ، عن حذيفة ، قال : « نهي رسول الله ﷺ عن لبس الحرير والدياج ، وأن يُجلس عليه . وقال : هو لهم في الدنيا ، ولكم في الآخرة »^(٢) .

فصل

في هديه ﷺ في علاج ذات الجنب

روى الترمذي في جامعه ، من حديث زيد بن أرقم ، أن النبي ﷺ قال :

(١) الجامع الكبير ، ١ : ١٤٥٥ .

(٢) يرجع إلى الحديث في فضح الباري ، ١٠ : ٢٨٤ .

« تداءوا من ذات الجنب بالقسط البحرى والزيت »^(١) .

ذات الجنب - عند الأطباء - نوعان : حقيقى ، وغير حقيقى . فالحقيقى : ورم حار يعرض فى نواحي الجنب فى الغشاء المستبطن للأضلاع . وغير الحقيقى : ألم يشبهه ، يعرض فى نواحي الجنب عن رياح غليظة مؤذية ، تحتن بين الصفاقات ، فتحدث وجعا قرياً من وجع ذات الجنب الحقيقى ، إلا أن الوجع فى هذا القسم محدود ، وفى الحقيقى ناخس .

قال صاحب القانون : « قد يعرض فى الجنب والصفاقات والعضل التى فى الصدر والأضلاع ونواحيها ، أورام مؤذية جداً موجعة ، تسمى : شوصة ، وثرسماً ، وذات الجنب . وقد تكون أيضاً أوجاعاً فى هذه الأعضاء ، ليست من ورم ولكن من رياح غليظة ، فيظن أنها من هذه العلة ، ولا تكون . قال : واعلم أن كل وجع فى الجنب قد يسمى : ذات الجنب ، اشتقاقاً من مكان الألم ، لأن معنى ذات الجنب : صاحبة الجنب . والغرض به ههنا وجع الجنب . فإذا عرض فى الجنب ألم عن سبب كان ، نسب إليه . وعليه حمل كلام أبقراط فى قوله : إن أصحاب ذات الجنب يتنفعون بالحمام . وقيل : المراد به كل من به وجع جنب ، أو وجع رئة من سوء مزاج ، أو من أخلاط غليظة أو لذاعة ، من غير ورم ولا حمى . »

قال بعض الأطباء : وأما معنى ذات الجنب - فى لغة اليونان - فهو : ورم الجنب الحار ، وكذلك : ورم كل واحد من الأعضاء الباطنة . وإنما سُمى ذات الجنب ورم ذلك العضو إذا كان ورماً حاراً فقط . ويلزم ذات الجنب الحقيقى

(١) فى الجامع الصغير أن الحديث رواه أحمد والحاكم فى المستدرک ، عن زيد بن أرقم . ورمز له السيوطى بالصحة . وقال الحاكم : صحيح ، وأقره الذهبى . فىض القدير ، ٣ : ٢٣٨ . والقسط (بضم القاف) : عود يجاء به من الهند يجعل فى البخور والدواء .

خمسة أعراض ، وهى : الحمى ، والسعال ، والوجع الناجس ، وضيق النفس ، والنفض المنشارى^(١) .

والعلاج الموجود فى الحديث ليس هو لهذا القسم ، لكن للقسم الثانى الكائن عن الريح الغليظة . فإن القُسط البحرى - وهو العود الهندى ، على ما جاء مفسراً فى أحاديث آخر - صنف من القُسط ، إذا دُقَّ دَقّاً ناعماً ، وخلط بالزيت المسخن ، وذلك به مكان الريح المذكور ، أو لعق - كان دواءً موافقاً لذلك ، نافعاً له ، محللاً لمادته ، مُذهباً لها ، مقوياً للأعضاء الباطنة ، مفتحاً للسدد . والعود المذكور فى منافعه كذلك . قال المسيحى : « العود حار يابس قابض ، يحبس البطن ، ويقوى الأعضاء الباطنة ، ويطرد الريح ، ويفتح السدد ، نافع من ذات الجنب ، ويُذهب فضل الرطوبة . والعود المذكور جيد للدماغ . قال : ويجوز أن ينفع القُسط من ذات الجنب الحقيقية أيضاً ، إذا كان حدوثها عن مادة بلغمية ، لا سيما فى وقت انحطاط العلة .. والله أعلم » .

وذات الجنب : من الأمراض الخطرة . وفى الحديث الصحيح عن أم سلمة أنها قالت : « بدأ رسول الله ﷺ بمرضه فى بيت ميمونة ، وكان كلما خفَّ عليه خرج وصلى بالناس ، وكان كلما وجد ثقلًا قال : مروا أبأ بكر فليصل بالناس . واشتد شكواه حتى غمر^(٢) . ومن شدة الوجع ، اجتمع عنده نساؤه ، وعمه العباس ، وأم الفضل بنت الحرث ، وأسماء بنت عُمَيْس . فتشاوروا فى لذه ، فلدَّوه وهو مغمور . فلما أفاق قال : من فعل بى هذا ؟ هذا من عمل نساء جفَّن من ههنا . وأشار بيده إلى أرض الحبشة . وكانت أم سلمة وأسماء لُدَّتاه .

(١) تنطبق هذه العلامات والمظاهر على الالتهاب الرئوى الذى ينتج عنه هذا الوجع الصدرى ، ولقد تطورت أساليب المعالجة نتيجة اكتشاف المضادات الحيوية التى هى أساس علاج أمثال هذه الحالات ، كأقراص السلفا ، وحقن البنسلين .

(٢) بالخطوطة : بذى غمر .

فقالوا : يا رسول الله ، خشيتنا أن يكون بك ذات الجنب . قال : فِيمَ للدعوى ؟ قالوا : بالعود الهندي ، وشيء من وَرْسٍ وقَطِرَانٍ من زيت . فقال : ما كان الله ليَقْضَى بذلك الداء . ثم قال : عزمت عليكم أن لا يبقى في البيت أحد إلا نُذِّ ، إلا عمى العباس .

وفي الصحيحين ، عن عائشة رضي الله تعالى عنها قالت : « لدنا رسول الله ﷺ ، فأشار أن لا تَلْدُونِي . قلنا : كراهية المريض للدواء . فلما أفاق قال : ألم أُنْهَى عَنْ لَدْنِي ؟ لا يبقى منكم أحد إلا نُذِّ ، غير عمى العباس ، فإنه لم يشهدكم » (١) .

قال أبو عبيد ، عن الأصمعي : « اللُدود : ما يسقى الإنسان في أحد شِقِيّ القم ، أخذ من لَيْدِيّ الوادي وهما جانباه . وأما الْوَجُورُ فهو في وسط القم » . قلت : واللُدود (بالفتح) : هو الدواء الذي يُلْدُّ به . والسُّوْط : ما أُدْخِلَ من أنفه . وفي هذا الحديث من الفقه : معاقبة الجاني بمثل ما فعل سواء ، إذا لم يكن فعله محرماً لحق الله . وهذا هو الصواب المقطوع به لبضعة عشر دليلاً قد ذكرناها في موضع آخر . وهو منصوص أحمد . وهو ثابت عن الخلفاء الراشدين . وترجمة المسئلة بالقصاص في اللطمة والضربة . وفيها عدة أحاديث لا معارض لها البتة ، فيتميم القول بها .

فصل

في هدبه ﷺ في علاج الصداع والشقيقة

روى ابن ماجه في سننه حديثاً في صحته نظر ، هو « أن النبي ﷺ كان إذا

(١) فتح الباري ، ٨ : ١٤٧ - ١٠ : ١١٦ - ١٢ : ٢٢٧ . ومسلم بشرح النووي ، ٥ : ٥٩ .

صُدع غُلف رأسه بالخناء ، ويقول : إنه نافع بإذن الله من الصداع ^(١) .

والصداع : ألم في بعض أجزاء الرأس أو في كله . فما كان منه في أحد شقي الرأس لازماً يسمى : شقيقة . وإن كان شاملاً لجميعه لازماً يسمى : بيضة ^(٢) وخوذة ، تشبيهاً ببيضة السلاح التي تشتعل على الرأس كله . وربما كان في مؤخر الرأس أو في مقدمه . وأنواعه كثيرة ، وأسبابه مختلفة . وحقيقة الصداع : سخونة الرأس واحتاؤه ، لما دار فيه من البخار الذي يطلب النفوذ من الرأس ، فلا يجد منفذاً فيصدعه ، كما يصدع الوعاء إذا حُمي ما فيه وطلب النفوذ . فكل شيء رطب إذا حُمي طلب مكاناً أوسع من مكانه الذي كان فيه . فإذا عرض هذا البخار في الرأس كله ، بحيث لا يمكنه التفشّي والتحلل وجال في الرأس - سمي : السُّدْر .

والصداع يكون عن أسباب عديدة ^(٣) :

(١) الذي بين يدي في ابن ماجة عن سلمى أم رافع مولاة رسول الله ﷺ قالت : « كان لا يصيب النبي ﷺ قرحة ولا شوكة إلا وضع عليه الخناء » . سنن ابن ماجة ، ١١٥٨ : ٢ .

(٢) بالخطوطة : سمي بيضة .

(٣) الصداع هو ألم يبدأ في نقطة تتركز على جانب الصدغ ، ويتشتر تدريجياً حتى يشمل الجانب المتأثر كله ويصبح له نبض أو تقح ، وأثناء الألم يصبح الوجه شاحباً ، والأطراف باردة ، ويمكن تحسس نبضات الشريان الصدغي .

ولربما كان الصداع من أكثر الأمراض التي يسأل بها الطبيب ، وهو أكثر قلقاً للناس لعلاقته بالمخ ، عضو التفكير . ويمكن تقسيم الصداع إلى :

- ١ - الصداع الوعائى : ناتج عن تمدد الأوعية الدموية في الجمجمة ، وتحديثه الأنفلونزا ، والتهابات الكلى الحادة (حيث يملؤه تشنجات صرعية) ، والصداع المرتبط بالصعود إلى الأعالي ، والغضب وقر الدم ، والعلاج بالعقاقير الموسعة للشرايين كالمهستامين والكحول .
- ٢ - ضغط على الأبنية التي بداخل الجمجمة : فإن الشد أو الضغط على الأوعية =

(أحدهما) : من غلبة واحدة من الطائعت الأربعة .

(والخامس)^(١) : يكون من قروح تكون في المعدة ، فيألم الرأس لذلك الورم ، للاتصال من العصب المنحدر من الرأس بالمعدة .

(والسادس) : من ريح غليظة تكون في المعدة ، فتصعد إلى الرأس فتصدعه .

(والسابع) : يكون من ورم في عروق المعدة ، فيألم الرأس بألم المعدة ، للاتصال الذي بينهما .

= الدموية العظمية وعلى أغشية المخ أو على قاعدته يحدث الصداع .

ويتميز الألم هنا بأنه لحظي يزيد بتحريك الرأس فجائئ . والسبب لهذا النوع من الصداع : الورم الخبيث .

٣ - التهاب : كالتهاب أغشية المخ ، والتهاب الأوعية الدموية المخية .

٤ - التقلص العضلي : وهذه من أغلب مسببات الصداع ، وانقباض العضلات الناتج عن توتر عصبي يؤدي إلى صداع مستمر ، قد يكون جانبياً أو على الناحيتين .

٥ - الصداع الناتج عن مؤثرات أخرى : كأمراض العين مثل الـ (Glaucoma) (زيادة التوتر داخل العين) ، والتهاب القرنية (iritis) والانكسار الخاطيء (Error of refraction) ، كذلك أمراض الأنف ، والجيوب الأنفية ، تسبب الصداع الجبهي وحول الأنف ، وأمراض الفم والأسنان ، ومفاصل الفك السفلي ، تؤدي إلى الصداع .

٦ - الصداع النفسي : المسبب عن الانفعالات ، والتوترات النفسية التي قد تنقلب إلى هستيريا .

علاج الصداع : يختص الصداع بعلاج السبب الأساسي ، كأمراض الأنف والعين والمشاكل النفسية وغير ذلك . فالتعلاج بالأسبرين (٣٠٠ - ٦٠٠ مغ) وغيره من المسكنات البسيطة ، أما القوية فتمنع . والصداع النفسي لا يستجيب لأى نوع من العلاج ما عدا العلاج النفسي .

(١) كنا بالأصل والمخطوطة وزاد المعاد ، وهو صحيح ، لأنه اعتبر السابق أربعة أسباب ، باعتبار تنوع الطوائع .

(والثامن) : صداع يحصل من امتلاء المعدة من الطعام ، ثم ينحدر ويبقى بعضه نيفاً ، فيصدع الرأس ويثقله .

(والتاسع) : يعرض بعد الجماع ، لتخلخل الجسم ، فيصل إليه من حر الهواء أكثر من قدره .

(والعاشر) : صداع يحصل بعد القيء والاستفراغ ، إما لقلبة اليبس ، وإما لتصاعد الأبخرة من المعدة إليه .

(والحادى عشر) : صداع يعرض عن شدة الحر وسخونة الهواء .

(والثانى عشر) : ما يعرض من شدة البرد ، وتكاثف الأبخرة في الرأس وعدم تحللها .

(والثالث عشر) : ما يحدث من السهر وحس النوم .

(والرابع عشر) : ما يحدث من ضغط الرأس وحمل الشيء الثقيل عليه .

(والخامس عشر) : ما يحدث من كثرة الكلام ، فتضعف قوة الدماغ لأجله .

(والسادس عشر) : ما يحدث من كثرة الحركة والرياضة المفرطة .

(والسابع عشر) : ما يحدث من الأعراض النفسانية ، كالهجوم والغموم والأحزان والوسواس والأفكار الرديئة .

(والثامن عشر) : ما يحدث من شدة الجوع ، فإن الأبخرة لا تجد ما تعمل فيه ، فتكفر وتتصاعد إلى الدماغ فتؤله .

(والتاسع عشر) : ما يحدث من ورم في صفاق الدماغ ، ويجد صاحبه كأنه يضرب بالمطارق على رأسه .

(والعشرون) : ما يحدث بسبب الحمى ، لاشتعال حرارتها فيه ، فيتألم .

والله أعلم .

(فصل) وسبب صداع الشقيقة : مادة في شرايين الرأس وحدها ، حاصلة فيها ، أو مرتقية إليها ، فيقبلها الجانب الأضعف من جانبيه . وتلك المادة : إما بخارية ، وإما أخلاط حارة أو باردة . وعلامتها الخاصة بها : ضربان الشرايين وخاصة في الدموى . وإذا ضبطت بالعصائب ومنعت الضربان سكن الوجع . وقد ذكر أبو نعيم - في كتاب الطب النبوى له - أن هذا النوع كان يصيب النبى ﷺ فيمكث اليوم واليومين ولا يخرج . وفيه : عن ابن عباس قال : « خطبنا رسول الله ﷺ وقد عصب رأسه بعصابة »^(١) . وفى الصحيح : « أنه قال في مرض موته : وا رأساه »^(٢) . وكان يعصب رأسه في مرضه » .

وعصبُ الرأس ينفع في وجع الشقيقة ، وغيرها من أوجاع الرأس .

(فصل) وعلاجه يختلف باختلاف أنواعه وأسبابه . فمنه : ما علاجه بالاستفراغ . ومنه : ما علاجه بتناول الغذاء . ومنه : ما علاجه بالسكون والدعة . ومنه : ما علاجه بالضّمادات . ومنه : ما علاجه بالتبريد . ومنه : ما علاجه بالتسخين . ومنه : ما علاجه بأن يجتنب سماع الأصوات والحركات . إذا عرف هذا ، فعلاج الصداع - في هذا الحديث - بالحناء ، هو جزئى لا كلّى . وهو علاج نوع من أنواعه . فإن الصداع إذا كان من حرارة ملتية

(١) روى البخارى من طريق ابن عباس : « خرج رسول الله ﷺ وعليه ملحفة متعطفاً بها على منكبيه وعليه عصابة دسما حتى جلس على المنبر ... » الخ الحديث . وفى الباب قبله من كتاب (مناقب الأنصار) عن أنس لما ذكر الأنصار مجلس النبى ﷺ فيكوا « خرج النبى وقد عصب على رأسه حاشية برد » فتح البارى ، ٧ : ١٢٠ .

(٢) يرجع إلى الحديث في فتح البارى ، ١٠ : ١٢٣ . وأخرجه أيضاً النسائى وابن ماجه وأحمد .

ولم يكن من مادة يجب استفراغها - نفع فيه الحناء نفعاً ظاهراً . وإذا دُق وضُمِدَتْ به الجبهة مع الخل سكُن الصداع . وفيه قوة موافقة للعصب إذا ضُمِد به سكُن أوجاعه . وهذا لا يختص بوجع الرأس ، بل يعم الأعضاء . وفيه قبضٌ تشد به الأعضاء ، وإذا ضمد به موضع الورم الحار والملتهب سكنته .

وقد روى البخارى فى تاريخه ، وأبو داود فى السنن : « أن رسول الله ﷺ ما شكَا إليه أحدٌ وجعاً فى رأسه إلا قال : احتجم . ولا شكَا إليه وجعاً فى رجله إلا قال له : اختضب بالحناء » (١) .

وفى الترمذى عن سلمى أم رافع خادمة النبى ﷺ قالت : « كان لا يُصِيب النبى ﷺ فرجةٌ ولا شوكةٌ إلا وضع عليها الحناء » .

(فصل) والحناء بارد فى الأولى ، يابس فى الثانية . وقوة شجر الحناء وأغصانها مركبة من قوة عذلة اكتسبتها من جوهر فيها مائى حار باعتدال ، ومن قوة قابضة اكتسبتها من جوهر فيها أرضى بارد .

ومن منافعه أنه محلل نافع من حرق النار ، وفيه قوة موافقة للعصب إذا ضمد به . وينفع إذا مُضِغ من قروح الفم والسلاق العارض فيه . ويرى القلاع الحادث فى أفواه الصبيان . والضمد به ينفع من الأورام الحارة الملتهبة ، ويفعل فى الخراجات فعل دم الأخوين . وإذا خلط ثوره مع الشمع المصنّى ودهن الورد ينفع من أوجاع الجنب .

(١) الحديث أخرجه الترمذى وابن ماجة مختصراً ، وقال الترمذى : حديث غريب وفى إسناده عبيد الله بن أبى رافع . قال أبو حاتم : لا يحتج بحديثه . وقال ابن معين : لا بأس به . وقد أخرجه الترمذى من طريق آخر . مختصر السنن للمعذرى ، ٥ : ٣٤٧ . وأخرجه أحمد ، والحاكم ، والبخارى فى التاريخ بأسانيد ضعيفة . ونقل شارح الترمذى عن ابن العرى تضعيف كل ما ورد فى الحناء ، وردّه . وقال الفيروزابادى فى سفر السعادة : باب الحناء لم يثبت فيه شيء . وأعله الرازى فى علل الحديث .

ومن خواصه : أنه إذا بدأ الجدرى يخرج بصبي ، فخضبت أسافل رجله بحناء ، فإنه يؤمن على عينيه أن يخرج فيها شيء منه . وهذا صحيح مجرب لا شك فيه . وإذا جعل نوره بين طي ثياب الصوف طيها ، ومنع السوس عنها . وإذا نقع ورقه في ماء عذب يغمره ، ثم عصر وشرب من صفوه أربعين^(١) يوماً فإنه ينفع من ابتداء الجذام بخاصية فيه عجيبة .

وحكى أن رجلاً تشققت أظافير أصابع يده ، وأنه بذل لمن يبرئه مالاً فلم يجد ، فوصفت له امرأة أن يشرب عشرة أيام حناء ، فلم يقدم عليه . ثم نعه بماء وشربه فبرأ ، ورجعت أظافيره إلى حسنها .

والحناء إذا ألزمت به الأظفار معجوناً حسناً ونفعها . وإذا عجن بالسمن وضمد به بقايا الأورام الحارة التي ترشح ماء أصفر نفعها ، ونفع من الجرب المتقرح المزمن ، منفعة بليغة . وهو ينبت الشعر ويقويه ويحسنه . ويقوى الرأس . وينفع من النفاطات والبثور العارضة في الساقين والرجلين ، وسائر البدن .

فصل

في هديه ﷺ في معالجة المرضى بترك إعطائهم^(٢) ما يكرهون
من الطعام والشراب ، وأنهم لا يكرهون على تناولهما

روى الترمذى في جامعہ ، وابن ماجہ ، عن عقبہ بن عامر الجهنى قال : قال رسول الله ﷺ : « لا تُكروهوا مرضاكم على الطعام والشراب ، فإن الله عز وجل يُطعمهم ويسقيهم »^(٣) .

(١) العبارة مضطربة في المخطوطة حيث وردت : أربعين درهماً كل يوم عشرين .

(٢) بالمخطوطة : أعضائهم ، وهو تحريف .

(٣) أخرجه الحاكم في الطب أيضاً . وقال الترمذى : حسن غريب . ورمز له السيوطى =

قال بعض فضلاء الأطباء : ما أغزر فوائد هذه الكلمة النبوية ، المشتمة على جحكم الهية ، لا سيما للأطباء ولمن يعالج المرضى . وذلك : أن المريض إذا عاف الطعام أو الشراب ، فذلك لاشتغال الطبيعة بمجاهدة المرض ، أو لسقوط شهوته أو نقصانها لضعف الحرارة الغريزية أو محمودها . وكيفما كان ، فلا يجوز حينئذ إعطاء الغذاء في هذه الحالة .

واعلم أن الجوع إنما هو طلب الأعضاء للغذاء ، تختلف الطبيعة به عليها عوض ما يتحلل منها ، فتجذب الأعضاء القصوى من الأعضاء الدنيا ، حتى ينتهي الجذب إلى المعدة ، فيحس الإنسان بالجوع ، فيطلب الغذاء . وإذا وجد المرض اشتغلت الطبيعة بمادته وإنضاجها وإخراجها عن طلب الغذاء أو الشراب . فإذا أكره المريض على استعمال شيء من ذلك تعطلت به الطبيعة عن فعلها ، واشتغلت بهضمه وتدبيره عن إنضاج مادة المرض ودفعه ، فيكون ذلك سبباً لضرر المريض ، ولا سيما في أوقات البحارين ، أو ضعف الحار الغريزي ، أو محموده . فيكون ذلك زيادة في البلية ، وتعجيل النازلة المتوقعة . ولا ينبغي أن يستعمل في هذا الوقت والحال ، إلا ما يحفظ عليه قوته ويقويها ، من غير استعمال مزيج للطبيعة البتة . وذلك يكون بما لطف قوامه من الأشربة والأغذية ، واعتدال مزاجه ، كشراب البنوم^(١) والتفاح ، والورد الطرى ، وما أشبه ذلك . ومن الأغذية :

= بالنسبة ، وقال في الزوائد : إسناده حسن . والحديث في إسناده بكر بن يونس مختلف فيه ، وباق رجاله ثقات .

ومعظم الأمراض يصحبها عدم رغبة المريض للطعام . وإطعام المريض قصداً في هذه الحالة يعود عليه بالضرر ، لعدم قيام الجهاز الهضمي بعمله كما يجب ، مما يتبعه عسر هضم ، وسوء حالة المريض . وكل مريض له غذاء معين له ، وغالباً ما يكون غذاؤه قليلاً سهلاً الهضم ، ومن دلائل شفاء المريض : عودته إلى سابق رغبته في الطعام ، « فلا تكرهوا مرضاكم على الطعام والشراب » .

(١) في تذكرة داود أنه : نبت مائي له أصل كالجزر ، وساق أملس ، إذا ساوى ساقه سطح الماء أورق وأزهر ... وهو يعرف بمصر بعرائس النيل .

أوراق الفرائج المعتدلة الطبيعة فقط . وإنعاش قواه بالأرايح^(١) العطرة الموافقة ،
والأخبار السارة . فإن الطبيب خادم الطبيعة ومعينها ، لا معيقها .

واعلم أن الدم الجيد هو المغذى للبدن ، وأن البلغم دم فح^(٢) قد نضج بعض
النضج . فإذا كان بعض المرضى في بدنه بلغم كثير - وعُدم الغذاء - عطفت
الطبيعة عليه ، وطبخته وأنضجته ، وصيرته دماً وغذت به الأعضاء ، واكتفت به
عما سواه . والطبيعة : هو القوة التي وكلها الله سبحانه بتدبير البدن وحفظه
وصحته ، وحراسته مدة حياته .

واعلم أنه قد يُحتاج في الندرة إلى إجبار المريض على الطعام والشراب . وذلك
في الأمراض التي يكون معها اختلاط العقل .

وعلى هذا : فيكون الحديث من العام المخصوص ، أو من المطلق الذي قد دلَّ
على تقيده دليل . ومعنى الحديث : أن المريض قد يعيش بلا غذاء أياماً ، لا يعيش
الصحيح في مثلها .

وفي قوله ﷺ : « فَإِنَّ اللَّهَ يَطْعَمُهُمْ وَيَسْقِيهِمْ » معنى لطيف زائد على ما ذكره
الأطباء ، لا يعرفه إلا من له عناية بأحكام القلوب والأرواح ، وتأثيرها في
طبيعة البدن وانفعال الطبيعة عنها ، كما تنفعل هي كثيراً عن الطبيعة . ونحن نشير
إليه إشارة ، فنقول : النفس إذا حصل لها ما يشغلها - من محبوب ومكروه
أو مخوف - اشتغلت به عن طلب الغذاء والشراب ، فلا تُحس بجوع
ولا عطش ، بل ولا حر ولا برد . بل تشتغل به عن الإحساس بالمؤلم الشديد
الألم ، فلا تحس به . وما من أحد إلا وقد وجد في نفسه ذلك أو شيئاً منه .

(١) جمع أريح : وهو توهج ريح الطيب .

(٢) أى نضج غير ناضج .

وإذا اشتغلت النفس بما دهمها وورد عليها ، لم تحس بألم الجوع .

فإن كان الوارد مفرحاً قوى التفرغ ، قام لها مقام الغذاء ، فشبع به ، وانتعشت قواها وتضاعفت ، وجرت الدموية في الجسد حتى تظهر في سطحه ، فيشرق وجهه ، وتظهر دمويته . فإن الفرح يوجب انبساط دم القلب ، فينبعث في العروق ، فتمتلئ به ، فلا تطلب الأعضاء معلومها من الغذاء المعتاد ؛ لاشتغالها بما هو أحب إليها وإلى الطبيعة منه . والطبيعة إذا ظفرت بما تحب أثرته على ما هو دونه .

وإن كان الوارد مؤلماً أو محزناً أو مخوفاً ، اشتغلت بمحاربته ومقاومته ومدافعته ، عن طلب الغذاء . فهي - في حال حربها - في شغل عن طلب الطعام والشراب . فإن ظفرت في هذا الحرب انتعشت قواها ، وأخلفت عليها نظير ما فاتها من قوة الطعام والشراب . وإن كانت مغلوبة مهورة انحطت قواها بحسب ما حصل لها من ذلك . وإن كانت الحرب بينها وبين هذا العدو سجالياً ، فالقوة تظهر تارة ، وتخفى أخرى . وبالجملة : فالحرب بينهما على مثال الحرب الخارج بين العدوين المتقابلين ؛ والنصر للغالب . والمغلوب : إما قتل ، وإما جريح ، وإما أسير .

فالمرضى له مدد من الله تعالى يغذيه به زائداً على ما ذكره الأطباء : من تغذيته بالدم . وهذا المدد بحسب ضعفه وانكساره ، وانطراحه بين يدي ربه عز وجل . فيحصل له من ذلك ما يوجب له قرباً من ربه . فإن العيد أقرب ما يكون من ربه إذا انكسر قلبه ، ورحمة ربه قريبة منه . فإن كان ولياً له حصل له من الأغذية القلبية ما تقوى به قوى طبيعته وتنمى به قواه ، أعظم من قوتها وانتعاشها بالأغذية البدنية . وكلما قوى إيمانه وحب لربه وأنسه به وفرحه به ، وقوى يقينه بربه ، واشتد شوقه إليه ورضاه به وعنه - وجد في نفسه من هذه القوة ما لا يعبر عنه ، ولا يدركه وصف طيب ، ولا يناله علمه .

ومن غلظ طبعه ، وكثفت نفسه عن فهم هذا والتصديق به - فليُنظر حال كثير من عشاق الصور الذين قد امتلأت قلوبهم بحب ما يعشقونه من صورة ، أو جاه ، أو مال ، أو علم . وقد شاهد الناس من هذا عجائب في أنفسهم وفي غيرهم .

وقد ثبت في الصحيح ، عن النبي ﷺ « أنه كان يواصل في الصيام الأيام ذوات العدد ، وينهى أصحابه عن الوصال ، ويقول : لست كهيتكم ؛ إني أظل يطعمني ربي ويسقيني »^(١) . ومعلوم أن هذا الطعام والشراب ليس هو الطعام الذى يأكله الإنسان بفهمه ، وإلا لم يكن مواصلاً ، ولم يتحقق الفرق ، بل لم يكن صائماً ، فإنه قال : « أظل يطعمني ربي ويسقيني » . وأيضاً : فإنه فرّق بينه وبينهم في نفس الوصال ، وأنه يقدر منه على ما لا يقدرون عليه . فلو كان يأكل ويشرب بفهمه لم يقل : « لست كهيتكم » . وإنما فهم هذا من الحديث مَنْ قَلَّ نصيبه من غذاء الأرواح والقلوب ، وتأثيره في القوة وإنعاشها واعتذائها به فوق تأثير الغذاء الجسماني . والله الموفق .

فصل

في هديه ﷺ في علاج العذرة وفي العلاج بالسُّعوط

ثبت في الصحيحين أنه قال : « خير ما تداويم به الحجامَة ، والقُسْطُ والبحرى . ولا تمذّبوا صبيانكم بالقَمَز من العُذرة »^(٢) .

(١) في الباب بالفاظ تختلف عن ابن عمر ، وأبي هريرة ، وعائشة ، متفق عليه ، وعن أبي سعيد عند البخاري وأبي داود .

(٢) ولفظ الصحيح : « إن أمثل ما تداويم به ... الخ » فتح الباري ، ١٠ : ١٥٠ . وأخرجه أيضاً النسائي وأحمد واليزار والطبراني عن أنس .

وفي السنن والمسنند عنه من حديث جابر بن عبد الله قال : « دخل رسول الله ﷺ على عائشة - وعندها صبي تسيل منخراه دماً - فقال : ما هذا ؟ فقالوا : به العذرة ، أو وجع في رأسه . فقال : ويلكن ، لا تقتلن أولادكن ، أيما امرأة أصاب ولدها عذرة أو وجع في رأسه فلتأخذ قُسطاً هندياً ، فلتحكه بماء ثم تسعطه إياه . فأمرت عائشة رضي الله عنها ، فصنع ذلك بالصبي فبرأ » (١) .

قال أبو عبيد : « عن أبي عبيدة : العذرة : تبيح في الحلق من الدم ، فإذا عولج منه قيل : قد عُذِرَ به ، فهو معذور » انتهى . وقيل : العذرة : قرحة تخرج فيما بين الأذن والحلق ، وتعرض للصبيان غالباً .

وأما نفع السعوط منها بالقسط المحكوك ، فلأن العذرة مادتها دم يظلب عليه البلغم ، لكن تولده في أبدان الصبيان . وفي القسط تجفيف يشد اللهاة ويرفعها إلى مكانها . وقد يكون نفعه في هذا الداء بالخاصية . وقد ينفع في الأدوية الحارة ، والأدوية الحارة بالذات تارة ، وبالعرض أخرى . وقد ذكر صاحب القانون في معالجة سقوط اللهاة : القسط مع الشب الهامى وبزر المرو .

والقسط البحري المذكور في الحديث هو : العود الهندي ، وهو الأبيض منه . وهو حلو ، وفيه منافع عديدة . وكانوا يعالجون أولادهم بقمز اللهاة ، وبالعلاق . وهو : شيء يعلقونه على الصبيان ، فنهاهم النبي ﷺ عن ذلك ، وأرشدتهم إلى ما هو أنفع للأطفال ، وأسهل عليهم .

والسعوط : ما يُصب في الأنف ، وقد يكون بأدوية مفردة ومركبة ،

(١) الحديث رواه بلفظ مختلف ابن ماجه عن أم قيس بنت محسن من طريقين . السنن ، ١١٤٦ : ٢ . وفي مسلم عنها أيضاً ، ٥ : ٥٩ . وأخرجه أحمد والحاكم وأبو يعلى والبيهقي . ورجالهم رجال الصحيح . فلذا ضم إليه الحديث الصحيح السابق تأكد أن مداواة هذا المرض بالقسط الهندي أمر صحيح ثابت .

تَذُق وتُخَل وتُجْعَن وتُجَفَف ، ثم تُحَل عند الحاجة ، ويُسَعَط بها في أنف الإنسان ، وهو مستلقٍ على ظهره وبين كتفيه ما يرفعهما ، لينخفض رأسه ، فيتمكن السعوط من الوصول إلى دماغه ، ويستخرج ما فيه من الداء بالمطاس .
وقد مدح النبي ﷺ التداوي بالسعوط فيما يُحتاج إليه فيه . وذكر أبو داود في سننه : « أن النبي ﷺ استعطَ » .

فصل

في هديه ﷺ في علاج المفؤود

روى أبو داود في سننه ، من حديث مجاهد ، عن سعد^(١) قال : « مرضتُ مرضاً ، فأثاني رسول الله ﷺ يهودى ، فوضع يده بين ثديي ، حتى وجدتُ بردها على فؤادي ، وقال لي : إنك رجل مفؤود ، فأتيت الحرث بن كَلْدَةَ^(٢) من ثقيف ، فإنه رجل يتطبَّب ، فليأخذ سبع تمرات من عجوة المدينة ، فليجأهن^(٣) بنواهن ، ثم ليلدك بهن^(٤) .

(١) سعد : هو ابن أبي وقاص . قال أبو حاتم : لم يدرك مجاهد سعداً ، إنما يروى عن مصعب بن سعد . وقال أبو زرعة الرازي : مجاهد عن سعد مرسل . مختصر السنن للمنتدري ، ٥ : ٣٥٨ .

(٢) الحارث بن كَلْدَةَ : طبيب العرب المشهور ، ومن معاصري صاحب الشريعة ، ومن حكماء العرب ، صاحب الوصايا الصحية المعروفة ، وهو من تلاميذ مدرسة جنديسابور في بلاد فارس ، وله كتاب « المداورة في الطب » بينه وبين كسرى .

(٣) بالخطوطة : فليجأهن بنواهن ثم ليلدن ، وهو تحريف شديد . ووجأ التمر : دقه حتى تلتزج .

(٤) الحديث أخرجه أبو داود بسند حسن ، والطبراني بسند ضعيف .

المفؤود : الذى أُصيب فؤاده ، فهو يشتكيه . كالبطون ، الذى يشتكى بطنه . والدود : ما يُسقاها الإنسان من أحد جانبي الفم . وفي التمر خاصية عجيبة لهذا الداء ولا سيما تمر المدينة ، ولا سيما العجوة منه . وفي كونها سبباً خاصية أخرى تُدرك بالوحي .

وفي الصحيحين ، من حديث عامر بن سعد بن أبى وقاص ، عن أبيه قال : قال رسول الله ﷺ : « من تصبَّح بسبع تمرات من تمر العالية ، لم يضره ذلك اليوم سم ولا سحر »^(١) . وفي لفظ : « من أكل سبع تمرات مما بين لابتيها حين يصبح ، لم يضره سم حتى يمسي » .

(١) الحديث أخرجه البخارى ومسلم والنسائى وأبو داود وأحمد . وقد أورده البخارى في أربعة مواضع من الصحيح عن عامر بن سعد عن أبيه . مختصر السنن ، ٥ : ٣٥٩ . فتح البارى ، ٩ : ٥٦٩ - ١٠ : ٢٣٨ ، ٢٤٧ . الجامع الصغير ، ٦ : ١٠٥ .
واتمر : غذاء غنى بالمعادن ، عرف قديماً ، وأورد القرآن ذكره في سورة مريم : « وهزى إليك بمذبح النحلة نسايطُ عَلَيْكَ رُطْباً حَتَّى » . فكل واشترى وقرى غنياً .
وكان تمر غذاء المحاربين يطمنون به ويضعونه بأكياس تعلق برقبتهم ويأكلون منه بين الفينة والأخرى ، ليعث في أجسامهم الحرارة والقوة والنشاط .

وعندما وقف الرسول ينظم صفوف المسلمين في بدر ويقول : « والذى نفسى بيده لا يقاتلهم اليوم رجل فيقتل صابراً محسباً ، مقبلاً غير مدبر ، إلا دخل الجنة » ، فرمى عمرو بن الحمام تمرات كانت بيده ، واندفع إلى الصفوف وهو يقول : بخ بخ ما بينى وبين أن أدخل الجنة إلا أن يقتلنى هؤلاء . وتمر غنى بالمواد الغذائية ، ويعطى الكيلو غراماً منه نفس القيمة الحرارية التى يعطيها كيلو غراماً من اللحم . وهو غنى بالفيتامين (أ) المضاد للعداوة الليلية ، والمساعد على النوم ، والمهدئ الطبيعى البسيط ضد فرط إفراز الغدة الدرقية . بالإضافة إلى ذلك احتواؤه على الفيتامينات ب ١ ، ب ٢ ، ب ب ، المقوية للأعصاب ، والمضادة لآفات الكبد واليرقان .

واتمر غنى بالفوسفور المهم للتفكير ، والغذاء المفضل لخلايا المخ ، وغنى كذلك بالحديد المقوى واللازم للدم ، بالإضافة إلى السكريات ، ولذلك جعله الرسول ﷺ سنة للإفطار به بعد صيام كل يوم من رمضان ليحوض السكر المستنفد في الصيام .

والتمر حار في الثانية ، يابس في الأولى . وقيل : رطب فيها . وقيل : معتدل . وهو غذاء فاضل حافظ للصحة ، لا سيما لمن اعتاد الغذاء به ، كأهل المدينة وغيرهم . وهو من أفضل الأغذية في البلاد الباردة والحارة التي حرارتها في الدرجة الثانية . وهو لهم أنفع منه لأهل البلاد الباردة ، لبرودة بواطن سكانها ، وحرارة بواطن سكان البلاد الباردة . ولذلك يُكثر أهل الحجاز واليمن والطائف وما يليهم - من البلاد المشابهة لها - من الأغذية الحارة ، ما لا يتأتى لغيرهم ، كالتمر والصل . وشاهدناهم يضعون في أطعمتهم من الفقل والزنجبيل فوق ما يضعه غيرهم ، نحو عشرة أضعاف أو أكثر ، ويأكلون الزنجبيل كما يأكل غيرهم الحلوى . ولقد شاهدت من يتقل به منهم كان يتقل بالثقل . ويوافقهم ذلك ولا يضرهم ، لبرودة أجوافهم ، وخروج الحرارة إلى ظاهر الجسد . كما تشاهد مياه الآبار تبرد في الصيف ، وتسخن في الشتاء . وكذلك تنضج المعدة من الأغذية الغليظة في الشتاء ما لا تنضجها في الصيف .

وأما أهل المدينة : فالتمر لهم يكاد أن يكون بمنزلة الحنطة لغيرهم ، وهو قوتهم ومادتهم . وتمر العالية من أجود أصناف تمرهم . فإنه متين الجسم ، لذيد الطعم ، صادق الخلاوة .

والتمر يدخل في الأغذية والأدوية والفاكهة ، وهو يوافق أكثر الأبدان ، مقو للحار الغريزي . ولا يتولد عنه من الفضلات الرديئة ما يتولد عن غيره من الأغذية والفاكهة ، بل يمنع لمن اعتاده من تعفن الأخلاط وفسادها .

وهذا الحديث من الخطاب الذي أريد به الخاص ، كأهل المدينة ومن جاورهم . ولا ريب أن للأمكنة اختصاصاً ينفع كثير من الأدوية في ذلك المكان دون غيره ، فيكون الدواء الذي قد نبت في هذا المكان نافعا من الداء ، ولا يوجد فيه ذلك النفع إذا نبت في مكان غيره ، لتأثير نفس التربة ، أو الهواء ، أو ما جميعاً . فإن للأرض خواصاً وطبائع يقارب اختلافها اختلاف

طبائع الإنسان . وكثير من النبات يكون في بعض البلاد غذاءً مأكولاً ، وفي بعضها سماً قاتلاً . ورب أدوية لقوم أغذية لآخرين ، وأدوية لقوم من أمراض هي أدوية لآخرين في أمراض سواها ، وأدوية لأهل بلاد لا تناسب غيرهم ولا تفهمهم .

وأما خاصية السبع ، فإنها قد وقعت قدراً وشرعاً ، فخلق الله عز وجل السموات سبعاً ، والأرضين سبعاً ، والأيام سبعاً ، والإنسان كمل خلقه في سبعة أطوار . وشرع الله لعباده الطواف سبعاً ، والسعى بين الصفا والمروة سبعاً ، ورمى الجمار سبعاً سبعاً ، وتكبيرات العيد سبعاً في الأولى . وقال ﷺ : « مروءة بالصلاة لسبع »^(١) . وإذا صار للغلام سبع سنين تحمير بين أبويه في رواية . وفي رواية أخرى : أبوه أحق به من أمه . وفي ثالثة : أمه أحق به . وأمر النبي ﷺ في مرضه أن يُصب عليه من سبع قِرَب^(٢) . وسخر الله الريح على قوم عاد سبع ليال . ودعا النبي ﷺ أن يعينه الله على قومه بسبع كسبع يوسف . ومثل الله سبحانه ما يضاعف به صدقة المتصدق بحبة أنبت سبع سنابل في كل سنبله مائة حبة^(٣) . والسنابل التي رآها صاحب يوسف سبعاً ، والسنين التي زرعوها دأباً سبعاً . وتضاعف الصدقة إلى سبعمائة ضعف إلى أضعاف كثيرة . ويدخل الجنة من هذه الأمة بغير حساب سبعون ألفاً .

فلا ريب أن لهذا العدد خاصية ليست لغيره . والسبعة جمعت معاني العدد

(١) يرجع إلى الحديث بتمامه في الجامع الصغير بلفظ : « مروا أولادكم بالصلاة وهم أبناء سبع سنين ... الخ » . رواه أحمد وأبو داود والحاكم عن ابن عمر ، ورمز له السيوطي بالصحة ، وأخرجه أيضاً الترمذي والدارقطني من حديث عبد الملك بن الربيع الجهني عن أبيه عن جده بنحوه . وللحديث ألفاظ وطرق مختلفة أخرى .

(٢) فتح الباري ، ٨ : ١٤١ من حديث عائشة .

(٣) إشارة إلى الآية الكريمة ٢٦١ من سورة البقرة .

كله وخواصه . فإن العدد شفع ووتر . والشفع أول وثان ، والوتر كذلك . فهذه أربع مراتب : شفع أول وثان ، ووتر أول وثان . ولا تجتمع هذه المراتب في أقل من سبعة . وهى عدد كامل جامع لمراتب العدد الأربعة ، أعنى : الشفع والوتر الأوائل والثوانى . ونعنى بالوتر الأول : الثلاثة ، وبالثانى : الخمسة ، وبالشفع الأول : الاثنين ، وبالثانى : الأربعة . وللأطباء اعتناء عظيم بالسبعة ، ولا سيما فى البحارين . وقد قال أبقرط : « كل شيء فى هذا العالم فهو مقدر على سبعة أجزاء » . والنجوم سبعة ، والأيام سبعة ، وأسنان الناس سبعة : أولها طفل إلى سبع ، ثم صبى إلى أربع عشرة ، ثم مراهق ، ثم شاب ، ثم كهل ، ثم شيخ ، ثم هرم إلى منتهى العمر . والله تعالى أعلم بحكمته وشرعه وقدره فى تخصيص هذا العدد ، هل هو لهذا المعنى أو لغيره ؟ .

ونفع هذا العدد من هذا القدر ، من هذا البلد ، من هذه البقعة بعينها ، من السم والسحر - بحيث تمنع إصابته - من الخواص التى لو قالها أبقرط وجالينوس وغيرهما من الأطباء ، لتلقاها عنهم الأطباء بالقبول والانقياد . مع أن القائل إنما معه الحسد والتخمين والظن . فمن كلامه كله يقين وقطع وبرهان ووحى أولى أن تُتلقى أقواله بالقبول والتسليم ، وترك الاعتراض . وأدوية السموم تارة تكون بالخاصية ، كخواص كثير من الأحجار والجواهر واليواقيت . والله أعلم .

(فصل) ويجوز نفع القدر المذكور فى بعض السموم ، فيكون الحديث من العام المخصوص . ويجوز نفعه ، لخاصية تلك البلد وتلك التربة الخاصة ، من كل سم . ولكن ههنا أمر لا بد من بيانه وهو : أن من شرط انتفاع العليل بالدواء قبوله واعتقاده النفع به ، فقبله الطبيعة فتستمين به على دفع العلة . حتى إن كثيراً من المعالجات تنفع بالاعتقاد وحسن القبول وكإل التلقى . وقد شاهد الناس من ذلك عجائب . وهذا لأن الطبيعة ، يشتد قبولها له ، وتفرح النفس به فتتشع القوة ، ويقوى سلطان الطبيعة ، وينبثق الحار الغريزى فيساعد على دفع

المؤذى . وبالعكس يكون كثير من الأدوية نافعاً لتلك العلة ، فيقطع عمله سوء اعتقاد العليل فيه ، وعدم أخذ الطبيعة له بالقبول ، فلا يجدى عليها شيئاً .

واعتبر هذا بأعظم الأدوية والأسقية ، وأنفعها للقلوب والأبدان ، والمعاش والمعاد ، والدنيا والآخرة ، وهو : القرآن الذى هو شفاء من كل داء ، فكيف لا ينفع القلوب التى لا تعتقد فيه الشفاء والنفع ، بل لا يزيدها إلا مرضاً على مرضها . وليس لشفاء القلوب دواء قط أنفع من القرآن ، فإنه شفاؤها التام الكامل الذى لا يغادر فيها سقماً إلا أبرأه ، ويحفظ عليها صحتها المطلقة ، ويحميها الحِمية التامة من كل مؤذ ومضر . ومع هذا فأعراض أكثر القلوب عنه ، وعدم اعتقادها الجازم الذى لا ريب فيه أنه كذلك ، وعدم استعماله ، والعدول عنه إلى الأدوية التى ركبها بنو حذسها - حال بينها وبين الشفاء به ، وغلبت العوائد ، واشتد الإعراض ، وتمكنت العلل والأدواء المزمنة من القلوب ، وترقى المرضى والأطباء على علاج بنى جنسهم ، وما وصفه لهم شيوخهم ومن يعظمونه ويمسنون به ظنونهم ، فعظم المصاب ، واستحكم الداء ، وتركت أمراض وعلل أعيا عليهم علاجها ، وكلما عاجلجوها بتلك العلاجات الحادثة تفاقم أمرها وقويت ، ولسان الحال ينادى عليهم :

ومن العجائب - والعجائب جمّة - قربُ الشفاء ، وما إليه وصولُ
كالعيس فى البيداء يقتلها الظّما والماءُ فوق ظهورها محمولُ

فصل

فى هديه ﷺ فى دفع ضرر الأغذية والفاكهة
وإصلاحها بما يذهب ضررها ويقوى نفعها

ثبت فى الصحيحين ، من حديث عبد الله بن جعفر ، قال : « رأيتُ

رسول الله ﷺ يأكل الرطب بالقيء»^(١) .

والرطب حار رطب في الثانية ، يقوى المعدة الباردة ويواقفها ، ويزيد في الباه . ولكنه سريع التمعن ، معطش ، معكر للدم ، مصدع ، مولد للسدد ووجع المثانة ، ومضر بالأسنان . والقيء بارد رطب في الثانية ، مسكن للمعش ، مُنْعَش للقولى بشمه ، لما فيه من العطرية ، مُطْفِئ لحرارة المعدة الملتية . وإذا جُفِف بزره ودُق واستحلب بالماء وشرب سَكَّن العطش ، وأدَّر البول ، ونفع من وجع المثانة . وإذا دُق وتُغِل ، ودُكَّ به الأسنان جلاها . وإذا دُق ورقه ، وعمل منه ضماد مع الميفختج^(٢) نفع من عضة الكلب الكلب .

وبالجملة : فهذا حار ، وهذا بارد . وفي كل منهما صلاح الآخر ، وإزالة لأكثر ضرره ، ومقاومة كل كيفية بضدها ، ودفع سؤرتها بالأخرى . وهذا أصل العلاج كله ، وهو أصل في حفظ الصحة . بل علم الطب كله يستفاد من هذا . وفي استعمال ذلك وأمثاله في الأغذية والأدوية إصلاح لها وتعديل ، ودفع لما فيها من الكيفيات المضرة لما يقابلها ، وفي ذلك عون على صحة البدن وقوته وخصبه .

قالت عائشة رضی الله عنها : « سَمَنُونِي بِكُلِّ شَيْءٍ فَلَمْ أَسْمَنْ ، فَسَمَنُونِي بِالْقَيْءِ وَالرُّطَبِ فَسَجِنْتُ » .

وبالجملة : فدفع ضرر البارد بالحر ، والحر بالبارد ، والرطب باليابس ، واليابس بالرطب ، وتعديل أحدهما بالآخر - من أبلغ أنواع العلاجات وحفظ الصحة .

(١) أخرجه البخاري باللفظ الذي أورده المصنف ، ورواه مسلم : « يأكل القيء بالرطب » . وكذلك أخرجه الترمذي وابن ماجه وأحمد . فتح الباري ، ٩ : ٥٦٤ .

(٢) في تذكرة داود : ميفختج ، يراد به عقيد العنب .

ونظير هذا ما تقدم من أمره بالسَّنا والسَّنوت ، وهو العسل الذى فيه شىء من السمن يصلح به السنا ويعدله . فضلووات الله وسلامه على من بُعث بعمارة القلوب والأبدان ، وبمصالح الدنيا والآخرة .

فصل

فى هديه ﷺ فى الحمية

الدواء كله شيان : حِمِيَّة ، وحفظ صحة . فإذا وقع التخليط احتجج إلى الاستفراغ الموافق . وكذلك مدار الطب كله على هذه القواعد الثلاث .

والحمية حمتان : حمية عما يجلب المرض ، وحمية عما يزيده ، فيقف على حاله . فالأولى : حمية الأصحاء . والثانية : حمية المرضى . فإن المريض إذا احتسى وقف مرضه عن التزايد ، وأخذت القوى فى دفعه .

والأصل فى الحمية قوله تعالى : ﴿ وَإِنْ كُنْتُمْ مَرْضَى أَوْ عَلَى سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِنْكُمْ مِنَ الْغَائِطِ أَوْ لَامَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ يَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيداً طَيِّباً ﴾ (١) ، فحمى المريض من استعمال الماء ، لأنه يضره .

وفى سنن ابن ماجة وغيره ، غن أم المنذر بنت قيس الأنصارية ، قالت : « دخل على رسول الله ﷺ ، ومعه على ، وعلى ناقة من مرض ، ولنا ذوالى معلقة . فقام رسول الله ﷺ يأكل منها ، وقام على يأكل منها . فطلق رسول الله ﷺ يقول لعلى : إنك ناقة ، حتى كف . قالت : وصنعت شعيراً وسلقاً ، فجمعت به . فقال النبى ﷺ لعلى : من هذا أصيب ؟ فإنه أنفع لك . »

(١) سورة المائدة : ٦ .

وفى لفظ : « فقال : من هذا فأصّب ، فإنه أوفق لك »^(١) .

وفى سنن ابن ماجة أيضاً ، عن صهيب ، قال : « قدمت على النبي ﷺ - وبين يديه خبز وعمر - فقال : اذْنُ فَكُلْ . فأخذت تمرّاً فأكلت . فقال : أتأكل تمرّاً وبك رمد ؟ قلت : يا رسول الله ، أمضغ من الناحية الأخرى . فتبسم رسول الله ﷺ »^(٢) .

وفى حديث محفوظ عنه ﷺ : « إن الله إذا أحب عبداً حماه من الدنيا ، كما يحمي أحدكم مريضه عن الطعام والشراب »^(٣) . وفى لفظ : « إن الله يحمي عبده المؤمن من الدنيا »^(٤) .

وأما الحديث الدائر على ألسنة كثير من الناس : « الحمية رأس الدواء ،

(١) أخرجه أيضاً : ابن ماجة وأبو داود باختلاف يسير . وأخرجه الترمذى وقال : حسن غريب لا نعرفه إلا من حديث فليح بن سليمان . وتعقبه المنذرى فقال : رواه غير فليح . ذكره الحافظ أبو القاسم الدمشقى .

والدوالى كما شرحها المصنف : العذق من البسر ، فإذا أرطب أكل .
سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٣٩ . مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٤٦ . وقد سبق التعليق على الحمية صفحة (٨٩) .

(٢) وأخرجه الترمذى والحاكم أيضاً . وورد الحديث فى ابن ماجة باختلاف يسير . وقال فى الزوائد : إسناده صحيح ، ورجاله ثقات .

(٣) أورده السيوطى فى الجامع الكبير ، ١ : ١٤٧٨ بلفظ مختلف ، ورواه الطبرانى فى الكبير ، وأبو نعيم فى الحلية ، ورمز له السيوطى بالضعف ، وقال : رواه الطبرانى وفيه من لم أعرفهم .

(٤) رواه البیهقى فى شعب الإيمان بلفظ : « إن الله تعالى يحمى عبده المؤمن كما يحمى الراعى الشفيق غنمه عن مراتع الهلكة » . ورمز له السيوطى بالضعف . فيض القدير ، ٢ : ٢٩٨ .

والمعدة بيت الداء ، وعَوِدُوا كل جسم ما اعتاد^(١) . فهذا الحديث إنما هو من كلام الحرث بن كَلْدَةَ طبيب العرب ، ولا يصح رفعه إلى النبي ﷺ . قاله غير واحد من أئمة الحديث .

ويذكر عن النبي ﷺ : « أن المعدة حوض البدن ، والعروق إليها واردة . فإذا صحت المعدة صدرت العروق بالصحة ، وإذا سقمت المعدة صدرت العروق بالسقم » .

وقال الحرث : « رأس الطب الجمية » . والحمية عندهم للصحيح في المضرة بمنزلة التخليط للمريض والناقة . وأنفع ما تكون الحمية للناقة من المرض ، فإن طبيعته لم ترجع بعد إلى قوتها ، والقوة الهاضمة ضعيفة ، والطبيعة قابلة ، والأعضاء مستعدة ، فتخليطه يوجب انتكاسها ، وهو أصعب من ابتداء مرضه .

واعلم أن في منع النبي ﷺ لعليّ من الأكل من الدوالي وهو ناقة أحسن التدبير ، فإن الدوالي أفناء من الرطب تُعلّق في البيت للأكل ، بمنزلة عناقيد العنب . والفاكهة تضر بالناقة من المرض لسرعة استحالتها ، وضعف الطبيعة عن دفعها ، فإنها بعد لم تتمكن قوتها ، وهي مشغولة بدفع آثار العلة وإزالتها من البدن . وفي الرطب خاصة نوع يُقَلِّ على المعدة ، فتشتغل بمعالجته وإصلاحه ، عما هي بصدد من إزالة بقية المرض وآثاره ، فإما أن تقف تلك البقية ، وإما أن تتزايد . فلما وُضع بين يديه السلق والشعير ، أمره أن يصيب منه ، فإنه من أنفع الأغذية للناقة ، فإن في ماء الشعير - من التبريد والتغذية ، والتلطيف والتلين ، وتقوية الطبيعة - ما هو أصلح للناقة ، ولا سيما إذا طبخ بأصول السلق . فهذا من أوفق الغذاء لمن في معدته ضعف ، ولا يتولد عنه من الأخلاط ما يخاف منه .

(١) علق عليه المجلوني في كشف الخفا ، ٢ : ٢٩٧ . وهو يوافق ما أورده المصنف هنا .

وقال زيد بن أسلم : « حمى عمر رضى الله عنه مريضاً له ، حتى إنه من شدة ما حماه كان يحس النوى » . وبالجملية : فالجملية من أكبر الأدوية قبل الداء ، فتمنع حصوله . وإذا حصل فتمنع تزايد وانتشاره .

(فصل) وما ينبغي أن يعلم أن كثيراً مما يُحمى عنه العليل والناقه والصحيح ، إذا اشتدت الشهوة إليه ، ومالت إليه الطبيعة ، فتناول منه الشيء اليسير الذى لا تعجز الطبيعة عن هضمه - لم يضره تناوله ، بل ربما انتفع به . فإن الطبيعة والمعدة تلقياه بالقبول والحمية ، فيصلحان ما يُخشى من ضرره . وقد يكون أنفع من تناول ما تكرهه الطبيعة وتدفعه من الدواء .

ولهذا أقر النبي ﷺ صُهيياً - وهو أرمد - على تناول التمرات اليسيرة ، وعلم أنها لا تضره .

ومن هذا ما يُروى عن علي : « أنه دخل على رسول الله ﷺ ، وهو أرمد - وبين يدي النبي ﷺ تمر يأكله - فقال : يا علي ، تشتهى ؟ ورمى إليه بتمر ، ثم بأخرى ، حتى رمى إليه سبعاً . ثم قال : حسبك يا علي » (١) .

ومن هذا ما رواه ابن ماجة فى سنته - من حديث عكرمة ، عن ابن عباس : « أن النبي ﷺ عاد رجلاً ، فقال له : ما تشتهى ؟ فقال : أشتهى خُبز برّ . وفى لفظ : أشتهى كمكاً . فقال النبي ﷺ : مَنْ كان عنده خُبز برّ فليبعث إلى أخيه . ثم قال : إذا اشتهى مريض أحدكم شيئاً فليطعمه » (٢) .

ففى هذا الحديث سر طبي لطيف : فإن المريض إذا تناول ما يشتهيه عن جوع صادق طبيعى ، وكان فيه ضرر ما - كان أنفع وأقل ضرراً مما لا يشتهيه وإن

(١) رواه أبو نعيم فى الطب بإسناد حسن . وابن ماجة ، ٢ : ١١٣٨ .

(٢) هذا اللفظ من حديث أنس ، رواه عنه يزيد الرقاشى . وقد ضعف فى الزوائد إسناد الحديث لضعف يزيد .

كان نافعاً في نفسه . فإن صدق شهوته ومحبة الطبيعة له ، تدفع ضرره . وبغض الطبيعة وكرهاتها للنافع ، قد يجلب لها منه ضرراً . وبالجملـة : فاللذيق المشتهى تُقبل الطبيعة عليه بـعناية ، فتـهضمه على أحد الوجوه ، سيما عند انبعاث النفس إليه بصدق الشهوة ، وصحة القوة . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في علاج الرمد بالسكون والدعة
وتترك الحركة ، والجمية لما يـصح الرمد

وقد تقدم أن النبي ﷺ حـمى صُهيّا من القـر ، وأنكر عليه أكله وهو أرمد . وحمى علياً من الرطب لما أصابه الرمد .

وذكر أبو نعيم في كتاب الطب النبوى : « أنه ﷺ كان إذا رَمِدَتْ عين امرأة من نسلته لم يأتها حتى تبرا عنها » (١) .

(الرمد) : ورم حار يعرض في الطبقة الملتحمة من العين ، وهو يياضها الظاهر . وسببه : انصباب أحد الأخلاط الأربعة ، أو ريح حارة تكثر كميتها في الرأس والبدن ، فينبعث منها قسط إلى جوهر العين ، أو ضربة تصيب العين ،

(١) أوردته في الجامع الصغير كذلك عن أم سلمة ، ولم يرمز له بشيء . فيض القدير ،

٥ : ١٤١ .

هذا .. وينطبق وصفه على التهاب الملتحمة (Conjunctivitis) الذى ينتشر في أشهر الصيف ، ويـجـمـع بحدوث ورم في الجفن ، واحتقان الأوعية الدموية للملتحمة ، مع وجود صديد ، ويصل المرض أعلى درجة له في أربعة أيام ثم يبدأ بالانحسار . ويكون مُعدى حيث تجب الوقاية من العدوى ، وتعالج الحالة بعمل غسل للملتحمة بمحـض البوريك المركز بنسبة ٤ ٪ ، ودهن العين بمرهم البنسلين ، وأخذ المضادات الحيوية كالبنسلين والستربتومايسين .

فترسل الطبيعة إليها من الدم والروح مقداراً كثيراً ، تروم بذلك شفاها مما عرض لها . ولأجل ذلك يورم العضو المضروب . والقياس يوجب ضده .

واعلم أنه كما يرتفع من الأرض إلى الجو بخاران : أحدهما حار يابس ، والآخر حار رطب ، فينقذان سحاباً متزакماً ، ويمنعان أبصارنا من إدراك السماء ، فكذلك يرتفع من قعر المعدة إلى متنها مثل ذلك ، فيمنعان النظر ، ويتولد عنهما علل شتى . فإن قويت الطبيعة على ذلك ، ودفعته إلى الخياشيم ، أحدث الزكام . وإن دفعته إلى اللهاة والمنخرين أحدث الحُتَّاق . وإن دفعته إلى الجنب أحدث الشَّوْصَة . وإن دفعته إلى الصدر أحدث النزلة . وإن انحدر إلى القلب أحدث الخَبْطَة . وإن دفعته إلى العين أحدث رمداً . وإن انحدر إلى الجوف أحدث السيلان . وإن دفعته إلى منازل الدماغ أحدث النسيان . وإن ترطبت أوعية الدماغ منه ، وامتلاَّت به عروقه ، أحدث النوم الشديد . ولذلك كان النوم رطباً ، والسهر يابساً . وإن طلب البخار النفوذ من الرأس ، فلم يقدر عليه ، أعقبه الصداع والسهر . وإن مال البخار إلى أحد شقي الرأس أعقبه الشَّوْصَة . وإن ملك قمة الرأس ووسط الهامة ، أعقبه داء البَيْضَة . وإن برد منه حجاب الدماغ أو سَخُنْ أو ترطَّب ، وهاجت منه أرياح ، أحدث العطاس . وإن أهاج الرطوبة البلغمية فيه ، حتى غلب الحار الغريزي ، أحدث الإغماء والسكتات^(١) . وإن أهاج المرة السوداء ، حتى أظلم هواء الدماغ ، أحدث الوسواس . وإن فاض ذلك إلى مجارى العصب ، أحدث الصَّرْع الطبيعي . وإن ترطبت مجامع عصب الرأس ، وفاض ذلك في مجاريه أعقبه الفالج . وإن كان البخار من مرة صفراء ملتهبة عمية للدماغ ، أحدث السَّرَام^(٢) ، فإن شَرَكه

(١) بالخطوطة : السكات .

(٢) السَّرَام : ورم في حجاب الدماغ تحدث عنه حمى دائمة ، وتبجحها أعراض =

الصدر في ذلك كان برساماً^(١) . فافهم هذا الفصل .

والمقصود : أن أخلاط البدن والرأس تكون متحركة هائجة في حال الرمد والجماع ، مما يزيد حركتها وثورتها ، فإنه حركة كلية للبدن والروح والطبيعة . فأما البدن فيسخن بالحركة لا بحالة ، والنفس تشتد حركتها طلباً للذة واستكمالها ، والروح تتحرك تبعاً لحركة النفس والبدن . فإن أول تعلق الروح من البدن بالقلب ، ومنه ينشأ الروح وينبث في الأعضاء . وأما حركة الطبيعة فلأن ترسل ما يجب إرساله من المنى ، على المقدار الذي يجب إرساله . وبالجملة : فالجماع حركة كلية عامة ، يتحرك فيها البدن وقواه وطبيعته وأخلاطه ، والروح والنفس . فكل حركة فهي مثيرة للأخلاط مرفقة لها ، توجب دفعها وسيلانها إلى الأعضاء الضعيفة . والعين في حال رمدها أضعف ما يكون ، فأضر ما عليها حركة الجماع . قال أبقراط في كتاب الفصول : « وقد يدل ركوب السفن أن الحركة تؤثر الأبدان » . هذا مع أن في الرمد منافع كثيرة ، منها : ما يستدعيه من الجِمية والاستفراغ ، وتنقية الرأس والبدن من فضلاتهما وعفوناتهما ، والكف عما يؤدي النفس والبدن من الغضب والحُمّ والحزن ، والحركات العنيفة ، والأعمال الشاقة . وفي أثر سلفي : « لا تكرهوا الرمد ، فإنه يقطع عروق العمى » .

ومن أسباب علاجه : ملازمة السكون والراحة ، وترك مس العين والاشتغال بها . فإن أضرار ذلك يوجب^(٢) انصباب المواد إليها . وقد قال بعض السلف : « مثل أصحاب محمد مثل العين ، ودواء العين ترك مسها » .

= كالسهر واختلاط الذهن . وقد وردت في جميع الأصول : (سراسماً) مكان (برساماً) وما أثبتناه يوافق السياق .

(١) البرسام : التهاب في البلورا ، وهي الششاء المحيط بالرتة .

(٢) بالمخطوطة : توجب .

وقد رُوى في حديث مرفوع - الله أعلم به : « علاج الرمد : تقطير الماء البارد في العين » . وهو من أكبر الأدوية للرمد الحار ، فإن الماء دواء بارد يُستعان به على طيء حرارة الرمد ، إذا كان حاراً . ولهذا قال عبد الله بن مسعود رضي الله عنه لامرأته زينب - وقد اشتكت عينها : « لو فعلت كما فعل رسول الله ﷺ كان خيراً لك وأجدر أن تشفى : تنضحين في عينك الماء ، ثم تقولين : أَذْهَبَ الْبَاسَ رَبِّ النَّاسِ ، وَاشْفِ أَنْتَ الشَّافِي ، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ ، شِفَاءٌ لَا يَفَادِرُ سَقَمًا » (١) .

وهذا مما تقدم مراراً أنه خاصٌ ببعض البلاد ، وبعض أوجاع العين . فلا تجعل كلام النبوة الجزئي الخاص كلياً عاماً ، ولا الكلي العام جزئياً خاصاً ، فيقع من الخطأ وخلاف الصواب ما يقع . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في علاج الحدران الكلي
الذي يجمد معه البدن

ذكر أبو عبيد في « غريب الحديث » من حديث أبي عثمان النهدي : « أن قوماً مروا بشجرة فأكلوا منها ، فكانما مرث بهم ريح فأجهدتهم . فقال النبي ﷺ : قرّسوا الماء في الشتان ، وصبوا عليهم فيما بين الأذنين » (٢) .

(١) الحديث رواه أحمد وابن ماجه عن ابن مسعود . كما أخرجه أحمد وابن سعد والطبراني عن محمد بن حاطب . وأخرجه الحاكم عن محمد بن حاطب عن أمه - أم جميل فاطمة بنت الخليل . وأخرجه عن عائشة : أحمد وابن ماجه . وأخرجه أحمد عن علي . الجامع الكبير ، ١ : ٨٧٣ . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٦٣ . مختصر السنن ، ٥ : ٣٦٥ .

(٢) ورد الخبر بالفاء الموحدة مكرراً ، وإنما هو بالقاف . وقد أورد الخبر في الفائق للزمخشري ولا يكاد يختلف لفظاً وتعليقاً . كما أورده في النهاية لابن الأثير مختصراً . الفائق ، ٣ : ١٧٢ ، النهاية ، ٣ : ١٤٢ .

ثم قال أبو عبيد : « قَرَسُوا يَعْنِي : يَرُدُّوْا . وقول الناس : قد قَرَسَ البرد ، إنما هو من هذا بالسین ، ليس بالصاد . والشَّتان : الأسقية والقَرَب الخلقان . يقال للسقاء : شَنٌّ ؛ وللقرية : شَنٌّ . وإنما ذكر الشتان دون الجرة ، لأنها أشد تبريداً للماء . وقوله : بين الأذنين ، يعني : أذان الفجر والإقامة . فسمى الإقامة أذاناً ، انتهى كلامه .

قال بعض الأطباء : وهذا العلاج من النبي ﷺ من أفضل علاج هذا الداء ، إذا كان وقوعه بالحجاز . وهى بلاد حارة يابسة ، والحرار الغريزي ضعيف فى مواطن سكانها ، وصب الماء البارد عليهم فى الوقت المذكور - وهو أبرد أوقات اليوم - يوجب جمع الحار الغريزي المنتشر فى البدن الحامل لجميع قواه ، فيقوى القوة الدافعة ، ويجتمع من أقطار البدن إلى باطنه الذى هو محل ذلك الداء ، ويستظهر بياق القوى على دفع المرض المذكور ، فيدفعه بإذن الله عز وجل . ولو أن أبقرات أو جالينوس أو غيرها وصف هذا الدواء لهذا الداء ، لحضعت له الأطباء ، وعجبوا من كمال معرفته .

فصل

فى هديه ﷺ فى إصلاح الطعام الذى يقع فيه الذباب
ولإرشاده إلى دفع مضرات السموم بأضدادها

فى الصحيحين ، من حديث أبى هريرة ، أن رسول الله ﷺ قال : « إذا وقع الذباب فى إناء أحدكم فامقلوه ، فإن فى أحد جناحيه داء ، وفى الآخر شفاء » (١) .

(١) الحديث رواه البخارى وابن ماجه عن أبى هريرة ، والنسائى عن أبى سعيد بلفظ مختلف ، وصححه ابن حبان ، وأخرجه البزار عن أنس . ولم يخرجہ مسلم ، وأخرجه أبو داود والبيهقى وأحمد ، وجزم به الحافظ ابن حجر فى الفتح .

وفي سنن ابن ماجه ، عن أبى سعيد الخدرى ، أن رسول الله ﷺ قال :
« أحد جناحي الذباب سم ، والآخر شفاء . فإذا وقع في الطعام فامْثَلُوهُ ، فإنه
يقدم السم ، ويؤخر الشفاء » (١) .

(١) الحديث في سنن ابن ماجه . وأخرجه أيضاً النسائي والحاكم وأحمد والبيهقي .
ناقش العلماء هذا الموضوع قديماً :

١ - فقال ابن قتيبة في (تأويل مختلف الحديث ٢٨٨) بعد أن سرد الحديث : ونحن
نقول إن هذا الحديث صحيح ، وقد روى أيضاً بنحو هذه الألفاظ . ثم يسوق حديثاً آخر
يطابق المعنى ، ويخالف اللفظ ثم يعقب بقوله :

إن من حمل أمر الدين على ما شاهد ، فجعل البيضة لا تقول ، والطائر لا يسبح ، والبقعة
من بقاع الأرض لا تشكو إلى أعتبا ، والذباب لا يعلم موضع السم ، وموضع الشفاء ،
واعترض على ما جاء في الحديث مما لا يفهم فقال : كيف يكون قيراط مثل أحد ، وكيف
يتكلم بيت المقدس ، وكيف يأكل الشيطان بشماله ، ويشرب بشماله ، وأى شمال له ،
وكيف لقي آدم موسى صلى الله عليهما وسلم حتى تنازعا في القدر ، وبينما أحقاب ؟ وأن
تنازعا ؟ فإنه منسلخ من الإسلام . ومن كذب ببعض ما جاء به رسول الله ﷺ كان كمن
كذب به كله ...

(وبعد) فما ينكر من أن يكون في الذباب سم وشفاء ، إذا نحن تركنا طريق الدبابة ،
ورجعنا إلى الفلسفة .

وهل الذباب في ذلك إلا بمنزلة الحية ؟ فإن الأطباء يذكرون أن لحمها شفاء من سمها ، إذا
عمل منه الترياق الأكبر ، ونافع من لدغ العقارب وعض الكلاب الكلبة ، والحصى الربع ،
والفالج ، والارتعاش والصرع .

وكذلك قالوا في المغرب : إنها إذا شقت بطنها ، ثم شددت على موضع السمعة
نفتت .. أ.هـ

٢ - وتناولها الجاحظ فقال : وقد كان عندنا في بنى العديبة شيخ منهم مُنْكَر ، شديد
المعارضة فيه توضع ، فسمعتي أقول : قد جاء في الحديث : « إن تحت جناح الذباب عجين
شفاء ، وتحت جناحه الأبرس سمّاً ، فإذا سقط في إناء أو في شراب أو في مرق فاعمسوه فيه ،
فإنه يرفع ذلك الجناح الذي تحته الشفاء ، ويحط الجناح الذي تحته السم » -

.....

= فقال : بأنى أنت وأمى ، هذا يجمع العداوة والمكيدة . ١-هـ الحيوان ، ٣ : ٣١٣ .

٣ - وفى قول لبعض العلماء : « نحن مكلفون بالإيمان بما جاءت به الشريعة سواء فهمنا أم لم نفهم » . وقد كان سعيد بن زيد رضى الله عنه لا يفهم الحكمة من نبي الرسول ﷺ عن الشرب من فم السقاء ، وأثره بغطاء الإناء ، وإليكاء السقاء ، حتى شاهد حية تخرج من فم السقاء » .

٤ - ومن المعروف فى علم الحديث أن الرسول ﷺ كانت له أقوال لأفراد بعينهم ، ولا تدخل فى نطاق التشريع العام ، ومن المؤلفون فى البيئة الصحراوية ندرة الماء ، حيث يشتد القبط وتأكل فيه الشمس حتى ظلها ، وتشرب نسيما وظلها ، فإن شح الماء هلك الناس ، وأصبح ثميناً غالياً ، ولذلك قال الصنعانى فى مشارق الأنوار : ويجوز أن يكون الداء والدواء فى الحديث مجازين ، لأن الذباب يغمس أحد جناحيه حين وقوعه ، فتقرز النفس من شربه ، فهذا كالداء ، وإذا غمسه كله ، يكون ذلك كسراً للنفس ، وهو الشفاء ..

(جـ) واعتبره فضيلة الأستاذ الشيخ سعيد حوى فى كتابه « الرسول » نموذجاً من حديثه ﷺ الذى صدقته علوم عصرنا من غير النبوءات وذلك نقلاً عن التحقيق الذى كتبه الدكتور عز الدين جواله حول هذا الموضوع وخلاصة ذلك أنه قد يجمع الضدان فى حيوان واحد وهى من عجائب خلق الله ، وأن الطب استخرج أدوية نافعة حيوية من العفن .. الخ .

ثم ينقل الشيخ سعيد تحقيقاً للطبيين المصريين : محمود كمال ، ومحمد عبد المنعم حسين فى إثبات ما فى الحديث (دون أن يذكر المصدر) وفحوى التحقيق أن بعض العلماء - وقد أورد أسماءهم وتواريخهم - قد استطاعوا عزل مواد مضادة للحبوة من مزرعة للفطريات الموجودة على نفس جسم الذبابة ، فوجدوها ذات مفعول قوى على الجراثيم السالبة لصفة غرام كالزحار والتيفويد وذات مفعول قوى على الجراثيم المسببة للحميات .

(د) ولا بأس أن نذكر هنا بعض ما يتقله وما يسيبه الذباب من أمراض :

١ - ينقل : التيفود ، الباراتفود ، الكوليرا ، الديزنترى بنوعها ، التراخوما ، السل ، شلل الأطفال ، الكزاز .

٢ - وينقل داء الليشمانيات وهى : القرحة الشرقية ، الكالازار ، والإسبندية ، وهو عامل فى نقل داء اللذنبات المتحبة .

٣ - مرض النوم المنتشر في أفريقيا (Sleeping Sickness) .

٤ - مرض التلويده (Myiasis) الذى يصيب أى جزء من الجسم .

(هـ) ونغم الموضوع بما كتبه فضيلة الأستاذ الشيخ مصطفى محمد الطير رئيس لجنة التفسير بمجمع البحوث الإسلامية والذى نشره الأهرام بتاريخ ١٥ / ٤ / ٧٧ حيث قال :
من المعلوم أن الحديث إذا اجتمعت شروط الصحة في كل رجال سنده ، يحكم عليه بالصحة سنداً ، أما متنه فينظر فيه ، فإن خالف معناه ما علم من الدين بالضرورة ، أو خالف نصاً في كتاب الله ، أو خالف حديثاً آخر أقوى منه سنداً ولم يمكن التوفيق بين معنيهما ، أو خالف قضاها العقل الضرورية - فإنه في هذه الأحوال يعدل عن الأخذ به ، ويحمل ما جاء به على السهو أو الاشتباه من أجد رواته .

وهذا ما صنعه أمير المؤمنين عمر بن الخطاب بحديث فاطمة بنت قيس ولفظه : « طلقنى زوجى أبو عمر بن حفص بن المغيرة المخزومي البتة ، فخاصمته إلى رسول الله ﷺ في السكنى والنفقة فلم يحل لي سكنى ولا نفقة ، وأمرني أن أعتد في بيت أم مكتوم ، ثم أتكنحنى أسامة بن زيد » ولما سمع ذلك عمر بن الخطاب قال : « لا ندع كتاب ربنا وسنة نبينا يقول امرأة ، لعلها نسيت أو شبه لها ، سمعت النبي ﷺ يقول : لها السكنى والنفقة » .
فأنت ترى أن عمر رد حديثها - مع أنها صاحبة القصة - بحجة أنه - في نظره - مناقض لكتاب الله وسنة رسوله ﷺ .

بعد هذه المقدمة نقول : إن حديث الوقاية من داء الذباب بغمسه فيما وقع فيه قد صح إسناده ، فقد أخرجه البخارى في مواضع عدة من صحيحه ، كما أخرجه ابن ماجه والدارقطنى والنسائى وأبو داود .

وحيث إنه صحيح من جهة السند ، فلنتقل إلى الخطوة الثانية وهى البحث في صحة متنه فنقول : إن الحديث لا يتناقض مع نص في كتاب الله أو سنة رسوله ، كما أنه لم يثبت التحليل تنقيض ما جاء فيه ، إذ لم يقل أحد من الكيماويين إن الجناحين خاليان من عناصر الشفاء ، وعندما يثبت ذلك قطعياً كيماوياً ثقة مأمون بعد إجراء التجارب معملياً ، فإننا حينئذ نقول ما قاله عمر : لعل روايه نسي أو شبه له .

ولا مجال للحكم على متنه بالوضع لجرد تفرز النفس ، فإن كثيراً من الحشرات تحمل -

هذا الحديث فيه أمران : أمر فقهي ، وأمر طبي . فأما الفقهي : فهو دليل -
ظاهر الدلالة جداً - على أن الذباب إذا مات في ماء أو مائع ، فإنه لا ينجسه .
وهذا قول جمهور العلماء . ولا يعرف في السلف مخالف في ذلك .

ووجه الاستدلال به : أن النبي ﷺ أمر بمقله ، وهو غمسه في الطعام .
ومعلوم أنه يموت من ذلك ، ولا سيما إذا كان الطعام حاراً . فلو كان ينجسه
لكان أمراً بإفساد الطعام ؛ وهو ﷺ إنما أمر بإصلاحه . ثم عدا هذا الحكم إلى
كل ما لا نفس له سائلة ، كالنحلة والزُّبُور والنعكوت ، وأشياء ذلك . إذ
الحكم يعم بعموم علته ، ويتنفي لانتفاء سببه . فلما كان سبب التنجيس هو الدم
المحتقن في الحيوان بموته ، وكان ذلك مفقوداً فيما لا دم له سائل - انتفى الحكم
بالتنجيس ، لانتفاء علته .

= الداء والدواء . ومن السلمات أن كثيراً من أنواع الدواء يؤخذ من حيوانات وحشرات
ونباتات ضارة أو نافعة . وفي عدد أخبار يوم الجمعة الماضي شاهد لذلك ، فقد جاء فيه تحت
عنوان (هرمون الجراد فيه شفاء للقلب) - أن مجلس الأبحاث العلمية في بريطانيا كلّف
عالمين كبيرين بالبحث في هذا الهرمون وفائدته في علاج أمراض القلب ، وأن النتائج الأولى
ليبحثهما تدل على صحة ذلك .

وإذا كان الأمر كذلك ، فأى مانع من صحة ما جاء في الحديث ، وأى حرج على فضل
الله في أن يجعل من مصدر الداء مصدراً للدواء ، وإذا كان الأمر كذلك فلا مجال للتسرع في
الحكم بوضع الحديث حتى لا نتجنى على ما قد ثبت معملياً صحته ، ولا سيما أنه قد قيل
بذلك ، وثبت في نظائر الذباب أنه مفيد صحياً .

ولهذا أناشد أخصائيين من علماء الأحياء أن يبحثوا هذه الحشرة معملياً ، ويعلنوا نتيجة
بحثهم على الناس ، وفي اعتقادي أنهم سيوفقون إلى إظهار هذه الحقيقة التي أشار إليها الحديث
الشريف ، فإن ظهر أن فيها داء ودواء حمدنا الله ، وصلينا على رسول الله ، وإن ظهر خلاف
ذلك قلنا ما قاله عمر في حديث فاطمة بنت قيس : لعل الراوى نسي أو شبه له .

وختاماً أسأل الله تعالى الثبوت لكل غيور على سنة رسول الله ، ومنهم السادة الباحثون .
والله تعالى ولي التوفيق . اهـ .

ثم قال من لم يحكم بنجاسة عظم الميتة : إذا كان هذا ثابتاً في الحيوان الكامل - مع ما فيه من الرطوبات والفضلات وعدم الصلابة - فثبوته في العظم ، الذى هو أبعد عن الرطوبات والفضلات واحتقان الدم ، أولى . وهذا في غاية القوة ، فالصبر إليه أولى .

وأول من حفظ عنه في الإسلام أنه تكلم بهذه اللفظة - فقال : ما لا نفس له سائلة - إبراهيم النخعي رضى الله عنه ، وعنه تلقاها الفقهاء . والنفس في اللغة يعبر بها عن الدم . ومنه « نَفَسَتِ المرأة » - بفتح النون - إذا حاضت ، و « نَفَسَتْ » - بضمها - إذا ولدت .

وأما المعنى الطبى ، فقال أبو عبيد : « معنى امقلوه : اغمسوه ليخرج الشفاء منه ، كما خرج الداء . يقال للرجلين : هما يتماقلان ، إذا تغطا في الماء . »

واعلم أن في الذباب عندهم قوة سمية يدل عليها الورم والحكة العارضة عن لسمه ، وهى بمنزلة السلاح . فإذا سقط فيما يؤذيه اتقاه بسلاحه . فأمر النبى ﷺ أن يقابل تلك السمية بما أودعه الله سبحانه في جناحه الآخر من الشفاء ، فيغمس كله في الماء والطعام ، فيقابل المادة السمية المادة النافعة ، فيزول ضررها . وهذا طبٌّ لا يهتدى إليه كبار الأطباء وأئمتهم ، بل هو خارج من مشكاة النبوة . ومع هذا فالطبيب العالم العارف الموفق ، يخضع لهذا العلاج ، ويقر لمن جاء به بأنه أكمل الخلق على الإطلاق ، وأنه مؤيد بوحى إلهى خارج عن القوى البشرية .

وقد ذكر غير واحد من الأطباء أن لسع الزُّنُجُور والعقرب إذا دُلك موضعهما بالذباب ، نفع منه نفعاً يئناً وسكُنه . وما ذاك إلا للمادة التى فيه من الشفاء . وإذا دُلك به الورم الذى يخرج في شعر العين ، المسمى شعرة - بعد قطع ريموس الذباب - أبرأه .

فصل

في هديه ﷺ في علاج البثرة

ذكر ابن السني في كتابه ، عن بعض أزواج النبي ﷺ قالت : « دخل علي رسول الله ﷺ - وقد خرج في إصبعي بثرة - فقال : عندك ذريرة ؟ قلت : نعم . قال : ضعها عليها ، وقال : قولي : اللهم مُصغّرُ الكبير ، ومُكبرُ الصغير ، صغّرْ ما بي » (١) .

(الذريرة) : دواء هندي يتخذ من قصب الذريرة ، وهي حارة يابسة ، تنفع من أورام المعدة والكبد والاستسقاء ، وتقوى القلب لطيبها .

وفي الصحيحين عن عائشة أنها قالت : طيبت رسول الله ﷺ بيدي بذريرة في حجة الوداع للجلل والإحرام (٢) .

و (البثرة) : خراج صغير يكون عن مادة حارة تدفعها الطبيعة ، فتسرق مكاناً من الجسد تخرج منه ، فهي محتاجة إلى ما يُنضجها ويُخرجها . والذريرة أحد ما يفعل بها ذلك ، فإن فيها إنضاجاً وإخراجاً مع طيب رائحتها ، مع أن فيها تبريداً للنارية التي في تلك المادة .

ولذلك قال صاحب القانون : « إنه لا أفضل لحرق النار من الذريرة بذهن الورد والحل » .

(١) وأخرجه أيضاً الحاكم ، وقال : صحيح الإسناد ولم يخرجاه . وأقره الذهبي .

(٢) الحديث أخرجه أيضاً الإسماعيل من رواية روح بن عباد عن ابن جريج بلفظ :

« حين أحرم وحين رمى الجمرة يوم النحر قبل أن يطوف بالبيت » . قال في النهاية :

« الذريرة : هو نوع من الطيب مجموع من أخلاط » . فتح الباري ، ١٠ : ٣٧١ .

فصل

في هديه ﷺ في علاج الأورام والخراجات التي تروا بالبط والبزل

يذكر عن علي أنه قال : « دخلت مع رسول الله ﷺ ، على رجل يعود بهظهره ورم ، فقالوا : يا رسول الله ، بهذه مدة . قال : بَطُوا^(١) عنه . قال علي : فما برحت حتى بَطْتُ . والنبي ﷺ شاهد » .

ويذكر عن أبي هريرة : « أن النبي ﷺ أمر طبيباً أن يبط بطن رجل أجوى البطن ، فقيل : يا رسول الله ، هل ينفع الطب ؟ قال : الذي أنزل الداء أنزل الشفاء فيما شاء »^(٢) .

(الورم) : مادة في حجم العضو ، لفضل مادة غير طبيعية ، تنصب إليه . وتوجد في أجناس الأمراض كلها . والمواد التي يكون عنها من الأخلط الأربعة والمائية والريج . وإذا اجتمع الورم سُمي : خَرَجًا^(٣) . وكل ورم حار يؤول أمره إلى أحد ثلاثة أشياء : إما تحلل ، وإما جمع مدة ، وإما استحالة إلى الصلابة . فإن كانت القوة قوية استولت على مادة الورم وحلته ، وهي أصلح الحالات التي يؤول حال الورم إليها . وإن كانت دون ذلك أنضجت المادة وأحالتها مدة يضاء ، وفتحت لها مكانا أسالتها منه . وإن نقصت عن ذلك أحالت المادة مدة

(١) البط : شق الدمل والخراج ونحوهما .

(٢) الأجوى : من الجوى وهو داء الجوف إذا تطاول . والجزء الأخير من الحديث له طرق وألفاظ مختلفة لا تُخرج الحديث عن معناه . وقد تعرض لكثير منها ابن حجر في الفتح ، ١٠ : ١٣٦ . ابن ماجه ، ٢ : ١١٣٨ .

(٣) الخراج : (Abscess) تجمع صديدي محدود يتسبب عن بكتريا المكوّر العقودي (Staphylococcus) ويعالج بأن يُفتح وتفرغ محتوياته ، وبعد ذلك يبدأ الالتئام .

غير مستحكمة النضج ، وعجزت عن فصح مكان في العضو تدفعها منه ، فيخاف على العضو الفساد بطول لبثها فيه ، فيحتاج حينئذ إلى إعانة الطبيب ، بالبط أو غيره ، لإخراج تلك المادة الرديئة المفسدة للعضو .

وفي البط فائدتان : (إحداهما) : إخراج المادة الرديئة المفسدة .
(والثانية) : منع اجتماع مادة أخرى إليها تقوُّبها .

وأما قوله في الحديث الثاني : « إنه أمر طبيباً أن يبط بطن رجل أجوى البطن » ، فالجوى يقال على معان منها : الماء الممتلئ الذي يكون في البطن ، يحدث عنه الاستسقاء^(١) .

وقد اختلف الأطباء في بزله لخروج هذه المادة . فمنعه طائفة منهم لخطره ، وبعد السلامة معه . وجوزته طائفة أخرى ، وقالت : لا علاج له سواه . وهذا عندهم إنما هو في الاستسقاء الرقي . فإنه - كما تقدم - ثلاثة أنواع : طلي ، وهو الذي ينتفخ معه البطن بمادة ريجية ، إذا ضربت عليه سمع له صوت كصوت الطبل . ولحمي ، وهو الذي يربو معه لحم جميع البدن بمادة بلغمية ، تفشو مع الدم في الأعضاء . وهو أصعب من الأول . وزقي ، وهو الذي يجتمع معه في البطن الأسفل مادة رديئة يسمع لها عند الحركة خضخضة كخضخضة الماء في الرقي . وهو أراداً أنواعه عند الأكثرين من الأطباء . وقالت طائفة : أراداً أنواعه اللحمي ؛ لعدم الآفة به .

ومن جملة علاج الرقي : إخراج ذلك الماء باليزل ، ويكون ذلك بمنزلة فصد العروق لإخراج الدم الفاسد . لكنه خطر كما تقدم . وإن ثبت هذا الحديث فهو دليل على جواز بزله . والله أعلم .

(١) سبق التعليق على الاستسقاء ص ١٢٧ .

فصل

في هديه ﷺ في علاج المرضى
بتطبيب نفوسهم ، وتقوية قلوبهم

روى ابن ماجه في سننه ، من حديث أبى سعيد الخدرى ، قال : قال رسول الله ﷺ : « إذا دخلتم على المريض فنفسوا له في الأجل ، فإن ذلك لا يرد شيئاً ، وهو يطيب نفس المريض » (١) .

في هذا الحديث نوع شريف جداً من أشرف أنواع العلاج ، وهو : الإرشاد إلى ما يطيب نفس العليل من الكلام الذى تقوى به الطبيعة ، وتنشئ به القوة ، وينبعث به الحار الغريزى ، فيساعد على دفع العلة أو تخفيفها ، الذى هو غاية تأثير الطبيب .

وتفريح نفس المريض ، وتطبيب قلبه ، وإدخال ما يسره عليه - له تأثير عجيب في شفاء علته ، وخفتها . فإن الأرواح والقوى تقوى بذلك ، فيساعد الطبيعة على دفع المؤذى . وقد شاهد الناس كثيراً من المرضى تتمتع قواه بعيادة من يحبونه ويمضّمونه ، ورويتهم لهم ، ولطفهم بهم ، ومكاملتهم إياهم . وهذا أحد فوائد عيادة المرضى التى تتعلق بهم . فإن فيها أربعة أنواع من الفوائد : نوع يرجع إلى المريض ، ونوع يعود على العائد ، ونوع يعود على أهل المريض ، ونوع يعود على العامة .

(١) الحديث رواه الترمذى أيضاً في الطب ، وابن ماجه في الجنائز . وفي إسناده الحديث : موسى بن محمد التميمى عن أبيه عن أبى سعيد . قال الترمذى في العلال : سألت محمداً - بنى البخارى - عنه ، فقال : موسى منكر الحديث . وقال في الميزان : حديثه منكر . ونفسوا له في الأجل : وسّعوا له ، وأذهبوا حزنه فيما يتعلق بأجله .

وقد تقدم في هديه عليه السلام أنه كان يسأل المريض عن شكواه ، وكيف يجده ؟ ويسأله عما يشتهي ، ويضع يده على جبهته ، وربما وضعها بين يديه ، ويدعو له ، ويصف له ما ينفعه في علته . وربما توضأ وصب على المريض من وضوئه . وربما كان يقول للمريض : « لا بأس عليك ، طهور إن شاء الله تعالى » . وهذا من كمال اللطف ، وحسن العلاج والتدبير .

فصل

في هديه عليه السلام في علاج الأبدان بما اعتادته
من الأدوية والأغذية ، دون ما لم تعتده

هذا أصل عظيم من أصول العلاج ، وأنفع شيء فيه . وإذا أعطاه الطبيب ضرر المريض من حيث يظن أنه ينفعه . ولا يعدل عنه إلى ما يجده من الأدوية في كتب الطب ، إلا طبيب جاهل . فإن ملازمة الأدوية والأغذية للأبدان بحسب استعدادها وقبولها . وهؤلاء أهل البوادي والأكثارون وغيرهم ، لا ينجع فيهم شراب اللينوفر والورد الطرى ولا المفل^(١) ، ولا يؤثر في طباعهم شيئاً . بل عامة أدوية أهل الحضرة وأهل الرفاهية ، لا تجدى عليهم . والتجربة شاهدة بذلك . ومن تأمل ما ذكرناه - من العلاج النبوي - رآه كله موافقاً لعادة العليل وأرضه ، وما نشأ عليه . فهذا أصل عظيم من أصول العلاج يجب الاعتناء به . وقد صرح به أفاضل أهل الطب ، حتى قال طبيب العرب ، بل أطبهم ، الحارث ابن كلدة - وكان فيهم كأقراط في قومه : « الجحمة رأس الدواء ، والمعدة بيت الداء ، وعودوا كل بدن ما اعتاد » . وفي لفظ عنه : « الأزم دواء » .

(١) بالخطوطة : المعالي ، وهو تحريف .

والأزم : الإمساك عن الأكل ، يعنى به : الجوع . وهو من أكبر الأدوية في شفاء الأمراض الامتلاعية كلها ، بحيث إنه أفضل في علاجها من المستفرغات ، إذا لم يُخَفَّ من كثرة الامتلاء ، وهيجان الأخلاط وحدثها وغلباتها .

وقوله : « المعدة بيت الداء » ، (المعدة) : عضو عصى مجوف كالقرعة في شكله ، مركب من ثلاث طبقات مؤلفة من شظايا دقيقة عصبية ، تسمى الليف ، ويحيط بها لحم . وليف إحدى الطبقات بالطول ، والأخرى بالعرض ، والثالثة بالورب^(١) . وفم المعدة أكثر عصباً ، وقمرها أكثر لحماً . وفي باطنها خمل . وهى محصورة في وسط البطن ، وأميل إلى الجانب الأيمن قليلاً . خلقت على هذه الصفة ، لحكمة لطيفة من الخالق الحكيم سبحانه . وهى بيت الداء ، وكانت عملاً للهضم الأول . وفيها ينضج الغذاء ، وينحدر منها بعد ذلك إلى الكبد والأمعاء . ويتخلف منه فيها فضلات عجزت القوة الهاضمة عن تمام هضمها ، إما لكثرة الغذاء ، أو لردائه ، أو لسوء ترتيب في استعماله له ، أو لمجموع ذلك . وهذه الأشياء بعضها مما لا يتخلص الإنسان منه غالباً ، فتكون المعدة بيت الداء لذلك . وكأنه يشير بذلك إلى الحث على تقليل الغذاء ، ومنع النفس من اتباع الشهوات ، والتحرز عن الفضلات .

وأما العادة : فلأنها كالطبيعة للإنسان ، ولذلك يقال : العادة طبع ثان . وهى قوة عظيمة في البدن ، حتى إن أمراً واحداً إذا قيس إلى أبدان مختلفة العادات كان مختلف النسبة إليها ، وإن كانت تلك الأبدان متفقة في الوجوه الأخرى . مثال ذلك : أبدان ثلاثة حارة المزاج في سن الشباب . أحدها عود تناول الأشياء الحارة . والثاني : عود تناول الأشياء الباردة . والثالث : عود تناول الأشياء المتوسطة . فإن الأول متى تناول عسلاً لم يضر به . والثاني متى تناوله أضر به .

(١) بالخطوطة : الوراب ، وهو تحريف .

والثالث يُضِرُّ به قليلاً . فالعادة ركن عظيم في حفظ الصحة ، ومعالجة الأمراض .
ولذلك جاء العلاج النبوى بإجراء كل بدن على عادته في استعمال الأغذية
والأدوية ، وغير ذلك .

فصل

في هديه ﷺ في تغذية المريض بالطف ما اعتاده من الأغذية

في الصحيحين من حديث عُروة ، عن عائشة : « أنها كانت إذا مات الميت
من أهلها ، فاجتمع لذلك النساء ثم تفرقن إلا أهلها وخاصتها ، أمرت ببرمة من
تلبينة فطبخت ، ثم صُنع ثريد ، فصُبَّت التلبينة عليها ، ثم قالت : كُلْنَ منها ، فأبى
سمعت رسول الله ﷺ يقول : التلبينة مَجْمُعة لفؤاد المريض ، تذهب ببعض
الحزن » (١) .

وفي السنن ، من حديث عائشة أيضاً ، قالت : قال رسول الله ﷺ :
« عليكم بالبغيض النافع ، التَّلبين » (٢) . قالت : « وكان رسول الله ﷺ إذا
اشتكى أحد من أهله لم تزل البرمة على النار ، حتى ينتهى أحد طرفيه » يعنى : يبرأ
أو يموت . وعنها : « كان رسول الله ﷺ إذا قيل له : إن فلانا وجع لا يطعم
الطعام ، قال : عليكم بالتلبينة فحسُّوه إياها . ويقول : والذى نفسى بيده ، إنها

(١) وأخرجه أيضاً بلفظ مختلف : أحمد ، والبيهقى في السنن ، والترمذى ، والنسائى .
والتلبينة : طعام يتخذ من دقيق وربما جعل فيها عسل . وقال أبو نعيم في الطب : هو دقيق
بحت . وقال قوم : فيه شحم . وقال الموفق البغدادى : هو الحساء ويكون في قوام اللبن ،
وهو الدقيق النضيج .

(٢) أخرجه النسائى من وجه آخر عن عائشة ، كما أخرجه الحاكم والترمذى وأحمد .

تغسل بطن أحدكم كما تغسل إحداكن وجهها من الوسخ»^(١) .

(التلين) : هو الحساء الرقيق الذى هو فى قوام اللبن ، ومنه اشتق اسمه . قال الهروى : « سميت تليينة : لشبهها باللبن ، لياضها ورقتها » . وهذا الغذاء هو النافع للعليل ، وهو الرقيق النضيج ، لا الغليظ النسيء . وإذا شئت أن تعرف فضل التليينة فاعرف فضل ماء الشعير ؛ بل هى أفضل من ماء الشعير^(٢) لهم ، فإنها حساء متخذ من دقيق الشعير بنخالته . والفرق بينها وبين ماء الشعير أنه يُطبخ صحاحاً ، والتليينة تطبخ منه مطحوناً . وهى أنفع منه لخروج خاصية الشعير بالطحن .

وقد تقدم أن للعادات تأثيراً فى الانتفاع بالأدوية والأغذية . وكانت عادة القوم أن يتخذوا ماء الشعير منه مطحوناً ، لا صحاحاً . وهو أكثر تغذية ، وأقوى فعلاً ، وأعظم جلاء . وإنما اتخذها أطباء المدن منه صحاحاً ليكون أرق وألطف ، فلا يُثقل على طبيعة المريض . وهذا بحسب طبائع أهل المدن ورخاوتها وثقل ماء الشعير المطحون عليها .

والمقصود : أن ماء الشعير مطبوخاً صحاحاً ، ينفذ سريعاً ، ويجلو جلاء ظاهراً ، ويغذى غذاء لطيفاً . وإذا شرب حاراً كان إجلاؤه أقوى ، ونفوذه أسرع ، وإماؤه للحرارة الفريزية أكثر ، وتلميسه لسطوح المعدة أوفق .

وقوله ﷺ : « فيها جملة لقواد المريض » ، يروى بوجهين : بفتح الميم والجيم ، وبضم الميم وكسر الجيم . والأول أشهر . ومعناه : أنها مريحة له ، أى تريحه وتسكنه ، من « الإجمام » وهو الراحة .

وقوله : « ويذهب ببعض الحزن » ، هذا - والله أعلم - لأن الغم والحزن

(١) أخرجه الترمذى والنسائى وأحمد والحاكم بلفظ فيه اختلاف .

(٢) بالمخطوطة : بل هى ماء الشعير ، والنقص من الناسخ .

يبردان المزاج ، ويُضعفان الحرارة الغريزية ، لئلا الروح الحامل لها إلى جهة القلب ، الذى هو منشؤها . وهذا الحساء يُقوّى الحرارة الغريزية بزيادته فى مادتها ، فتزِيل أكثر ما عرض له من الغم والحزن .

وقد يقال - وهو أقرب - : إنها تذهب ببعض الحزن ، بخصوصية فيها من جنس خواص الأغذية المفرحة ، فإن من الأغذية ما يُفرّج بالخاصية . والله أعلم .

وقد يقال : إن قُوَى الحزين تُضعف باستيلاء اليأس على أعضائه ، وعلى معدته خاصة ، لتقليل الغذاء . وهذا الحساء يُرطبها ويقوّيها ويغذيها ، ويفعل مثل ذلك بفؤاد المريض . لكن المريض كثيراً ما يجتمع فى معدته خلط مرارى أو بلغمي أو صديدي ، وهذا الحساء يجلو ذلك عن المعدة ويسرّوه ، ويخدره ويُميعه ، ويعدّل كفيته ، ويكسر سؤرته - فيريحها ، ولا سيما لمن عادته الاعتداء بمخز الشعير . وهى عادة أهل المدينة إذ ذاك . وكان هو غالب قوتهم ، وكانت الحنطة عزيزة عندهم . والله أعلم .

فصل

فى هديه ﷺ فى علاج السم الذى أصابه

بخبير من اليهود

ذكر عبد الرزاق ، عن معمر ، عن الزهري ، عن عبد الرحمن بن كعب بن مالك : « أن امرأة يهودية أهدت إلى النبی ﷺ شاة مصليّة بخير ، فقال : ما هذا ؟ قالت : هديّة . وخبرت أن تقول من الصدقة ، فلا يأكل منها . فأكل منها النبي ﷺ ، وأكل أصحابه ، ثم قال : أسكوا . ثم قال للمرأة : هل سميت هذه الشاة ؟ قالت : من أخبرك بهذا ؟ قال : هذا المظم - لساقها وهو فى يده - قالت : نعم . قال : لم ؟ قالت : أردت أن كنت كاذباً أن يستريح

منك الناس ، وإن كنت نبياً لم يضرك . قال : فاحتجم النبي ﷺ ثلاثة على الكاهل ، وأمر أصحابه أن يحتجموا ، فاحتجموا ، فمات بعضهم ^(١) .

وفي طريق أخرى : « واحتجم رسول الله ﷺ على كاهله ، من أجل الذي أكل من الشاة . حججه أبو هند بالقرن والشفرة - وهو مولى لبني بياضة من الأنصار - وبقي بعد ذلك ثلاث سنين ، حتى كان وجهه الذي توفى فيه ، فقال : ما زلت أجده من الأكلة التي أكلت من الشاة يوم خير ، حتى كان هذا أو أن انقطاع الأنهر مني . فتوفى رسول الله ﷺ شهيداً ^(٢) .

قال موسى بن عقبة : معالجة السم تكون بالاستفراغات ، وبالأدوية التي تعارض فعل السم وتبطله ، إما بكيفاتها ، وإما بخواصها . فمن عديم الدواء ، فليبادر إلى الاستفراغ الكلي ^(٣) . وأنفعه الحجامة ، لا سيما إذا كان البلد حاراً ،

(١) أورد الخبر الحافظ ابن حجر في شرحه لحديث الشاة التي سئ النبي ﷺ بغير . كما أورد طرقات أخرى مختلفة له . فتح الباري ، ٧ : ٤٩٧ .

(٢) الخبر أوردته ابن سعد عن الواقدي في الطبقات ، وأورده عنه مختصراً الحافظ ابن حجر في تعليقه على حديث عائشة في الصحيح : كان النبي ﷺ يقول في مرضه الذي مات فيه : « يا عائشة ما أزال أجده ألم الطعام الذي أكلت بغير .. » . ولابن السني ، وأبو نعيم في الطب : « ما زالت أكلة خير تتأدى كل عام ، حتى كان هذا أو أن انقطاع أبهرى » رواه أبو هريرة . الطبقات الكبرى ، ٢ : ٦ . فتح الباري ، ٨ : ١٣١ . الجامع الصغير ، ٥ : ٤٤٨ .

(٣) التسمم الغذائي (Food Poisoning) : ظاهرة تتميز بمحدث دوار ، وقيء متكرر ، وإسهال ، مع انخراط عام بالقوى ، وجفاف الجسم ، وقلة البول . ويصيب مجموعة من الأشخاص تناولوا نفس الطعام .

وتعالج بعمل غسيل للمعدة ، وأبسط طريقة لذلك : تناول كميات كبيرة من الماء الدافئ المذاب به بعض ملح الطعام ، واستفراغه ثانياً . وتكرر هذه العملية عدة مرات حتى يعود الماء كما هو . وبذلك تكون المعدة قد أصبحت خالية من المادة السمية .

بعد ذلك يمكن إعطاء مسكن ، وسوائل في محلول سكر عن طريق الوريد ، ومركب السلفا جواتدين ٦ أقراص كل أربع ساعات إلى أن يقف الإسهال . وتفحص محتويات المعدة لإعطائها المضاد النوعي اللازم .

والزمان حاراً . فإن القوة السمية تسرى إلى الدم ، فتنبعث في العروق والجاري حتى تصل إلى القلب ، فيكون الهلاك . فالدم هو المنفذ الموصل للسم إلى القلب والأعضاء . فإذا بادر المسموم وأخرج الدم ، خرجت معه تلك الكيفية السمية التي خالطته . فإن كان استقراغاً تاماً لم يضره السم ، بل ، إما أن يذهب ، وإما أن يضعف فتقوى عليه الطبيعة ، فتبطل فعله أو تضعفه .

ولما احتجم النبي ﷺ احتجم في الكاهل - وهو أقرب المواضع التي تمكن فيها الحجابة إلى القلب - فخرجت المادة السمية مع الدم ، لا خروجاً كلياً ، بل بقي أثرها مع ضعفه ، لما يريد الله سبحانه من تكميل مراتب الفضل كلها له .

فلما أراد الله إكرامه بالشهادة ظهر تأثير ذلك الأثر الكامن من السم ليقضى الله أمراً كان مفعولاً . وظهر سر قوله تعالى لأعدائه من اليهود : ﴿ أَفَكُلَّمَا جَاءَكُمْ رَسُولٌ بِمَا لَا تَهْوَىٰ أَنفُسُكُمُ اسْتَكْبَرْتُمْ فَفَرِّقُوا فَرِيقًا كَذَّبْتُمْ وَفَرِّقُوا تَفْتُلُونَ ﴾ (١) ، فجاء بلفظ « كذبتم » بالماضي الذي قد وقع منه وتحقق ، وجاء بلفظ « تقتلون » بالمستقبل الذي يتوقعونه ويتظرونه . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في علاج السحر الذي سحرته اليهودية

قد أنكر هذا طائفة من الناس ، وقالوا : لا يجوز هذا عليه ، وظنوه نقصاً وعيباً . وليس الأمر كما زعموا ، بل هو من جنس ما كان يعتربه ﷺ من الأسقام والأوجاع ، وهو مرض من الأمراض ، وإصابته به كإصابته بالسم ، لا فرق بينهما .

(١) سورة البقرة : ٨٧ .

وقد ثبت في الصحيحين ، عن عائشة رضى الله عنها ، أنها قالت : « سُحِرَ رسول الله ﷺ ، حتى إنَّ كانَ لَيُخِيلُ إِلَيْهِ أَنَّهُ يَأْتِي نِسَاءَهُ ، ولم يَأْتِهِنَّ » (١) . وذلك أشد ما يكون من السحر .

قال القاضي عياض : « والسحر مرض من الأمراض ، وعارض من الجلال ، يجوز عليه ﷺ كأنواع الأمراض ، مما لا يُنكر ولا يقدح في نبوته . وأما كونه يخيل إليه أنه فعل الشيء ولم يفعله ، فليس في هذا ما يُدخل عليه داخلَةً في شيء من صدقه ، لقيام الدليل والإجماع على عصمته من هذا . وإنما هذا فيما يجوز طَرُوهُ (٢) عليه في أمر ديناه التي لم يُعَثَّ لسيبها ، ولا فَضَّلَ من أجلها ، وهو فيها عُرضَةٌ للآفات كسائر البشر . فغير بعيد أنه يخيل إليه من أمورها ما لا حقيقة له ، ثم ينجلي عنه كما كان » .

والمقصود ذكر هديه في علاج هذا المرض . وقد روى عنه نوعان :

(أحدهما) - وهو أبلغهما - : استخراجه وتبجيله ، كما صح عنه ﷺ : « أَنَّهُ سَأَلَ رَبَّهُ سُبْحَانَهُ فِي ذَلِكَ ، فَدَلَّ عَلَيْهِ ، فَاسْتَخْرَجَهُ مِنْ بَمْرٍ ، فَكَانَ فِي مِشْطٍ وَمُشَاطَةٍ وَجُفٍّ طَلْعَةٍ ذَكَرٍ . فَلَمَّا اسْتَخْرَجَهُ ذَهَبَ مَا بِهِ حَتَّى كَأَنَّمَا نَشِطَ مِنْ عِقَالٍ » (٣) . فهذا من أبلغ ما يُعالج به المطلوب . وهذا بمنزلة إزالة المادة الحبيثة وقلمها من الجسد بالاستفراغ .

(١) يرجع إلى الحديث بتمامه في صحيح البخارى بشرح الفتح ، ١٠ : ٢٢١ ، والنووى على مسلم ، ٥ : ٣٥ . وقد أورد القاضي عياض الحديث مختصراً كما أورده المصنف ، وعلق عليه في شرح الشفاء ، ٢ : ٣٣٢ . وأخرجه أيضاً : أحمد وأبو داود .

(٢) بالخطوطة : طرده ، وهو تصحيف .

(٣) الشَّطَاةُ : الشعر الذى يسقط من الرأس واللحية عند التسريح بالمشط . والجُفُّ : وعاء طلع النخل ، وهو الغشاء الذى يكون عليه ، ويطلق على الذكر والأنثى ، فلها قيد في الحديث « طلعَةٌ ذَكَرٌ » . والطلع : نور النخلة ، والواحدة طلعة .

(والنوع الثاني) : الاستفراغ في المحل الذي يصل إليه أذى السحر . فإن للسحر تأثيراً في الطبيعة ، وهيجان أخلاطها ، وتشويش مزاجها ، فإذا ظهر أثره في عضو ، وأمكن استفراغ المادة الرديئة من ذلك العضو - نفع جداً .

وقد ذكر أبو عبيد في كتاب « غريب الحديث » له بإسناده عن عبد الرحمن بن أنس ليلي : « أن النبي ﷺ احتجم على رأسه بقرن^(١) حين طُبَّ » . قال أبو عبيد : « معنى (طُبَّ) أى : سحر » .

وقد أشكل هذا على مَنْ قُلَّ علمه ، وقال : ما للحجامة والسحر ؟ وما الرابطة بين هذه الداء وهذا الدواء ؟ ولو وجد هذا القائل أبقرات أو ابن سينا أو غيرها قد نص على هذا العلاج - لتلقاه بالقبول والتسليم ، وقال : قد نص عليه من لا نشك في معرفته وفضله .

فاعلم أن مادة السحر الذى أصيب به النبي ﷺ انتهت إلى رأسه ؛ إلى إحدى قُوَاهُ التى فيه ، بحيث كان يخيل إليه أنه يفعل الشيء ولم يفعله . وهذا تصرف من الساحر في الطبيعة والمادة الدموية ، بحيث غلبت تلك المادة على البطن المقدم منه ، فغيرت مزاجه عن طبيعته الأصلية .

والسحر مركب من تأثيرات الأرواح الخبيثة ، وانفعال القوى الطبيعية عنها . وهو سحر الترميمات^(٢) . وهو أشد ما يكون من السحر ، ولا سيما في الموضع الذى انتهى إليه السحر . واستعمال الحجامة على ذلك المكان - الذى تضررت أفعاله بالسحر - من أنفع المعالجة ، إذا استعملت على القانون الذى ينبغي . قال أبقرات : « الأشياء التى ينبغي أن تُستفرغ يجب أن تستفرغ من المواضع

(١) قرن : اسم موضع ، وقيل : هو قرن ثور جعل كالصحن ، وقرن البقرة ، وشاة فرناء . وقرنا الرأس : فوداه ، أى : ناحيته . الفائق ، ٣ : ١٨٢ ، المغرب ، ٢ : ١١٨ .
(٢) بالخطوطة : الترميمات ، وهو تصحيح .

التي هي إليها أميل ، بالأشياء التي تصلح لاستفراغها .

وقالت طائفة من الناس : إن رسول الله ﷺ لما أصيب بهذا الداء ، وكان يُخَيَّلُ إليه أنه فعل الشيء ولم يفعله ، ظن أن ذلك عن مادة دموية أو غيرها ، مالت إلى جهة الدماغ ، وغلبت على البطن المقدم منه ، فأزالت مزاجه عن الحالة الطبيعية . وكان استعمال الحجامة - إذ ذاك - من أبلغ الأدوية ، وأنفع المعالجة ؛ فاحتجم . وكان ذلك قبل أن يوحى إليه أن ذلك من السحر . فلما جاءه الوحي من الله تعالى ، وأخبره أنه قد سحر ، عدل إلى العلاج الحقيقي ، وهو استخراج السحر وإبطاله ، فسأل الله سبحانه ، فدلّه على مكانه ، فاستخرجه ، فقام كأنما نشط من عقال . وكان غاية هذا السحر فيه إنما هو في جسده وظاهر جوارحه ، لا على عقله وقلبه . ولذلك لم يكن يمتدّ صحة ما يخيل إليه من إتيان النساء ، بل يعلم أنه خيال لا حقيقة له . ومثل هذا قد يحدث من بعض الأمراض . والله أعلم .

(فصل) ومن أنفع علاجات السحر : الأدوية الإلهية ، بل هي أدوية النافعة بالذات ، فإنه من تأثيرات الأرواح الخبيثة السُّفلية . ودفع تأثيرها يكون بما يعارضها ويقاومها من الأذكار والآيات والدعوات ، التي تبطل فعلها وتأثيرها . وكلما كانت أقوى وأشد كانت أبلغ في النُصرة . وذلك بمنزلة التقاء جيشين ، مع كل واحد منهما عدته وسلاحه ، فأيهما غلب الآخر فهره وكان الحكم له . فالقلب إذا كان ممتلئاً من الله ، مغموراً بذكره - وله من التوجهات والدعوات والأذكار والتعوذات وَرَدَ لا يخل به يطابق فيه قلبه لسانه - كان هذا من أعظم الأسباب التي تمتع إصابة السحر له ، ومن أعظم العلاجات له بعد ما يصيبه . وعند السحرة : أن سحرهم إنما بهم تأثيره في القلوب الضعيفة المنفصلة ، والنفوس الشهوانية التي هي معلقة بالسفليات . ولهذا غالب ما يؤثر في النساء والصبيان والجهال وأهل البوادي ، ومن ضعف حظه من الدين والتوكل

والتوحيد ، ومن لا نصيب له من الأوراد الإلهية ، والدعوات والتعوذات النبوية .
وبالجملة : فسلطان تأثيره في القلوب الضعيفة المنفعلة ، التي يكون ميلها إلى
السفليات .

وقالوا : والمسحور هو الذي يعين على نفسه ، فإننا نجد قلبه متعلقاً بشيء ،
كثير الالتفات إليه ، فيتسلط على قلبه بما فيه من الميل والالتفات . والأرواح الخبيثة
إنما تتسلط على أرواح تلقاها مستعدة لتسلطها عليها ، بميلها إلى ما يناسب تلك
الأرواح الخبيثة ، وبفراغها من القوة الإلهية ، وعدم أخذها للعدة التي تحاربها بها ،
فتجدها فارغة لا عدة معها ، وفيها ميل إلى ما يناسبها ، فتسلط عليها ، ويمكن
تأثيرها فيها بالسحر وغيره . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في الاستفراغ بالقىء

روى الترمذى في جامعه ، عن معدان بن أبى طلحة ، عن أبى الدرداء : أن
النبي ﷺ قاء قوضاً . فلقيت ثوبان في مسجد دمشق ، فذكرت له ذلك ،
فقال : صدق ، أنا صبيئٌ له وضوءه ^(١) . قال الترمذى : وهذا أصح شيء
في الباب .

القيء : أحد الاستفراغات الخمسة التي هي أصول الاستفراغ ، وهي :
الإسهال ، والقيء ، وإخراج الدم ، وخروج الأجنة ، والعرق . وقد جاءت بها
السنة .

(١) وأخرجه أيضاً : أحمد والحاكم والدارقطنى والبيهقى والطحاوى .

أما الإسهال ، فقد مرّ في حديث : « خير ما تداويتم به المشي » ، وفي حديث السناء .

وأما إخراج الدم ، فقد تقدم في أحاديث الحجامة .
وأما استفراغ الأبخرة ، فنذكره عقيب هذا الفصل إن شاء الله .
وأما الاستفراغ بالمرق ، فلا يكون غالباً بالفصد^(١) ، بل بدفع الطبيعة له إلى ظاهر الجسد ، فتصادف المسام مفتحة ، فيخرج منها .
والقيء^(٢) : استفراغ من أعلى المعدة ، والحقنة من أسفلها ، والدواء من

(١) بالمخطوطة : وبالقصد .

(٢) القيء (Vomiting) هو : استخراج محتويات المعدة بطريق الفم . وهذه الظاهرة تحدث وحدها أو مترافقة مع الدوار ، ومسبوبة بفرط إفراز اللعاب .

يقع مركز القيء في النخاع المستطيل (Medulla oblongata) ويتيح من مورد عصبي من الجهاز الهضمي . وأسبابه متعددة أهمها :

١ - الجهاز الهضمي ويشمل : أمراض المعدة والأمعاء الدقيقة (كالقرحة) والانسداد المعوي ، وغيرها ، والالتهاب البريتوني ، والتهاب الزائدة ، والتهاب المرارة . وهنا يسبقه الدوار ويحدث القيء بعد وقت معين من تناول الطعام .

٢ - خارج الجهاز الهضمي : كالصداع النصفي ، الالتهاب الشوكي ، البولينا ، وهنا يحدث القيء فجائياً .

٣ - قء الحوامل ، ويغلب في الصباح .

٤ - قء التسمم ، ويحدث عقب تناول الطعام مباشرة .

٥ - القيء الكحولي ، والنفسي .

٦ - القيء الناتج من التخدير ، يحدث أثناء عودة وعي المريض .

ويعالج القيء كما يلي :

١ - منع الطعام وقتياً . إعطاء محلول سكري مركز بنسبة ٥ ٪ ، ١٠ ٪ عن طريق الوريد . ثم يعطى بعد ذلك مشروباً ساخناً كالشاي .

٢ - ويعطى بعض المسكنات كالكلور بروجمازين كل ٦ ساعات . وفي الحالات =

أعلاها وأسفلها . والقي نوعان : نوع بالغلبة والهيجان ، ونوع بالاستدعاء والطلب . فأما الأول : فلا يسوغ حبسه ودفعه إلا إذا أفرط وخيف منه التلف ، فيقطع بالأشياء التي تمسكه . وأما الثاني : فأنفعه عند الحاجة إذا رُوعي زمانه وشروطه التي تذكر .

وأسباب القي عشرة :

(أحدها) : غَلَبَةُ الجِرَّةِ الصفراء ، وطفوها على رأس المعدة ، فتطلب الصعود .

(الثاني) : من غلبة بلغم لزج قد تحرك في المعدة ، واحتاج إلى الخروج .

(الثالث) : أن يكون من ضعف المعدة في ذاتها ، فلا تهضم الطعام ، فتقذفه إلى جهة فوق .

(الرابع) : أن يخالطها خلط رديء ينصب إليها ، فيسبى هضمها ، ويضعف فعلها .

(الخامس) : أن يكون من زيادة المأكول أو المشروب على القدر الذي تحمله المعدة ، فتعجز عن إمساكه ، فتطلب دفعه وقذفه .

(السادس) : أن يكون من عدم موافقة المأكول والمشروب لها ، وكراهتها له ، فتطلب دفعه وقذفه .

(السابع) : أن يحصل فيها ما يثوّر الطعام بكيفيته وطبيعته ، فتقذف به .

= الشديدة يكون نقل المريض إلى المستشفى ضرورياً ومنع المؤثرات النفسية .

وقد ذكر المصنف أن القيء من الدواء ، والحقيقة أنه لا يستعمل إلا في الأطفال المصابين بأفات رطوبة لإفراغ البلغم ، إذ لا يحسن الطفل إفراغه لوحده . ويستعمل لإفراغ السموم ، حيث إنه ظاهرة مرضية مع كونه صفة طبيعية للجسم السليم عند وجود أحد الأسباب التي ذكرت آنفاً .

(الثامن) : القرف ، وهو موجب غثيان النفس وثقلها .

(التاسع) : من الأعراض النفسانية ؛ كالهَم الشديد والغم والحزن ، وغلبة اشتغال الطبيعة والقوى الطبيعية به ، واهتمامها بوروده ، عن تدبير البدن وإصلاح الغذاء وإنضاجه وهضمه ؛ فتقذفه المعدة . وقد يكون لأجل تحرك الأخلاط عند تحيط النفس . فإن كل واحد من النفس والبدن يفعل عن صاحبه ، ويؤثر كفيته في كفيته .

(العاشر) : نقل الطبيعة ، بأن يرى من يتقياً فيغلبه هو القىء من غير استدعاء ، فإن الطبيعة ثقالة .

وأخبرني بعض حُذاق الأطباء ، قال : كان لي ابن اخت حَدَقَ في الكُحْل ، فجلس كحَّالاً . فكان إذا فتح عين الرجل ، ورأى الرمد وكحله ، رمد . وتكرر ذلك منه ، فترك الجلوس . قلت له : فما سبب ذلك ؟ قال : نقل الطبيعة ، فإنها ثقالة . قال : وأعرف آخر كان رأى خراجاً في موضع من جسم رجل يحكه ، فحك هو ذلك الموضع ، فخرجت فيه خراجة .

قلت : وكل هذا لا بدَّ فيه من استعداد الطبيعة ، وتكون المادة ساكنةً فيها غير متحركة ، فتتحرك لسبب من هذه الأسباب . فهذه أسباب لتحرك المادة ، لا أنها هي الموجبة لهذا العارض .

(فصل) ولما كانت الأخلاط في البلاد الحارة والأزمنة الحارة ، تُرْقُ وتنجذب إلى فوق - كان القىء فيها أنفع . ولما كانت في الأزمنة الباردة والبلاد الباردة تغلظ ويصعب جذبها إلى فوق - كان استفراغها بالإسهال أنفع .

وإزالة الأخلاط ودفعها يكون بالجذب والاستفراغ . والجذب يكون من أبعد الطرق ، والاستفراغ من أقربها . والفرق بينهما : أن المادة إذا كانت عاملة في الانصباب أو الترقى ، لم تستقر بعد ، فهي محتاجة إلى الجذب . فإن كانت

متصاعدة جذبت من أسفل ، وإن كانت منصبةً جذبت من فوق . وأما إذا استقرت في موضعها استفرغت من أقرب الطرق إليها .

فمتى أضرت المادة بالأعضاء العليا اجتذبت من أسفل ، ومتى أضرت بالأعضاء السفلى اجتذبت من فوق ، ومتى استقرت استفرغت من أقرب مكان إليها .

ولهذا احتجم النبي ﷺ على كاهله تارة ، وفي رأسه أخرى ، وعلى ظهر قدمه تارة . فكان يستفرغ مادة الدم المؤذى من أقرب مكان إليه . والله أعلم .

(فصل) والقيء يُنقى المعدة ويقويها ، ويحد البصر ، ويزيل ثقل الرأس ، وينفع قروح الكلى والمثانة ، والأمراض المزمنة : كالجلذام والاستسقاء والفالج والرعدة . وينفع اليرقان .

وينبى أن يستعمله الصحيح في الشهر مرتين متواليتين ، من غير حفظ دور ، ليتدارك الثاني ما قصر عنه الأول ، وينقى الفضلات التي انصبت بسببه . والإكثار منه يضر المعدة ويجعلها قابلة للفضول ، ويضر بالأسنان والبصر والسمع وربما صدع عرقاً . ويجب أن يجتنبه من به ورم في الحلق ، أو ضعف في الصدر ، أو دُقيق الرقبة ، أو مستعد لتفتت الدم ، أو عسيرُ الإجابة له .

وأما ما يفعله كثير من سيئى التدبير^(١) - وهو أن يمتلىء من الطعام ثم يقذفه - ففيه آفات عديدة . منها : أنه يجعل الهرم ، ويوقع في أمراض رديئة ، ويجعل القيء له عادة .

والقيء مع اليوسة وضعف الأحشاء وهزال المراق ، أو ضعف المستقيء - خطر . وأحمد أوقاته الصيف والربيع ، دون الشتاء والخريف . وينبى عند

(١) بالخطوطة : كثير ممن سيئ التدبير .

القيء أن يُعَصَّب العينين ، ويَقْمُط البطن ، ويغسل الوجه بماء بارد عند الفراغ ، وأن يشرب عقبه شراب التفاح مع سisir من مصطكى . وماء الورد ينفعه نفعاً بيناً . والقيء يستفرغ من أعلى المعدة ، ويجذب من أسفل . والإسهال بالعكس . قال أبقراط : « وينبغي أن يكون الاستفراغ في الصيف من فوق ، أكثر من الاستفراغ بالدواء ، وفي الشتاء من أسفل » .

فصل

في هديه ﷺ في الإرشاد إلى معالجة أَحْذَقُ الطَّيِّبِينَ

ذكر مالك في موطنه ، عن زيد بن أسلم : « أن رجلاً في زمن رسول الله ﷺ جرح ، فاحتقن الدم . وأن الرجل دعا رجلين من بنى أُمّار ، فنظرا إليه . فرعما أن رسول الله ﷺ قال لهما : أيكما أطب ؟ فقالا : أو في الطب خير يا رسول الله ؟ فقال : أنزل الدواء الذي أنزل الداء » .

فعي هذا الحديث : أنه ينبغي الاستعانة في كل علم وصناعة بأَحْذَق مَنْ فيها فالأَحْذَق ، فإنه إلى الإصابة أقرب . وهكذا يجب على المستفتي أن يستعين على ما نزل به بالأعلم فالأعلم ، لأنه أقرب إصابة ممن هو دونه . وكذلك مَنْ خفيث عليه القلب ، فإنه يقلد أعلم من يجده . وعلى هذا فطر الله عباده . كما أن المسافر في البر والبحر إنما سكون نفسه وطمأنينته إلى أَحْذَق الدليلين وأخبرهما ، وله يقصد ، وعليه يعتمد . فقد اتفقت على هذا الشريعة والفطرة والعقل .

وقوله ﷺ : « أنزل الدواء الذي أنزل الداء » قد جاء مثله عنه في أحاديث كثيرة . فمنها : ما رواه عمرو بن دينار ، عن هلال بن يساف قال : « دخل رسول الله ﷺ على مريض يعود ، فقال : أرسلوا إلى طيب ، فقال قاتل :

وأنت تقول ذلك يا رسول الله؟! قال : نعم ، إن الله عز وجل لم ينزل داء ، إلا أنزل له دواء^(١) . وفي الصحيحين ، من حديث أبى هريرة ، يرفعه : « ما أنزل الله من داء ، إلا أنزل له شفاء » . وقد تقدم هذا الحديث وغيره .

واختلف في معنى إنزال الداء والدواء ، فقالت طائفة : إنزاله إعلام العباد به . وليس بشيء . فإن النبي ﷺ أخبر بعموم الإنزال لكل داء ودوائه ، وأكثر الخلق لا يعلمون ذلك . وهذا قال : « عِلِمَهُ مَنْ عِلِمَهُ ، وَجَهْلَهُ مَنْ جَهْلَهُ » .

وقالت طائفة : إنزالهما خَلْقُهُمَا ووضعهما في الأرض ، كما في الحديث الآخر : « إن الله لم يضع داء ، إلا وضع له دواء » . وهذا - وإن كان أقرب من الذى قبله - فلفظة « الإنزال » أخص من لفظة « الخلق » و « الوضع » . فلا ينبغي إسقاط خصوصية اللفظة بلا موجب .

وقالت طائفة : إنزالهما بواسطة الملائكة الموكلين بمباشرة الخلق ، من داء ودواء ، وغير ذلك . فإن الملائكة موكلة بأمر هذا العالم ، وأمر النوع الإنسانى ، من حين سقوطه في رحم أمه إلى حين موته . فإِنزال الداء والدواء مع الملائكة . وهذا أقرب من الوجهين قبله .

وقالت طائفة : إن عامة الأدوية والأدواء هى بواسطة إنزال الغيث من السماء ، الذى تتولد به الأغذية والأقوات ، والأدوية والأدواء ، وآلات ذلك كله ، وأسبابه ومكملاته ، وما كان منها من المعادن العلوية ، فهى تنزل من الجبال ، وما كان منها من الأدوية والأنهار والثمار ، فداخل في اللفظ على طريق التغليب ، والاكتفاء عن الفعلين بفعل واحد يتضمنهما . وهو معروف من لغة العرب بل وغيرها من الأمم . كقول الشاعر :

(١) وللحديث تمة عند النسائى وابن ماجة . وأخرجه أحمد عن هلال بن ذكوان ورجاله ثقات . وصححه ابن حبان . وورد في الجامع الصغير عن أبى سعيد الخدرى ، ٢ : ٢٥٦ .

عَلَفْتُهَا يَتْنًا وَمَاءَ بَارِدًا حَتَّى غَدَتْ هَمَلَةً عَيْنَاهَا
وقال الآخر :

وَرَأَيْتُ زَوْجَكَ قَدْ غَدَا مُتَقَلِّدًا سَيْفًا وَرُحْمًا
وقال الآخر :

وَزَجَّجْنَ الْحَوَاجِبَ وَالْعُيُونَا

وهذا أحسن مما قبله من الوجوه . والله أعلم .

وهذا من تمام حكمة الرب عز وجل ، وتمام ربوبيته ، فإنه كما ابتلى عباده بالأدواء ، أعانهم عليها بما يسره لهم من الأدوية . وكما ابتلاهم بالذنوب أعانهم عليها بالتوبة ، والحسنات الماحية ، والمصائب المكفرة . وكما ابتلاهم بالأرواح الخبيثة - من الشياطين - أعانهم عليها بجند من الأرواح الطيبة ، وهم الملائكة . وكما ابتلاهم بالشهوات ، أعانهم على قضائها بما يسره لهم شرعاً وقدرأ من المشتبهات اللذيذة النافعة . فما ابتلاهم سبحانه بشيء ، إلا أعطاهم ما يستعينون به على ذلك البلاء ، ويدفعونه به . ويبقى التفاوت بينهم في العلم بذلك ، والعلم بطريق حصوله ، والتوصل إليه . وبالله المستعان .

فصل

في هديه ﷺ في تضمين مَنْ طَبَّ النَّاسِ
وهو جاهل بالطب

روى أبو داود ، والنسائي ، وابن ماجه ، من حديث عمرو بن شعيب ، عن أبيه ، عن جده ، قال : قال رسول الله ﷺ : « مَنْ تَطَلَّبَ ، وَلَمْ يُعَلِّمْ مِنْهُ

الطب قبل ذلك ، فهو ضامن ^(١) .

هذا الحديث يتعلق به ثلاثة أمور : أمر لغوى ، وأمر فقهي ، وأمر طبى .
فأما اللغوى ، فالطب (بكسر الطاء) فى لغة العرب ، يقال على معان
(منها) : الإصلاح . يقال : طيبته ؛ إذا أصلحته . ويقال : له طب بالأمور ،
أى لطف وسياسة . قال الشاعر :

وإذا تغير من تميم أمرها كنت الطيب لها برأى ثاقب

(ومنها) : الحذق . قال الجوهري : كل حاذق طيب عند العرب . قال
أبو عبيد : أصل الطب : الحذق بالأشياء ، والمهارة بها . يقال للرجل : طب
وطيب ؛ إذا كان كذلك ، وإن كان فى غير علاج المريض . وقال غيره : رجل
طبيب ، أى حاذق . سى طيباً لحذقه وفطته . قال علقمة :

فإن تسألونى بالنساء فإننى خير بأدواء النساء طبيب
إذا شاب رأس المرء أو قل ماله فليس له فى وُدهن نصيب

(١) الحديث أخرجه النسائى مسنداً ومنقطعاً . وأخرجه أيضاً الحاكم . انظر : مختصر
السنن للحدردى ، ٦ : ٣٧٨ .

وهذا الحديث أصل من أصول الطب الإسلامى ، وتصريح بأن العلاج بالدواء
لا بالتعزيمات السحرية ، أو الدجل الذى يدعيه بعض الجهلة لاستدراار أموال الناس بالباطل .
فمن ادعى الطب وعالج الناس - وهو جاهل - مطالب بما يحدث من ضرر بالمريض . وقد
جرد الإسلام علم الطب من الخرافات والتأويذ السحرية فى دفع الأمراض ، ووضع الأسس
الأولية التى تصلح لدفع جميع الأمراض البدنية . ولا توجد آية فى القرآن تشير إلى اللجوء إلى
الرق والتعزيمات لدفع الأمراض ، وقال عند ذكر العسل : ﴿ فيه شفاء للناس ﴾ .
وقال رسول الله ﷺ : « تداؤوا عباد الله » . ولما مرض أبو بكر قالوا له : أنتنمس لك
طيباً ؟ .. ولم يقولوا : راقياً أو ساحراً .

وقال عنترة :

إِنْ تَعْدُو دُونِي الْيَنَاعَ فَإِنِّي طَبُّ بِأَخَذِ الْفَارِسِ الْمُسْتَلَقِ
أى : إن تُرْخى عني قناعتك ، وتستري وجهك رغبة عني ، فإنى خير حاذق
بأخذ الفارس الذى قد لبس لأمة حر به .

(ومنها) : العادة . يقال : ليس ذلك بطبى ، أى : عاقدى . قال قزوة بن
مُسَيْك :

فَمَا إِنْ طَبْنَا جُنَّ وَلَكِنْ مَنَايَا وَدَوْلَةَ آخِرِينَا
وقال أحمد بن الحسين :

وَمَا تَبَّهَ طَبَّى فِيهِمْ غَيْرَ أَنَّنِي بَغِيضٌ إِلَى الْجَاهِلِ الْمُتَعَاوِلِ
(ومنها) : السحر . يقال : رجل مطبوب ؛ أى : مسحور .

وفى الصحيح ، من حديث عائشة : « لما سحرت يهود رسول الله ﷺ ،
وجلس الملكان عند رأسه وعند رجله ؛ فقال أحدهما : ما بال الرجل ؟ قال
الآخر : مطبوب . قال : مَنْ طَبُّهُ ؟ قال : فلان اليهودى » .

قال أبو عبيد : إنما قالوا للمسحور مطبوب ؛ لأنهم كانوا بالطب عن السحر ،
كما كانوا عن اللدغ فقالوا : سليم ؛ تفاولاً بالسلامة . وكما كانوا بالمفازة عن القلاة
المهلكة التى لا ماء فيها ، فقالوا : مفازة ، تفاولاً بالفوز من الهلاك .

ويقال : الطب ، لنفس الدواء . قال ابن أبى الأسلت :

أَلَا مَنْ مُبْلَغٌ حَسَّانَ عَنِّي أَسِخَّرَ كَانَ طَبُّكَ أَمْ جَنُونُ ؟

وأما قول الحماسى :

فَإِنْ كُنْتُ مَطْبُوباً فَلَا زِلْتُ هَكَذَا وَإِنْ كُنْتُ مَسْحُوراً فَلَا يَرَى السَّحْرُ

فإنه أراد بالمطبوب : الذى قد سحر . وأراد بالمسحور : العليل بالمرض .

وقال الجوهري : « ويقال للعليل : مسحور » ، وأنشد البيت . ومعناه : إن كان هذا الذى قد عراني منك ومن حيك ، أسأل الله دوامه ولا أريد زواله ، سواء كان سحراً أو مرضاً .

و « الطب » مثلث الطاء . فالمفتوح الطاء هو : العالم بالأمر ، وكذلك الطيب يقال له : طَبُّ أيضاً . و « الطَّب » بكسر الطاء : فعل الطيب . و « الطَّب » بضم الطاء : اسم موضع . قاله ابن السكيت ، وأنشد :

فقلتُ : هل أنهلتم بطبُّ رِكايبكم بحائِرة الماء التى طاب طِينُها ؟

وقوله عليه السلام : « من تطب » - ولم يقل : من طب - لأن لفظ التضرع يدل على تكلف الشيء والدخول فيه بعسر وكلفة ، وأنه ليس من أهله . كتحلّم ، وتشجّع ، وتصبّر ، ونظائرها . وكذلك بنوا « تكلف » على هذا الوزن . قال الشاعر :

وقيسَ عيلانَ ومنَ نقيساً^(١)

وأما الأمر الشرعى : فأجيب الضمان على الطبيب الجاهل . فإذا تعاطى علم الطب وعمله ، ولم يتقدم له به معرفة - فقد هجم بجهله على إتلاف الأنفس ، وأقدم بالتهور على ما لم يعلمه ، فيكون قد غرر بالعليل ، فيلزمه الضمان لذلك . وهذا إجماع من أهل العلم .

قال الخطاى : لا أعلم خلافاً فى أن المعالج إذا تعدّى ، قتل المريض ، كان ضامناً ، والمتعاطى علماً أو عملاً لا يعرفه ، متعذّر . فإذا تولّد من فعله التلف ضمن الدية ، وسقط عنه القود ، لأنه لا يستبَدُّ بذلك بدون إذن المريض . وجناية المتطبيب - فى قول عامة الفقهاء - على عاقلته .

(١) بالخطوطة : نقيساً ، وهو تصحيف ظاهر .

قلت : الأقسام خمسة . (أحدها) : طيب حاذق أعطى الصنعة حقها ، ولم تجن يده ، فتولد من فعله - المأذون من جهة الشارع ، ومن جهة من يطلبه - تلف العضو أو النفس ، أو ذهاب صفة . فهذا لا ضمان عليه اتفاقاً ، فإنها سراية مأذون فيه . وهذا كما إذا ختن الصبي في وقت ، وسئله قاتل للختان ، وأعطى الصنعة حقها ، تلف العضو أو الصبي ، لم يضمن . وكذلك إذا بط من عاقل أو غيره ما ينبغي بطله في وقته ، على الوجه الذي ينبغي ، تلف به - لم يضمن . وهكذا سراية كل مأذون فيه لم يتعد الفاعل في سببها ، كسراية الحد بالاتفاق ، وسراية القصاص عند الجمهور ، خلافاً لأبي حنيفة رحمه الله في إيجابه للضمان بها . وسراية التعزير ، وضرب الرجل امرأته ، والمعلم الصبي ، والمستأجر الدابة ، خلافاً لأبي حنيفة والشافعي رحمهما الله في إيجابهما الضمان في ذلك ، واستثنى الشافعي رحمه الله ضرب الدابة .

وقاعدة الباب - إجماعاً ونزاعاً - أن سراية الجناية مضمونة بالاتفاق ، وسراية الواجب مهددة بالاتفاق . وما بينهما ففيه النزاع . فأبو حنيفة رحمه الله أوجب ضمانه مطلقاً ، وأحمد ومالك رحمهما الله أهلدا ضمانه ، وقرق الشافعي رحمه الله بين المقدّر فأهمل ضمانه ، وبين غير المقدّر فأوجب ضمانه . فأبو حنيفة رحمه الله نظر إلى أن الإذن في الفعل إنما وقع مشروطاً بالسلامة . وأحمد ومالك رحمهما الله نظرا إلى أن الإذن أسقط الضمان . والشافعي رحمه الله نظر إلى أن المقدّر لا يمكن التقصص منه ، فهو بمنزلة النص . وأما غير المقدّر - كالتعزيرات والتأديبات - فاجتهادية ، فإذا تلف بها ضمن ، لأنه في مظنة العدوان .

(فصل) القسم الثاني : متطلب جاهل باشرت يده من يطلبه ، تلف به . فهذا إن علم المجنى عليه أنه جاهل لا علم له ، وأذن له في طلبه - لم يضمن . ولا يخالف هذه الصورة ظاهر الحديث . فإن السياق وقوة الكلام يدل على أنه غرّ العليل ، وأوهمه أنه طيب ، وليس كذلك .

وإن ظن المريض أنه طيب ، وأذن له في طيه لأجل معرفته - ضمن الطيب ما جنت يده . وكذلك : إن وصف له دواء يستعمله ، والعليل يظن أنه وصفه لمعرفته وحذقه فلف به - ضمنه . والحديث ظاهر فيه أو صريح .

(فصل) القسم الثالث : طيب حاذق أذن له ، وأعطى الصنعة حقها ، لكنه أخطأت يده ، وتعدت إلى عضو صحيح فأتلفه ، مثل : أن سبقت يد الخائن إلى الكمرة . فهذا يضمن ، لأنها جناية خطأ . ثم إن كانت الثلث فما زاد فهو على عاقلته . فإن لم يكن عاقلة ، فهل تكون الدية في ماله ، أو في بيت المال ؟ على قولين ، هما روايتان عن أحمد .

وقيل : إن كان الطيب ذمياً ففى ماله ، وإن كان مسلماً ففيه الروايتان . فإن لم يكن بيت المال ، أو تعذر تحميله ، فهل تسقط الدية ؟ أو تجب في مال الجاني ؟ فيه وجهان ، أشهرهما سقوطها .

(فصل) القسم الرابع : الطيب الحاذق الماهر بصناعته ، اجتهد فوصف للمريض دواء ، فأخطأ في اجتباؤه فقتله . فهذا يخرج على روايتين : (إحداهما) : أن دية المريض في بيت المال . (والثانية) : أنها على عاقلة الطيب . وقد نص عليهما الإمام أحمد في خطأ الإمام والحاكم .

(فصل) القسم الخامس : طيب حاذق أعطى الصنعة حقها ، فقطع سِلْعَةً من رجل أو صبي أو مجنون ، بغير إذنه أو إذن وليه ، أو ختن صبيّاً بغير إذن وليه ، قتل . فقال بعض أصحابنا : يضمن ؛ لأنه تولد من فعل غير مأذون فيه .

وإن أذن له البالغ أو ولي الصبي والمجنون ، لم يضمن .

ويحتمل أن لا يضمن مطلقاً ، لأنه محسن ، وما على المحسنين من سبيل . وأيضاً : فإنه إن كان متعدداً ، فلا أثر لإذن الولي في إسقاط الضمان ،

وإن لم يكن متعمداً ، فلا وجه لضمائه .

فإن قلت : هو متعمدٌ عند عدم الإذن ، غير متعمدٌ عند الإذن .

قلت : العدوان وعدمه إنما يرجع إلى فعله هو ؛ فلا أثر للإذن وعدمه فيه .
وهذا موضع نظر .

(فصل) والطبيب - في هذا الحديث - يتناول من يطلبه بوصفه وقوله ، وهو الذى يُخص باسم الطبائى . وبمروده ، وهو الكحال . وبمبضعه ومراهه ، وهو الجراحى . وبموساه ، وهو الخاتن . وبريشته ، وهو الفاسد . وبمحاجمه ومشرطه ، وهو الحجام . وبخلعه ووصله ورباطه ، وهو المجبر . وبمكواته وناره ، وهو الكواء . وبقرته ، وهو الحاقن . وسواء كان طبه لحيوان بهيم أو لإنسان ، فاسم الطبيب يطلق لغة على هؤلاء كلهم ، كما تقدم . وتخصيص الناس له ببعض أنواع الأطباء ، عُرِفَ حادث كتخصيص لفظ الدابة بما يخصها به كل قوم .

(فصل) والطبيب الحاذق هو الذى يراعى فى علاجه عشرين أمراً :

(أحدها) : النظر فى نوع المرض ، من أى الأمراض هو ؟ .

(الثانى) : النظر فى سببه ، من أى شىء حدث ؟ والعلة الفاعلة التى كانت سبب حدوثه ، ما هى ؟ .

(الثالث) : قوة المريض ، وهل هى مقاومة للمرض ، أو أضعف منه ؟
فإن كانت مقاومة للمرض مستظهرة عليه تركها والمريض ، ولم يحرك بالدواء ساكتاً .

(الرابع) : مزاج البدن الطبيعى ما هو ؟ .

(الخامس) : المزاج الحادث على غير المجرى الطبيعى .

(السادس) : سن المريض .

(السابع) : عاداته .

(الثامن) : الوقت الحاضر من فصول السنة ، وما يليق به .

(التاسع) : بلد المريض وتربته .

(العاشر) : حال الهواء في وقت المرض .

(الحادى عشر) : النظر في الدواء المضاد لتلك العلة .

(الثانى عشر) : النظر في قوة الدواء ودرجته ، والموازنة بينها وبين قوة المريض .

(الثالث عشر) : أن لا يكون كل قصده إزالة تلك العلة فقط ، بل إزالتها على وجه يأمن معه حدوث أصعب منها . فمتى كان إزالتها لا يؤمن معها حدوث علة أخرى أصعب منها أبقاها على حالها ، وتلطيفها هو الواجب . وهذا كمرض أفواه العروق ، فإنه متى عولج بقطعة وحبسه ، يخيف حدوث ما هو أصعب منه .

(الرابع عشر) : أن يعالج بالأسهل فالأسهل ، فلا ينتقل من العلاج بالغذاء إلى الدواء ، إلا عند تعذره ، ولا ينتقل إلى الدواء المركب ، إلا عند تعذر الدواء البسيط . فمن سعادة الطبيب علاجه بالأغذية بدل الأدوية ، وبالأدوية البسيطة بدل المركبة .

(الخامس عشر) : أن ينظر في العلة : هل هى مما يمكن علاجها ، أو لا ؟ فإن لم يمكن علاجها حفظ صناعته وحرمة ، ولا يحمله الطمع على علاج لا يفيد شيئاً .

وإن أمكن علاجها ، نظر : هل يمكن زوالها ، أم لا ؟ فإن علم أنه لا يمكن زوالها ، نظر : هل يمكن تخفيفها وتقليلها أم لا ؟ فإن لم يمكن تقليلها ، ورأى أن غاية الإمكان إيقافها وقطع زيادتها - قصد بالعلاج ذلك ، وأعان القوة ، وأضعف المادة .

(السادس عشر) : أن لا يتعرض للخلط قبل نضجه باستفراغ ، بل يقصد إنضاجه ، فإذا تم نضجه بادر إلى استفراغه .

(السابع عشر) : أن يكون له خبرة باعتلال القلوب والأرواح وأدويتها ، وذلك أصل عظيم في علاج الأبدان . فإن انفعال البدن وطبيعته عن النفس والقلب أمر مشهود . والطبيب إذا كان عارفاً بأمراض القلب والروح وعلاجهما ، كان هو الطبيب الكامل . والذي لا خبرة له بذلك - وإن كان حاذقاً في علاج الطبيعة وأحوال البدن - نصف طبيب . وكل طبيب لا يداوى العليل ؛ بتفقد قلبه وصلاحه ، وتقوية أرواحه وقواه بالصدقة وفعل الخير والإحسان ، والإقبال على الله والدار الآخرة - فليس بطبيب ، بل متطبِّب قاصر . ومن أعظم علاجات المرض : فعل الخير والإحسان ، والذكر والدعاء ، والتضرع والابتetal إلى الله ، والتوبة . وهذه الأمور تأثير في دفع العلل وحصول الشفاء ، أعظم من الأدوية الطبيعية . ولكن ، بحسب استعداد النفس وقبولها ، وعقيدتها في ذلك ونفعه .

(الثامن عشر) : التلطف بالمريض والرفق به ، كالتلطف بالصبي .

(التاسع عشر) : أن يستعمل أنواع العلاجات الطبيعية والإلهية ، والعلاج بالتخييل . فإن لحذاق الأطباء في التخييل أموراً عجيبة لا يصل إليها الدواء . فالطبيب الحاذق يستعين على المرض بكل مُعين .

(العشرون) - وهو ملاك أمر الطبيب - : أن يجعل علاجه وتدبيره دائراً على ستة أركان : حفظ الصحة الموجودة ، ورد الصحة المفقودة بحسب الإمكان ، وإزالة العلة أو تقليلها بحسب الإمكان ، واحتمال أدنى المفسدتين لإزالة أعظمهما ، وتقويت أدنى المصلحتين لتحصيل أعظمهما . فعلى هذه الأصول الستة مدار العلاج . وكل طبيب لا تكون هذه أغنيته^(١) التي يرجع إليها ، فليس بطبيب . والله أعلم .

(١) الأئمة بركة أبيه : الحرمة والذمة .

(فصل) ولما كان للمرض أربعة أحوال : ابتداءً وصعوداً وانتهاءً وانحطاطاً ،
تعين على الطبيب مراعاة كل حال من أحوال المرض بما يناسبها ويليق بها ،
ويستعمل في كل حال ما يجب استعماله فيها . فإذا رأى في ابتداء المرض أن
الطبيعة محتاجة إلى ما يحرك الفضلات ويستفرغها لنضجها ، بادر إليه . فإن فاته
تحريك الطبيعة في ابتداء المرض - لعائق منع من ذلك ، أو لضعف القوة وعدم
احتياها للاستفراغ ، أو لبرودة الفصل ، أو لتفريط وقع - فينبغي أن يحذر كل
الحذر أن يفعل ذلك في صعود المرض ؛ لأنه إن فعله تحيرت الطبيعة لاشتغالها
بالدواء ، وتحملت عن تدبير المرض ومقاومته بالكلية . ومثاله : أن يجيء إلى فارس
مشغول بمواقعة عدوه ، فيشغله عنه بأمر آخر . ولكن الواجب في هذه الحال أن
يعين الطبيعة على حفظ القوة ما أمكنه .

فإذا انتهى المرض ووقف وسكن ، أخذ في استفراغه واستئصال أسبابه . فإذا
أخذ في الانحطاط كان أولى بذلك . ومثال هذا : مثال العدو إذا انتهت قوته ،
وفرغ سلاحه ، كان أخذه سهلاً ، فإذا ولَّى وأخذ في الهرب كان أسهل أخذاً .
وحدثه وشوكة إنما هي في ابتدائه وحال استفراغه ، وسعة قوته . فهكذا الداء
والدواء سواء .

(فصل) ومن حذق الطبيب : أنه حيث أمكن التدبير بالأسهل ، فلا يعدل
إلى الأصعب ، ويتدرج من الأضعف إلى الأقوى . إلا أن يخاف فوت القوة
حيثئذ ، فيجب أن يتدبىء بالأقوى ولا يقيم في المعالجة على حال واحدة ، فتألفها
الطبيعة ويقل انفعالها عنه ، ولا تجسر على الأدوية القوية في الفصول القوية . وقد
تقدم أنه إذا أمكنه العلاج بالغذاء ، فلا يعالج بالدواء . وإذا أشكل عليه المرض
أحار هو أم بارد ؟ فلا يقدم حتى يتبين له ، ولا يجربه بما يخاف عاقبته . ولا بأس
بتجربته بما لا يضر أثره .

وإذا اجتمعت أمراض ، بدأ بما تخصه واحدة من ثلاث خصال .

(أحدهما) : أن يكون براء الآخر موقوفاً على برئه ، كالورم والقرحة ، فإنه يبدأ بالورم .

(الثاني) : أن يكون أحدهما سبباً للآخر ، كالسدة والحمى العفنة ، فإنه يبدأ بإزالة السبب .

(الثالث) : أن يكون أحدهما أهم من الآخر ، كالحداد والمزمن ، فيبدأ بالحداد . ومع هذا فلا يغفل عن الآخر .

وإذا اجتمع المرض والعرض ، بدأ بالمرض ، إلا أن يكون العرض أقوى كالقولنج ، فيسكن الوجع أولاً ، ثم يعالج السدة . وإذا أمكنه أن يعتاض عن المعالجة بالاستفراغ ، بالجوع أو الصوم أو النوم ، لم يستفرغه . وكل صحة أراد حفظها بالمثل أو الشبه . وإن أراد نقلها إلى ما هو أفضل منها ، نقلها بالضد .

فصل

في هديه ﷺ في التحرز من الأدوية المهدية بطبعها ،
وإرشاده الأصحاء إلى مجانبة أهلها

ثبت في صحيح مسلم ، من حديث جابر بن عبد الله : « أنه كان في وفد ثقيف رجل مجذوم ، فأرسل إليه النبي ﷺ : ارجع فقد بايضاك » (١) .

وروى البخاري في صحيحه تعليقاً ، من حديث أبي هريرة ، عن النبي ﷺ أنه قال : « فِرْ من المجذوم كما تفرُّ من الأسد » (٢) .

(١) وأخرجه أيضاً ابن ماجة ، ٢ : ١١٧٢ ، وأحمد ، وابن خزيمة ، وابن جرير ، عن عمرو بن الشريد ، عن أبيه .

(٢) قال الحافظ ابن حجر تعليقاً على الحديث : لم أقف عليه من حديث أبي هريرة إلا من هذا الوجه ، ومن وجه آخر عند أبي نعيم في الطب ، لكنه معلول . فتح الباري ، ١٠ : ١٥٨ . وأخرج ابن خزيمة في كتاب التوكل « له شاهد » من حديث عائشة ولفظه : « لا عدوى ، وإذا رأيت المجذوم ففر منه كما تفر من الأسد » .

وفي سنن ابن ماجه ، من حديث ابن عباس ، أن النبي ﷺ قال : « لا تدبوا النظر إلى المجنومين »^(١) ..

وفي الصحيحين ، من حديث أبي هريرة ، قال : قال رسول الله ﷺ : « لا يوردن ممرض على مصح »^(٢) .

ويذكر عنه ﷺ : « كلم المجنوم وبينك وبينه قيد رح أو رحين »^(٣) .

(الجذام)^(٤) : علة رديفة تحدث من انتشار الميرة السوداء في البدن كله ، فيفسد مزاج الأعضاء وهيئتها وشكلها ، وربما فسد في آخره أوصالها حتى تتأكل الأعضاء وتسقط . ويسمى : داء الأسد . وفي هذه التسمية ثلاثة أقوال للأطباء : (أحدها) : أنها لكثرة ما يعترى الأسد . (والثاني) : لأن هذه العلة تبهم وجه صاحبها ، وتجعله في سحنة الأسد . (والثالث) : أنه يفترس من يقربه أو يدنو منه بدائه ، افتراس الأسد .

(١) وأخرجه أيضاً أحمد والطبراني والبيهقي وابن خزيمة في التوكل ، وقال في الزوائد : رجال إسناده ثقات .

(٢) فتح الباري ، ١٠ : ٢٤٣ ، النووي على مسلم ، ٥ : ٧٣ ، وأخرجه أيضاً أبو داود وابن ماجه وأحمد والبيهقي وابن جرير .

(٣) أخرجه ابن السني وأبو نعيم في الطب عن عبد الله بن أبي أوفى . ورمز له السيوطي بالضعف في الجامع الصغير ، ٥ : ٤١ ، وقال ابن حجر : سنه واه .

(٤) الجذام (Leprosy) مرض دول اجتاز حدود العالم من خط الاستواء إلى القطبين ، وسمى بداء الأسد لأنه يحول وجه المريض بما يجعله يشبه الأسد ، لكثرة وجود أورام صغيرة وتجعدات في الوجه . وهو من الأمراض المعدية التي تحيىء عدواها من التنفس مع المخالطة الطويلة ، ومن إفرازات الفشاء المخاطي لأنف المريض المحملة بمخات من الجراثيم ، وعن طريق الاحتكاك بالأشياء الخاصة بالمجنوم .

وعظورة هذا المرض في إتلاف الأعصاب الطرفية ، فيفقد المريض حساسية الأطراف أولاً وكأنها مخدرة وباهتة اللون ، ويتكون بقعة من (١ - ١٠ سم) سرعان ما تتحول إلى =

وهذه العلة - عند الأطباء - من العلل المعدية المتوارثة . ومقارب المجنوم وصاحب السل ، يسقم برأئحه . فالتى ﷺ - لكمال شفقتة على الأمة ونصحه لهم - نهامهم عن الأسباب التى تعرضهم لوصول العيب والفساد إلى أجسامهم وقلوبهم . ولا ريب أنه قد يكون فى البدن تهيؤ واستعداد كامن لقبول هذا الداء ، وقد تكون الطبيعة سريعة الانفعال ، قابلة للاكتساب من أبدان من تجاوزوه وغالطه ، فإنها نقالة . وقد يكون خوفها من ذلك ووهما ، من أكثر أسباب تلك العلة لها . فإن الهم فعال مستول على القوى والطباع . وقد تصل رائحة العليل إلى الصحيح فُسقمه . وهذا معانٍ فى بعض الأمراض . والرائحة أحد أسباب العدوى . ومع هذا كله فلا بد من وجود استعداد البدن وقبوله لذلك الداء . وقد تزوج النبى ﷺ امرأة ، فلما أراد الدخول بها وجد بكشحها

= عقدة (١ - ٥ سم) وتشمل الأعصاب السطحية الطرفية التى تتخن وتتضخم وتلتب ، ثم تساقط الأنصاع تدريجياً . وله أنواع أهمها :

١ - النوع الدرئى (Tuberculoid) .

٢ - النوع العقدى (Lepromatous) ، وهو الحبيث والمتقدم فى الانتشار .

والوقاية أهم عناصر منع انتشار هذا الداء ، وقد تقدم بيان أهميتها فى التطبيق على الطاعون ، ويشتمل الآن التطعيم بلقاح الـ : B.C.G. والدابسون مخالطى المجنومين أو عائلاتهم ، إلا أن العزل الإجبارى له دور مهم فى مكافحة الجذام ، لذلك وضعت التشريعات الخاصة التى تنظمه فى مصحات الجذام الخاصة ، والمصحات الوقائية ، وتشتمل العقاقير الآتية فى العلاج :

١ - دابسون (Dapson) ، والسولابسون (Solapsone) .

٢ - سالفوكسون (Sulfoxone) .

٣ - تشتمل الجراحة لإصلاح الأطراف .

وقد سجلت حالات تحسنت بالعلاج فى خلال (٣ - ٨) سنين ، والنوع الدرئى يستجيب للعلاج بدرجة أسرع .

بياضاً ، فقال : « الحقى بأهلك »^(١) .

وقد ظن طائفة من الناس أن هذه الأحاديث معارضة بأحاديث أخر تبطلها وتناقضها . فمنها ما رواه الترمذى من حديث عبد الله بن عمر : « أن رسول الله ﷺ أخذ بيد رجل مجنوم فأدخلها معه في القصعة ، وقال : كُلْ باسم الله ، ففقه بالله ، وتوكلأ عليه »^(٢) .

ورواه ابن ماجه من حديث جابر بن عبد الله . وبما ثبت في الصحيح عن أبي هريرة ، عن النبي ﷺ أنه قال : « لا عدوى ولا طيرة »^(٣) .

(١) الخبر عن كعب بن زيد ، أو زيد بن كعب ، رواه أحمد ، ورواه سعيد في سننه وقال : عن زيد بن كعب بن عجرة . وقد اختلف في راوى الخبر على النحو الذى أورده أحمد . وقيل : إنه من حديث كعب بن عجرة . وقيل : من حديث ابن عمر . وأخرجه على النحو الأول ابن عدى والبيهقى . ومن حديث كعب بن عجرة : الحاكم في المستدرک . ومن حديث ابن عمر : أبو نعيم والبيهقى .

(٢) الحديث قال عنه الترمذى : غريب لا نعرفه إلا من حديث المفضل بن فضالة . والمفضل هذا قال فيه ابن معين : ليس بذلك . وقال الحاكم : فيه نظر . وقال ابن الجوزى : لا يتابع عليه . وسيأتى للمصنف تضعيفه أيضاً .

(٣) أخرجه البخارى (فتح البارى ، ١٠ : ٢٤٣) ، ومسلم (النووى ، ٥ : ٧٣) ، وأبو داود . وسيأتى للمصنف كلام في هذا الحديث . وقد شرح الشيخ محمد الحضر حسين هذا الحديث بما خلاصته :

أن الشريعة جاءت لتطهر النفوس من المزاعم الباطلة ، وطبعها على الاعتقاد بأنه لا يقع صرف في الكون إلا بإذن الله ، فالعدوى من الأمراض ما يصيب الصحيح لقربه من المريض ومخالطته كالطاعون والجذام ، فيعتقد أناس أن العدوى سرت من المريض إلى الصحيح بذاتها فقال ﷺ : « لا عدوى ولا طيرة » فيبين أن مرض الصحيح بقدر الله ، وقد يحصل للصحيح مرض مثل الذى حصل للمريض الذى قاربه ومخالطه ، فحدث المرض بقدر الله ولم يحدث لذات العدوى ، وإنما جعل الله المخالطة سبباً ظاهراً للمرض ، فإن كثيراً من الناس يخالطون المرضى ولا يصيبهم مرضه .

ونحن نقول : لا تعارض - بحمد الله - بين أحاديثه الصحيحة ، فإذا وقع التعارض : فإما أن يكون أحد الحديثين ليس من كلامه ﷺ ، وقد غلط فيه بعض الرواة مع كونه ثقة ثباتاً . فالثقة يغلط أو يكون أحد الحديثين ناسخاً للآخر . فإذا كان مما يقبل النسخ أو التعارض في فهم السامع ، لا في نفس كلامه ﷺ ، فلا بد من وجه من هذه الوجوه الثلاثة . وأما حديثان صحيحان صريحان متناقضان من كل وجه ، ليس أحدهما ناسخاً للآخر - فهذا لا يوجد أصلاً . ومعاذ الله أن يوجد في كلام الصادق المصدوق ، الذي لا يخرج من بين شفثيه إلا الحق . والآفة من التصغير في معرفة المنقول والتميز بين صحيحه ومعلوله ، أو من القصور في فهم مراده ﷺ وحمل كلامه على غير ما عناه به ، أو منهما معاً . ومن ههنا وقع من الاختلاف والفساد ما وقع . وبالله التوفيق .

قال ابن قتيبة في كتاب « اختلاف الحديث » (١) له - حكاية عن أعداء الحديث وأهله : « قالوا : حديثان متناقضان ؛ رويهم عن النبي ﷺ أنه قال : « لا عدوى ولا طيرة » . وقيل له : « إن الثَّبَّةَ تقع بِمِشْقَرِ البَحر ، فيجرب لذلك الإبل . قال : فما أعدى الأول ؟ » . ثم رويهم : « لا يورد ذو عاهة على مصح » . و « فر من المجنوم فرارك من الأسد » . و « أتاه رجل مجنوم لبيابه على الإسلام ، فأرسل إليه البيعة ، وأمره بالانصراف ولم يأذن له » . وقال : « الشؤم في المرأة والدار والدابة » . قالوا : وهذا كله مختلف لا يشبه بعضه بعضاً . قال أبو محمد : ونحن نقول : إنه ليس في هذا اختلاف ، ولكل معنى منها وقت وموضع ، فإذا وضع موضعه زال الاختلاف . والعدوى جنسان : (أحدهما) : عدوى الجذام ؛ فإن المجنوم تشتد راحته حتى يسقم من أطال

= والشارع يفسح المجال للمكلف أن يراعى الأسباب الطاهرة ويتجنبها ، وبهذا يمكن الجمع بين الأحاديث الصحاح التي ينفي بعضها العدوى ، ويحث بعضها على الاحتياط . ١. هـ. لواء الإسلام (١٠ : ١٥١) .
(١) المطبوع باسم : تأويل مختلف الحديث .

بجالسته ومحدثه . وكذلك المرأة تكون تحت المجنوم ، فتضاجعه في شعار واحد ، فيوصل إليها الأذى ، وربما تجذمت . وكذلك ولده ينزعون في الكبر إليه . وكذلك من كان به سَلٌ ودِقٌّ وثَقْبٌ . والأطباء تأمر أن لا يُجالس المسلول ولا المجنوم ، ولا يريدون بذلك معنى العدوى ، وإنما يريدون به معنى تغير الرائحة وأنها قد تسقم من أطال اشتامها . والأطباء أبعد الناس عن الإيمان بيمين وشؤم . وكذلك الثُّقبة تكون بالبعير - وهو جرب رطب - فإذا خالط الإبل أو حاكها وأوى في مباركها ، وصل إليها بالماء الذي يسيل منه وبالثَّطَف ، نحو ما به . فهذا هو المعنى الذي قال فيه النبي ﷺ : « لا يورد ذو عاهة على مصح » . كره أن يخالط المعيوه الصحيح لئلا يناله من نطفه وجِثته نحو ما به . قال : وأما المجلس الآخر من العدوى ، فهو الطاعون ، ينزل ببلد ، فيخرج منه خوف العدوى . وقد قال ﷺ : « إذا وقع ببلد وأنتم به فلا تخرجوا منه ، وإذا كان ببلد فلا تدخلوه » . يريد بقوله : « لا تخرجوا من البلد إذا كان فيه » ، كأنكم تظنون أن الفرار من قدر الله بنجيتكم من الله . ويريد بقوله : « وإذا كان ببلد فلا تدخلوه » ، أن مقامكم في الموضع الذي لا طاعون فيه ، أسكن لقلوبكم ، وأطيب لعيشكم . ومن ذلك المرأة تعرف بالشؤم أو الدار ، فبنال الرجل مكروه أو جائحة ، فيقول : أعدتني بشؤمها . فهذا هو العدوى الذي قال فيه رسول الله ﷺ : لا عدوى .

وقالت فرقة أخرى : بل الأمر باجتنب المجنوم والفرار منه على الاستحياب والاختيار والإرشاد . وأما الأكل معه ، ففعله لبيان الجواز وأن هذا ليس بحرام . وقالت فرقة أخرى : بل الخطاب بهذين الخطابين جزئى لا كلى . فكل واحد خاطبه النبي ﷺ بما يليق بحاله . فبعض الناس يكون قوى الإيمان قوى التوكل ، يدفع قوة توكله قوة العدوى ، كما تدفع قوة الطبيعة قوة العلة ، فتبطلها . وبعض الناس لا يقوى على ذلك ، فخاطبه بالاحتياط والأخذ بالتحفظ . وكذلك

هو ﷺ ، فعل الحائتين معاً ، لتتحدى به الأمة فهما ، فيأخذ مَنْ قَوَى من أمته بطريقة التوكل والثقة بالله ، ويأخذ مَنْ ضعف منهم بطريقة التحفظ والاحتياط . وهما طريقان صحيحان : أحدهما للمؤمن القوى ، والآخر للمؤمن الضعيف ، فتكون لكل واحد من الطائفتين حجة وقوة بحسب حالهم وما يناسبهم . وهذا كما أنه ﷺ كوى ، وأثنى على تارك الكى ، وقرن تركه بالتوكل وترك الطيرة . ولهذا نظائر كثيرة . وهذه طريقة لطيفة حسنة جداً ، مَنْ أعطاهها حقها ، ورزق فقه نفس فيها - أزالته عنه تعارضاً كثيراً يظنه بالسنة الصحيحة .

وذبت فرقة أخرى إلى أن الأمر بالفرار منه ومجانته ، لأمر طبعى ، وهو انتقال الداء منه بواسطة الملامسة والمخالطة والرائحة ، إلى الصحيح . وهذا يكون مع تكرير المخالطة واللامسة له . وأما أكله معه مقداراً يسيراً من الزمان ، لمصلحة راجحة ، فلا بأس به ، ولا تحصل العدوى من مرة واحدة ولحظة واحدة . فنبه سداً للذريعة ، وحماية للصحة ، وخالطه مخالطة ما للحاجة والمصلحة . فلا تعارض بين الأمرين .

وقالت طائفة أخرى : يجوز أن يكون هذا المجدوم الذى أكل معه ، به من الجذام أمر يسير لا يعدى مثله . وليس الجذامى كلهم سواء ، ولا العدوى حاصلة من جميعهم . بل منهم من لا تضر مخالطته ولا تعدى ؛ وهو من أصابه من ذلك شيء يسير ، ثم وقف واستمر على حاله ، ولم يُعِد بقية جسمه . فهو أن لا يعدى غيره أولى وأحرى .

وقالت فرقة أخرى : إن الجاهلية كانت تعتقد أن الأمراض المعدية تعدى بطبعها ، من غير إضافة إلى الله سبحانه . فأبطل النبي ﷺ اعتقادهم ذلك ، وأكل مع المجدوم ليبين لهم أن الله سبحانه هو الذى يمرض ويشفى . ونهى عن القرب منه ليتبين لهم أن هذه من الأسباب التى جعلها الله مُفضية إلى مسبباتها .

فقى نفيه : إثبات الأسباب ، وفى فعله : بيان أنها لا تستقل بشيء ، بل الرب سبحانه إن شاء سلها قواها فلا تؤثر شيئاً ، وإن شاء أبقي عليها قواها فأثرت .

وقالت فرقة أخرى : بل هذه الأحاديث فيها التناسخ والمسنوخ ، فينظر فى تاريخها ، فإن علم التأخر منها حكم بأنه التناسخ ، وإلا توقفنا فيها .

وقالت فرقة أخرى : بل بعضها محفوظ ، وبعضها غير محفوظ . وتكلمت فى حديث « لا عدوى » وقالت : قد كان أبو هريرة يرويه أولاً ، ثم شك فيه فتركه ، وراجعوه فيه وقالوا له : سمعناك تحدث ، فأبى أن يحدث به . قال أبو سلمة : فلا أدري أنسى أبو هريرة أم نسخ أحد الحديثين الآخر ؟^(١) .

وأما حديث جابر : « أن النبى ﷺ أخذ بيد مجذوم ، فأدخلها معه فى القصعة » فحديث لا يثبت ولا يصح ، وغاية ما قال فيه الترمذى : إنه غريب لم يصححه ، ولم يحسنه^(٢) . وقد قال شعبة وغيره : اتقوا هذه الغرائب . قال الترمذى : ويروى هذا من فعل عمر ، وهو أثبت . فهذا شأن هذين الحديثين اللذين غورض بهما أحاديث النبى . أحدهما رجع أبو هريرة عن التحديث به وأنكره ، والثانى لا يصح عن رسول الله ﷺ . والله أعلم .

وقد أشبعنا الكلام فى هذه المسألة ، فى كتاب المفتاح^(٣) ، بأطول من هذا . وبالله التوفيق .

(١) لفظ مسلم فى هذا : « ثم صمت أبو هريرة بعد ذلك عن قوله : لا عدوى » وأقام على « ألا يورد مرض على مصحح » قال : فقال الحارث بن أبى ذباب - وهو ابن عم أبى هريرة - كنت أسمعك يا أبا هريرة تحدثنا مع هذا الحديث حديثاً آخر قد سكت عنه ؟ كنت تقول : قال رسول الله ﷺ : « لا عدوى » فأبى أبو هريرة أن يعرف ذلك ، وقال : « لا يورد مرض على مصحح » الخ ، النووى ، ٥ : ٧٤ .

(٢) مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٨٢ ، وقد تقدم .

(٣) ص ٥٨٩ - ٥٩٠ ، ٦٠٢ - ٦٠٧ ، ٦١٣ - ٦٢٠ ، ٦٢٢ .

فصل

في هديه ﷺ في المنع من التداوى بالمحرّمات

روى أبو داود في سننه ، من حديث أبي الدرداء ، قال : قال رسول الله ﷺ : « إن الله أنزل الداء والدواء ، وجعل لكل داء دواء ، فتداووا ولا تداووا بالمحرّم »^(١) .

وذكر البخارى في صحيحه ، عن ابن مسعود : « إن الله لم يجعل شفاءكم فيما حرّم عليكم »^(٢) .

وفي السنن عن أبي هريرة ، قال : « نهى رسول الله ﷺ عن الدواء الحبيث »^(٣) .

وفي صحيح مسلم ، عن طارق بن سويد الجمعى : « أنه سأل النبي ﷺ عن الخمر ، فنهاه أو كره أن يصنعها . فقال : إنما أصنعها للدواء ، فقال : إنه ليس بدواء ، ولكنه داء »^(٤) .

وفي السنن : « أنه ﷺ سئل عن الخمر يُجعل في الدواء ، فقال : إنها داء ، وليست بالدواء » . رواه أبو داود والترمذى .

(١) وأخرجه الترمذى أيضاً ، والطبرانى . ورجاله ثقات . وقد تقدم التعليق على التداوى بالمحرّمات بهامش صفحة ١٢٩ ، ١٣٠ .

(٢) وأخرجه الطبرانى في الكبير من طريق أبى وائل بإسناد رجاله رجال الصحيح . وأخرجه أحمد في كتاب الأشربة ، وابن أبى شبة عن جرير عن منصور وسنده صحيح على شرط الشيخين ، وابن حبان في صحيحه ، والبزار ، وأبو يعلى . ورجال أبى يعلى ثقات .

(٣) الحديث أخرجه ابن ماجة وأبو داود والترمذى .

(٤) رواه أيضاً أحمد وأبو داود والترمذى وصححه .

وفى صحيح مسلم ، عن طارق بن سويد الحضرمي قال : « قلت : يا رسول الله ، إن بأرضنا أعتاباً نتصرها ، فنشرب منها ، قال : لا . فراجته ، قلت : إننا نستشفى للمريض . قال : إن ذلك ليس بشفاء ، ولكنه داء »^(١) .

وفى سنن النسائي : « أن طبيباً ذكر ضيفدعاً في دواء عند رسول الله ﷺ ، فنهاه عن قتلها »^(٢) .

ويذكر عنه عليه السلام أنه قال : « من تداوى بالخمر فلا شفاه الله »^(٣) .

المعالجة بالمحرّمات قبيحة ، عقلاً وشرعاً . أما الشرع فما ذكرنا من هذه الأحاديث وغيرها . وأما العقل فهو أن الله سبحانه وتعالى إنما حرّمه لحبّه ، فإنه لم يحرم على هذه الأمة طيباً عقوبة لها ، كما حرّمه على بنى إسرائيل بقوله : ﴿ قَبِظْ لِمَنِ الدِّينَ هَآذُوا حَرَّمْنَا عَلَيْهِمْ طَيِّبَاتٍ أُحِلَّتْ لَهُمْ ﴾^(٤) . وإنما حرم على هذه الأمة ما حرّم لحبّه ، وتحريمه له حمية لهم ، وصيانة عن تناوله . فلا يناسب أن يطلب به الشفاء من الأسقام والعلل ، فإنه وإن أثر في إزالتها ، لكنه يعقب سقماً أعظم منه في القلب ، بقوة الحبث الذي فيه ، فيكون المداوى به قد سعى في إزالة سقم البدن بسقم القلب .

وأيضاً : فإن تحريمه يقتضى تجنّبه والبعد عنه بكل طريق ، وفى اتخاذه دواءً حضّ على الترغيب فيه وملاسته . وهذا ضد مقصود الشارع .

(١) أخرجه مسلم وأبو داود والترمذى .

(٢) وأخرجه أيضاً أبو داود وأحمد والحاكم عن عبد الرحمن بن عثمان . وإسناده قوى .

(٣) الخبر فى الجامع الصغير بلفظ : « من تداوى بحرام لم يجعل الله فيه شفاء » . أخرجه أبو نعيم فى الطب من حديث أبى هريرة . ورمز السيوطى لضعفه . الجامع الصغير ، ٦ : ١٠٠ ، الفتح الكبير ، ٣ : ١٧٧ .

(٤) سورة النساء : ١٦٠ .

وأيضاً : فإنه دائماً كما نصَّ عليه صاحب الشريعة ، فلا يجوز أن يُتخذ دواء .
وأيضاً : فإنه يُكسب الطبيعة والروح صفة الخبث ، لأن الطبيعة تتفعل عن
كيفية الدواء انفعالاً يَبِينُ . فإذا كانت كَيْفِيَّتُهُ خَبِيثَةً أَكْسَبَ الطبيعة منه خَبِيثاً ،
فكيف إذا كان خَبِيثاً في ذاته ! . ولهذا حَرَّمَ الله سبحانه على عباده الأغذية
والأشربة والملابس الخبيثة ، لما تكتسب النفس من هيئة الخبث وصفته .

وأيضاً : فإن في إباحة التداوى به ، ولا سيما إذا كانت النفوس تميل إليه ،
ذريعة إلى تناوله للشهوة واللذة ، لا سيما إذا عرفت النفوس أنه نافع لها ، مزيلٌ
لأسقامها ، جالبٌ لشفائها . فهذا أحب شيء إليها . والشارع سدُّ الذريعة إلى
تناوله بكل ممكن ، ولا ريب أن بين سدِّ الذريعة إلى تناوله ، وفتح الذريعة إلى
تناوله - تناقضاً وتعارضاً .

وأيضاً : فإن في هذا الدواء المحرَّم من الأدوية ، ما يزيد على ما يُظن فيه من
الشفاء . ويُفرض الكلام في أم الحَبَائِث التي ما جعل الله لنا فيها شفاءً قط : فإنها
شديدة الضرر بالدماغ الذي هو مركز العقل عند الأطباء وكثير من الفقهاء
والمتكلمين . قال أبقراط في أثناء كلامه في الأمراض الحادة : « ضرر الحمرة
بالرأس شديد ، لأنه يسرع الارتفاع إليه ، ويرتفع بارتفاعه الأخلاط التي تعلو في
البدن ، وهو لذلك يضر بالذهن » . وقال صاحب الكامل : « إن خاصية
الشراب الإضرار بالدماغ والعصب » .

وأما غيره من الأدوية المحرمة ، فنوعان . (أحدهما) : تعافه النفس ،
ولا تبعث لمساعدته الطبيعة على دفع المرض ، كالسموم ولحوم الأفاعي ، وغيرها
من المستقذرات . فيبقى كَلّاً على الطبيعة مثقلاً لها ، فيصير حينئذ داء لا دواء .
(والثاني) : ما لا تعافه النفس ؛ كالشراب الذي تستعمله الحوامل مثلاً . فهذا
ضرره أكثر من نفعه . والعقل يقضى بتحريم ذلك . فالعقل والفطرة مطابق
للشرع في ذلك .

وههنا سر لطيف في كون المحرمات لا يستشفى بها . فإن شرط الشفاء بالدواء ، تلقيه بالقبول واعتقاد منفعة ، وما جعل الله فيه من بركة الشفاء . فإن النافع هو المبارك ، وأنفع الأشياء أبركها ، والمبارك من الناس أينما كان ، هو الذى يُنتفع به حيث حل . ومعلوم أن اعتقاد المسلم تحريم هذه العين ، مما يحول بينه وبين اعتقاد بركتها ومنفعتيها وبين حسن ظنه بها ، وتلقى طبعه لها بالقبول . بل كلما كان العبد أعظم إيماناً ، كان أكره لها ، وأسوأ اعتقاداً فيها ، وطبعه أكره شيء لها . فإذا تناولها في هذه الحال ، كانت داء له لا دواء ، إلا أن يزول اعتقاد الخبث فيها ، وسوء الظن والكراهة لها بالهبة . وهذا يناقى الإيمان . فلا يتناولها المؤمن قط إلا على وجه داء . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في علاج القمل الذى في الرأس وإزالته

في الصحيحين ، عن كعب بن عُجرة قال : « كان لى أذى من رأسى ، فحُمِلت إلى رسول الله ﷺ - والقمل يتناثر على وجهى - فقال : ما كنت أرى الجهد قد بلغ بك ما أرى » . وفي رواية : « فأمره أن يحلق رأسه ، وأن يطعم فرقاً بين ستة ، أو يهدى شاة ، أو يصوم ثلاثة أيام » (١) .

القمل يتولد في الرأس والبدن من شيئين : خارج عن البدن ، وداخل فيه . فالخارج : الوسخ والذنس المركب في سطح الجسد . والثانى : من خلط ردىء عفن ، تدفعه الطبيعة بين الجلد واللحم ، فيتمفن بالرطوبة الدموية في البشرة

(١) وأخرجه أحمد أيضاً . ويرجع إلى الخبر بطرقه في المتقى بشرح نيل الأوطار ، ٥ : ١٣ . وقد كان ذلك في الحج . وقد تقدم شرح الموضوع ص ١٦٢ .

بعد خروجها من المسام ، فيكون منه القمل . وأكثر ما يكون ذلك بعد العمل والأسقام ، بسبب الأوساخ . وإنما كان في رؤوس الصبيان أكثر لكثرة رطوباتهم ، وتعاطيمهم الأسباب التي تولد القمل . ولذلك خلق النبي ﷺ رؤوس بني جعفر^(١) . ومن أكبر علاجه : حلق الرأس ، لينفتح مسام الأبنجرة ، فتساعد الأبنجرة الرديئة ، فتضعف مادة الخلط . وينبغي أن يطل الرأس بعد ذلك بالأدوية التي تقتل القمل وتمنع تولده .

وحلق الرأس ثلاثة أنواع : أحدها نُسْك وقربة ، والثاني بدعة وشرك ، والثالث حاجة ودواء . (فالأول) : الحلق في أحد النسكين : الحج أو العمرة . (والثاني) : حلق الرأس لغير الله سبحانه . كما يحلقها المريدون لشيوعهم ، فيقول أحدهم : أنا خلقت رأسي لفلان ، وأنت خلقتك لفلان . وهذا بمنزلة أن يقول : سجدت لفلان . فإن حلق الرأس خضوع وعبودية وذل ، ولهذا كان من تمام الحج . حتى إنه عند الشافعي - رحمه الله - ركن من أركانه ، لا يم إلا به . فإنه وضع النواصي بين يدي ربها ، خضوعاً لمظمتها ، وتذلاً لعزته . وهو من أبلغ أنواع العبودية . ولهذا كانت العرب إذا أرادت إذلال الأسير منهم وعتقه ، حلقوا رأسه وأطلقوه . فجاء شيوخ الضلال والمزاحمون للربوبية - الذين أساس مشيختهم على الشرك والبدعة - فأرادوا من مريديهم أن يتعبدوا لهم ، فزينوا لهم حلق رؤوسهم لهم كما زينوا لهم السجود لهم ، وسموه بغير اسمه ، وقالوا : هو وضع الرأس بين يدي الشيخ . ولعمر الله ، إن السجود لله هو وضع الرأس بين يديه سبحانه . وزينوا لهم أن يندروا لهم ، ويتوبوا لهم ، ويحلقوا بأسمائهم . وهذا

(١) الخبر أخرجه أبو داود والنسائي . ولفظ أبي داود بسنده عن عبد الله بن جعفر رضي الله عنهما : « أن النبي ﷺ أمهل آل جعفر ثلاثاً أن يأتيهم ، ثم أتاهم فقال : لا تبكوا على أخي بعد اليوم . ثم قال : ادعوا لي بني أخي ، فجاء بنا كأننا أفرخ . فقال : ادعوا لي الحلاق ، فأمره ، فحلق رؤوسنا » . مختصر السنن للمنذرى : ٦ ، ٩٩ .

هو اتخاذهم أرباباً وآلهة من دون الله ، قال تعالى : ﴿ مَا كَانَ لِشَيْءٍ أَنْ يُوَفِّيَهُ اللَّهُ الْكِتَابَ وَالْحُكْمَ وَالنُّبُوَّةَ ثُمَّ يَقُولَ لِلنَّاسِ كُونُوا عِبَادًا لِي مِنْ دُونِ اللَّهِ وَلَكِنْ كُونُوا رَبَّانِيِّينَ بِمَا كُنْتُمْ تُعَلِّمُونَ الْكِتَابَ وَبِمَا كُنْتُمْ تَدْرُسُونَ . وَلَا يَأْمُرُكُمْ أَنْ تُشْرِكُوا بِالْمَلَائِكَةِ وَالنَّبِيِّينَ أَزْوَاجًا أَيَأْمُرُكُمْ بِالْكُفْرِ بَعْدَ إِذْ أَنْتُمْ مُسْلِمُونَ ﴾ (١) .

وأشرف العبودية عبودية الصلاة . وقد تقاسمها الشيوخ والمتشبهون بالعلماء والجبابرة ، فأخذ الشيوخ منها أشرف ما فيها ، وهو السجود . وأخذ المتشبهون بالعلماء منها الركوع ، فإذا لقي بعضهم بعضاً ركع له كما يركع المصلّي لربه سواء . وأخذ الجبابرة منهم القيام ، فيقوم الأحرار والعبيد على رءوسهم عبودية لهم ، وهم جلوس .

وقد نبى رسول الله ﷺ عن هذه الأمور الثلاثة ، على التفصيل . فتعاطبها مخالفة صريحة له . فنبى عن السجود لغير الله ، وقال : « لَا يَنْبَغِي لِأَحَدٍ أَنْ يَسْجُدَ لِأَحَدٍ » . وأنكر على معاذ لما سجد له ، وقال : « مَهْ » ، وتحريم هذا معلوم من دينه بالضرورة . وتجويز من جوزه لغير الله ، مراعاة لله ورسوله . وهو من أبغ أنواع العبودية . فإذا جَوَّزَ هذا المشرك هذا النوع للبشر فقد جَوَّزَ عبودية غير الله . وقد صح « أَنَّهُ قِيلَ لَهُ : الرَّجُلُ يَلْقَى أَخَاهُ ، أَيْتَحْنِي لَهُ ؟ قَالَ : لَا ، قِيلَ : أَيْتَزِمُهُ وَيَقْبَلُهُ ؟ قَالَ : لَا ، قِيلَ : أَيْصَافُحُهُ ؟ قَالَ : نَعَمْ » (٢) .

وأيضاً : فالانحناء عند التحية سجود . ومنه قوله تعالى : ﴿ وَادْعُوا إِلَى الْبَابِ مُسْتَجِدًّا ﴾ (٣) أى منحنيين . وإلا ، فلا يمكن السجود والدخول على الجباه .

وصح عنه النبى عن القيام وهو جالس ، كما تعظم الأعاجم بعضها بعضاً ،

(١) سورة آل عمران : ٧٩ ، ٨٠ .

(٢) أخرج ابن ماجة نحوه من حديث أنس بن مالك ، ٢ : ١٢٢٠ .

(٣) سورة البقرة : ٥٨ .

حتى منع ذلك في الصلاة ، وأمرهم إذا صلى جالساً أن يصلوا جلوساً ، وهم أصحاء لا عذر لهم ، لثلاثا يقوموا على رأسه وهو جالس^(١) . مع أن قيامهم لله . فكيف إذا كان القيام تمظيماً وعبودية لغیره سبحانه ! .

والمقصود : أن النفوس الجاهلة الضالة أسقطت عبودية الله سبحانه ، وأشركت فيها من يعظمه من الخلق ، فسجدت لغیر الله ، وركعت له ، وقامت بين يديه قيام الصلاة ، وحلفت بغيره ، ونذرت لغیره ، وحلفت لغیره ، وذبحت لغیره ، وطافت لغیر بيته ، وعظمته بالحلب والخوف والرجاء والطاعة كما يُعظم الخالق بل أشد ، وسوّت مَنْ تعبد من المخلوقين برب العالمين . وهؤلاء هم المضادون لدعوة الرسل ، وهم الذين يربهم يبدلون ، وهم الذين يقولون - وهم في النار مع آلتهم يختصمون : ﴿ تَاللّٰهِ اِنْ كُنَّا لَفِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ ۝ اِذْ نُسَوِّدُكُمْ بِرَبِّ الْعَالَمِينَ ﴾^(٢) . وهم الذين قال فيهم : ﴿ وَمِنَ النَّاسِ مَن يَتَّخِذُ مِنْ دُونِ اللّٰهِ اِلٰهًا اُلْدَادُ يُحِبُّوهُمْ كَحُبِّ اللّٰهِ وَالَّذِينَ آمَنُوا اُخْتُ حُبِّ اللّٰهِ ﴾^(٣) . وهذا كله من الشرك ، والله لا يغفر أن يُشرك به .

فهذا فصل معترض في هديه في خلق الرأس ، ولعله أهم مما قصد من الكلام فيه . والله أعلم .

(١) يرجع إلى أحاديث « باب اقتداء القادر على القيام بالجالس وأنه يجلس معه » . ومنها حديث عائشة المتفق عليه قالت : « صلى رسول الله ﷺ في بيته وهو شاك ، فصل جالساً وصل وراءه قوم قياماً ، فأشار إليهم أن اجلسوا ، فلما انصرف قال : إنما جعل الإمام ليؤتم به ، فإذا ركع فاركعوا ، وإذا رفع فارفعوا ، وإذا صلى جالساً فصلوا جلوساً » المتفق ، ٣ : ١٩٢ .

(٢) سورة الشعراء : ٩٧ ، ٩٨ .

(٣) سورة البقرة : ١٦٥ .

فصول^(١)

في هديه ﷺ في العلاج بالأدوية الروحانية الإلهية المفردة ، والمركبة منها
ومن الأدوية الطبيعية

فصل

في هديه ﷺ في علاج المصاب بالعين

روى مسلم في صحيحه ، عن ابن عباس ، قال : قال رسول الله ﷺ :
« العين حق ، ولو كان شيء سابق القدر لسبقته العين »^(٢) .

وفى صحيحه أيضاً عن أنس : « أن النبي ﷺ رخص في الرقية من الحمة
والعين والحملة »^(٣) .

وفى الصحيحين ، من حديث أبي هريرة ، قال : قال رسول الله ﷺ :
« العين حق »^(٤) .

وفى سنن أبي داود ، عن عائشة رضی الله عنها ، قالت : « كان يؤمر العائنُ
فيتوضأ ، ثم يغتسل منه المَعِينُ »^(٥) .

(١) بالخطوطة : فصل .

(٢) رواه أيضاً أحمد والترمذي وصححه ، وابن حبان والحاكم والطبراني .

(٣) الحبر أخرجه أيضاً أحمد والترمذي وابن ماجه ، ولفظ مسلم : « رخص رسول الله ﷺ في الرقية من العين والحمة والحملة » . والحملة : قروح تخرج في الجنب . النووي ،
٤٥ : ٥ ، المتقى ، ٨ : ٢١٩ .

(٤) فتح الباري ، ١٠ : ٢٠٣ ، مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٦١ . وأخرجه أيضاً
أبو داود وابن ماجه وأحمد .

(٥) أخرجه أيضاً : البخاري ومسلم والنسائي وابن ماجه وأبو نعيم .

وفى الصحيحين عن عائشة ، قالت : « أمرني النبي ﷺ - أو أمر - أن نسترق من العين »^(١) .

وذكر الترمذى ، من حديث سفيان بن عيينة ، عن عمرو بن دينار ، عن عروة بن عامر ، عن عبيد بن رفاعة الزُّرقى : « أن أسماء بنت عُمَيْس قالت : يا رسول الله ، إن بنى جعفر تصيبهم العين ، أفأسترق لهم ؟ فقال : نعم ، فلو كان شيء يسبق القضاء ، لسبقته العين »^(٢) . قال الترمذى : حديث حسن صحيح .

وروى مالك رحمه الله ، عن ابن شهاب ، عن أبى أمامة^(٣) بن سهل بن حنيف ، قال : « رأى عامر بن ربيعة سهل بن حنيف يغتسل ، فقال : والله ما رأيت كالיום ولا جِلْدٌ مُحْبَاةٌ عذراء . قال : فَلَيْطٌ سهل ، فأنى رسول الله ﷺ عامراً ، فغَطَّ عليه ، وقال : غَلَامٌ يَقْتُلُ أَحَدَكُمْ أَخَاهُ ؟ أَلَا بَرَكْتَ ، اغتسل له . فغسل له عامر وجهه ويديه ومرفقيه وركبتيه وأطراف رجليه وداخله لإزاره ، فى قدح ، ثم صب عليه ، فراح مع الناس »^(٤) .

وروى مالك رحمه الله أيضاً ، عن محمد بن أبى أمامة بن سهل ، عن أبيه - هذا الحديث ، وقال فيه : « إن العين حق ، تَوْضُأُ له ، فتَوْضُأُ له »^(٥) .

وذكر عبد الرزاق ، عن معمر ، عن ابن طاووس ، عن أبيه ، مرفوعاً :

(١) متفق عليه باختلاف يسير .

(٢) أخرجه أيضاً النسائى وأحمد . المنتقى ، ٨ : ٢٢٢ .

(٣) كذا بالأصل وبالمخطوط ، وفى الموطأ بشرح الزرقانى ، ٤ : ٣٢١ : أسامة بن سهل .

(٤) الخبر أورده المصنف باختصار فى بعض ألفاظه مما لم يتغير معه المعنى . وَلَيْطٌ : صُرْع وسقط إلى الأرض . وأخرجه النسائى وابن ماجه وابن حبان والحاكم .

(٥) الزرقانى على الموطأ ، ٤ : ٣١٩ .

« العينُ حقٌّ ، ولو كان شيءٌ سابقَ القدرِ لسبقته العينُ ، فإذا استُعْجِلَ أحدُكم فليغتسلْ »^(١) . ووصله صحيح .

قال الترمذى : يُؤمر الرجل العائن بقدح ، فيُدخل كفَّهُ فيهِ فيتمضمض ، ثم يمجّه في القدح ، ويغسل وجهه في القدح ، ثم يدخل يده اليسرى ، فيصب على ركبته اليمنى في القدح ، ثم يدخل يده اليمنى ، فيصب على ركبته اليسرى ، ثم يغسل داخلة إزاره ، ولا يوضع القدح في الأرض ، ثم يُصب على رأس الرجل الذى يصيبه العين من خلفه ، صبةً واحدةً .

والعين عيناان : عين إنسية ، وعين جنية . فقد صح عن أم سلمة : « أن النبى ﷺ رأى في بيتها جارية في وجهها سَفْعَةٌ ، فقال : استرقوا لها ، فإن بها النظرة »^(٢) .

قال الحسين بن مسعود الفراء : وقوله « سَفْعَةٌ » أى : نظرة ؛ يعنى من الجن . يقول : بها عين أصابتها من نظر الجن ، أنفذ من أسنة الرماح . ويذكر عن جابر - يرفعه : « إن العين لتدخل الرجل القبر ، والجمل القدر »^(٣) .

(١) يرجع إلى لفظ حديث ابن عباس موصولاً في المنتقى ، ٨ : ٢٢٢ .

(٢) أخرجه البخارى ومسلم والحاكم وأبو نعيم . وذكر النووى (٥ : ٤٦) أن هذا الحديث مما استدركه الدارقطنى على البخارى ومسلم لعله فيه ، واستكمل كلام الدارقطنى بتمداد طرق الحديث ومناقشتها .

(٣) أخرجه أبو نعيم في الحلية ، والبيزار بسند حسن ، وابن عدى في الكامل من حديث أنى ذر . وهو حديث غريب تفرد به معاوية بن هشام عن الثورى عن ابن المنكر عن جابر . قال السخاوى : تفرد به شعب بن أيوب عن معاوية بن هشام ، قال العجلونى : بلغنى أنه قيل له : ينبغى أن تمسك عن هذه الرواية ، ففعل . الجامع الصغير ، ٤ : ٣٩٧ . كشف الحفا ، ٢ : ٩٩ .

وعن أبي سعيد : « أن النبي ﷺ كان يتعوذ من الجان ، ومن عين الإنسان » (١) .

فأبطلت طائفة - ممن قل نصيبهم من السمع والعقل - أمر العين ، وقالوا : إنما ذلك أوهام لا حقيقة لها . وهؤلاء من أجهل الناس بالسمع والعقل ، ومن أغلظهم حجاً ، وأكثفهم طباعاً ، وأبعدهم من معرفة الأرواح والنفوس وصفاتها وأفعالها وتأثيراتها .

وعقلاء الأمم - على اختلاف مللهم ونحلهم - لا تدفع أمر العين ولا تنكره ، وإن اختلفوا في سببه ، ووجهة تأثير العين . فقالت طائفة : إن العائن إذا تكيفت نفسه بالكيفية الرديئة ، انبعث من عينه قوة سُمِّية تتصل بالمعين ، فيتضرر . قالوا : ولا يستنكر هذا ، كما لا يستنكر انبعث قوة سمية من الأفعى تتصل بالإنسان فيهلك . وهذا أمر قد اشتهر عن نوع من الأفاعى ، أنها إذا وقع بصرها على الإنسان هلك ، فكذلك العائن .

وقالت فرقة أخرى : لا يُستبعد أن ينبعث من عين بعض الناس جواهر لطيفة غير مرئية ، فتصل بالمعين وتتخلل مسام جسمه ، فيحصل له الضرر .

وقالت فرقة أخرى : قد أجرى الله العادة بخلق ما يشاء من الضرر ، عند مقابلة عين العائن لمن يبيته ، من غير أن يكون منه قوة ، ولا سبب ، ولا تأثير أصلاً .

وهذا مذهب منكري الأسباب والقوى والتأثيرات في العالم . وهؤلاء قد سلخوا على أنفسهم باب العلل والتأثيرات والأسباب ، وخالفوا العقلاء أجمعين .

(١) لفظ الحديث في الجامع الصغير : « كان يتعوذ من الجان ، وعين الإنسان حتى نزلت المعوذتان ، فلما نزلتا أخذ بهما وترك ما سواهما » . أخرجه الترمذى والنسائى وابن ماجه ، والضياء في المختارة من حديث أبي سعيد الخدري ، وقال الترمذى : حسن غريب .

ولا ريب أن الله سبحانه خلق في الأجسام والأرواح قوى وطبائع مختلفة ، وجعل في كثير منها خواص وكيفيات مؤثرة . ولا يمكن العاقل إنكار تأثير الأرواح في الأجسام ، فإنه أمر مشاهد محسوس . وأنت ترى الوجه كيف يحمر حمرة شديدة إذا نظر إليه من يحتشمه ويستحي منه ، ويصفر صفرة شديدة عند نظر من يخافه إليه . وقد شاهد الناس من يسقم من النظر وتضعف قواه . وهذا كله بواسطة تأثير الأرواح . ولشدة ارتباطها بالعين ينسب الفعل إليها ، وليست هي الفاعلة ، وإنما التأثير للروح . والأرواح مختلفة في طبائعها وقواها ، وكيفياتها وخواصها . فروح الحاسد مؤذية للمحسود أذى بيناً . ولهذا أمر الله سبحانه رسوله أن يستميز به من شره .

وتأثير الحاسد في أذى المحسود أمر لا ينكره إلا من هو خارج عن حقيقة الإنسانية . وهو أصل الإصابة بالعين . فإن النفس الخبيثة الحاسدة تتكيف بكيفية خبيثة ، وتقابل المحسود ، فتؤثر بتلك الخاصية . وأشبه الأشياء بهذا الأفعى فإن السم كامن فيها بالقوة ، فإذا قابلت عدوها انبثت منها قوة غضبية وتكيفت نفسها بكيفية خبيثة مؤذية . فمنها : ما تشدد كفيها وتقوى حتى تؤثر في إسقاط الجنين . ومنها : ما يؤثر في طمس البصر . كما قال النبي ﷺ في الأبر وذي الطفتين من الحيات : «إنهما يلتمسان البصر ، ويسقطان الحبل»^(١) .

(١) لفظ الخبر في سنن ابن ماجة بسنده عن عائشة رضى الله عنها ، قالت : « أمر النبي ﷺ بقتل ذى الطفتين ، فإنه يلتمس البصر ويهيب الحبل » . ومن حديث سالم عن أبيه أن رسول الله ﷺ قال : « اقتلوا الحيات ، واقتلوا ذا الطفتين والأبر ، فإنهما يلتمسان البصر ويسقطان الحبل » . والأبر : هو الذى لا ذنب له أو قصر الذنب . والطفتان : هما الحيطان الأبيضان على ظهر الحية . والحبل مصدر أطلق على المحمول ، أى يسقطانه بالخاصية فيما . يراجع كتاب قتل الحيات وغيرها في صحيح مسلم ، ٥ : ٨٨ ، سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٦٩ .

ومنها : ما تؤثر في الإنسان كقيمتان : كقيمتها بمجرد الرؤية ، من غير اتصال به ، لشدة خبث تلك النفس ، وكقيمتها الحبيثة المؤثرة .

والتأثير غير موقوف على الاتصالات الجسمية ، كما يظنه من قلّ علمه ومعرفه بالطبيعة والشرعية . بل التأثير يكون تارة بالاتصال ، وتارة بالمقابلة ، وتارة بالرؤية ، وتارة بتوجه الروح نحو من يؤثر فيه ، وتارة بالأدعية والرقى والتعوذات ، وتارة بالوهم والتخيل .

ونفس العائن لا يتوقف تأثيرها على الرؤية ، بل قد يكون أعمى ، فيوصف له الشيء فتؤثر نفسه فيه وإن لم يره . وكثير من العائنين يؤثر في المعين بالوصف من غير رؤية . وقد قال تعالى لنبيه : ﴿ وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ ﴾^(١) . وقال : ﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ . مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ . وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ . وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ . وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴾^(٢) . فكل عائن حاسد ، وليس كل حاسد عائن . فلما كان الحاسد أعم من العائن ، كانت الاستعاذة منه استعاذة من العائن . وهى سهام تخرج من نفس الحاسد والعائن ، نحو المحسود والمعين ، نصيبه تارة وتخطئه تارة . فإن صادفه مكشوقاً وقاية عليه ، أثرت فيه ولا بد ، وإن صادفه حذراً شاكى السلاح ، لا منفذ فيه للسهام - لم تؤثر فيه ، وربما ردت السهام على صاحبها . وهذا بمثابة الرمي الحسى سواء . فهذا من النفوس والأرواح ، وذاك من الأجسام والأشباح . وأصله من إعجاب العائن بالشيء ، ثم يتبعه كيفية نفسه الحبيثة ، ثم تستعين على تنفيذ سمها بنظرة إلى المعين .

وقد يعين الرجل نفسه ، وقد يعين بغير إرادته ، بل بطبعه . وهذا أراداً

(١) سورة القلم : ٥١ .

(٢) سورة الفلق : ١ - ٥ .

ما يكون من النوع الإنساني . وقد قال أصحابنا وغيرهم من الفقهاء : « إن مَنْ عُرِفَ بذلك حبسه الإمام ، وأُجرى له ما ينفق عليه إلى الموت » . وهذا هو الصواب قطعاً .

(فصل) والمقصود العلاج النبوي لهذه العلة . وهو أنواع .

وقد روى أبو داود في سننه ، عن سهل بن حنيف ، قال : « مررنا بسيل ، فدخلتُ فاغتسلت فيه ، فخرجت محموراً . فنى ذلك إلى رسول الله ﷺ ، فقال : مروا أباً ثابت يتعوّذه . (قال) : فقلت : يا سيدى ، والرُقى صالحة ؟ فقال : لا رقية إلا في نفس أو حُمة أو لدغة ^(١) . والنفس : العين ، يقال : أصابت فلاناً نفس ، أى عين . والنفس : العائن . واللدغة : بدال مهملة وغين معجمة ، وهى ضربة العقرب ونحوها .

(فمن التعوذات والرُقى) : الإكثار من قراءة المعوذتين وفتحها الكتاب وآية الكرسي .

(ومنها) : التعوذات النبوية ، نحو : أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق . ونحو : أعوذ بكلمات الله التامة ، من كل شيطان وهامة ، ومن كل عين لائمة . ونحو : أعوذ بكلمات الله التامات التى لا يجاوزهن برٌّ ولا فاجر ، من شر ما خلق وذراً وبرأ ، ومن شر ما ينزل من السماء ، ومن شر ما يعرج فيها ، ومن شر ما ذرأ فى الأرض ، ومن شر ما يخرج منها ، ومن شر فتن الليل والنهار ، ومن شر طوارق الليل والنهار ، إلا طارقاً يطرق بخير يا رحمان .

(ومنها) : أعوذ بكلمات الله التامة من غضبه وعقابه ، ومن شر عباده ، ومن همزات الشياطين وأن يحضرونى .

(١) الخبر أخرجه أيضاً النسائى . وفى بعض طرقه : « أن الذى رآه فأصابه بعينه هو عامر بن أبى ربيعة العنزى حليف بنى عدى بن كعب » . قال أبو داود : الحمة من الحيات وما يلسع . مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٦٤ .

(ومنها) : اللهم إني أعوذ بوجهك الكريم وكلماتك التامات ، من شر ما أنت آخذ بناصيته ، اللهم أنت تكشف المأثم والمغرم ، اللهم إنه لا يهزم جنحك ، ولا يُخلف وعدك ، سبحانه وبحمده .

(ومنها) : أعوذ بوجه الله العظيم الذي لا شيء أعظم منه ، وبكلماته التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر ، وبأسماء الله الحسنى ما علمت منها وما لم أعلم ، من شر ما خلق وقرأ وبرأ ، ومن شر كل ذي شر لا أطيّق شره ، ومن شر كل ذي شر أنت آخذ بناصيته ، إن ربي على صراط مستقيم .

(ومنها) : اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت ، عليك توكلت ، وأنت رب العرش العظيم ، ما شاء الله كان ، وما لم يشأ لم يكن ، لا حول ولا قوة إلا بالله ، أعلم أن الله على كل شيء قدير ، وأن الله قد أحاط بكل شيء علماً ، وأحصى كل شيء عدداً . اللهم إني أعوذ بك من شر نفسي وشر الشيطان وشركه ، ومن شر كل دابة أنت آخذ بناصيتها ، إن ربي على صراط مستقيم . وإن شاء قال : تحصنت بالله الذي لا إله إلا هو إلهي وإله كل شيء ، واعتصمت بربي ورب كل شيء ، وتوكلت على الحي الذي لا يموت ، واستدفعت الشر بلا حول ولا قوة إلا بالله ، حسبي الله ونعم الوكيل ، حسبي الرب من العباد ، حسبي الخالق من المخلوق ، حسبي الرازق من المرزوق ، حسبي الله هو حسبي ، حسبي الذي بيده ملكوت كل شيء وهو يجير ولا يجار عليه ، حسبي الله وكفى ، سمع الله لمن دعا ، وليس وراء الله مرمى ، حسبي الله لا إله إلا هو ، عليه توكلت ، وهو رب العرش العظيم^(١) .

(١) يرجع إلى بعض هذه الأحاديث في « باب ما جاء في الرق » و « باب كيف الرقيا » في سنن أبي داود . وفي سنن ابن ماجه في « باب ما عوذ به النبي ﷺ وما عوذ به » و « باب العين » وما بعده من كتاب الطب . مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٦٣ . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٥٩ .

ومن جرّب هذه الدعوات والعوذ ، عرف مقدار منفعتها ، وشدة الحاجة إليها . وهى تمنح وصول أثر العائن وتدفعه بعد وصوله ، بحسب قوة إيمان قائلها ، وقوة نفسه واستعداده ، وقوة توكله وثبات قلبه . فإنها سلاح ، والسلاح بضاربه .

(فصل) وإذا كان العائن يخشى ضرر عينه وإصابته للمعين ، فليدفع شرها بقوله : اللهم بارك عليه ، كما قال النبى ﷺ لعامر بن ربيعة - لما كان سهل بن حنيف - : « آلا يركت » ، أى قلت : اللهم بارك عليه .

ومما يدفع به إصابة العين قول : ما شاء الله ، لا قوة إلا بالله . روى هشام بن عروة عن أبيه : أنه كان إذا رأى شيئاً يعجبه ، أو دخل حائطاً من حيطانه ، قال : « ما شاء الله لا قوة إلا بالله » .

(ومنها) : رقية جبريل عليه السلام للنبي ﷺ التى رواها مسلم فى صحيحه « باسم الله أرقبك ، من كل داء يؤذيك ، من شر كل نفس أو عين حاسد الله يشفيك ، باسم الله أرقبك » (١) .

(١) هذا حديث أبى سعيد فى صحيح مسلم : « أن جبريل أتى النبى ﷺ فقال : يا محمد اشتكت ؟ فقال : نعم ، فقال : باسم الله .. » إلى آخر الخبر . وهناك أيضاً حديث عائشة زوج النبى ﷺ أنها قالت : « كان إذا اشتكى رسول الله ﷺ رقاها جبريل ، قال : باسم الله يبرئك ، ومن كل داء يشفيك ، ومن شر حاسد إذا حسد وشر كل ذى عين » . مسلم بشرح النووي ، ٣٠ : ٣١ .

والإسلام الحنيف وهو يضع أسس الحياة الصحيحة الناجحة جرد علم الطب من غرافاته وسحرته وتماويله ، ولم ينه الكتاب الكريم إلى الأسباب الروحانية إلا فى ناحية الإغراء على الشرور والآثام ، ولكنه ناط علاجها بقوة الإرادة الإنسانية : ﴿ إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا مَسَّهُمْ طَائِفٌ مِنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُمْ مُبْصِرُونَ ﴾ أى تذكروا أوامر الله ونواهيه فأبصروا تضليل الشيطان فأقلموا عنه . أما ما أمر به الله تعالى من الاستعاذة بالله ، فذلك باعتبار أنه مصدر كل قوة ، والاتجاء إليه يقوى الإنسان على وسوسة الشيطان .

ورأى جماعة من السلف أن يُكتب له الآيات من القرآن ، ثم يشربها . قال مجاهد : « لا بأس أن يكتب القرآن ويغسله ويسقيه المريض » . ومثله عن أنس قلابه . ويذكر عن ابن عباس أنه أمر أن يُكتب لامرأة يحسر عليها ولادها آيات من القرآن ، يغسل ويسقي . وقال أيوب : « رأيت أبا قلابه كتب كتاباً من القرآن ، ثم غسله بماء ، وسقاه رجلاً كان به وجع » .

(فصل) ومنها : أن يؤمر العائن بغسل مغابنه وأطرافه ، ودخالة لزاره - وفيه قولان : (أحدهما) : أنه فرجه . (والثاني) : أنه طرف لزاره الداخل الذي يلي جسده من الجانب الأيمن .

ثم يصب على رأس المعين من خلفه بغته . وهذا مما لا يناله علاج الأطباء ، ولا ينتفع به من أنكره ، أو سخر منه ، أو شك فيه ، أو فعله مجرباً لا يعتقد أن ذلك ينفعه .

وإذا كان في الطبيعة خواص لا تعرف الأطباء عللها البتة - بل هي عندهم خارجة عن قياس الطبيعة تفعل بالخاصية - فما الذي ينكره زنادقتهم وجهلهم من الخواص الشرعية ؟ هذا مع أن في المعالجة بهذا الاستغسال ما تشهد له العقول الصحيحة ، وتقر لمناسبته . فاعلم أن ترياق سم الحية في لحمها ، وأن علاج تأثير النفس الغضبية في تسكين غضبها وإطفاء ناره ، بوضع يدك عليه ، والمسح عليه ، وتسكين غضبه . وذلك بمنزلة رجل معه شعلة من نار ، وقد أراد أن

= وليس في القرآن آية خاصة تشير إلى الرق لدفع الأمراض . والرسول ﷺ كان يرقى الأطفال ، وُرقياء لا تخرج عن الدعاء لهم وتلاوة شيء من القرآن تبركاً به ، ولكن لم يوجد فيما كان يرقى به اسم لشيطان أو ملك أو مناجاة روح أو سحر .

وليس الأمر في الإسلام واقعاً عند هذا الحد ، بل حرم النبي ﷺ لبس الطلاسم والتمائم حرصاً منه على مبدأ عدم التحويل ، إلا على الأسباب المعروفة ، واجتهاداً عن وسائس الأقدمين ودجلهم .

يقذفك بها ، فصبيت عليها الماء وهى فى يده ، حتى طفت . ولذلك أمر العائن أن يقول : اللهم بارك عليه ، ليدفع تلك الكيفية الحبيثة بالدعاء الذى هو إحسان إلى المعين . فإن دواء الشيء بضده . ولما كانت هذه الكيفية الحبيثة تظهر فى المواضع الرقيقة من الجسد ، لأنها تطلب النفوذ فلا تجد أرق من المغايب وداخله الإزار - ولا سيما إن كان كناية عن الفرج - فإذا غسلت بالماء بطل تأثيرها وعملها . وأيضاً : فهذه المواضع للأرواح الشيطانية بها اختصاص . والمقصود : أن غسلها بالماء يطفىء تلك النارية ، ويذهب بتلك السمية . وفيه أمر آخر ، وهو : وصول أثر الغسل إلى القلب ، من أرق المواضع وأسرعها تنفيذاً ، فيطفىء تلك النارية والسمية بالماء ، فيشفى المعين . وهذا كما أن ذوات السموم إذا قتلت بعد لسعها خف أثر اللسعة عن الملسوع ووجد راحته . فإن أنفستها تمد أذاها بعد لسعها وتوصله إلى الملسوع ، فإذا قتلت خف الألم . وهذا مشاهد وإن كان من أسبابه فرح الملسوع واشتفاء نفسه بقتل عدوه ، فتقوى الطبيعة على الألم فتدفعه . وبالجملية : غسل العائن يذهب تلك الكيفية التى ظهرت منه ، وإنما ينفع غسله عند تكيف نفسه بتلك الكيفية .

فإن قيل : فقد ظهرت مناسبة الغسل ، فما مناسبة صب ذلك الماء على المعين ؟ . قيل : هو فى غاية المناسبة . فإن ذلك الماء أطفأ تلك النارية ، وأبطل تلك الكيفية الرديئة من الفاعل ، فكما طفت به النار القائمة بالفاعل ، طفت به وأبطلت عن المهل المتأثر ، بعد ملاسته للمؤثر العائن . والماء الذى يطفأ به الحديد ، يدخل فى أدوية عدة طبيعية ذكرها الأطباء . فهذا الذى عطفى به نارية العائن ، لا يستكر أن يدخل فى دواء يناسب هذا الدواء .

وبالجملية فطب الطبائعية وعلاجهم بالنسبة إلى العلاج النبوى ، كطب الطرقية بالنسبة إلى طبهم ، بل أقل . فإن التفاوت الذى بينهم وبين الأنبياء أعظم وأعظم من التفاوت الذى بينهم وبين الطرقية ، بما لا يدرك الإنسان مقداره . فقد ظهر

لك عقدة الإخاء الذى بين الحكمة والشرع ، وعدم مناقضة أحدهما للآخر . والله يهدى من يشاء إلى الصواب ، ويفتح لمن أدام قرع باب التوفيق منه كل باب . وله النعمة السابغة ، والحجة البالغة .

(فصل) ومن علاج ذلك أيضاً والاحتراز منه : ستر محاسن من يخاف عليه العين ، بما يردّها عنه . كما ذكر البغوى فى كتاب شرح السنة : « أن عثمان رضى الله عنه رأى صبياً مليحاً ، فقال : دَسَمُوا نُوتَه لئلا تصيبه العين » . ثم قال فى تفسيره : ومعنى « دَسَمُوا نُوتَه » أى : سودوا نوته ، والنونة النقرة التى تكون فى ذقن الصبى الصغير .

وقال الخطائى فى غريب الحديث له : « عن عثمان أنه رأى صبياً تأخذه العين ، فقال : دَسَمُوا نُوتَه . فقال أبو عمرو : سألت أحمد بن يحيى عنه ، فقال : أراد بالنونة النقرة التى فى ذقنه ، والتدسيم : التسيويد . أراد : سودوا ذلك الموضع من ذقنه ، ليرد العين . قال : ومن هذا حديث عائشة : أن رسول الله ﷺ خطب ذات يوم وعلى رأسه عمامة دسما ، أى : سوداء » . أراد الاستشهاد على اللفظة . ومن هذا أخذ الشاعر قوله :

ما كان أخوج ذا الكمال إلى عيب يُوقيه من العين !

(فصل) ومن الرق التى ترد العين ، ما ذكر عن أبى عبد الله التياحى : « أنه كان فى بعض أسفاره للحج أو الغزو ، على ناقه فارمة ، وكان فى الرفقة رجل عائن قلماً نظر إلى شيء إلا أنلفه . فقيل لأبى عبد الله : احفظ ناقتك من العائن . فقال : ليس له إلى ناقتي سبيل . فأخبر العائن بقوله ، فحسّن غية أبى عبد الله ، فجاء إلى رحله ، فنظر إلى الناقة ، فاضطربت وسقطت . فجاء أبو عبد الله ، فأخبر أن العائن قد عانها ، وهى كما ترى ، فقال : دلّونى عليه . فدلّ ، فوقف عليه وقال : باسم الله ، حسّن حابس ، وحجّر يابس ، وشهاب قابس ، رددت عين العائن عليه ، وعلى أحب الناس إليه ؛ ﴿ فَارْجِعِ الْبَصَرَ هَلْ تَرَى مِنْ فُطُورٍ ﴾ .

ثُمَّ أَرْجِعَ الْبَصَرَ كَرَّتَيْنِ يَنْتَظِبْ إِلَيْكَ الْبَصَرُ خَامِئاً وَهُوَ حَسِيرٌ ﴿١﴾ فخرجت
حذقاً العائن ، وقامت الناقاة لا بأس بها .

فصل

في هديه ﷺ في العلاج العام لكل شكوى بالرقية الإلهية

روى أبو داود في مسنده ، من حديث أبي الدرداء ، قال : سمعت رسول الله
ﷺ يقول : « مَنْ اشتكى منكم شيئاً أو اشتكاه أخ له ، فليقل : ربنا الله الذى
فى السماء ، تقدس اسمك وأمرك فى السماء والأرض ، كما رحمتك فى السماء
فاجعل رحمتك فى الأرض ، واغفر لنا حُوبنا وخطايانا ، أنت رب الطيبين ، أنزل
رحمة من عندك ، وشفاء من شفائك على هذا الوجع . فيقرأ بإذن الله » (١) .

وفى صحيح مسلم ، عن أنس بن مالك : « أن جبريل عليه السلام أتى
النبي ﷺ ، فقال : يا محمد ، اشتكى ؟ قال : نعم . فقال جبريل عليه
السلام : باسم الله أرقيك ، من كل داء يؤذيك ، ومن شر كل نفس أو عين
حاسد الله يشفيك ، باسم الله أرقيك » (٢) .

فإن قيل : فما تقولون فى الحديث الذى رواه أبو داود : « لا رُقْية إلا من عين
أو حُمة » ، والحمة : ذوات السموم كلها ؟ .

فالجواب : أنه ﷺ لم يرد به نفى جواز الرقية فى غيرها ، بل المراد به :
لا رقية أولى وأنفع منها فى العين والحمة . ويدل عليه سياق الحديث ، فإن

(١) سورة الملك : ٣ ، ٤ .

(٢) الحديث أخرجه النسائى ، وعلق على إسناده المنذرى ، ٣٦٥ : ٥ .

(٣) التروى على مسلم ، ٣١ : ٥ .

سهل بن حنيف قال له لما أصابه العين : أو في الرُقَى خير ؟ قال : « لا رقية إلا في نفس أو حمة » . ويدل عليه سائر أحاديث الرقى العامة والخاصة . وقد روى أبو داود من حديث أنس ، قال : قال رسول الله ﷺ : « لا رقية إلا من عين ، أو حمة ، أو دم لا بريقاً »^(١) . وفي صحيح مسلم عنه أيضاً : « رخص رسول الله ﷺ في الرقية من العين والحمة والحملة » .

فصل

في هديه ﷺ في رقية اللديع بالفاتحة

أخرجنا في الصحيحين من حديث أبي سعيد الخدري ، قال : « انطلق نفر من أصحاب النبي ﷺ في سفرة سافروها ، حتى نزلوا على حى من أحياء العرب ، فاستضافوهم فأبوا أن يُضيئوهم . فلُدغ سيد ذلك الحى ، فسعوا له بكل شيء لا ينفعه شيء . فقال بعضهم : لو أتيم هؤلاء الرهط الذين نزلوا ، لعلمهم أن يكون عند بعضهم شيء ، فأتوهم فقالوا : يا أيها الرهط ، إن سيدنا لدغ وسعينا له بكل شيء لا ينفعه شيء ، فهل عند أحد منكم من شيء ؟ فقال بعضهم : نعم ، والله إني لأرقى ، ولكن استصفناكم فلم تضيئونا ، فما أنا براقٍ حتى نجعلوا لنا جُعلاً . فصالحوهم على قطع من الغنم . فانطلق يتجمل عليه ، وقرأ الحمد لله رب العالمين . فكأنما نشط من عقال . فانطلق يمشى وما به قَلْبَةٌ . قال : فأوفوهم جُعْلهم الذى صالحوهم عليه ، فقال بعضهم : اقسموا . فقال الذى رقى : لا تفعلوا حتى نأتى رسول الله ﷺ ، فذكر له الذى كان ، فنظر مـ يأمرنا . ففدوا على رسول الله ﷺ ، فذكروا له ذلك . فقال : وما يدريك أنها رقية .

(١) أخرجه أيضاً الحاكم في صحيحه .

ثم قال : قد أصبم ، اقتسموا واضربوا لى معكم سهماً^(١) .

وقد روى ابن ماجه فى سنته ، من حديث على ، قال : قال رسول الله ﷺ :
« خير الدواء القرآن »^(٢) .

ومن المعلوم أن بعض الكلام له خواص ومنافع مجربة ، فما الظن بكلام رب العالمين ، الذى فضله على كل كلام كفضل الله على خلقه ، الذى هو الشفاء التام ، والعصمة النافعة ، والنور الهادى ، والرحمة العامة ، الذى لو أنزل على جبل لتصدع من عظمته وجلالته . قال تعالى : ﴿ وَتُنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾^(٣) . و « من » ههنا لبيان الجنس ، لا للتبعض . هذا أصح القولين . كقوله تعالى : ﴿ وَعَدَ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ مِنْهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا ﴾^(٤) . وكلهم من الذين آمنوا وعملوا الصالحات ؟ . فما الظن بفاتحة الكتاب ، التى لم ينزل فى القرآن ولا فى التوراة ولا فى الإنجيل ولا فى الزبور مثلاً ، المتضمنة لجميع معانى كتب الله ، المشتملة على ذكر أصول أسماء الرب وبجامعها ، وهى : الله والرب والرحمن والرحيم ، وإثبات المعاد ، وذكر التوحيدين : توحيد الربوبية ، وتوحيد الإلهية ، وذكر الافتقار إلى الرب سبحانه فى طلب الإعانة ، وطلب الهداية ، وتخصيصه سبحانه بذلك ، وذكر أفضل الدعاء على الإطلاق وأنفعه وأفرضه ، وما العباد أحوج شئ إليه ، وهو : الهداية إلى صراطه المستقيم المتضمن كمال معرفته وتوحيده وعبادته ، بفعل ما أمر به ،

(١) النووى ، ٥ : ٤٣٨ ، فتح البارى ، ٤ : ٤٥٢ - ١٠ : ١٩٨ . وأخرجه أيضاً الترمذى وابن ماجه وأحمد .

(٢) ابن ماجه ، ٢ : ١١٥٨ . وقال فى الزوائد : فى إسناده الحارث بن الأعور وهو ضعيف .

(٣) سورة الإسراء : ٨٢ .

(٤) سورة الفتح : ٢٩ .

واجتناب ما نهى عنه ، والاستقامة عليه إلى الممات .

ويتضمن ذكر أصناف الخلائق وانقسامهم إلى منعم عليه : بمعرفة الحق والعمل به ومحبة وإيثاره ، ومفضوب عليه : بعلوله عن الحق بعد معرفته له ، وضال : بعدم معرفته له . . وهؤلاء أقسام الخليفة . مع تضمنها لإثبات القدر والشرع ، والأسماء والصفات ، والمعاد والنيوات ، وتركبة النفوس ، وإصلاح القلوب ، وذكر عدل الله وإحسانه ، والرد على جميع أهل البدع والباطل . كما ذكرنا ذلك في كتابنا الكبير في شرحها ١٢ . وحقيق بسورة هذا بعض شأنها ، أن يُستشفى بها من الأدواء ، ويرقى بها اللدنيخ .

وبالجملة : فما تضمنته الفاتحة - من إخلاص العبودية ، والثناء على الله ، وتفويض الأمر كله إليه ، والاستعانة به ، والتوكل عليه ، وسؤاله بجامع النعم كلها ، وهى الهداية التى تجلب النعم ، وتدفع النقم - من أعظم الأدوية الشافية الكافية .

وقد قيل : إن موضع الرقية منها : ﴿ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴾ (١) . ولا ريب أن هاتين الكلمتين من أقوى أجزاء هذا الدواء ، فإن فيما - من عموم التفويض والتوكل ، والالتجاء والاستعانة ، والافتقار والطلب ، والجمع بين أعلى الغايات ، وهى عبادة الرب وحده ، وأشرف الوسائل ، وهى الاستعانة به على عبادته - ما ليس فى غيرها .

ولقد مرَّ بنا وقت بمكة ، سقطت فيه ، وفقدت الطيب والدواء ، فكنت أتعالج بها : آخذ شربة من ماء زمزم ، وأقروها عليها مراراً ، ثم أشربه ، فوجدت بذلك البرء التام . ثم صرت أعتمد ذلك عند كثير من الأوجاع ، فأنفع بها غاية الانتفاع .

(١) سورة الفاتحة : ٥ .

(فصل) وفي تأثير الرُّق بالفاتحة وغيرها ، في علاج ذوات السموم ، سرٌ بديع . فإن ذوات السموم أثرت بكيفيات نفوسها الخبيثة كما تقدم ، وسلاحها : حُمَتُهَا^(١) التي تلدغ بها ، وهي لا تلدغ حتى تغضب ، فإذا غضبت ثار فيها السموم ، فحققه بآلتها . وقد جعل الله سبحانه لكل داء دواء ، ولكل شيء ضداً . ونفس الراق تفعل في نفس المُرَقَّى ، فيقع بين نفسيهما فعل وانفعال - كما يقع بين الداء والدواء - فتقوى نفس المرق وقوته بالرقية على ذلك الداء ، فيدفعه بإذن الله . ومدار تأثير الأدوية والأدواء ، على الفعل والانفعال . وهو كما يقع بين الداء والدواء الطبيعيين ، يقع بين الداء والدواء الروحانيين ، والروحاني والطبيعي . وفي الثَّغْتِ والثقل استعانة بتلك الرطوبة والهواء ، والنفس المباشر للرقية والذكر والدعاء . فإن الرقية تخرج من قلب الراق وقمه ، فإذا صاحبها شيء من أجزاء باطنه - من الريق والهواء والنفس - كانت أتم تأثيراً ، وأقوى فعلاً ونفوذاً ، ويحصل بالازدواج بينهما كيفية مؤثرة ، شبيهة بالكيفية الحادثة عند تركيب الأدوية .

وبالجملة : فنفس الراق تقابل تلك النفوس الخبيثة ، وتزيد بكيفية نفسه ، وتستعين بالرقية وبالنفث على إزالة ذلك الأثر . وكلما كانت كيفية نفس الراق أقوى ، كانت الرقية أتم ، واستعانت بنفثه كاستعانة تلك النفوس الرديئة بلسمها . وفي النفث سر آخر : فإنه مما تستعين به الأرواح الطيبة والخبيثة . ولهذا تفعله السحرة ، كما يفعلُه أهل الإيمان . قال تعالى : ﴿ وَمِنْ شَرِّ الْمُتَنَاهَاتِ فِي الْمُعْتَادِ ﴾^(٢) . وذلك : لأن النفس تتكيف بكيفية الغضب والحاربة ، وترسل أنفاسها سهاماً لها ، وتعدّها بالثَّغْتِ والثقل الذي معه شيء من ريق مصاحب لكيفية مؤثرة . والساوحر تستعين بالنفث استعانة بينة ، وإن لم يتصل بجسم

(١) الحُمَة : السم ، وقد تشمل ليرة العقرب لأن السم يخرج منها .

(٢) سورة الفلق : ٤ .

المسحور ، بل ينفث على العقدة ويعقدها ويتكلم بالسحر ، فيعمل ذلك في المسحور بتوسط الأرواح السفلية الخبيثة ، فتقابلها الروح الزكية الطيبة ، بكيفية الدفع والتكلم بالرقية ، وتستعين بالنفث ، فأيهما قوى كان الحكم له . ومقابلة الأرواح بعضها لبعض ومحاربتها وآلتها ، من جنس مقابلة الأجسام ومحاربتها وآلتها سواء . بل الأصل في المحاربة والتقابل للأرواح ، والأجسام آلتها وجندها . ولكن : من غلب عليه الحس لا يشعر بتأثيرات الأرواح وأفعالها وانفعالاتها ، لاستيلاء سلطان الحس عليه ، ويُعمده من عالم الأرواح وأحكامها وأفعالها .

والمقصود : أن الروح إذا كانت قوية ، وتكيفت بمعاني الفاتحة ، واستعانت بالنفث والتفعل - قابلت ذلك الأثر الذي حصل من النفوس الخبيثة ، فأزالته . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في علاج لدغة العقرب بالرقية

روى ابن أبي شيبة في مسنده ، من حديث عبد الله بن مسعود ، قال : « بينا رسول الله ﷺ يصل ، إذ سجد ، فلدغته عقرب في إصبه ، فانصرف رسول الله ﷺ ، وقال : لعن الله العقرب ، ما تدع نبياً ولا غيره (قال) : ثم دعا بإناء فيه ماء وملح ، فجعل يضع موضع اللدغة في الماء والملح ، ويقرأ : قل هو الله أحد والمعوذتين ، حتى سكث » (١) .

(١) أخرجه البيهقي أيضاً في شعب الإيمان ، وضعفه السيوطي ، وقال الميمني : إسناده حسن ، وابن ماجه بلفظ مختلف ، وقال النواوي : سننه ضعيف . والطبراني في الأوسط والكبير ، وأبو نعيم في الطب .

ففى هذا الحديث العلاج بالدواء المركب من الأمرين : الطبيعى والإلهى .
فإن فى سورة الإخلاص - من كمال التوحيد العلمى الاعتقادى ، وإثبات
الأحدية لله المستلزمة نفى كل شركة عنه ، وإثبات الصمدية المستلزمة لإثبات كل
كآل له ، مع كون الخلاق تصمد إليه فى حوائجها ، أى : نقصه الخليفة وتتوجه
إليه ؛ علوئها وسفلئها ، ونفى الوالد والولد والكفاء عنه ، المتضمن لنفى الأصل
والفرع والنظر والمائل - ما اختصت به ، وصارت تعدل ثلث القرآن . ففى
اسمه « الصمد » إثبات كل الكمال ، وفى نفى « الكفاء » التنزيه عن الشبيه
والمثال ، وفى « الأحد » نفى كل شريك لذى الجلال . وهذه الأصول الثلاثة هى
مجامع التوحيد .

وفى المؤذنين الاستعاذة من كل مكروه جملة وتفصيلاً ، فإن الاستعاذة من شر
ما خلق نعم كل شر يُستعاذ منه ، سواء كان فى الأجسام أو الأرواح . والاستعاذة
من شر الغاسق ، وهو الليل ، وآيته - وهو القمر إذا غاب - تتضمن الاستعاذة
من شر ما ينتشر فيه من الأرواح الخبيثة التى كان نور النهار يحول بينها وبين
الانتشار ، فلما أظلم الليل عليها وغاب القمر انتشرت وعاثت . والاستعاذة من
شر النفاثات فى العقد تتضمن الاستعاذة من شر السواحر وسحرهن . والاستعاذة
من شر الحاسد تتضمن الاستعاذة من النفوس الخبيثة المؤذية بحسدها ونظرها .
والسيرة الثانية تتضمن الاستعاذة من شر شياطين الإنس والجن . فقد جمعت
السورتان الاستعاذة من كل شر ، ولهما شأن عظيم فى الاحتراس والتحصن من
الشرور قبل وقوعها . ولهذا أوصى النبى ﷺ عقبة بن عامر بقراءتهما عقب كل
صلاة ، ذكره الترمذى فى جامعه . وفى هذا سر عظيم فى استدفاع الشرور من
الصلاة إلى الصلاة . وقال : « ما تعوذ المتعوذون بمثلهما » . وقد ذكر أنه ﷺ
سُحر فى إحدى عشرة عقدة ، وأن جبريل نزل عليه بهما ، فجعل كلما يقرأ آية
منهما انحلت عقدة ، حتى انحلت المُقد كلها وكأنما نشط من عقال .

وأما العلاج الطبيعي فيه : فإن في الملح نفعاً لكثير من السموم ، ولا سيما لدغة العقرب . قال صاحب القانون : « يضمّد به مع بزر الكتان للسمم العقرب » . وذكره غيره أيضاً . وفي الملح من القوة المجاذبة المحللة ، ما يجلب السموم ويحللها . ولما كان في لسعها قوة نارية تحتاج إلى تبريد وجذب وإخراج - جمع بين الماء المبرد لنار اللسعة ، والملح الذي فيه جذب وإخراج . وهذا أتم ما يكون من العلاج وأيسره وأسهله ، وفيه تنبيه على أن علاج هذا الداء بالتبريد والجذب والإخراج . والله أعلم .

وقد روى مسلم في صحيحه ، عن أبي هريرة ، قال : « جاء رجل إلى النبي ﷺ ، فقال : يا رسول الله ، ما لقيت من عقرب لدغتي البارحة ! فقال : أما لو قلت حين أمسيت : أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق ، لم يضرك » (١) .

واعلم أن الأدوية الإلهية تنفع من الداء بعد حصوله ، وتمنع من وقوعه ، وإن وقع لم يقع وقوعاً مضراً وإن كان مؤذياً . والأدوية الطبيعية إنما تنفع بعد حصول الداء . فالتعوذات والأذكار إما أن تمنع وقوع هذه الأسباب ، وإما أن تحول بينها وبين كمال تأثيرها ، بحسب كمال المتعوذ وقوته وضعفه . فالرق والعوذ تستعمل لحفظ الصحة ، ولإزالة المرض .

أما الأول ، فكما في الصحيحين ، من حديث عائشة ، قالت : « كان رسول الله ﷺ إذا أوى إلى فراشه نَقَثَ في كفيه بقل هو الله أحد والمعوذتين ، ثم مسح بهما وجهه وما بلغت يده من جسده » .

وكما في حديث عُوْذَةُ أُمِّي الدرداء المرفوع : « اللهم أنت ربي ، لا إله إلا أنت ، عليك توكلت وأنت رب العرش العظيم » ، وقد تقدم . وفيه : « مَنْ قَالَهَا

(١) التووى على مسلم ، ٥ : ٥٦٠ . وأخرجه أيضاً أحمد .

أول نهاره لم تصبه مصيبة حتى يمسي ، ومن قالها آخر نهاره لم تصبه مصيبة حتى يصبح .

وكما في الصحيحين : « من قرأ الآيتين من آخر سورة البقرة ، في ليلة ، كفناه » .

وكما في صحيح مسلم ، عن النبي ﷺ : « من نزل منزلاً ، فقال : أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق ، لم يضره شيء حتى يرتحل من منزله ذلك » .

وكما في سنن أبي داود : « أن رسول الله ﷺ كان في السفر يقول بالليل : يا أرض ، ربى وربك الله ، أعوذ بالله من شرك وشر ما فيك ، وشر ما يدب عليك ، أعوذ بالله من أسد وأسود ، ومن الحية والعقرب ، ومن ساكن البلد ، ومن والد وما ولد » .

وأما الثانى ، فكما تقدم من الرقية بالفاتحة ، والرقية للعقرب وغيرها مما يأتي .

فصل

في هديه ﷺ في رقية النملة

قد تقدم من حديث أنس - الذى في صحيح مسلم : « أنه ﷺ رخص في الرقية من الحمة والعين والنملة » .

وفي سنن أبي داود ، عن الشفاء بنت عبد الله ، قالت : « دخل على رسول الله ﷺ - وأنا عند حفصة - فقال : ألا تعلمين هذه رقية النملة كما علمتها الكتابة » .

(النملة) : قروح تخرج من الجنين ، وهو داء معروف . وسمى نملة لأن

صاحبه يُحس في مكانه كأن غملة تَدْبُ عليه وتعضه . وأصنافها ثلاثة .
قال ابن قتيبة وغيره : كان المجوس يزعمون أن ولد الرجل من أخته إذا حُطَّ
على الغملة شفى صاحبها . ومنه قول الشاعر :

ولا عَيْبَ فينا غيرَ حَطٍّ لِمُعْشَرٍ كِرَامٍ وَأَنَا لَا نَحُطُّ عَلَى التَّمَلِّ
وروى الخليل : « أن الشفاء بنت عبد الله كانت ترقى في الجاهلية من الغملة ،
فلما هاجرت إلى النبي ﷺ - وكانت قد بايعته بمكة - قالت : يا رسول الله ،
إني كنت أرقى في الجاهلية من الغملة ، وإني أريد أن أعرضها عليك . فعرضتها
فقلت : باسم الله صلت حتى يعود من أفواهاها ولا تضر أحداً ، اللهم اكشف
الباسَ ربَّ الناس . قال : ترق بها على عود سبع مرات ، وتقصد مكاناً نظيفاً
وتذلكه على حجر يخلُ حمراً حاذق ، وتطليه على الغملة » . وفي الحديث دليل على
جواز تعليم النساء الكتابة .

فصل

في هديه ﷺ في رقية الحية

قد تقدم قوله : « لا رُقِيَةَ إِلَّا فِي عَيْنٍ أَوْ حُمَةٍ » .

(الحمة) : بضم الحاء وفتح الميم وتخفيفها .

وفي سنن ابن ماجه من حديث عائشة : « رخص رسول الله ﷺ في الرُقِيَةِ
من الحية والمعرب » . ويذكر عن ابن شهاب الزهري قال : « لدغ بعض
أصحاب رسول الله ﷺ حية ، فقال النبي ﷺ : هل من راقٍ ؟ فقالوا :
يا رسول الله ، إن آل حزم كانوا يرقون رقية الحية ، فلما نهي عن الرُقَى
تركوها . فقال : ادعوا عُمارة بن حزم . فدعوه ، فعرض عليه رُقاه ،

فقال : لا بأس بها . فأذن له فيها ، فراقه ،^(١) .

فصل

في هديه ﷺ في رقية القرحة والجرح

أخرجنا في الصحيحين عن عائشة قالت : « كان رسول الله ﷺ إذا اشتكى الإنسان أو كانت قرحة أو جرح ، قال^(٢) بإصبعه هكذا (ووضع سفيان سبأته بالأرض ثم رفعها) ، وقال : باسم الله ، تربة أرضنا ، بريقة بعضنا ، ليشقى سقيمنا ، بإذن ربنا »^(٣) .

هذا من العلاج السهل اليسر النافع المركب . وهي معالجة لطيفة يعالج بها القروح والجراحات الطرية ، لا سيما عند عدم غيرها من الأدوية . إذ كانت موجودة بكل أرض . وقد علم أن طبيعة التراب الخالص باردة يابسة ، مجففة لرطوبات القروح والجراحات ، التي تمنع الطبيعة من جودة فعلها ، وسرعة اندماها ، لا سيما في البلاد الحارة ، وأصحاب الأمزجة الحارة . فإن القروح والجراحات يتبعها - في أكثر الأمر - سوء مزاج حار ، فيجتمع حرارة البلد والمزاج والجراح . وطبيعة التراب الخالص باردة يابسة أشد من برودة جميع الأدوية المفردة الباردة ، فقابل برودة التراب حرارة المرض ، لا سيما إن كان التراب قد غُسل وجُفف . ويتبعها أيضاً كثرة الرطوبات الرديئة والسيلان ، والتراب مجفف لها ، مزيل - لشدة يسه وتجهيفه - للرطوبة الرديئة المانعة

(١) أخرجه أيضاً البخاري ومسلم والنسائي وأحمد .

(٢) إن العرب تجعل القول عبارة عن جميع الأفعال ، النهاية ، ٣ : ٢٨٥ .

(٣) فتح الباري ، ١٠ : ٢٠٦ ، النووي ، ٥ : ٤٤ . وأخرجه أيضاً أبو داود والنسائي وابن ماجه وأحمد .

من بُرئها . ويحصل به - مع ذلك - تعديل مزاج العضو العليل . ومتى اعتدل مزاج العضو قويت قواه المدبرة ، ودفعت عنه الألم بإذن الله .

ومعنى الحديث : أنه يأخذ من ريق نفسه على إصبعه السبابة ، ثم يضعها على التراب ، فيعلق بها منه شيء ، فيمسح به على الجرح ويقول هذا الكلام ، لما فيه من بركة ذكر اسم الله ، وتفويض الأمر إليه ، والتوكل عليه . فينضم أحد العلاجين إلى الآخر ، فيقوى التأثير .

وهل المراد بقوله : « تربة أرضنا » ، جميع الأرض ؟ أو أرض المدينة خاصة ؟ فيه قولان . ولا ريب أن من التربة ما تكون فيه خاصية ينفع بخاصيته من أدواء كثيرة ، ويشفى بها أسقاماً رديئة . قال جالينوس : « رأيت بالإسكندرية مطحولين ومستسقين كثيراً ، يستعملون طين مصر ، ويطلون به على سوقهم وأفخاذهم وسواعدهم وظهورهم وأضلاعهم ، فيتنفعون به منفعة ينة . قال : وعلى هذا النحو ، فقد يقع هذا الطلاء للأورام العفنة والمترهلة الرخوة . قال : وإلى لأعرف قوماً - ترهلت أبدانهم كلها من كثرة استفراغ الدم من أسفل - انتفعوا بهذا الطين نفعاً ييناً ، وقوماً آخرين شفاوا به أوجاعاً مزمنة ، كانت متمكنة في بعض الأعضاء تمكناً شديداً ، فبرأت وذهبت أصلاً » . وقال صاحب الكتاب المسيحي : « قوة الطين المجلوب من كنوس - وهي جزيرة المصطكى - قوة تجلو أو تغسل ، وتببت اللحم في القروح ، ونختم القروح » انتهى .

وإذا كان هذا في هذه التربات ، فما الظن بأطيب تربة على وجه الأرض وأبركها ، وقد خالطت ريق رسول الله ﷺ ، وقارنت ريقه باسم ربه وتفويض الأمر إليه ؟! وقد تقدم أن قوى الرقية وتأثيرها بحسب الرائق وانفعال المرق عن ريقه . وهذا أمر لا ينكره طبيب فاضل عاقل مسلم ، فإن انتفى أحد الأوصاف ، فليقل ما شاء .

فصل

في هديه ﷺ في علاج الوجع بالرقية

روى مسلم في صحيحه ، عن عثمان بن أبي العاص : « أنه شكى إلى رسول الله ﷺ وجعاً يجده في جسده منذ أسلم ، فقال النبي ﷺ : ضع يدك على الذي تألم من جسدك ، وقل : باسم الله ثلاثاً ، وقل سبع مرات : أعوذ بحزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر » (١) .

ففي هذا العلاج - من ذكر اسم الله والتفويض إليه ، والاستعاذة بعزته وقدرته من شر الألم - ما يذهب به . وتكراره ليكون أنفع وأبلغ ، كتكرار الدواء لإخراج المادة . وفي السبع خاصية لا توجد في غيرها .

وفي الصحيحين : « أن النبي ﷺ كان يعود بعض أهله ، يمسح عليه يده اليمنى ، ويقول : اللهم رب الناس ، أذهب الباس ، واشف أنت الشافي ، لا شفاء إلا شفاؤك ، شفاء لا يغادر سقماً » .

ففي هذه الرقية ، توسل إلى الله بكمال ربوبيته وكآل رحمته ، بالشفاء ، وأنه وحده الشافي ، وأنه لا شفاء إلا شفاؤه . فضمنت التوسل إليه بتوحيده وإحسانه وربوبيته .

فصل

في هديه ﷺ في علاج حر المصيبة وحزنها

قال تعالى : ﴿ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ • الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا

(١) النووى على مسلم ، ٥ : ٥٠ . وأخرجه ابن ماجه وأحمد والطبرانى .

إِلَيْهِ رَاجِعُونَ . أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُتَّقُونَ ﴿١﴾ .

وفي المسند عنه عليه السلام أنه قال : « ما من أحد تصيبه مصيبة فيقول : إنا لله وإنا إليه راجعون ، اللهم أجرني في مصيبتى ، وأخلف لي خيراً منها - إلا أجره الله في مصيبتى ، وأخلف له خيراً منها » (١) .

وهذه الكلمة من أبلغ علاج المصاب ، وأنفعه له في عاجلته وآجلته . فإنها تتضمن أصليين عظيمين ، إذا تحقق العبد بمعرفتهما تسلى عن مصيبتيه .

(أحدهما) : أن العبد وأهله وماله ملك لله عز وجل حقيقة ، وقد جعله عند العبد عارية . فإذا أخذه منه ، فهو كاللعير ، يأخذ متاعه من المستعير . وأيضاً : فإنه محفوف بعدمين : عدم قبله ، وعدم بعده . وملك العبد له متعة معارة في زمن يسير . وأيضاً : فإنه ليس هو الذى أوجده عن عدمه ، حتى يكون ملكه حقيقة ، ولا هو الذى يحفظه من الآفات بعد وجوده ، ولا يُبقى عليه وجوده ، فليس له فيه تأثير ولا ملك حقيقى . وأيضاً : فإنه متصرف فيه بالأمر ، تصرف العبد المأمور المنهى ، لا تصرف الملاك . ولهذا لا يباح له من التصرفات فيه ، إلا ما وافق أمر مالكة الحقيقى .

(والثانى) : أن مصير العبد ومرجه إلى الله مولاه الحق ، ولا بد أن يتخلف الدنيا وراء ظهره ، ويحيى ربه فرداً - كما خلقه أول مرة - بلا أنساب ولا مال ولا عشيرة ، ولكن بالחסنات والسيئات . فإذا كانت هذه بدايته وما تحوّلته ونهايته ، فكيف يفرح بوجود ، أو يأسى على مفقود ! ففكرة العبد في مبدئه ومعاده ، من أعظم علاج هذا الداء .

(١) سورة البقرة : ١٥٥ - ١٥٧ .

(٢) أخرجه أيضاً ابن ماجه من حديث أم سلمة عن أئى سلمة عن النبى صلى الله عليه وسلم .

ومن علاجه : أن يعلم علم اليقين أن ما أصابه لم يكن ليخطئه ، وما أخطأه لم يكن ليصيبه . قال تعالى : ﴿ مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي أَنْفُسِكُمْ إِلَّا فِي كِتَابٍ مِنْ قَبْلِ أَنْ نَبْرَأَهَا إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ . لِكَيْلَا تَأْسَوْا عَلَى مَا فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرَحُوا بِمَا آتَاكُمْ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ ﴾ (١) .

ومن علاجه : أن ينظر إلى ما أصيب به ، فيجد ربه قد أبقى عليه مثله أو أفضل منه ، وادخر له - إن صبر ورضى - ما هو أعظم من فوات تلك المصيبة بأضعاف مضاعفة ، وأنه لو شاء لجعلها أعظم مما هي .

ومن علاجه : أن يطفىء نار مصيبته ببرد التأسي بأهل المصائب ، وليعلم أنه في كل وإد بنو سعد ، ولينظر بمنة ، فهل يرى إلا عنة ؟ ثم ليعطف بكرة ، فهل يرى إلا حسرة ؟ وأنه لو فusch العالم لم يرَ فيهم إلا مبتلى ، إما بفوات محبوب ، أو حصول مكروه ، وأن سرور الدنيا أحلام نوم ، أو كظلل زائل : إن أضحكك قليلاً ، أبكتك كثيراً ، وإن سررت يوماً ، ساءت دهرأ ، وإن متعت قليلاً ، منعت طويلاً ، وما ملأت دارأ خيرة ، إلا ملأتها عبرة ، ولا سرته يوم سرور ، إلا خبأت له يوم شرور .

قال ابن مسعود رضى الله عنه : « لكل فرحة ترحة ، وما ملأ بيت فرحأ إلا ملأ ترحأ » .

وقال ابن سيرين : « ما كان ضحكك قط ، إلا كان من بعده بكاء » .
وقالت هند بنت النعمان : « لقد رأيتنا ونحن من أعز الناس وأشدهم ملكأ ، ثم لم تغب الشمس حتى رأيتنا ونحن أقل الناس . وإنه حق على الله أن لا يملأ دارأ خيرة ، إلا ملأها عبرة » .

(١) سورة الحديد : ٢٢ ، ٢٣ .

وسألها رجل أن تحثه عن أمرها ، فقالت : « أصبحنا ذات صباح وما في العرب أحد إلا يرجونا ، ثم أمسينا وما في العرب أحد إلا يرحمنا » .

وبكت أختها حُرقة بنت النعمان يوماً - وهي في عزها - فقيل لها : ما يبكيك ؟ لعل أحداً آذاك ؟ قالت : لا ، ولكن رأيت غضارة في أهلي ، وقلما امتلأت دار سروراً ، إلا امتلأت حزناً » .

قال إسحق بن طلحة : « دخلت عليها يوماً ، فقلت لها : كيف رأيت عبرات الملوك ؟ فقالت : ما نحن فيه اليوم خير مما كنا فيه بالأمس ، إنا نجد في الكتب أنه ليس من أهل بيت يعيشون في خيرة ، إلا سيعقبون بعدها عبرة ، وإن الدهر لم يظهر لقوم يوم يحبونه ، إلا بطن لهم يوم يكرهونه . ثم قالت :

فينا نسوسُ الناسَ والأمرُ أمرُنا إذا نحنُ فيهم سُوقةٌ نتصَفُ
فأفُ لدينا لا يدومُ نعيمُها تَقْلُبُ ناراً بنا ، وتَصْرُفُ

ومن علاجها : أن يعلم أن الجزع لا يردها ، بل يضاعفها . وهو في الحقيقة من تزايد المرض .

ومن علاجها : أن يعلم أن فوت ثواب الصبر والتسليم - وهو من الصلاة والرحمة والمهابة التي ضمنها الله على الصبر والاسترجاع - أعظم من المصيبة في الحقيقة .

ومن علاجها : أن يعلم أن الجزع يُشمت عدوه ، ويسىء صديقه ، ويغضب ربه ، ويسر شيطانه ، ويحبط أجره ، ويضعف نفسه . وإذا صبر واحتسب أقصى شيطانه ، وردّه خاسئاً ، وأرضى ربه ، وسر صديقه ، وساء عدوه ، وحمل عن إخوانه ، وعزّاهم هو قبل أن يعزوه . فهذا هو الثبات والكمال الأعظم ، لا لطم الحدود ، وشق الجيوب ، والدعاء بالويل والثبور ، والسخط على المقدور .

ومن علاجها : أن يعلم أن ما يعقبه الصبر والاحتساب - من اللذة والمسرّة -

أضعاف ما كان يحصل له ببقاء ما أصيب به ، لو بقى عليه . ويكفيه من ذلك بيت الحمد الذى يُبنى له فى الجنة ، على حمده لربه واسترجاعه . فليُنظر أى المصيبتين أعظم : مصيبة العاجلة ، أو مصيبة فوات بيت الحمد فى جنة الخلد ؟ .

وفى الترمذى مرفوعاً : « يود ناس يوم القيامة أن جلودهم كانت تُقرض بالمقاريض فى الدنيا ، لما يرون من ثواب أهل البلاء » . .

وقال بعض السلف : « لولا مصائب الدنيا ، لوردنا القيامة مفاليس » .

ومن علاجها : أن يُروِّح قلبه بروح رجاء الخلف من الله . فإنه من كل شيء عوض ، إلا الله فما منه عوض . كما قيل :

من كل شيء إذا ضيَّعته عِوَضٌ ، وما من الله إن ضيَّعته - عِوَضٌ

ومن علاجها : أن يعلم أن حظه من المصيبة ما تحدثه له ، فمن رضى فله الرضا ، ومن سخط فله السخط . فحظك منها ما أحدثته لك . فاختر إما خير المحظوظ أو شرها . فإن أحدثت له سخطاً وكُفراً كُتب فى ديوان الهالكين . وإن أحدثت له جزعاً وتفريطاً - فى ترك واجب ، أو فى فعل محرم - كُتب فى ديوان المفرطين . وإن أحدثت له شكاية وعدم صبر كُتب فى ديوان المغبونين . وإن أحدثت له اعتراضاً على الله ، وقدحاً فى حكمته فقد قرع باب الزندقة أو ولجه . وإن أحدثت له صبراً وثباتاً لله كُتب فى ديوان الصابرين . وإن أحدثت له الرضا كُتب فى ديوان الراضين . وإن أحدثت له الحمد والشكر كُتب فى ديوان الشاكرين ، وكان تحت لواء الحمد مع الحمادين . وإن أحدثت له محبة واشتياقاً إلى لقاء ربه كُتب فى ديوان المحبين المتخلصين .

وفى مسند الإمام أحمد والترمذى من حديث محمود بن لبيد يرفعه : « إن الله إذا أحب قوماً ابتلاهم ، فمن رضى فله الرضا ، ومن سخط فله السخط » .

زاد أحمد : « ومن جزع فله الجزع »^(١) .

ومن علاجها : أن يعلم أنه وإن بلغ في الجزع غايته ، فآخر أمره إلى صبر الاضطرار . وهو غير محمود ولا مثاب .

قال بعض الحكماء : « العاقل يفعل في أول يوم من المصيبة ما يفعله الجاهل بعد أيام . ومن لم يصبر صبر الكرام ، سلا سلو البهائم » . وفي الصحيح مرفوعاً : « الصبر عند الصدمة الأولى » . وقال الأشعث بن قيس : « إنك إن صبرت إيماناً واحتساباً ، وإلا سلوت سلو البهائم »^(٢) .

ومن علاجها : أن يعلم أن أنفع الأدوية له موافقة ربه وإلهه ورضيه له ، وأن خاصية المحبة وسرها موافقة المحبوب . فمن ادعى محبة محبوب ، ثم سخط ما يحبه وأحب ما يسخطه ، فقد شهد على نفسه بكذبه ، ونقضت إلى محبوبه .

وقال أبو الدرداء : « إن الله إذا قضى قضاء أحب أن يُرضى به » . وكان عمران بن الحصين يقول في علقته : « أحبه إلى أحب إليه » . وكذلك قال أبو العالية .

وهذا دواء وعلاج لا يعمل إلا مع المحبين ، ولا يمكن كل أحد أن يتعالج به . ومن علاجها : أن يوازن بين أعظم اللذتين والمتعتين وأدومهما : لذنة تمتعه بما أصيب به ، ولذنة تمتعه بثواب الله له ، فإن ظهر له الرجحان ، فآثر الراجح ، فليحمد الله على توفيقه . وإن آثر المرجوح من كل وجه ، فليعلم أن مصيبته في عقله وقلبه ودينه ، أعظم من مصيبته التي أصيب بها في دنياه .

(١) أورده السيوطي في الجامع الكبير . وأورده في الصغير نحوه بدون الزيادة في آخره من حديث أنس وصححه . وأخرجه الطبراني في الأوسط ، والبيهقي في شعب الإيمان . قال المنذرى عن حديث محمود بن لبيد : رواه ثقات .

(٢) أخرجه البخاري في صحيحه من حديث أنس ، كما أخرجه البزار وأبو يعلى من حديث أبي هريرة ، ورمز له السيوطي بالصحة .

ومن علاجها : أن يعلم أن الذى ابتلاه بها أحكم الحاكمين ، وأرحم
الراحمين ، وأنه سبحانه لم يرسل إليه البلاء ليهلك ، ولا ليعذبه به ،
ولا ليجتاحه ، وإنما افقده به ، ليبتحن صبره ورضاه عنه وإيمانه ، وليسمع تضرعه
وابتهاله ، وليراه طريقاً يباه به ، لا تذأً بجناحه ، مكسور القلب بين يديه ، رافعاً
قصص الشكوى إليه .

قال الشيخ عبد القادر : « يا بنى ، إن المصيبة ما جاءت لتهلكك ، وإنما
جاءت لتمتحن صبرك وإيمانك . يا بنى ، القدر سيئ ، والسعي لا يأكل الميتة .
والمقصود : أن المصيبة كرم العبد الذى يسبك به حاصله ، فإما أن يخرج ذهاباً
أحمر ، وإما أن يخرج خبثاً كله . كما قيل :

سَبَّكَاهُ وَنَحْسِبُهُ لُجَيْنًا فَاَبْدَى الْكَبِيرُ عَنْ نَحْبِ الْحَدِيدِ

فإن لم ينفعه هذا الكبر فى الدنيا فبين يديه الكبر الأعظم . فإذا علم العبد أن
إدخاله كبر الدنيا ومسبكها خير له من ذلك الكبر والمسبك ، وأنه لا بد من أحد
الكبرين - فليعلم قدر نعمة الله عليه فى الكبر العاجل .

ومن علاجها : أن يعلم أنه لولا عن الدنيا ومصائبها ، لأصاب العبد - من
أدواء الكبر والعجب والفرعة وقسوة القلب - ما هو سبب هلاكه عاجلاً
وآجلاً . فمن رحمة أرحم الراحمين أن يتفقده فى الأحيان بأنواع من أدوية
المصائب ، تكون جِمية له من هذه الأدواء ، وحفظاً لصحة عبوديته ، واستفراغاً
للمواد الفاسدة الرديئة المهلكة منه . فسيحان من يرحم ببلائه ، ويتلى بنعمائه !
كما قيل :

قَدْ نِعِمَّ اللَّهُ بِالْبُلُوَى وَإِنْ عَظُمَتْ وَيَتَلَى اللَّهُ بِمَعْزِ الْقَوْمِ ، بِالنِّعَمِ

فلولا أنه سبحانه يداوى عباده بأدوية المحن والابتلاء ، لطغوا وبغوا وعتوا .
والله سبحانه إذا أراد بعد خيراً ، سقاه دواء - من الابتلاء والامتحان -

على قدر حاله ، يستفرغ به من الأعداء المهلكة ، حتى إذا هذبه ونقاه وصفاه ،
أمله لأشرف مراتب الدنيا ، وهى عبوديته ، وأرفع ثواب الآخرة ، وهو رؤيته
وقربه .

ومن علاجها : أن يعلم أن مرارة الدنيا هى بعينها حلاوة الآخرة ، يقلبها الله
سبحانه كذلك ، وحلاوة الدنيا بعينها مرارة الآخرة . ولأنَّ يتنقل من مرارة
منقطعة إلى حلاوة دائمة ، خير له من عكس ذلك .

فإن خفى عليك هذا فانظر إلى قول الصادق المصدوق : « حُفَّت الجنة
بالمكاره ، وحُفَّت النار بالشهوات »^(١) .

وفى هذا المقام تفاوتت عقول الخلائق ، وظهرت حقائق الرجال . فأكثرهم
آثر الحلاوة المنقطعة على الحلاوة الدائمة التى لا تزول ، ولم يحتمل مرارة ساعة
بملاوة الأبد ، ولا ذُلَّ ساعة لمرَّ الأبد ، ولا محنة ساعة لعافية الأبد . فإن الحاضر
عنده شهادة ، والمتنظر غيب ، والإيمان ضعيف ، وسلطان الشهوة حاكم . فتولّد
من ذلك إثارة العاجلة ، ورفض الآخرة .

وهذا حال النظر الواقع على ظواهر الأمور وأوائلها ومبادئها . وأما النظر
الثاقب الذى يخرق حُجب العاجلة ، ويمجاوزه إلى العواقب والغايات - فله
شأن آخر .

فاذن نفسك إلى ما أعد الله لأوليائه وأهل طاعته من النعيم المقيم ، والسعادة
الأبدية ، والفوز الأكبر ، وما أعد لأهل البطالة والإضاعة من الخزي والعقاب ،
والحسرات الدائمة . ثم اختر أى القسمين أليق بك . و ﴿ كُلِّ يَفْعَلْ

(١) أخرجه أحمد ومسلم والترمذى من حديث أنس ، ومسلم من حديث أنى هريرة ،
وأحمد فى الزهد عن ابن مسعود موقوفاً ، وعنه البخارى فى الرقائق ، ورمز له السيوطى
بالصحة .

عَلَى شَاكِلَتِهِ^(١) ، وكل أحد يصبو إلى ما يناسبه وما هو الأولى به .
ولا تستطل هذا العلاج ، فشدة الحاجة إليه - من الطبيب والعليل - دعت إلى
بسطه . وبالله التوفيق .

فصل

في هديه ﷺ في علاج الكرب والحُم والحُم والحزن

أخرجنا في الصحيحين ، من حديث ابن عباس ، أن رسول الله ﷺ كان
يقول عند الكرب : « لا إله إلا الله العظيم الحليم ، لا إله إلا الله رب العرش
العظيم ، لا إله إلا الله رب السموات السبع ورب الأرض ، رب العرش
الكريم »^(٢) .

وفي جامع الترمذى عن أنس : « أن رسول الله ﷺ كان إذا حَزَبَهُ أَمْرٌ ، قال :
يا حى يا قيوم ، برحمتك أستغيث » . وفيه عن أبى هريرة : « أن النبى ﷺ كان
إذا أَمَّهُ الأَمْرُ رفع طرفه إلى السماء ، فقال : سبحان الله العظيم . وإذا اجتهد في
الدعاء ، قال : يا حى يا قيوم »^(٣) .

وفي سنن أبى داود ، عن أبى بكر الصديق ، أن رسول الله ﷺ قال :
« دعوات المكروب : اللهم رحمتك أرجو ، فلا تَكِلْنى إلى نفسى طَرْفَةَ عين ،
وأصلح لى شأنى كله ، لا إله إلا أنت »^(٤) . وفيها أيضاً عن أسماء بنت عميس

(١) سورة الإسراء : ٨٤ .

(٢) التوى على سلم ، ٥ : ٥٧٥ .

(٣) الحديث عن أبى هريرة ، ورمز له السيوطى بالضعف . الجامع الصغير ، ٥ : ١١١ .

(٤) أرجح أن الناسخ سها فذكر أن الحديث عن أبى بكر الصديق ، إذ الصواب أنه عن
أبى بكرة واسمه نفع . وقد تكلم أبو داود عن راوى الحديث جعفر بن عون وقال : ليس
بالقوى . والحديث أخرجه أيضاً عن أبى بكرة : أحمد والبخارى في الأدب المفرد ،
وابن حبان وقال : صحيح ، وأقره عليه ابن حجر .

قالت : قال لي رسول الله ﷺ : « أَلَا أَعْلَمُكَ كَلِمَاتٍ تَقُولُهُنَّ عِنْدَ الْكَرْبِ - أَوْ فِي الْكَرْبِ - اللَّهُ رُبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئاً » . وفي رواية : أنها يقال سبع مرات .
وفي مسند الإمام أحمد ، عن ابن مسعود ، عن النبي ﷺ قال : « مَا أَصَابَ عَبْدًا هُمٌّ وَلَا حَزَنٌ فَقَالَ : اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ ، ابْنُ عَبْدِكَ ، ابْنُ أَمَتِكَ ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ ، مَاضِيَ فِيمُ حُكْمِكَ ، عَدَلٌ فِيمُ قَضَائِكَ ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ ، سَمِعْتَ بِهِ نَفْسِكَ ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ ، أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ الْعَظِيمَ رِيحَ قَلْبِي ، وَنُورَ صَدْرِي ، وَجَلَاءَ حُزْنِي ، وَذَهَابَ هُمِّي - إِلَّا أَذْهَبَ اللَّهُ حَزَنَهُ وَهَمَّهُ ، وَأَبْدَلَهُ مَكَانَهُ فَرَحًا » (١) .

وفي الترمذی ، عن سعد بن أبي وقاص قال : قال رسول الله ﷺ : « دَعْوَةُ ذِي النُّونِ إِذْ دَعَا رَبَّهُ وَهُوَ فِي بَطْنِ الْحَوْتِ : ﴿ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ﴾ » (٢) ، لم يدع بها رجل مسلم في شيء قط إلا استجيب له . وفي رواية : « إِنِّي لأَعْلَمُ كَلِمَةً لَا يَقُولُهَا مَكْرُوبٌ إِلَّا فَرَّجَ اللَّهُ عَنْهُ ، كَلِمَةٌ أَخْبَى يُونُسَ » (٣) .

وفي سنن أبي داود ، عن أبي سعيد الخدري قال : « دَخَلَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ - ذَاتَ يَوْمٍ - فِي الْمَسْجِدِ ، فَإِذَا هُوَ بِرَجُلٍ مِنَ الْأَنْصَارِ يُقَالُ لَهُ أَبُو أُمَامَةَ ، فَقَالَ : يَا أَبَا أُمَامَةَ ، مَا لِي أُرَاكَ فِي الْمَسْجِدِ فِي غَيْرِ أَوْقَاتِ الصَّلَاةِ ؟ فَقَالَ : هُمُومٌ لَزِمَتْنِي

(١) أخرجه أيضاً : ابن حبان والحاكم وقال : صحيح على شرط مسلم إن سلم من إرسال عبد الرحمن عن أبيه فإنه يختلف في سماعه من أبيه .

(٢) سورة الأنبياء : ٨٧ .

(٣) الحديث أخرجه أيضاً أحمد ، والترمذی في الدعوات ، والنسائي ، والحاكم في المستدرک ، والبيهقي في شعب الإيمان ، والضياء المقدسي في المختارة من حديث إبراهيم بن محمد بن سعد بن أبي وقاص عن أبيه عن جده سعد ، وقال الحاكم : صحيح ، وأقره الذهبي ، ورمز له السيوطي بالصحة .

وديون يا رسول الله . فقال : أَلَا أَعْلَمُكَ كلاماً إذا أنت قلتَ أذهب الله - عزَّ وجلَّ - همَّكَ ، وقضى دينك ؟ قال : قلتُ : بلى يا رسول الله ، قال : قل - إذا أصبحتَ وإذا أمسيتَ - اللهم إني أعوذ بك من الهمِّ والحزن ، وأعوذ بك من العجز والكسل ، وأعوذ بك من الجبن والبخل ، وأعوذ بك من غلبة الدَّين وقهر الرجال . (قال) : ففعلتُ ذلك فأذهب الله - عزَّ وجلَّ - همِّي وقضى عني ديني (١) .

(١) مختصر السنن للمنذرى ، ٢ : ١٦٢ .

إن اللجوء إلى الله في الشدة طبيعة نفسية ، واتصال الإنسان بالقوة الكبرى يشعره أن معه القوى القادر ، الكبير القاهر ، فإذا أُنْضِيَ بمخاوفه وقلقه ولجأ إلى الله هدأت نفسه ، وسكن جزعه .

والحزن سبب لكثير من الأمراض ، والاضطرابات النفسية مبدأ لأمراض عضوية ونتائج عنها ، كمرض البول السكرى ، والضغط ، والحزن يزيد إفراز الأدرينالين من غدة الكظر (فوق الكلية) ، فيزيد الانفعالات ، ويقود إلى كثير من المضاعفات .

والانفعالات النفسية تهيئ العصب الحائر فيتسبب في قرحة المعدة ، وتغيرات في الأوعية الشعرية للعين التي تخلف البياض المصحوب بضياغ البصر المعروف بالجلوكوما .

كما ثبت تأثير الحزن على الحامل وتسببه في الإجهاض ، والشيب المبكر واختلال الإفرازات الغدية في الجسم .

إن الاطمئنان إلى رحمة الله وعدله ، والوضوء والصلاة ، والدعاء ، وتغيير الوضع عند الغضب ، فإن كان واقعاً جلس ، أو استلقى ، أو توضعاً بالماء البارد - نصائح ثمينة عالجت الحزن والهم والقلق . لذلك يصبح الشخص المتدين كالفيلسوف القانع ، لأنه يكثر من الدعاء ، ويعلم أن الله راضٍ عنه ، فيشعر بالاطمئنان ، وسعادة في الدنيا .

وهذا الدعاء - كما سيأتي بالصفحات التالية - يجاب ، ولكن الإجابة قد لا تكون فورية ، لأن الإنسان يطلب وهو جاهل بالمستقبل ، ولا يدرك إن كان طلبه في مصلحته أم لا ، فالإجابة تكون بما يعلم الخالق أنه خير للداعي .

وفي سنن أبي داود ، عن ابن عباس ، قال : قال رسول الله ﷺ : « من لزم الاستغفار ، جمل الله له من كل هم فرجاً ، ومن كل ضيق مخرجاً ، وورقه من حيث لا يحسب » (١) .

وفي المسند : « أن النبي ﷺ كان إذا حَزَبَهُ أمرٌ فرغ إلى الصلاة » . وقد قال تعالى : ﴿ وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ ﴾ (٢) .

وفي السنن : « عليكم بالجهاد ، فإنه من أبواب الجنة ، يدفع الله به عن النفوس الممّ والغم » (٣) .

ويذكر عن ابن عباس ، عن النبي ﷺ : « من كثرت همومه وغمومه فليكثر من قول لا حول ولا قوة إلا بالله » .

وثبت في الصحيحين : « أنها كنز من كنوز الجنة » . وفي الترمذي : « أنها باب من أبواب الجنة » .

هذه الأدوية تتضمن خمسة عشر نوعاً من الدواء ، فإن لم تقوَ على إذهاب داء المم والغم والحزن ، فهو داء قد استحکم وتمكنت أسبابه ، ويحتاج إلى استفرغ كل :

(الأول) : توحيد الربوبية .

(الثاني) : توحيد الإلهية .

(الثالث) : التوحيد العلمي الاعتقادي .

(١) أخرجه النسائي وابن ماجه أيضاً ، كما رواه أحمد في مسنده .

(٢) سورة البقرة : ٤٥ .

(٣) الحديث أخرجه الطبراني في الأوسط ، ورمز له السيوطي بالضعف ، وعلق عليه المناوي بيان سبب تضعيفه ، ثم أخذ على السيوطي أنه اقتصر على هذه الرواية مع وجود الحديث بلفظه في المستدرک ، وقد صححه الحاكم ، وأقره الذهبي .

(الرابع) : تنزيه الرب تعالى عن أن يظلم عبده ، أو يأخذه بلا سبب من العبد يوجب ذلك .

(الخامس) : اعتراف العبد بأنه هو الظالم .

(السادس) : التوسل إلى الرب تعالى بأحب الأشياء إليه ، وهو أسماءه وصفاته . ومن أجمعها لمعانى الأسماء والصفات : الحى القيوم .

(السابع) : الاستعانة به وحده .

(الثامن) : إقرار العبد له بالرجاء .

(التاسع) : تحقيق التوكل عليه ، والتفويض إليه ، والاعتراف له بأن ناصيته فى يده يصرفه كيف يشاء ، وأنه ماض فيه حكمه ، عدل فيه قضاؤه .

(العاشر) : أن يرتفع قلبه فى رياض القرآن ، ويجعله لقلبه كالربيع للحيوان ، وأن يستغنى به فى ظلمات الشبهات والشهوات ، وأن يتسلّى به عن كل فائت ، ويتعزّى به عن كل مصيبة ، ويستشفى به من أدواء صدره ، فيكون جلاء حزنه ، وشفاء همه وغمه .

(الحادى عشر) : الاستغفار .

(الثانى عشر) : التوبة .

(الثالث عشر) : الجهاد .

(الرابع عشر) : الصلاة .

(الخامس عشر) : البراءة من الحول والقوة ، وتفويضهما إلى مَنْ هما بيده .

فصل

في بيان جهة تأثير هذه الأدوية في هذه الأمراض

خلق الله سبحانه ابن آدم وأعضائه ، وجعل لكل عضو منها كالأ ، إذا فقدته أحس بالألم ، وجعل للمكها - وهو القلب - كالأ ، إذا فقدته حضرته أسقامه وآلامه ، من الهموم والغموم والأحزان .

فإذا فقدت العين ما خلقت له من قوة الإبصار ، وققدت الأذن ما خلقت له من قوة السمع ، وققد^(١) اللسان ما خلق له من قوة الكلام - ققدت كالأ .

والقلب خلقت لمعرفة فاطره ، ومحبه ، وتوحيده ، والسرور به ، والابتهاج بجه ، والرضا عنه ، والتوكل عليه ، والحب فيه ، والبغض فيه ، والموالة فيه ، والمعاداة فيه ، ودوام ذكره ، وأن يكون أحب إليه من كل ما سواه ، وأرجى عنده من كل ما سواه ، وأجل في قلبه من كل ما سواه ، ولا نعيم له ولا سرور ولا لذة - بل ولا حياة - إلا بذلك . وهذا له بمنزلة الغذاء والصحة والحياة . فإذا فقد غذاءه وصحته وحياته ، فالهموم والغموم والأحزان مسارعة من كل صوب إليه ، ورفن مقيم عليه .

ومن أعظم أدوائه : الشرك والذنوب والغفلة ، والاستهانة بمحابه ومراضيه ، وترك التفويض إليه ، وقلة الاعتماد عليه ، والركون إلى ما سواه ، والسخط بمقدوره ، والشك في وعده ووعيده .

وإذا تأملت أمراض القلب ، وجدت هذه الأمور وأمثالها ، هي أسبابها ، لا سبب لها سواها . فتدواؤه - الذي لا دواء له سواه - ما تضمنته هذه العلاجات النبوية من الأمور المضادة لهذه الأدوية . فإن المرض يُزال بالضد ،

(١) بالخطوطة : واللسان .

والصحة تُحفظ بالمثل . فصحة تحفظ بهذه الأمور النبوية ، وأمراضه بأضدادها .
فالتوحيد يفتح للعبد باب الخير والسرور واللذة والفرح والابتهاج . والتوبة
استفراغ للأخلاق والمواد الفاسدة التي هي سبب أسقامه ، وحيمة له من
التخليط ، فهي تغلق عنه باب الشرور ، فيُفتح له باب السعادة والخير بالتوحيد ،
ويُخلق باب الشرور بالتوبة والاستغفار .

قال بعض المتقدمين من أئمة الطب : « من أراد عافية الجسم فليقلل من الطعام
والشراب ، ومن أراد عافية القلب فليترك الآثام » .

وقال ثابت بن قُرة : « راحة الجسم في قلة الطعام ، وراحة الروح في قلة
الآثام ، وراحة اللسان في قلة الكلام » .

والذنوب للقلب بمنزلة السموم ، إن لم تهلكه أضعفته ولا بد . وإذا أضعفت
قوته لم يقدر على مقاومة الأمراض . قال طبيب القلوب عبد الله بن المبارك :

رَأَيْتُ الذَّنُوبَ تُحْمِتُ الْقُلُوبَ وَقَدْ يُورِثُ الذَّلَّ إِذْمَانَهَا
وَتَرَكْتُ الذَّنُوبَ حَيَاةَ الْقُلُوبِ وَخَيْرَ لِنَفْسِكَ عَصِيَانَهَا

فالهوى أكبر أدوائها ، ومخالفته أعظم أدويتها . والنفس في الأصل خلقت
جاهلة ظالمة ، فهي لجهلها تظن شفاءها في اتباع هواها ، وإنما فيه تلفها وعطبا .
ولظلمها لا تقبل من الطبيب الناصح ، بل يضع الداء موضع الدواء فتحتمده ،
ويضع الدواء موضع الداء فتجنبه ، فيتولد - من بين إثارتها للداء ، واجتنابها
للدواء - أنواع من الأسقام والعلل التي تُعْصِي الأطباء ، ويتعذر معها الشفاء .
والمصيبة العظمى أنها تركب ذلك على القدر ، فتبرئ نفسها ، وتلوم ربه بلسان
الحال دائماً ، ويقوى اللوم حتى يصرح به اللسان .

وإذا وصل العليل إلى هذه الحال ، فلا يطعم في بُرئه ، إلا أن تتداركه رحمة
من ربه ، فيحييه حياة جديدة ، ويرزقه طريقة حميدة . فلهذا كان حديث

ابن عباس في دعاء الكرب ، مشتملاً على توحيد الإلهية والربوبية ، ووصف الرب سبحانه بالعظمة والحلم . وهاتان الصفتان مستلزمتان لكمال القدرة والرحمة والإحسان والتجاوز ، ووصفه بكمال ربوبيته للعالم العلوى والسفلى ، والعرش الذى هو سقف المخلوقات وأعظمها . والربوبية التامة تستلزم توحيده ، وأنه الذى لا تبغى العبادة والحب والخوف والرجاء والإجلال والطاعة ، إلا له . وعظمته المطلقة تستلزم إثبات كل كمال له ، وسلب كل نقص وتمثيل عنه . وحلمه يستلزم كمال رحمته وإحسانه إلى خلقه .

فعلم القلب ومعرفة بذلك توجب محبته وإجلاله وتوحيده ، فيحصل له - من الابتهاج واللذة والسرور - ما يدفع عنه ألم الكرب والمهم والنغم . وأنت نجد المريض إذا ورد عليه ما يسره ويفرحه ويقوى نفسه ، كيف تقوى الطبيعة على دفع المرض الحسى . فحصول هذا الشفاء للقلب أولى وأخرى .

ثم إذا قابلت بين ضيق الكرب وسعة هذه الأوصاف - التى تضمنها دعاء الكرب - وجدته في غاية المناسبة لتفريج هذا الضيق ، وخروج القلب منه إلى سعة البهجة والسرور . وهذه الأمور إنما يصدق بها من أشرقت فيه أنوارها ، وبأشرف قلبه حقائقها .

وفي تأثير قوله : « يا حى يا قيوم برحمتك أستغيث » في دفع هذا الداء مناسبة بدية . فإن صفة الحياة متضمنة لجميع صفات الكمال مستلزمة لها ، وصفة القيومية متضمنة لجميع صفات الأفعال . ولهذا كان اسم الله الأعظم - الذى إذا دُعِيَ به أجاب ، وإذا سُئِلَ به أعطى - هو اسم الحى القيوم . والحياة التامة تضاد جميع الأسقام والآلام . ولهذا لما كملت حياة أهل الجنة ، لم يلحقهم هم ولا غم ولا حزن ، ولا شيء من الآفات . ونقصان الحياة يضر بالأفعال ، ويناقى القيومية ، فكمال القيومية لكمال الحياة . فالحى المطلق التام لا يفوته صفة الكمال البتة ، والقيوم لا يتعذر عليه فعل ممكن البتة . فالتوسل بصفة الحياة

والقيومية له تأثير في إزالة ما يضاد الحياة ، ويضر بالأفعال .

ونظير هذا توسل النبي ﷺ إلى ربه - بربوبيته لجبريل وميكائيل وإسرافيل - أن يهديه لما اختلف فيه من الحق بإذنه . فإن حياة القلب بالهداية ، وقد وكل الله سبحانه هؤلاء الأملاك الثلاثة بالحياة . فجبريل موكل بالوحى الذى هو حياة القلوب ، وميكائيل بالقطر الذى هو حياة الأبدان والحيوان ، وإسرافيل بالنفخ فى الصور الذى هو سبب حياة العالم وعود الأرواح إلى أجسادها . فالتوسل إليه سبحانه بربوبيته لهذه الأرواح العظيمة الموكلة بالحياة ، له تأثير فى حصول المطلوب .

والمقصود : أن لاسم الحى القيوم تأثيراً خاصاً فى إجابة الدعوات ، وكشف الكربات .

وفى السنن وصحيح أبى حاتم مرفوعاً : « اسم الله الأعظم فى هاتين الآيتين : ﴿ وَاللَّهُمَّ إِلَهَ وَاحِدٌ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴾ ^(١) ، وفاتحة آل عمران : ﴿ أَلَمْ يَأْتِ الْوَيْلَ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ﴾ ^(٢) ، ^(٣) . قال الترمذى : حديث صحيح .

وفى السنن وصحيح ابن جبان من حديث أنس : « أن رجلاً دعا ، فقال : اللهم إنى أسألك بأن لك الحمد ، لا إله إلا أنت المَنَّان ، بديع السموات والأرض ، يا ذا الجلال والإكرام ، يا حى يا قيوم . فقال النبي ﷺ : لقد دعا الله باسمه الأعظم ، الذى إذا دُعِيَ به أجاب ، وإذا سُئِلَ به أعطى » ^(٤) .

(١) سورة البقرة : ١٦٣ .

(٢) سورة آل عمران : ١ ، ٢ .

(٣) أخرجه أحمد وأبو داود والترمذى وابن ماجه ، من حديث أسماء بنت يزيد . ورمز له السيوطى بالصحة .

(٤) سنن ابن ماجه ، ٢ : ١٢٦٨ ، مختصر السنن ، ٢ : ١٤٥ .

ولهذا كان النبي ﷺ إذا اجتهد في الدعاء قال : يا حيُّ يا قيوم .

وفى قوله : « اللهم رحمتك أرجو ، فلا تكن لي إلى نفسي طرفة عين ، وأصلح لي شأني كله ، لا إله إلا أنت » - من تحقيق الرجاء لمن الخير كله بيديه ، والاعتماد عليه وحده ، وتفويض الأمر إليه ، والتضرع إليه ، أن يتولى إصلاح شأنه ، ولا يَكِلْهُ إلى نفسه ، والتوسل إليه بتوحيده - ما له تأثير قوى في دفع هذا الداء . وكذلك قوله : « الله ربي لا أشرك به شيئاً » .

وأما حديث ابن مسعود : « اللهم إني عبدك ابن عبدك » ، ففيه من المعارف الإلهية ، وأسرار العبودية ، ما لا يتسع له كتاب ، فإنه يتضمن الاعتراف بعبوديته وعبودية آيائه وأمهاته ، وأن ناصيته بيده يُصرفها كيف يشاء ، فلا يملك العبد دونه لنفسه نفعاً ولا ضرراً ، ولا موتاً ولا حياة ولا نشوراً ، لأن مَنْ ناصيته بيد غيره فليس إليه شيء من أمره ، بل هو عاني في قبضته ، ذليل تحت سلطان قهره . وقوله : « ماضٍ في حُكْمِكَ ، عدلٌ في قضاؤكَ » متضمن لأصلين عظيمين عليهما مدار التوحيد .

(أحدهما) : إثبات القدر وأن أحكام الرب تعالى نافذة في عبده ، ماضية فيه ، لا انفكاك له عنها ، ولا حيلة له في دفعها .

(والثاني) : أنه سبحانه عدل في هذه الأحكام غير ظالم لعبده ، بل لا يخرج فيها عن موجب العدل والإحسان . فإن الظلم سببه حاجة الظالم أو جهله أو سفهه ، فيستحيل صدوره ممن هو بكل شيء عليم ومَنْ هو غنيٌّ عن كل شيء ، وكل شيء فقير إليه ، ومن هو أحكم الحاكمين . فلا تخرج ذرة من مقدوراته عن حكمته وحده ، كما لم يخرج عن قدرته ومشيته . فحكمته نافذة حيث نفذت مشيته وقدرته . ولهذا قال نبي الله هود صلى الله عليه وآله وسلم - وقد خوّفه قومه بآتهم : ﴿ إِنِّي أَشْهَدُ أَنَّ اللَّهَ وَاشْهَدُوا أَنِّي بَرَاءٌ مِمَّا

تُشْرِكُونَ . مِنْ ذُنُوبِهِ فَكَيْلُونِي جَمِيعاً ثُمَّ لَا تُنْظِرُونَ . إِنْ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ رُبِّيْ
وَرَبِّكُمْ مَا مِنْ دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا إِنْ رُبِّيْ عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ﴿١﴾ .

أى مع كونه سبحانه آخِذاً بنواصي خلقه وتصريفهم كما يشاء ، فهو على
صراط مستقيم ، لا يتصرف فيهم إلا بالعدل والحكمة ، والإحسان والرحمة .
فقوله : « ماضٍ فَيُحْكِمُكَ » مطابق لقوله : (مَا مِنْ دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ آخِذٌ
بِنَاصِيَتِهَا) . وقوله : « عَدِلَ فَيُقْضَاؤُكَ » مطابق لقوله : (إِنْ رُبِّيْ عَلَى صِرَاطٍ
مُسْتَقِيمٍ) .

ثم توسل إلى ربه بأسمائه التي سُمِّيَ بها نفسه ، ما علم العباد منها وما لم
يعلموا . ومنها : ما استأثره في علم الغيب عنده فلم يُطْلِعْ عليه مُلْكاً مُقَرَّباً
ولا نبيّاً مُرْسِلاً . وهذه الوسيلة أعظم الوسائل ، وأحبها إلى الله ، وأقربها تحصيلاً
للمطلوب .

ثم سأله أن يجعل القرآن لقلبه كالربيع الذي يرتع فيه الحيوان ، وكذلك القرآن
ربيع القلوب . وأن يجعله شفاءً هَمِّهِ وَغَمِّهِ ، فيكون له بمنزلة الدواء الذي
يستأصل الداء ، ويعيد البدن إلى صحته . متداله . وأن يجعله لحزنه كالجلَاء الذي
يجلو الطُّبُوع والأصْدِيَةَ وغيرها . فأخرى بهذا العلاج - إذا صدق العليل في
استعماله - أن يُزِيلَ عنه داءه ، ويُعْقِبَهُ شِفَاءً تَاماً وَصَحَّةً وَعَافِيَةً . والله الموفق .

وأما دعوة ذى النون ، فإن فيها من كمال التوحيد والتزنيهِ للرب تعالى ،
واعتراف العبد بظلمه وذنوبه - ما هو من أبلغ أدوية الكرب والحُمِّ والغَمِّ ،
وأبلغ الوسائل إلى الله سبحانه في قضاء الحوائج . فإن التوحيد والتزنيهِ يتضمنان
إثبات كل كمال لله ، وسلب كل نقص وعيب وعَمَلٍ . والاعتراف بالظلم
يتضمن إيمان العبد بالشرع والثواب والعقاب ، ويوجب انكساره ورجوعه

(١) سورة هود : ٥٤ - ٥٦ .

إلى الله ، واستقالة عفته ، والاعتراف بعبوديته ، وانتقاره إلى ربه . فهذه أربعة أمور قد وقع التوصل بها : التوحيد ، والتزبه ، والعبودية ، والاعتراف .

وأما حديث أبي أمامة : « اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن » فقد تضمن الاستعاذة من ثمانية أشياء كل اثنين منها قرينان مُزدوجان . فالهمُّ والحزن أخوان ، والعجز والكسل أخوان ، والجبن والبخل أخوان ، وضَلَعُ الدُّنْيَا وغلبة الرجال أخوان . فإن المكروه المؤلم إذا ورد على القلب فإما أن يكون سببه أمراً ماضياً فيوجب له الحزن . وإن كان أمراً متوقعاً في المستقبل أوجب الهم . وتغلف العبد عن مصالحه وتقويتها عليه إما أن يكون من عدم القدرة وهو العجز ، أو من عدم الإرادة وهو الكسل . وحسبُ خيره ونفعه عن نفسه وعن بني جنسه إما أن يكون منع نفعه يبدنه فهو الجبن ، أو بماله فهو البخل . وقهر الناس له إما بحق فهو ضلع الدين ، أو بباطل فهو غلبة الرجال . فقد تضمن الحديث الاستعاذة من كل شر .

وأما تأثير الاستغفار في دفع الهم والغم والضيق ، فليما اشترك في العلم به أهل الملل وعقلاء كل أمة ، أن المعاصي والفساد توجب الهم والغم والخوف والحزن وضيق الصدر وأمراض القلب . حتى إن أهلها إذا قضوا منها أوطارهم وسعمتها نفوسهم ارتكبوها دفعا لما يجدونه في صدورهم من الضيق والهم والغم . كما قال شيخ الفسوق^(١) :

وكأني شربتُ على لذّةٍ وأُخسِرُ ثداويثَ منها بها

وإذا كان هذا تأثير الذنوب والآثام في القلوب ، فلا دواء لها إلا التوبة والاستغفار .

وأما الصلاة فشأنها في تفرغ القلب وتقويته ، وشرحه وابتهاجه ولذته -

(١) يقصد الأعشى الشاعر المروفي .

أكبر شأن . وفيها من اتصال القلب والروح بالله وقربه ، والتنعيم بذكره ، والابتهاج بمناجاته ، والوقوف بين يديه ، واستعمال جميع البدن وقواه وآلاته في عبادته ، وإعطاء كل عضو حظه منها ، واشتغاله عن التعلق بالمخلوق وملابسهم ومعاورتهم ، وانجذاب قوى قلبه وجوارحه إلى ربه وفطره ، وراحته من عدوه حالة الصلاة - ما صارت به من أكبر الأدوية والمفرحات ، والأغذية التي لا تُلَام إلا القلوب الصحيحة . وأما القلوب العليلة فهي كالأبدان العليلة ، لا تناسبها الأغذية الفاضلة .

فالصلاة من أكبر العون على تحصيل مصالح الدنيا والآخرة ، ودفع مفاسد الدنيا والآخرة ، وهي منتهاة عن الإثم ، ودافعة لأدواء القلوب ، ومطرقة للداء عن الجسد ، ومنورة للقلب ، ومبيضة للوجه ، ومُنشطة للجوارح والنفس ، وجالبة للرزق ، ودافعة للظلم ، وناصرة للمظلوم ، وقائمة لأخلاق الشهوات ، وحافظة للنعمة ، ودافعة للنقمة ، ومُنزلة للرحمة ، وكاشفة للغمّة ، ونافعة من كثير من أوجاع البطن .

وقد روى ابن ماجة في سننه ، من حديث مجاهد ، عن أبي هريرة ، قال : « رَأَى رَسُولُ اللَّهِ ﷺ وَأَنَا نَائِمٌ أَشْكُو مِنْ وَجَعِ بَطْنِي ، فَقَالَ لِي : يَا أَبَا هُرَيْرَةَ ، إِشْكَمُ فَرَّدٌ ؟ » قَالَ : قُلْتُ : نَعَمْ يَا رَسُولَ اللَّهِ . قَالَ : قُمْ فَصَلِّ ، فَإِنَّ فِي الصَّلَاةِ شِفَاءً ^(١) .

وقد رَوَى هذا الحديث موقوفاً على أبي هريرة ، وأنه هو الذى قال ذلك لمجاهد . وهو أشبه . ومعنى هذه اللفظة بالفارسية : أبوجعك بطنك ^(٢) ؟ .

(١) سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٤٤ .

(٢) قال الفيروزابادى في سفر السعادة : وباب تكلم النبى ﷺ بالفارسية لم يصح فيه شيء ولم يثبت .

فإن لم ينشرح صدر زنديق الأطباء بهذا العلاج ، فيخاطب بصناعة الطب ، ويقال له : الصلاة رياضة النفس والبدن جميعاً ، إذ كانت تشتمل على حركات وأوضاع مختلفة : من الانتصاب ، والركوع ، والسجود ، والتورك ، والانتقالات ، وغيرها من الأوضاع التي يتحرك معها أكثر المفاصل ، وينغمز معها أكثر الأعضاء الباطنة ، كالمعدة والأمعاء ، وسائر آلات النفس والغذاء . فما يُنكر أن في هذه الحركات تقوية وتحليلاً للمواد - ولا سيما واسطة قوة النفس وانشرacها في الصلاة - فتقوى الطبيعة ، فيندفع الألم .

ولكن داء الزندقة والإعراض عما جاءت به الرسل ، والتعويض عنه بالإلحاد - داءٌ ليس له دواء إلا نار ﴿ تَلْقَى ﴾ . لا يَصْلَاهَا إِلَّا الْأَشْقَى . الَّذِي كَذَّبَ وَتَوَلَّى ﴾^(١) .

وأما تأثير الجهاد في دفع الهم والغم ، فأمر معلوم بالوجدان ، فإن النفس متى تركت صائل الباطل وصولته واستيلاءه ، اشتد همها وغمها ، وكرها وخوفها . فإذا جاهدته الله تعالى أبدل الله ذلك الهم والحزن فرحاً ونشاطاً وقوة . كما قال تعالى : ﴿ قَاتِلُوهُمْ يُعَذِّبَهُمُ اللَّهُ بِأَيْدِيكُمْ وَيُخْزِيهِمْ وَيُنْصِرْكُمْ عَلَيْهِمْ وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ . وَيُذْهِبْ غَيْظَ قُلُوبِهِمْ ﴾^(٢) . فلا شيء أذهب لجوى القلب وغمه وهمه وحزنه من الجهاد ، والله المستعان .

وأما تأثير « لا حول ولا قوة إلا بالله » في دفع هذا الداء ، فلما فيها من كمال التفويض ، والتبرئ من الحول والقوة إلا به ، وتسليم الأمر كله له ، وعدم منازعته في شيء منه ، وعموم ذلك لكل تحول من حال إلى حال في العالم العلوى والسفل ، والقوة على ذلك التحول ، وأن ذلك كله بالله وحده ، فلا يقوم لهذه الكلمة شيء .

(١) سورة الليل : ١٤ - ١٦ .

(٢) سورة التوبة : ١٤ ، ١٥ .

وفي بعض الآثار : « أنه ما ينزل ملك من السماء ولا يصعد إليها ، إلا بلا حول ولا قوة إلا بالله » . ولها تأثير عجيب في طرد الشيطان . والله المستعان .

فصل

في هديه ﷺ في علاج الفزع والأرق المانع من النوم

روى الترمذى في جامعه ، عن بُريدة ، قال : شكنا خالد إلى النبي ﷺ ، فقال : يا رسول الله ، ما أنام الليل من الأرق . فقال النبي ﷺ : « إذا أويت إلى فراشك ، فقل : اللهم رب السموات السبع وما أظلت ، ورب الأرضين وما أقلت ، ورب الشياطين وما أضلت ، كن لى جاراً من شرّ خلقك كلهم جميعاً ، أن يفرط على أحد منهم ، أو يغي على ، عزّ جارُك ، وجلّ ثناؤك ، ولا إله غيرك » (١) .

وفيه أيضاً ، عن عمرو بن شعيب ، عن أبيه ، عن جده : « أن رسول الله ﷺ كان يعلمهم من الفزع : أعوذ بكلمات الله التامة من غضبه وعقابه وشر عباده ، ومن همزات الشياطين ، وأعوذ بك رب أن يحضرون . قال : وكان عبد الله بن عمر يعلمهن من عقل من بنيه ، ومن لم يعقل كبه وعلقه عليه » . ولا يخفى مناسبة هذه القوّة لعلاج هذا الداء .

فصل

في هديه ﷺ في علاج داء الحرق وإطفائه

يذكر عن عمرو بن شعيب ، عن أبيه ، عن جده ، قال : قال رسول

(١) رواه الترمذى من حديث بُريدة عن أبيه ، وضعفه .

الله ﷻ : « إذا رأيتم الحريق فكبروا ، فإن التكبير يطفئه »^(١) .

لما كان الحريق سببه النار ، وهى مادة الشيطان التى تُخلق منها ، وكان فيه من الفساد العام ما يناسب الشيطان بمادته وفعله - كان للشيطان إغانة عليه ، وتنفيذاً له ، وكانت النار تطلب بطبعها العلو والفساد . وهذان الأمران - وهما العلو فى الأرض والفساد - هما هذى الشيطان ، وإليهما يدعو ، وبهما يهلك بنى آدم . فالتار والشيطان كل منهما يريد العلو فى الأرض والفساد . وكبرياء الرب عز وجل تقمع الشيطان وفعله .

ولهذا كان تكبير الله عز وجل له أثر فى إطفاء الحريق . فإن كبرياء الله عز وجل لا يقوم لما شئ ، فإذا كبر المسلم ربه أثر تكبيره فى محمود النار ومحمود الشيطان التى هى مادته ، فيطفىء الحريق . وقد جربنا نحن وغيرنا هذا ، فوجدناه كذلك . والله أعلم .

فصل

فى هديه ﷻ فى حفظ الصحة

لما كان اعتدال البدن وصحته وبقاؤه ، إنما هو بواسطة الرطوبة المقاومة للحرارة - فالرطوبة مادته ، والحرارة تنضجها وتدفع فضلاتها وتصلحها وتلطفها ، وإلا أفسدت البدن ولم يمكن قيامه . وكذلك الرطوبة ، هى غذاء الحرارة ، فلولا الرطوبة لأحرقت البدن وأيسته وأفسدته . فقوام كل واحدة منهما بصاحبها ، وقوام البدن بهما جميعاً . وكل منهما مادة للأخرى ، فالحرارة

(١) الحديث أخرجه ابن السنى ، وابن عدى عن ابن عباس ، وابن عساكر . ورمز له السيوطى بالضعف . وعمل المنلوى ضعفه بأن فى إسناده : ابن لهيعة ، ثم قال : وحال ابن لهيعة معروف والكلام فيه مشهور .

مادة للرطوبة ، تحفظها وتمنعها من الفساد والاستحالة ، والرطوبة مادة للحرارة ، تغذوها وتحملها . ومتى مالت إحداها إلى الزيادة على الأخرى حصل لمزاج البدن الانحراف ، بحسب ذلك . فالحرارة دائماً تحلل الرطوبة ، فيحتاج البدن إلى ما به يُخَلَّف عليه ما حلَّته الحرارة - ضرورة بقائه - وهو الطعام والشراب . ومتى زاد على مقدار التحلل ضعفت الحرارة عن تحليل فضلاته ، فاستحالت مواد رديئة ، فعاثت في البدن وأفسدت ، فحصلت الأمراض المتنوعة بحسب تنوع موادها ، وقبول الأعضاء واستعدادها .

وهذا كله مستفاد من قوله تعالى : ﴿ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا ﴾^(١) . فأرشد عباده إلى إدخال ما يقيم البدن من الطعام والشراب ، عِوضَ ما تحلل منه ، وأن يكون بقدر ما ينتفع به البدن في الكمية والكيفية . فمتى جاوز ذلك كان إسرافاً . وكلاهما مانع من الصحة ، جالب للمرض . أعنى : عدم الأكل والشرب ، أو الإسراف فيه .

فحفظ الصحة كله في هاتين الكلمتين الإلهيتين . ولا ريب أن البدن دائماً في التحلل والاستخلاف ، وكلما كثر التحلل ضعفت الحرارة لفناء مادتها ، فإن كثرة التحلل تفنى الرطوبة ، وهى مادة الحرارة ، وإذا ضعفت الحرارة ضعف الهضم ، ولا يزال كذلك حتى تفنى الرطوبة ، وتنطفئ الحرارة جملة ، فيستكمل العبد الأجل الذى كتب الله له أن يصل إليه .

فغاية علاج الإنسان لنفسه ولغيره : حراسة البدن إلى أن يصل إلى هذه الحالة ، لا أنه يستلزم بقاء الحرارة والرطوبة اللتين بقاء الشباب والصحة والقوة بهما ، فإن هذا مما لم يحصل لبشر في هذه الدار . وإنما غاية الطبيب أن يحمى

(١) سورة الأعراف : ٣١ .

الرطوبة عن مفسداتها من العفونة وغيرها ، ويحمي الحرارة عن مُضعفاتها ، ويعدل بينهما بالعدل في التدبير الذى به قام بدن الإنسان ، كما أن به قامت السموات والأرض . وسائر المخلوقات إنما قوامها بالعدل .

ومن تأمل هدى النبى ﷺ ، وجده أفضل هدى يمكن حفظ الصحة به . فإن حفظها موقوف على حسن تدبير الطعام والمشرب ، والملبس والسكن والهواء ، والنوم واليقظة ، والحركة والسكون ، والمنكح ، والاستفراغ والاحتباس . فإذا حصلت هذه على الوجه المعتدل الموافق للملايم للبدن والبلد والسن والعادة - كان أقرب إلى دوام الصحة والعافية أو غلبتها إلى انقضاء الأجل .

ولما كانت الصحة من أجل نعم الله على عبده ، وأجزل عطاياه ، وأوفر منحه - بل العافية المطلقة أجل النعم على الإطلاق - فحقيق لمن رُزق حظاً من التوفيق ، مراعاتها وحفظها وحمايتها عما يضادها .

وقد روى البخارى في صحيحه ، من حديث ابن عباس قال : قال رسول الله ﷺ : « نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس : الصحة والفراغ »^(١) .

وفى الترمذى وغيره ، من حديث عبد الله بن محصن الأنصارى قال : قال رسول الله ﷺ : « من أصبح مُعافى في جسده ، آمناً في سربه ، عنده قوت يومه - فكأنما حيزت له الدنيا »^(٢) . وفى الترمذى أيضاً من حديث أبى هريرة ، عن النبى ﷺ أنه قال : « أول ما يُسأل عنه العبد يوم القيامة من النعم ، أن يُقال له : ألم نُصِّحْ لك جسمك ، ونُرَوِّك من الماء البارد ١٩ »^(٣) .

(١) أخرجه أيضاً الترمذى وابن ماجه ، ورمز له السيوطى بالحسن .

(٢) الحديث أخرجه أيضاً البخارى في الأدب المفرد ، وابن ماجه ، ورمز له السيوطى بالحسن . والخبر هنا عن عبد الله بن محصن ، ولعل الصواب عبيد الله : أنصارى يختلف في صحته . وقال الترمذى : حسن غريب .

(٣) تفرد به الترمذى ، ورواه ابن حبان في صحيحه من طريق آخر .

ومن ههنا قال مَنْ قال من السلف في قوله تعالى : ﴿ تُمْ تَسْتَلْنَن يَوْمِيذٍ عَنِ النَّحِيمِ ﴾^(١) . قال : عن الصحة .

وفي مسند الإمام أحمد أن النبي ﷺ قال للعباس : « يا عباس ، يا عم رسول الله ، سَلِ اللهَ العافية في الدنيا والآخرة »^(٢) . وفيه عن أبي بكر الصديق قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « سلوا الله اليقين والمُعافاة ، فما أُوتِيَ أحد - بعد اليقين - خيراً من العافية »^(٣) . فجمع بين عافيتي الدين والدنيا . ولا يتم صلاح العبد في الدارين إلا باليقين والعافية . فاليقين يدفع عنه عقوبات الآخرة ، والعافية تدفع عنه أمراض الدنيا في قلبه وبدنه .

وفي سنن النسائي من حديث أبي هريرة يرفعه : « سلوا الله العفو والعافية والمعافاة ، فما أُوتِيَ أحد - بعد يقين - خيراً من معافاة »^(٤) . وهذه الثلاثة تتضمن إزالة الشور الماضي بالعفو ، والحاضرة بالعافية ، والمستقبل بالمعافاة ، فإنها تتضمن المداومة والاستمرار على العافية .

وفي الترمذي مرفوعاً : « ما سأل الله شيئاً أحب إليه من العافية » .

وقال عبد الرحمن بن أبي ليلى ، عن أبي الدرداء : « قلت : يا رسول الله ، لأن أعالي فأشكر أحب إلي من أن أبتلى فأصبر . فقال رسول الله ﷺ : ورسول الله يحب معك العافية » .

(١) سورة التكاثر : ٨ .

(٢) بنحوه عن أنس وعبد الله بن جعفر . الجامع الصغير ، ٤ : ١٠٦ .

(٣) رواه الترمذي أيضاً في الدعوات من رواية عبد الله بن محمد بن عبيد ، قال : حسن غريب . كما رواه النسائي من طرق أحد أسانيدنا صحيح . الجامع الصغير ، ٤ : ١٠٧ .

(٤) المرجع السابق .

ويذكر عن ابن عباس : « أن أعرابياً جاء إلى رسول الله ﷺ ، فقال له : ما أسأل الله بعد الصلوات الخمس ؟ فقال : سأل الله العافية . فأعاد عليه ، فقال له في الثالثة : سأل الله العافية في الدنيا والآخرة » .

وإذا كان هذا شأن العافية والصحة ، فنذكر من هديه ﷺ ، في مراعاة هذه الأمور ، ما يتبين لمن نظر فيه أنه أكمل الهدى على الإطلاق ، ينال به حفظ صحة البدن والقلب ، وحياة الدنيا والآخرة . والله المستعان ، وعليه التكلان ، ولا حول ولا قوة إلا بالله .

فصل

في هديه ﷺ في المطعم والمشرب

فأما المطعم والمشرب ، فلم يكن من عادته ﷺ حبس النفس على نوع واحد من الأغذية ، لا يتعداه إلى ما سواه . فإن ذلك يضر بالطبيعة جداً ، وقد يتعذر عليها أحياناً ، فإن لم يتناول غيره ضعف أو هلك ، وإن تناول غيره لم تقبله الطبيعة ، فاستضر به . فقصرها على نوع واحد دائماً - ولو أنه أفضل الأغذية - خطر مضر .

بل كان يأكل ما جرت عادة أهل بلده يأكله من اللحم والفاكهة والخبز والتمر ، وغيره مما ذكرناه في هديه في المأكول . فعليك بمراجعته هنا .

وإذا كان في أحد الطعامين كيفية تحتاج إلى كسر وتعديل كسرها وعملها بضدها إن أمكن ، كتعديله حرارة الرطب بالطبخ . وإن لم يجد ذلك تناوله على حاجة وداعية من النفس من غير إسراف ، فلا تتضرر به الطبيعة .

وكان إذا عافت نفسه الطعام لم يأكله ، ولم يحملها إياه على كره . وهذا أصل عظيم في حفظ الصحة . فمتى أكل الإنسان ما تعافه نفسه ولا تشتهي كان تضرره به أكثر من انتفاعه .

قال أنس : « ما عاب رسول الله ﷺ طعاماً قط ، إن اشتهاه أكله ، وإلا تركه ولم يأكل منه »^(١) .

ولما قُدِّمَ إليه الضب المشوى لم يأكل منه ، فقيل له : أهو حرام ؟ قال : « لا ، ولكن لم يكن بأرض قومي ، فأجِدُّ أَعافه » . فراعى عادته وشهوته ، فلما لم يكن يعتاد أكله بأرضه ، وكانت نفسه لا تشتهيه - أَمِسكَ عنه ، ولم يمنع من أكله مَنْ يشتهيه ، وَمَنْ عادته أكله .

وكان يحب اللحم ، وأحبه إليه الذراع ومقَدِّم الشاة . ولذلك سُمِّ فيه .
وفي الصحيحين : « أتى رسول الله ﷺ بلحم ، فُرِّعَ إليه الذراع ، وكانت تعجبه »^(٢) . وذكر أبو عبيد وغيره ، عن ضباعة بنت الزبير : « أنها ذهبت في بيتها شاة ، فأرسل إليها رسول الله ﷺ أن أطعمينا من شاتكم . فقالت للرسول : ما بقى عندنا إلا الرقية ، وإنى لأُبْسِطِي أن أرسل بها إلى رسول الله ﷺ . فرجع الرسول فأخبره ، فقال : ارجع إليها ، فقل لها : أرسلِي بها ، فإنها هادية الشاة ، وأقرب إلى الخير ، وأبعدا من الأذى »^(٣) .

ولا ريب أن أخف لحم الشاة : لحم الرقية ، ولحم الذراع والعضد . وهو أخف على المعدة ، وأسرع انضماماً . وفي هذا مراعاة الأغذية التي تجمع ثلاثة أوصاف . (الأول) : كثرة نفعها وتأثيرها في القوى . (الثاني) : خِفَّتُها على المعدة ، وعدم ثقلها عليها . (الثالث) : سرعة هضمها . وهذا أفضل ما يكون من الغذاء . والتغذَّى باليسر من هذا ، أنفع من الكثير من غيره .

(١) من ذلك حديث أبي هريرة الذي أخرجه البخاري ومسلم وأبو داود والترمذي وابن ماجه ، واللفظ لا يختلف عما أورده هنا إلا في مقطعه الأخير : « إن اشتهاه أكله ، وإن كرهه تركه » .

(٢) ابن ماجه أيضاً ، ٢ : ١٠٩٩ وما بعدها .

(٣) الفائق ، ٤ : ٩٥ . وفسر الهادية : بأنها الجارحة التي هدت جسدُها ، أي تقدمته .

وكان يجب الحلواء والعسل . وهذه الثلاثة أعنى : اللحم ، والعسل ،
والحلواء - من أفضل الأغذية ، وأنفعها للبدن والكبد والأعضاء . وللإغذاء بها
نفع عظيم في حفظ الصحة والقوة ، ولا ينضر منها إلا من به علة وآفة .

وكان يأكل الخبز مَادُوماً ، فثارة يَأْدُمُهُ باللحم ، ويقول : « هو سيد طعام أهل
الدنيا والآخرة » . رواه ابن ماجه وغيره^(١) . وثارة بالبطيخ ، وثارة بالتمر . فإنه
وضع تمره على كسرة ، وقال : « هذا إدام هذه » . وفي هذا - من تدبير
الغذاء - أن خبز الشعير بارد يابس ، والتمر حار رطب على أصح القولين ، فأدُمُ
خبز الشعير به من أحسن التدبير ، لا سيما لمن تلك عاداتهم ، كأهل المدينة .
وثارة بالخل ، ويقول : « نعم الإدام الخل » . وهذا ثناء عليه بحسب مقتضى الحال
الحاضر ، لا تفضيل له على غيره ، كما يظن الجهال . وسبب الحديث : « أنه دخل
على أهله يوماً ، فقدموا له خبزاً ، فقال : هل عندكم من إدام ؟ قالوا : ما عندنا
إلا خل . فقال : نعم الإدام الخل » .

والمقصود : أن أكل الخبز مَادُوماً من أسباب حفظ الصحة ، بخلاف الاعتصار
على أحدهما وحده . وسمى الأدم أداماً : لإصلاحه الخبز وجعله ملائماً لحفظ
الصحة . ومنه قوله في إباحته للمخاطب النظر : « إنه أخرى أن يؤدم بينهما » ،
أى أقرب إلى الائتام والموافقة ، فإن الزوج يدخل على بصيرة ، فلا يندم .

وكان يأكل من فاكهة بلده عند مجيئها ، ولا يحصى عنها . وهذا أيضاً من أكبر
أسباب حفظ الصحة . فإن الله سبحانه - بحكمته - جعل في كل بلد من الفاكهة
ما ينتفع به أهلها في وقته ، فيكون تناوله من أسباب صحتهم وعافيتهم ، ويُغنى
عن كثير من الأدوية . وقُلْ مَنْ احتسب عن فاكهة بلده خشية السَّقم ، إلا وهو
من أسقم الناس جسماً ، وأبعدهم من الصحة والقوة .

(١) ابن ماجه ، ٢ : ١٠٩٩ .

وما في تلك الفاكهة - من الرطوبات - فحرارة الفصل والأرض . وحرارة المعدة تُضججها ، وتدفّع شرها ، إذا لم يُسرف في تناولها ، ولم يُحمّل منها الطبيعة فوق ما تحمله ، ولم يُفسد بها الغذاء قبل هضمه ، ولا أفسدها بشرب الماء عليها ، وتناول الغذاء بعد التحلّي منها . فإن القولنج كثيراً ما يحدث عند ذلك . فمن أكل منها ما ينبغي ، في الوقت الذي ينبغي ، على الوجه الذي ينبغي - كانت له دواء نافعاً .

فصل

في هديه ﷺ في هيئة^(١) الجلوس للأكل

صبح عنه أنه قال : « لا آكل مُتَكَبِّراً^(٢) » . وقال : « إنما أجلس كما يجلس العبد ، وآكل كما يأكل العبد »^(٣) .

وروى ابن ماجه في سننه : « أنه نهى أن يأكل الرجل وهو منبطح على وجهه »^(٤) .

وقد فُسر الاتكاء بالترُّبُّع . وفسر : بالاتكاء على الشيء ، وهو الاعتدال عليه . وفسر : بالاتكاء على الجنب ، والأنواع الثلاثة من الاتكاء ، فنوع منها يضر

(١) بالمخطوطة : هيئات .

(٢) أخرجه البخاري والترمذي والنسائي وأبو داود وابن ماجه .

(٣) أخرجه ابن سعد في الطبقات من حديث عائشة ، وأبو يعلى وابن حبان وابن عدى في الكامل ، وابن عساكر عن أنس ، والدارقطني في الأفراد وبالألفاظ مختلفة .

(٤) وأخرجه أيضاً أبو داود والنسائي من طريق الزهري عن سالم عن أبيه عن عبد الله بن عمر . وقال أبو داود : هذا الحديث لم يسمعه جعفر بن برقان من الزهري ، وهو - أي جعفر - منكر ، وذكر ما يدل على ذلك . وذكر النسائي ما يدل على أن جعفر لم يسمعه من الزهري .

بالأكل ، وهو : الاتكاء على الجنب . فإنه يمنع مجرى الطعام الطبيعي عن هيئته ، ويعوقه عن سرعة نفوذه إلى المعدة ، ويضغط المعدة ، فلا يستحكم فتحها للغذاء . وأيضاً : فإنها تميل ولا تبقى متصبّة ، فلا يصل الغذاء إليها بسهولة .

وأما النوعان الآخران ، فمن جلوس الجيابرة المتأني للعبودية . ولهذا قال : « آكل كما يأكل العبد » . وكان يأكل وهو مقبّع . ويُذكر عنه : « أنه كان يجلس للأكل متوركاً على ركبتيه ، ويضع بطن قدمه اليسرى على ظهر قدمه اليمنى » ، تواضعاً لربه عز وجل ، وأدباً بين يديه ، واحتراماً للطعام وللمواعيل . فهذه الهيئة أنفع هيئات الأكل وأفضلها ، لأن الأعضاء كلها تكون على وضعها الطبيعي ، الذي خلقها الله سبحانه عليه ، مع ما فيها من الهيئة الأدبية . وأجود ما اغتذى الإنسان إذا كانت أعضاؤه على وضعها الطبيعي ، ولا يكون كذلك إلا إذا كان الإنسان منتصباً الانتصاب الطبيعي . وأردأ الجلسات للأكل الاتكاء على الجنب ، لما تقدم من أن المريء وأعضاء azرداد تضيق عند هذه الهيئة ، والمعدة لا تبقى على وضعها الطبيعي ، لأنها تنعصر مما يلي البطن بالأرض ، ومما يلي الظهر بالحجاب الفاصل بين آلات الغذاء وآلات النفس .

وإن كان المراد بالانتكاء الاعتماد على الوسائد والوطاء الذي تحت الجالس ، فيكون المعنى : أتى إذا أكلت لم أقعد متكئاً على الأوطية والوسائد ، كفعل الجيابرة ومن يريد الإكثار من الطعام ، لكنى آكل بُلغة كما يأكل العبد .

(فصل) وكان يأكل بأصابعه الثلاث . وهذا أنفع ما يكون من الأكلات ، فإن الأكل بإصبع أو إصبعين لا يستلذ به الآكل ولا يُمر به ، ولا يشبهه إلا بعد طول ، ولا تفرح آلات الطعام والمعدة بما ينالها في كل أكلة ، فتأخذها على إغماض ، كما يأخذ الرجل حقه أو حيتين أو نحو ذلك ، فلا يلتذ بأخذه ، ولا يسر به . والأكل بالخمسة والراحة يوجب ازدحام الطعام على آلاته

وعلى المعدة ، وربما استندت^(١) الآلات فمات ، وتغصب الآلات على دفعه ، والمعدة على احتاله ، ولا يجد له لذة ولا استمراء . فانفع الأكل : أكله عَلَيْهِ وأكل من اقتدى به بالأصابع الثلاث .

(فصل) ومن تدبر أغذيته عَلَيْهِ ، وما كان يأكله - وجده لم يجمع قط بين لبن وسحك ، ولا بين لبن وحامض ، ولا بين غذائين حارين ، ولا باردتين ، ولا لزجين ، ولا قابضين ، ولا مسهلين ، ولا غليظين ، ولا مُرغخين ، ولا مستحيلين إلى خلط واحد ، ولا بين مختلفين : كقابض ومسهل ، وسريع الهضم وبطيءه ، ولا بين شوى وطيبخ ، ولا بين طرى وقديد ، ولا بين لبن وبيض ، ولا بين لحم ولبن . ولم يكن يأكل طعاماً في وقت شدة حرارته ، ولا طيبخاً بأتناً يسخن له بالغد ، ولا شيئاً من الأطعمة العفنة والمالحة : كالكوامخ والمخللات والملوحات . وكل هذه الأنواع ضار مولد لأنواع من الخروج عن الصحة والاعتدال .

وكان يصلح ضرر بعض الأغذية ببعض إذا وجد إليه سبيلاً ، فيكسر حرارة هذا ببرودة هذا ، ويؤسدة هذا برطوبة هذا . كما فعل في القشاء والرطب ، وكما كان يأكل التمر بالسمن - وهو الحيس - ويشرب نقيع التمر بلطف به كيُموسات الأغذية الشديدة .

وكان يأمر بالقشاء ولو بكف من تمر ، ويقول : « ترك القشاء مَهْزَمَةٌ » . ذكره الترمذى في جامعه ، وابن ماجه في سننه^(٢) .

وذكر أبو نعيم عنه : « أنه كان ينهى عن النوم على الأكل ، ويذكر أنه يقضى

(١) بالخطوطة : اشتدت ، وهو سهو من الناسخ .

(٢) حديث ضعيف ، المقاصد الحسنة : ١٥٧ .

القلب . . ولهذا ، في وصايا الأطباء لمن أراد حفظ الصحة : أن يمشي بعد العشاء خطوات ولو مائة خطوة ، ولا ينام عقبه ، فإن مضر جداً . وقال مسلموهم أو يصل عقبه ، ليستقر الغذاء بقر المعدة ، فيسهل هضمه ويجود بذلك . ولم يكن من هديه أن يشرب على طعامه فيفسده ، ولا سيما إن كان الماء حاراً أو بارداً ، فإنه رديء جداً . قال الشاعر :

لا تكن عند أكل سَخْنٍ وبرْد ، ودخول الحُمَام - تشرب ماءً
فإذا ما اجتنبت ذلك حقاً لم تحف ما حييت في الجَوْف داءً

ويكره شرب الماء عقب الرياضة والتعب ، وعقب الجماع ، وعقب الطعام وقبله ، وعقب أكل الفاكهة - وإن كان الشرب عقب بعضها أسهل من بعض - وعقب الحمام ، وعند الانتباه من النوم . فهذا كله مناف لحفظ الصحة . ولا اعتبار بالعوائد ، فإنها طبائع ثواب .

فصل

في هديه ^{عَلَيْهِ} في الشراب^(١)

وأما هديه في الشراب ، فمن أكمل هدى يحفظ به الصحة . فإنه كان يشرب العسل الممزوج بالماء البارد . وفي هذا من حفظ الصحة ما لا يتندى إلى معرفته إلا أفاضل الأطباء ، فإن شربه ولقمه على الريق يذيب البلغم ، ويغسل حَمَل المعدة ، ويجلو لزوجتها ، ويدفع عنها الفضلات ، ويسخنها باعتدال ، ويدفع سددها ، ويفعل مثل ذلك بالكبد والكلى والمثانة . وهو أنفع للمعدة من كل حلو دخلها . وإنما يضر بالعرض لصاحب الصفراء ، لحذته وحدة الصفراء ، وربما

(١) لم يرد العنوان في المخطوطة .

هيجها ، ودفع مضرته لهم بالخل ، فيعود حيثذ لهم نافعاً جداً . وشربه أنفع من كثير من الأشربة المتخذة من السكر أو أكثرها ، ولا سيما لمن لم يعتد هذه الأشربة ، ولا ألفها طبعه ، فإنه إذا شربها لا يلائمه ملائمة العسل ، ولا قريباً منه . والمحكم في ذلك العادة ، فإنها تهدم أصولاً ، وتبنى أصولاً .

وأما الشراب إذا جمع وصفى الحلاوة والبرودة ، فمن أنفع شيء للبدن ، ومن أكبر أسباب حفظ الصحة ، وللأرواح والقوى والكبد والقلب عشق شديد له ، واستعداد منه . وإذا كان فيه الوصفان حصلت به التغذية ، وتنفيذ الطعام إلى الأعضاء وإيصاله إليها ، أتم تنفيذ .

والماء البارد رطب ، يجمع الحرارة ، ويحفظ على البدن رطوباته الأصلية ، ويرد عليه بدل ما تحلل منها ، ويرقق الغذاء ، ويُنفذه في العروق .

واختلف الأطباء ، هل يغذى البدن ؟ - على قولين :

فأثبت طائفة التغذية به ، بناء على ما يشاهدونه من النمو والزيادة والقوة في البدن به ، ولا سيما عند شدة الحاجة إليه .

قالوا : وبين الحيوان والنبات قدر مشترك من وجوه عديدة ، منها : النمو والاعتناء والاعتدال . وفي النبات قوة حس وحركة تناسبه . ولهذا كان غذاء النبات بالماء . فما ينكر أن للحيوان به نوع غذاء ، وأن يكون جزءاً من غذائه التام .

قالوا : ونحن لا ننكر أن قوة الغذاء ومعظمه في الطعام ، وإنما أنكرنا أن لا يكون للماء تغذية البتة . قالوا : وأيضاً إنما يغذى بما فيه من المائية ، ولولاها لما حصلت به التغذية .

قالوا : ولأن الماء مادة حياة الحيوان والنبات ، ولا ريب أن ما كان أقرب إلى مادة الشيء حصلت به التغذية ، فكيف إذا كانت مادته الأصلية ؟

قال الله تعالى : ﴿ وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ ﴾^(١) . فكيف ينكر حصول التغذية بما هو مادة الحياة على الإطلاق ؟

قالوا : وقد رأينا العطشان إذا حصل له الرى بالماء البارد ، تراجعت إليه قواه ونشاطه وحركته ، وصبر عن الطعام ، وانتفع بالقدر اليسير منه . ورأينا العطشان لا يتنفع بالقدر الكثير من الطعام ، ولا يجد به القوة والاعتناء . ونحن لا ننكر أن الماء يُنفذ الغذاء إلى أجزاء البدن ، وإلى جميع الأعضاء ، وأنه لا يتم أمر الغذاء إلا به . وإنما ننكر على من سلبه قوة التغذية عنه البتة ، ويكاد قوله عندنا يدخل في إنكار الأمور الوجدانية .

وأنكرت طائفة أخرى حصول التغذية به ، واحتجت بأمر يرجع حاصلها إلى عدم الاكتفاء به ، وأنه لا يقوم مقام الطعام ، وأنه لا يزيد في نمو الأعضاء ، ولا يخلف عليها بدل ما حلتته الحرارة ، ونحو ذلك مما لا ينكره أصحاب التغذية ، فإنهم يجعلون تغذيته بحسب جوهره ولطافته ورقته ، وتغذية كل شيء بحسبه . وقد شوهد الهواء الرطب البارد اللين اللذيذ يغذى بحسبه . والرائحة الطيبة تغذى نوعاً من الغذاء . فتغذية الماء أظهر وأظهر .

والمقصود : أنه إذا كان بارداً ، وخالطه ما يحليه - كالعسل أو الزبيب أو التمر أو السكر - كان من أنفع ما يدخل البدن ، وحفظ عليه صحته . فلهذا كان أحبُّ الشراب إلى رسول الله ﷺ ، البارد الحلو . والماء الفاتر ينفخ ويفعل ضد هذه الأشياء .

ولما كان الماء البائت أنفع من الذى يشرب وقت استقائه ، قال النبي ﷺ - وقد دخل إلى حائط أبي الهيثم بن التيهان - : هل من ماء بات في شئ ؟

(١) سورة الأنبياء ٣٠ .

فَأَتَاهَا بِهِ ، فَشَرِبَ مِنْهُ « . رواه البخارى ، ولفظه : « إِنْ كَانَ عِنْدَكُمْ مَاءٌ بَاتَ فِي شَيْءٍ ، وَإِلَّا كَرَّغْنَا » (١) .

والماء البائت بمنزلة المعجين الحمير ، والذي شُرِبَ لوقته بمنزلة القطير .
وأيضاً : فَإِنَّ الْأَجْزَاءَ التَّرَائِيَةَ وَالْأَرْضِيَّةَ تَفَارِقُهُ إِذَا بَاتَ ، وَقَدْ ذُكِرَ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يُسْتَعَذَّبُ لَهُ الْمَاءُ وَيَخْتَارُ الْبَائِتَ مِنْهُ . وَقَالَتْ عَائِشَةُ : « كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يُسْتَقَى لَهُ الْمَاءُ الْعَذْبُ مِنْ بَعْرِ السُّفْيَا » (٢) .

والماء الذى فى القرب والشنان ، أَلَذُّ مِنَ الَّذِى يَكُونُ فِى آتِيَةِ الْفَخَّارِ وَالْأَحْجَارِ وَغَيْرِهِمَا ، وَلَا سِوَمَا أُسْقِيَةِ الْإِدَمِ . وَلِهَذَا تَمَسَّ النَّبِيُّ ﷺ مَاءَهُ بَاتَ فِى شَيْءٍ ، دُونَ غَيْرِهَا مِنَ الْأَوَانِ . وَفِى الْمَاءِ - إِذَا وُضِعَ فِى الشَّنَانِ وَقَرَبِ الْإِدَمِ - خَاصَّةٌ لَطِيفَةٌ ، لَمَّا فِيهَا مِنَ الْمَسَامِ الْمُنْفَتِحَةِ يَرْشَحُ مِنْهَا الْمَاءُ . وَلِهَذَا الْمَاءُ الَّذِى فِى الْفَخَّارِ الَّذِى يَرْشَحُ ، أَلَذُّ مِنْهُ وَأَبْرَدُ فِى الَّذِى لَا يَرْشَحُ ، فَصَلَوَاتُ اللَّهِ وَسَلَامُهُ عَلَى أَكْمَلِ الْخَلْقِ ، وَأَشْرَفِهِمْ نَفْسًا ، وَأَفْضَلِهِمْ هَدْيًا فِى كُلِّ شَيْءٍ . لَقَدْ دُلَّ أُمَّتُهُ عَلَى أَفْضَلِ الْأُمُورِ وَأَنْفَعِهَا لَهُمْ ، فِى الْقُلُوبِ وَالْأَبْدَانِ ، فِى الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ .

قَالَتْ عَائِشَةُ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا : « كَانَ أَحَبَّ الشَّرَابِ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ الْحَلُولُ

(١) أَخْرَجَهُ أَيْضاً أَبُو دَاوُدَ وَابْنُ مَاجَةَ وَأَحْمَدُ . وَأَخْرَجَهُ الْبُخَارِيُّ مِنْ حَدِيثِ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ فِى بَابِ شَرْبِ اللَّبَنِ بِالْمَاءِ وَبَابِ الْكَرْعِ فِى الْخَوْضِ وَفِيهِ : « أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ دَخَلَ عَلَى رَجُلٍ مِنَ الْأَنْصَارِ » إلخ . وَقَالَ ابْنُ حَجَرٍ فِى شَرْحِهِ : كُنْتُ ذَكَرْتُ فِى الْمَقْدِمَةِ أَنَّهُ أَبُو الْهِلْمِ بْنِ النَّبَّاهِ الْأَنْصَارِيُّ ، ثُمَّ وَقَفْتُ عَنْ ذَلِكَ لَمَّا أَخْرَجَهُ أَحْمَدُ عَنْ إِسْحَاقَ بْنِ عِيسَى عَنْ فُلَيْحٍ فِى أَوَّلِ حَدِيثِ الْبَابِ : « أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ أَتَى قَوْمًا مِنَ الْأَنْصَارِ يَمُودُ مَرِيضًا لَهُمْ ، وَقِصَّةُ أَبِي الْهِلْمِ فِى صَحِيحِ مُسْلِمٍ مِنْ حَدِيثِ أَبِي هُرَيْرَةَ . ثُمَّ مَضَى ابْنُ حَجَرٍ فِى تَحْقِيقِ مَفِيدٍ لِمَنْ شَاءَ الْإِسْتِرَادَةَ .

الصَّحِيحُ بِشَرْحِ الْفَتْحِ ، ١٠ : ٧٥ ، ٨٨ . مُسْلِمٌ بِشَرْحِ النَّوَوِيِّ ، ٤ : ٧٢١ .

(٢) الْخَيْرُ أَخْرَجَهُ أَحْمَدُ وَأَبُو دَاوُدَ وَالْحَاكِمُ فِى الْمُسْتَدْرَكِ مِنْ حَدِيثِ عَائِشَةَ . قَالَ الْحَاكِمُ : عَلَى شَرْطِ مُسْلِمٍ . وَأَقْرَأَهُ الذَّهَبِيُّ . وَبِهِ خَمْسُ أَبِي دَاوُدَ كِتَابَ الْأَشْرَبَةِ سَاكِنًا عَلَيْهِ ، وَرَمَزَ لَهُ السُّيُوطِيُّ بِالضَّعِيفِ .

البارد»^(١) . وهذا يحتمل أن يريد به الماء العذب ، كميّاه العيون والآبار الحلوة .
فإنه كان يُستعذب له الماء . ويحتمل أن يريد به الماء المزوج بالعسل ، أو الذى
تُقع فيه التمر أو الزبيب . وقد يقال - وهو الأظهر - يعمّها جميعاً .

وقوله فى الحديث الصحيح : « إن كان عندك ماء بات فى شئ ، وإلا
كرّغنا » ، فيه دليل على جواز الكرّغ ، وهو : الشرب بالفم من الحوض والمقراة
وغوها . وهذه - والله أعلم - واقعة عین دعت الحاجة فيها إلى الكرّغ بالفم ،
أو قاله مبيناً لجوازه . فإن من الناس من يكرهه ، والأطباء تكاد تحرمه ويقولون :
إنه يضر بالمعدة . وقد روى فى حديث - لا أدري ما حاله - عن ابن عمر رضى
الله عنهما : « أن النبی ﷺ نهانا أن نشرب على بطوننا - وهو الكرّغ - ونهانا أن
نفترق باليد الواحدة ، وقال : لا يُلغ أحدكم كما يُلغ الكلب ، ولا يشرب بالليل
من إناء حتى يختبره ، إلا أن يكون مخمراً »^(٢) .

وحديث البخارى أصح من هذا . وإن صح فلا تعارض بينهما ، إذ لعل
الشرب باليد لم يكن يمكن حيثذ ، فقال : وإلا كرّغنا . والشرب بالفم إنما يضر
إذا انكبّ الشارب على وجهه وبعطنه ، كالذى يشرب من النهر والغدير . فأما إذا
شرب منتصباً بفمه - من حوض مرتفع ونحوه - فلا فرق بين أن يشرب بيده
أو بفمه .

(فصل) وكان من هديه الشرب قاعداً ، هذا كان هديه المعتاد .

(١) الحديث أخرجه أحمد والترمذى فى الأثرية ، والحاكم فى المستدرک فى الأطلعة ،
وتعقبه الذهبي بما يرجع لإرساله .

(٢) الخبر أورده المصنف مختصراً . ويرجع إليه بتامه فى سنن ابن ماجه وفيه بقية بن الوليد
وزياد بن عبد الله ، قال فى الروائد : فى إسناده بقية وهو مدلس وقد عتقه ، وقال الديمورى :
هذا حديث منكر انفرد به المصنف - ابن ماجه - وزياد بن عبد الله المذكور لا يكاد
يعرف ، روى له المصنف هذا الحديث الواحد .

وصح عنه : أنه نهى عن الشرب قائماً^(١) . وصح عنه : أنه أمر الذى شرب قائماً أن يستقي^(٢) . وصح عنه : أنه شرب قائماً^(٣) .

فقلت طائفة : هذا ناسخ للنهى .

وقالت طائفة : بل مبين أن النهى ليس للتحريم ، بل للإرشاد وترك الأذى .

وقالت طائفة : لا تعارض بينهما أصلاً ، فإنه إنما شرب قائماً للحاجة ، فإنه جاء إلى زمزم - وهم يستقون منها - فاستقى ، فناولوه الدلو ، فشرب وهو قائم . وهذا كان موضع حاجة .

وللشرب قائماً آفات عديدة . منها : أنه لا يحصل به الرى التام ، ولا يستقر فى المعدة حتى يقسمه الكبد على الأعضاء ، وينزل بسرعة وحدة إلى المعدة ، فيخشى منه أن يبرد حرارتها ويشوشها ، ويسرع النفوذ إلى أسافل البدن بغير تدريج . وكل هذا يضر بالشارب . وأما إذا فعله نادراً أو لحاجة لم يضره .

ولا يُعترض بالعوائد على هذا ، فإن العوائد طبائع ثوان ، ولها أحكام أخرى ، وهى بمنزلة الخارج عن القياس عند الفقهاء .

(فصل) وفى صحيح مسلم ، من حديث أنس بن مالك قال : « كان رسول الله ﷺ يتنفس فى الشراب ثلاثاً ، ويقول : إنه أروى وأمرأ وأبرأ »^(٤) .

(١) الخبر أخرجه مسلم والترمذى وأبو داود وابن ماجه بنحوه .

(٢) من حديث أبى هريرة عند مسلم بلفظ : « لا يشرب أحد منكم قائماً ، فمن نسي فليستقي » .

(٣) الخبر أخرجه البخارى ومسلم وأبو داود وابن ماجه وغيرهم . الصحيح بشرح الفتح ، ١٠ : ٨١ ، مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٧٠٩ ، سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٣٢ .

(٤) وأخرجه البخارى أيضاً بدون زيادة : « ويقول : إنه أروى » . وأخرجه ابن ماجه والنسائ وأبو داود والترمذى .

(الشراب) : في لسان الشارع وحملّة الشرع : هو الماء . ومعنى تنفّسه في الشراب : إبانة القدح عن فيه وتنفّسه خارجه ، ثم يعود إلى الشراب . كما جاء مصرّحاً به في الحديث الآخر : « إذا شرب أحدكم فلا يتنفّس في القدح ، ولكن ليُنِثِرْ الإناء عن فيه »^(١) .

وفي هذا الشرب حِكْمٌ جمّة ، وفوائد مهمة . وقد نبّه عليه على مجامعها بقوله : « إنه أروى وأبرأ وأبرأ » . فأزوى : أشدّ رطباً وأبلغه وأنفعه . وأبرأ : أفل ، من البرء - وهو الشفاء - أى : يبرىء من شدة العطش ودائه ، لتردّده على المعدة الملتبة دفعات ، فتسكن الدفعة الثانية ما عجزت الأولى عن تسكينه ، والثالثة ما عجزت الثانية عن تسكينه . وأيضاً : فإنه أسلم لحرارة المعدة ، وأبقى عليها من أن يهجم عليها البارد وهلة واحدة ، ونهلة واحدة .

وأيضاً : فإنه لا يُروى لمصادفته لحرارة العطش لحظة ، ثم يُقلع عنها ولماً تُكسر سورثها وحدثها ، وإن انكسرت لم تبطل بالكلى ، بخلاف كسرها على التهلّ والتدريج .

وأيضاً : فإنه أسلم عاقبة ، وآمن غائلةً من تناول جميع ما يُروى دفعةً واحدة . فإنه يُخاف من أن يُطفئ الحرارة الغريزية - بشدة برده وكثرة كميته - أو يضعفها ، فيؤدى ذلك إلى فساد مزاج المعدة والكبد ، وإلى أمراض رديئة ، خصوصاً في سكان البلاد الحارة ، كاللحجاز واليمن ونحوهما ، أو في الأزمنة الحارة ، كشدة الصيف . فإن الشرب وهلة واحدة مشوّفٌ عليهم جداً ، فإن الحار الغريزى ضعيف في بواطن أهلها ، وفي تلك الأزمنة الحارة .

وقوله : « وأمرأ » هو أفل ، من « مرىء الطعام والشراب في بدنه » ، إذا دخله وخالطه بسهولة ولذة ونفع . ومنه : « فَكُلُوهُ هَنِيئاً مَرِيئاً »^(٢) هنيئاً في

(١) الخبر عند ابن ماجه من حديث أنى هريرة ، وبنحوه عند البخارى ومسلم والترمذى .

(٢) سورة النساء : ٤ .

عاقبته ، مريضاً في مذاقه . وقيل : معناه أنه أسرع انحداراً عن المريء ، لسهولته وخفته عليه ، بخلاف الكثير ، فإنه لا يسهل على المريء انحداره .

ومن آفات الشرب نهلة واحدة : أنه يُخاف منه الشرّق ، بأن ينسدّ مجرى الشراب لكثرة الوارد عليه ، فيغصّ به . فإذا تنفس رويداً ثم شرب أَمِنَ من ذلك . ومن فوائده : أن الشارب إذا شرب أول مرة تصاعد البخار الدخاني الحار - الذي كان على القلب والكبد - لورود الماء البارد عليه ، فأخرجته الطبيعة عنها ، فإذا شرب مرة واحدة اتفق نزول الماء البارد وصعود البخار ، فيتدافعان ويتعالجان . ومن ذلك يحدث الشرّق والقُصة ، ولا يَتَهَيَّأُ الشارب بالماء ، ولا يُمرّته ، ولا يَمُ رِيه .

وقد روى عبد الله بن المبارك ، والبيهقي ، وغيرهما ، عن النبي ﷺ : « إذا شرب أحدكم فليُمصّ الماء مصاً ، ولا يُثَبِّ عُبّاً ، فإن الكُباد من العَبِّ »^(١) .

و (الكُباد) - بضم الكاف وتخفيف الباء - هو وجع الكبد . وقد عُلم بالتجربة أن ورود الماء جملة واحدة على الكبد يؤلمها ، ويضعف حرارتها . وسبب ذلك : المضادة التي بين حرارتها وبين ما ورد عليها من كيفية البرود وكميته . ولو ورد بالتدرّج شيئاً فشيئاً لم يصادف حرارتها ، ولم يُضعفها . وهذا مثاله : صبّ الماء البارد على القِدْر وهي تفور ، لا يضرها صبّه قليلاً قليلاً .

وقد روى الترمذی في جامعه ، عنه ﷺ : « لا تشربوا نَقْصاً واحداً كشراب البعير ، ولكن اشربوا مثني وثلاث ، وسُمُوا إذا أنتم شربتم ، واحمدوا إذا أنتم فرغتم »^(٢) .

وللتسمية في أول الطعام والشراب ، وحمد الله في آخره - تأثير عجيب في نفعه واستمراته ، ودفع مضرته . قال الإمام أحمد : « إذا جمع الطعام أربعاً

(١) الجامع الصغير ، ١ : ٣٨٦ ، وأورده أبو نعيم في الطب .

(٢) الفتح الكبير ، ٣ : ٣٢٧ .

قد كَمُل : إذا ذُكر اسم الله في أوله ، وحُمد الله في آخره ، وكثرث عليه الأيدي ، وكان من جِلٍّ .

(فصل) وقد روى مسلم في صحيحه ، من حديث جابر بن عبد الله قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « غَطُّوا الإناء ، وأَوْكُوا السَّقاء ، فإن في السنة ليلة ينزل فيها وباء ، لا يَمُرُّ بإناء ليس عليه غطاء ، وسقاء ليس عليه وكاء - إلا وقع فيه من ذلك الداء » (١) .

وهذا لما اتناله علوم الأطباء ومعارفهم . وقد عرفه من عرفه - من عقلاء الناس - بالتجربة . قال الليث بن سعد - أحد رواة الحديث : « الأعاجم عندنا يتقون تلك الليلة في السنة ، في كانوا الأول منها » .

وصح عنه أنه أمر بتخمير الإناء ولو أن يعرض عليه عوداً (٢) . وفي عرض العود عليه من الحكمة : أنه لا ينسى تخميره ، بل يعتاده حتى بالعود . وفيه أنه ربما أراد الدُّيِّب أن يسقط فيه فيمر على العود جسراً له يمنعه من السقوط فيه .

وصح عنه أنه أمر عند إيكاء الإناء بذكر اسم الله (٣) ، فإن ذكر اسم الله - عند تخمير الإناء - يطرد عنه الشيطان ، وإيكاءه يطرد عنه الهوام ، ولذلك أمر بذكر اسم الله في هذين الموضعين لهذين المعنيين .

(١) الحديث أخرجه أيضاً أحمد ، ورمز له السيوطي بالصحة . مسلم بشرح النووي ، ٦٩٦ : ٤ ، الجامع الصغير ، ٤ : ٤٠٤ .

(٢) مسلم بشرح النووي ، ٦٩٦ : ٤ .

(٣) من حديث جابر بن عبد الله رضى الله عنه عند مسلم : « وأَوْكُوا قَرَبَكُمْ واذكروا اسم الله ، وحَمَرُوا أَنْتَكُمْ واذكروا اسم الله ، ولو أن تعرضوا عليها شياً ، وأطفئوا مصابيحكم » . مسلم بشرح النووي ، ٦٩٨ : ٤ .

وروى البخارى فى صحيحه ، من حديث ابن عباس : « أن رسول الله ﷺ نهى عن الشرب من قى السقاء »^(١) .

وفى هذا آداب عديدة . (منها) : أن تردد أنفاس الشارب فيه يكسبه زهومة ورائحة كريهة ، يُعَاف لأجلها . (ومنها) : أنه ربما غلب الداخل إلى جوفه - من الماء - فضرر به . (ومنها) : أنه ربما كان فيه حيوان لا يشعر به ، فيؤذيه . (ومنها) : أن الماء ربما كان فيه قذاة أو غيرها ، لا يراها عند الشرب فتلج جوفه . (ومنها) : أن الشرب كذلك يملأ البطن من الهواء ، فيضيق عن أخذ حظه من الماء ، أو يزاحمه ، أو يؤذيه . ولغير ذلك من الحكم .

فإن قيل : فما تصنعون بما فى جامع الترمذى : « أن رسول الله ﷺ دعا بإداوة يوم أحد ، فقال : اخْتَبِثْ فَمِ الْإِدَاوَةُ ، ثم شرب منها من فمها » ؟ . قلنا : نكتفى فيه بقول الترمذى : « هذا حديث ليس إسناده بصحيح ، وعبد الله بن عمر العُمَرُ يُضَعَّفُ مِنْ قِبَلِ حَفْظِهِ . ولا أدرى سمع من عيسى أو لا ؟ » . انتهى . يريد : عيسى بن عبد الله ، الذى رواه عنه عن رجل من الأنصار .

(فصل) وفى سنن أبى داود من حديث أبى سعيد الخدرى قال : « نهى رسول الله ﷺ عن الشرب فى ثَلَمَةِ الْقَدَحِ ، وأن ينفخ فى الشراب » . وهذا من الآداب التى يتم بها مصلحة الشارب . فإن الشرب من ثَلَمَةِ الْقَدَحِ فيه عدة مفساد :

(أحدها) : أن ما يكون على وجه الماء - من قَذَى أو غيره - يجتمع إلى الثَلَمَةِ ، بخلاف الجانب الصحيح .

(الثانى) : أنه ربما شوش على الشارب ، ولم يتمكن من حسن الشرب من الثَلَمَةِ .

(١) الصحيح بشرح الفتح ، ١٠ : ٩٠ .

(الثالث) : أن الوسخ والزُهومة تجتمع في الثلثة ، ولا يصل إليها الغسل ، كما يصل إلى الجانب الصحيح .

(الرابع) : أن الثلثة عمل العيب في القدح ، وهي أردأ مكان فيه . فينبغي تجنبه وقصد الجانب الصحيح ، فإن الردىء من كل شيء لا خير فيه . ورأى بعض السلف رجلاً يشتري حاجة رديئة ، فقال : « لا تفعل ، أما علمت أن الله نزع البركة من كل ردىء ١٩ » .

(الخامس) : أنه ربما كان في الثلثة شق أو تحديد يجرح فم الشارب .
ولغير هذه من المفاسد .

وأما النفخ في الشراب فإنه يكسبه من فم النافخ رائحة كريهة ، يُعاف لأجلها ، ولا سيما إن كان متغير الفم . وبالجمله : فأنفاس النافخ تخالطه .

ولهذا ، جمع رسول الله ﷺ بين النهي عن التنفس في الإناء ، والنفخ فيه - في الحديث الذي رواه الترمذى وصححه ، عن ابن عباس رضى الله عنهما ، قال : « نهى رسول الله ﷺ أن يتنفس في الإناء ، أو يُنفخ فيه » (١) .

فإن قيل : فما تصنعون بما في الصحيحين من حديث أنس : « أن رسول الله ﷺ كان يتنفس في الإناء ثلاثاً » (٢) ؟ .

قيل : نقابله بالقبول والتسليم ، ولا معارضة بينه وبين الأول . فإن معناه : أنه كان يتنفس في شربه ثلاثاً ، وذكر الإناء لأنه آلة الشرب . وهذا كما جاء في الحديث الصحيح : « أن إبراهيم ابن رسول الله ﷺ مات في الثدى » أى في مدة الرضاع .

(١) الخبر رواه الخمسة إلا النسائى وصححه الترمذى . المتقى بشرح نيل الأوطار ،

٨ : ١٩٩ .

(٢) حديث أنس متفق عليه . المتقى بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ١٩٨ .

(فصل) وكان عليه السلام يشرب اللبن ، خالصاً تارة ، ومشوباً بالماء أخرى .
 وفي شرب اللبن الحلو في تلك البلاد الحارة - خالصاً ومشوباً - نفع عظيم في
 حفظ الصحة ، وترطيب البدن ، وري الكبد ، ولا سيما اللبن الذي ترعى دوابه
 الشيح والقيصوم والخزامى ، وما أشبهها . فإن لبنها غذاء مع الأغذية ، وشراب
 مع الأشربة ، ودواء مع الأدوية .

وفي جامع الترمذى عنه عليه السلام : « إذا أكل أحدكم طعاماً ، فليقل : اللهم بارك
 لنا فيه ، وأطعمنا خيراً منه . وإذا سقى لبناً فليقل : اللهم بارك لنا فيه ، وزدنا
 منه . فإنه ليس شيء يُجزىء من الطعام والشراب إلا اللبن » . قال الترمذى :
 هذا حديث حسن^(١) .

(فصل) وثبت في صحيح مسلم : « أنه عليه السلام كان يُتَبَذَّل له أول الليل ،
 ويشربه إذا أصبح - يومه ذلك ، والليلة التي تليه ، والغد والليلة الأخرى ،
 والغد إلى العصر . فإن بقي منه شيء سقاه الخادم ، أو أمر به فصب »^(٢) .
 وهذا النبيذ هو : ماء يطرح فيه تمر يحلّيه ، وهو يدخل في الغذاء والشراب ،
 وله نفع عظيم في زيادة القوة ، وحفظ الصحة . ولم يكن يشربه بعد ثلاث خوفاً
 من تغيره إلى الإسكار .

(١) الحديث أخرجه أيضاً أحمد وأبو داود وابن ماجه والبيهقي في شعب الإيمان من
 حديث ابن عباس رضى الله عنه ، وظاهر صنيع المصنف هنا وما ذهب إليه السيوطي في
 الجامع الصغير أن قوله : « فإنه ليس شيء يُجزىء من الطعام والشراب إلا اللبن » هو من لفظ
 الحديث . ولكن المناوى يرى خلافه ونقل عن المصدر المناوى عن الخطافى أن العبارة من قول
 « مسدد » لا من تلمة الحديث ، الجامع الصغير بشرح الفيض ، ١ : ٢٩٦ .
 (٢) الخبر رواه أحمد أيضاً . وفي رواية لأحمد ومسلم وأبو داود : « كان يتقنع له الزبيب
 فيشره اليوم والغد وبعد الغد إلى مساء الثالثة ، ثم يأمر به فيسقى الخادم أو يهراق » . وينحوه
 عند النسائى وابن ماجه . مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٦٨٧ ، المنتقى بشرح نيل الأوطار ،
 ٨ : ١٩٥ .

فصل

في تديره لأمر الملبس

وكان من أتم الهدى ، وأنفعه للبدن ، وأخفه عليه ، وأيسره لبساً وخلعاً .
وكان أكثر لبسه الأردنية والأزر . وهى أخف على البدن من غيرها . وكان
يلبس القميص ، بل كان أحب الثياب إليه .

وكان هديه في لبسه لما يلبسه ، أنفع شيء للبدن . فإنه لم يكن يطيل أكمامه
ويوسعها ، بل كانت كم قميصه إلى الرسغ ، لا تتجاوز اليد ، فتشق على لابسها ،
وغنمه خفة الحركة والبطش . ولا تقصر عن هذه ، فتبرز للحر والبرد .

وكان ذيل قميصه وإزاره إلى أنصاف الساقين ، لم يتجاوز الكعبين ، فيؤذى
الماشي ويؤوده ، ويجعله كالقيد . ولم يقصر عن عضلة ساقه ، فتتكشف فيتأذى
بالحر والبرد .

ولم تكن عمامته بالكبيرة التي يؤذى الرأس حملها ويضعفه ، ويجعله عرضة
للضعف والآفات ، كما يشاهد من حال أصحابها ، ولا بالصغيرة التي تقصر عن
وقاية الرأس من الحر والبرد ، بل وسطاً بين ذلك . وكان يدخلها تحت حنكه .
وفي ذلك فوائد عديدة : فإنها تقي العنق الحر والبرد ، وهو أثبت لها ولا سيما عند
ركوب الخيل والإبل ، والكرّ والفرّ . وكثير من الناس اتخذ الكلايب عوضاً عن
التحنك . ويا بُعد ما بينهما في النفع والزينة ! وأنت إذا تأملت هذه اللبسة ،
وجدتها من أنفع اللبسات وأبلغها في حفظ صحة البدن وقوته ، وأبعدها من
التكلف والمشقة على البدن .

وكان يلبس الخفاف في السفر دائماً أو أغلب أحواله ، لحاجة الرجلين إلى
ما يقصهما من الحر والبرد ، وفي الحضر أحياناً .

وكان أحب ألوان الثياب إليه البياض والخِيرة ، وهى البرود الخيرة .
ولم يكن من هديه لبس الأحمر ، ولا الأسود ، ولا المصنغ ، ولا المصقول .
وأما الحلة الحمراء التى لبسها ، فهى الرداء الجمال الذى فيه سواد وحمرة
وبياض ، كالحلة الخضراء . فقد لبس هذه وهذه . وقد تقدم تقرير ذلك ، وتغليط
من زعم أنه لبس الأحمر القانى - بما فيه كفاية .

فصل

فى تديره لأمر المسكن

لما علم ﷺ أنه على ظهر سير ، وأن الدنيا مرحلة مسافر - ينزل فيها مدة
عمره ، ثم ينتقل عنها إلى الآخرة - لم يكن من هديه وهدى أصحابه ومن تبعه
الاعتناء بالمساكن وتشبيدها ، وتعليتها وزخرفتها وتوسيعها ، بل كانت من أحسن
منازل المسافر : تقى الحر والبرد ، وتستتر عن العيون ، وتمنع من ولوج الدواب ،
ولا يخاف سقوطها لفرط ثقلها ، ولا تعشش فيها الموام لسعتها ، ولا تعتور عليها
الأهوية والرياح المؤذية لارتفاعها . وليست تحت الأرض فتؤذى ساكنها ، ولا فى
غاية الارتفاع عليها ، بل وسط ، وتلك أعدل المساكن وأنفعها ، وأقلها حراً
وبرداً ، ولا تضيق عن ساكنها فينحصر ، ولا تفضل عنه بغير منفعة ولا فائدة
فأوى الموام فى خلوها . ولم يكن فيها كنف تؤذى ساكنها برائحتها ، بل رائحتها
من أطيب الروائح ، لأنه كان يحب الطيب ولا يزال عنده ، وريحه هو من أطيب
الرائحة ، وعُرفه من أطيب الطيب . ولم يكن فى الدار كنيف تظهر رائحته .
ولا ريب أن هذه من أعدل المساكن وأنفعها ، وأوفقها للبدن وحفظ صحته .

فصل

في تدبيره لأمر النوم واليقظة

وَمَنْ تَدَبَّرَ نومه وبقظته ﷺ وجده أعدل نوم وأنفعه للبدن والأعضاء والقوى ، فإنه كان ينام أول الليل ، ويستيقظ أول النصف الثاني ، فيقوم ويستاك ويتوضأ ويصلى ما كتب الله له . فيأخذ البدن والأعضاء والقوى حظها من النوم والراحة ، وحظها من الرياضة ، مع وفور الأجر . وهذا غاية صلاح القلب والبدن والدنيا والآخرة .

ولم يكن يأخذ من النوم فوق القدر المحتاج إليه ، ولا يجمع نفسه من القدر المحتاج إليه منه . وكان يفعله على أكمل الوجوه ، فينام - إذا دعت الحاجة إلى النوم - على شقه الأيمن ، ذاكراً الله حتى تغلبه عيناه ، غير مملئ البدن من الطعام والشراب ، ولا مباشر بجنبه الأرض ، ولا متخذ للفرش المرتفعة ، بل له ضجاع^(١) من أدم حشوه ليف . وكان يضطجع على الوسادة ، ويضع يده تحت خده أحياناً .

ونحن نذكر فصلاً في النوم ، والنافع منه والضار . فنقول :

(النوم) : حالة للبدن يتجهها غور الحرارة الغريزية والقوى إلى باطن البدن لطلب الراحة . وهو نوعان : طبيعي ، وغير طبيعي . فالطبيعي : إمساك القوى النفسانية على أفعالها ، وهي قوى الحس والحركة الإرادية . ومتى أمسكت هذه القوى عن تحريك البدن : استرخى ، واجتمعت الرطوبات والأنجرة - التي كانت تتحلل وتنفرد بالحركات واليقظة - في الدماغ الذي هو مبدأ هذه القوى ،

(١) بالخطوطة : ضباع محرقاً عن ضجاع ، ما يضطجع عليه .

فيتخدر ويسترخى . وذلك النوم الطبيعى . وأما النوم غير الطبيعى ، فيكون لمرض أو مرض . وذلك : بأن تستولى الرطوبات على الدماغ استيلاء لا تقدر البقطة على تفريقها ، أو تصعد أبخرة رطبة كثيرة - كما يكون عقيب الامتلاء من الطعام والشراب - فتثقل الدماغ وترخيه ، فيتخدر ويقع إمسك القوى النفسانية عن أفعالها ، فيكون النوم .

وللنوم فائدتان جليلتان : (إحداهما) : سكون الجوارح وراحتها مما يعرض لها من التعب ، فيرجح الحواس من نَصَب البقطة ، ويزيل الإعياء والكَلال . (والثانية) : هضم الغذاء ، ونضج الأخلاط . لأن الحرارة الغريزية - فى وقت النوم - تفور إلى باطن البدن ، فتعين على ذلك . ولهذا يبرد ظاهره ، ويحتاج النائم إلى فضل دثار .

وأنتفع النوم : أن ينام على الشق الأيمن ، ليستقر الطعام بهذه الهيئة فى المعدة استقراراً حسناً . فإن المعدة أميل إلى الجانب الأيسر قليلاً . ثم يتحول إلى الشق الأيسر قليلاً ، لیسرع الهضم بذلك لاستيالة المعدة على الكبد ، ثم يستقر نومه على الجانب الأيمن ، ليكون الغذاء أسرع انحلالاً عن المعدة . فيكون النوم على الجانب الأيمن بداعة نومه ونهايته . وكثرة النوم على الجانب الأيسر مضر بالقلب ، بسبب ميل الأعضاء إليه ، فتصب إليه المواد .

وأردأ النوم : النوم على الظهر . ولا يضر الاستلقاء عليه للراحة من غير نوم .

وأردأ منه : أن ينام منبطحاً على وجهه . وفى المسند وسنن ابن ماجه ، عن أنى أمانة ، قال : « مرَّ النبى ﷺ على رجل نائم فى المسجد ، منبطج على وجهه ، فضربه برجله ، وقال : قُمْ - أو اقمذ - فإنها نومة جهنمية » (١) .

(١) فى بعض رجال الحديث مقال . ابن ماجه ، ٢ : ١٢٢٨ .

قال أبقراط في كتاب المقدمة : « وأما نوم المريض على بطنه من غير أن يكون عادته في صحته جرت بذلك ، فذلك يدل على اختلاط عقل ، وعلى ألم في نواحي البطن » . قال الشراح لكتابه : لأنه خالف العادة الجيدة إلى هيئة رديئة ، من غير سبب ظاهر ولا باطن .

والنوم المحتدل ممكّن للقوى الطبيعية من أفعالها ، مريح للقوة النفسانية ، مكثر من جوهر حاملها ، حتى إنه ربما عاد بإرخائه مانعاً من تخلل الأرواح .

ونوم النهار رديء يورث الأمراض الرطوية والتوازل ، ويفسد اللون ، ويورث الطحال ، ويرخي المصعب ، ويكسل ويضعف الشهوة ، إلا في الصيف وقت الهجرة . وأردوه : نوم أول النهار . وأردأ منه : النوم آخره بعد العصر . ورأى عبد الله بن عباس ابناً له نائماً نومة الصبحة ، فقال له : « قم ، أتنام في الساعة التي تُقسم فيها الأرزاق ١٢ » .

وقيل : نوم النهار ثلاثة : خُلِقَ وخُرق وحُمق . فالخلق : نومة الهجرة ، وهي خلق رسول الله ﷺ . والخرق : نومة الضحى يشغل عن أمر الدنيا والآخرة . والحقق : نومة العصر . قال بعض السلف : « من نام بعد العصر فاختلس عقله فلا يلومن إلا نفسه » . وقال الشاعر :

ألا إن نومات الضحى تُورث الفتى خيالاً ، ونومات العصر جنوناً

ونوم الصبحة يمنع الرزق ، لأن ذلك وقت تطلب فيه الخليفة أرزاقها ، وهو وقت قسمة الأرزاق . فنومه حرمان ، إلا لعارض أو ضرورة . وهو مضر جداً بالبدن ، لإرخائه البدن ، وإفساده للفضلات التي ينبغي تحليلها بالرياضة ، فيحدث تكسراً وعيماً وضعفاً . وإن كان قبل التبرز والحركة والرياضة وإشغال المعدة بشيء ، فذلك الداء المضال المولّد لأنواع من الأدوية .

والنوم في الشمس يُثير الداء الدفين . ونوم الإنسان بعضه في الشمس وبعضه

في الظل ردىء . وقد روى أبو داود في سننه ، من حديث أنى هريرة قال : قال رسول الله ﷺ : « إذا كان أحدكم في الشمس ، فقلص عنه الظل ، فصار بعضه في الشمس وبعضه في الظل ، فليتم » (١) .

وفي سنن ابن ماجة وغيره ، من حديث بُريدة بن الحُصيب : « أن رسول الله ﷺ نهى أن يقعد الرجل بين الظل والشمس » (٢) . وهذا تنبيه على منع النوم بينهما .

وفي الصحيحين ، عن البراء بن عازب ، أن رسول الله ﷺ قال : « إذا أتيت مضجعك فوضأ وضوءك للصلاة ، ثم اضطجع على شقك الأيمن ، ثم قل : اللهم إني أسلمت نفسي إليك ، ووجهت وجهي إليك ، وفوضت أمري إليك ، وألجأت ظهري إليك ، رغبةً ورهبةً إليك ، لا ملجأ ولا منجا منك إلا إليك ، آمنتُ بكتابك الذي أنزلت ، ونبيك الذي أرسلت ، واجعلهن آخر كلامك ، فإن ميت من ليلتك ميتٌ على الفطرة » (٣) .

وفي صحيح البخارى عن عائشة : « أن رسول الله ﷺ كان إذا صلى ركعتي الفجر - يعنى سنتها - اضطجع على شقه الأيمن » (٤) .

وقد قيل : إن الحكمة في النوم على الجانب الأيمن أن لا يستغرق النائم في

(١) الخبر فيه رأي مجهول ، كما علق به المنرى عليه ، وتبعه المناوى في شرح الجامع الصغير ، وأخرجه الحاكم في صحيحه .

(٢) جاء في الزوائد تعليقاً على الحديث : إسناده حديث بريدة حسن . وأخرجه أبو داود ، وإسناده صحيح .

(٣) الصحيح بشرح الفتح ، ١١ : ١٠٩ ، مسلم بشرح النووي ، ٥ : ٥٦١ .

(٤) الحديث رمز له السيوطى بالصحة ، وعلق عليه المناوى فقال : ظاهره أن هذا من تفردات البخارى على مسلم . وليس كذلك ، فقد عزاه المناوى وغيره لما قالوا : رواه الشيخان من حديث الزهرى عن عروة عن عائشة .

نومه ، لأن القلب فيه ميل إلى جهة اليسار ، فإذا نام على جنبه الأيمن ، طلب القلب مستقره من الجانب الأيسر ، وذلك يمنع من استقرار النائم واستقراره في نومه . بخلاف قراره في النوم على الجانب اليسار ، فإنه مستقره ، فيحصل بذلك الدعة التامة ، فيستغرق الإنسان في نومه ويستقل ، فيفوته مصالح دينه ودنياه .

ولما كان النائم بمنزلة الميت ، والنوم أخو الموت - ولهذا يستحيل على الحي الذي لا يموت سبحانه ، وأهل الجنة لا ينامون فيها - وكان النائم محتاجاً إلى من يحرس نفسه ويحفظها مما يعرض لها من الآفات ، ويحرس بدنه أيضاً من طوارق الآفات ، وكان ربه وفطره تعالى هو المتولى لذلك وحده - علم النبي ﷺ النائم أن يقول كلمات التفويض والاتجاء والرغبة والرهبة ليستدعى بها كمال حفظ الله له وحراسته لنفسه وبدنه ، وأرشده مع ذلك إلى أن يستذكر الإيمان وينام عليه ، ويجعل التكلم به آخر كلامه . فإنه ربما توفاه الله في منامه ، فإذا كان الإيمان آخر كلامه دخل الجنة .

فضمن هذا الهدى في المنام مصالح القلب والبدن والروح ، في النوم واليقظة ، والدنيا والآخرة . فصلوات الله وسلامه على من نالت به أمته كل خير .

وقوله : « أسلمت نفسي إليك » ، أى : جعلتها مسلمة لك تسليم العبد المملوك نفسه إلى سيده ومالكه .

وتوجيه وجهه إليه : يتضمن إقباله بالكلية على ربه ، وخلص القصد والإرادة له ، وإقراره بالخضوع والذل والانقياد . قال تعالى : ﴿ فَإِنْ حَاجُّوكَ فَقُلْ أَسْلَمْتُ وَجْهِيَ لِلَّهِ وَمَنِ إِلَيْهِ ۖ ﴾^(١) . وذكر الوجه : إذ هو أشرف ما في الإنسان ، وجميع الحواس . وأيضاً : ففيه معنى التوجه والقصد ، من قوله :

رَبِّ الْوَجْهِ إِلَيْهِ الْوَجْهُ وَالْعَمَلُ

(١) سورة آل عمران : ٢٠ .

وتفويض الأمر إليه : رده إلى الله سبحانه . وذلك يوجب سكون القلب وطمانينته ، والرضا بما يقضيه ويختاره له مما يحبه ويرضاه . والتفويض من أشرف مقامات العبودية ، ولا علة فيه ، وهو من مقامات الخاصة . خلافاً لزعامى خلاف ذلك .

والجاء الظهر إليه سبحانه : يتضمن قوة الاعتماد عليه ، والثقة به والسكون إليه والتوكل عليه . فإن من أسند ظهره إلى ركن وثيق لم يخف السقوط .

ولما كان للقلب قوتان : قوة الطلب وهي الرغبة ، وقوة الحرب وهي الرهبة ، وكان العبد طالباً لمصلحه ، هارباً من مضاره - جمع امرين في هذا التفويض والتوجه ، فقال : « رغبة ورهبة إليك » .

ثم أثنى على ربه بأنه لا ملجأ للعبد سواه ، ولا منجاة له منه غيره ، فهو الذى يلجأ إليه العبد لينجيه من نفسه . كما في الحديث الآخر : « أعوذ برضاك من سخطك ، وبعفوك من عقوبتك ، وأعوذ بك منك » . فهو سبحانه الذى يعيد عبده ، وينجيه من بأسه الذى بمشيئته وقدرته ، فمنه البلاء ، ومنه الإعانة ، ومنه ما يُطلب النجاة منه ، وإليه الالتجاء فى النجاة . فهو الذى يلجأ إليه فى أن ينجى مما منه ، ويستعاذ به مما منه . فهو رب كل شيء ، ولا يكون شيء إلا بمشيئته . ﴿ وَإِنْ يَمْسَسْكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ ﴾ ^(١) ، ﴿ قُلْ مَنْ ذَا الَّذِي يَنْصِبُكُمْ مِنْ اللَّهِ إِنْ أَرَادَ بِكُمْ سُوءًا أَوْ أَرَادَ بِكُمْ رَحْمَةً ﴾ ^(٢) .

ثم ختم الدعاء بالإقرار بالإيمان بكتابه ورسوله ، الذى هو ملك النجاة والفوز فى الدنيا والآخرة . فهذا هديه فى نومه :

لَوْ لَمْ يَقُلْ لَأُثْبِتْ رِسُولَ لَكَ نَ شَاهِدٌ - فِى هَذِهِ - يَنْطَلِقُ

(١) سورة الأنعام : ١٧ ، سورة يونس : ١٠٧ .

(٢) سورة الأحزاب : ١٧ .

(فصل) وأما هديه في يقطته : فكان يستقيظ إذا صاح الصارخ - وهو الديك - فيحمد الله تعالى ويكبره ، ويلله ويدعوه ، ثم يبتاك ، ثم يقوم إلى وضوئه ، ثم يقف للصلاة بين يدي ربه ، مناجياً له بكلامه ، مثنياً عليه ، راجياً له ، راعياً راهباً . فأى حفظ لصحة القلب والبدن والروح والقوى ولنعم الدنيا والآخرة فوق هذا ١٢ .

(فصل) وأما تدبير الحركة والسكون - وهو الرياضة - فنذكر منها فصلاً يعلم منه مطابقة هديه في ذلك لأكمل أنواعه وأحدها وأصوبها ، فنقول :

من المعلوم افتقار البدن - في بقاءه - إلى الغذاء والشراب . ولا يصير الغذاء بجملة جزءاً من البدن ، بل لا بد أن يبقى منه عند كل هضم بقية ما إذ كثرت على ممر الزمان اجتمع منها شيء له كمية وكيفية ، فيضر بكميته بأن يسد ويثقل البدن ، ويوجب أمراض الاحتباس . وإن استفرغ تأذى البدن بالأدوية ، لأن أكثرها سمية ، ولا تخلو من إخراج الصالح المتفع به . ويضر بكيفيته ، بأن يسخن بنفسه ، أو بالعفن ، أو يبرد بنفسه ، أو يضعف الحرارة الغريزية عن إنضاجه .

وسدد الفضلات - لا محالة - ضارة تركت أو استفرغت . والحركة أقوى الأسباب في منع تولدها ، فإنها تسخن الأعضاء ، وتسيل فضلاتها ، فلا تجتمع على طول الزمان ، ويعود البدن الخفة والنشاط ، ويحمله قابلاً للغذاء ، ويصلب المفاصل ، ويقوى الأوتار والرباطات . ويؤمن جميع الأمراض المادية ، وأكثر الأمراض المزاجية - إذا اشتمل القدر المعتدل منه في وقته ، وكان باقى التدبير صواباً .

وقت الرياضة بعد المحذور الغذاء وكال الهضم . والرياضة المعتدلة هي : التي تحمر فيها البشرة وتربو ، ويتندى فيها البدن . وأما التي يلزمها سيلان العرق فمفرطة . وأى عضو كثرت رياضته قوى ، وخصوصاً على نوع تلك الرياضة ، بل كل قوة فهذا شأنها ، فإن من استكثر من الحفاظ قوت حافظته ،

ومن استكثر من الفكر قويت قوته المفكرة . ولكل عضو رياضة تخصه . فللصدر القراءة ، فليبتدىء فيها من الخفية إلى الجهر بتدرج . ورياضة السمع بسمع الأصوات والكلام بالتدرج ، فينتقل من الأخفض إلى الأثقل . وكذلك رياضة اللسان في الكلام . وكذلك رياضة البصر . وكذلك رياضة المشي ، بالتدرج شيئاً فشيئاً .
وأما ركوب الخيل ، ورمي الثُّناب ، والصراع والمسابقة على الأقدام - فرياضة للبدن كله ، وهي قالة لأُمراض مزمنة ، كالجلذام والاستسقاء والقَوْنَج .
وررياضة النفوس : بالتعلم والتأدب ، والفرح والسرور ، والصبر والثبات والإقدام ، والسماح وفعل الخير ، ونحو ذلك مما ترتاض به النفوس . ومن أعظم رياضتها : الصبر والحب والشجاعة والإحسان ، فلا تزال ترتاض بذلك شيئاً فشيئاً ، حتى تصير لها هذه الصفات هيآت راسخة ، وملكات ثابتة .

وأنت إذا تأملت هديه ﷺ في ذلك ، وجدته أكمل هدي حافظ للصحة والقوى ، ونافع في المعاش والمعاد .

ولا ريب أن الصلاة نفسها فيها - من حفظ صحة البدن ، وإذابة أخلاطه وفضلاته - ما هو من أنفع شيء له ، سوى ما فيها من حفظ صحة الإيمان ، وسعادة الدنيا والآخرة . وكذلك قيام الليل من أنفع أسباب حفظ الصحة ، ومن أمنع الأمور لكثير من الأمراض المزمنة ، ومن أنشط شيء للبدن والروح والقلب . كما في الصحيحين ، عن النبي ﷺ ، أنه قال : « يعقد الشيطانُ على قافيه رأس أحدكم - إذا هو نام - ثلاث عقد ، يضرب على كل عقدة : عليك ليل طويل فارقد . فإن هو استيقظ فذكر الله انحلت عقدة . فإن توضأ انحلت عقدة ثانية . فإن صلى انحلت عقده كلها ، فأصبح نشيطاً طيب النفس ، وإلا أصبح خبيث النفس كسلان » (١) .

(١) أخرجه أبو داود أيضاً .

وفى الصوم الشرعى ، من أسباب حفظ الصحة ، ورياضة البدن والنفس -
ما لا يدفعه صحيح الفطرة .

وأما الجهاد وما فيه من الحركات الكلية - التى هى من أعظم أسباب القوة ،
وحفظ الصحة ، وصلابة القلب والبدن ودفع فضلاتهما ، وزوال الهمم والغم
والحزن - فأمر إنما يعرفه من له منه نصيب .

وكذلك الحج وفعل المناسك ، وكذلك المسابقة على الخيل بالنصال ، والمشى
فى الحوائج وإلى الأخوان ، وقضاء حقوقهم ، وعبادة مرضاهم ، وتشجيع
جنائزهم ، والمشى إلى المساجد للجُمُعات والجماعات ، وحركة الوضوء
والاغتسال ، وغير ذلك .

وهذا أقل ما فيه الرياضة المُعينة على حفظ الصحة ، ودفع الفضلات .
وأما ما شرع له من التوصل به إلى خيرات الدنيا والآخرة ، ودفع ضرورها -
فأمر وراء ذلك .

فعلت أن هديه فوق كل هدى ، فى طب الأبدان والقلوب ، وحفظ
صحتهما ، ودفع أسقامهما . ولا مزيد على ذلك ، لمن قد أحضر رشده .
وبالله التوفيق .

فصل

فى هديه عليه السلام فى الجماع^(١)

وأما الجماع والياه ، فكان هديه فيه أكمل هدى : تُحفظ به الصحة ،
ويتم به اللذة وسرور النفس ، ويحصل به مقاصده التى وُضع لأجلها .

(١) زيادة متعينة لم ترد فى المخطوط ولا المطبوع .

فإن الجماع وُضع في الأصل لثلاثة أمور ، هي مقاصده الأصلية :

(أحدها) : حفظ النسل ، ودوام النوع الإنساني إلى أن تتكامل العدة التي قدّر الله بروزها إلى هذا العالم .

(الثاني) : إخراج الماء الذي يضر احتباسه واحتقانه بجملته البدن .

(الثالث) : قضاء الوطر ، ونيل اللذة ، والتمتع بالنعمة . وهذه - وحدها - هي الفائدة التي في الجنة ، إذ لا تناسل هناك ، ولا احتقان يستفرغه الإنزال .

وفضلاء الأطباء يرون أن الجماع من أحد أسباب حفظ الصحة . قال جالينوس : « الغالب على جوهر المنى : النار والهواء . ومزاجه حار رطب ، لأن كونه من الدم الصافي الذي تغذى به الأعضاء الأصلية » .

وإذا ثبت فضل المنى ، فاعلم أنه لا ينبغي إخراجها إلا في طلب النسل أو إخراج المحتقن منه . فإنه إذا دام احتقانه أحدث أمراضاً رديئة ، منها : الوسواس والجنون والصرع وغير ذلك . وقد يرى استعماله من هذه الأمراض كثيراً ، فإنه إذا طال احتباسه فسد واستحال إلى كيفية سُمّية ، تُوجب أمراضاً رديئة كما ذكرنا . ولذلك تدفعه الطبيعة - إذا كثّر عندها - من غير جماع .

وقال بعض السلف : « ينبغي للرجل أن يتعاهد من نفسه ثلاثاً : ينبغي أن لا يدع المشى ، فإن احتاج إليه يوماً قدر عليه . وينبغي أن لا يدع الأكل ، فإن أمعاه تضيق . وينبغي أن لا يدع الجماع ، فإن البر إذا لم تُترج ذهب ماؤها » .

وقال محمد بن زكريا : « من ترك الجماع مدة طويلة ضعفت قوى أعصابه ، واستدّ مجارياً ، وتقلّص ذكره » . (قال) : ورأيت جماعة تركوه لنوع من النقشف ، فبردت أبدانهم ، وعسرت حركاتهم ، ووقعت عليهم كآبة بلا سبب ، وقلّت شهواتهم وهضمهم » انتهى .

ومن منافعه : غَضُّ البصر ، وكَفُّ النفس ، والقدرةُ على العفة عن الحرام ، وتحصيل ذلك للمرأة . فهو ينفع نفسه في دنياه وآخره ، وينفع المرأة . ولذلك كان النبي ﷺ يتعاهده ويحبّه ، ويقول : « حُبِّبَ إِلَيَّ مِنْ دُنْيَاكُمْ النِّسَاءُ والطِّيبُ »^(١) . وفي كتاب الزهد للإمام أحمد - في هذا الحديث - زيادة لطيفة ، وهي : « أَصْبِرْ عَنِ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ ، وَلَا أَصْبِرْ عَنْهُنَّ »^(٢) .

وَحُثُّ عَلَى التَّزْوِجِ أُمَّتِهِ ، فَقَالَ : « تَزَوَّجُوا ، فَإِنَّ مُكَائِرَ بِكُمْ الْأُمَمِ »^(٣) .

وقال ابن عباس : « خَيْرُ هَذِهِ الْأُمَّةِ أَكْثَرُهَا نِسَاءً »^(٤) .

وقال ﷺ : « إِنِّي أَتَزَوَّجُ النِّسَاءَ ، وَأَكُلُ اللَّحْمَ ، وَأَنَامُ ، وَأَصُومُ وَأُفْطِرُ ، فَمَنْ رَغِبَ عَنْ سِتِّي فَلَيْسَ مِنِّي »^(٥) .

وقال : « يَا مَعْشَرَ الشَّبَابِ ، مِنْ اسْتَطَاعَ مِنْكُمُ الْبَاءَةَ فَلْيَتَزَوَّجْ ، فَإِنَّهُ يُغْضُّ

(١) تمام الحديث : « وَجُعِلَتْ قُرَّةُ عَيْنِي فِي الصَّلَاةِ » رواه أحمد والنسائي ، والحاكم في المستدرک ، والبيهقي في السنن ، من حديث أنس بن مالك . وقال الحاكم : صحيح على شرط مسلم . وقال الحافظ العراقي : إسناده جيد . وقال ابن حجر : حسن .

(٢) أشار المناوي إلى هذه الزيادة في شرح الحديث واعترض على الزركشي فيما زعمه من أن هذه العبارة تنمة للحديث أوردها الإمام أحمد في كتاب الزهد . وقال المناوي : إن السيوطي تعقب الزركشي في ذلك وأنه مر عليه مراراً فلم يجد فيه لكن في الزوائد لعبد الله ابن أحمد عن أنس مرفوعاً : « قُرَّةُ عَيْنِي فِي الصَّلَاةِ ، وَحُبُّ إِلَى النِّسَاءِ وَالطِّيبِ . الْجَائِعُ يَشْبَعُ وَالظَّمآنُ يَرَوِي وَأَنَا لَا أَشْبَعُ مِنَ النِّسَاءِ » ثم قال السيوطي : « فقلعه أراد هذا الطريق » .

(٣) الجامع الصغير بشرح القفيض ، ٣ : ٢٤٢ .

(٤) لفظ الخبير عن سعيد بن جبیر قال : قال ابن عباس : هل تزوجت ؟ قلت : لا ، قال : تَزَوَّجْ فَإِنَّ خَيْرَ هَذِهِ الْأُمَّةِ أَكْثَرُهَا نِسَاءً » رواه أحمد والبخاري . المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٣ : ١١٣ .

(٥) يرجع في ذلك إلى حديث أنس المتفق عليه في : المنتقى بشرح نيل الأوطار ،

١١٣ : ٦ .

للبر ، وأحفظ للفرج . ومن لم يستطع فعله بالصوم فإنه له وجاء^(١) .

ولما تزوج جابر ثيياً ، قال له : « هلأ بكراً تلاعبها وتلاعبك »^(٢) .

وروى ابن ماجه في سننه ، من حديث أنس بن مالك قال : قال رسول الله ﷺ : « من أراد أن يلقى الله طاهراً مطهراً فليتزوج الحرائر »^(٣) .

وفي سننه أيضاً ، من حديث ابن عباس يرفعه ، قال : « لم تر للمتأحين مثل النكاح »^(٤) .

وفي صحيح مسلم ، من حديث عبد الله بن عمر ، قال : قال رسول الله ﷺ : « الدنيا متاع ، وخير متاع الدنيا المرأة الصالحة »^(٥) .

وكان ﷺ يُحرّض أمته على نكاح الأبكار الحسان ، وفوات الدين .

وفي سنن النسائي ، عن أبي هريرة ، قال : « سئل رسول الله ﷺ : أي النساء خير ؟ قال : التي تسره إذا نظر ، وتطهيه إذا أمر ، ولا تخالفه فيما يكره في نفسها وماله »^(٦) .

وفي الصحيحين ، عنه ، عن النبي ﷺ ، قال : « تُنكح المرأة : لما لها ، ولحسبها ، ولجمالها ، ولدينها . فاظفر بذات الدين تربت يداك »^(٧) .

(١) الحديث رواه الجماعة من حديث ابن مسعود . المرجع السابق .

(٢) الحديث رواه الجماعة من حديث جابر . المنتقى ، ٦ : ١١٩ .

(٣) في الزوائد : إسناده ضعيف .

(٤) قال في الزوائد : إسناده صحيح ورجاله ثقات . سنن ابن ماجه ، ١ : ٥٩٢ .

(٥) الحديث رواه أيضاً أحمد والنسائي عن عبد الله بن عمرو بن العاص . ورمز له السيوطي بالصحة .

(٦) الحديث رواه أيضاً أحمد ، والحاكم في المستدرک . ورمز له السيوطي بالصحة . وقال الحاكم : على شرط مسلم . وأقره الذهبي .

(٧) الحديث رواه الجماعة إلا الترمذي . ورمز له السيوطي بالصحة . المنتقى ، ٦ : ١١٩ . الجامع الصغير ، ٣ : ٢٧٠ .

وكان بحث على نكاح الولود ، ويكره المرأة التي لا تلد . كما في سنن
أبي داود ، عن مَعْقِل بن يسار : « أن رجلاً جاء إلى النبي ﷺ ، فقال : إني
أصبْتُ امرأة ذات حسب وجمال ، وإنما لا تلد ، أفأتزوّجها ؟ قال : لا . ثم أتاه
الثانية ، فنهاه . ثم أتاه الثالثة ، فقال : تزوّجوا الولود الولود ، فإنّ مكائير بكم
الأمم » (١) .

وفي الترمذى عنه مرفوعاً : « أربع من سنن المرسلين : النكاح ، والسواك ،
والتعطر ، والجناء » (٢) . روى في الجامع : بالنون ، والياء . وسمعتُ أبا الحجاج
الحافظ يقول : « الصواب : أنه الختان ، وسقطت النون من الحاشية . وكذلك
رواه المحامليُّ عن شيخ أبي عيسى الترمذى » .

وما ينبغي تقديمه على الجامع : ملاعبته المرأة وتقبيلها ، ومصّ لسانها . وكان
رسول الله ﷺ يلاعب أهله ويقبلها .

وروى أبو داود في سننه : « أنه ﷺ كان يقبل عائشة ويمصّ لسانها » (٣) .

(١) الحديث أخرجه النسائي أيضاً . مختصر السنن ، ٣ : ٦ .

(٢) الحديث أخرجه أحمد أيضاً والبيهقي في شعب الإيمان وكلهم من حديث مكحول عن
ابن السماك عن أبي أيوب الأنصاري . وقال الترمذى : حسن غريب . ورمز له السيوطي
بالحسن . وقال المناوي وغيره : فيه أبو الشمال مجهول الحال . وقال ابن محمود ، شارح
أبي داود : في سنده ضعيف ومجهول . الجامع الصغير بشرح الفيض ، ١ : ٤٦٥ .

(٣) الخبر أورده أبو داود من حديث عائشة رضی الله عنها : « كان يقبلها وهو صائم
ويمصّ لسانها » . قال الشيخ ابن القيم رحمه الله : « وقال عبد الحق : لا تصح هذه الزيادة في
مصّ اللسان ، لأنها من حديث محمد بن دينار عن سعد بن أوس ، ولا يحتج بها . وقد قال
ابن الأعرابي : يبلغي عن أبي داود أنه قال : هذا الحديث ليس بصحيح . مختصر السنن
للمنذرى مع تهذيب ابن القيم ، ٣ : ٢٦٤ .

ويُذكر عن جابر بن عبد الله قال : « نهي رسول الله ﷺ عن المواقعة قبل الملاحة »^(١) .

وكان رسول الله ﷺ ربما جامع نساءه كلهن بمُسل واحد ، وربما اغتسل عند كل واحدة منهن . فروى مسلم في صحيحه ، عن أنس : « أن النبي ﷺ كان يطوف على نسائه بمُسل واحد »^(٢) .

وروى أبو داود في سننه ، عن أبي رافع مولى رسول الله ﷺ : « أن رسول الله ﷺ طاف على نسائه في ليلة ، فاغتسل عند كل امرأة منهن غُسلًا . فقلت : يا رسول الله ، لو اغتسلت غُسلًا واحدًا ! فقال : هذا أطهر وأطيب »^(٣) .

وشُرع للمُجامع - إذا أراد العود قبل الغسل - الوضوء بين الجماعين ، كما روى مسلم في صحيحه ، من حديث أبي سعيد الخدري قال : قال رسول الله ﷺ : « إذا أتى أحدكم أهله ، ثم أراد أن يعود ، فليتوضأ »^(٤) .

وفي الغسل والوضوء بعد الوطء - من النشاط وطيب النفس ، وإخلاص بعض ما تحلل بالجماع ، وكال الطهر والنظافة ، واجتماع الحار الغريزي إلى داخل البدن بعد انتشاره بالجماع ، وحصول النظافة التي يحبها الله ويُغض خلافها - ما هو من أحسن التدبير في الجماع ، وحفظ الصحة والقوى فيه .

(فصل) وأنفع الجماع : ما حصل بعد الهضم ، وعند اعتدال البدن : في حره وبرده ، ويوسته ورطوبته ، وخلائه وامتلأه . وضرره عند امتلاء البدن

(١) الخبر أخرجه الخطيب في التاريخ وفي سننه مقال . الجامع الصغير ، ٦ : ٣٢٣ .

(٢) النووي على مسلم ، ١ : ٦٠٣ .

(٣) أخرجه أيضاً النسائي وابن ماجه .

(٤) أخرجه أيضاً أحمد وأبو داود والترمذي والنسائي وابن ماجه ، وزاد ابن حبان ، والحاكم في المستدرک ، والبيهقي في السنن : « فإنه أنشط للعود » .

أسهل وأقل من ضرره عند خلّوه . وكذلك ضرره عند كثرة الرطوبة أقل منه عند اليوسة . وعند حرارته أقل منه عند برودته . وإنما ينبغي أن يُجامع إذا اشتدت الشهوة ، وحصل الانتشار التام الذى ليس عن تكليف ، ولا فكرٍ فى صورة ، ولا نظير متابع .

ولا ينبغي أن يستدعى شهوة الجماع ويتكلفها ، ويحمل نفسه عليها . وليبادر إليه إذا هاجت به كثرة المنى ، واشتد شبقه . وليحذر جماع العجوز ، والصغيرة - التى لا يوطأ مثلها ، والتى لا شهوة لها - والمريضة ، والقيحية المنظر ، والبيضة . فوطء هؤلاء يؤهن القوى ويضعف الجماع بالخاصية .

وغلط من قال من الأطباء : إن جماع الثيب أنفع من جماع البكر ، وأحفظ للصحة . وهذا من القياس الفاسد ، حتى ربما حذر منه بعضهم . وهو مخالف لما عليه عقلاء الناس ، ولما اتفقت عليه الطبيعة والشرعية . وفى جماع البكر - من الخاصة ، وكال التعلق بينها وبين مُجامعها ، وامتلاء قلبها من محبته ، وعدم تقسيم هواها بينه وبين غيره - ما ليس لليب .

وقد قال النبی ﷺ لجابر : « هلّا تزوجت بكراً » .

وقد جعل الله سبحانه من كمال نساء أهل الجنة من الحور العين أنهن لم يطمثن أحد قبل من يُجعلن له من أهل الجنة .

وقالت عائشة للنبي ﷺ : « أرايت لو مررت بشجرة قد أُرْتع فيها ، وشجرة لم تُرْتع فيها ، ففى أيهما كنت تُرْتع بعيرك ؟ » ، قال : « فى التى لم تُرْتع فيها » ^(١) . تريد : أنه لم يأخذ بكراً غيرها .

وجماع المرأة المحبوبة فى النفس يقل إضعافه للبدن مع كثرة استفراغه للمنى . وجماع البغيضة يمل البدن ، ويوهن القوى ، مع قلة استفراغه .

(١) يرجع إلى الحديث فى فتح البارى ، ٩ : ١٢٠ .

وجماع الخافض حرام طبعاً شرعاً ، فإنه مضر جداً ، والأطباء قاطبة تحذر منه^(١) .

وأحسن أشكال الجماع : أن يعلو الرجل المرأة مستفرشاً لها ، بعد الملاعبة والقبلة . وبهذا سُميت المرأة فراشاً ، كما قال عليه السلام : « الولد للفراش »^(٢) .

وهذا من تمام قوامية الرجل على المرأة ، كما قال تعالى : ﴿ الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ ﴾^(٣) . وكما قيل :

إِذَا رُمَتْهَا كَأَنَّ فِرَاشاً يُقْلَى وَعِنْدَ فَرَاعِي خَادِمٍ يَتَمَلَّقُ
وقد قال تعالى : ﴿ هُنَّ لِيَاسٌ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِيَاسٌ لَهُنَّ ﴾^(٤) . وأكمل اللباس وأسبغهُ على هذه الحال ، فإن فراش الرجل لباس له ، وكذلك لحاف المرأة لباس لها . فهذا الشكل الفاضل مأخوذ من هذه الآية ، وبه يحسن موقع استعارة اللباس من كل من الزوجين للآخر .

وفيه وجه آخر ، وهو أنها تمنعطف عليه أحياناً ، فتكون عليه كاللباس . قال الشاعر :

إِذَا مَا الضَّجِيعُ نَتَى عِطْفُهُ تَنَثُّتْ فَكَانَتْ عَلَيْهِ لِيَاسَا
وأراد أشكاله : أن تعلوه المرأة ، وبجامعها على ظهره . وهو خلاف الشكل الطبيعي الذي طبع الله عليه الرجل والمرأة ، بل نوع الذكر والأنثى .

وفيه من المفاصد : أن المتنى يتصر خروجه كله ، فربما بقى في العضو منه بقية ، فيتعفن ويفسد ، فيضر .

(١) انظر المقدمة ، ص ٢٤ .

(٢) الجامع الصغير ، ٦ : ٣٧٧ .

(٣) سورة النساء : ٣٤ .

(٤) سورة البقرة : ١٨٧ .

وأيضاً : فربما سال إلى الذكر رطوبات من الفرج . وأيضاً : فإن الرحم لا يتمكن من الاشتغال على الماء ، واجتماعه فيه ، وانضمامه عليه - لتخليق الولد .
وأيضاً : فإن المرأة مفعول بها طبعاً وشرعاً ، وإذا كانت فاعلة خالفت مقتضى الطبع والشرع . وكان أهل الكتاب إنما يأتون النساء على جنوبين - على حرف - ويقولون : هو أيسر للمرأة .

وكانت قريش والأنصار تشرح النساء على أبقائهن ، فعابت اليهود عليهم ذلك . فأنزل الله عز وجل : ﴿ نِسَاؤُكُمْ حَرْثٌ لَّكُمْ فَأَتُوا حَرْثَكُمْ أَلَىٰ حَيْثُمْ ۖ ﴾^(١) .

وفي الصحيحين ، عن جابر قال : « كانت اليهود تقول : إذا أتى الرجل امرأته من دبرها في قبلها كان الولد أحول . فأنزل الله عز وجل : ﴿ نِسَاؤُكُمْ حَرْثٌ لَّكُمْ فَأَتُوا حَرْثَكُمْ أَلَىٰ حَيْثُمْ ۖ ﴾ »^(٢) .

وفي لفظ لمسلم : « إن شاء مُجَبَّةٌ وإن شاء غير مُجَبَّةٍ ، غير أن ذلك في صمام واحد »^(٣) . و (المُجَبَّة) : المنكبة على وجهها . و (الصمام الواحد) : الفرج ، وهو موضع الحرث والولد .

وأما الدبر : فلم يُحَقِّق قط على لسان نبي من الأنبياء . ومن نسب إلى بعض السلف إباحتهم وطء الزوجة في دبرها ، فقد غلط عليه .

وفي سنن أبي داود ، عن أبي هريرة ، قال : قال رسول الله ﷺ : « ملعون من أتى المرأة في دبرها »^(٤) .

(١) سورة البقرة : ٢٢٣ . ويرجع إلى ذلك في تفسير ابن كثير ، ١ : ٢٦٠ .

(٢) الحديث أخرجه أيضاً أبو داود والترمذي والنسائي وابن ماجه . مختصر السنن ، ٣ : ٨٠ .

(٣) تفسير ابن كثير ، ١ : ٢٦٠ .

(٤) الحديث أخرجه أيضاً النسائي وابن ماجه . مختصر السنن للمنذرى ، ٣ : ٧٧ .

وفي لفظ لأحمد وابن ماجه : « لا ينظر الله إلى رجل جامع امرأته في دبرها »^(١) .

وفي لفظ الترمذى وأحمد : « من أتى حائضاً ، أو امرأته في دبرها ، أو كاهناً فصدقه ، فقد كفر بما أنزل على محمد ﷺ »^(٢) .

وفي لفظ للبيهقى : « من أتى شيعاً - من الرجال والنساء - في الأدبار ، فقد كفر » .

وفي مصنف وكيع : حدثني زَمْعَةُ بن صالح ، عن ابن طلوس ، عن أبيه ، عن عمرو بن دينار ، عن عبد الله بن يزيد ، قال عمر بن الخطاب رضى الله عنه : قال رسول الله ﷺ : « إن الله لا يستحي من الحق ، لا تأتوا النساء في أعجازهن »^(٣) . وقال مرة : « في أدبارهن » .

وفي الترمذى ، عن طَلْق بن على ، قال : قال رسول الله ﷺ : « لا تأتوا النساء في أعجازهن ، فإن الله لا يستحي من الحق » .

وفي الكامل لابن عدى ، من حديثه ، عن الحاملى ، عن سعيد بن يحيى الأموى ، قال : حدثنا محمد بن حمزة ، عن زيد بن ربيع ، عن أبى عبيدة ، عن عبد الله بن مسعود يرفعه : « لا تأتوا النساء في أعجازهن » .

(١) الحديث في ابن ماجه عن أبى هريرة ، وفيه الحارث بن عجلد . قال في الزوائد : إسناده صحيح ، لأن الحارث بن عجلد ذكره ابن حبان في الثقات ، وباقي رجال الإسناد ثقات . قال السندي : والحديث قد رواه أبو داود والترمذى بلفظ قريب من هذا . سنن ابن ماجه ، ١ : ٦١٩ .

(٢) الجامع الصغير بشرح فيض القدير ، ٦ : ٢٣ .

(٣) لفظ الخبر أخرجه النسائى وابن ماجه من حديث خزيمه بن ثابت . قال المنبرى : رواه بأسانيد أحدها جيد . وقد أشير إلى بعض الطرق الآتية في التعليقات على المرجعين .

ورويها من حديث الحسن بن علي الجوهري ، عن أبي ذرٍّ ، مرفوعاً : « مَنْ ألقى الرجال والنساء في أدبارهن ، فقد كفر » .

وروي إسماعيل بن عياش ، عن شريك بن أبي نافع ، عن محمد بن المنكدر ، عن جابر يرفعه : « استحبوا من الله - فإن الله لا يستحي من الحق - لا تأتوا النساء في حُشوشِهِنَّ »^(١) . ورواه الدارقطني من هذه الطريق ، ولفظه : « إن الله لا يستحي من الحق ، ولا يحلُّ إتيان النساء في حُشوشِهِنَّ » .

وقال البخاري : حدثنا هُذَيْلَة ، حدثنا هُثَيْم ، قال : « سئل قتادة عن الذي يأتي امرأته في دبرها ، فقال : حدثني عمرو بن شعيب ، عن أبيه ، عن جده ، أن رسول الله ﷺ قال : « تلك اللوطية الصغرى » .

وقال الإمام أحمد رحمه الله في مسنده : حدثنا عبد الرحمن ، قال : حدثنا هُثَيْم ، أخبرنا عن قتادة ، عن عمرو بن شعيب ، عن أبيه ، عن جده ، فذكره . وفي المسند أيضاً ، عن ابن عباس قال : « أنزلت هذه الآية : ﴿ نَسَاوُكُمْ حَزَنًا لَكُمْ ﴾ ، في أناس من الأنصار : أتوا رسول الله ﷺ ، فسألوه ، فقال : اتها على كل حال إذا كان في الفرج »^(٢) .

وفي المسند أيضاً ، عن ابن عباس ، قال : « جاء عمر بن الخطاب إلى رسول الله ﷺ ، فقال : يا رسول الله ، هلكت . فقال : وما الذي أهلكك ؟ قال : حوَّلت رحلي البارحة . (قال) : فلم يردَّ عليه شيئاً ، فأوحى الله إلى رسوله : ﴿ نَسَاوُكُمْ حَزَنًا لَكُمْ فَأَتُوا حَزَنَكُمْ أَيْ شَيْئَكُمْ ﴾ ، أَقْبِلْ وَأَذْبِرْ ، وَاتَّقِ الْحِيْضَةَ وَالذُّبْرَ »^(٣) .

(١) الجامع الكبير للسيوطي ، ١ : ٩٥٤ .

(٢) تفسير ابن كثير ، ١ : ٢٦٠ .

(٣) تفسير ابن كثير ، ١ : ٢٦١ .

وفى الترمذى ، عن ابن عباس مرفوعاً : « لا ينظر الله إلى رجل أتى رجلاً
أو امرأة في الدبر » .

وروينا من حديث أبى على الحسن بن الحسين بن ذوماً ، عن البراء بن عازب
يرفعه : « كفر بالله العظيم عشرة من هذه الأمة : القاتل ، والساحر ، والدُّيُوث ،
وناكح المرأة في دبرها ، ومانع الزكاة ، ومَن وجد سَمةً فمات ولم يمحُجْ ، وشارب
الحمر ، والساعى في الفتن ، وبتاع السلاح من أهل الحرب ، ومَن نكح ذات
مَحْرَمٍ منه »^(١) .

وقال عبد الله بن وهب : حدثنا عبد الله بن لميعة ، عن مِشرَح بن هاعان ،
عن عقبة بن عامر ، أن رسول الله ﷺ قال : « ملعون من يأتى النساء في
مَحْشَيْن »^(٢) ، يعنى : أدبارهن .

وفى مسند الحرث بن أبى أسامة ، من حديث أبى هريرة ، وابن عباس قالا :
« خطبنا رسول الله ﷺ قبل وفاته ، وهى آخر خطبة خطبها بالمدينة حتى لحق
بالله عز وجل ، وعظنا فيها وقال : مَن نكح امرأته في دُبرها ، أو رجلاً ،
أو صبيّاً ، حُشر يوم القيامة وريحه أُنْتَنُ من الجيفة ، يتأذى به الناس حتى يدخل
النار ، وأحبط الله أجره ، ولا يقبل منه صرفاً ولا عدلاً ، ويدخل في تابوت من
نار ، ويُسَدُّ عليه بمسامير من نار » . قال أبو هريرة : هذا لمن لم يتب .

وذكر أبو نعيم الأصبهاني ، من حديث خزيمة بن ثابت يرفعه : « إن الله
لا يستحي من الحق ، لا تأتوا النساء في أعجازهن » .

(١) الخبر أورده فى الجامع الصغير مع اختلاف فى الترتيب . أخرجه ابن عساكر فى تاريخه ، ورمز له بالضعف . وعقب المناوى عليه بأن الدهلى أخرجه أيضاً . والكامل من حديث البراء بن عازب .

(٢) أخرج الحديث بلفظ يقاربه أحمد وأبو داود من حديث أبى هريرة ، وفى إسناده مقال .

وقال الشافعي : « أخبرني عمي محمد بن علي بن شافع ، قال : أخبرني عبد الله ابن علي بن السائب ، عن عمرو بن أحيحة بن الجلاح ، عن خزيمة بن ثابت : « أن رجلاً سأل النبي ﷺ عن إتيان النساء في أدبارهن ، فقال : حلال . فلما ولى دعاه ، فقال : كيف قلت ؟ في أى الخُرْبَتَيْنِ ؟ أو في أى الخُرْزَتَيْنِ ؟ أو في أى الحُصْفَتَيْنِ ؟ أين دبرها في قُبْلِها ؟ فنعم ، أما دبرها في دبرها : فلا ، فإن الله لا يستحي من الحق ، لا تأتوا النساء في أدبارهن » ^(١) .

قال الربيع : « قيل للشافعي : فما تقول ؟ فقال : عمي ثقة ، وعبد الله بن علي ثقة ، وقد أتني علي الأنصاري خيراً (يعنى : عمرو بن الجلاح) ، وخزيمة ممن لا يُشك في ثقته ، فلست أرخص فيه ، بل أتني عنه » .

قلت : من ههنا نشأ الغلط على من نقل عنه الإباحة من السلف والأئمة ، فإنهم أباحوا أن يكون الدبر طريقاً إلى الوطء في الفرج ، فبطاً من الدبر ، لا في الدبر . فاشتبه على السامع مَنْ نفى ، أو لم يظن بينهما فرقاً . فهذا الذى أباحه السلف والأئمة ، فغلط عليهم الغالط أقيح الغلط وأفحشه .

وقد قال تعالى : ﴿ فَالْكُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ ﴾ ^(٢) ، قال مجاهد : « سألت ابن عباس عن قوله تعالى : ﴿ فَالْكُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ ﴾ ، فقال : تأتيها من حيث أمرت أن تعتزلها . يعنى : في الحيض » . وقال علي بن طلحة عنه : « يقول : في الفرج ، ولا تُعَدُّ إلى غيره » .

وقد دلت الآية على تحريم الوطء في دبرها ، من وجهين : (أحدهما) : أنه إما أباح إتيانها في الحرث - وهو موضع الولد - لا في الحش الذى هو موضع الأذى . وموضع الحرث هو المراد من قوله : ﴿ مِنْ حَيْثُ

(١) الأم للإمام الشافعي ، ٥ : ١٤٦ . والسنن الكبرى ، ٧ : ١٩٦ .

(٢) سورة البقرة : ٢٢٢ .

أَمَرَكَمُ اللَّهُ ﴿الآيَةَ﴾ . قال تعالى : ﴿ فَاتُوا حُرَّتْكُمْ إِلَىٰ سِتِّمٍ ﴾ . وإتيانها في قبلها من دبرها ، مستفاد من الآية أيضاً . لأنه قال : (أَى شَعَم) ، أى من حيث شَعَم : من أمام ، أو من خلف . قال ابن عباس : (فَاتُوا حُرَّتْكُمْ) يضى : الفرج . وإذا كان الله حَرَّمَ الوطء في الفرج لأجل الأذى العارض ، فما الظن بالحش الذى هو محل الأذى اللازم مع زيادة المفسدة ، بالتعرض لانقطاع النسل ، والذريعة القريبة جداً من أدبار النساء إلى أدبار الصبيان .

(وأيضاً) للمرأة حق على الزوج في الوطء ، ووطؤها في دبرها يفوت حقها ، ولا يقضى وطرها ، ولا يُحصَل مقصودها .

(وأيضاً) فإن الدبر لم يتيأ لهذا العمل ولم يُخلق له ، وإنما الذى هُيئ له الفرج . فالعادلون عنه إلى الدبر خارجون عن حكمة الله وشرعه جميعاً .

(وأيضاً) فإن ذلك مضر بالرجل ، ولهذا ينهى عنه عقلاء الأطباء : من الفلاسفة وغيرهم . لأن للفرج خاصية في اجتذاب الماء المحتقن ، وراحة الرجل منه . والوطء في الدبر لا يعين على اجتذاب جميع الماء ، ولا يخرج كل المحتقن لخالفته للأمر الطبيعى .

(وأيضاً) يضر من وجه آخر ، وهو إحواجه إلى حركات متعبة جداً ، لخالفته للطبيعة .

(وأيضاً) فإنه محل القذر والنَجْو ، فيستقبله الرجل بوجهه ، ويلاسه .

(وأيضاً) فإنه يضر بالمرأة جداً ، لأنه وارد غريب ، بعيد عن الطباع ، منافر لها غاية المنافرة .

(وأيضاً) فإنه يحدث الهمَّ والغَمَّ ، والنفرة عن الفاعل والمفعول .

(وأيضاً) فإنه يسود الوجه ، ويظلم الصدر ، ويطمس نور القلب ، ويكسو الوجه وحشة تصير عليه كالسِّمَاء ، يعرفها من له أدنى فراسة .

(وأيضاً) : فإنه يوجب النفرة والتباغض الشديد ، والتقاطع بين الفاعل والمفعول ولا بد .

(وأيضاً) : فإنه يفسد حال الفاعل والمفعول فساداً لا يكاد يُرجى بعده صلاح ، إلا أن يشاء الله بالتوبة النصوح .

(وأيضاً) : فإنه يذهب بالمحاسن منهما ، ويكسوها جديداً . كما يذهب بالمودة بينهما ، ويدلهما بها تباغضاً وتلاعناً .

(وأيضاً) : فإنه من أكبر أسباب زوال النعم ، وحلول النقم . فإنه يوجب اللعنة والمقت من الله ، وإعراضه عن فاعله ، وعدم نظره إليه . فأى خير يرجوه بعد هذا ؟ وأى شر يأمنه ؟ وكيف حياة عبد قد حُلَّت عليه لعنة الله ومقتة ، وأعرض عنه بوجهه ، ولم ينظر إليه ! .

(وأيضاً) : فإنه يذهب بالحياء جملةً ، والحياء هو حياة القلوب ، فإذا فقدتها القلب استحسن القبيح ، واستقبح الحسن . وحيثُ فقد استحكم فسادُه .

(وأيضاً) : فإنه يُحيل الطباغ عما ركبها الله عليه ، ويُخرج الإنسان عن طبعه إلى طبع لم يركب الله عليه شيئاً من الحيوان ، بل هو طبع منكوس . وإذا نُكس الطبع انتكس القلب والعمل والهدى ، فيستطِب - حيثُ - الخبيث من الأعمال والحيثات ، ويفسد حاله وعمله وكلامه بغير اختياره .

(وأيضاً) : فإنه يُورث - من الوقاحة والجُرأة - ما لا يورثه سواه .

(وأيضاً) : فإنه يُورث - من المهانة والسُّفَال والحقارة - ما لا يورثه غيره .

(وأيضاً) : فإنه يكسو العبد - من حُلّة المقت والبغضاء وازدراء الناس له واحتقارهم إياه ، واستصغارهم له - ما هو مشاهد بالحس .

فصلاة الله وسلامه على مَنْ سعادة الدنيا والآخرة في هديه واتباع ما جاء به ، وهلاك الدنيا والآخرة في مخالفة هديه وما جاء به .

(فصل) والجماع الضار نوعان : ضار شرعاً ، وضار طبعاً .

فالضار شرعاً : المحرّم . وهو مراتب بعضها أشد من بعض . والتحريم العارض منه أخف من اللازم ، كتحريم الإحرام والصيام والاعتكاف ، وتحريم المظاهرة منها قبل التكفير ، وتحريم وطء الحائض ، ونحو ذلك . ولهذا لا حدّ في هذا الجماع . وأما اللازم ، فنوعان : (نوع) لا سبيل إلى جَلِّه البتة ، كذنوات المحارم . فهذا من أضر الجماع ، وهو يوجب القتل حداً عند طائفة من العلماء ، كأحمد ابن حنبل - رحمة الله - وغيره . وفيه حديث مرفوع ثابت . (والثاني) : ما يمكن أن يكون حلالاً ، كالأجنبية . فإن كانت ذات زوج ، ففى وطئها حقان : حق لله ، وحق للزوج . فإن كانت مُكْرَهة فيه ثلاثة حقوق . وإن كان لها أهل وأقارب - يلحقهم العار بذلك - صار فيه أربعة حقوق . فإن كانت ذات مُحْرَمٍ منه صار فيه خمسة حقوق . فمضرة هذا النوع بحسب درجاته في التحريم .

وأما الضار طبعاً ، فنوعان أيضاً : نوع ضار بكيفيته كما تقدم ، ونوع ضار بكميته ، كالإكثار منه ، فإنه يسقط القوة ، ويضر بالمصّب ، ويُحدث الرعشة والفالج والتشنج ، ويضعف البصر وسائر القوى ، ويُطفئ الحرارة الغريزية ، ويوسع المجارى ويجعلها مستعدة للفضلات المؤذية .

وأنفع أوقاته : ما كان بعد انضمام الغذاء في المعدة ، وفي زمان معتدل ، لا على جوع : فإنه يضعف الحار الغريزي ، ولا على شبع : فإنه يوجب أمراضاً سَدِدية ، ولا على تعب ، ولا إثر حَمَام ، ولا استغراغ ، ولا انفعال نفساني : كالغم والحزن ، وشدة الفرح .

وأجود أوقاته : بعد هزيع من الليل ، إذا صادف انضمام الطعام . ثم يختل أو يتوضأ وينام عقبه ، فيرجع إليه قواه . وليحذر الحركة والرياضة عقبه ، فإنها مضرة جداً .

فصل

في هديه ﷺ في علاج العشق

هذا مرض من أمراض القلب ، يخالف لساير الأمراض : في ذاته وأسابيه وعلاجه . وإذا تمكن واستحكم عزَّ على الأطباء دواؤه ، وأعياء العليل دأؤه .

ولما حكاه الله سبحانه - في كتابه - عن طائفتين من الناس : من النساء ، وعشاق الصبيان المردان . فحكاه عن امرأة العزيز في شأن يوسف . وحكاه عن قوم لوط فقال تعالى - إخباراً عنهم لما جاءت الملائكة لوطاً - : ﴿ وَجَاء أَهْلُ الْمَدِينَةِ يَسْتَشِيرُونَ . قَالَ إِنَّ هَؤُلَاءِ ضَيْفِي فَلَا تَفْضَحُون . وَاتَّقُوا اللَّهَ وَلَا تُخْزَوْنَ . قَالُوا أَوْ لَمْ تُنْهَكْ عَنِ الْعَالَمِينَ . قَالَ هَؤُلَاءِ بَنَاتِي إِنْ كُنْتُمْ فَاعِلِينَ . لَعَنَكَ اللَّهُمَّ لَقِيَ سَكْرَتِهِمْ يَغْمَهُونَ ﴾ ^(١) .

وأما ما زعمه بعض من لم يتقدَّر رسول الله ﷺ حق قدره : أنه ابتُل به في شأن زينب بنت جحش ، وأنه رآها فقال : سبحان مقلب القلوب ! وأخذت بقلبه ، وجعل يقول لزيد بن حارثة : أمسكها . حتى أنزل الله عليه : ﴿ وَإِذْ تَقُولُ لِلَّذِي أَنْعَمَ اللَّهُ عَلَيْهِ وَأَلْقَمْتُ عَلَيْهِ أَمْسِكْ عَلَيْكَ زَوْجَكَ وَاتَّقِ اللَّهَ وَتُخْفِي فِي نَفْسِكَ مَا اللَّهُ مُبْدِيهِ وَتُخْفِي النَّاسَ وَاللَّهُ أَعْلَمُ أَنْ تُخْفَاهُ ﴾ ^(٢) . فظن هذا الزاعم أن ذلك في شأن العشق . وصنف بعضهم كتاباً في العشق ، وذكر فيه عشق الأنبياء ، وذكر هذه الواقعة . وهذا من جهل هذا القائل بالقرآن وبالرسل وتعميله كلام الله ما لا يحتمله ، ونسبته رسول الله ﷺ ما يراه الله منه . فإن زينب بنت جحش كانت تحت زيد بن حارثة ، وكان رسول الله ﷺ قد تبَّناه ،

(١) سورة الحجر : ٦٧ - ٧٢ .

(٢) سورة الأحزاب : ٣٧ .

وكان يدعى ابن محمد ، وكانت زينب فيها شَمَمٌ وترُفَع عليه ، فشاور رسول الله ﷺ في طلاقها ، فقال له رسول الله ﷺ : « أَسِيكَ عَلَيْكَ زَوْجَكَ وَاتَّقِ اللَّهَ » ، وأخفى في نفسه أن يتزوجها إن طلقها زيد ، وكان يخشى من قالة الناس إنه تزوج امرأة ابنه ، لأن زيدا كان يُدعى ابنه . فهذا هو الذى أخفاه في نفسه ، وهذه هى الخشية من الناس التى وقعت له . ولهذا ذكر سبحانه هذه الآية ، يعُدّد فيها نعمه عليه لا يعاتبه فيها ، وأعلمه أنه لا ينبغي له أن يخشى الناس فيما أحل الله له ، وأن الله أحق أن يخشاه . فلا يتحرج ما أحله له ، لأجل قول الناس . ثم أخبره أنه سبحانه زوجه إياها بعد قضاء زيد وطره منها ، لتقتدى أمته به فى ذلك ، ويتزوج الرجل بامرأة ابنه من التبنى ، لا امرأة ابنه لصلبه . ولهذا قال فى آية التحريم : ﴿ وَحَلَائِلُ أَبْتَائِكُمُ الَّذِينَ مِنْ أَصْلَابِكُمْ ﴾ ^(١) ، وقال فى هذه السورة : ﴿ مَا كَانَ مُحَمَّدٌ أَبَا أَحَدٍ مِنْ رِجَالِكُمْ ﴾ ^(٢) ، وقال فى أولها : ﴿ وَمَا جَعَلَ أَذْوَءَكُمْ أَبْنَاءَكُمْ ذَلِكَمْ قَوْلُكُمْ بِأَفْوَاهِكُمْ ﴾ ^(٣) . فأمّل هذا الذب عن رسول الله ﷺ ، ودفع طعن الطاعنين عنه . وبالله التوفيق .

نعم : كان رسول الله ﷺ يحب نساءه ، وكان أحبهن إليه عائشة رضى الله عنها . ولم تكن تبلغ محبة لها ولا لأحد - سوى ربه - نهاية الحب ، بل صح عنه أنه قال : « لو كنت متخذاً من أهل الأرض خليلاً ، لاتخذت أبا بكر خليلاً » . وفى لفظ : « وإن صاحبكم خليل الرحمن » .

(فصل) وعشق الصور إنما يُبتلى به القلوب الفارغة من محبة الله تعالى ، المرعزة عنه ، المتعوضة بغيره عنه . فإذا امتلأ القلب من محبة الله والشوق

(١) سورة النساء : ٢٣ .

(٢) سورة الأحزاب : ٤٠ .

(٣) سورة الأحزاب : ٤ .

إلى لقاءه ، دفع ذلك عنه مرض عشق الصور . ولهذا قال تعالى في حق يوسف : ﴿ كَذَلِكَ لِنَصْرِفَ عَنْهُ السُّوءَ وَالْفَحْشَاءَ إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا الْمُخْلَصِينَ ﴾ (١) . فدل على أن الإخلاص سبب لدفع العشق ، وما يترتب عليه من السوء والفحشاء التي هي ثمرته ونتيجته . فصرف المسبب صرف لسيئه .

ولهذا قال بعض السلف : « العشق : حركة قلب فارغ » . يعنى : فارغاً مما سوى معشوقه . قال تعالى : ﴿ وَأَصْبَحَ قُورَافُؤُا مُمُوسَى فَارِغاً إِنْ كَادَتْ لَتُبْدَى بِهِ ﴾ (٢) ، أى : فارغاً من كل شئ إلا من موسى ، لفرط محبتها له ، وتعلق قلبها به . والعشق مركب من أمرين : استحسان للمعشوق ، وطمع في الوصول إليه . فمتى انتفى أحدهما انتفى العشق .

وقد أعييت علة العشق على كثير من العقلاء ، وتكلم فيها بعضهم بكلام يُرغب عن ذكره إلى الصواب . فنقول : قد استقرت حكمة الله عز وجل - في خلقه وأمره - على وقوع التناسب والتآلف بين الأشياء ، وانجذاب الشئ إلى موافقه ومجانسه بالطبع ، وهروبه من مخالفه ونفرته عنه بالطبع . فسُرُّ التمازج والاتصال في العالم العلوى والسفلى ، إنما هو التناسب والتشاكل والتوافق . وسُرُّ التباين والانفصال إنما هو بعدم التشاكل والتناسب . وعلى ذلك تمام الخلق والأمر . فالجُثْلُ إلى يثله مائل وإليه صائر ، والضدُّ عن ضده هارب وعنه نافر . وقد قال تعالى : ﴿ هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَجَعَلَ مِنْهَا زُوجَهَا لِيَسْكُنَ إِلَيْهَا ﴾ (٣) . فجعل سبحانه علة سكون الرجل إلى امرأته ، كونها من جنسه وجوهره . فعلة السكون المذكور - وهو الحب - كونها منه . فدل على أن العلة ليست بحسن الصورة ، ولا الموافقة في القصد والإرادة ، ولا في الخلق والهدى . وإن كانت هذه أيضاً من أسباب السكون والجمعة .

(١) سورة يوسف : ٢٤ .

(٢) سورة القصص : ١٠ .

(٣) سورة الأعراف : ١٨٩ .

وقد ثبت في الصحيح ، عن النبي ﷺ أنه قال : « الأرواح جنود مجنّدة ، فما تعارف منها ائتلف ، وما تناكر منها اختلف »^(١) .

وفي مسند الإمام أحمد وغيره - في سبب هذا الحديث - : « أن امرأة بمكة تُضحك الناس ، فجاءت إلى المدينة ، فنزلت على امرأة تضحك الناس . فقال النبي ﷺ : الأرواح جنود مجنّدة » الحديث^(٢) .

وقد استقرت شريعته سبحانه أن يحكم الشيء بحكم مثله ، فلا تفرّق شريعته بين متماثلين أبداً ، ولا تجمع بين مضادين . ومن ظن خلاف ذلك ، فإما لقلة علمه بالشريعة ، وإما لتقصّره في معرفة التماثل والاختلاف ، وإما لنسبه إلى شريعته ما لم يُنزل به سلطاناً ، بل يكون من آراء الرجال . فبحكمته وعدله ظهر خلقه وشرعه ، وبالعادل والميزان قام الخلق والشرع ، وهو : التسوية بين المتماثلين ، والتفريق بين المختلفين . وهذا كما أنه ثابت في الدنيا ، فهو كذلك يوم القيامة . قال تعالى : ﴿ اخْشَوْا الَّذِينَ ظَلَمُوا وَأَزْوَاجَهُمْ وَمَا كَانُوا يَعْبُدُونَ ۚ مِنْ ذُنُوبِهِمْ لَهَا قُلُوبُهُمْ إِلَى صِرَاطٍ مُبِينٍ ﴾^(٣) .

قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه - ويعدّه الإمام أحمد رحمه الله - : « أزواجهم : أشباههم ونظراؤهم » .

وقال تعالى : ﴿ وَإِذَا النُّفُوسُ زُوِّجَتْ ﴾^(٤) ، أي : قرّن كلّ صاحب عمل بشكّله ونظيره ، قرّن بين المتحابين في الله في الجنة ، وقرّن بين المتحابين في طاعة الشيطان في الجحيم . فالمرء مع من أحبّ شاء أو أبغى .

(١) البخاري عن عائشة ، ومسلم عن أبي هريرة ، وأخرجه أيضاً أحمد وأبو داود عنه ، والطبراني عن ابن مسعود . قال الميمني : رجال الطبراني رجال الصحيح .

(٢) تراجع فتح الباري ، ٦ : ٣٧٠ .

(٣) سورة الصافات : ٢٢ ، ٢٣ .

(٤) سورة التكاوير : ٧ .

وفى صحيح الحاكم وغيره ، عن النبی ﷺ : « لا يحب المرء قوماً إلا حُشر معهم » .

والحبة أنواع متعددة . فأفضلها وأجلها : المحبة في الله والله ، وهي تستلزم محبة ما أحب الله ، وتستلزم محبة الله ورسوله . (ومنها) : محبة الاتفاق في طريقة ، أو دين ، أو مذهب ، أو نخلة ، أو قرابة ، أو صناعة ، أو مرادٍ ما . (ومنها) : محبة لنيل غرض من المحبوب ، إما من جاهه ، أو من ماله ، أو من تعليمه وإرشاده ، أو قضاء وطر منه . وهذه هي المحبة المرضية التي تزول بزوال موجبها ، فإنه مَنْ وَدَّكَ لأمرٍ ولَّى عند انقضائه .

وأما محبة المشاكلة والمناسبة التي بين المحب والمحبوب ، فمحبة لازمة لا تزول إلا لعارض يزيلها . ومحبة العشق من هذا النوع ، فإنها استحسان روحاني ، وامتزاج نفساني ، ولا يعرض في شيء من أنواع المحبة - من الوسواس والنحول ، وشغل البال والتلف - ما يعرض من العشق .

فإن قيل : فإذا كان سبب العشق ما ذكرتم - من الاتصال والتناسب الروحاني - فما باله لا يكون دائماً من الطرفين ، بل تجده كثيراً من طرف العاشق وحده ؟ فلو كان سببه الاتصال النفسي ، والامتزاج الروحاني ، لكانت المحبة مشتركة بينهما .

فالجواب : أن السبب قد يتخلف عنه مسببه ، لفوات شرط أو لوجود مانع . وتختلف المحبة من الجانب الآخر ، لا بد أن يكون لأحد ثلاثة أسباب :

(الأول) : علة في المحبة ، وأنها محبة عرضية ، لا ذاتية . ولا يجب الاشتراك في المحبة العرضية ، بل قد يلزمها نُقْرة من المحبوب .

(الثاني) : مانع يقوم بالمحب - يمنع محبة محبوه له - إما في تخلقه ، أو تحلقه ، أو هديه ، أو فعله ، أو هيئته ، أو غير ذلك .

(الثالث) : مانع يقوم بالمحسوب ، يمنع مشاركته للمحب في محبته . ولولا ذلك المانع لقام به من المحبة لمحبه مثل ما قام بالآخر .

فإذا انتفت هذه الموانع ، وكانت المحبة ذاتية ، فلا يكون قط إلا من الجانبين . ولولا مانع الكبر والحسد والرياسة والمعاداة في الكفار ، لكانت الرسل أحب إليهم من أنفسهم وأهلبيهم وأموالهم . ولما زال هذا المانع من قلوب أتباعهم ، كانت محبتهم لهم فوق محبة الأنفس والأهل والمال .

(فصل) والمقصود : أن العشق لما كان مرضاً من الأمراض ، كان قابلاً للعلاج . وله أنواع من العلاج . فإن كان مما للعاشق سبيل إلى وصل محبوبه شرعاً وقدرأ ، فهو علاجه . كما ثبت في الصحيحين ، من حديث ابن مسعود رضى الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ : « يا معشر الشباب ، من استطاع منكم الباءة فليتزوج ، ومن لم يستطع فعليه بالصوم ، فإنه له وجاء » . فدل المحب على علاجين : أصلي وبديلي ، وأمره بالأصل - وهو العلاج الذى وُضع لهذا الداء - فلا ينهى المدلول عنه إلى غيره ما وجد إليه سبيلاً .

وروى ابن ماجة في سننه ، عن ابن عباس رضى الله عنهما ، عن النبى ﷺ أنه قال : « لم نر للمتحابين مثل النكاح » . وهذا هو المعنى الذى أشار إليه سبحانه - عقب إحلال النساء حرائرهن وإمائهن عند الحاجة - بقوله : ﴿ يُورِدُ اللَّهُ أَنْ يُخَفِّفَ عَنْكُمْ وَخُلُقِ الْإِنْسَانُ ضَعِيفاً ﴾ (١) . فذكر تخفيفه سبحانه في هذا الموضوع ، وإخباره عن ضعف الإنسان - يدل على ضعفه عن احتمال هذه الشهوة ، وأنه سبحانه خفف عنه أمرها بما أباحه له من أطايب النساء متى وثلاث ورباع ، وأباح له ما شاء مما ملكت يمينه ، ثم أباح له أن يتزوج بالإمامة - إن احتاج إلى ذلك - علاجاً لهذه الشهوة ، وتخفيفاً عن هذا الخلق الضعيف ، ورحمة به .

(١) سورة النساء : ٢٨ .

(فصل) وإن كان لا سبيل للعاشق إلى وصال معشوقه قدرأً أو شرعاً ، أو هو ممتنع عليه من الجهتين - وهو الداء العضال - فمن علاجه : إشعار نفسه اليأس منه . فإن النفس متى يمست من الشيء استراحت منه ، ولم تلتفت إليه .

فإن لم يزل مرض العشق مع اليأس ، فقد انحرف الطبع انحرافاً شديداً ، فينتقل إلى علاج آخر ، وهو علاج عقله ، بأن يعلم بأن تعلق القلب بما لا مطمع في حصوله نوعٌ من الجنون ، وصاحبه بمنزلة من يعشق الشمس ، وروحه متعلقة بالصعود إليها ، والدوران معها في فلكها . وهذا مغلود - عند جميع العقلاء - في زمرة المجانين .

وإن كان الوصال متعذراً شرعاً لا قدرأً ، فعلاجه بأن يُنزله منزلة المتعذر قدرأً . إذ ما لم يأذن الله فيه ، فعلاج العبد ونجاته موقوف على اجتنابه . فليُشعر نفسه أنه معدوم ممتنع لا سبيل له إليه ، وأنه بمنزلة سائر المحالات .

فإن لم نجبه النفس الأمانة ، فليتركه لأحد أمرين : إما خشيةً ، وإما فوات محبوب هو أحب إليه ، وأنفع له ، وخير له منه ، وأدوم لذة وسروراً . فإن العاقل متىوازن بين نيل محبوب سريع الزوال ، بفوات محبوب أعظم منه وأدوم وأنفع وألذ ، أو بالعكس - ظهر له التفاوت . فلا تبغ لذة الأبد - التي هي لا خطر لها - بلذة ساعة تنقلب آلاماً ، وحقيقتها : أنها أحلام نائم ، أو خيال لا ثبات له ، فذهب اللذة ، وتبقى النجبة ، وتزول الشهوة ، وتبقى الشقوة .

الثاني : حصول مكروه أشق عليه من فوات هذا المحبوب ، بل يجمع له الأمران . أعنى : فوات ما هو أحب إليه من هذا المحبوب ، وحصول ما هو أكره إليه من فوات هذا المحبوب . فإذا تيقن أن في إعطاء النفس حفظها من هذا المحبوب هذين الأمرين ، هان عليه تركه ، ورأى أن صبره على فوته أسهل من صبره عليهما بكثير . فعقله ودينه ومروءته وإنسانيته تأمره باحتيال الضرر اليسر ، الذي ينقلب سريعاً لذة وسروراً وفرحاً ، لدفع هذين الضررين

العظيمين . وجهله وهواه وظلمه وطيشه وخفته تأمره هذا المحبوب العاجل بما فيه ، جالباً عليه ما جلب . والمعصوم من عصمه الله .

فإن لم تقبل نفسه هذا الدواء ، ولم تطاوعه لهذه المعالجة ، فلينظر ما تجلب عليه هذه الشهوة من مفساد عاجلته ، وما تمنعه من مصالحها . فإنها أجلب شيء لمقاسد الدنيا ، وأعظم شيء تعطيلاً لمصالحها . فإنها تحول بين العبد وبين رشفه الذى هو ملاك أمره ، وقوام مصالحه .

فإن لم تقبل نفسه هذا الدواء فليذكر قبائح المحبوب ، وما يدعوه إلى النفرة عنه . فإنه إن طلبها وتأملها وجدها أضعاف محاسنه التى تدعو إلى حبه ، وليسأل جيرانه عما خفى عليه منها ، فإن المحاسن كما هى داعية الحب والإرادة ، فالمساوى داعية البغض والنفرة . فليوازن بين الداعيتين ، وليحبّ أسبقهما وأقربهما منه باباً . ولا يكن ممن غرّه لون جمال على جسم أبرص مجذوم ، وليجاوز بصره حسن الصورة إلى قبح الفعل ، وليتبرّ من حُسن النظر والجسم ، إلى قبح الخبر والقلب .

فإن عجزت عنه هذه الأدوية كلها ، لم يبق له إلا صدق اللجأ إلى من يجب المضاطر إذا دعاه ، وليطرح نفسه بين يديه على بابه ، مستغيثاً به ، متضرعاً متذللاً مستكيناً .

فمتى وَفَّق لذلك فقد قرع باب التوفيق ، فليحفّ وليكتم ، ولا يشبّب بذكر المحبوب ، ولا يفضّحه بين الناس ويعرضه للأذى ، فإنه يكون ظالماً متعدياً .

ولا يختر بالحديث الموضوع على رسول الله ﷺ الذى رواه سويد بن سعيد ، عن على بن مُسهر ، عن أبي يحيى القنّات ، عن مجاهد ، عن ابن عباس رضى الله عنهما ، عن النبی ﷺ . ورواه عن ابن مسهر أيضاً ، عن هشام بن عروة ، عن أبيه ، عن عائشة ، عن النبی ﷺ . ورواه الزبير بن بكار ، عن

عبد الملك بن عبد العزيز بن الماجشون ، عن عبد العزيز بن حازم ، عن ابن أبي نجيح ، عن مجاهد ، عن ابن عباس رضى الله عنهما ، عن النبی ﷺ أنه قال : « من عشق فعمت فهو شهيد » ، وفى رواية : « من عشق وكم وعف وصبر غفر له الله وأدخله الجنة » .

فإن هذا الحديث لا يصح عن رسول الله ﷺ ، ولا يجوز أن يكون من كلامه . فإن الشهادة درجة عالية عند الله ، مقرونة بدرجة الصديقية ، ولها أعمال وأحوال هى شرط فى حصولها . وهى نوعان : عامة وخاصة ، فالخاصة : الشهادة فى سبيل الله . والعامة : خمسٌ مذكورة فى الصحيح ليس العشق واحداً منها . وكيف يكون العشق - الذى هو شرك فى المحبة ، وفراغ عن الله ، وتخليك القلب والروح والحب لغيره - تُنال به درجة الشهادة ؟! هذا من المحال ، فإن إفساد عشق الصور للقلب فوق كل إفساد ، بل هو خمر الروح الذى يُسكرها ، ويصدها عن ذكر الله وحبه ، والتلذذ بمناجاته ، والأنس به ، ويوجب عبودية القلب لغيره . فإن قلب العاشق متعبّد لمعشوقه ، بل العشق لبُّ العبودية ، فإنها كمال الذل والحب والخضوع والتعظيم . فكيف يكون تعبّد القلب لغير الله ، مما تُنال به درجة أفاضل الموحدين وساداتهم وخواص الأولياء ؟! فلو كان إسناد هذا الحديث كالشمس ، كان غلطاً ووهماً . ولا يُحفظ عن رسول الله ﷺ لفظ العشق فى حديث صحيح البتة .

ثم إن العشق منه حلال ، ومنه حرام . فكيف يُظن بالنبي ﷺ أنه يحكم على كل عاشق يكتم ويعف بأنه شهيد ؟! فترى من يعشق امرأة غيره ، أو يعشق المُرذَن والبغايا ينال بعشقه درجة الشهداء . وهل هذا إلا خلاف المعلوم من دينه ﷺ . كيف والعشق مرض من الأمراض التى جعل الله سبحانه لها الأدوية شرعاً وقهراً ، والتداوى منه إما واجب ، إن كان عشقاً حراماً ، وإما مستحب ؟! وأنت إذا تأملت الأمراض والآفات - التى حكم رسول الله ﷺ لأصحابها

بالشهادة - وجدتها من الأمراض التي لا علاج لها ، كالملعون والمبطون والمحبوب والحريق والغريق ، وموت المرأة يقتلها ولدها في بطنها . فإن هذه بلايا من الله لا صنع للعبد فيها ، ولا علاج لها ، وليست أسبابها محرمة ، ولا يترتب عليها من فساد القلب وتعبده لغير الله - ما يترتب على العشق .

فإن لم يكف هذا في إبطال نسبة هذا الحديث إلى رسول الله ﷺ ، قلّدت أئمة الحديث العالمين به وبطله ، فإنه لا يُحفظ عن إمام واحد منهم قط ، أنه شهد له بصحة بل ولا بحسن . كيف ، وقد أنكروا على سويد هذا الحديث ، ورموه لأجله بالعظام ، واستحل بعضهم غزوه لأجله ١٩ .

قال أبو أحمد بن عدى في كامله : « هذا الحديث أحد ما أنكر على سويد » . وكذلك قال البيهقي : « إنه مما أنكر عليه » . وكذلك قال ابن طاهر في الذخيرة .

وذكره الحاكم في تاريخ نيسابور ، وقال : « أنا أتعجب من هذا الحديث ، فإنه لم يحدث به عن غير سويد ، وهو ثقة » . وذكره أبو الفرج بن الجوزي في كتاب « الموضوعات » . وكان أبو بكر الأزرق يرفعه أولاً عن سويد ، فوثب فيه ، فأسقط ذكر النبي ﷺ ، وكان لا يجاوز به ابن عباس رضى الله عنهما .

ومن المصائب التي لا تحتمل ، جعل هذا الحديث من حديث هشام بن عروة عن أبيه ، عن عائشة رضى الله عنها ، عن النبي ﷺ . ومن له أدنى إلمام بالحديث وعلله لا يحتمل هذا البتة . ولا يحتمل أن يكون من حديث ابن الماجشون ، عن ابن أبي حازم ، عن ابن أبي نجيح ، عن مجاهد ، عن ابن عباس رضى الله عنهما مرفوعاً . وفي صحته موقوفاً على ابن عباس نظر .

وقد رمى الناس سويد بن سعيد - راوى هذا الحديث - بالعظام ، وأنكره عليه يحيى بن معين ، وقال : « هو ساقط كذاب ، لو كان لى فرس ورح كنت أغزوه » .

وقال الإمام أحمد : متروك الحديث . وقال النسائي : ليس بثقة . وقال البخاري : « كان قد عمى ، فيلقن ما ليس من حديثه » . وقال ابن حبان : « يأتي بالعضلات عن الثقات ، يجب مجانبته ما روى » انتهى .

وأحسن ما قيل فيه قول أبي حاتم الرازي : « إنه صدوق كثير التدليس » . ثم قول الدارقطني : « هو ثقة ، غير أنه لما كبر كان ربما قرئ عليه حديث فيه بعض النكارة ، فيجيزه » انتهى .

وعيب على مسلم إخراج حديثه ، وهذه حاله . ولكن مسلم روى من حديثه ما تابعه غيره ولم ينفرده به ، ولم يكن منكراً ولا شاذاً ، بخلاف هذا الحديث . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في حفظ الصحة بالطيب

لما كانت الرائحة الطيبة غذاء الروح ، والروح مطية القوى ، والقوى تزداد بالطيب - وهو ينفع الدماغ والقلب وسائر الأعضاء الباطنة ، ويفرح القلب ، ويسر النفس ، ويسط الروح . وهو أصدق شيء للروح ، وأشدّه ملاءمة لها ، وبينه وبين الروح الطيبة نسبة قريبة - كان أحد المحبوبين من الدنيا ، إلى أطيب الطيبين صلوات الله عليه وسلامه .

وفي صحيح البخاري : « أنه ﷺ كان لا يرد الطيب »^(١) .

وفي صحيح مسلم ، عنه ﷺ : « مَنْ غُرِضَ عليه ريحان فلا يرده ، فإنه طيب الريح ، خفيف المَحْمَل »^(٢) .

(١) أخرجه أيضاً أحمد والترمذي والنسائي ، وأخرجه مسلم بمعناه .

(٢) أخرجه أيضاً ابن حبان .

وفي سنن أبي داود والنسائي ، عن أبي هريرة رضي الله عنه ، عن النبي ﷺ :
« من عُرض عليه طيب فلا يردّه ، فإنه خفيف المحمل طيب الرائحة » (١) .

وفي مسند البزار ، عن النبي ﷺ أنه قال : « إن الله طيب يحب الطيب ،
نظيف يحب النظافة ، كريم يحب الكرم ، جواد يحب الجود . فنظفوا أنفسكم
وساحاتكم ، ولا تشبهوا باليهود ؛ يجمعون الأكباء في دورهم » (٢) . (الأكباء)
الزُبالة .

وذكر ابن أبي شيبة : « أنه ﷺ كان له سُلْكٌ يتطلب منها » .
وصح عنه أنه قال : « إن الله حقاً على كل مسلم : أن يفتسل في كل سبعة
أيام ، وإن كان له طيب أن يمسّ منه » .

وفي الطيب من الخاصة : أن الملائكة تحبه ، والشياطين تنفر عنه . وأحب
شيء إلى الشياطين : الرائحة المنتنة الكريهة . فالأرواح الطيبة تحب الرائحة
الطيبة ، والأرواح الخبيثة تحب الرائحة الخبيثة . وكل روح تميل إلى ما يناسبها :
فالخبيثات للخبيثين والخبيثون للخبيثات ، والطيبات للطيبين والطيبون للطيبات .
وهذا - وإن كان في النساء والرجال - فإنه يتناول الأعمال والأقوال ، والمطاعم
والمشارب ، والملابس والروائح . إما بمصوم لفظه ، أو بمصوم معناه .

فصل

في هديه ﷺ في حفظ صحة العين

روى أبو داود في سننه ، عن عبد الرحمن بن النعمان بن معبد بن هُوذة
الأنصاري ، عن أبيه ، عن جده رضي الله عنه : « أن رسول الله ﷺ أمر بالإثمد

(١) مختصر السنن ، ٦ : ٩٠ .

(٢) أخرجه الترمذي أيضاً من طريقين .

المروّح عند النوم ، وقال : لِيُنَجِّهِ الصَّامِمَ . قال أبو عبيد : « المروّح : المطيّب بالمسك »^(١) .

وفي سنن ابن ماجه وغيره ، عن ابن عباس رضى الله عنهما قال : « كانت للنبي ﷺ مَكْحَلَةٌ يَكْتَحِلُ مِنْهَا ثَلَاثًا فِي كُلِّ عَيْنٍ » .

وفي الترمذى ، عن ابن عباس رضى الله عنهما قال : « كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا اكْتَحَلَ يَجْعَلُ فِي الْيَمْنَى ثَلَاثًا ، يَتَدَبَّعُ بِهَا وَيَغْتَمُّ بِهَا ، وَفِي الْيَسْرَى اثْنَتَيْنِ »^(٢) .

وقد روى أبو داود عنه ﷺ : « مِنْ اكْتَحَلَ فُلْيُوتَر »^(٣) . فهل الفلوتر بالنسبة إلى العينين كليهما - فيكون في هذه ثلاث وفي هذه اثنتان ، واليمنى أَوْلَى بِالْإِبْتِدَاءِ وَالتَّفْضِيلِ - أَوْ هُوَ بِالنَّسْبَةِ إِلَى كُلِّ عَيْنٍ ، فَيَكُونُ فِي هَذِهِ ثَلَاثٌ ، وَفِي هَذِهِ ثَلَاثٌ ؟ وَهَذَا قَوْلَانِ فِي مَذْهَبِ أَحْمَدَ وَغَيْرِهِ .

وفي الكحل : حفظ لصحة العين ، وتقوية للنور الباصر ، وجلاء لها ، وتلطيف للمادة الرديئة ، واستخراج لها مع الزينة في بعض أنواعه . وله عند النوم مزيد فضل : لاشتغالها على الكحل ، وسكونها عقيقه عن الحركة المضرة بها ، وخدمة الطبيعة لها . وللاشهاد في ذلك خاصية .

وفي سنن ابن ماجه ، عن سالم ، عن أبيه يرفعه : « عَلَيْكُمْ بِالْإِثْمِيدِ ، فَإِنَّهُ يَجْلُو الْبَصَرَ وَيَنْبِتُ الشَّعْرَ »^(٤) .

(١) قال أبو داود تعليقاً على الخبر : قال لى يحيى بن معين : هو حديث منكر ، يعنى حديث الكحل .

(٢) يرجع إلى تعليقات النلاوى على حديث عقبة بن عامر عند أحمد في هذا الباب .

(٣) ورواه ابن ماجه أيضاً وتماه : « مَنْ فَعَلَ فَقَدْ أَحْسَنَ ، وَمَنْ لَا فَلَاحِرَجٌ » .

(٤) وأخرجه أيضاً الترمذى في الشمائل ، والحاكم وصححه ، وأقره الذهبي .

وفي كتاب أبي نعيم : « فإنه مُنَبَّهٌ للشعر ، مَذْهَبَةٌ للقذى ، مَصْنُوعَةٌ
للبصر »^(١) .

وفي سنن ابن ماجة أيضاً ، عن ابن عباس رضى الله عنهما يرفعه : « خير
أَكْحَالِكُمُ الْإِثْمَدُ : يَجْلُو الْبَصَرَ ، وَيُنَبِّتُ الشَّعْرَ »^(٢) .

* * *

(١) وأخرجه أيضاً الطبراني .

(٢) وأخرجه أيضاً الترمذى وحسنه ، وابن حبان والحاكم فى صحيحهما ، وأبو نعيم
فى الحلية .

فصل

في ذكر شيء من الأدوية والأغذية المفردة ، التي جاءت على لسانه ﷺ
مرتبة على حروف المعجم

(حرف الهمة)

١ - (إِنْجِد)^(١) : هو حجر الكحل الأسود ، يؤتى به من أصفيهان - وهو
أفضله - ويؤتى به من جهة الغرب أيضاً . وأجوده : السريع التفتت الذي لفتاته
بصيص ودخله أملس ليس فيه شيء من الأوساخ .

ومزاجه بارد يابس ، ينفع العين ويقويها ، ويشد أعصابها ، ويحفظ صحتها ،
ويذهب اللحم الزائد في القروح ويدملها ، وينقى أوساخها ويجلوها ، ويذهب
الصداع إذا اكْتُحِلَ به مع العسل المائي الرقيق . وإذا دُقَّ وُخِلَطَ ببعض الشحوم
الطرية ، ولُطِخَ على حرق النار ، لم تعرض فيه خُشْكْرِيْشَة ، ونفع من التَّنْفُطِ
الحادث بسببه . وهو أجود أكحال العين - لا سيما للمشايخ والذين قد ضعفت
أبصارهم - إذا جُعِلَ معه شيء من المسك .

٢ - (الْزُجْج)^(٢) : ثبت في الصحيح ، عن النبي ﷺ ، أنه قال :

(١) الإنجد : عنصر معدني بلوري الشكل ، قصديري اللون ، ويعرف بالأنثيمون ، يوجد
في حالة نقية ، وغالباً متحداً مع غيره من العناصر ، يكتحل به ، وليس له قيمة علاجية ،
ويستعمل للزينة .

(٢) الزُّجْج : ثمر كالليمون الكبار ، ذهبي اللون ، ذكي الرائحة ، حامض الماء ، قشره
يحتوي على زيت طيار ، وهو لذلك هاضم ، طارد للآرياح .

« مَثَلُ الْمُؤْمَنِ الَّذِي يَقْرَأُ الْقُرْآنَ كَمَثَلِ الْأَثْرِجَةِ ، طَعْمُهَا طَيِّبٌ وَرِيحُهَا طَيِّبٌ »^(١) .

وفي الأثرج منافع كثيرة . وهو مركب من أربعة أشياء : قشر ، ولحم ، وحمض ، وبزر . ولكل واحد منها مزاج يخصه . قشره حار يابس ، ولحمه حار رطب ، وحمضه بارد يابس ، وبزره حار يابس .

ومن منافع قشره : أنه إذا جُعِلَ في الثياب منع السوس ، ورائحته تصلح فساد الهواء والوباء . ويطيب الثكبة إذا أمسكها في الفم ، ويحلل الرياح . وإذا جعل في الطعام كالأبازير أعان على الهضم . قال صاحب القانون : « وعصارة قشره تنفع من نهش الأفاعي شرباً ، وقشره ضياداً ، وخرقة قشره طلاء جيد للبرص » انتهى .

وأما لحمه : فملطف لحرارة المعدة ، نافع لأصحاب المرة الصفراء ، قانع للبخارات الحارة . وقال الفاقهي : « أكل لحمه ينفع البواسير » انتهى .

وأما حماضه : فقابض كاسر للصفراء ، ومسكن للخفقان الحار ، نافع من البرقان شرباً واكتحالاً ، قاطع للقيء الصفراوي ، مشه للطعام ، عاقل للطبيعة ، نافع من الإسهال الصفراوي . وعصارة حماضه يسكن غلمة النساء ، وينفع طلاءً من الكلف ، ويذهب بالقوبا . ويُستدل على ذلك من فعله في الحبر ، إذا وقع على الثياب قلعه . وله قوة تلطف وتقطع وتبرد ، وتطفئ حرارة الكبد ، وتقوى المعدة ، وتنع حدة المرة الصفراء ، وتزيل الغم العارض منها ، وتسكن العطش .

وأما بزره : فله قوة محللة مجففة . وقال ابن ماسويه : « خاصية حبه : النفع من السموم القاتلة ، إذا شرب منه وزن مثقالين مقشراً بماء فاتر ، وطلاء مطبوخ .

(١) أخرجه أيضاً أحمد في مسنده ، وأبو داود والترمذي والنسائي وابن ماجه .

وإن دُقَّ ووُضع على موضع اللسعة ، نفع . وهو ملين للطبيعة ، مطّيب للنكهة .
وأكثر هذا الفعل موجود في قشره .

وقال غيره : « خاصية حبه : النفع من لسع العقارب ، إذا شُرب منه وزن
مثقالين مقشراً بماء فاتر . وكذلك إذا دق ووضع على موضع اللدغة » .

وقال غيره : « حبه يصلح للسموم كلها ، وهو نافع من لدغ الهوام كلها » .
وذكر : « أن بعض الأكاسرة غضب على قوم من الأطباء ، فأمر بحبسهم
وغيرهم أداماً لا يزيد لهم عليه ، فاختاروا الأترج . ف قيل لهم : لِمَ اخترتموه على
غيره ؟ فقالوا : لأنه في العاجل ريحان ، ومنظره مفرّج ، وقشره طيب الرائحة ،
ولحمه فاكهة ، وحَمَاضُه أدم ، وحبه ترياق ، وفيه دهن » .

وحقيق بشيء هذه منافعه أن يُشَبَّه به خلاصة الوجود ، وهو المؤمن الذي يقرأ
القرآن . وكان بعض السلف يحب النظر إليه ، لما في منظره من التفرّج .

٣ - (أُرْزُ) : فيه حديثان باطلان موضوعان على رسول الله ﷺ ،
(أحدهما) : « أنه لو كان رجلاً لكان حليماً »^(١) . (الثاني) : « كل شيء
أخرجه الأرض ففيه داء وشفاء ، إلا الأرز فإنه شفاء لا داء فيه »^(٢) . ذكرناهما
تنبيهاً وتحذيراً من نسبتها إليه ﷺ .

وبعد : فهو حار يابس . وهو أغذى الحبوب بعد الجِنطة^(٣) ، وأحدهما
خلطاً . يشد البطن شداً يسيراً ، ويقوى المعدة ويدبغها ، ويمكث فيها .

(١) قال الحافظ ابن حجر : موضوع ، وليس هو في الطب النبوي لأبي نعيم مع كثرة
ما فيه من الأحاديث الواهية .

(٢) كذب موضوع .

(٣) الأرز الأحمر الغير مقشور ذو فائدة أساسية محروم منها الأرز الأبيض المقشور ، وهي
عوامل النمو أو الفيتامينات وهي (أ - ب - و) .

وأطباء الهند تزعم أنه أحد الأغذية وأنفعها إذا طبخ باللبان البقر . وله تأثير في
خشب البدن ، وزيادة المنى ، وكثرة التغذية ، وتصفية اللون .

٤ - (أرز) ^(١) : يفتح الهمة وسكون الرء ، وهو الصنوبر . ذكره النبي
ﷺ في قوله : « مثل المؤمن مثل الخامة من الزرع تُفَيِّوْها الرياح : ثقيها مرة ،
وئملها أخرى . ومثل المنافق مثل الأرزة : لا تزال قائمة على أصلها ، حتى
يكون الجفافها مرة واحدة » ^(٢) .

وجبه حار رطب ، وفيه إنضاج وتلين وتحليل ، ولذع يذهب بنقعه في الماء .
وهو عسر المضغ ، وفيه تغذية كثيرة . وهو جيد للسعال ، ولتنقية رطوبات
الرئة ، ويزيد في المنى ، ويولد مضاً . ويرياقه حب الرمان المر .

• - (إذخر) ^(٣) : ثبت في الصحيح ، عنه ﷺ أنه قال في مكة :
« لا يُختل خلها » . قال له العباس رضى الله عنه : إلا الإذخر يا رسول الله ،
فإنه إقنهم وليوئهم . فقال : « إلا الإذخر » ^(٤) .

والإذخر حار في الثانية ، يابس في الأولى ، لطيف مفتح للسدد وأفواه
العروق ، يدر البول والطمث ، ويفتت الحصى ، ويحلل الأورام الصلبة في المعدة
والكبد والكليتين : شرباً وضماً . وأصله : يقوى عمود الأسنان والمعدة ،
ويسكن الثَّيَّان ، ويعقل البطن .

(١) أرز : شجر عظيم صلب من الفصيلة الصنوبرية ، دائم الخضرة ، يعطو كثيراً ، تصنع
منه السفن ، يستخدم للزينة ، وبعض أنواعه بنور صغيرة لذينة الطعم .

(٢) الجامع الصغير بشرح الفيض ، ٥ : ١٢٠ .

(٣) ويسمى أيضاً : طب العرب ، إذا مضغ بينه الجهاز العصبي ، ويستخرج منه زيت
طيار يفيد إذا دهن خارجياً لعلاج الروماتيزمات .

(٤) الحديث متفق عليه ، يرجع إليه بنهامة في المتن ، ٥ : ٢٨ .

(حرف الباء)

١ - (بَطِيخٌ)^(١) : روى أبو داود والترمذى ، عن النبى ﷺ : أنه كان يأكل البطيخ بالرطب ، يقول : « يدفع حرُّ هذا برد هذا »^(٢) . وفى البطيخ عدة أحاديث لا يصح منها شيء غير هذا الحديث الواحد^(٣) .

والمراد به الأخضر . وهو بارد رطب ، وفيه جلاء . وهو أسرع انحداراً عن المعدة من القثاء والخيار . وهو سريع الاستحالة إلى أى خلط كان صادفه فى المعدة . وإذا كان أكله محروراً انتفع به جداً ، وإن كان مبروداً دفع ضرره بيسر من الرزجيل ونحوه .

وينبى أكله قبل الطعام ، ويُتبع به ، وإلا غشى وقثاً . وقال بعض الأطباء : « إنه قبل الطعام يفسد البطن غسلاً ، ويذهب بالداء أصلاً » .

٢ - (بَلْعٌ) : روى النسائى وابن ماجه فى سننهما ، من حديث هشام بن عروة ، عن أبيه ، عن عائشة رضى الله عنها قالت : قال رسول الله ﷺ « كلوا البلح بالتمر ، فإن الشيطان إذا نظر إلى ابن آدم يأكل البلح بالتمر ، يقول : بقى ابن آدم حتى أكل الحديث بالعتيق »^(٤) . وفى رواية : « كلوا البلح بالتمر ،

(١) البطيخ : يطلق عليه « الجبس » فى الشام ، « والدبشى » فى العراق . ونظراً لاحتماله على نسبة عالية من الماء ، فلا تكاد تخلو منه مائدة فى فصل الصيف حيث يهوى الجسم ما يهفده من ماء وأملاح ، كما يحوى على نسبة من الفيتامينات ، وتستعمل بذوره كملين ، إلا أن الإسراف فى تناوله عقب الطعام يسبب عسر الهضم ، لذا ينبى تناوله بعد فترة كافية من تناول الطعام .

(٢) أخرجه النسائى مختصراً ومرسلاً . وقال الترمذى : حسن غريب .

(٣) الموضوعات لابن الجوزى ، ٢ : ٢٨٥ .

(٤) حديث ضعيف فى إسناده يحيى بن محمد ، ضعفه ابن معين وغيره . وقال ابن عدى : أحاديثه مستقيمة سوى أربعة أحاديث . قال السندى : قلت : وقد عد هذا الحديث من جملة تلك الأحاديث . وقال النسائى : إنه حديث منكر . الموضوعات ، ٣ : ٢٥ .

فإن الشيطان يحزن إذا رأى ابن آدم يأكله ، يقول : عاش ابن آدم حتى أكل
المجدد بالخلق . رواه البزار في مسنده ، وهذا لفظه .

قلت : الباء في الحديث بمعنى « مع » ، أى : كلوا هذا مع هذا .

قال بعض أطباء الإسلام : « إنما أمر النبي ﷺ بأكل البلح بالتمر ، ولم يأمر
بأكل البُسْر مع التمر ، لأن البلح بارد يابس ، والتمر حار رطب ، ففى كل منهما
إصلاح للآخر . وليس كذلك البُسْر مع التمر ، فإن كل واحد منهما حار ، وإن
كانت حرارة التمر أكثر » . ولا ينبغي - من جهة الطب - الجمع بين حارين
أو باردين ، كما تقدم .

وفى هذا الحديث : التنبيه على صحة أصل صناعة الطب ، ومراعاة التدبير
الذى يصلح فى دفع كفيات الأغذية والأدوية بعضها ببعض ، ومراعاة القانون
الطبي الذى يُحفظ به الصحة .

وفى البلح برودة ويوسة . وهو ينفع الفم واللثة والمعدة . وهو ردىء للمصدر
والرئة بالخشونة التى فيه ، بطيء فى المعدة ، يسر التغذية . وهو للنخلة كالحصرم
لشجرة العنب . وهما جميعاً يولدان رياحاً وقراراً ونفخاً ، ولا سيما إذا شُرب
عليهما^(١) الماء . ودفعُ مضرتهما بالتمر أو بالعسل والزبد .

٣ - (بُسْر) : ثبت فى الصحيح : « أن أبا الهيثم بن التَّهَّانَ لَمَّا ضَافَهُ
النَّبِيُّ ﷺ وَأَبُو بَكْرٍ وَعُمَرُ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا ، جَاءَهُمْ بِعَذْقٍ - وهو من النخلة
كالعقود من العنب - فقال له : هَلَّا انتقيت لنا من رطبهِ ! فقال : أحببت أن
تنتقوا من بُسرهِ ورطبهِ »^(٢) .

(١) بالخطوط : عليا .

(٢) صحيح مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٧٢١ .

البسر حار يابس ، ويسه أكثر من حره . ينشف الرطوبة ، ويدبغ المعدة ، ويحبس البطن ، وينفع اللثة والفم . وأنفعه ما كان هشاً وحلواً . وكثرة أكله وأكل البلع يحدث السدد في الأحشاء .

٤ - (يَبْضُ)^(١) : ذكر البيهقي في شعب الإيمان أثراً مرفوعاً : « أن نبياً من الأنبياء شكاً إلى الله سبحانه الضعف ، فأمره بأكل البيض » . وفي ثبوته نظر^(٢) . ويختار من البيض الحديث على العتيق ، ويبيض الدجاج على سائر بيض الطير . وهو معتدل ، يميل إلى البرودة قليلاً .

قال صاحب القانون : « ومُحُّه حار رطب ، يولد دماً صحيحاً محموداً ، ويغذى غذاء يسيراً ، ويسرع الانحدار من المعدة إذا كان رخواً » .

وقال غيره : « مُحُّ البيض مسكّن للألم ، مُمَلِّسٌ للحلق وقصبة الرئة ، نافع للحلق والسعال وقروح الرئة والكُلَى والثانة ، مذهب للخشونة لا سيما إذا أخذ بدهن اللوز الحلو ، ومنضج لما في الصدر ملين له ، مسهل لخشونة الحلق » .

وبياضه إذا قطر في العين الوارمة ورمماً حاراً ، برّده وسكن الوجع ، وإذا لطخ به حرّق النار أول ما يعرض له لم يدعه يتنفّط ، وإذا لطخ به الوجه منع من الاحتراق العارض من الشمس ، وإذا خلط بالكندر ولطخ على الجبهة نفع من النزلة .

(١) البروتين الموجود بالبيض ذو قيمة حيوية عالية ، ويضم كاملاً ، ويحوى البيض بعض الدهون والفيتامينات ، وصفاره غنى بالفوسفور والحديد ويحوى أكثر أنواع الفيتامينات . يفوق اللحم بوجود عناصره غير موجودة في اللحوم ، وأسهل أنواعه هضمًا المسلوق سلقاً خفيفاً ، ولا ينبغي الإكثار منه .

(٢) قال ابن حبان : موضوع بلا شيء . تفرد به ابن أزرع عن أبي الربيع ، وفي إسناده الفيض بن وثيق ، قال ابن معين : كذاب عييث .

وذكره صاحب القانون في الأدوية القلبية ، ثم قال : « وهو - وإن لم يكن من الأدوية المطلقة - فإنه مما له مدخل في تقوية القلب جداً ، أعنى الصفرة . وهى تجمع ثلاثة معان : سرعة الاستحالة إلى الدم ، وقلة الفضل ، وكون الدم المتولد منه مجانساً للدم الذى ينفذ القلب خفيفاً متدفقاً إليه بسرعة . ولذلك هو أوفق ما يتلألأ به عادة الأمراض المحللة لجوهر الروح » .

• - (يَهْل)^(١) : روى أبو داود في سننه ، عن عائشة رضى الله عنها أنها سألت عن البصل ، فقالت : « إن آخر طعام أكله ﷺ كان فيه بصل »^(٢) . وثبت عنه في الصحيحين : « أنه منع أكله من دخول المسجد »^(٣) .

(١) للبصل فوائد عديدة ، فهو يحوى من الفوسفور والكالسيوم والحديد والفيتامين (أ) كميات كبيرة ، بالإضافة إلى المواد المدرة للبول والصفراء ، والمواد الملينة للباطنة ، والمواد المقوية للأعصاب ، والهرمونات المغذية للقدرة الجنسية . ويغيد في حالات الاستسقاء ، وتورم الساقين ، وانتفاخ البطن . وله مفعول قوى في زيادة جراثيم الجهاز الهضمى . والبصل مفذى يحمى عليه الفقراء ، فلهذا تجدهم مع بساطة الأغذية أقوى أجساماً ، وأبقى صحة من الأغنياء ، وأبعد حالاً ، فيعمرون ويمشون عيشة هنية أنهم من بساطة العيش . فهو - والحالة هذه - مقو ، ومنشط للجسم ، ومطيل للمصر . كما أنه إذا سلق أو شوى وأكل يدر البول إذا كان محبباً ، وإذا قصد إدرار البول فقط يكفى تناول البصل نيفاً أو مطبوخاً .

ويستعمل ضد البرد والرشح والسعال ووجع البطن ووجع الميون ، وضد السعال الديكى ووجع الأذن ونزيف الأنف ، وضد عسر التنفس ، وطارد للديدان والسرطان . ويعالج البصل - إذا استعمل خارجياً - الحراج إذا سلق وعمل منه مهروس ، وللحروق الجلدية والباسور .

ولا بد من التنبيه إلى أن الإكثار منه مزعج ويؤدى إلى التوم العميق والمطش .
(٢) الحبر حسنة المنبرى ، وأخرجه النسائى وفي إسناده بقية بن الوليد ، وفيه مقال .
(٣) متفق عليه من حديث جابر .

والبصل حار في الثالثة ، وفيه رطوبة فضليّة . ينفع من تغير المياه ، ويدفع ريح السموم ، ويفتق الشهوة ، ويقوّى المعدة ، ويبيح الباه ، ويزيد في المنى ، ويحسن اللون ، ويقطع البلغم ، ويجلو المعدة .

وبزره يُذهب البهَق ، ويدلّك به حول داء الثعلب فينفع جداً . وهو بالملح يقلع الثآليل . وإذا شمه من شرب دواء مسهلاً منعه من القيء والغثيان ، وأذهب رائحة ذلك الدواء . وإذا تُسعط بمائه نقى الرأس . ويُقطر في الأذن ليثقل السمع والطنين والقيح والماء الحادث في الأذنين . وينفع من الماء النازل في العينين اكتحالاً يُكتحل بزره مع العسل ، لبياض العين .

والمطبوخ منه كثير الغذاء ، ينفع من اليرقان والسعال وخشونة الصدر ، ويدبر البول ، ويلين الطبع . وينفع من عضّة الكلب غير الكلب إذا نُطل عليها ماؤه بملح وسذاب . وإذا احتُمّل فتح أفواه البواسير .

(فصل) وأما ضرره : فإنه يورث الشقيقة ، ويصدّع الرأس ، ويولد أرياحاً ، ويظلم البصر . وكثرة أكله تورث النسيان ، ويُفسد العقل ، ويغير رائحة الفم والنكهة ، ويؤذى المجلس والملائكة . وإماتته طبخاً تذهب بهذه المضرات منه .

وفي السنن : « أنه ﷺ أمر آكله وآكل الثوم أن يُميتها طبخاً »^(١) .

ويذهب رائحته مضغ ورق السذاب عليه .

٦ - (بإذنجان)^(٢) : في الحديث الموضوع المختلق على رسول الله ﷺ :

(١) مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٣٠ .

(٢) الإذنجان فقير بإمكانياته الغذائية عموماً ، وتحتصر فوائده بفيتاميناته الموجودة في قشوره ، وأليافه التي تساعد على الهضم وتطرد الفضلات .

« الباذنجان إما أكل له »^(١) . وهذا الكلام مما يستجيب نسبه إلى آحاد العقلاء ، فضلاً عن الأنبياء .

وبعد ، فهو نوعان : أبيض وأسود . وفيه خلاف : هل هو بارد أو حار ؟ والصحيح أنه حار . وهو مؤلّد للسوداء والبواسير والسدد والسرطان والجذام ، ويُفسد اللون ويسوده ، ويضر بهتن الفم . والأبيض منه المستطيل عاري من ذلك .

(حرف التاء)

١ - (تمر)^(٢) : ثبت في الصحيح عنه عليه السلام : « من تصبّح بسبع تمرات (وفي لفظ : من تمر العالية) لم يضره ذلك اليوم سُم ولا سحر »^(٣) .

وثبت عنه أنه قال : « بيت لا تمر فيه جياع أهله »^(٤) .

وثبت عنه أنه أكل التمر بالزبد ، وأكل التمر بالخبز ، وأكله مفرداً .

وهو حار في الثانية . وهل هو رطب في الأولى أو يابس فيها ؟ على قولين . وهو مقوٌ للكبد ، ملين للطبع ، يزيد في الباه ولا سيما مع حب الصنوبر ، ويُبرئ من خشونة الحلق . ومن لم يعتده - كأهل البلاد الباردة - فإنه يورث لهم السدد ، ويؤذى الأسنان ، ويبجج الصداغ . ودفع ضرره باللوز والخشخاش .

وهو من أكثر الثمار تغذيةً للبدن ، بما فيه من الجوهر الحار الرطب . وأكله على الريق يقتل الدود ، فإنه - مع حرارته - فيه قوة يُرْبِاقِيَّة ، فإذا أدم استعماله على الريق جفف مادة الدود وأضعفه ، وقُتِلَ أو قُتِلَ . وهو فاكهة وغذاء ودواء وشراب وحلوى .

(١) باطل لا أصل له .

(٢) تقدم شرح فوائد التمر ، ص ١٨٢ .

(٣) فتح الباري ، ٩ : ٥٦٩ - ١٠ : ٣٣٨ . النووي ، ٤ : ٧٣٩ .

(٤) رواه أحمد ، ومسلم في صحيحه ، وأبو داود ، والترمذي ، وابن ماجه . كلهم في الأطعمة عن عائشة .

٢ - (تَيْنٌ) : لما لم يكن التين بأرض الحجاز والمدينة ، لم يأت له ذكر في السنة ، فإن أرضه تنافى أرض النخل . ولكن قد أقسم الله به في كتابه ، لكثرة منافعه وفوائده . والصحيح أن المُقَسَّم به هو التين المعروف .

وهو حار . وفي رطوبته ويوسته قولان . وأجوده الأبيض الناضج القشر ، يجلو رمل الكلى والمثانة ، ويؤمن من السموم . وهو أغذا من جميع الفواكه ، وينفع خشونة الحلق والصدر وقصبة الرئة ، ويفسل الكبد والطحال ، وينقى الخِلط البلغمى من المعدة ، ويغذى البدن غذاءً جيداً . إلا أنه يؤلّد القمل إذا أكثر منه جداً .

ويابس : يغذى وينفع العصب ، وهو مع الجوز واللوز محمود . قال جالينوس : « وإذ أكل مع الجوز والسذاب - قبل أخذ السم القاتل - نفع وحفظ من الضرر » .

ويذكر عن أبي الدرداء : « أهدى إلى النبي ﷺ طبق من تين ، فقال : كلوا ، وأكل منه وقال : لو قلتُ إن فاكهة نزلت من الجنة ، قلتُ هذه . لأن فاكهة الجنة بلا عَجَم . فكلوا منها ، فإنها تقطع البواسير ، وتنفع من الثَّغِيرِ » . وفي ثبوت هذا نظر . واللحم منه أجود ، وهو يُعطشُ المهرورين ، ويسكن العطش الكائن عن البلغم المالح ، وينفع السعال المزمن ، ويدبر البول ، ويفتح سد الكبد والطحال ، ويوافق الكلى والمثانة . ولأكله على الريق منفعة عجيبة في تفتيح مجارى الغذاء ، وخصوصاً باللوز والجوز . وأكله مع الأغذية الغليظة ردىء جداً . والتوت الأبيض قريب منه . ولكنه أقل تغذية ، وأضر بالمعدة .

٣ - (ثَلِيَّةٌ) : قد تقدم^(١) أنها ماء الشعير المطحون . وذكرنا منافعها ، وأنها أنفع لأهل الحجاز من ماء الشعير الصحيح .

(١) راجع ص ٢١٠ .

(حرف التاء)

١ - (ثَلْجٌ) : ثبت في الصحيح ، عن النبي ﷺ أنه قال : « اللهم اغسلني من خطايى بالماء والثلج والبرد »^(١) .

وفي هذا الحديث - من الفقه - أن الداء يداوى بضده . فإن في الخطايا ، من الحرارة والحرق ، ما يضاد الثلج والبرد والماء البارد .

ولا يقال : إن الماء الحار أبلغ في إزالة الوسخ ، لأن في الماء البارد - من تصلب الجسم وتقويته - ما ليس في الحار . والخطايا توجب أثرين : التدنيس والإرخاء . فالمطلوب تداولها بما ينظف القلب ويصلبه . فذكر الماء البارد والثلج والبرد ، إشارة إلى هذين الأمرين .

وبعد : فالثلج بارد على الأصح . وغلط من قال : حار . وشبهته : تولد الحيوان فيه . وهذا لا يدل على حرارته ، فإنه يتولد في الفواكه الباردة ، وفي الحبل . وأما تمطيته فلتبيحه الحرارة ، لا لحرارته في نفسه .

ويضر المعدة والمصّب . وإذا كان وجع الأسنان من حرارة مفرطة سكنها .

٢ - (ثَوْمٌ)^(٢) : هو قريب من البصل . وفي الحديث : « مَنْ أَكَلَهَا

(١) الجامع الصغير بشرح الفيض ، ٢ : ١٢٧ .

(٢) الثوم (Garlic) نبات معروف منذ القدم . ارتبط بأعمال السحر إلى أن جاء الطب الإسلامي فقرر نفعه الصحي . وله منافع كثيرة ، ومقام كبير في الطب والصيدلة . وقد أثبتت الأبحاث الطبية أن الثوم يفيد في كثير من الأمراض وسأحاول حصر بعضها فيما يلي :

١ - ضد الضغط الدموي وتصلب الشرايين ، حيث يوصف علاجاً لتصلب الشرايين . وقد أجريت تجربة أعطى فيها عدد من الأرانب غذاء غنياً جداً بالكوليسترول ، وأضيف زيت الثوم إلى طعامها ، ثم تبين أن هذا الثوم حال دون ترسب الكوليسترول . والثوم يخفف ضغط الدم الشرياني ، وينشط الدورة الدموية .

فَلْيَبْتِهْمَا طَبِخًا . وأهدى إليه طعام فيه ثوم ، فأرسل به إلى أنى أيوب الأنصارى ، فقال : يا رسول الله ، تكرهه وترسل به إليّ ؟ فقال : « إني أنأجى مَنْ لا تتأجى » (١) .

وبعد : فهو حار يابس في الرابعة ، يسخن إسخانا قويا ، ويخفف تخفيفا بالغا نافعا للمبرودين ، ولمن مزاجه بلغمي ، ولمن أشرف على الوقوع في الفالج . وهو مجفف . للمنى ، مفتّح للسدد ، محلل للرياح الغليظة ، هاضم للطعام ، قاطع

= ٢ - ضد الديدان وطارد لأرياح البطن . فإذا أخذ ٢٥ سناً مغليا في كأس ، طرد ديدان البطن . وفي حالة الدودة الوحيدة يؤخذ منقوع الثوم المغل على الريق عدة مرات حتى طرد الدودة .

٣ - علاج ناجح لسوء المضغ والانتفاخ والمض ، يزيد في إفراز الحامض المعدي ، فيعين على المضغ ، ويفتح الشهية للأكل .

٤ - مطهر للأمعاء ، ومعالج لالتهاباتها خاصة النزلات المعوية ، وضد الإمساك .

٥ - مطهر للضم ويخفمه .

٦ - مدر للبول ، ومعرق ، ومطهر للبول ، وضد حصي الكلى والمثانة .

٧ - ضد الربو ، والنزلات الشعبية الحادة والمزمنة ، وضد السعال ، والسعال الديكي .

٨ - ضد السرطان ، فقد لوحظ عدم تعرض أهل الصين للسرطان لتعاطيهم الثوم بجميع مأكولاتهم ، ويمس أهل بلدنا حلب عملا لتعاطيهم الثوم مع ملفوف ورق العنب والملفوف والسلطات واللبن وغيرها من المأكولات .

٩ - مسكن : إذا سحق أسنان الثوم وضعت على قطعة شاش وعملت كضماد على مكان الألم ، فما هي إلا دقائق حتى يزول الألم .

١٠ - ضد الأرق ، ومنبه للباه .

١١ - ضد السموم وقرصات الحيات والكلاب الكلبة . ولا بد من التنبيه إلى أن الإفراط

في أكل الثوم يضر العيون قليلا ، ويزيد العطش كالبلبل . ويجب أن لا يتعاطى الثوم من به داء المفاصل ، أو النقرس .

(١) النووى على مسلم ، ٤ : ٧٤٥ .

للمطش ، مطلق للبطن ، مدر للبول ، يقوم في لسع الهوام وجميع الأورام الباردة
مقام الترياق . وإذا دُق وعمل به ضماد على نهش الحيات أو في لسع العقارب
نفعها ، وجذب السموم منها ، ويسخن البدن ، ويزيد في حرارته ، ويقطع
البلفم ، ويحلل النفخ ، ويصفى الحلق ، ويحفظ صحة أكر الأبدان ، وينفع من
تغير المياه والسعال المزمن . ويؤكل نيئاً ومطبوخاً ومشوياً . وينفع من وجع
الصدر من البرد ، ويخرج العلق من الحلق . وإذا دُق مع الخل والملح والعسل ، ثم
وضع على الضرس المتأكل فثته وأسقطه ، وعلى الضرس الوجع سكن وجهه . وإن
دُق منه مقدار درهمين ، وأخذ مع ماء العسل - أخرج البلفم والدود . وإذا طُل
بالعسل على التَّهَق نفع .

ومن مضاره : أنه يصدُع ويضر الدماغ والعينين ، ويضعف البصر والباه ،
ويعطش ، ويبيج الصفراء ، ويبيِّف رائحة الفم . ويذهب راحته أن يعضغ عليه
ورق السذاب .

٣ - (تَرْيَد) : ثبت في الصحيحين عنه ﷺ أنه قال : « فضل عائشة على
النساء كفضل الثريد على سائر الطعام » ^(١) .

والثريد - وإن كان مركباً - فإنه مركب من خبز ولحم . فالخبز أفضل
الأنوات ، واللحم سيد الإدام . فإذا اجتمعا لم يكن بعدهما غاية .

وتنازع الناس : أيهما أفضل ؟ والصواب : أن الحاجة إلى الخبز أكثر وأعم ،
واللحم أجل وأفضل ، وهو أشبه بجوهر البدن من كل ما عده ، وهو طعام أهل
الجنة . وقد قال تعالى لمن طلب البقل والقثاء والقوم والعدس والبصل :
﴿ اُسْتَيْدِلُونَ الَّذِي هُوَ أَدْنَىٰ بِالَّذِي هُوَ خَيْرٌ ﴾ ^(٢) . وكثير من السلف على

(١) مسلم بشرح النووي ، ٥ : ٣٠٢ .

(٢) سورة البقرة : ٦١ .

أن القوم هو الجنة . وعلى هذا : فالآية نصٌ على أن اللحم خير من الحنطة .
والله سبحانه أعلم .

(حرف الجيم)

١ - (جُمَارٌ) : وهو قلب النخل . ثبت في الصحيحين ، عن عبد الله بن عمر ، قال : بينا نحن عند رسول الله ﷺ جلوس ، إذ أتى بجُمَارٍ غُلَّةٍ ، فقال النبي ﷺ : « إن من الشجرة شجرةً مثل الرجل المسلم لا يسقط ورقها ، الحديث (١) » .

والجمار بارد يابس في الأولى ، يختم القروح ، وينفع من نفث الدم ، واستطلاق البطن ، وغلبة المرة الصفراء ، وثائرة الدم . وليس يردىء الكيموس ، وينفذ غذاء يسيراً . وهو بطيء المضم . وشجرته كلها منافع . ولهذا مثلها النبي ﷺ بالرجل المسلم ، لكثرة خيره ومنافعه .

٢ - (جُجَيْنٌ) : في السنن ، عن عبد الله بن عمر : « أتى النبي ﷺ بمجينة ، في تبوك ، فدعا بسكين ، وسأى وقطع » (٢) . رواه أبو داود .

وأكله الصحابة رضی الله عنهم بالشام والعراق .

والرطب غير المملوح جيد للمعدة ، هين السلوك في الأعضاء ، يزيد في اللحم ، ويلين البطن تلييناً معتدلاً . والمملوح أقل غذاء من الرطب ، وهو ردىء للمعدة ، مؤذٍ للأمعاء . والعتيق يعقل البطن - وكذا المشوى - وينفع القروح ، ويمنع الإسهال .

(١) الحديث متفق عليه . هداية الباری ، ١ : ١٤٠ .

(٢) في إسناده الخبر مقال ، بيَّنه في مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٢٨ .

وهو بارد رطب . فإن استعمل مشوياً كان أصلح لزاجه . فإن النار تصلحه وتعذله ، وتلطّف جوهره ، وتطيّب طعمه ورائحته . والعتيق المالح حار يابس ، وشيئهُ يصلحه أيضاً : بتلطّف جوهره ، وكسر حرافته ، لما تجذبه النار منه من الأجزاء الحارة اليابسة المناسبة لها . والمملّح منه يهزل ، ويولّد حصاة الكلى والمثانة . وهو رديء للمعدة . وغلطة بالملطفات أردأ ، بسبب تنفيذها له إلى المعدة .

(حروف الحاء)

١ - (حِثَاء) : قد تقدمت الأحاديث في فضله وذكر منافعه . فأغنى عن إعادته .

٢ - (حَبَّةُ السُّوداءِ) : ثبت في الصحيحين ، من حديث أبي سلمة ، عن أبي هريرة رضي الله عنه ، أن رسول الله ﷺ قال : « عليكم بهذه الحبة السوداء ، فإن فيها شفاء من كل داء ، إلا السام »^(١) . و (السام) الموت . (الحبة السوداء) هي : الشُونِيز ، في لغة الفرس . وهي : الكُمُونُ الأسود ، وتسمى : الكمون الهندي .

قال الحرّفي عن الحسن رضي الله عنه : إنها الحَرْدَل .

وحكى الهَرَوِيُّ : أنها الحبة الخضراء ، ثمرة البَطْم .

وكلاهما وهم ، والصواب : أنها الشُونِيز .

(١) أخرجه أيضاً ابن ماجة عن ابن عمر ، والترمذی وابن حبان عن أبي هريرة ، وأحمد عن عائشة ، ورواه عنها أيضاً أبو يعلى والديلمی .

وهى كثيرة المنافع جداً . وقوله : « شفاء من كل داء » ، مثل قوله تعالى : ﴿ لَنُفِثَنَّ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا ﴾ ^(١) ، أى : كل شيء يقبل التدمير ، ونظائره . وهى نافعة من جميع الأمراض الباردة . وتدخل فى الأمراض الحارة الباردة بالعرض ، فتوصل قوى الأدوية الباردة الرطبة إليها ، بسرعة تنفيذها ، إذا أخذ يسيرها .

وقد نص صاحب القانون وغيره على الزعفران فى قرص الكافور ، لسهولة تنفيذهِ وإيصاله قوته . وله نظائر يعرفها حذاق الصناعة . ولا تستبعد منفعة الحار فى أمراض حارة بالخاصية . فإنك تجد ذلك فى أدوية كثيرة ، منها : الأنزروت وما يركب معه من أدوية الرمد ، كالسكر وغيره من المفردات الحارة . والرمد ورم حار باتفاق الأطباء . وكذلك نفع الكبريت الحار جداً من الجرب .

والشونيز حار يابس فى الثالثة ، مذهب للنفخ ، مخرج لحب القرع ، نافع من البرص وحُمى الرَّئع والبقمية ، مفتِّح للسدد ، محلل للرياح ، مجفِّف ليللة المعدة ورطوبتها . وإن دُق وعجن بالعسل ، وشرب بالماء الحار - أذاب الحصاة التى تكون فى الكليتين والثانة . ويدر البول والحيض واللين إذا أديم شربه أهماً . وإن سُخِّن بالخل ، وطلى على البطن - قتل حب القرع . فإن عجن بماء الحنظل الرطب أو المطبوخ كان فعله فى إخراج الدود أقوى . ويجلو ويقطع ويحلل ، ويشفى من الزكام البارد ، إذا دُق وصُرَّ فى خرقه واشتُم دائماً - أذهب .

ودهنه نافع لداء الحية ، ومن التآليل والخيَلان . وإذا شُرب مثقالاً بماء نفع من البُهر وضيق النفس . والضماد به ينفع من الصداع البارد . وإذا نقع منه سبع حبات عدداً فى لبن امرأة ، وسُحط به صاحب اليرقان - نفعه نفعاً بليفاً .

(١) سورة الأحقاف : ٢٥ .

وإذا طبخ بخل ، وثُمَّمَضُ به نفع من وجع الأسنان عن بُرد . وإذا استعط به مسحوقاً نفع من ابتداء الماء العارض في العين . وإن ضُمد به مع الخل قلع البثور والجرب المتقرح ، وحلل الأورام البلغمية المزمنة ، والأورام الصلبة .

وينفع من اللقوة إذا تُسَّطَ بدهنه . وإذا شُرب منه مقدار نصف مثقال إلى مثقال ، نفع من لسع الرثلاء . وإن سُحق ناعماً ، وخلط بدهن الحبة الخضراء ، وقُطِرَ منه في الأذن ثلاث قطرات - نفع من البرد العارض فيها والريح والسدد . وإن قُل ، ثم دُق ناعماً ، ثم نقع في زيت ، وقُطِرَ في الأنف ثلاث قطرات أو أربع - نفع من الزكام العارض معه عطاس كثير .

وإذا أُحرق ، وخلط بشمع مذاب بدهن السوسن أو دهن الحناء ، وطُلِي به القروح الخارجة من الساقين ، بعد غسلها بالخل - نفعها وأزال القروح .

وإذا سُحق بخل ، وطُلِي به البرص والبهق الأسود والحَزاز الغليظ - نفعها وأبرأها .

وإذا سُحق ناعماً ، واستُفَ منه كل يوم درهمين بماء بارد ، مَنَ عَضُهُ كلب كَلِب ، قبل أن يفرغ من الماء - نفعه نفعاً بليغاً ، وأمن على نفسه من الهلاك . وإذا سُمِعَ بدهنه نفع من الفالج والكَزاز ، وقطع موادهما . وإذا دُخِّنَ به طرد الحوام .

وإذا أذهب الأنزروت بماء ، ولُطِخ على داخل الحلقة ، ثم دُرَ عليها الشونيز كان من الذرورات الجيدة ، العجيبة النفع من البواسير . ومنافعه أضعاف ما ذكرنا . والشربة منه درهمان . وزعم قوم أن الإكثار منه قاتل .

٣ - (خروء) : قد تقدم أن النبي ﷺ أباحه للزبير ولعبد الرحمن بن عوف ، من حِكْمَةٍ كانت بهما^(١) . وتقدم منافعه ومزاجه . فلا حاجة إلى إعادته .

(١) فتح الباري ، ١٠ : ٢٩٥ . وقد تقدم الكلام على الحرير والضرورة الشرعية في إباحته .

٤ - (حَرْفٌ) : قال أبو حنيفة (الدَّيْنُورِيُّ) : « هذا هو الحب الذي يُتداوى به ، وهو الثَّغَاء الذي جاء فيه الخبر عن النبي ﷺ . ونباته يقال له الحَرْفُ . وتسميه العامة : حَبُّ الرِّشَادِ » . وقال أبو عبيد : « الثَّغَاء هو الحرف » .

قلت : والحديث الذي أشار إليه ، ما رواه أبو عبيد وغيره ، من حديث ابن عباس رضي الله عنهما ، عن النبي ﷺ أنه قال : « ماذا في الأمرين من الشفاء ؟ : الثَّغَاء والصَّبِير »^(١) . ورواه أبو داود في المراسيل .

وقوته في الحرارة واليبوسة ، في الدرجة الثالثة . وهو : يسخن ، ويلين البطن ، ويخرج الدود وحب القرع ، ويحلل أورام الطحال ، ويحرك شهوة الجماع ، ويحلل الجرب المتقرح والقوباء .

وإذا ضُمد به مع العسل حلل ورم الطحال . وإذا طُبِح مع الحناء أخرج الفضول التي في الصدر . وشربه ينفع من نهش الهوام ولسعها .

وإذا دخن به في موضع : طرد الهوام عنه ، ويمسك الشعر المتساقط . وإذا خلط بسويق الشعير والخل ، وتُضَمَّد به : نفع من عرق النسا ، وحلل الأورام الحارة في آخرها .

وإذا تُضَمَّد به مع الماء أنضج الدماويل . وينفع من الاسترخاء في جميع الأعضاء ، ويزيد في الباه ، ويشهي الطعام . وينفع الربو وعسرة النفس وغلظ الطحال ، وينقي الرئة ، ويدر الطمث . وينفع من عرق النسا ووجع حُقِّ الزَّوْرِك - مما يخرج من الفضول - إذا شُرب أو احتقن به . ويحلل ما في الصدر والرئة من البلغم اللزج .

(١) الحديث أخرجه أيضاً البيهقي من حديث ابن رافع الأشجعي . ورمز له السيوطي بالضعف . وكذلك أخرجه أبو نعيم وابن السني بإسناد ضعيف .

وإن شُرب منه بعد سحقه ، وزنُ خمسة دراهم بالماء الحار - أسهل الطبيعة ، وحلل الرياح ، ونفع من وجع القولنج البارد السبب . وإذا سُحق وشُرب نفع من البرص .

وإن لطخ عليه وعلى البقي الأبيض بالخل نفع منها ، وينفع من الصداع الحادث من اليرد والبلغم . وإن قُل وشرب عقل الطبع - لا سيما إذا لم يُسحق - لتحلل لزوجه بالقل . وإذا غُسل بمائه الرأسُ نقاه من الأوساخ والرطوبات اللزجة .

قال جالينوس : « قوته مثل قوة بزر الخردل . ولذلك قد يسخُن به أوجاع الورك المعروفة بالنسا ، وأوجاع الرأس ، وكل واحد من العلل التي تحتاج إلى التسخين ، كما يسخُن بزر الخردل . وقد يُخلط أيضاً في أدوية يُسقاها أصحاب الربو ، من طريق أن الأمر فيه معلوم أنه يقطع الأخلاط الغليظة تقطيعاً قوياً ، كما يقطعها بزر الخردل ، لأنه شبيه به في كل شيء » .

● - (حَلِيَّة)^(١) : يذكر عن النبي ﷺ : « أنه عاد سعد بن أبي وقاص - رضى الله عنه - بمكة ، فقال : ادعوا له طبيباً . فدعى الحارث بن كَلْدَةَ ، فنظر إليه فقال : ليس عليه بأس ، فاتخذوا له فَرِيْقَةً - وهى الحلية مع تمر عجوة رطبة يطبخان فيحسّاهما ، ففعل ذلك ، فبرأ »^(٢) .

وقوة الحلية من الحرارة في الدرجة الثانية ، ومن اليوسة في الأولى . وإذا طبّخت بالماء لُبّت الحلق والصدر والبطن ، وتسكُن السعال والخشونة والربو وعسر النفس ، وتزيد في الباه . وهى جيدة للريح والبلغم والبواسير ، مُحِدِّرة للكَيْمُوسات المرتبكة في الأمعاء . وتحلل البلغم اللزج من الصدر ، وتنفع

(١) الحلية تستعمل تابلاً يحسن نكهة الطعام ، ومشروباً ساخناً مدمراً للحليب .

(٢) ورد الخبر في النهاية لابن الأثير .

من الذئبيلات وأمراض الرئة . وتستعمل لهذه الأدوية في الأحشاء ، مع السمن والفانيذ .

وإذا شربت مع وزن خمسة دراهم قوة أدّرت الحيض . وإذا طبّخت وغسل بها الشعر جمّده وأذهب الحزاز .

ودقيقتها إذا خلط بالنطرون والخل ، وضمد به - حلل ورم الطحال . وقد تجلس المرأة في الماء الذي طبّخت فيه الحلبة ، فتنتفع به من وجع الرحم العارض من ورم فيه . وإذا ضمّد به الأورام الصلبة القليلة الحرارة نفعها وحللتها . وإذا شرب ماؤها نفع من المغص العارض من الرياح ، وأزلق الأمعاء .

وإذا أكلت مطبوخة بالتمر أو العسل أو التين ، على الريق - حللت البلغم اللزج العارض في الصدر والمعدة ، ونفعت من السعال المتطاوّل منه .

وهي نافعة من الحصر ، مطلقة للبطن . وإذا وضعت على الظفر المشنّج أصلحته . ودهنها ينفع - إذا خلط بالشمع - من الشقاق العارض من البرد . ومنافعها أضعاف ما ذكرنا .

ويذكر عن القاسم بن عبد الرحمن ، أنه قال : قال رسول الله ﷺ :
« استشفوا بالحلبة »^(١) .

وقال بعض الأطباء : « لو علم الناس منافعها لاشتروها بوزنها ذهباً » .

(حرف الحاء)

١ - (الحَبَر) : ثبت في الصحيح ، عن النبي ﷺ أنه قال : « تكون الأرض يوم القيامة حُبْرَةً واحدة ، يتكفّوها الجبار بيده نزلاً لأهل الجنة »^(٢) .

(١) بنحو هذا اللفظ رواه ابن عدى عن معاذ مرفوعاً . وأخرج نحوه ابن السنى . ورواه ابن عدى عن عائشة . وفي أسانيدنا من هو متروك ومن لا تقوم به حجة .
(٢) الحديث متفق عليه . هداية البارى ، ١ : ٢١٥ .

وروى أبو داود في سننه ، من حديث ابن عباس رضى الله عنه قال : « كان أحب الطعام إلى رسول الله ﷺ الغريد من الخبز ، والغريد من الحنيس »^(١) .

وروى أبو داود في سننه أيضاً ، من حديث ابن عمر رضى الله عنه ، قال : قال رسول الله ﷺ : « وَدِدْتُ أَنْ عِنْدِي خِزَّةٌ بِيضَاءُ ، مِنْ بَرَّةٍ سَمَاءُ ، مُلْبَقَةٌ بِسَمْنٍ وَلَبَنٍ . فَنَقَامُ رَجُلٍ مِنَ الْقَوْمِ ، فَاتَّخَذَهُ فُجَاءً بِهِ . فَقَالَ : فِي أَيْ شَيْءٍ كَانَ هَذَا السَّمْنُ ؟ فَقَالَ : فِي عُكَّةٍ ضَبٍّ . فَقَالَ : ارْقُفْهُ »^(٢) .

وذكر البيهقي ، من حديث عائشة رضى الله عنها ترفعه : « أكرموا الخبز . ومن كرامته أن لا يُنتظر به الأدم »^(٣) . والموقوف أشبه . فلا يثبت رفعه ، ولا رفع ما قبله .

وأما حديث النبي عن قطع الخبز بالسكين ، فباطل^(٤) لا أصل له عن رسول الله ﷺ . وإنما المروءة النبي عن قطع اللحم بالسكين . ولا يصح أيضاً . قال مُهَنَّأٌ : « سألت أحمد عن حديث أبي معشر ، عن هشام بن عروة ، عن أبيه ، عن عائشة رضى الله عنها ، عن النبي ﷺ : « لا تقطعوا اللحم بالسكين ، فإن ذلك من فعل الأعاجم » . فقال : ليس بصحيح ، ولا يُعرف هذا ، وحديث عمرو بن أمية خلاف هذا ، وحديث المغيرة »^(٥) . يعنى بحديث عمرو بن أمية :

(١) قال أبو داود : حديث ضعيف . وقال المنذرى : في إسناده رجل مجهول . وأخرجه الحاكم وقال : صحيح . وأقره الذهبي . ورمز له السيوطي بالصحة .

(٢) وأخرجه ابن ماجه أيضاً ، ٢ : ١١٠٩ .

(٣) رواه البيهقي في شعب الإيمان . والحاكم عن عائشة وقال : صحيح . وأقره الذهبي . ورواه البخاري في صحيحه ، وابن قتيبة في غريبه ، وابن الصلاح . وله طرق أخرى فيها زيادات .

(٤) الموضوعات لابن الجوزي ، ٢ : ٢٩١ .

(٥) أخرجه أبو داود ، وفي إسناده أبو معشر السدي المدني كان يحكى بن سعيد القطان لا يحدث عنه ، ويستضعفه جداً ، وقد عد الناس هذا الحديث من منكرات أبي معشر .

« كان النبي ﷺ يَحْتَرُّ من لحم الشاة » . وبحديث المغيرة : « أنه لما أضافه ، أمر بمجنّب فشوى ، ثم أخذ الشفرة فجعل يحز » .

(فصل) وأحمد أنواع الخبز أجودها اختاراً وعجناً . ثم خبز التُّور أجود أصنافه ، وبعده خبز القرن ، ثم خبز الملة في المرتبة الثالثة . وأجوده ما أُتخذ من الحنطة الحديثة .

وأكثر أنواعه تغذيةً خبز السَّميد ، وهو أبطلُّها هضمًا لقلو غثاته . ويتلوه خبز الحُوَارَى ، ثم الحَشَكَار .

وأحمد أوقات أكله في آخر اليوم الذي يُخبز فيه . واللين منه أكثر تلييناً وغذاءً وترطيباً ، وأسرع انحداراً . واليابس بخلافه .

ومزاج الخبز من البرِّ حار في وسط الدرجة الثانية ، وقريب من الاعتدال في الرطوبة واليبوسة . واليبس يغلب على ما جففته النار منه ، والرطوبة على ضده . وفي خبز الحنطة خاصية ، وهو أنه يَسْمُن سريعاً . وخبز القطائف يؤلّد خلطاً غليظاً ، والفتيت نفاخ بطنٍ المضم . والمعمول باللبن مسدّد ، كثير الغذاء ، بطنى الانحدار .

وخبز الشعير بارد يابس في الأولى . وهو أقلّ غذاء من خبز الحنطة .

٢ - (حَلَلٌ) : روى مسلم في صحيحه ، عن جابر بن عبد الله رضى الله عنهما : « أن رسول الله ﷺ سأل أهله الإدام ، فقالوا : ما عندنا إلا خل ، فدعا به ، وجعل يأكل ويقول : نِعَمَ الإدامُ الحَلَلُ ، نِعَمَ الإدامُ الحَلَلُ » (١) .

وفي سنن ابن ماجه ، عن أم سعيد رضى الله عنها ، عن النبي ﷺ : « نِعَمَ الإدامُ الحَلَلُ ، اللهم بارك في الحل . ولم يفتقر بيت فيه الحل » (٢) .

(١) صحيح مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٧٤٣ .

(٢) لفظ ابن ماجه عن أم سعد قالت : « دخل رسول الله ﷺ على عائشة وأنا =

الخل مركب من الحرارة والبرودة ، وهى أغلب عليه . وهو يابس فى الثالثة ، قوى التجفيف . يمنع من انصباب المواد ، ويلطف الطبيعة .

وغل الحمر : ينفع المعدة الملتية ، ويَقَمَع الصفراء ، ويدفع ضرر الأدوية القتالة ، ويحلل اللبن والدم إذا جمدا فى الجوف . وينفع الطحال ، ويدبغ المعدة ، وَيَقِيل البطن ، ويقطع العطش ، ويمنع الورم حيث يريد أن يحدث . ويُعِين على الهضم ، ويضاد البلغم ، ويلطف الأغذية الغليظة ، ويرق الدم .

وإذا شرب بالملح نفع من أكل الفُطْر القتال . وإذا احتسئ قطع العلق المتعلق بأصل الحنك . وإذا ثمضمض به مسحناً نفع من وجع الأسنان ، وقوى اللثة .

وهو نافع للداحس إذا طلى به ، والحملة ، والأورام الحارة ، وحرق النار . وهو مُثَنٌّ للأكل ، مطيب للمعدة ، صالح للشباب ، وفى الصيف لسكان البلاد الحارة .

٣ - (مَحَلَّل) : فيه حديثان لا يشتان :

(أحدهما) : يروى من حديث أبى أيوب الأنصارى - يرفعه - : « يا حبذا المتخللون من الطعام ! إنه ليس شئ أشد على الملك من بقية تبقى فى الفم من الطعام »^(١) . وفيه واصل بن السائب . قال البخارى والرازى : منكر الحديث . وقال النسائى والأزدي : متروك الحديث .

(الثانى) : يروى من حديث ابن عباس ، قال عبد الله بن أحمد : « سألت أبى عن شيخ روى عنه صالح الوحاظى - يقال له : محمد بن عبد الملك الأنصارى - حدثنا عطاء ، عن ابن عباس قال : نبى رسول الله ﷺ أن يُتخلل

= عندها . فقال : هل من غداء ؟ قالت : عندنا خبز وعمر وغل . فقال رسول الله ﷺ : نعم الإدام الخل اللهم بارك فى الخل ، فإنه كان إدام الأنبياء قبل ، ولم يفتر بيت فيه خل .
(١) قال الهيثمى : فيه واصل بن السائب الرقاشى ، وهو ضعيف .

بالبليط والآس ، وقال : إنهما يُسقيان عروق الجذام . فقال : إني رأيت محمد بن عبد الملك ، وكان أعمى ، يضع الحديث ويكذب ^(١) .

وبعد : فالخلل نافع للثة والأستنان ، حافظ لصحتها ، نافع من تغير النكهة . وأجوده : ما اتخذ من عيدان الأخلّة ، وخشب الزيتون ، والخلاف والتخلل بالقصب والآس والريحان والبادروج مضراً .

(حرف الدال)

١ - (دُهْنٌ) : روى الترمذى فى كتاب الشمائل ، من حديث أنس بن مالك رضى الله عنهما قال : « كان رسول الله ﷺ يكرر دهن رأسه ، وتسريح لحيته ، ويكرر القناع ، كأن ثوبه ثوب زيات » ^(٢) .

الدهن يسد مسام البدن ، ويمنع ما يتحلل منه . وإذا استعمل بعد الاغتسال بالماء الحار ، حسن البدن ورطبّه . وإن دهن به الشعر ، حسنه وطوّله . ونفع من الحصبّة ، ودفع أكثر الآفات عنه . وفى الترمذى من حديث أبى هريرة رضى الله عنه مرفوعاً : « كلوا الزيت ، وأدهنوا به » ^(٣) . وسيأتى إن شاء الله تعالى .

والدهن فى البلاد الحارة - كالحجاز ونحوه - من أكّد أسباب حفظ الصحة ، وإصلاح البدن . وهو كالضرورى لهم . وأما البلاد الباردة فلا يحتاج إليه أهلها . والإلحاح به فى الرأس ، فيه خطر بالبصر .

(١) البليط : قشر القصب والنبات وكل شيء كانت له صلاحة ومثانة . والخبر أورده ابن الجوزى فى الموضوعات بلفظ « القصب » بدل « البليط » ، ٣ : ٣٨ .
(٢) الخبر أخرجه البيهقى أيضاً فى شعب الإيمان . وكلاهما من حديث سهل بن سعد . قال الحافظ العراقى : وسنده ضعيف .

(٣) الحديث أخرجه الترمذى من حديث عمر بن الخطاب رضى الله عنه . كما أخرجه أحمد والترمذى والحاكم عن أبى أسيد . وقال الحاكم : صحيح . وأقره الذهبى . وقال ابن عبد البر : وسنده من الطريقين فيه اضطراب ، وله طرق أخرى .

وأنتفع الأدهان البسيطة : الزيت ، ثم السمن ، ثم الشَّيرج .

وأما المركبة : فمنا بارد رطب ، كدهن البنفسج ، ينفع من الصداع الحار ، وينوم أصحاب السهر ، ويرطب الدماغ ، وينفع من الشَّقاق وغلبة اليس والجفاف ، ويُطلى به الجرب والحكة اليابسة فينفعها ، ويسهل حركة المفاصل ، ويصلح لأصحاب الأمزجة الحارة ، في زمن الصيف .

وفيه حديثان باطلان موضوعان على رسول الله ﷺ :

(أحدهما) : « فضل دهن البنفسج على سائر الأدهان ، كفضلي على سائر الناس »^(١) .

(والثاني) : « فضل دهن البنفسج على سائر الأدهان ، كفضل الإسلام على سائر الأديان »^(٢) .

ومنا حار رطب ، كدهن البان . وليس دهنَ زهرة ، بل دهن يستخرج من حب أبيض أغبر نحو الفُسْتَق ، كثير الدهنية والدمس . ينفع من صلابة العصب ويلينه . وينفع من البرش والتَّمَش والكَلَف والَبَهَق ، ويسهل بلفماً غليظاً ، ويلين الأوتار اليابسة ، ويسخن العصب .

وقد رُوي فيه حديث باطل مخلق لا أصل له : « أدُّهِنُوا بِالْبَانِ ، فَإِنَّهُ أَحْظَى لَكُمْ عِنْدَ نَسَائِكُمْ » .

ومن منافعه : أن يجلو الأسنان ويكسبها بهجة ، وينقِّها من الصدأ . ومن مسح به وجهه ورأسه لم يصبه حصبة ولا شَّقاق . وإذا دهن به حقوه ومذاكيره وما والاها نفع من برد الكليتين وتقطير البول .

(١) أوردته ابن الجوزي في الموضوعات ، وبين علته في عتبان بن عبيد الله . قال ابن حبان : كان يضع الحديث على الثقات ، لا يعمل كتب حديثه إلا على الاعتبار . وقال ابن عدى : له أحاديث موضوعة .

(٢) الموضوعات لابن الجوزي ، ٣ : ٦٥ .

(حرف الذال)

١ - (ذَرِيرَةٌ) : ثبت في الصحيحين ، عن عائشة رضی الله عنها قالت :
« طيَّبْتُ رسولَ الله ﷺ بيدي بذَرِيرَةٍ ، في حجة الوداع ، لحِجْلِهِ وإِحرامِهِ » .
تقدم الكلام في الذريرة ومنافعها وماهيها ، فلا حاجة لإعادته .

٢ - (ذُبَابٌ) : تقدم في حديث أبي هريرة المتفق عليه ، في أمره ﷺ
بغمس الذباب في الطعام إذا سقط فيه ، لأجل الشفاء الذي في جناحه ، وهو
كالترياق للسسم الذي في الجناح الآخر . وذكرنا منافع الذباب هناك .

٣ - (ذَهَبٌ) : روى أبو داود والترمذي : « أَنَّ النبي ﷺ رخص لِعَرَفْجَةَ
ابن أسعد - لما قطع أنفه يوم الكُلاب ، واتخذ أنفاً من وِرقٍ ، فأنتن عليه - فأمره
النبي ﷺ أَنْ يتخذ أنفاً من ذهبٍ » (١) . وليس لعرافة عندهم غير هذا الحديث
الواحد .

الذهب : زينة الدنيا ، وطمس الوجود ، ومفرح النفوس ، ومقوى الظهور ،
وسر الله في أرضه . مزاجه في سائر الكيفيات ، وفي حرارة لطيفة تدخل في سائر
المعجنات اللطيفة والمفرحات . وهو أعدل المعديات على الإطلاق وأشرفها .
ومن خواصه : أنه إذا دُفِن في الأرض لم يضره التراب ولم ينقصه شيئاً .
وبرادته إذا خلطت بالأدوية نفعت من ضعف القلب والرجفان العاض من
السوداء . وينفع من حديث النفس ، والحزن والغم ، والفزع والعشق . ويسمن
البدن ويقويه ، ويذهب الصفار ، ويحسن اللون . وينفع من الجذام وجميع الأوجاع
والأمراض السوداوية . ويدخل بخاصية في أدوية داء الثعلب وداء الحية ، شرباً
وطلاءً . ويجلو العين ويقويها ، وينفع من كثير من أمراضها ، ويقوى جميع الأعضاء .

(١) أخرجه أحمد والترمذي والنسائي ، وقال الترمذي : حسن . وفي إسناده
أبي الأشهب ، ضعفه غير واحد .

وإمساكه في الفم يزيل البخر . ومن كان به مرض يحتاج إلى الكى ، وكوى به - لم يتنقظ موضعه ، ويبرأ سريعاً . وإن اتخذ منه ميلاً واكتحل به قوى العين وجلاها . وإن أخذ منه خاتم فضه منه ، وأحمى وكوى به قوادم أجنحة الحمام - ألفت أبراجها ، ولم تتقل عنها .

وله خاصية عجيبة في تقوية النفوس ، لأجلها أبيح في الحرب والسلاح منه ما أبيح .

وقد روى الترمذى ، من حديث بُريدة العنبرى رضى الله عنه قال : « دخل رسول الله ﷺ يوم الفتح وعلى سيفه ذهب وفضة » .

وهو معشوق النفوس التى متى ظفرت به سلاها عن غيره من محبوبات الدنيا . قال تعالى : ﴿ زُيِّنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ مِنَ النِّسَاءِ وَالْبَنِينَ وَالْقَنَاطِيرِ الْمُقَنْطَرَةِ مِنَ الذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ وَالْخَيْلِ الْمُسَوَّمَةِ وَالْأَنْعَامِ وَالْخَرْبِ ﴾ (١) .

وفى الصحيحين ، عن النبى ﷺ : « لو كان لابن آدم واد من ذهب لابتغى إليه ثانياً . ولو كان له ثاب لابتغى ثالثاً . ولا يملأ جوف ابن آدم إلا التراب ، ويحب الله على من تاب » (٢) .

هذا وإنه أعظم حائل بين الخليقة وبين فوزها الأكبر يوم معادها ، وأعظم شىء عصى الله به . وبه قطعت الأرحام ، وأريق الدماء ، واستحلت المحارم ، ومُنعت الحقوق ، وتظام العباد . وهو المرغَّب في الدنيا وعاجلها ، والمزهد في الآخرة وما أعد الله لأوليائه فيها . فكم أميت به من حق ، وأخيب به من باطل ، ونصر به ظالم ، وقهر به مظلوم . وما أحسن ما قال فيه أبو قاسم الحريرى :

(١) سورة آل عمران : ١٤ .

(٢) الحديث أخرجه البخارى ومسلم وأحمد والترمذى من حديث أنس . وأحمد والبخارى ومسلم من حديث ابن عباس . والبخارى عن ابن الزبير . وابن ماجه عن أبى هريرة . وأحمد عن أبى واقد . والبخارى فى التاريخ . واليزار عن بريدة . وفى الباب غيره .

ثَبَّأَ لَهُ مِنْ خَادِعِ مُمَازِقِ أَصْفَرَ ذِي وَجْهَيْنِ كَالْمُنَافِقِ
يَدُو بَوْصَفَيْنِ لِعَيْنِ الرَّامِقِ زِينَةَ مَعْشُوقٍ وَلَوْنِ عَاشِقِ
وَحُبَّهُ عِنْدَ ذَوِي الْحَقَائِقِ يَدْعُو إِلَى ارْتِكَابِ سُحُطِ الْخَلَائِقِ
لَوْلَاهُ لَمْ تَقْطَعْ عَيْنُ السَّارِقِ وَلَا يَدُثُ مَظْلَمَةٌ مِنْ فَاسِقِ
وَلَا أَشْمَازُ بَاخِلٌ مِنْ طَارِقِ وَلَا أَشْكِي الْمَنْطُولُ مَعْلَلُ الْعَائِقِ
وَلَا اسْتَعِيزَ مِنْ حَسُودٍ رَاشِقِ وَشَرُّ مَا فِيهِ مِنَ الْخَلَائِقِ
أَنْ لَيْسَ يُشْفَى عَنْكَ فِي الْمَضَائِقِ إِلَّا إِذَا فَرَّ فِرَارَ الْآبِقِ

(حروف الراء)

١ - (رُطِبَ) : قَالَ اللَّهُ تَعَالَى لِمَرْيَمَ : ﴿ وَهَؤُلَاءِ إِلَيْكَ بِجَذَعِ الثَّمَلَةِ
نَاسِطًا عَلَيْكَ رَطْبًا جَنًّا . فَكُلْ وَاشْرَبِي وَقَرِي عَنَّا ﴾ ^(١) .

وَالصَّحِيحِينَ ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ جَعْفَرٍ قَالَ : « رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَأْكُلُ
الْقَيْثَاءَ بِالرُّطْبِ » ^(٢) .

وَالسَّنَنُ أَبِي دَاوُدَ ، عَنْ أَنَسٍ قَالَ : « كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يُفْطِرُ عَلَى رُطْبَاتٍ
قَبْلَ أَنْ يَهْلِيَ ، فَإِنْ لَمْ تَكُنْ رُطْبَاتٌ فَضِمَرَاتٌ ، فَإِنْ لَمْ تَكُنْ تَمْرَاتٌ فَحَسَا حُسُوتٌ
مِنْ مَاءٍ » ^(٣) .

(١) سُورَةُ مَرْيَمَ : ٢٥ ، ٢٦ .

(٢) الْحَبِيرُ أَخْرَجَهُ الْبُخَارِيُّ وَمُسْلِمٌ وَأَبُو دَاوُدَ وَالتِّرْمِذِيُّ وَابْنُ مَاجَةَ . مَخْتَصَرُ السَّنَنِ
لِلْمَعْنَرِيِّ ، ٥ : ٣٣٣ .

(٣) الْحَبِيرُ أَخْرَجَهُ أَيْضاً التِّرْمِذِيُّ وَقَالَ : حَسَنٌ غَرِيبٌ . وَقَالَ أَبُو بَكْرِ الْبَزَارُ : وَهَذَا
الْحَدِيثُ لَا نَعْلَمُ أَحَدًا رَوَاهُ عَنْ أَنَسٍ إِلَّا جَعْفَرُ بْنُ سُلَيْمَانَ . وَذَكَرَ ابْنُ عَدَى أَيْضاً
أَنَّهُ فِي أَفْرَادِ جَعْفَرٍ عَنْ ثَابِتٍ . مَخْتَصَرُ السَّنَنِ لِلْمَعْنَرِيِّ ، ٣ : ٢٣٦ .

طبخ الرطب طبع المياه : حار رطب يقوى المعدة الباردة ويوافقها ، ويزيد في الباه ، ويخصب البدن ، ويوافق أصحاب الأمزجة الباردة ، ويتغذو غذاء كثيراً . وهو من أعظم الفاكهة موافقةً لأهل المدينة وغيرها - من البلاد التي هو فاكهتهم فيها - وأنفعها للبدن ، وإن كان من لم يعتده يُسرّع التعفن في جسده ، ويتولد عنه دم ليس بمحمود ، ويحدث في إكثاره منه صدام وسوداء ، ويؤذي أسنانه . وإصلاحه بالسكنجيين ونحوه .

وفي فطر النبي ﷺ من الصوم - عليه أو على التمر أو الماء - تدبير لطيف جداً . فإن الصوم يُخلل المعدة من الغذاء ، فلا تجد الكبد فيها ما تجذبه وترسله إلى القوى والأعضاء . والحلو أسرع شيء وصولاً إلى الكبد ، وأحبه إليها - ولا سيما إن كان رطباً - فيشتد قبولها له ، فتنتفع به هي والقوى . فإن لم يكن فالتمر لخلواته وتغذيته . فإن لم يكن فحسوات الماء تطفئ لهيب المعدة وحرارة الصوم ، فتنبه المعدة للطعام ، وتأخذ به شهوة .

٢ - (رَيْحَانٌ) : قال تعالى : ﴿ فَأَمَّا إِنْ كَانَ مِنَ الْمُقَرَّبِينَ . فَرَوْحٌ وَرَيْحَانٌ وَجَنَّةٌ نَعِيمٌ ﴾^(١) . وقال تعالى : ﴿ وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ ﴾^(٢) .

وفي صحيح مسلم ، عن النبي ﷺ : « من غرض عليه ريحان فلا يورده ، فإنه خفيف الحمل ، طيب الرائحة »^(٣) .

وفي سنن ابن ماجه ، من حديث أسامة رضى الله عنه ، عن النبي ﷺ أنه قال : « ألا مُشْتَرَّ للجنة ، فإن الجنة لا خطر لها ، هي - ورب الكعبة -

(١) سورة الواقعة : ٨٨ ، ٨٩ .

(٢) سورة الرحمن : ١٢ .

(٣) الحديث أخرجه أيضاً أبو داود ، والنسائي في الرينة ، وابن حبان في صحيحه ، كلهم عن أبي هريرة ، ولم يخرج به البخاري .

نور يتلألأ ، ورَيْحانة تَهْتَرُ ، وقصر مَشِيدٌ ، ونهر مُطَرَّدٌ ، وثمرَة نُضِيجَة ، وزَوْجَة حسناء جميلة ، وحُلل كثيرة ، ومُقامٌ في أَيْدٍ في دارٍ سليمة ، وفاكهةٌ ونُخْضرة ، وخَبَرَة ونِعمَة ، في مَحَلَّةٍ عالية بِهَيَّة . قالوا : نَعَمْ يا رسول الله ، نحن المشركون لها . قال : قولوا إن شاء الله تعالى . فقال القوم : إن شاء الله ^(١) .

الريحان : كل نبت طيب الريح . فكل أهل بلد يَخْصُونه بشيء من ذلك . فأهل الغرب يَخْصُونه بالآس ، وهو الذي يعرفه العرب من الريحان . وأهل العراق والشام يَخْصُونه بالحَبَق .

فأما الآس ، فمزاجه بارد في الأول ، يابس في الثانية . وهو - مع ذلك - مركب من قوى متضادة ، والأكثر فيه الجوهر الأرضي البارد . وفيه شيء حار لطيف . وهو يجفف الرأس تجفيفاً قوياً . وأجزاؤه متقاربة القوة ، وهي قوة قابضة حابسة من داخل وخارج معاً .

وهو قاطع للإسهال الصفراوي ، دافع للبخار الحار الرطب إذا شُم ، مفرِّح للقلب تفريحاً شديداً ، وهمم مانع للوباء ، وكذلك افتراشه في البيت .

ويُبرئ الأورام الحادثة في الخالين إذا وُضع عليها . وإذا دُق ورقه وهو غُضٌّ ، وضُرِب بالخل ، ووضع على الرأس - قطع الرعاف . وإذا سحق ورقه اليابس ، وذُرَّ على القروح ذوات الرطوبة - نفعها . ويقوى الأعضاء الواهية إذا ضُمِدَ به ، وينفع داء الداحس . وإذا ذُرَّ على البثور والقروح التي في اليدين والرجلين نفعها . وإذا ذُلَّك به البدن قطع العروق ، ونشف الرطوبات الفضلية ، وأذهب

(١) الحديث فيه بعض اختلاف عما أورده ابن ماجه . وقال في الزوائد : في إسناده مقال . وفي إسناده الضحاك الماعزى الدمشقى ، ذكره ابن حبان في الثقات . وقال الذهبي في طبقات التهذيب : مجهول . كما أن في إسناده سليمان بن موسى ، يختلف فيه ، وباقى رجال الإسناد ثقات . ورواه ابن حبان في صحيحه .

تَنْزِ الْإِنْبُط . وإذا جُلِس في طبيخه نفع من خروج المقعدة والرحم ، ومن استرخاء المفاصل . وإذا صب على الكسور العظام التي لم تلتحم ، نفعها . ويجلب قشور الرأس وقروح الرطبة وبثور ، ويمسك الشعر المتساقط وينسوده . وإذا ذُق ورقه وصُب عليه ماء يسر ، وخلط به شيء من زيت أو دهن الورد ، وضمد به - وافق القروح الرطبة ، والحملة والحمرة والأورام الحادة والشرى والبواسير .

وحبه نافع من نفث الدم العارض في الصدر والرئة ، داخِل للمعدة . وليس بضار للصدر ولا الرئة لجلالته . وخاصيته النفع من استطلاق البطن مع السعال . وذلك نادر في الأدوية . وهو مدر للبول ، نافع من لُذغ المثانة ، وعُض الرُّثِيلاء ، ولسع العقارب . والتخلل بعرقه مضر ، فليَحْذَر .

وأما الرِّيحان الفارسي - الذي يسمى : الْحَبَق - فحار في أحد القولين . ينفع شمه من الصداع الحار إذا رُش عليه الماء ، ويرد ويرطب بالقرص . وبارد في الآخر . وهل هو رطب أو يابس ؟ على قولين . والصحيح : أن فيه من الطبايع الأربع . ويجلب النوم .

وبزره حابس للإسهال الصفراوي ، مسكِّن للمغص ، مقو للقلب ، نافع للأمراض السوداوية .

٣ - (رُمان)^(١) : قال تعالى : ﴿ فِيهِمَا فَاكِهَةٌ وَنَخْلٌ وَرُمانٌ ﴾^(٢) .

(١) ورد ذكر الرمان في القرآن الكريم : الأنعام : ٩٩ ، ١٤١ - الرحمن : ٦٨ . وهو فاكهة تؤكل في الصيف ، وتتميز بميوها الحمراء اللؤلؤية ، ويصنع منه نوع من الدبس (العسل الأسود) يستعمل أيام الشتاء . له خاصية هاضمة لاحتوائه على نسبة مرتفعة من الأحماض العضوية ، مما يساعد على تجنب مرض القرح ، أو منع تكوين حصى في الكلية . كما أنه يحتوي على نسبة عالية من الحديد وبعض الفيتامينات . أما قشور الرمان فإنها لا تفل فائدة عن لبابه ، فيها مادة القفص القابضة والتي يفيد مغليها في حالات الإسهال ، وطرد الدودة الوحيدة من الأمعاء ، كما يستفاد من القشور في دباغة الجلود وتبييت الألوان . ويخلط قشر الرمان المطحون مع الحناء في التخصيب .

(٢) سورة الرحمن : ٦٨ .

ويُذكر عن ابن عباس - موقوفاً ومرفوعاً - : « ما من رمان ، من رمانكم هذا ، إلا وهو ملقح بحبة من رمان الجنة »^(١) . والموقوف أشبه . وذكر حرب وغيره ، عن عليّ أنه قال : « كلوا الرمان بشحمه ، فإنه دباغ المعده » .

حلو الرمان حار رطب ، جيد للمعدة ، مقو لها بما فيه من قبض لطيف ، نافع للحلق والصدر والرئة ، جيد للسعال . وماؤه ملين للبطن ، يغذو البدن غذاءً قابضاً يسيراً ، سريع التحلل لرقته ولطافته . ويولد حرارة يسيرة في المعدة وربماً . ولذلك يمين على الباء ، ولا يصلح للمحمومين . وله خاصية عجيبة : إذا أكل بالخبز بمنع من الفساد في المعدة .

وحامضه بارد يابس ، قابض لطيف . ينفع المعدة الملتببة ، ويدر البول أكثر من غيره من الرمان ، ويسكن الصفراء ، ويقطع الإسهال ، وينع القيء ، ويلطف الفضول ، ويطفئ حرارة الكبد ، ويقوى الأعضاء . نافع من الخفقان الصفراوي ، والآلام العارضة للقلب وفم المعدة . ويقوى المعدة ، ويدفع الفضول عنها ، ويطفئ البرّة الصفراء والدم .

وإذا استخرج ماؤه بشحمه ، وطبخ يسير من العسل حتى يصير كالمرهم ، واكتحل به - قطع الصفرة من العين ، ونقاها من الرطوبات الغليظة . وإذا أُلغ على اللثة نفع من الأكلة العارضة لها . وإن استخرج ماومها بشحمها أطلق البطن ، وأخدر الرطوبات العفنة المُرّة ، ونفع من حُميات الفَب المتطاولة . وأما الرمان المرّ ، فتوسط طبيعاً وضعلاً بين النوعين . وهذا أميل إلى لطافة الحامض قليلاً . وحُب الرمان مع العسل طلاء للداحس والقروح الخبيثة . وأقسامه للجراحات . قالوا : ومن ابتلع ثلاثة من جُنبذ الرمان في كل سنة ، أمِنَ الرمد ستة كلّها .

(١) في إسناده الحديث وضاع ، كما قال الشوكاني في القوائد المجموعة ، ص ١٥٩ . وقال الذهبي : هنا من أباطيل محمد بن الوليد بن أبان .

(حرف الزاي)

١ - (زَيْتٌ) : قال تعالى : ﴿ يُؤَقَّدُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْكُ لَهَا وَلَا غَرْبٌ يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ ﴾ (١) .

وفي الترمذى وابن ماجه من حديث أنى هريرة رضى الله عنه ، عن النبى ﷺ أنه قال : « كلوا الزيت وادّهنوا به ، فإنه من شجرة مباركة » (٢) .

وللبهقي وابن ماجه أيضاً ، عن عبد الله بن عمر رضى الله عنهما ، قال : قال رسول الله ﷺ : « اتّيدموا بالزيت وادّهنوا به ، فإنه من شجرة مباركة » (٣) .

الزيت (٤) حار رطب فى الأولى . وغلط من قال : يابس . والزيت بحسب

(١) سورة التور : ٣٥ .

(٢) الحديث أخرجه ابن ماجه عن أنى هريرة ، والحاكم وصححه . رده الذهبى لأن فيه عبد الله بن سعيد المقرئ ، قال فيه الذهبى : واه . وقال الزين العراق بعد عزوه لابن ماجه وحده : فيه عبد الله بن سعيد المقرئ ضعيف . وقال فيه ابن معين : ليس بشئ ولا يكتب حديثه . وكان ممن يقلب الأخبار ويهم فى الآثار وحتى يسبق إلى قلب من يسمعا أنه كان المتصد لها .

وأخرج الحديث أيضا الترمذى من طريق عمر بن الخطاب ، وأخرجه أحمد والترمذى والحاكم عن أنى أسيد . ورمز السيوطى للطريقين الأخيرين بالضعف . وقال ابن عبد البر : فى سنده من الطريقين اضطراب .

(٣) سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٠٣ .

(٤) (الزيت) من الزيتون المطبوع من أفضل الأغذية . وله فوائد طبية أكثرها فى زيته . ويستخرج الزيت من لحمة الزيتون ، أما الزيت الذى يستخرج من بزره فيستعمل فى المعامل .

والزيتون الناضج يعطى زيتاً أصفر اللون ، حلو المذاق ، قليل الحدة . والزيتون الغير ناضج يعطى زيتاً أخضر اللون ، مشوباً بالحاموضة .

إن أشعل الزيت فنوره واضح منير ، وإن وضع بقوارير محكمة الإغلاق حفظ عدة سنين دون أن يتغير لونه أو طعمه .

زيتونه ، فالمختصر من التضييع أعدله وأجوده ، ومن الفج فيه برودة ويوسة ، ومن الزيتون الأحمر متوسط بين الزيتين ، ومن الأسود يسخن ويرطب باعتدال ، وينفع من السموم ، ويطلق البطن ، ويخرج الدود . والعتيق منه أشد تسخيناً وتحليلاً . وما استخرج منه بالماء ، فهو أقل حرارة وألطف ، وأبلغ في النفع . وجميع أصنافه ملينة للبشرة ، وتبطل الشيب .

وماء الزيتون المالح يمنع من تنفط حرق النار ، ويشد اللثة . وورقه ينفع من الحُمرة والحُملة والقروح الوسيخة والشرى ، ويمنع العرق . ومنافعه أضعاف ما ذكرناه .

= وفوائد الزيت الطبية يمكن إجمالها فيما يلي :

- ١ - يوصف الزيت للأطفال لاحتوائه على العناصر اللازمة للنمو ، وارتفاع قيمته الغذائية ، واشتاله على الفيتامين (د) الذى يقي الأطفال من مرض الكساح ولين العظام .
- ٢ - مغذٍ ومقوٍ للمناعة لاحتوائه على الفيتامين (أ) الذى يقوى مناعة الجسم .
- ٣ - الزيت سهل الهضم والامتصاص من جميع أنواع الزيوت الأخرى ، لأن تركيبه قريب من تركيب الدهون الموجودة في الحليب .
- ٤ - ضد السموم : فإذا أخذ فحجان زيت يحدث في المعدة طبقة تحول دون امتصاص السموم .
- ٥ - ضد الإمساك ، وحد تكاثر الحموضة في المعدة ، ولا يسبب أمراضاً للدورة الدموية أو الشرايين .
- ٦ - طارد للديدان : إذا جاع المريض ثلاثة أيام ثم شرب الزيت يطرد جميع الديدان .
- ٧ - يدهن الزيت من الخارج وبذلك الجسم لزيادة مناعة الجسم وتقوية العضلات ، ولذلك يدهن المصارعون أجسامهم بالزيت لهذا الغرض .
- ٨ - ضد تيس المفاصل والأوجاع الموضعية والالتهابات ، والجروح والشقوق ، ولذلك يدخل في صناعة كثير من المراهم الطبية الحديثة .
- ٩ - ضد تشنج المعدة والأمعاء والقولنج والتزلات ، وذلك بذلك المحل ذلكاً قوياً .
- ١٠ - يحتوى على الفيتامين (E) فهو غني بحمض ، مقوٍ للنسل .

٢ - (زَيْدٌ) : روى أبو داود في سننه ، عن ابني بُسْرِ السُّلَمِيِّ رضى الله عنهما قالاً : « دخل علينا رسول الله ﷺ ، فقَدَّمنا له زَبْداً وتمرّاً ، وكان يحب الزبد والتمر » (١) .

الزبد حار رطب ، فيه منافع كثيرة ، منها الإنضاج والتحليل ، ويرى الأورام التي تكون إلى جانب الأذنين والخالين ، وأورام القم ، وسائر الأورام التي تعرض في أبدان النساء والصبيان إذا استعمل وحده . وإذا لُغق منه نفع من نفث الدم الذي يكون من الرئة ، وأنضج الأورام العارضة فيها .

وهو ملين للطبيعة والمصّب والأورام الصلبة العارضة من البرّة السوداء والبلغم ، نافع من اليبس العارض في البدن . وإذا طُلّي على منابت أسنان الطفل كان معيناً على نباتها وطلوعها . وهو نافع من السعال العارض من البرد واليبس . ويُذهب القوى والحشونة التي في البدن ، ويلين الطبيعة . ولكنه يسقط شهوة الطعام ، ويذهب بوخامة الحلو كالصل والتمر .

وفي جمعه ﷺ بين التمر وبينه - من الحكمة - إصلاح كل منهما بالآخر .

٣ - (زَيْبٌ) : روى فيه حديثان لا يصحان . (أحدهما) : « نِعَم الطعام الزيب : يطيب النكهة ، ويُذهب البلغم » . (والثاني) : « نِعَم الطعام الزيب : يذهب الثَّصَبَ ويشد المصّب ، ويعطف الغضب ، ويعفى اللون ، ويطيب النكهة » . وهذا أيضاً لا يصح فيه شيء عن رسول الله ﷺ .

وبعد : فأجود الزيب ما كبر جسمه ، وسمّن شحمه ولحمه ، ورق قشره ، وتُرّع عجمه ، وصغر حبّه . وجِزَم الزيب حار رطب في الأولى ، وحبه بارد يابس . وهو كالغلب المتخذ منه : الحلو منه حار ، والحامض قابض بارد ،

(١) سنن أبي داود ، ٣ : ٣٦٣ . التهذيب ، ١٢ : ٢٨٦ . وأخرجه ابن ماجة أيضاً .

والأبيض أشد قبضاً من غيره . وإذا أكل لحمه : وافق قصبة الرئة ، ونفع من السعال ، ووجع الكلى والمثانة ، ويقوى المعدة ، ويلين البطن .

والحلؤ اللحم أكثر غذاءً من العنب ، وأقل غذاءً من التين اليابس . وله قوة منضجة هاضمة ، قابضة عتلة باعتدال . وهو بالجملة : يقوى المعدة والكبد والطحال ، نافع من وجع الحلق والصدر والرئة والكلى والمثانة .

وأعدله : أن يؤكل بغير حبه . وهو يغذى غذاء صالحاً ، ولا يسد كما يفعل النحر . وإذا أكل منه بجمعه كان أكثر نفعاً للمعدة والكبد والطحال . وإذا لصق لحمه على الأظافر المتحركة أسرع قلعها . والحلو منه وما لا عجم له نافع لأصحاب الرطوبات والبلغم . وهو يخصب الكبد وينفعها بخاصته .

وفيه نفع للحفظ . قال الزهري : « من أحب أن يحفظ الحديث فليأكل الزبيب » . وكان المنصور يذكر عن جده عبد الله بن عباس : « عجمه داء ، ولحمه دواء » .

٤ - (زَنْجَبِيلٌ) : قال تعالى : ﴿ وَيُسْقَوْنَ فِيهَا كَأْسًا كَانَ مِزَاجُهَا زَنْجَبِيلًا ﴾ ^(١) .

وذكر أبو نعيم في كتاب الطب النبوي ، من حديث أبي سعيد الخدري رضى الله عنه قال : « أهدى ملك الروم إلى رسول الله ﷺ جرة زنجبيل ، فأطعم كل إنسان قطعة ، وأطعمنى قطعة » .

الزنجبيل حار في الثانية ، رطب في الأولى ، مسخن ، شعين على هضم الطعام ، ملين للبطن خليئاً معتدلاً ، نافع من سد الكبد العارضة عن البرد والرطوبة ،

(١) سورة الإنسان : ١٧ .

ومن ظلمة البصر الحادثة عن الرطوبة أكلاً واكتحالاً ، معين على الجماع . وهو محلل للرياح الغليظة الحادثة في الأمعاء والمعدة .

وبالجملة : فهو صالح للكبد والمعدة الباردتني المزاج . وإذا أخذ منه مع السكر وزن درهمين بالماء الحار أسهل فضولاً لرجة لعاية . ويقع في المعجنات التي تحلل البلغم وتذليه .

والمزئي منه حار يابس ، يهيج الجماع ، ويزيد المنى ، ويسخن المعدة والكبد ، ويعين على الاستمراء ، وينشف البلغم الغالب على البدن ، ويزيد في الحفظ ، ويوافق برد الكبد والمعدة ، يزيل يلبثها الحادثة عن أكل الفاكهة ، ويطيب النكهة ، ويدفع به ضرر الأطعمة الغليظة الباردة .

(حرف السين)

١ - (سنأ) : قد تقدم ، وتقدم « سنوت » أيضاً . وفيه سبعة أقوال : (أحدها) : أنه العسل . (الثاني) : أنه رُبُّ عَكَّة السمن ، يخرج خططاً سوداء على السمن . (الثالث) : أنه حب يشبه الكمون ، وليس بكمون . (الرابع) : الكمون الكرمانى . (الخامس) : أنه الشبث . (السادس) : أنه القمر . (السابع) : أنه الرّازمانج .

٢ - (سقرَجَل) : روى ابن ماجة في سننه ، حديث إسماعيل بن محمد الطلحي ، عن شعيب بن حاجب ، عن أبي سعيد ، عن عبد الملك الزبيري ، عن طلحة بن عبيد الله رضى الله عنه ، قال : « دخلت على النبي ﷺ ويده سقرَجَلَة فقال : دُونَكها يا طلحة ، فإنها تُجِمُّ القَوَاد » (١) .

(١) في الزوائد : في إسناده عبد الملك الزبيري ، مجهول . ابن ماجة ، ٢ : ١١١٨ .

ورواه النسائي من طريق آخر ، وقال : « أتيت النبي ﷺ وهو في جماعة من أصحابه ، ويده سفرجلة يقلبها ، فلما جلست إليه دحا بها إلي ، ثم قال : دُونُكها أيا ذُرٌّ ، فإنها تشد القلب ، وتطيب النفس ، وتذهب بطحَاء الصدر . » وقد رُوي في السفرجل أحاديث آخر ، هذه أمثلها ، ولا تصح .

والسفرجل^(١) بارد يابس ، ويختلف في ذلك باختلاف طعمه . وكله بارد قابض ، جيد للمعدة . والحلو منه أقل برداً وبيساً ، وأميل إلى الاعتدال . والحامض أشد قبضاً وبيساً وبرداً . وكله يسكن العطش والقيء ، ويدبر البول ، ويعقل الطبع ، وينفع من قَرَحَةِ الأمعاء ، ونَفَثِ الدم ، والهَيْضَةِ . وينفع من الغثيان . ويمنع من تصاعد الأبخرة إذا استعمل بعد الطعام . وحرقة أغصانه وورقه المفسولة ، كالتوتياء في فعله .

وهو قبل الطعام يقبض ، وبعده يلين الطبع ، ويسرع بانحدار الثقل . والإكثار منه مضر بالعصب ، مولد للَقَوَلَج . ويطفىء البَرَّةَ الصفراء المتولدة في المعدة . وإن شوى كان أقل لحشونته وأخف . وإذا قُوِّرَ وسطه ، ونُرِعَ حَبُّهُ ، وجُعِلَ فيه العسل ، وطُبِنَ جِرْمُهُ بالعجين ، وأودع الرماد الحار - نفع نفعا حسناً . وأجود ما أكل مشوياً أو مطبوخاً بالعسل . وحبه ينفع من خشونة الحلق ، وقصة الرئة ، وكثير من الأمراض . ودهنه يمنع العرق ، ويقوى المعدة . والمرئى منه تقوى المعدة والكبد ، وتشد القلب ، وتطيب النفس .

(١) السفرجل : أقرب الفواكه إلى الكمثرى . وهو صعب المضغ ، إلا أنه مفيد في مكافحة الإسهال الحاد والمزمن ، وذلك بتناوله كمفاكهة أو غليه إلى درجة التضج مع مقدار من الأرز والماء . بالإضافة إلى ذلك فهو دواء ممتاز لإنعاش القلب وتقويته ، وغنى بالفيتامين (أ) ، (ب) ، وفي بلاد الشام يحفظ طول الشتاء على شكل مربى بعد سلقه ، وبغيد شرايه هنا مقوياً في حالات الهضم الضعيفة .

ومعنى « تُجِمْ الفؤاد » : تريحه . وقيل : تفتحه وتوسعه ، من « جَمَم الماء » وهو : اتساعه وكثرته . و « الطُّخَاء » للقلب مثل الغيم على السماء ، قال أبو عبيد : « الطُّخَاء : ثِقَلٌ وغشاء . تقول : ما فى السماء طخاء ، أى : سحب وظلمة » .

٣ - (ميواك) : فى الصحيحين عنه ﷺ : « لولا أن أشتق على أمتى لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة »^(١) . وفيما : « أنه ﷺ كان إذا قام من الليل يَشْوِصُ فاه بالسواك »^(٢) .

وفى صحيح البخارى تعليقا عنه ﷺ : « السواك مَطْهَرَةٌ للغم ، مَرْضَاة للرب »^(٣) .

وفى صحيح مسلم : « أنه ﷺ كان إذا دخل بيته بدأ بالسواك »^(٤) .
والأحاديث فيه كثيرة .

وصح عنه : أنه استاك عند موته . وصح عنه أنه قال : « أكرت عليكم السواك » .

وأصلح ما اتَّخَذَ السَّوَاكُ من عَشَبِ الْأَرَاكِ^(٥) ونحوه . ولا ينبغي أن يؤخذ

(١) رواه أيضاً مالك وأحمد والترمذى وابن ماجه عن أبى هريرة . كما رواه أحمد وأبو داود والنسائى عن زيد بن خالد .

(٢) رواه أيضاً أحمد وأبو داود والنسائى وابن ماجه كلهم فى الطهارة عن حذيفة .

(٣) رواه البخارى تعليقا بصيغة الجزم . ورواه أحمد عن أبى بكر الشافعى ، وعن عائشة رضى الله عنها وأحمد والنسائى وابن حبان والحاكم والبيهقى . كما رواه ابن ماجه عن أبى أمامة .

(٤) الحديث رواه أيضاً أبو داود والنسائى وابن ماجه كلهم فى الطهارة عن عائشة .

(٥) حرص الطب الإسلامى على صحة الفرد بشكل عام ، وعلى صحة أسنانه ونظافتها بشكل خاص . وورد عن الرسول المعلم ﷺ مجموعة أحاديث فى طرق العناية بالغم ، ووسائل طب الأسنان الوقائى ، حتى غدت عناية المسلم بصحة أسنانه ونظافتها عادة =

من شجرة مجهولة ، فرما كانت سماً . وينبئ القصد في استعماله ، فإن بالغ فيه فرما أذهب طلاوة الأسنان وصقلتها ، وهياً لقبول الأبنرة المتصاعدة من المعدة والأوساخ . ومتى استعمل باعتدال جلى الأسنان ، وقوى العمود ، وأطلق اللسان ، ومنع الحفر ، وطيب النكهة ، ونقى الدماغ ، وشهى الطعام .

وأجود ما استعمل مبلولاً بماء الورد . ومن أنفعه أصول الجوز ، قال صاحب التيسير : « زعموا أنه إذا استاك به المستاك كل خماس من الأيام ، نقى الرأس ، وصفى الحواس ، وأحد الذهن » .

وفى السواك عدة منافع : يطيب الفم ، ويشد اللثة ، ويقطع البلغم ، ويجلو البصر ، ويذهب بالحفر ، ويصح المعدة ، ويصفى الصوت ، ويعين على هضم الطعام ، ويسهل مجارى الكلام ، وينشط للقراءة والذكر والصلاة ، ويطرده النوم ، ويرضى الرب ، ويوجب الملاحكة ، ويكثر الحسنات .

= يومية ، وذلك منذ أربعة عشر قرناً من الزمان . فقد فرض القرآن علينا الوضوء قبل كل صلاة ، ومن الرسول ﷺ فيه المضمضة ثلاث مرات لكل وضوء لتزول رواسب الأطعمة وما خلفته من بقايا .

كذلك حض الحديث على استعمال الفرشاة الطبيعية من نبات داهم الحضرة (الأراك) المتوفر في الجزيرة العربية ، وبلاد الشام ، وجنوب الوادي بمصر . وقد اهم النبي ﷺ بتنظيف الأسنان بالسواك فقال : « لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك قبل كل صلاة » .

ويمتاز السواك بأنه يتكون كيميائياً من ألياف السيللوز ، وبعض الزيوت العطارية ، وبه رائحة عطري ، وأملاح معدنية ، فهو فرشاة طبيعية زودت بمسحوق مطهر . كما أنه اقتصادي لأن الفرشاة تهلك بعد شهر ، وهو دائم لأننا نغلمه .

وقد درس علماء طب الأسنان حديثاً تلك الطبقة البكتيرية من الأسنان والتي أوجوها (Dental Black) والتي لا تصلها شعيرات الفرشاة ومنها تبدأ رائحة الفم وأمراض اللثة ، فحين أن شعيرات السواك تصل إلى هذه الطبقة أيضاً .

ويستحب كل وقت . ويتأكد عند الصلاة ، والوضوء ، والانتباه من النوم ، وتغير رائحة الفم . ويستحب للمفطر والصائم في كل وقت ، لعموم الأحاديث فيه ، والحاجة للصائم إليه ، ولأنه مرضاة للرب ، ومرضاته مطلوبة في الصوم أشد من طلبها في الفطر . ولأنه مطهرة للفم ، والطهور للصائم من أفضل أعماله . وفي السنن ، عن عامر بن ربيعة رضي الله عنه قال : « رأيت رسول الله ﷺ ما لا أحصى يستاك وهو صائم »^(١) .

وقال البخاري : قال ابن عمر : « يستاك أول النهار وآخره » .

وأجمع الناس على أن الصائم يتمضمض وجوباً واستحباً . والمضمضة أبلغ من السواك . وليس لله غرض في التقرب إليه بالرائحة الكريهة ، ولا هي من جنس ما شرع التعبد به . وإنما ذكر : « طيب الخُلُوف عند الله يوم القيامة » حثاً منه على الصوم ، لا حثاً على إبقاء الرائحة . بل الصائم أحوج إلى السواك من المفطر . (وأيضاً) : فإن رضوان الله أكبر من استطابته لخُلُوف فم الصائم .

(وأيضاً) : فإن محبة للسواك أعظم من محبة لبقاء خُلُوف فم الصائم .

(وأيضاً) : فإن السواك لا يمنع طيب الخُلُوف - الذي يزيله - عند الله يوم القيامة ، بل يأتي الصائم يوم القيامة وخُلُوف فمه أطيب من المسك ، علامة على صيامه ، ولو أزاله بالسواك . كما أن الجريح يأتي يوم القيامة ولون دم جرحه لون الدم ، وريحه ريح المسك ، وهو مأمور بإزالته في الدنيا .

(وأيضاً) : فإن الخُلُوف لا يزول بالسواك ، فإن سببه قائم ، وهو خلو المعدة عن الطعام . وإنما يزول أثره ، وهو المتعقد على الأسنان واللثة .

(١) الخبر أخرجه الترمذي أيضاً وقال : حسن . وفي إسناده : عاصم بن عبيد الله ، تكلم فيه غير واحد . وذكر البخاري هذا الحديث في صحيحه معلقاً فقال : ويذكر عن عامر بن ربيعة .

(وأيضاً) : فإن النبي ﷺ علم أمته ما يستحب لهم في الصيام ، وما يكره لهم . ولم يجعل السواك من القسم المكروه ، وهو يعلم أنهم يفعلونه ، وقد حضهم عليه بأبلغ ألفاظ العموم والشمول . وهم يشاهدونه يستاك وهو صائم ، مراراً كثيرة تفوت الإحصاء ، ويعلم أنهم يقتدون به . ولم يقل لهم يوماً من الدهر : لا تستاكوا بعد الزوال . وتأخير البيان عن وقت الحاجة ممتنع . والله أعلم .

٤ - (سَنَنَ) : روى محمد بن جرير الطبري بإسناده ، من حديث صهيب يرفعه : « عليكم بألبان البقر ، فإنها شفاء ، وسمها دواء ، ولحمها داء » . رواه عن أحمد بن الحسن الترمذى : حدثنا محمد بن موسى النسائي ، حدثنا دِقَاعُ بْنُ دَعْقَلِ السُّدُوسِ ، عن عبد الحميد بن صَيْفِي بن صَهْب ، عن أبيه ، عن جده . ولا يثبت ما في هذا الإسناد .

والسمن^(١) حار رطب في الأولى ، وفيه جلاء يسير ، ولطافة ، وتفشية للأورام الحادثة من الأبدان الناعمة ، وهو أقوى من الزبد في الانضاج والتلين .

وذكر جالينوس : « أنه أبرأ به الأورام الحادثة في الأذن ، وفي الأربة » . وإذا دُلك به موضع الأسنان نبت سريعاً .

وإذا خلط مع غسل ولوز مرّ جلا ما في الصدر والرئة ، والكيموسات الغليظة اللزجة . إلا أنه ضار بالمعدة سيما إذا كان مزاج صاحبها بلغمياً .

(١) السمن : ما يمكن أن يقال هنا هو التحذير من كل مادة دهنية تتجمد بالبرودة ، فمعنى ذلك وجود خطر منها على الصحة وخاصة على الشرايين والقلب . وهذه قاعدة أساسية في استعمال الدهن الحيواني أو النباتي . والسمن البلدي أسهل هضماً من السمن النباتي ، وأكثر السمن النباتية سمية الهضم ولذلك ينصح المصابون بأفات معدية أن يجتنبوها . كما أنها تساعد على زيادة الكوليسترول في الدم المؤدى إلى تصلب الشرايين .

وأما سمّن البقر والمعز ، فإنه إذا شُرب مع العسل نفع من شرب السم القاتل ، ومن لذغ الحيات والعقارب . وفي كتاب ابن السني ، عن علي بن أبي طالب رضي الله عنه قال : « لم يَسْتَشِفِ الناس بشيء أفضل من السمّن » .

• - (سَمَكٌ) : روى الإمام أحمد بن حنبل ، وابن ماجه في سننه ، من حديث عبد الله بن عمر ، عن النبي ﷺ أنه قال : « أُجِلْتُ لنا ميتان ودمان ، السمك والجراد ، والكبد والطحال »^(١) .

أنصاف السمك^(٢) كثيرة . وأجوده : ما لذ طعمه ، وطاب ريحه ، وتوسط مقداره ، وكان رقيق القشر ، ولم يكن صلب اللحم ولا يابس ، وكان في ماء عذب جارٍ على الحصباء ، ويتغذى بالنبات لا الأقذار . وأصلح أماكنه ما كان في نهر جيد الماء ، وكان يأوى إلى الأماكن الصخرية ، ثم الرملية ، والمياه الجارية العذبة التي لا قدر فيها ولا حَمَأة ، الكثيرة الاضطراب والتموج ، المكشوفة للشمس والرياح .

والسمك البحري فاضل محمود لطيف . والطرى منه بارد رطب ، عسر الانضام ، يولد بلفماً كثيراً . إلا البحري وما جرى مجراه ، فإنه يولد خلطاً محموداً . وهو يخلص البدن ، ويزيد في المنى ، ويصلح الأزواج الحارة .

(١) في الزوائد : في إسناده عبد الرحمن بن زيد بن أسلم ، وهو ضعيف .

(٢) السمك : أحسن مصدر للبروتين ، والدهون ، والفيتامينات ، خاصة الفيتامين (A) و (D) ، والمعادن . والسمك طعام خال من السكريات ، ويحتوى على نسبة دهون حوالى ١٠,٥ ٪ ، خلافاً لبعض الأنواع كالسلامون ١٣ ٪ ، أما البود فهو غنى به ، ويحتوى على نسبة جيدة من زيت كبد الحوت ، وزيت السمك .

والسمك يشكل الغذاء الرئيس لعدد كبير من البشر خاصة في أندونيسيا واليابان ، وبروتينه هام وأساسى لبناء الجسم ، أما الفوسفور المقوى والمغذى لخلايا المخ فهو غنى به ، إذ أن كل مائة غرام من السمك به ٢٥٠ مغ من الفوسفور .

وأما المالح ، فأجوده ما كان قريب العهد بالتَّمْلُح . وهو حار يابس ، وكلما تقادم عهده ازداد حره ويسه . والسلور منه كثير الزوجة ، ويسمى الجِرْرى . واليهود لا تأكله . وإذا أكل طرياً كان مليئاً للبطن . وإذا ملّح وعقّي وأكل صفى قصبة الرئة ، وجوّد الصوت . وإذا دُقّ ووُضع من خارج أخرج السّلى والفضول من عمق البدن ، من طريق أن له قوة جاذبة .

وماء ملح الجِرْرى المالح إذا جلس فيه مَنْ كانت به قرحة الأمعاء ، في ابتداء العلة ، وافقه ، يجذبه المواد إلى ظاهر البدن . وإذا احتقن به أبرأ من عرق النسا . وأجود ما في السمك ما قرب من مؤخرها . والطرى السمين منه ينحصب البدن لحمه ووَدَّكه .

في الصحيحين ، من حديث جابر بن عبد الله رضى الله عنه قال : « بعثنا النبي ﷺ في ثلاثمائة راكب ، وأميرنا أبو عبيدة بن الجراح رضى الله عنه . فأتينا الساحل ، فأصابنا جوع شديد حتى أكلنا الحَبْط . فألقى لنا البحر حوتاً يقال لها عنبر ، فأكلنا منه نصف شهر ، واتئدنا بوَدَّكه حتى ثابت أجسامنا ، فأخذ أبو عبيدة ضلعاً من أضلاعه ، وحمل رجلاً على بعمره ، ونصبه ، فمرّ نَحْته ^(١) .

٦ - (سيلقى) : روى الترمذى وأبو داود ، عن أم المُنذر قالت : « دخل رسول الله ﷺ ومعه على رضى الله عنه ، ولنا ذوال معلقة . (قالت) : فجعل رسول الله ﷺ يأكل ، وعلىّ معه يأكل . فقال رسول الله ﷺ : مَهْ يا علىّ ، فإنك نَاقِهٌ . (قالت) : فجعلتُ لهم سيلقاً وشعيراً ، فقال النبي ﷺ : يا علىّ ، فأصِبْ من هذا ، فإنه أوفق لك ^(٢) . قال الترمذى : حديث حسن غريب .

(١) النووى على مسلم ، ٤ : ٦٠١ .

(٢) أخرجه أيضاً ابن ماجه ، ٢ : ١١٣٩ . وتما كلام الترمذى تعليقاً على الحديث : « لا نعره إلا من حديث فليح بن سليمان » . وعقب المنذرى ، ٥ : ٣٤٦ على ذلك بأن في كلام الترمذى نظر ، يئنه بقوله : « فقد رواه غير فليح ، ذكره الحافظ أبو القاسم الدمشقى » .

السلق^(١) حار يابس في الأولى . وقيل : رطب فيها . وقيل : مركب منهما . وفيه برودة ملطّفة ، وتحليل وتفتيح . وفي الأسود منه قبضٌ ، ونفعٌ من داء الثعلب ، والكَلَف ، والحَزَّاز ، والثَّالِيل ، إذا طلى بمائه . ويقتل القمل ، ويُطلى به القُوباء مع العسل ، ويفتَح سدد الكبد والطحال .

وأسوده يعقل البطن ولا سيما من العدس ، وهما رديتان . والأبيض يُلين مع العدس ، ويُحقن بمائه للإسهال ، وينفع من القولنج مع المَرِيّ والثَّوَابِل . وهو قليل الغذاء ، رديء الكَيْمُوس ، يحرق الدم . ويصلحه الحل والخُرْدَل . والإكثار منه يُولد القَبَض والنَفَخ .

(حرف الشين)

١ - (شُونِيز) : هو الحبة السوداء . وقد تقدم في حرف الحاء .

٢ - (شَبْرَم) : روى الترمذى وابن ماجه في سننهما ، من حديث أسماء بنت عُمَيْس قالت : « قال رسول الله ﷺ : بماذا كُتِبَ تَسْتَشْفَيْنَ ؟ » قالت : بالشبرم . قال : حارٌّ يارٌّ^(٢) .

الشبرم^(٣) : شجر صغير وكبير كقمامة الرجل وأرجح ، له قضبانٌ حمراء

(١) السلق : بقلة لها ورق طوال وأصل ذاهب في الأرض ، ورقها غَضٌّ طرى يؤكل مطبوخاً . وغنى بالحديد ، ولذلك يوصف للمصابين بفقر الدم ، والحوامل . وهو مادة مليئة ، ويمنع الغازات ، وقد استعمل قديماً للجروح البسيطة .

(٢) رواه ابن ماجه ، ٢ : ١١٤٥ بلفظ : حار جار .

(٣) الشبرم : نبات له حب يشبه الحمص ، كان يستعمل قديماً بطبخه وشرب مائه للتداوى ، وبطل استعماله لكثرة أنواعه وكثرة السام منها . وتستعمل بعض خلاصاته كمدّر للبلغم .

ملمعة بياض ، وفي رؤوس قضبانه جُمَّة من ورق ، وله ثور صغار أصفر إلى
البياض ، يسقط ويخلفه مراود صغار فيها حب صغير مثل البطم في قدره ، أحمر
اللون ، ولها عروق عليا قشور حمر . والمستعمل منه قشر عروقه ، ولين
قضبانه .

وهو حار يابس في الدرجة الرابعة . ويسهل السوداء والكيموسات الغليظة
والماء الأصفر والبلغم . مكرب مُثَقِّ . والإكثار منه يقتل . وينبغي إذا استعمل
أن يُنقع في اللبن الحليب يوماً وليلة ، ويغير عليه اللبن - في اليوم - مرتين
أو ثلاثاً ، ويُخرج ويجفف في الظل ، ويخلط معه الورد والكثيراء ويُشرب بماء
العسل أو عصير العنب . والشرية منه ما بين أربع دواقي إلى دانتين ، على حسب
القوة . قال حنين : « أما لبن الشَّرم فلا خير فيه ، ولا أرى شره البتة ، فقد قتل
به أطباء الطُّرقات كثيراً من الناس » .

٣ - (شعير) : روى ابن ماجة ، من حديث عائشة ، قالت : « كان
رسول الله ﷺ إذا أخذ أحداً من أهله الوُعْكَ أمر بالحساء من الشعير فصنع ، ثم
أمرهم فحسوا منه ، ثم يقول : إنه ليرتو فؤاد الخزين ، ويسرو (عن) فؤاد
السيقم ، كما تسروا لإحداكن الوسخ بالماء عن وجهها » . ومعنى (يرتوه) :
يشدّه ويقويه . و (يسرو) : يكشف ويزيل .

وقد تقدم أن هذا هو ماء الشعير المفل . وهو أكثر غذاءً من سويقه . وهونافع
للسعال وخشونة الحلق ، وصالح لقنع جذة الفضول ، مدر للبول ، جلاء لما في
المعدة ، قاطع للعطش ، مُطفئ للحرارة ، وفيه قوة يجلو بها ويلطف ويحلل .

وصفته : أن يؤخذ من الشعير الجيد المرضوض مقدار ، ومن الماء الصافي
العذب خمسة أمثاله ، ويُلقى في قدر نظيف ، ويُطبخ بنار معتدلة إلى أن يبقى منه
خمساه ، ويُصفى ، ويُستعمل منه مقدار الحاجة مُحللاً .

٤ - (شوى) : قال الله تعالى فى ضيافة خليله إبراهيم - عليه السلام - لأضيافه : ﴿ لَمَّا لَبِثَ أَنْ جَاءَ بِعِجْلٍ حَنِيذٍ ﴾^(١) . و (الحنيذ) : المشوى على الرُصْف ، وهى الحجارة المُحَمَّاة .

وفى الترمذى ، عن أم سلمة رضى الله عنها : « أنها قُرِبَتْ إلى رسول الله ﷺ جنباً مشوياً ، فأكل منه ، ثم قام إلى الصلاة ، وما توضأ » . قال الترمذى : حديث صحيح . وفيه أيضاً ، عن عبد الله بن الحرث قال : « أكلنا مع رسول الله ﷺ شواءً فى المسجد » . وفيه أيضاً ، عن مغيرة بن شعبة قال : « ضيفت مع رسول الله ﷺ ذات ليلة ، فأمر بجنب فشوى ، ثم أخذ الشفرة فجعل يجرُّ لى بها منه . (قال) : فجاء بلال يؤذن للصلاة ، فألقى الشفرة ، فقال : ما له تَرَبَّتْ يده » .

أنفع الشوى : شوى الضأن الحولئى ، ثم العجل اللطيف السمين . وهو حار رطب إلى البيوسة ، كثير التوليد للسوداء . وهو من أغذية الأقوياء والأصحاء والمرئاضين . والمطبوخ أنفع وأخف على المعدة ، وأرطب منه ومن المطبجن . وأردؤه : المشوى فى الشمس . والمشوى على الجمر خير من المشوى باللهب ، وهو الحنيذ .

٥ - (شحم) : ثبت فى المسند عن أنس : « أن يهودياً أضاف رسول الله ﷺ فقدم له خبز شعير ، وإهالةً سنيخة » . و (الإهالة) : الشحم المذاب ، والألية . و (السنيخة) : المتخيرة .

وثبت فى الصحيح ، عن عبد الله بن مغفل ، قال : « دلى جراب من شحم يوم خيبر ، فالتزمته وقلت : والله لا أعطى أحداً منه شيئاً . فالتفت فإذا رسول الله ﷺ يضحك ، ولم يقل شيئاً »^(٢) .

(١) سورة هود : ٦٩ .

(٢) أخرجه أيضاً أحمد ومسلم وأبو داود والنسائى . المتقى ، ٧ : ٣١٠ .

أجود الشحم : ما كان من حيوان مكتمل . وهو حار رطب . وهو أقل رطوبة من السمن . ولهذا لو أذيب الشحم والسمن ، كان الشحم أسرع جموداً . وهو ينفع من خشونة الحلق ، ويرخي ، ويعفن . ويُدفع ضرره بالليمون المملوح والزنجبيل . وشحم المعز أقبض الشحوم . وشحم الثيوس أشد تحليلاً ، وينفع من قروح الأمعاء . وشحم العنز أقوى في ذلك ، ويحتقن به للسحج والزَّجَر .

(حرف الصاد)

١ - (صلاة) : قال الله تعالى : ﴿ وَاسْتَعِينُوا بِالتَّوْبَةِ وَالصَّلَاةِ وَإِلَيْهَا لَنُكَفِّرَنَّ إِلَّا عَنِ الْخَاشِعِينَ ﴾^(١) . وقال : ﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ ﴾^(٢) . وقال تعالى : ﴿ وَأَمُرَّ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ وَاصْطَبِرْ عَلَيْهَا لَا تَسْأَلْ رِزْقًا نَحْنُ نَرْزُقُكَ وَالْعَاقِبَةُ لِلتَّقْوَى ﴾^(٣) .

وفي السنن : « كان رسول الله ﷺ إذا خَرَّبه أمرٌ فرع إلى الصلاة »^(٤) .

وقد تقدم ذكر الاستشفاء بالصلاة من عامة الأوجاع ، قبل استحكامها .

والصلاة^(٥) : منجبة للرزق ، حافظة للصحة ، دافعة للأذى ، مطردة للأدواء ، مقوية للقلب ، مبيضة للوجه ، مفرحة للنفس ، مذهبة للكسل ، منشطة للجوارح ، ممدة للقوى ، شارحة للصدر ، مغذية للروح ، منورة

(١) سورة البقرة : ٤٥ .

(٢) سورة البقرة : ١٥٣ .

(٣) سورة طه : ١٣٢ .

(٤) رواه أحمد وأبو داود من حديث حذيفة بن اليمان بلفظ مقارب .

(٥) انظر المقدمة عن فوائد الصلاة ، ص ٤٣ .

للقلب ، حافظة للنعمة ، دافعة للنقمة ، جالبة للبركة ، مبعدة من الشيطان ،
مقرّبة من الرحمن .

وبالجملة : فلها تأثير عجيب في حفظ صحة البدن والقلب وقوامها ، ودفع
المواد الرديئة عنهما . وما ابتلى رجلاً بعاة أو داء أو محنة أو بليّة ، إلا كان حظ
المصلّي منهما أقلّ ، وعاقبته أسلم .

وللصلاة تأثير عجيب في دفع شرور الدنيا ، ولا سيما إذا أعطيت حقها من
التكميل ظاهراً وباطناً . فما استدفعت شرور الدنيا والآخرة ، واستجلبت
مصلحتها - بمثل الصلاة . وسرّ ذلك : أن الصلاة صلة بالله عز وجلّ ، وعلى
قدر صلة العبد بربه عز وجلّ ، تُفتح عليه من الخيرات أبوابها ، وتُقطع عنه من
الشرور أسبابها ، وتفيض عليه مواد التوفيق من ربه عز وجلّ ، والعافية والصحة ،
والغنيمة والغنى ، والراحة والنعيم ، والأفراح والمسرّات - كلها محضرة لديه ،
ومسارعة إليه .

٢ - (صَبْرٌ) : الصبر نصف الإيمان ، فإنه ماهية مركبة من صبر وشكر .
كما قال بعض السلف : « الإيمان نصفان : نصف صبرٌ ، ونصف شكر » . قال
تعالى : ﴿ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّكُلِّ صَبَّارٍ شَكُورٍ ﴾ ^(١) .

والصبر من الإيمان ، بمنزلة الرأس من الجسد . وهو ثلاثة أنواع : صبرٌ على
فرائض الله ، فلا يضيّعها . وصبر عن محارمه ، فلا يرتكبها . وصبر على أقضيته
وأقداره ، فلا يتسخطها . ومن استكمل هذه المراتب الثلاث ، استكمل الصبر -
ولذة الدنيا والآخرة ونعيمهما ، والفوز والظفر فيهما - فلا يصل إليه أحدٌ إلا على
جسر الصبر ، كما لا يصل أحدٌ إلى الجنة إلا على الصراط .

قال عمر بن الخطاب رضى الله عنه : « خيرٌ عيش أدركناه بالصبر » .

(١) سورة إبراهيم : ٥ . سورة لقمان : ٣١ . سورة سبأ : ١٩ . سورة الشورى : ٣٣ .

وإذا تأملت مراتب الكمال المكتسب في العالم ، رأيتها كلها منوطة بالصبر .
وإذا تأملت النقصان - الذي يُذم صاحبه عليه ، ويدخل تحت قدرته - رأيت أنه كله
من عدم الصبر . فالشجاعة والعفة والجود والإيثار - كله صبر ساعة :

فَالصَّبْرُ طَلَسَمٌ عَلَى كَثَرِ الْعَلَا مَنْ حَلَّ ذَا الطَّلَسَمِ فَازَ بِكَتْرِهِ

وأكثر أسقام البدن والقلب ، إنما تنشأ من عدم الصبر . فما حُفِظَتْ صحة
القلوب والأبدان والأرواح ، بمثل الصبر . فهو الفارق الأكبر ، والفرق
الأعظم . ولو لم يكن فيه إلا معية الله مع أهله : فإن الله مع الصابرين ، ومحبه
لهم : فإن الله يحب الصابرين ، ونصره لأهله : « فَإِنَّ النَّصْرَ مَعَ الصَّبْرِ » ، وأنه
خير لأهله : ﴿ وَلَقَدْ صَبْرْتُمْ لَهَوَ خَيْرٌ لِلصَّابِرِينَ ﴾ ^(١) ، وأنه سبب الفلاح :
﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ
تُفْلِحُونَ ﴾ ^(٢) .

٣ - (صَبْرٌ) ^(٣) . روى أبو داود في كتاب المراسيل ، من حديث قيس بن
رافع القَيْسِيُّ رضى الله عنه ، أن رسول الله ﷺ قال : « ماذا في الأمرين من
الشقاء ؟ في الصبر والشقاء » .

وفي السنن لأبي داود ، من حديث أم سلمة قالت : « دخل على رسول الله
ﷺ ، حين توفي أبو سلمة - وقد جعلت على صبراً - فقال : ماذا يا أم
سلمة ؟ فقلت : إنما هو صبر يا رسول الله ، ليس فيه طيب . فقال : إنه يشبُّ

(١) سورة النحل : ١٢٦ .

(٢) سورة آل عمران : ٢٠٠ .

(٣) الصبر : عصارة شجر مرٍّ يستعمل الآن في العطارة وفي الأدوية الحديثة كمنهول في
بعض حالات الإمساك بمقادير محددة .

الوجه ، فلا تجعله إلا بالليل . ونهى عنه بالنهار^(١) .

الصبر كثير المنافع - لا سيما الهندي منه - : ينقى الفضول الصفراوية التي في الدماغ وأعصاب البصر ، وإذا طلى على الجبهة والصدر بدهن الورد نفع من الصداع . وينفع من قروح الأنف والفم ، ويسهل السوداء والماليخوليا .

والصبر الفارسي يذكى العقل ، ويشد الفؤاد ، وينقى الفضول الصفراوية والبلغمية من المعدة ، إذا شرب منه ملعقتان بماء . ويرد الشهوة الباطلة والفاصلة . وإذا شرب في البرد يخيف أن يسهل دماً .

٤ - (صوم^(٢)) : الصوم نجاة من أدواء الروح والقلب والبدن ، منافعه تفوت الإحصاء . وله تأثير عجيب في حفظ الصحة ، وإزالة الفضلات ، وحسب النفس عن تناول مؤذياتها ، ولا سيما إذا كان باعتدال وقصد في أفضل أوقاته شرعاً ، وحاجة البدن إليه طبعاً . ثم إن فيه - من لراحة القوى والأعضاء - ما يحفظ عليها قواها . وفيه خاصية تقتضى إشارته ، وهى تفرجه للقلب عاجلاً وآجلاً . وهو أنفع شيء لأصحاب الأمزجة الباردة والرطبة ، وله تأثير عظيم في حفظ صحتهم .

وهو يدخل في الأدوية الروحانية والطبيعية . وإذا راعى الصائم فيه ما ينبغي مراعاته طبعاً وشرعاً ، عظم انتفاع قلبه وبدنه به ، وحسب عنه المواد الغريبة الفاسدة التى هو مستعد لها ، وأزال المواد الرديئة الحاصلة بحسب كاله ونقصانه . ويحفظ الصائم مما ينبغي أن يتحفظ منه ، ويؤمنه على قيامه بمقصود الصوم وسره وعلمته الغائبة . فإن القصد منه أمر آخر وراء ترك الطعام والشراب . وباعتبار ذلك الأمر ، اختص من بين الأعمال ، بأنه لله سبحانه . ولما كان وقاية وجنة

(١) أخرجه النسائي أيضاً . ويشب الوجه بمعنى : يوقد اللون ، وأصله من : شبيت النار إذا أوقدتها . مختصر السنن للبتري ، ٣ : ٢٠٦ .

(٢) انظر المقدمة عن فوائد الصوم من الناحية الطبية ، ص ٤٤ .

بين العبد وبين ما يؤذى قلبه ويدنه عاجلاً وآجلاً ، قال الله تعالى : ﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَكُمْ ثَمَنٌ ﴾ (١) . فأحد مقصودى الصيام : الجنة والوقاية ، وهى جمة عظيمة النفع . والمقصود الآخر : اجتماع القلب والمهم على الله تعالى ، وتوفير قوى النفس على محابه وطاعته . وقد تقدم الكلام فى بعض أسرار الصوم عند ذكر هديه ﷺ فيه (٢) .

(حرف الضاد)

١ - (ضَبَّ) : ثبت فى الصحيحين ، من حديث ابن عباس : « أن رسول الله ﷺ سئل عنه - لما قدم إليه ، وامتنع من أكله - : أحرام هو ؟ فقال : لا ، ولكن لم يكن بأرض قومى فأجذنى أعافه » (٣) . وأكل بين يديه وعلى مائدته وهو ينظر .

وفى الصحيحين ، من حديث ابن عمر رضى الله عنهما ، عنه ﷺ أنه قال : « لا أجله ولا أحرمة » (٤) .

وهو حار يابس ، يقوى شهوة الجماع . وإذا دُق ووُضع على موضع الشوك ، اجتذبا .

٢ - (ضَبْدَغ) : قال الإمام أحمد : « الضفدع لا يحل فى الدواء ، نهى رسول الله ﷺ عن قتلها » (٥) . يريد الحديث الذى رواه فى مسنده - من

(١) سورة البقرة : ١٨٣ .

(٢) انظر : زاد الماد ، ١ : ١٥٣ .

(٣) رواه الجماعة إلا الترمذى .

(٤) المتقى بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ١٢٣ .

(٥) الحديث رواه أيضاً أبو داود والنسائى والحاكم والبيهقى ، وفى سنده مقال . يرجع

إليه فى المتقى ، ٨ : ١٣٠ .

حديث عثمان بن عبد الرحمن رضى الله عنه - : « أن طبيباً ذكر ضيفدعاً في دواء عند رسول الله ﷺ ، فنهاه عن قتلها » .

قال صاحب القانون : « من أكل من دم الضفدع أو جرمه ، وُرم بدنه ، وكُمِد لونه ، وقذف المنى حتى يموت . ولذلك ترك الأطباء استعماله خوفاً من ضرره » .

وهى نوعان : مائئة و تراية . والتراية يقتل أكلها .

(حرف الطاء)

١ - (طيب) : ثبت عن رسول الله ﷺ أنه قال : « حُببَ إلَيَّ من دُنياكم النساء والطيب ، وجُعِلَتْ قُرَّةُ عَيْنِي في الصلاة » (١) . وكان رسول الله ﷺ يُكبر التَّطِيبُ ، وتشتد عليه الرائحة الكريهة ، وتشقُّ عليه .

والطيب غذاء الروح التى هى عطية القوى . والقوى تتضاعف وتزيد بالطيب ، كما تزيد بالغذاء والشراب ، والدُّعة والسرور ، ومعاشرة الأحبة ، وحدوث الأمور المحبوبة ، وغَية من تسرُّ غيته ، ويثقل على الروح مشاهدته ، كالثَّقْلَاء والبُغْضَاء ، فإن معاشرتهم تُوهن القوى ، وتجلب الهمَّ والغَمَّ ، وهى للروح بمنزلة الحمى للبدن ، وبمنزلة الرائحة الكريهة . ولهذا كان مما حُببَ الله سبحانه الصحابة نبيهم عن التخلُّق بهذا الخلق في معاشرة رسول الله ﷺ ، لتأذيه بذلك ، فقال : ﴿ إِذَا دُعِيتُمْ فَأَدْخُلُوا فَإِذَا طَعِمْتُمْ فَانْتَبِرُوا وَلَا مُسْتَأْسِنِينَ لِيُخْبِرَ إِنْ دَلَّكُمْ كَانَ يُؤْذِي النَّاسَ فَيَسْتَنْجِي مِنْكُمْ وَاللَّهُ لَا يَسْتَنْجِي مِنَ الْحَقِّ ﴾ (٢) .

(١) قال الحاكم : صحيح على شرط مسلم . ورواه أحمد والنسائي والبيهقي من حديث أنس بن مالك .

(٢) سورة الأحزاب : ٥٣ .

والمقصود : أن الطَّيْب كان من أحبِّ الأشياء إلى رسول الله ﷺ . وله تأثير في حفظ الصحة ، ودفع كثير من الآلام وأسبابها ، بسبب قوة الطبيعة به .

٢ - (طَيْنٌ) : ورد في أحاديث موضوعية لا يصح منها شيء ، مثل حديث : « من أكل الطين فقد أعان على قتل نفسه »^(١) . ومثل حديث : « يا حُمَيْراء لا تأكل الطين ، فإنه يعضم البطن ، ويصفّر اللون ، ويذهب بهاء الوجه » .

وكل حديث في الطين فإنه لا يصح ، ولا أصل له عن رسول الله ﷺ . إلا أنه ردى مؤذ ، يسد مجارى العروق . وهو بارد يابس ، قوى التجفيف . ويمنع استطلاق البطن ، ويوجب نفث الدم ، وقروح الفم .

٣ - (طَلَحٌ) : قال تعالى : ﴿ وَطَلَحَ مَنضُودٌ ﴾^(٢) . قال أكثر المفسرين : « هو الموز »^(٣) . و (المنضود) : هو الذى قد نُضِدَ بعضه على بعض كالْمَشْط . وقيل : « الطلح : الشجر ذو الشوك ، نُضِدَ مكان كل شوكة ثمرة . فثمره قد

(١) الموضوعات ، لابن الجوزى ، ٣ : ٣٠ .

(٢) سورة الواقعة : ٢٩ .

(٣) الموز : غذاء ممتاز عرفه الإنسان قديماً ، وكان العرب يشبهون ثماره بالأصابع أو البنان ، فلما انتقل إلى أوربة في أواخر القرن الماضى فقط أسموه البنانا (Banana) .

يزود الجسم بالطاقة ، وبه نسبة عالية من السكر ، كافية لسد احتياجات الجسم لتوليد الطاقة اللازمة لحياة الجسم وحركته . كما يحتوى على مقادير من الحديد ، والنحاس ، والفوسفور ، والفلور المضاد لتخر الأسنان ، والفيتامين (ج) المقوى للثة والمضاد لداء الإسقربوط أو الحفر ، والفيتامينات (د) و (أ) و (ب) .

ينهى الشيوخ ليجدهم بالحرارة اللازمة ، والأطفال ليساعد نموهم ، والمريض في نقاته ، والحامل في حملها . وقد وجدت علاقة بين أكل الموز والحياة الطويلة المعصرة .

تُضِيدُ بعضه إلى بعض ، فهو مثل الموز ٥ . وهذا القول أصح . ويكون مَنْ ذَكَرَ الموز - من السلف - أراد التمثيل ، لا التخصيص . والله أعلم .

وهو حار رطب . أجوده التضييج الحلو . ينفع من خشونة الصدر والرئة والسعال ، وقروح الكَلْبَتَيْنِ والمثانة ، ويُدر البول ، ويزيد في المنى ، ويحرك شهوة الجماع ، ويلين البطن . ويؤكل قبل الطعام . ويضر المعدة ، ويزيد في الصفراء والبلغم . ودفع ضرره بالسكر أو العسل .

٤ - (طَلَع) : قال تعالى : ﴿ وَالتَّحَلُّ بِاسِقَابٍ لَهَا طَلْعٌ نَضِيدٌ ﴾ ^(١) . وقال تعالى : ﴿ وَتَحَلَّى طَلْعُهَا هَضِيمٌ ﴾ ^(٢) .

طلع النخل : ما يبدو من ثمرته في أول ظهوره . وقشره يسمى : الكُفْرَى . و (النضيد) : المنضود الذي قد تُضِيدُ بعضه على بعض . وإنما يقال له نضيد ما دام في كُفْرَاهُ ، فإذا انفتح فليس بنضيد . وأما (الهضم) : فهو المنضم بعضه إلى بعض ، فهو كالنضيد أيضاً . وذلك يكون قبل تشقق الكُفْرَى عنه .

والطلع نوعان : ذكر وأنثى . و (التلقيح) : هو أن يؤخذ من الذكر - وهو مثل دقيق الجنطة - فيجمل في الأنثى ، وهو التأبير . فيكون ذلك بمنزلة اللقاح بين الذكر والأنثى .

وقد روى مسلم في صحيحه ، عن طلحة بن عبيد الله رضى الله عنه قال : مررتُ مع رسول الله ﷺ في نخل ، فرأى قوماً يُلْقَحُونَ ، فقال : ما يصنع هؤلاء ؟ قالوا : يأخذون من الذكر فيجعلونه في الأنثى . قال : ما أظن ذلك يُغْنِي شيئاً . فبلفهم فتركوه ، فلم يصلح . فقال النبي ﷺ : إنما هو ظنٌ ، فإن كان

(١) سورة ق : ١٠ .

(٢) سورة الشعراء : ١٤٨ .

يُغْنِي شَيْئاً فَاصْنَعُوهُ ، فَإِنَّمَا أَنَا بَشَرٌ مِثْلُكُمْ ، وَإِنِ الظَّنُّ يُخْطِئُ وَيُصِيبُ ، وَلَكِنْ ، مَا قُلْتُ لَكُمْ عَنْ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ ، فَلَنْ أَكْذِبَ عَلَى اللَّهِ ^(١) . انتهى .

طلع النخل ينفع من الباه ، ويزيد في المُباضعة . ودقيق طلعه إذا تحملت به المرأة قبل الجماع ، أعان على الحَبَلِ إعانةً بالغة . وهو في البرودة واليوسة في الدرجة الثانية . يقوى المعدة ويخففها ، ويسكن ثابرة الدم مع غلظة وبطء هضم . ولا يحتمله إلا أصحاب الأمزجة الحارة . وَمَنْ أَكْثَرَ مِنْهُ فَإِنَّهُ يَنْبَغِي أَنْ يَأْخُذَ عَلَيْهِ شَيْئاً مِنَ الْجَوَازِثِ الحارة . وهو يعقل الطبع ، ويقوى الأحشاء . والجُمَارُ يجرى مجراه ، وكذلك البلح والبُسر . والإكثار منه يُضِرُّ بالمعدة والصدر ، وربما أورث القولنج . وإصلاحه بالسمن ، أو بما تقدم ذكره .

(حرف العين)

١ - (عَنَبَ) : في الثِّلاَثَاتِ ، من حديث حَبِيبِ بْنِ يَسَّارٍ ، عن ابن عباس رضي الله عنهما قال : « رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَأْكُلُ الْعِنَبَ غَرَطاً » ^(٢) . قال أبو جعفر العَقِيلِيُّ : « لَا أَصِلُ لِهَذَا الْحَدِيثِ » . قلت : وفيه داود بن عبد الجبار أبو سُلَيْمٍ الكوفي ، قال يحيى بن معين : كان يكذب . ويُذَكَّرُ عن رسول الله ﷺ : « أَنَّهُ كَانَ يَحِبُّ الْعِنَبَ وَالْبَطِيخَ » . وقد ذكر الله سبحانه العنب في ستة مواضع ^(٣) من كتابه ، في جملة نعمه

(١) الجامع الصغير بشرح فيض القدير ، ٢ : ٥٦٧ .

(٢) الموضوعات ، ٢ : ٢٨٧ .

(٣) ورد ذكر العنب في أحد عشر موضعاً من القرآن الكريم . المعجم المفهرس : ٤٨٩ . والعنب له دور فعال في بناء الجسم وتقويته ، وترميم أنسجته ، وقطرة على الوقاية من شتى الأمراض والعلل ، وبالإضافة إلى احتوائه على الفيتامينات (أ) ، (ب) ، (ج) فهو غني بالمعادن ، كالپوتاسيوم والفوسفور والنقص والكلس والمغنيسيوم .

التي أنعم بها على عباده في هذه الدار ، وفي الجنة . وهو من أفضل الفواكه وأكثرها منافع . وهو يؤكل رطباً ويابساً ، وأخضر ويانثاً . وهو فاكهة مع الفواكه ، وقوت مع الأقوات ، وأدم مع الإدام ، ودواء مع الأدوية ، وشراب مع الأشربة . وطبعه طبع الحَبَات : الحرارة والرطوبة . وجيده : الكُبَار المائى . والأبيض أحمد من الأسود إذا تساوى في الحلاوة . والمتروك بعد قطعه يومين أو ثلاثة أحمد من المقطوف في يومه ، فإنه مُنْفَخ مُطْلَق للبطن . والمعلق حتى يَضْمُر قشره جيد للغذاء ، مقو للبدن . وغذاؤه كغذاء التين والزبيب . وإذا ألقى عَجَم العنب كان أكثر تليناً للطبيعة . والإكثار منه مصدع للرأس . ودفع مضرته بالمران المُر . ومنفعة العنب : يُسهِّل الطبع ، يسمن ويغذو جيده غذاءً حسناً . وهو أحد الفواكه الثلاث - التي هي ملوك الفواكه - هو والرُّطب والتين .

٢ - (غَسَل) : قد تقدم ذكر منافعه^(١) .

قال ابن جُرَيج : قال الزهرى : « عليك بالعسل ، فإنه جيد للحفاظ » . وأجوده أصفاه وأبيضه ، وأكثه حدة ، وأصدق حلاوة . وما يؤخذ من الجبال والشجر له فضل على ما يؤخذ من الخلایا . وهو بحسب مرعى نُحْله .

= عرفه الإنسان قديماً ، وأكله كفاكهة سريعة الهضم ، غنية بالسكريات ، تعطى الجسم الطاقة اللازمة للحركة والنشاط والهمة . كما أنه مفيد في حالات سوء الهضم ، والقبض ، والبواسير ، كما أنه يفيد في بعض حالات التسمم بالزئبق والرصاص ، ومنشط لوظائف الكبد .

ويستفيد منه مرضى الروماتيزم ، والنقرس ، والأملاح البولية ، ومرضى الدورة الدموية ، وفقر الدم ، ويُعطى للناقهين فيساعد على سرعة استعادة صحتهم وحيويتهم . ومن العنب يصنع الزبيب ويحفظ إلى أيام الشتاء ، وأجود الزبيب ما صنع من عنب كثير الشحم ، رقيق القشرة ، قليل البذرة ، والزبيب كالعنب ، غنى بالسكريات والفيتامينات والمعادن .

(١) انظر منافع العسل ص ١١٤ . وانظر التعليق ص ١١٠ - ١١٤ .

٣ - (عَجْوَةٌ) : فى الصحيحين ، من حديث سعد بن أبى وقاص رضى الله عنه ، عن النبى ﷺ أنه قال : « مَنْ تَصَبَّحَ بِسَبْعِ ثَمَرَاتِ عَجْوَةٍ لَمْ يَضُرَّهُ ذَلِكَ الْيَوْمَ سَمٌّ وَلَا سَحَرٌ » (١) .

وفى سنن النسائى وابن ماجه ، من حديث جابر وأبى سعيد رضى الله عنهما ، عن النبى ﷺ : « الْعَجْوَةُ مِنَ الْجَنَّةِ ، وَهِيَ شِفَاءٌ مِنَ السَّمِّ . وَالْكَثْمَاءُ مِنَ الْمَنْ ، وَمَاؤُهَا شِفَاءٌ لِلْعَيْنِ » (٢) .

وقد قيل : إن هذا فى عجوة المدينة . وهى أحد أصناف التمر بها . ومن أنفع تمر الحجاز على الإطلاق . وهى صنف كريم ملرّز ، متين الجسم والقوة ، من ألين التمر وأطيبه وألذّه .

وقد تقدم ذكر التمر وطبعه ومنافعه فى حرف التاء ، والكلام على دفع العجوة للسّم والسحر ، فلا حاجة لإعادته .

٤ - (عُثْبَرٌ) (٣) : تقدم فى الصحيحين ، من حديث جابر ، فى قصة أبى عبيدة ، وأكلهم من العنبر نصف شهر ، وأنهم تزوّدوا من لحمه وشائق إلى المدينة ، وأرسلوا منه إلى النبى ﷺ . وهو أحد ما يدلّ على أن إباحة ما فى البحر لا يختص بالسّمك ، وعلى أن ميتته حلال .

(١) أخرج الحديث أيضاً : أحمد ، وأبو داود ، ورمز له السيوطى بالصحة .

(٢) أخرجه أيضاً : أحمد والديلمى وابن منيع من حديث جابر . ومن حديث أبى هريرة : أحمد والترمذى وابن ماجه . كما رواه أحمد والنسائى وابن ماجه عن أبى سعيد الخدرى .

(٣) لم يثبت البحث الطبى أى فائدة علاجية له ، بخلاف رأى العامة من الناس ، فإنهم لا يزالون يستعملونه كمقوٍّ للجماجم ، وفى حالات الشلل . ويستعمل الآن فى صناعة الأرواح العطرية فقط .

واعترض على ذلك بأن البحر ألقاه حياً ، ثم جَزَرَ عنه الماء فمات . وهذا حلال ، فإن موته بسبب مفارقه للماء .

وهذا لا يصح ، فإنهم إنما وجدوه ميتاً بالساحل ، ولم يشاهدوه قد خرج عنه حياً ، ثم جزر عنه الماء .

(وأيضاً) : فلو كان حياً لما ألقاه البحر إلى ساحله ، فإنه من المعلوم أن البحر إنما يقذف إلى ساحله الميت من حيواناته ، لا الحي منها .

(وأيضاً) : فلو قُدِّر احتمال ما ذكروه ، لم يجوز أن يكون شرطاً في الإباحة ، فإنه لا يُباح الشيء مع الشك في سبب إباحته . ولهذا منع النبي ﷺ من أكل الصيد إذا وجده الصائد غريقاً في الماء^(١) للشك في سبب موته ، هل هو الآله أم الماء ؟ .

وأما العنبر الذي هو أحد أنواع الطيب ، فهو من أفخر أنواعه بعد المسك ، وأخطأ من قَدَّمه على المسك ، وجعله سيد أنواع الطيب . وقد ثبت عن النبي ﷺ أنه قال في المسك : « هو أطيب الطيب »^(٢) . وسيأتي - إن شاء الله تعالى - ذكر الخصائص والمنافع التي تُخص بها المسك ، حتى إنه طيب الجنة . والكثيران - التي هي مقاعد الصديقين هناك - من مسك لا من عنبر .

والذي غَرَّ هذا القائل أنه لا يدخله التغير على طول الزمان ، فهو كالذهب . وهذا لا يدل على أنه أفضل من المسك ، فإنه بهذه الخاصية الواحدة لا يقاوم ما في المسك من الخواص .

وبعد : فضروبه كثيرة ، وألوانه مختلفة . فمنه : الأبيض ، والأشهب ، والأحمر ، والأصفر ، والأخضر ، والأزرق ، والأسود ، وذو الألوان . وأجوده : الأشهب ، ثم الأزرق ، ثم الأصفر . وأردؤه : الأسود .

(١) يرجع إلى حديث عدى عند مسلم والنسائي . المتقى ، ٨ : ١٤١ .

(٢) رواه مسلم والترمذى ، ورمز له السيوطى بالصحة .

وقد اختلف الناس في عنصره :

فقال طائفة : هو نبات ينبت في قعر البحر ، فيتلعه بعض دوابه ، فإذا قُيِّلَتْ
مته قذذه رَجِيعاً ، فيقذفه البحر إلى ساحله .

وقيل : طُلٌّ ينزل من السماء في جزائر البحر ، فثقله الأمواج إلى الساحل .
وقيل : رَوْتُ دابة بحرية ، تُشبه البقرة .

وقيل : بل هو جُفَاء من جُفَاء البحر ، أى زَبَدٌ .

وقال صاحب القانون : « هو - فيما يُظن - ينبع من عين في البحر . والذي
يُقال أنه زبد البحر ، أو روث دابة - بعيد » انتهى .

ومزاجه حار يابس ، مقو للقلب والدماغ والحواس وأعضاء البدن ، نافع من
الفاالج واللقوة ، والأمراض البلغمية ، وأوجاع المعدة الباردة ، والرياح الغليظة ،
ومن السُّدِّ إذا شُرِبَ أو طُلِيَ به من الخارج . وإذا تُبخر به نفع من الزُّكام
والصداع ، والشقيقة الباردة .

● - (عُودٌ) : العود الهندي نوعان :

(أحدهما) : يستعمل في الأدوية ، وهو الكُست . ويقال له : القُسْطُ .
وسَيَأْتِي في حرف القاف .

(الثاني) : يستعمل في الطب ويقال له : الأَلُوَّةُ .

وقد روى مسلم في صحيحه ، عن ابن عمر رضی الله عنهما : « أنه كان
يستجمر بالألوة غير مطرأة وبكافور يطرح معها ، ويقول : هكذا كان يستجمر
رسول الله ﷺ . وثبت عنه في صفة نعيم أهل الجنة : « مجامرهم الألوة » .

و (المِجْمَر) جمع (مُجْمَر) ، وهو ما يتجمر به من عود وغيره . وهو
أنواع . أجودها : الهندي ، ثم الصيني ، ثم القَمَارِي ، ثم المنْدَلِي . وأجوده :

الأسود ، والأزرق الرزين الدسم . وأقله جودة : ما عُفّ وطفأ على الماء .
ويقال : إنه شجر يقطع ويدفن في الأرض سنة ، فتأكل الأرض منه
ما لا ينفع ، ويبقى عود الطيب لا تعمل فيه الأرض شيئاً ، ويتعفن منه قشره
وما لا طيب فيه .

وهو حار يابس في الثالثة . يفتح السدد ، ويكسر الرياح ، ويذهب بفضل
الرطوبة ، ويقوى الأحشاء والقلب ويفرّجه ، وينفع الدماغ ، ويقوى الحواس ،
ويحسّ البطن ، وينفع من سلس البول الحادث عن برد المثانة .

قال ابن سنجون : « العود ضروب كثيرة ، يجمعها اسم الأثوة . ويستعمل من
داخل وخارج ، ويتجمّر به مفرداً ومع غيره . وفي خلط الكافور به عند التخمر
معنى طيب ، وهو إصلاح كل منهما بالآخر . وفي التخمر مراعاة جوهر الهواء
وإصلاحه ، فإنه أحد الأشياء الستة الضرورية ، التي في إصلاحها إصلاح
الأبدان » .

٦ - (غلبس)^(١) : قد ورد فيه أحاديث كلها باطلة على رسول الله ﷺ
لم يقل منها شيئاً . كحديث : « إنه قدس فيه سبعون نبياً »^(٢) . وحديث : « إنه
يُرق القلب ، ويُغزّر الدُّمعة ، وإنه مأكول الصالحين » . وأرفع شيء جاء فيه
وأصحّه : « إنه شهوة اليهود التي قدموها على المَن والسُّلوى » .

(١) العدس : غذاء الشعوب منذ أقدم الأزمان . ورد ذكره في القرآن الكريم (البقرة :
٦١) . غني بالأملاح المعدنية ، كاللحديد والكالسيوم والفوسفور ، ويحتوي على ٢٥٪ من
وزنه بروتيناً ، و٣٪ من الأملاح المعدنية ، وبه كمية من النشاء ، وفقير بالدهن عموماً .
وللعُدس قدرة غذائية عالية للمزايها سالفة الذكر ، ولاحتوائه على الفيتامين (B) القوي
للأعصاب ، وهو أغنى من الأرز ، وقشور العدس تكافح الإسك . ويوصف للأطفال
ليعالج فقر الدم والضعف والهرال .

(٢) الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة ، ١٦١ . كشف الخفا ، ٢ : ١٣٨ .

وهو قرين الثوم والبصل في الذكر . وطبعه طبع المؤنث ، بارد يابس . وفيه قوتان متضادتان ، (إحداهما) : يَعْقِل الطبيعة . (والأخرى) : يُطْلِقها . وقشره حار يابس في الثالثة ، جَرِيف مُطْلَق للبطن . وترياقه في قشره . ولهذا كان صحاحه أنفع من مطحونه ، وأخف على المعدة ، وأقل ضرراً . فإن كُبه بطيء المهضم ، لبرودته ويوسته .

وهو مولد للسوداء ، ويضر بالماليخوليا ضرراً يَبِناً ، ويضر بالأعصاب والبصر . وهو غليظ الدم . وينبغي إن يتجنبه أصحاب السوداء ، وإكثارهم منه يولد لهم أدواء رديئة ، كالوسواس ، والجذام ، وحمى الربيع . ويقلل ضرره السلق والأسفاناخ وإكثار الدهن . وأردأ ما أكل بالمكسود . ولْيُتجنب غلط الحلاوة به ، فإنه يورث سُدُداً كبدية . وإدمانه يظلم البصر لشدة تحفيفه ، ويُعسر البول ، ويوجب الأورام الباردة ، والرياح الغليظة . وأجوده : الأبيض السمين السريع النضاج .

وأما ما يظنه الجهال أنه كان سماط الخليل الذي يقدمه لأضيافه ، فكذب مفترى ، وإنما حكى الله عنه الضيافة بالشَّوْى ، وهو العجل الحنيذ .

وذكر البيهقي عن إسحق ، قال : « سئل ابن المبارك عن الحديث الذي جاء في العدى ، أنه قُدِّس على لسان سبعين نبياً . فقال : ولا على لسان نبى واحد ، وإنه لمؤذٍ منفخ ، مَنْ حَدَّثَكُمْ به ؟ قالوا : سلم بن سالم . فقال : عَنِّ ؟ قالوا : عنك . قال : وعنى أيضاً ؟ » .

(حروف الغين)

٩ - (غَيْثٌ) : مذكور في القرآن في عدة مواضع . وهو لذيق الاسم على السمع ، والمسمى على الروح والبدن ، تبتج الأسماع بذكره ، والقلوب بوروده .

وماؤه أفضل المياه وألطفها ، وأنعمها وأعظمها بركة ، ولا سيما إذا كان من
سحاب راعد ، واجتمع في مستقعات الجبال .

وهو أرطب من سائر المياه ، لأنه لم تطل مدته على الأرض ، فيكسب من
يوسيتها ، ولم يخالطه جوهر يابس . ولذلك يتغير ويتعفن سريعاً ، للطافته وسرعة
انفعاله .

وهل الغيث الربيعي ألطف من الشتوي ، أو بالعكس ؟ فيه قولان :
قال مَنْ رَجَحَ الغيث الشتوي : حرارة الشمس تكون حيثئذ أقل ، فلا تجذب
من ماء البحر إلا ألطفه والجو صافٍ ، وهو خال من الأبخرة الدخانية والغبار
المخالط للماء . وكل هذا يوجب لطفه وصفاءه ، وخلوه من مغالط .

وقال مَنْ رَجَحَ الربيعي : الحرارة توجب تحلل الأبخرة الغليظة ، وتوجب رقة
الهواء ولطافته ، فيخف بذلك الماء ، وتقل أجزاؤه الأرضية ، وتصادف وقت
حياة النبات والأشجار وطيب الهواء .

وذكر الشافعي - رحمه الله - عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال : « كنا
مع رسول الله ﷺ فأصابنا مطر ، فَحَسَرَ ثَوْبَهُ عَنْهُ ، وقال : إنه حديث عهد
بربه » . وقد تقدم في هديه في الاستسقاء ، ذكرُ استمطاره ﷺ وتبرُّكه بماء
الغيث عند أول مجيئه .

(حرف الفاء)

١ - (فَايَةُ الْكِتَابِ) : وأم القرآن ، والسبع المثاني ، والشفاء التام ،
والدواء النافع ، والرُّقِيَّةُ التامة ، ومفتاح الغنى والفلاح ، وحافظة القوة ، ودافعة
الهمِّ والغمِّ والخوف والحزن ، لمن عرف مقدارها ، وأعطاهها حقها ، وأحسن
ترتيبها على دلائه ، وعرف وجه الاستشفاء والتداوى بها ، والسِّرُّ الذي لأجله
كانت كذلك .

ولمّا وقع بعض الصحابة على ذلك ، رقى بها اللديغ ، فبرأ لوقته . فقال له
النبي ﷺ : « وما أدراك أنها رقية »^(١) .

ومنّ ساعده التوفيق ، وأعين بنور البصيرة - حتى وقف على أسرار هذه
السورة ، وما اشتملت عليه من التوحيد ، ومعرفة الذات والأسماء والصفات
والأفعال ، وإثبات الشرع والقدر والمعاد ، وتجريد توحيد الربوبية والإلهية ، وكال
التوكل والتفويض إلى من له الأمر كله ، وله الحمد كله ، ويده الخير كله ، وإليه
يرجع الأمر كله ، والافتقار إليه في طلب الهداية التي هي أصل سعادة الدارين ،
وعلم ارتباط معانيها بجلب مصالحهما ، ودفع مفاسدهما ، وأن العافية المطلقة
الشامة ، والنعمة الكاملة ، منوطة بها ، موقوفة على التحقق بها - أغثته عن كثير
من الأدوية والرقي ، واستفتح بها من الخير أبوابه ، ودفع بها من الشر أسبابه .
وهذا أمر يحتاج استحداثاً فطرةً أخرى ، وعقل آخر ، وإيمان آخر . وثاقه
لا تجد مقالة فاسدة ، ولا بدعة باطلة ، إلا وفاتحة الكتاب متضمنة لردها وإبطالها
بأقرب طريق وأصحها وأوضحها . ولا تجد باباً من أبواب المعارف الإلهية
وأعمال القلوب وأدويتها من عللها وأسقامها ، إلا وفاتحة الكتاب مفتاحه ،
وموضع الدلالة عليه . ولا منزلاً من منازل السائرين إلى رب العالمين ، إلا وبدايته
ونهايته فيها .

ولعمرُ الله ، إن شأنها لأعظم من ذلك ، وهي فوق ذلك . وما تحقق عبدٌ بها ،
واعتمَصَ بها ، وعَقَلَ عَمَّنْ تَكَلَّمَ بها ، وأنزَها شفاءً تاماً ، وعصمةً بالغةً ، ونوراً
مبيناً ، وفهمها وفهم لوازمها كما ينبغي - ووقع في بدعة ولا شرك ، ولا أصابه
مرض من أمراض القلوب إلا إلماً غير مستقر .

(١) يرجع إلى حديث ابن عباس عند البخاري ، وحديث أبي سعيد الذي أخرجه
الجماعة إلا النسائي . المتفق ، ٣٢٥ : ٥ .

هذا ، وإنها المفتاح الأعظم لكنوز الأرض ، كما أنها المفتاح لكنوز الجنة . ولكن ، ليس كل واحد يُحسن الفتح بهذا المفتاح . ولو أن طلاب الكنوز وقفوا على سر هذه السورة ، وتحققوا بمعانيها ، وركبوا لهذا المفتاح أسناناً ، وأحسنوا الفتح به - لوصلوا إلى تناول الكنوز من غير معاق ، ولا ممانع .

ولم نقل هذا مجازةً ، ولا استعارةً ؛ بل حقيقةً . ولكن ، لله تعالى حكمة بالغة في إخفاء هذا السر عن نفوس أكثر العالمين ، كما له حكمة بالغة في إخفاء كنوز الأرض عنهم . والكنوز المحجوبة قد استُخدم عليها أرواح خبيثة شيطانية ، تحول بين الإنس وبينها ، ولا تقهرها إلا أرواح غلوية شريفة ، غالبية لها بما لها الإيماني ، معها منه أسلحة لا تقوم لها الشياطين . وأكثر نفوس الناس ليست بهذه المثابة ، فلا يقاوم تلك الأرواح ، ولا يقهرها ، ولا ينال من سلبها شيئاً . فإن « مَنْ قَتَلَ قَتِيلًا فَلَهُ سَلْبُهُ » .

٢ - (فَأَغِيَّةٌ) : هي نُوْرُ الجناء . وهي من أطيب الرياحين . وقد روى البيهقي في كتابه « شُعب الإيمان » من حديث عبد الله بن بُريدة ، عن أبيه رضى الله عنه ، يرفعه : « سيد الرياحين - في الدنيا والآخرة - الفاغية »^(١) .

وروى فيه أيضاً ، عن أنس بن مالك رضى الله عنه قال : « كان أحبَّ الرياحين إلى رسول الله ﷺ الفاغية » . والله أعلم بحال هذين الحديثين ، فلا نشهد على رسول الله ﷺ بما لا نعلم صحته .

وهي معتدلة في الحر واليس ، فيها بعض القبض . وإذا وضعت بين طي ثياب الصوف حفظتها من السوس . وتدخل في مراهم الفالج والتمدد . ودُهنها يحلل الأعضاء ، ويلين العصب .

(١) أورده ابن الجوزي في الموضوعات ، ٣ : ٥٥ . وأشار السيوطي إلى ضعفه في الجامع الصغير ، ٤ : ١٢٤ .

٣ - (فِضَّةٌ) : ثبت « أن رسول الله ﷺ كان خائفاً من فضة ، وفصة منه . وكانت قَبِيعة سيفه فضة »^(١) . ولم يصح عنه في المنع من لباس الفضة والتحلَّى بها شيء البتة ، كما صح عنه المنع من الشرب في آنيها . وباب الآنية أضيق من باب اللباس والتحلَّى . ولهذا يُباح للنساء لباساً وحلية ما يحرم عليهن استعماله آنيةً . فلا يلزم من تحريم الآنية تحريم اللباس والحلية . وفي السنن عنه : « وأما الفضة فالعُبا بها لمباً » . فالمنع يحتاج إلى دليل يثبتُه إما نصٌّ أو إجماع . فإن ثبت أحدهما ، وإلا ففى القلب من تحريم ذلك على الرجال شيء . والنبي ﷺ أمسك بيده ذهباً وبالأخرى حريراً ، وقال : « هذان حرام على ذكور أمتي ، وجلٌّ لئانهم »^(٢) .

والفضة سر من أسرار الله في الأرض ، ويطلُسُ الحاجات ، وأحساب أهل الدنيا بينهم . وصاحبها مرموق بالعيون بينهم ، معظم في النفوس ، مصدر في المجالس ، لا تُغلق دونه الأبواب ، ولا تُملُّ مجالسته ولا معاشرته ، ولا يُستقل مكانه ، تشبه الأصابع إليه ، وتعقد العيون نطقها عليه ، إن قال سُمع قوله ، وإن شفع قُبِلت شفاعته ، وإن شهد زُكِيت شهادته ، وإن خطب فكفء لا يُعاب ، وإن كان ذا شية بيضاء فهي أجمل عليه من جلية الشباب .

وهي من الأدوية المفرحة ، النافعة من الهم والغم والحزن ، وضعف القلب وخفقانه . وتدخل في المعاجين الكبار ، وتجتذب بخاصيتها ما يتولد في القلب من الأخلاط الفاسدة ، خصوصاً إذا أُضيفت إلى العسل المصفى والزعفران .

ومزاجها إلى البرودة واليبوسة . ويتولد عنها من الحرارة والرطوبة ما يتولد . والجنان - التي أعدها الله عز وجل لأوليائه يوم يلقونها - أربع : جنتان من فضة ، آنيتهما ، وحليتهما ، وما فيهما .

(١) فتح الباري ، ١٠ : ٣١٨ .

(٢) ابن ماجه ، ٢ : ١١٨٩ .

وقد ثبت عنه عليه السلام في الصحيح أنه قال : « الذي يشرب في آنية الذهب والفضة إنما يُجرجر في بطنه نار جهنم »^(١) .

وصح عنه عليه السلام أنه قال : « لا تشربوا في آنية الذهب والفضة ، ولا تأكلوا في صحافهما ، فإنها لهم في الدنيا ، ولكم في الآخرة »^(٢) .

ف قيل : علة التحريم بتضييق النقود ، فإنها إذا اتخذت أواني فأتت الحكمة التي وضعت لأجلها من قيام مصالح بني آدم .

وقيل : العلة الفخر والخيلاء .

وقيل : العلة كسر قلوب الفقراء والمساكين ، إذا رأوها وعابثوها .

وهذه العلل فيها ما فيها ، فإن التعليل بتضييق النقود يمنع من التحل بها ، وجعلها سبائك ونحوها مما ليس بآنية ولا نقد . والفخر والخيلاء حرام بأي شيء كان . وكسر قلوب المساكين لا ضابط له ، فإن قلوبهم تنكسر بالدور الواسعة ، والحدائق المعجبة ، والمراكب الفارحة ، والملابس الفاخرة ، والأطعمة اللذيذة ، وغير ذلك من المباحات . وكل هذه علل متقصة ، إذ توجد العلة ويتخلف معلولها .

فالصواب أن العلة - والله أعلم - ما يكسب استعمالها القلب من الميتة والحالة المتأفة للعبودية منافاة ظاهرة . ولهذا علل النبي صلى الله عليه وسلم بأنها للكفار في الدنيا ، إذ ليس لهم نصيب من العبودية التي يتألون بها في الآخرة . فلا يصلح استعمالها لعبيد الله في الدنيا ، وإنما يستعملها من خرج عن عبوديته ، ورضى بالدنيا وعاجلها من الآخرة . والله أعلم .

(١) البخاري ومسلم والنسائي وابن ماجه .

(٢) البخاري عن حذيفة بن اليمان (فتح الباري ، ١٠ : ٩٦) . كما أخرجه أحمد والإسماعيلي ، وأصله في مسلم .

(حرف القاف)

١ - (قُرْآن) : قال تعالى : ﴿ وَنُزِّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ حِيفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ ﴾ ^(١) . والصحيح أن « من » هنا لبيان الجنس ، لا للتمييز .
وقال تعالى : ﴿ يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَحِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّلُوبِ ﴾ ^(٢) .

فالقرآن هو : الشفاء التام من جميع الأدواء القلبية والبدنية ، وأدواء الدنيا والآخرة . وما كل أحد يؤهل ولا يوفق للاستشفاء به . وإذا أحسن العليل التدأوى به ، ووضع على دأئه بصدق وإيمان ، وقبول تام ، واعتقاد جازم ، واستيفاء شروطه - لم يقاومه الداء أبداً .

وكيف تقاوم الأدواء كلام رب الأرض والسماء ، الذى لو نزل على الجبال لصدعها أو على الأرض لقطعها ؟ فما من مرض من أمراض القلوب والأبدان ، إلا وفى القرآن سبيل الدلالة على دوائه وسببه والحمية منه ، لمن رزقه الله فهماً فى كتابه .

وقد تقدم - فى أول الكلام على الطب - بيان إرشاد القرآن العظيم إلى أصوله ومجامعه ، التى هى حفظ الصحة ، والحمية ، واستفراغ المؤذى . والاستدلال بذلك على سائر أفراد هذه الأنواع . وأما الأدوية القلبية ، فإنه يذكرها مفصلةً ويذكر أسباب أدوائها وعلاجها . قال : ﴿ أَوَلَمْ يَكْفِهِمْ أَنَّا أَنزَلْنَا عَلَيْكَ الْكِتَابَ يُتْلَىٰ عَلَيْهِمْ ﴾ ^(٣) فمن لم يشفه القرآن فلا شفاء الله ، ومن لم يكفه فلا كفاء الله .

(١) سورة الإسراء : ٨٢ .

(٢) سورة يونس : ٥٧ .

(٣) سورة النكبات : ٥١ .

٢ - (قِثَاءٌ) : فى السنن ، من حديث عبد الله بن جعفر رضى الله عنه « أن رسول الله ﷺ كان يأكل القِثَاءَ بالرُّطْبِ »^(١) . رواه الترمذى وغيره .

القِثَاءُ بارد رطب فى الدرجة الثانية ، مطفىء لحرارة المعدة الملتية ، بطلء الفساد فيها ، نافع من وجع المثانة : ورائحته تنفع من العُشَى . وبزره يدر البول . وورقه إذا أُتخذَ ضماداً نفع من عضه الكلب .

وهو بطلء الانحدار . ورطوبته - كما فعل النبى ﷺ - إذ أكله بالرطب . فإذا أكل بتمر أو زبيب أو عسل - عدَّله .

٣ - (قُسْطٌ)^(٢) : و (كَسْت) بمعنى واحد . وفى الصحيحين ، من حديث أنس رضى الله عنه ، عن النبى ﷺ : « خير ما تداوهم به الحجامَة والقُسْطُ البحرى »^(٣) .

وفى المسند ، من حديث أم قيس ، عن النبى ﷺ : « عليكم بهذا العود الهندى ، فإن فيه سبعة أشفية ، منها ذات الجنب »^(٤) .

القسط ضربان : (أحدهما) الأبيض الذى يقال له البحرى . (والآخر) الهندى . وهو أشدهما حرّاً ، والأبيض ألينهما . ومنافعهما كثيرة جداً .

وهما حاران يابسان فى الثالثة ، ينشفان البلغم ، قاطعان للزكام . وإذا شربا نفعا من ضعف الكبد والمعدة ، ومن بردهما ، ومن حمى الثَّوَرِ والرَّبع ، وقطعا

(١) أخرجه البخارى ومسلم وأبو داود وابن ماجة والترمذى .

(٢) القسط على أنواع كثيرة تختلف فى مفعولها . فالهندى : مقو ومنبه ، والمرق : مدر للبلغم ، ويحضر منه المطور ، ويمنع العتة عن الملابس . وانظر ما تقدم ، ص ١٦٨ ، ١٦٩ - ١٨٠ ، ١٨١ .

(٣) أخرجه بنحوه : أحمد والنسائى . ورمز له السيوطى بالصحة .

(٤) الجامع الصغير ، ٤ : ٣٥٢ .

وجع الجنب ، ونفعا من السموم . وإذا طُلِيَ به الوجهُ معجوناً بالماء والصل قلع الكَلَف .

وقال جالينوس : « ينفع من الكُزَّاز ووجع الجنين ، ويقتل حب القرع » .
وقد خفى على جهال الأطباء نفعه من وجع ذات الجنب ، فأنكروه . ولو ظفر هذا الجاهل بهذا النقل عن جالينوس ، نَزَلَه منزلة النص ، كيف وقد نصَّ كثير من الأطباء المتقدمين على أن القُسط يصلح للنوع البلغمي من الجنب ؟ ذكره الخطاى عن محمد بن الجهم .

وقد تقدم أن طب الأطباء بالنسبة إلى طب الأنبياء ، أقل من نسبة طب الطرقيّة والمعجّز إلى طب الأطباء ، وأن بين ما يُلقَى بالوحي وبين ما يُلقَى بالتجربة والقياس - من الفرق - أعظم مما بين القدم والقرم .

ولو أن هؤلاء الجهال وجدوا دواءً منصوباً عن بعض اليهود والنصارى والمشرّكين من الأطباء - لتلقّوه بالقبول والتسليم ، ولم يتوقفوا عن تجربته .

نعم ، نحن لا ننكر أن للعادة تأثيراً في الانتفاع بالدواء وعدمه ، فمن اعتاد دواءً وغذاءً كان أنفع له وأوفق ممن لم يعتده ، بل ربما لم ينتفع به من لم يعتده .
وكلام فضلاء الأطباء - وإن كان مطلقاً - فهو بحسب الأزمنة والأمكن والأماكن والعوائد . وإذا كان التقيد بذلك لا يقدر في كلامهم ومعارفهم ، فكيف يقدر في كلام الصادق المصدوق ؟ ولكن نفوس البشر مركبة على الجهل والظلم ، إلا مَنْ أمدّه الله بروح الإيمان ، ونور بصيرته بنور الهدى .

٤ - (قَصَبُ السُّكَّر) : جاء في بعض ألفاظ السنة الصحيحة في المحوض : « ماؤه أحلى من السكر » . ولا أعرف « السكر » في الحديث ، إلا في هذا الموضع .

والسكر حادث لم يتكلم فيه متقدمو الأطباء ، ولا كانوا يعرفونه ، ولا يصفونه في الأشربة ، وإنما يعرفون العسل ، ويدخلونه في الأدوية .

وقصب السكر حار رطب ، ينفع من السعال ، ويجلو الرطوبة والخائنة ، وقصبة الرئة . وهو أشد تلييناً من السكر . وفيه معونة على القيء ، ويؤدر البول ، ويزيد في الباه . قال عفان بن مسلم الصفار : « من مص قصب السكر بعد طعامه لم يزل يومه أجمع في سرور » انتهى .

وهو ينفع من خشونة الصدر والحلق إذا شوى ، ويؤد ريحاً ، دفعها بأن يُقشَّر ويُسل بماء حار .

والسكر حار رطب على الأصح . وقيل : بارد . وأجوده الأبيض الشفاف الطيّز . وعتيقه ألطف من جديده . وإذا طُبِّخ ونُزعت رغوته سكَّن العطش والسعال . وهو يضر المعدة التي تتولد فيها الصفراء ، لاستحالتة إليها . ودفع ضرره بماء الليمون ، أو النارنج ، أو الرمان اللّقاء .

وبعض الناس يفضل على العسل ، لقلة حرارته ولينه . وهذا تحامل منه على العسل ، فإن منافع العسل أضعاف منافع السكر ، وقد جعله الله شفاء ودواءً وإداماً وحلاوة . وأين نفع السكر من منافع العسل ، من تقوية المعدة ، وتليين الطبع ، وإحداد البصر ، وجلاء الظلمة ، ودفع الخواثيق بالفرغرة به ، وإبرائه من الفالج واللقوة ، ومن جميع الملل الباردة التي تحدث في جميع البدن من الرطوبات ، فيجذبها من قعر البدن ومن جميع البدن ، وحفظ صحته وتسخينه ، والزيادة في الباه ، والتحليل ، والجلاء ، وفتح أفواه العروق ، وتنقية اليمنى ، وإحذار الدود ، ومنع التخمر وغيره من العفن ، والأدم النافع ، وموافقة من غلب عليه البلغم ، والمشايخ ، وأهل الأمزجة الباردة ١٩ . وبالجملية : فلا شيء أنفع منه للبدن ، وفي العلاج ، وعجن الأدوية وحفظ قواها ، وتقوية المعدة ، لى أضعاف هذه المنافع . فأين للسكر مثل هذه المنافع والخصائص ، أو قريب منها ١٩ .

(حرف الكاف)

١ - (كِتَابُ اللَّحْمَى) : قال المَرْوَزِيُّ : بلغ أبا عبد الله ألى حُمْتُ ، فكتب لى من الحُمى رَقْعَةً فيها : « بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ، بِاسْمِ اللَّهِ ، وَبِالله ، وَبِعَمَدِ رَسُولِ اللَّهِ ، ﴿ قُلْنَا يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَى إِبْرَاهِيمَ ۝ وَأَرَادُوا بِهِ كَيْدًا فَجَعَلْنَاهُمُ الْأَخْسَرِينَ ﴾ ^(١) . اللهم رب جبرائيل وميكائيل وإسرافيل ، اشفِ صاحب هذا الكتاب بحولك وقوتك وجبروتك ، إله الخلق . آمين . »

قال المَرْوَزِيُّ : « وَقُرِئَ عَلَى أُنَى عَبْدِ اللَّهِ - وَأَنَا أَسْمَعُ - : حَدَّثَنَا أَبُو الْمُنْذِرِ عَمْرُو بْنُ جَمْعٍ ، حَدَّثَنَا يُونُسُ بْنُ جَبَانَ ، قَالَ : سَأَلْتُ أَبَا جَعْفَرٍ مُحَمَّدَ بْنَ عَلِيٍّ أَنْ أَعْلِقَ التَّعْوِذَ ، فَقَالَ : إِنْ كَانَ مِنْ كِتَابِ اللَّهِ أَوْ كَلَامٍ عَنْ نَبِيِّ اللَّهِ ، فَعَلَّقْهُ وَاسْتَشْفِ بِهِ مَا اسْتَطَعْتَ . قُلْتُ : أَكْتُبُ هَذِهِ مِنْ حُمَى الرَّبِّعِ : بِاسْمِ اللَّهِ وَبِالله وَبِعَمَدِ رَسُولِ اللَّهِ (إِلَى آخِرِهِ) ؟ قَالَ : أَى نَعَمْ . »

وذكر الإمام أحمد ، عن عائشة رضى الله عنها وغيرها ، أنهم سئلوا فى ذلك . قال حرب : « وَلَمْ يَشْدُدْ فِيهِ أَحْمَدُ بْنُ حَنْبَلٍ . » قال أحمد : « وَكَانَ ابْنُ مَسْعُودٍ يَكْرَهُهُ كَرَاهَةً شَدِيدَةً جَدًّا . » وقال أحمد - وَقَدْ سُئِلَ عَنْ اتِّهَامِ تَعْلُقٍ بَعْدَ نَزُولِ الْبَلَاءِ ؟ قَالَ : « أَرْجُو أَلَّا يَكُونَ بِهِ بَأْسٌ . » قال الخَلَالُ : وَحَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ أَحْمَدَ ، قَالَ : « رَأَيْتُ أُنَى يَكْتُبُ التَّعْوِذَ لِلَّذِي يُفْرَعُ ، وَلِلْحُمَى بَعْدَ وَقُوعِ الْبَلَاءِ . »

(كِتَابُ لَقَسْرِ الْوِلَادَةِ) : قال الخَلَالُ : حَدَّثَنِي عَبْدُ اللَّهِ بْنُ أَحْمَدَ ، قَالَ : رَأَيْتُ أُنَى يَكْتُبُ لِلْمَرْأَةِ إِذَا عَسَرَ عَلَيْهَا وَلَادَتْهَا - فى جِامٍ أَيْضُ ، أَوْ شَىءٍ نَظِيفٍ - يَكْتُبُ حَدِيثَ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا : « لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ

(١) سورة الأنبياء : ٦٩ ، ٧٠ .

الكریم ، سبحانه الله رب العرش العظيم ، (الحمد لله رب العالمين) ، ﴿ كَانَهُمْ
يَوْمَ يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاهَا ﴾^(١) ، ﴿ كَانَهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَ
مَا يُوعَدُونَ لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا سَاعَةً مِنْ نَهَارٍ فَبَلَغَ فَبَلَغَ فَبَلَغَ فَبَلَغَ فَبَلَغَ فَبَلَغَ فَبَلَغَ
الْقَائِمُونَ ﴾^(٢) .

قال الخلال : أنبأنا أبو بكر المروزي : « أن أبا عبد الله جاءه رجل ، فقال :
يا أبا عبد الله ، تكتب لامرأة قد عسر عليها ولدها منذ يومين ؟ فقال : قل له
بحيء بجم واسع وزعفران . ورأيتك تكتب لغير واحد » .

ويذكر عن عكرمة ، عن ابن عباس ، قال : « مر عيسى - صلى الله على نبينا
وعليه وسلم - على بقرة ، وقد اعترض ولدها في بطنها ، فقالت : يا كلمة الله ،
ادع الله لي أن يخلصني مما أنا فيه . فقال : يا خالق النفس من النفس ، وبيا مخلص
النفس من النفس ، وبيا مخرج النفس من النفس ، خلصها . (قال) : فرمت
بولدها ، فإذا هي قائمة تشمه . (قال) : فإذا عسر على المرأة ولدها ، فاكتبه
لها » .

وكل ما تقدم من الرقي ، فإن كتابته نافعة . ورخص جماعة من السلف في
كتابة بعض القرآن وشربه ، وجعل ذلك من الشفاء الذي جعل الله فيه .

(كتاب آخر لذلك) : يكتب في إناء نظيف : ﴿ إِذَا السَّمَاءُ انشَقَّتْ .
وَأُذِنتْ لِزُجَّتْهَا وَحُفَّتْ . وَإِذَا الْأَرْضُ مُدَّتْ . وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ ﴾^(٣) ،
وتشرب منه الحامل ، وتُرش على بطنها .

(١) سورة النازعات : ٤٦ .

(٢) سورة الأحقاف : ٣٥ .

(٣) سورة الانشقاق : ١ - ٤ .

(كتاب للُرُاعاف) : كان شيخ الإسلام ابن تيمية - قدس الله روحه - يكتب على جيبته : ﴿ وَقِيلَ يَا أَرْضُ آتِلِي مَاءَكَ وَيَا سَمَاءُ آتِلِي وَغِيضَ الْمَاءِ وَقُضِيَ الْأَمْرُ ﴾^(١) . وسميته يقول : « كتبها لغير واحد ، فبرأ » ، فقال : « ولا يجوز كتابتها بدم الراعي ، كما يفعله الجهال . فإن الدم نجس فلا يجوز أن يكتب به كلام الله تعالى » .

(كتاب آخر له) : « خرج موسى عليه السلام برداء ، فوجد منبعاً فسد به بردائه ، ﴿ يَمْحُو اللَّهُ مَا يَشَاءُ وَيُثَبِّتُ وَعِنْدَهُ أُمُّ الْكِتَابِ ﴾^(٢) » .

(كتاب آخر للحراز) : يكتب عليه : ﴿ فَأَصَابَهَا إِغْصَارٌ فِيهِ نَارٌ فَاحْتَرَقَتْ ﴾^(٣) بحول الله وقوته .

(كتاب آخر له) : عند اصفرار الشمس ، يكتب عليه : ﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَآمِنُوا بِرُسُولِهِ يُؤْتِكُمْ كَفْلًا مِنْ رَحْمَتِهِ وَيَجْعَلْ لَكُمْ نُورًا تَمْشُونَ بِهِ وَيَغْفِرْ لَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴾^(٤) .

(كتاب آخر للحمي المثلثة) : يكتب على ثلاث ورقات لطاف : « باسم الله فَرْتُ ، باسم الله مَرْتُ ، باسم الله قُلْتُ » ، ويأخذ كل يوم ورقة ، ويجعلها في فمه ، ويتلعمها بماء .

(كتاب آخر لِعِرْق الثَّسَا) : « بسم الله الرحمن الرحيم ، اللهم رب كل شيء ، ومليك كل شيء ، وخالق كل شيء ، أنت خلقتي ، وأنت خلقت

(١) سورة هود : ٤٤ .

(٢) سورة الرعد : ٣٩ .

(٣) سورة البقرة : ٢٦٦ .

(٤) سورة الحديد : ٢٨ .

عرق الثَّاسِي ، فلا تسلطه على بَأَذَى ، ولا تسلطنى عليه بقطع ، واشفى شفاء
لا يقادر سقماً ، لا شاق إلا أنت .

(كتاب للعرق الطارب) : روى الترمذى فى جامعه ، من حديث
ابن عباس رضى الله عنهما : « أن رسول الله ﷺ كان يعلمهم من الحمى ومن
الأوجاع كلها أن يقولوا : باسم الله الكبير ، أعوذ بالله العظيم ، من شر عرق
نغار ، ومن شر حر النار .

(كتاب لوجع العرس) : يكتب على الخد الذى على الوجع : « بسم الله
الرحمن الرحيم ، ﴿ قُلْ هُوَ الَّذِي أَنشَأَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ
قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ﴾ ^(١) . وإن شاء كتب ﴿ وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ
وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾ ^(٢) .

(كتاب للمخراج) : يكتب عليه : ﴿ وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا
رَبِّي نَسْفًا . فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا . لَا تَبْقَى فِيهَا جَبَلٌ ﴾ ^(٣) .

٢ - (كَمَاءٌ) : ثبت عن النبى ﷺ أنه قال : « الكماء من المن ، وماؤها
شفاء للعين » ^(٤) ، أخرجه فى الصحيحين .

(١) سورة الملك : ٢٣ .

(٢) سورة الأنعام : ١٣ .

(٣) سورة طه : ١٠٥ - ١٠٧ .

(٤) أخرجه البخارى ومسلم والترمذى ، كما أخرجه أحمد من حديث سعيد بن زيد ،
وكذلك أخرجه أحمد والبخارى ومسلم عن أبى سعيد وجابر ، وأبو نعيم فى الطب عن
ابن عباس وعن عائشة .

والكماء : تشبه البطاط (البطاطس) فى شكلها ، ولونها بنى ، وهى نوع من القطور ،
تنمو فى الصحارى . وهى تكثر فى السنين الممطرة ، وخاصة إذا كان المطر غزيراً فى أوائل
فصل الشتاء . تنمو فى باطن الأرض على عمق حوالى ١٠ سم أو أكثر ، وحجمها يختلف
بين ما يشبه الحمصة وما يصل إلى حجم البرتقالة .

قال ابن الأعرابي : « الكَمأة جمع ، واحده : كَمء » . وهذا خلاف قياس العربية ، فإن ما بينه وبين واحده التاء ، فالواحد منه بالتاء . وإذا حذفت كان للجمع . وهل هو جمع أو اسم جمع ؟ على قولين مشهورين . قالوا : ولم يخرج عن هذا إلا حرفان : كَمأة وكَمء ، وَغَبَاءٌ وَغَبَاءٌ . وقال غير ابن الأعرابي : « بل هي على القياس : الكمأة للواحد ، والكمء للكثير » . وقال غيرهما : « الكمأة تكون واحداً وجمعاً » .

واحتج أصحاب القول الأول ، بأنهم قد جمعوا (كمأ) على (أكمؤ) .
قال الشاعر :

ولقد جَنَيْتُكَ أَكْمُؤاً وَعَسَاقِلًا ولقد نَهَيْتُكَ عَنْ بَنَاتِ الْأَوْبَرِ

وهذا يدل على أن كمأ مفرد ، وكمأة جمع .

والكمأة تكون في الأرض من غير أن تزرع . وسُميت كمأة : لاستارها . ومنه « كمأ الشهادة » : إذا سترها وأخفاها . والكمأة مخفية تحت الأرض ، لا ورق لها ولا ساق .

ومادتها من جوهر أرضي بخاري ، محتن في الأرض نحو سطحها ، يُحتقن ببرد الشتاء ، وتنميه أمطار الربيع ، فيتولد ويندفع نحو سطح الأرض متجسداً . ولذلك يقال لها : جُذْرِي الأرض ، تشبيهاً بالجدرى في صورته ومادته ، لأن مادته رطوبة دموية تندفع عند سن الترعرع في الغالب ، وفي ابتداء استيلاء الحرارة ونماء القوة .

= تبلغ نسبة البروتين بالكمأة ٩ ٪ ، والسكر ١٣ ٪ ، أما الدهن فهي فقيرة به أو لا يكاد يصل إلى ١ ٪ ، وتحتوي على الفوسفور ، والبوتاسيوم ، والكالسيوم ، وغنية بالفيتامين (أ) الذي يعالج هشاشة العظام وسرعة تقصفها ، واضطراب الرؤية .

وهي مما يوجد في الربيع ، ويؤكل نيئاً ومطبوخاً . وتسميها العرب : نبات الرعد ، لأنها تكثر بكثرة ، وتنفطر عنها الأرض . وهي من أطعمة أهل البوادي ، وتكثر بأرض العرب . وأجودها : ما كانت أرضها رملية قليلة الماء . وهي أصناف ، منها : صنف يقال يضرب لونه إلى الحمرة ، يحدث لأجله الاختناق .

وهي باردة رطبة في الدرجة الثالثة ، رديئة للمعدة ، بطيئة الهضم . وإذا أدمنت أورثت القولنج ، والسكته ، والفالج ، ووجع المعدة ، وعسر البول . والرطبة أقل ضرراً من اليابسة . ومن أكلها فليدفعها في الطين الرطب ، ويسلقها بالماء والملح والصنغر ، ويأكلها بالزيت والتوابل الحارة ، لأن جوهرها أرضي غليظ ، وغذاؤها رديء ، لكن فيها جوهر مائي لطيف يدل على خفتها . والاكتمال بها نافع من ظلمة البصر ، والرمد الحار . وقد اعترف فضلاء الأطباء بأن ماءها يجلو العين . ومن ذكره المسيحي وصاحب القانون ، وغيرهما .

وقوله ﷺ : « الكَمَاةُ مِنَ الْمَنِّ » ، فيه قولان :

(أحدهما) : أن المَنَّ الذي أنزل على بني إسرائيل لم يكن هذا الحلو فقط ، بل أشياء كثيرة مَنَّ الله عليهم بها من النبات الذي يوجد عفواً من غير صنعة ولا علاج ولا حرث . فإن « المَنَّ » مصدر بمعنى المفعول ، أي : ممنون به . فكل ما رزقه الله العبد عفواً بغير كسب منه ولا علاج ، فهو من مَنَّ الله تعالى عليه ، لأنه لم يشبه كسب العبد ، ولم يُكدره تعب العمل . فهو مَنَّ محض ، وإن كانت سائر نعمه متناً منه على عبده ، فخص منها ما لا كسب له فيه ولا صنع باسم المَنَّ ، فإنه مَنَّ بلا واسطة العبد . وجعل سبحانه قُوَّتَهُم بآثِهِ الكَمَاةُ ، وهي تقوم مقام الخبز . وجعل أدمهم السلوى ، وهو يقوم مقام اللحم . وجعل حلواهم الطَّلَّ الذي ينزل على الأشجار ، وهو يقوم لهم مقام الحلوى . فأكمل عيشهم .

وتأمل قوله ﷺ : « الكَمَاءُ مِنَ الْمَنِّ الَّذِي أُنْزِلَ عَلَى بَنِي إِسْرَائِيلَ » ، فجعلها من جملة وفرداً من أفراد . والترجيح - الذي يسقط على الأشجار - نوع من المن ، ثم غلب استعمال المن عرفاً حادثاً .

(والقول الثاني) : أنه شبه الكَمَاءَ بِالْمَنِّ الْمُنْزَلِ مِنَ السَّمَاءِ ، لأنه يُجْمَعُ مِنْ غَيْرِ تَعَبٍ وَلَا كَلْفَةٍ ، وَلَا زَرْعٍ يَزِرُ وَلَا سَقَى .

فإن قلت : فإذا كان هذا شأن الكَمَاءِ ، فما بال هذا الضرر فيها ؟ ومن أين أتاها ذلك .

فاعلم أن الله سبحانه أنقن كل شيء صَنَعَهُ ، وأحسن كل شيء خَلَقَهُ - عند مبدأ خلقه - برىء من الآفات والعلل ، تام المنفعة لما هُيئَ وُخْلِقَ . وإنما تعرض له الآفات - بعد ذلك - بأمور أخرى : من مجاورة ، أو امتزاج واختلاط ، أو أسباب أخر تقتضى فسادَه . فلو تُرك على خلقته الأصلية ، من غير تعلُّق أسباب الفساد به ، لم يفسد .

وَمَنْ لَهُ مَعْرِفَةٌ بِأَحْوَالِ الْعَالَمِ وَمَبْدِئِهِ ، يعرف أن جميع الفساد - في جوه ونباته وحيوانه ، وأحوال أهله - حادث بعد خلقه بأسباب اقتضت حدوثه . ولم تزل أعمال بنى آدم ومخالفتهم للرسول تُحدث لهم من الفساد العام والخاص ، ما يجلب عليهم - من الآلام والأمراض والأسقام والطواعين ، والقحوط والجذوب ، وسلب بركات الأرض وثمارها ونباتها ، وسلب منافعها أو نقصانها - أموراً متتابعة يتلو بعضها بعضاً .

فإن لم يتسع علمك لهذا ، فاكشف بقوله تعالى : ﴿ ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ بِمَا كَسَبَتْ أَيْدِي النَّاسِ ﴾ ^(١) ، ونزل هذه الآية على أحوال ، وطابق بين الواقع وبينها . وأنت ترى كيف تحدث الآفات والعلل كل وقت في الثمار

(١) سورة الروم : ٤١ .

والزروع والحيوان ، وكيف يحدث من تلك الآفات آفاتٌ آخر متلازمة ، بعضها أخذ يرقاب بعض . وكلما أحدث الناس ظمأً وفجوراً ، أحدث لهم ربه تبارك وتعالى - من الآفات والعلل في أغذيتهم وفواكههم ، وأهويتهم ومياههم ، وأبدانهم ويخلقهم ، وصورهم وأشكالهم ، وأخلفهم من النقص والآفات - ما هو موجب أعمالهم وظلمهم وفجورهم .

ولقد كانت الحبوب في الحنطة وغيرها أكبر مما هي اليوم ، كما كانت البركة فيها أعظم . وقد روى الإمام أحمد بإسناده : « أنه وجد في خزانة بعض بنى أمية ، صرة فيها حنطة أمثال نوى التمر ، مكتوب عليها : هذا كان ينبت أيام العدل » . وهذه القصة ذكرها في مسنده على أثر حديث رواه .

وأكثر هذه الأمراض والآفات العامة ، بقية عذاب عُذبت به الأمم السالفة ، ثم بقيت منها مرصدة لمن بقيت عليه بقية من أعمالهم ، حكماً قسطاً ، وقضاءً عدلاً . وقد أشار النبي ﷺ إلى هذا بقوله في الطاعون : « إنه بقية رجز - أو عذاب - أرسل على بنى إسرائيل » .

وكذلك : سلط الله سبحانه وتعالى الريح على قوم عاد سبع ليالٍ وثمانية أيام ، ثم أبقي في العالم منها بقية في تلك الأيام ، أو في نظيرها - عظة وعبرة .

وقد جعل الله سبحانه أعمال البرِّ والفاجر مقتضياتٍ لآثارها في هذا العالم ، اقتضاءً لا بد منه ، فجعل منع الإحسان والزكاة والصدقة سبباً لمنع الغيث من السماء والقحط والجذب . وجعل ظلم المساكين ، والبخس في المكاييل والموازين ، وتعدي القوى على الضعيف - سبباً لجور الملوك والولاة ، الذين لا يرحمون إن استرحوا ، ولا يعطفون إن استعطفوا . وهم - في الحقيقة - أعمال الرعايا ظهرت في صور ولائهم . فإن الله سبحانه - بحكمته وعدله - يُظهر للناس أعمالهم في قوالب وصور تناسبهم ، فآرةً يقحط وجذب ،

وتارةً يعلو ، وتارةً يولاة جائرين ، وتارةً بأمراض عامة ، وتارةً بهجوم وآلام
وغموم تحصرها نفوسهم لا ينفكون عنها ، وتارةً بمنع بركات السموات والأرض
عنهم ، وتارةً بتسليط الشياطين عليهم ، تؤزهم إلى أسباب العذاب أژا ، لتحقق
عليهم الكلمة ، وليصير كل منهم إلى ما سُخلق له .

والعاقل يسير بصيرته بين أقطار العالم ، فيشاهده ، وينظر مواقع عدل الله
وحكمته . وحيث يتبين له أن الرسل وأتباعهم خاصة على سبيل النجاة ، وسائر
الخلق على سبيل الهلاك سائرون ، وإلى دار اليوار صائرون . والله بالغ أمره ،
لا معقب لحكمه ، ولا رادّ لأمره . وبالله التوفيق .

(فصل) وقوله ﷺ في الكمأة : « ماؤها شفاء للعين » ، فيه ثلاثة أقوال :

(أحدها) : أن ماءها يُخلط في الأدوية التي يعالج بها العين ، لا أنه يُستعمل
وحده . ذكره أبو عبيد .

(الثاني) : أنه يستعمل بحثاً بعد شئها ، واستقطار مائها ، لأن النار تطفئه
وتنضجه ، وتذهب فضلاته ورطوبته المؤذية ، ويبقى النافع .

(الثالث) : أن المراد بمائها الماء الذي يحدث به من المطر ، وهو أول قطر
ينزل إلى الأرض . فتكون الإضافة إضافة اقتران ، لا إضافة جزء . ذكره ابن
الجوزي . وهو أبعد الوجوه وأضعفها .

وقيل : إن استعمل ماؤها لتبريد ما في العين ، فماؤها مجرداً شفاءً . وإن كان
لتبريد ذلك ، فمركب مع غيره .

وقال الغافقي : « ماء الكمأة أصلح الأدوية للعين ، إذا عُجن به الإثمد ،
واكتحل به . ويقوى أجفانها ، ويزيد الروح الباصرة قوة وحدة ، ويدفع عنها
نزول النوازل » .

٣ - (كَبَاثٌ) : فى الصحيحين ، من حديث جابر بن عبد الله رضى الله عنه قال : « كنا مع رسول الله ﷺ نجنى الكبَاث ، فقال : عليكم بالأسود منه ، فإنه أطيبه » (١) .

الكَبَاثُ (٢) (بفتح الكاف والباء الموحدة المخففة ، والشاء المثلثة) : ثمر الأراك . وهو بأرض الحجاز ، وطبعه حار يابس .

ومنافعه كمنافع الأراك : يقوى المعدة ، ويُجيد الهضم ، ويجلو البلغم ، وينفع من أوجاع الظهر ، وكثير من الأدوية .

وقال ابن جُلْجُل : « إذا شرب طيبخه أدر البول ، وتقى المثانة » .

وقال ابن رضوان : « يقوى المعدة ، ويمسك الطبيعة » .

٤ - (كَتَمَ) : روى البخارى فى صحيحه ، عن عثمان بن عبد الله بن مَوْهَب ، قال : « دخلنا على أم سلمة رضى الله عنها ، فأخرجت إلينا شعراً من شعر رسول الله ﷺ ، فإذا هو مخضوب بالحناء والكَتَم » (٣) .

وفى السنن الأربعة ، عن النبى ﷺ ، أنه قال : « إن أحسن ما غيرتم به الشيب ، الحناء والكَتَم » (٤) .

(١) أخرجه البخارى فى كتاب الأطعمة ، وترجم له بقوله : « باب الكباث وهو ورق الأراك » . وعلق عليه ابن حجر فقال : كذا وقع فى رواية أفى ذر عن مشايخه ، وقال : كذا فى الرواية . والصواب ثمر الأراك ، ثم تتبع باقى الروايات على هذا النحو . الصحيح بشرح الفتح ، ٩ : ٥٧٥ .

(٢) الكباث : النضيج من ثمر الأراك ، حبة فوق حب الكزبرة فى القدر .

(٣) تراجع لفظ الخبر فى : الصحيح بشرح الفتح ، ١٠ : ٣٥٢ .

(٤) الحديث رواه أيضاً أحمد وابن حبان . وقال الترمذى : حسن صحيح .

وفي الصحيحين ، عن أنس رضي الله عنه : « أن أبا بكر رضي الله عنه اختضب بالحناء والكتم »^(١) .

وفي سنن أبي داود ، عن ابن عباس رضي الله عنهما ، قال : « مرُّ على النبي ﷺ رجلٌ قد خضب بالحناء ، فقال : ما أحسن هذا ! . فمرَّ آخرٌ قد خضب بالحناء والكتم ، فقال : هذا أحسن من هذا . فمرَّ آخرٌ قد خضب بالصفرة ، فقال : هذا أحسن من هذا كله »^(٢) .

قال النافقي : « الكتم نبت ينبت بالسهول ، ورقه قريب من ورق الزيتون ، يعلو فوق القامة . وله ثمر قدر حب الفلفل في داخله نوى ، إذا رُضع أسود . وإذا استخرجت عصارة ورقه ، وشرب منها قدر أوقية ، قئاً قهراً شديداً ، وينفع من عضة الكلب . وأصله إذا طيخ بالماء كان منه مدادٌ يُكتب به » .

وقال الكندي : « بزر الكتم إذا اكْتُحِلَ به حُلل الماء النازل في العين وأبرأها » .

وقد ظن بعض الناس أن الكتم هو الوسمّة ، وهي : ورق النيل . وهذا وهم ، فإن الوسمّة غير الكتم . قال صاحب الصحاح : « الكتم (بالتحريك) : نبت يخلط بالوسمة ، يُختضب به » .

قيل : والوسمة نبات له ورق طويل يضرب لونه إلى الزرقة ، أكبر من ورق الخِلاف ، يشبه ورق اللوباء وأكبر منه ، يؤتى من الحجاز واليمن .

(١) صحيح مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٨١٢ .

(٢) الحديث أخرجه ابن ماجة ، وفي حديثه قال : « وكان طاوس يصفر » . وفي إسناده حميد بن وهب القرشي الكوفي . قال البخاري : حميد بن وهب القرشي الكوفي عن ابن طاوس في الخضاب منكر الحديث ، روى عنه محمد بن طلحة الكوفي .

فإن قيل : قد ثبت في الصحيح ، عن أنس رضي الله عنه ، أنه قال :
« لم يخضب النبي ﷺ »^(١) .

قيل : قد أجاب الإمام أحمد بن حنبل عن هذا ، وقال : « قد شهد به غير
أنس - رضي الله عنه - على النبي ﷺ أنه خضب . وليس من شهد بمنزلة من
لم يشهد » . فأحمد أثبت خضاب النبي ﷺ - ومعه جماعة من المحدثين -
ومالك أنكره .

فإن قيل : قد ثبت في صحيح مسلم النبي عن الخضاب بالسواد ، في شأن
أبي قحافة ، لما أتى به ورأسه ولحيته كالثغامة بيضاً ، فقال : « غيروا هذا
الشيب ، وجنبوه السواد »^(٢) . والكم يسود الشعر .

فالجواب من وجهين :

(أحدهما) : أن النبي عن التسويد البحت ، فأما إذا أضيف إلى الجناء شيء
آخر - كالكم ونحوه - فلا بأس به . فإن الكم والحناء يجعل الشعر بين الأحمر
والأسود ، بخلاف الوسمة ، فإنها تجعله أسود فاحماً . وهذا أصح الجوابين .

(الجواب الثاني) : أن الخضاب بالسواد المنهي عنه خضاب التدليس ،
كخضاب شعر الجارية والمرأة الكبيرة ، تغر الزوج والسيد بذلك . وخضاب
الشيخ يغر المرأة بذلك ، فإنه من الفش والخذاع . فأما إذا لم يتضمن تدليساً
ولا خداعاً ، فقد صح عن الحسن والحسين رضي الله عنهما أنهما كانا يخضبان
بالسواد .

(١) الصحيح بشرح الفتح ١٠ : ٣٥٢ .

(٢) الحديث في صحيح مسلم عن جابر بن عبد الله قال : أتى بأبي قحافة يوم فتح مكة
ورأسه ولحيته كالثغامة بيضاً ، فقال رسول الله ﷺ : « غيروا هذا بشيء واجتنبوا
السواد » . مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٨١٢ .

ذكر ذلك ابن جرير عنهما في كتاب « تهذيب الآثار » . وذكره عن عثمان بن عفان ، وعبد الله بن جعفر ، وسعد بن أبي وقاص ، وعقبة بن عامر ، والمغيرة بن شعبة ، وجرير بن عبد الله ، وعمرو بن العاص ، رضى الله عنهم أجمعين .

وحكاه عن جماعة من التابعين ، منهم : عمرو بن عثمان ، وعلى بن عبد الله ابن عباس ، وأبو سلمة بن عبد الرحمن ، وعبد الرحمن بن الأسود ، وموسى ابن طلحة ، والزهرى ، وأيوب ، وإسماعيل بن معديكرب ، رضى الله عنهم أجمعين .

وحكاه ابن الجوزى ، عن محارب بن دثار ، ويزيد ، وابن جريج ، وأبى يوسف ، وأبى إسحق ، وابن أبى ليل ، وزهад بن علاقة ، وغيلان بن جامع ، ونافع بن جبير ، وعمرو بن على المُقَدَّمى ، والقاسم بن سلام ، رضى الله عنهم أجمعين .

● - (كَرَمَ) : شجرة العنب ، وهى الحَبَلَة . ويكره تسميتها كرمًا ، لما روى مسلم فى صحيحه ، عن النبى ﷺ أنه قال : « لا يقولنَّ أحدكم للعنب الكَرَمُ ، الكَرَمُ الرجل المسلم » ^(١) . وفى رواية : « إنما الكرم قلب المؤمن » . وفى أخرى : « لا تقولوا الكرم ، وقولوا : العنب والحَبَلَة » .

وفى هذا معنيان :

(أحدهما) : أن العرب كانت تسمى شجرة العنب الكرم ، لكثرة منافعتها وغيرها . فكره النبى ﷺ تسميتها باسم يهيج النفوس على محبتها وعبدة ما يتخذ منها من المُسكر ، وهو أم الخبائث . فكره أن يسمى أصله بأحسن الأسماء وأجمعها للخير .

(١) الحديث بالفاظه وطرقه المختلفة يرجع إليه فى صحيح مسلم بشرح النووي ،

(والثاني) : أنه من باب قوله : « ليس الشديد بالصرعة ، وليس المسكين بالطواف » ، أى : إنكم تسمون شجرة العنب كرمًا لكثرة منافعه ، وقلب المؤمن أو الرجل المسلم أولى بهذا الاسم منه ، فإن المؤمن خير كله ونفع . فهو من باب التنبيه والتعريف لما فى قلب المؤمن من الخير والجود ، والإيمان والنور ، والهدى والتقوى ، والصفات التى يستحق بها هذا الاسم أكثر من استحقاق الحَبَلَة له .

وبعد : فقوة الحَبَلَة باردة يابسة ، وورقها وعلاتقها وغُروشها مبردة فى آخر الدرجة الأولى . وإذا دُقَّت وضُمِد بها من الصداع سكُنته ، ومن الأورام الحارة ، والتهاب المعدة .

وعُصارة قضبانها إذا شربت سكُنت القيء ، وعَقَلَت البطن . وكذلك إذا مُضِغَتْ قلوبها الرطبة . وعصارة ورقها تنفع من قروح الأمعاء ، ونَفَثَ الدم وقيءه ، ووجع المعدة . ودَمعة شجره - الذى يحمل على القضبان - كالصمغ ، إذا شُرِبَت أخرجت الحصى ، وإذا لُطِخ بها أبرأت القُوبَ والجرب المقترح وغيره . وينبغى غسل العضو - قبل استعمالها - بالماء والتطرون . وإذا تمسَّح بها مع الزيت حلقت الشعر .

ورماد قضبانها إذا تُضَمِد به مع الخل ودهن الورد والسُّدَاب ، نفع من الورم العارض فى الطَّحال . وقوة دُهن زهرة الكرم قابضة شبيهة بقوة دهن الورد . ومنافعها كثيرة قريبة من منافع النخلة .

٦ - (كَرَفَس) : روى فى حديث لا يصح عن رسول الله ﷺ أنه قال : « مَنْ أَكَلَهُ ثُمَّ نَامَ عَلَيْهِ ، نَامَ وَتَكَهَّنَتْ طَيْيَّةٌ ، وَيَنَامُ آمِنًا مِنْ وَجَعِ الْأَضْرَاسِ وَالْأَسْنَانِ » .

وهذا باطل على رسول الله ﷺ . ولكن البستانى منه يطيب النكهة جداً . وإذا غُلِقَ أَصْلُهُ فى الرقبة نفع من وجع الأسنان .

وهو حار يابس . وقيل : رطب . مفتّح لسدد الكبد والطحال . وورقه رطباً ينفع المعدة والكبد البارد ، ويدبر البول والطمث ، ويفتت الحصى . وحبه أقوى في ذلك ، ويهيج الباه ، وينفع من البخر .

قال الرازي : « وينبغي أن يُجتنب أكله إذا خيف من لدغ المقارب » .

٧ - (كُرَاثٌ) : فيه حديث لا يصح عن رسول الله ﷺ - بل هو باطل موضوع - : « من أكل الكُرَاث ثم نام عليه ، نام آمناً من ريح البواسير ، واعتزله الملك - لئني نكهته - حتى يُصبح » .

وهو نوعان : تبطن وشامي . فالتبطن هو : البقل الذي يوضع على المائدة . والشامي : الذي له رعوس . وهو حار يابس مصدع . وإذا طبّخ وأكل أو شرب ماؤه نفع من البواسير الباردة . وإن سحق بزره ، وعجن بقطران ، وبُخِرَتْ به الأضراس التي فيها الدود - نعرها وأخرجها ، ويسكن الوجع العارض فيها . وإذا دُخِنَتْ المقعدة بزره جففت البواسير . هذا كله في الكراث التبطن .

وفيه - مع ذلك - فساد الأسنان واللثة ويصدع ، ويُرى أحلاماً رديئة ، ويظلم البصر ، ويُتَنُّ النكهة . وفيه إدرار للبول والطمث ، وتحريك للباه . وهو بطيء المضم .

(حرف اللام)

١ - (لَحْمٌ) : قال الله تعالى : ﴿ وَأَمْلَأْنَاهُمْ بِفَاكِهَةٍ وَلَحْمٍ مِمَّا يَشْتَهُونَ ﴾^(١) . وقال : ﴿ وَلَحْمٍ طَيْرٍ مِمَّا يَشْتَهُونَ ﴾^(٢) .

(١) سورة الطور : ٢٢ .

(٢) سورة الواقعة : ٢١ .

وفي سنن ابن ماجه ، من حديث أبى الدرداء ، عن رسول الله ﷺ : « سيدُ طعام أهل الدنيا وأهل الجنة اللحم »^(١) . ومن حديث بُريدة يرفعه : « خيرُ الإدام في الدنيا والآخرة اللحم »^(٢) .

وفي الصحيح عنه ﷺ : « فضل عائشة على النساء ، كفضل العريد على سائر الطعام »^(٣) .

و (العريد) : الحيز واللحم . قال الشاعر :

إِذَا مَا الْحَبِزُ تَأَدَّمَهُ يَلْحَمُ فَذَاكَ - أَمَانَةُ اللَّهِ - الْعَرِيدُ

وقال الزهري : « أكل اللحم يزيد سبعين قوة » .

وقال محمد بن واسع : « اللحم يزيد في البصر » .

ويُروى عن عليّ بن أبى طالب رضى الله عنه : « كلوا اللحم ، فإنه يصفى اللون ، ويخيمص البطن ، ويحسن الخلق » .

وقال نافع : « كان ابن عمر إذا كان رمضان لم يَفْتَهُ اللحم ، وإذا سافر لم يَفْتَهُ اللحم » .

ويُذكر عن عليّ رضى الله عنه : « مَنْ تركه أربعين يوماً ساء خلقه » .

(١) في الزوائد : في إسناده أبو مشجعة وابن أخيه مسلمة بن عبد الله ، لم أرَ مَنْ جَرَّحهما ولا من وثَّقهما . ثم قال في الزوائد أيضاً : إن فيه سليمان بن عطاء ضعيف . وعلق على ذلك السندى فقل عن الترمذى أن سليمان قد اتَّهم بالوضع . والخير أخرجه بلفظ قريب من هذا أبو نعيم في الطب عن علي . ورمز له السيوطى بالضعف . وأورده ابن الجوزى في الموضوعات . سنن ابن ماجه : ٢ : ١٠٩٩ . الجامع الصغير : ٤ : ١٢٤ .

(٢) الحديث أخرجه الطبرانى في الأوسط ، وأبو نعيم في الطب ، والبيهقى عن بريدة . ورمز له السيوطى بالضعف . الجامع الصغير : ٤ : ١١٩ .

(٣) فتح البارى ، ٧ : ١٠٦ .

وأما حديث عائشة رضى الله عنها ، الذى رواه أبو داود مرفوعاً : « لا تقطعوا اللحم بالسكين فإنه من صنع الأعاجم ، وانهشوه نهشاً فإنه أهنا وأمرأ » ، فرده الإمام أحمد بما صح عنه عليه السلام من قطعه بالسكين فى حديثين . وقد تقدم^(١) .
واللحم أجناس يختلف باختلاف أصوله وطبائعه . فذكر حُكْم كل جنس وطبعه ، ومنفعته ومضرته .

(لحم الضأن) : حار فى الثانية ، رطب فى الأولى . جيده الحَوْلَى . يولد الدم المحمود المَقْوَى لمن جاد مضمه . يصلح لأصحاب الأمزجة الباردة والمعتدلة ، ولأهل الرياضات التامة ، فى المواضع والفصول الباردة . نافع لأصحاب البيرة السوداء . يقوّى الذهن والحفظ . ولحم الهَرَم والمَجِف ردىء ، وكذلك لحم النعاج .

وأجوده : لحم الذكر الأسود منه ، فإنه أخف وألذ وأنفع . والخصى أنفع وأجود . والأحر من الحيوان السمين أخف وأجود غذاء . والجذع من المعز أقل تغذية ، ويظفر فى المعدة .

وأفضل اللحم عائذه بالعظم . والأيمن أخف وأجود من الأيسر ، والمقدم أفضل من المؤخر . وكان أحب الشاة إلى رسول الله عليه السلام مقدمها . وكل ما علا منه - سوى الرأس - كان أخف وأجود مما سفل . وأعطى الغرزدق رجلاً يشتري له لحماً ، وقال له : « خذ المقدم ، وإياك والرأس والبطن ، فإن الداء فيها » .

ولحم العنق جيد لذيق ، سريع الهضم خفيف . ولحم الذراع أخف اللحم

(١) فى إسناده الحديث مقال ، يئنه المنذرى فى مختصر السنن ، ٥ : ٣٠٤ . كما يرجع إلى حديث قطع اللحم بالسكين ، إلى الحديث الذى أخرجه البخارى عن عمرو بن أمية ، فتح البارى ، ٩ : ٥٤٧ .

والَّذَه وَالطَّفَه وَأَبْعَدَه مِنَ الْأَذَى ، وَأَسْرَعَه انْتِهَاضاً . وَفِي الصَّحِيحَيْنِ : « أَنَّهُ كَانَ يُعْجِبُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ » (١) .

وَلَحْمَ الظَّهْرِ كَثِيرُ الْغِذَاءِ ، يُولَدُ دُمًا عَمُودًا . وَفِي سَنَنِ ابْنِ مَاجَةَ مَرْفُوعًا : « أَطْيَبُ اللَّحْمِ : لَحْمُ الظَّهْرِ » (٢) .

(لَحْمُ الْمُغْزِ) : قَلِيلُ الْحَرَارَةِ يَابَسُ . وَخِلَاطُهُ الْمُتَوَلَّدُ مِنْهُ لَيْسَ بِفَاضِلٍ ، وَلَيْسَ بِجَيِّدِ الْمَضْمِ ، وَلَا بِمَحْمُودِ الْغِذَاءِ . وَلَحْمُ التَّيْسِ رَدِيءٌ مُطْلَقًا ، شَدِيدُ الْيَبْسِ ، عَسِرُ الْانْتِهَاضِ ، مَوْلَدٌ لِلخِلَاطِ السُّودَاوِيِّ .

قَالَ الْجَاهِظُ : قَالَ لِي فَاضِلٌ مِنَ الْأَطْبَاءِ : « يَا أَبَا عَثَانَ ، إِيَّاكَ وَلَحْمُ الْمُغْزِ ، فَإِنَّهُ يُورِثُ النَّمْ ، وَيَحْرُكُ السُّودَاءَ ، وَيُورِثُ النِّسْيَانَ ، وَيَفْسِدُ الدَّمَ ، وَهُوَ - وَاللَّهِ - يُخْبِلُ الْأَوْلَادَ » .

وَقَالَ بَعْضُ الْأَطْبَاءِ : « إِنَّمَا الْمَذْمُومُ مِنْهُ : الْمُسِينُ ، وَلَا سِيمَا لِلْمُسْنِينِ . وَلَا رَدَاءَةً فِيهِ لِمَنْ اعْتَادَهُ » . وَجَالِينُوسُ جَعَلَ الْحَوْلَى مِنْهُ مِنَ الْأَغْذِيَةِ الْمُعْتَدَلَةِ الْمُعْتَدَلَةِ لِلْكِيمُوسِ الْمَحْمُودِ . وَإِنَائَتُهُ أَنْفَعُ مِنْ ذِكُورِهِ .

وَقَدْ رَوَى النَّسَائِيُّ فِي سَنَنِهِ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ : « أَحْسَنُوا إِلَى الْمَاعِزِ ، وَأَمِيطُوا عَنْهَا الْأَذَى ، فَإِنَّهَا مِنْ دَوَابِّ الْجَنَّةِ » (٣) . وَفِي ثَبُوتِ هَذَا الْحَدِيثِ نَظَرٌ .

وَحُكْمُ الْأَطْبَاءِ عَلَيْهِ بِالْمُضَرَّةِ حُكْمٌ جَزْئِيٌّ ، لَيْسَ بِكُلِّيٍّ عَامٍ . وَهُوَ بِحَسَبِ الْمَعْدَةِ الضَّعِيفَةِ ، وَالْأَمْزِجَةِ الضَّعِيفَةِ ، الَّتِي لَمْ تَعْتَدْهُوَ وَاعْتَادَتْهُ الْمَأْكُولَاتُ الطَّيِّفَةُ . وَهَؤُلَاءِ أَهْلُ الرِّفَاحَةِ مِنْ أَهْلِ الْمَدَنِ . وَهُمْ الْقَلِيلُونَ مِنَ النَّاسِ .

(١) فتح الباري ، ٧ : ٤٩٧ . مختصر السنن ، ٥ : ٣٠٥ .

(٢) قال السندي : لم يذكر في الزوائد حال إسناده ، إلا أنه ذكر ما يُشعر بقوة الإسناد .

(٣) أخرجه البزار في سننه ، والخطيب عن أبي هريرة . وله طرق وألفاظ في سندها

(لحم الجَلْدَى) : قريب إلى الاعتدال ، خاصة ما دام رضيعاً ولم يكن قريب المهده بالولادة . وهو أسرع هضماً ، لما فيه من قوة اللبن . ملين للطبع ، موافق لأكثر الناس في أكثر الأحوال . وهو ألطف من لحم الجمل . والدم المتولد عنه معتدل .

(لحم البَقَر) : بارد يابس ، عسر الانهضام ، يعلىء الانحدار ، يؤلّد دماً سوداوياً ، لا يصلح إلا لأهل الكد والتعب الشديد . ويورث إدمانه الأمراض السدوادية ، كالتهق ، والجرب ، والقوب ، والجذام ، وداء الفيل ، والسرطان ، والوسواس ، وحمى الربع ، وكثير من الأورام . وهذا لمن لم يعتده ، أو لم يدفع ضرره بالفلفل والثوم والدار صيني والزنجبيل ونحوه . وذكره أقل برودة ، وأثناء أقل يمساً .

ولحم العجل - ولا سيما السمين - من أعدل الأغذية وأطيبها ، وألذها وأحدها . وهو حار رطب . وإذا انهضم غذى غذاء قوياً .

(لحم الفَرَس) : ثبت في الصحيح ، عن أسماء رضى الله عنها ، قالت : « نحرنا فرساً فأكلناه على عهد رسول الله ﷺ »^(١) . وثبت عنه ﷺ : « أنه أذن في لحوم الخيل ، ونهى عن لحوم الحُمُر »^(٢) . أخرجه في الصحيحين . ولا يثبت عنه حديث المقدم بن معديكرب رضى الله عنه : « أنه نهى عنه » . قاله أبو داود وغيره من أهل الحديث^(٣) .

(١ - ٢) فتح البارى ، ٩ : ٦٤٨ .

(٣) الخبر رواه المقدم بن معديكرب ، عن خالد بن الوليد رضى الله عنه قال : « غزوت مع رسول الله ﷺ خيبر ، فأنت اليهود فشكوا أن الناس قد أسرعوا إلى حطائهم ، فقال رسول الله ﷺ : ألا لا تغل أموال المهادين إلا بحقها ، وحرام عليكم حمر الأهلية ونخلها وبغالها وكل ذى ناب من السباع وكل ذى غلب من الطير » . وهذا لفظ أبى داود . وأخرجه الساقى وابن ماجه . وقال الإمام أحمد : هذا حديث منكر . وقال أبو داود : منسوخ . مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣١٦ .

واقترانه بالبغال والحمير في القرآن لا يدل على أن حكم لحمه حكم لحومها بوجه من الوجوه ، كما لا يدل على أن حكمها في السهم في الغنيمة حكم الفرس . والله سبحانه يقرن في الذكر بين المتأثلات تارة ، وبين المختلفات ، وبين المتضادات . وليس في قوله : ﴿ لِيَرْكَبُوهَا ﴾ ما يمنع من أكلها . كما ليس فيه ما يمنع من غير الركوب من وجوه الانتفاع . وإنما نص على أجل منافعتها ، وهو الركوب . والحديثان في جلها صحيحان ، لا معارض لهما .

وبعد : فالحمها حار يابس ، غليظ سوداوي ، مضر ، لا يصلح للأبدان اللطيفة .

(لحم الجمل) : فرّق ما بين الرافضة وأهل السنة ، كما أنه أحد الفروق بين اليهود وأهل الإسلام . فاليهود والرافضة تذرّه ولا تأكله . وقد علّم - بالاضطرار من دين الإسلام - جلّه . وطالما أكله رسول الله ﷺ وأصحابه ، حضراً وسفراً .

ولحم الفصيل منه من ألدّ اللحوم وأطيها ، وأقواها غذاءً . وهو لمن اعتاده بمنزلة لحم الضأن ، لا يضرهم البتة ، ولا يولد لهم داءً . وإنما ذمّه الأطباء بالنسبة إلى أهل الرفاهية من أهل الحضرة الذين لم يعتادوه . فإن فيه حرارة وريساً ، وتوليداً للسوداء . وهو غير الانضمام .

وفيه قوة غير عمودة ، لأجلها أمر النبي ﷺ بالوضوء من أكله ، في حديثين صحيحين لا معارض لهما . ولا يصح تأويلهما بغسل اليد ، لأنه خلاف المهود من الوضوء في كلامه ﷺ ، لتفريقه بينه وبين لحم الغنم ، فخير بين الوضوء وتركه منها ، وحتم الوضوء من لحوم الإبل . ولو حُمّل الوضوء على غسل اليد فقط ، لحمل على ذلك قوله : « مَنْ مَسَّ فَرْجَهُ فَلْيَتَوَضَّأْ » (١) .

(١) يرجع إلى أحاديث الباب في المتقى بشرح نيل الأوطار ، ١ : ٢٣٧ .

(وأيضاً) : فإن آكلها قد لا يباشر أكلها بيده ، بأن يوضع في فمه . فإن كان وضوءه غسل يده ، فهو عبث ، وحمل للكلام الشارح على غير معهوده وعرفه !! .

ولا يصح معارضته بحديث : « كان آخر الأمرين من رسول الله ﷺ ترك الوضوء مما مست النار »^(١) - لعدة أوجه :

(أحدها) : أن هذا عام ، والأمر بالوضوء منها خاص .

(الثاني) : أن الجهة مختلفة ، فالأمر بالوضوء منها بجهة كونها لحم إبل ، سواء كان نيئاً أو مطبوخاً أو قديداً . ولا تأثير للنار في الوضوء . وأما ترك الوضوء مما مست النار ، ففيه بيان أن مس النار ليس بسبب للوضوء . فأين أحدهما من الآخر ؟ هذا فيه إثبات سبب الوضوء ، وهو كونه لحم إبل . وهذا فيه نفى لسبب الوضوء ، وهو كونه ممسوس النار . فلا تعارض بينهما بوجه .

(الثالث) : أن هذا ليس فيه حكاية لفظ عام عن صاحب الشرع ، وإنما هو إخبار عن واقعة فعل في أمرين ، أحدهما متقدم على الآخر ، كما جاء ذلك مبيناً في نفس الحديث : « أنهم قُربوا إلى النبي ﷺ لحماً ، فأكل ، ثم حضرت الصلاة ، فتوضأ وصل . ثم قُربوه إليه فأكل . ثم صلى ولم يتوضأ . فكان آخر الأمرين منه ترك الوضوء مما مست النار »^(٢) . هكذا جاء الحديث . فاختصره الراوي لمكان الاستدلال . فأين في هذا ما يصلح لنسخ الأمر بالوضوء منه ؟ حتى لو كان لفظاً عاماً متأخراً مقاوماً ، لم يصلح للنسخ ، ووجب تقديم الخاص عليه . وهذا في غاية الظهور !! .

(لحم الضئب) : تقدم الحديث في جلّه . ولحمه حار يابس ، يقوّى شهوة الجماع .

(١) الخبر رواه أبو داود والنسائي .

(٢) مختصر السنن ، ١ : ١٤١ .

(لحم الغزال) : الغزال أصلح الصيد ، وأحمد لحمه . وهو حار يابس .
وقيل : معتدل جداً . نافع للأبدان المعتدلة الصحيحة ، وجيده الخِشْف .
(لحم الظبي) : حار يابس في الأولى ، مجفف للبدن ، صالح للأبدان
الرطبة .

قال صاحب القانون : « وأفضل لحوم الوحش لحم الظبي ، مع ميله إلى
السوداوية » .

(لحم الأرنب) : ثبت في الصحيحين ، عن أنس بن مالك ، قال :
« أَنفَجْنَا^(١) أَرْنَبًا ، فَسَمِعُوا فِي طَلْبِهَا ، فَأَخَذُوهَا . فَبِثَّ أَبُو طَلْحَةَ بِوَرَكِهَا إِلَى
رَسُولِ اللَّهِ ﷺ فَقَبِلَهُ » .

لحم الأرنب معتدل إلى الحرارة واليوسة . وأطيبها وراكمها . وأحمد لحمها
ما أكل مشوياً . وهو يعقل البطن ، ويدبر البول ، ويفتت الحصى . وأكل رؤوسها
ينفع من الرعشة .

(لحم حمار الوحش) : ثبت في الصحيحين ، من حديث أنى قتادة رضى الله
عنه : « أَنَّهُمْ كَانُوا مَعَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ فِي بَعْضِ عَمَرِهِ ، وَأَنَّهُ صَادَ حِمَارَ وَحْشٍ ،
فَأَمَرَهُمُ النَّبِيُّ ﷺ بِأَكْلِهِ ، وَكَانُوا مُحَرِّمِينَ ، وَلَمْ يَكُنْ أَبُو قَتَادَةَ مُحَرِّمًا^(٢) .
وَفِي سَنَنِ ابْنِ مَاجَةَ ، عَنْ جَابِرٍ ، قَالَ : « أَكَلْنَا زَمَنَ خَيْرِ الْخَيْلِ وَحُمُرِ
الْوَحْشِ^(٣) » .

ولحمه حار يابس ، كثير التغذية ، مولد دماً غليظاً سوداوياً . إلا أن شحمه
نافع - مع دهن القُسط - لوجع الضرس ، والريح الغليظة المرخية للكلى .

(١) أَنفَجْنَا : أَثَرْنَا مِنْ مَوْضِعِهِ .

(٢) فتح الباري ، ٩ : ٦١٣ .

(٣) سنن ابن ماجه ، ٢ : ١٠٦٤ .

وشحمه جيد للكَّفّ طلاءً . وبالجملّة : فلهجوم الوحش كلها تولّد دماً غليظاً سوداويّاً . وأحمد الغزال ، وبعده الأرنب .

(لحوم الأجنّة) : غير محمودة ، لاحتقان الدم فيها . وليست بحرام لقوله ﷺ : « ذكاة الجنين ذكاة أمه »^(١) .

ومنع أهل المراق من أكله ، إلا أن يدركه حياً فيذكيه .. وأولوا الحديث على أن المراد به أن ذكاته كذكاة أمه . قالوا : فهو حجة على التحريم .

وهذا فاسد ، فإن أول الحديث : « أنهم سألوا رسول الله ﷺ ، فقالوا : يا رسول الله ، نذبح الشاة فنجد في بطنها جنيناً ، أفنأكله ؟ فقال : كلوه إن شئتم ، فإن ذكاته ذكاة أمه » .

(وأيضاً) : فالقياس يقتضى جلّه ، فإنه ما دام حَمَلًا ، فهو جزء من أجزاء الأم ، فذكاتها ذكاة لجميع أجزائها . وهذا هو الذى أشار إليه صاحب الشرع بقوله : « ذكاته ذكاة أمه » ، كما يكون ذكاتها ذكاة سائر أجزائها ، فلو لم تأت السنة الصريحة بأكله ، لكان القياس الصحيح يقتضى جلّه . وبالله التوفيق .

(لحم القديد) : فى السنن ، من حديث بلال رضى الله عنه ، قال : « ذبحَ لرسول الله ﷺ شاة - ونحن مسافرون - فقال : أصلح لحمها . فلم أزل أأطعمه منه إلى المدينة »^(٢) .

القديد أنفع من المكسود ، ويقوّى الأبدان ، ويحدث جكّة . ودفع ضرره بالأبازير الباردة الرطبة . ويصلح الأمزجة الحارة . والمكسود حار يابس مجفّف ، جيده من السمين الرطب ، يضر بالقولنج . ودفع مضرته بطبخه باللين والدهن . ويصلح للمزاج الحار الرطب .

(١) الجامع بشرح الفيض ، ٣ : ٥٦٣ .

(٢) مسلم من حديث ثوبان . النووى ، ٤ : ٦٤٩ .

فصل في لحوم الطير

قال الله تعالى : ﴿ وَلَنُحْمَ طَيْرٍ مِّمَّا يَشْتَهُونَ ﴾^(١) .

وفي مسند البزار وغيره مرفوعاً : « إنك لتنظر إلى الطير في الجنة ، فتشتهيه ، فيختر مشوياً بين يديك » .

ومنه حلال ، ومنه حرام . فالحرام : ذو الخلب كالصقر والبازي والشاهين . وما يأكل الجيف : كالنسر والرُخم ، والقلقي ، والعقّقي ، والغراب الأبقع ، والأسود الكبير . وما نُهي عن قتله : كالهدهد والصدرد . وما أمر بقتله : كالجدأة والغراب . والحلال أصناف كثيرة . فمنه : الدجاج . فقى الصحيحين ، من حديث أنى موسى رضى الله عنه : « أن النبي ﷺ أكل لحم الدجاج »^(٢) .

وهو حار رطب في الأولى ، خفيف على المعدة ، سريع الهضم ، جيد الخلط ، يزيد في الدماغ والنسج ، ويصفى الصوت ، ويحسن اللون ، ويقوى العقل ، ويولد دماً جيداً . وهو مائل إلى الرطوبة . ويقال : إن مداومة أكله تورث الثقرس ، ولا يثبت ذلك .

ولحم الديك أسخن مزاجاً ، وأقل رطوبة . والعتيق منه دواء ينفع القولنج والربو والرياح الغليظة ، إذا طبخ بماء القرطم والقرفة والشبث . وعصيتها محمودة الغذاء ، سريعة الانهضام . والفراريج سريعة الهضم ، مليئة للطبع . والدم المتولد منها دم لطيف جيد .

(لحم اللزّاج) : حار يابس في الثانية ، خفيف لطيف ، سريع الانهضام ، مولّد للدم المعتدل . والإكثار منه يُحد البصر .

(١) سورة الواقعة : ٢١ .

(٢) الصحيح بشرح الفتح ، ٩ : ٦٤٥ .

(لحم الحَبَل والقَبْج) : يولد الدم الجيد ، سريع الانهضام .

(لحم الإوز) : حار يابس ، ردىء الغذاء إذا اعتيد . وليس بكثير الفضول .

(لحم البط) : حار رطب ، كثير الفضول ، عسر الانهضام ، غير موافق للمعدة .

(لحم الحُبَارَى) . فى السنن ، من حديث بُرَيْدَةَ^(١) بن عمر بن سَفِينَةَ ، عن أبيه ، عن جده رضى الله عنه قال : « أكلت مع رسول الله ﷺ لحم حُبَارَى »^(٢) .

وهو : حار يابس ، عسر الانهضام ، نافع لأصحاب الرياضة والتعب .
(لحم الكُرْكُيَّ) : يابس خفيف . وفى حره وبرده خلاف . يولد دمًا سوداويًا ، ويصلح لأصحاب الكد والتعب . وينبغى أن يترك بعد ذبحه يومًا أو يومين ، ثم يؤكل .

(لحم المصافير والقَتَاير) : روى النسائي فى سننه ، من حديث عبد الله بن عمر رضى الله عنه : « أن النبى ﷺ قال : ما من إنسان يقتل عصفورًا فما فوقه ، بغير حقه - إلا سأله عز وجل . قيل : يا رسول الله ، وما حقه ؟ قال : تذبحه فتأكله ، ولا تقطع رأسه وترمى به »^(٣) .

وفى سننه أيضًا ، عن عمرو بن الشريد ، عن أبيه ، قال : « سمعت رسول

(١) راجع : سنن أبى داود ، ٣ : ٣٥٤ ، والتذهيب ، ١ : ٤٣٤ .

(٢) الخبر أخرجه أبو داود والترمذى وقال : حديث غريب لا نعرفه إلا من هذا الوجه .
مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣١٢ .

(٣) الحديث أخرجه أيضًا أحمد بلفظ : « من قتل عصفورًا » ، انظر ، من حديث عبد الله ابن عمرو بن العاص . ورمز له السيوطى بالحسن . الجامع الصغير ، ٦ : ١٩٢ .

الله ﷻ يقول : « مَنْ قَتَلَ عَصْفُورًا عَبَثًا ، عَجَّ إِلَى اللَّهِ يَقُولُ : يَا رَبِّ ، إِنَّ فَلَانًا قَتَلَنِي عَبَثًا ، وَلَمْ يَقْتُلْنِي لِنَفْعَةٍ »^(١) .

ولحمه حار يابس ، عاقل للطبيعة ، يزيد في الباه . ومرقه يلين الطبع ، وينفع المفاصل . وإذا أكلت أدمغتها بالزنجبيل والبصل هيجت شهوة الجماع . ويحلطها غير محمود .

(لحم الحمام) : حار رطب ، وحشيء أقل رطوبةً ، وفراخه أرطب وخاصة ما رُبِّيَ في الثَّوَر . وناعضه أخف لحمًا ، وأحمد غذاءً . ولحم ذكورها شفاء من الاسترخاء والخَنَر ، والسكته والرعدة . وكذلك : شم رائحة أنفاسها . وأكل فراخها معين على النساء . وهو جيد للكل ، يزيد في الدم .

وقد رُوِيَ فيه حديث باطل لا أصل له - عن رسول الله ﷺ - : « أَنْ رَجُلًا شَكَا إِلَيَّ الْوَحْدَةَ ، فَقَالَ : اتَّخِذْ زَوْجًا مِنَ الْحَمَامِ »^(٢) .

وأجود من هذا الحديث : « أَنَّهُ ﷺ رَأَى رَجُلًا يَتَّبِعُ حَمَامَةً ، فَقَالَ : شَيْطَانٌ يَتَّبِعُ شَيْطَانَةً »^(٣) .

وكان عثمان بن عفان رضي الله عنه - في خطبته - يأمر بقتل الكلاب ، وذبح الحمام .

(لحم القطا) : يابس يولد السوداء ، ويحبس الطبع . وهو من شر الغذاء ، إلا أنه ينفع من الاستسقاء .

(١) المصدر السابق .

(٢) الحثير أوردته ابن الجوزي في الموضوعات من عدة طرق ويُن بطلانه . الموضوعات

لابن الجوزي ، ٣ : ١٠ .

(٣) الحديث أخرجه أبو داود وابن ماجه من حديث أبي هريرة . وأخرجه ابن ماجه من

حديث أنس عن عثمان وعن عائشة . ورمز له السيوطي بالصحة . الجامع الصغير ،

٤ : ١٦٩ .

(لحم السُمائي) : حار يابس ، ينفع المفاصل ، ويضر بالكبد الحار . ودفع مضرته بالخل والكُسيرة . وينهى أن يُجْتَب من لحوم الطير ما كان في الآجام والمواضع العفنة .

ولحوم الطير كلها أسرع انقباضاً من المواشى . وأسرعها انقباضاً أقلها غذاء ، وهي الرقاب والأجنحة . وأدمغتها أحمد من أدمغة المواشى .

(الجراد) : في الصحيحين ، عن عبد الله بن أبي أوفى ، قال : « غزونا مع رسول الله ﷺ سبع غزوات ، نأكل الجراد »^(١) .

وفي المسند عنه : « أحلت لنا ميتتان ودمان : الحوت والجراد ، والطحال »^(٢) . يُروى مرفوعاً ، وموقوفاً على ابن عمر رضي الله عنه .

وهو حار يابس ، قليل الغذاء . وإدامة أكله تورث الهزال . وإذا بُخِر به نفع من تظير البول وعسره ، وخصوصاً للنساء . ويُتبخر به للبواسير . وسمانه (التي لا أجنحة لها) تُشوى ، وتؤكل للسع العقرب . وهو ضار لأصحاب الصرع ، ردىء الخلط .

وفي إباحة ميتة بلا سبب قولان . فالجمهور على جله ، وحرمة ماله . ولا خلاف في إباحة ميتة إذا مات بسبب ، كالكيس والتحريق ونحوه .

(فصل) وينهى أن لا يدأوم على أكل اللحم ، فإنه يورث الأمراض الدموية والامتلحية ، والحميات الحادة .

(١) الصحيح بشرح الفتح ، ٩ : ٦٢٠ .

(٢) الحديث أخرجه ابن ماجة والحاكم والبيهقي عن ابن عمر . ورمز له السيوطي بالصحة . وأورد المناوي عن البيهقي - بعد أن بين أن الحديث روى مرفوعاً وموقوفاً - ما يفيد أن الموقوف أصح .

وقال عمر بن الخطاب رضى الله عنه : « إياكم واللحم ، فإن له ضرراً كضرارة الخمر ، وإن الله يغض أهل البيت اللّجين » . ذكره مالك فى الموطأ عنه .

وقال أبقراط : « لا تجعلوا أجوافكم مقبرة للحيوان » .

٢ - (لبن) : قال الله تعالى : ﴿ وَإِنْ لَكُمْ فِى الْإِنْعَامِ لَبِئْرَةٌ لِّتَسْتَكْمِلُوا فِى بَيْتِكُمْ مِمَّا يُبْتِغَىٰ مِنْ تَحْتِهَا فَرْثٌ وَدُمٌّ فَتَسَآئِلُهُمُ لِتَسْقُوا مِنْهُمُ وَإِنَّكُمْ تَعْلَمُونَ ﴾ (١) .
وقال فى الجنة : ﴿ فِيهَا أَنْهَارٌ مِنْ مَّاءٍ غَيْرِ آسِنٍ وَأَنْهَارٌ مِنْ لَبَنٍ لَّمْ يَتَغَيَّرْ طَعْمُهُ ﴾ (٢) .

وفى السنن مرفوعاً : « مَنْ أَطْعَمَهُ اللَّهُ طَعَاماً ، فَلْيَقِلْ : اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ ، وَارْزُقْنَا خَيْراً مِنْهُ . وَمَنْ سَقَاهُ اللَّهُ لَبَناً ، فَلْيَقِلْ : اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ ، وَزِدْنَا مِنْهُ . فَإِنِى لَا أَعْلَمُ مَا يُجْزَى مِنْ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ إِلَّا اللَّبَنُ » .

اللبن وإن كان بسيطاً فى الحس ، إلا أنه مركب فى أصل الخلقة تركيباً طبيعياً ، من جواهر ثلاثة : الجبنية ، والسمنية ، والمائية .

فالجبنة باردة رطبة ، مغذية للبدن . والسمنية معتدلة فى الحرارة والرطوبة ، ملائمة للبدن الإنسانى الصحيح ، كثيرة المنافع . والمائية حارة رطبة ، مطلقة للطبيعة ، مرطبة للبدن .

واللبن - على الإطلاق - أبرد وأرطب من المعتدل . وقيل : قوته عند حله الحرارة والرطوبة . وقيل : معتدل فى الحرارة والبرودة .

وأجود ما يكون اللبن حين يُحلب . ثم لا يزال تنقص جودته على ممر

(١) سورة النحل : ٦٦ . وانظر المقدمة ص ٣٠ ، ٣١ فى شرح هذه الآية الكريمة .

(٢) سورة محمد : ١٥ .

الساعات ، فيكون حين يُحلب أقل برودةً ، وأكثر رطوبةً ، والحامض بالمكسر . ويُختار اللبن بعد الولادة بأربعين يوماً . وأجوده ما اشتد يياضه ، وطاب ريحه ، ولذ طعمه ، وكان فيه حلاوة يسيرة ، ودسومة معتدلة ، واعتدل قوامه في الرقة والغلظة ، وحُلب من حيوان فتى صحيح ، معتدل اللحم ، محمود المرعى والمشرَب . وهو محمود يُولد دماً جيداً ، ويرطب البدن اليابس ، ويفنو غذاءً حسناً ، وينفع من الوسواس والغم والأمراض السوداوية . وإذا شُرِب مع العسل نفى القروح الباطنة من الأعلاط العفنة . وشربه مع السكر يحسن اللون جداً .

والحليب يتدارك ضرر الجماع ، ويوافق الصدر والرثة ، جيد لأصحاب السل ، رديء للرأس والمعدة والكبد والطحال . والإكثار منه مضر بالأسنان واللثة . ولذلك ينهى أن يُتمضمض بعده بالماء . وفي الصحيحين : « أن النبي ﷺ شرب لبناً ، ثم دعا بماء فتمضمض ، وقال : إن له دسماً » .

وهو رديء للمحمومين وأصحاب الصداع ، مؤذٍ للدماغ والرأس الضعيف . والمداومة عليه تحدث ظلمة البصر والغشاء ، ووجع المفاصل ، وسدة الكبد ، والنفخ في المعدة والإحشاء . وإصلاحه بالعسل والزنجبيل المرئي ونحوه . وهذا كله لمن لم يعتده .

(لبن الضأن) : أغلظ الألبان وأرطبها ، وفيه - من الدسومة والزهومة - ما ليس في لبن الماعز والبقرة . يولد فضولاً بلغمية ، ويُحدث في الجلد يياضاً إذا أذمن استعماله . ولذلك ينهى أن يُشرب هذا اللبن بالماء ، ليكون ما نال البدن منه أقل ، وتسكينه للعطش أسرع ، وتبريده للبدن أكثر .

(لبن الخنزير) : لطيف محتدل ، مُطلق للبطن ، مرطب للبدن اليابس ، نافع من قروح الحلق ، والسعال اليابس ، ونفث الدم .

واللبن المطلق أنفع المشروبات للبدن الإنساني ، لما اجتمع فيه من التغذية

والدموية ، ولاعتياده حال الطفولية ، وموافقته للفطرة الأصلية . وفي الصحيحين : « أن رسول الله ﷺ أتى ليلة أُسرى به ، بقدرح من خمر ، وقدرح من لبن . فنظر إليهما ، ثم أخذ اللبن . فقال جبرائيل عليه السلام : الحمد لله الذى هداك للفطرة ، لو أخذت الخمر غوث أمتك » .

والحامض منه بطيء الاستمراء ، خام الخلط . والمعدة الحارة تهضمه وتتفع به .

(لبن البقر) : يغزو البدن ويخصبه ، ويُطلق البطن باعتدال . وهو من أعدل الألبان وأفضلها ، بين لبن الضأن ولبن المعز ، في الرقة والغلظ والدمس .

وفي السنن ، من حديث عبد الله بن مسعود ، يرفعه : « عليكم بألبان البقر ، فإنها تترثم من كل الشجر »^(١) .

(لبن الإبل) : تقدم ذكره في أول الفصل ، وذكر منافعه ، فلا حاجة لإعادته .

٣ - (لبن) ^(٢) : هو الكُنْدَر . قد ورد فيه عن النبي ﷺ : « بخروا بيوتكم باللبن والصُّعْتَر » . ولا يصح عنه .

ولكن يروى عن علي أنه قال لرجل شكاً إليه النسيان : « عليك باللبن ، فإنه يشجع القلب ، ويذهب بالنسيان » .

ويُذكر عن ابن عباس رضى الله عنهما : « أن شربه مع السكر على الريق ، جيد للبول والنسيان » .

(١) أخرجه الحاكم بلفظ مختلف عن ابن مسعود مرفوعاً . كما أخرجه أبو نعيم في الطب . وأخرجه ابن السني ، وأبو نعيم عن صهيب بلفظ متقارب .

(٢) الألبان : نبات من الفصيلة البخورية ، يفرز صمغاً ، ويسمى الكُنْدَر .

ويُذكر عن أنس رضى الله عنه : « أنه شكا إليه رجلُ النسيان ، فقال : عليك بالكُنْدر ، واتقعه من الليل ، فإذا أصبحتَ فخذ منه شربةً على الريق ، فإنه جيد للنسيان » .

ولهذا سبب طبعي ظاهر ، فإن النسيان إذا كان لسوء مزاج بارد رطب - يغلب على الدماغ ، فلا يحفظ ما يتطبع فيه - نفع منه اللبن . وأما إذا كان النسيان لغلبة شيء عارض أمكن زواله سريعاً بالمرطبات . والفرق بينهما أن اليوسى يتجه سهر وحفظ للأمور الماضية دون الحالية ، والرطوبى بالعكس .

وقد يُحدث النسيان أشياء بالخاصية ، كحجامة ثُقرة القفا ، وإدمان أكل الكسيرة الرطبة والتفاح الحامض ، وكثرة الهمِّ والغمِّ ، والنظر في الماء الواقف والبول فيه ، والنظر إلى المصلوب ، والإكثار من قراءة ألواح القبور ، والمشى بين جملين مقطورين ، وإلقاء القمل في الحياض ، وأكل سور الفأر . وأكثر هذا معروف بالتجربة .

والمقصود : أن اللبن مسخّن في الدرجة الثانية ، ومجفّف في الأولى . وفيه قبض يسير . وهو كثير المنافع ، قليل المضار . فمن منافعه : أنه ينفع من قذف الدم ونزفه ، ووجع المعدة ، واستطلاق البطن ، ويهضم الطعام ، ويعطد الرياح ، ويحلّ قروح العين ، ويثبت اللحم في سائر القروح ، ويقوّى المعدة الضعيفة ويصحّئها ، ومجفّف البلغم ، وينشّف رطوبات الصدر ، ويحلّو ظلمة البصر ، ويمتنع القروح الخبيثة من الانتشار .

وإذا مُضغ وحده ، أو مع الصّنّغر الفارسي ، جلب البلغم ، ونفع من اعتقال اللسان ، ويزيد في الذهن ويذكّيه . وإن بُخّر به نفع من الوباء ، وطيب رائحة الهواء .

(حرف الميم)

١ - (ماء) : مادة الحياة ، وسيد الشراب ، وأحد أركان العالم ، بل ركنه الأصل . فإن السموات خلقت من بخاره ، والأرض من زبده . وقد جعل الله منه كل شيء حى .

وقد اختلف فيه : هل يغزو ، أو يُنفذ الغذاء فقط ؟ على قولين . وقد تقدما ، وذكرنا القول الراجح ودليله . وهو بارد رطب ، يجمع الحرارة ، ويحفظ على البدن رطوباته ، ويرد عليه بدل ما تحلل منه ، ويرقق الغذاء ويُنفذه في العروق .

وتعتبر جودة الماء من عشرة طرق :

(أحدها) : من لونه ، بأن يكون صافياً .

(الثانى) : من رائحته ، بأن لا يكون له رائحة البتة .

(الثالث) : من طعمه ، بأن يكون عذب الطعم حلوه ، كماء النيل والفراة .

(الرابع) : من وزنه ، بأن يكون خفيفاً رقيق القوام .

(الخامس) : من مجراه ، بأن يكون طيب المجرى والمسلك .

(السادس) : من منبجه ، بأن يكون بعيد المنبع .

(السابع) : من بروزه للشمس والريح ، بأن لا يكون مخفياً تحت الأرض فلا تتمكن الشمس والريح من قضاوته .

(الثامن) : من حركته ، بأن يكون سريع الجرى والحركة .

(التاسع) : من كثوته ، بأن يكون له كثرة تدفع الفضلات المخالطة له .

(العاشر) : من مصبه ، بأن يكون آخذاً من الشمال إلى الجنوب ، أو من

المغرب إلى المشرق .

وإذا اعتُبرت هذه الأوصاف ، لم تجدها بكما لها إلا في الأنهار الأربعة : النيل ،
والفرات ، وسيحون ، وجيحون .

وفي الصحيحين ، من حديث أنى هريرة رضى الله عنه قال : قال رسول الله
ﷺ : « سَيِّحَانُ وَجَيْحَانُ وَالنَّيْلُ وَالْفَرَاتُ ، كُلُّهَا مِنْ أَنْهَارِ الْجَنَّةِ » (١) .
وتعتبر خفة الماء من ثلاثة أوجه :

(أحدها) : سرعة القبول للحر والبرد . قال أبقرط : « الماء الذى يسهل
سريعاً أخف الماء » .

(الثانى) : بالميزان .

(الثالث) : أن ثبل قطعتان متساويتا الوزن بماعين مختلفين ، ثم يُجففا بالغا ،
ثم تُوزن ، فأيهما كانت أخف ، فمأوها كذلك .

والماء - وإن كان في الأصل بارداً رطباً - فإن قوته تنقل لأسباب عارضة
توجب انفعالها . فإن الماء المكتشف للشمال ، المستور عن الجهات الأخر -
يكون بارداً ، وفيه يس مكسب من ريح الشمال . وكذلك الحكم على سائر
الجهات الأخر . والماء الذى ينبع من المعادن يكون على طبيعة ذلك المعدن ، ويؤثر
في البدن تأثيره .

والماء العذب نافع للمرضى والأصحاء ، والبارد منه أنفع وألذ . ولا ينهى
شربه على الريق ، ولا عقيب الجماع ، ولا الانتباه من النوم ، ولا عقيب
الحمام ، ولا عقيب أكل الفاكهة ، وقد تقدم . وأما على الطعام فلا بأس به إذا
اضطر إليه ، بل يتعين . ولا يكر منه ، بل يتمصصه مصاً ، فإنه لا يضره البتة ،
بل يقوى المعدة ، ويُنهض الشهوة ، ويُزيل العطش .

(١) أخرجه مسلم في صفة الجنة عن أنى هريرة . ورمز له السيوطي بالصحة . قال
الناوى : ولم يخرجه البخارى .

والماء الفاتر ينفخ ويفعل ضد ما ذكرناه . وبالله أجود من طريقه . وقد تقدم .
والبارد ينفع من داخل ، أكثر من نفعه من خارج . والحر بالمعكس . وينفع البارد
من عفونة الدم ، وصعود الأبخرة إلى الرأس ، ويدفع العفونات ، ويوافق الأمزجة
والأسنان ، والأزمان والأماكن الحارة . ويضر على كل حالة تحتاج إلى نضج
وتحليل ، كالزكام والأورام . والشديد البرودة منه يؤذى الأسنان . والإدمان عليه
يحدث انفجار الدم والزلات ، وأوجاع الصدر .

والبارد والحر بإفراط ضارّان للعصب ولأكثر الأعضاء ، لأن أحدهما يحلل ،
والآخر مكثف . والماء الحار يسكن لذع الأخلاط الحارة ، ويحلل وينضج ،
ويخرج الفضول ، ويرطب ويسخن ، ويفسد المضمّ شرّبه ، ويطفو بالطعام إلى
أعلى المعدة ويرخيها ، ولا يسرع في تسكين العطش ، ويذبل البدن ، ويؤدي إلى
أمراض رديئة ، ويضر في أكثر الأمراض . على أنه صالح للشيخ وأصحاب
الصّرّع والصداع البارد والرمد . وأنفع ما استعمل من خارج .

ولا يصح في الماء المسخن بالشمس حديث ولا أثر ، ولا كرهه أحد من
قدماء الأطباء ولا عابوه . والشديد السخونة يذيب شحم الكل .

وقد تقدم الكلام على ماء الأمطار ، في حرف الغين .

(ماء الطلج والبرد) : ثبت في الصحيحين ، عن النبي ﷺ ، أنه كان يدعو
في الاستفتاح وغيره : « اللهم اغسلني بماء الطلج والبرد » (١) .

الثلج له في نفسه كيفية حادة دغانية ، فملؤه كذلك . وقد تقدم وجه

(١) أول الحديث في الجامع الصغير : « اللهم إني أعوذ بك من الكسل » الخ . أخرجه
البخاري ومسلم في الدعوات ، والترمذي بتقديم وتأخير ، والنسائي وابن ماجه مختصراً ،
ورمز له السيوطي بالصحة ، كلهم من حديث عائشة ، كما أخرجه الحاكم بزيادة .

الحكمة في طلب الغسل من الخطايا بمائه ، لما يحتاج إليه القلب من التبريد والتصليب والتقوية . ويستفاد من هذا أصل طب الأبدان والقلوب ، ومعالجة أدوائها بضدها .

وماء البرد أطف وألذ من ماء الثلج . وأما ماء الجَمَد - وهو الجليد - فبحسب أصله .

والثلج يكتسب كيفية الجبال والأرض - التي يسقط عليها - في الجودة والرداءة .

وينبغي تجنب شرب الماء المثلوج ، عُقِب الحُمَام والجماع والرياضة والطعام الحار ، ولأصحاب السعال ، ووجع الصدر ، وضعف الكبد ، وأصحاب الأمزجة الباردة .

(ماء الآبار والقنَى) : مياه الآبار قليلة اللطافة . وماء القنَى المدفونة تحت الأرض ثقيل ، لأن أحدهما محتقن لا يخلو عن تعفن ، والآخر محجوب عن الهواء . وينبغي أن لا يُشرب على الفور ، حتى يصمد للهواء وتأق عليه ليلة . وأردؤه : ما كانت مجاريه من رصاص ، أو كانت بثره معطلة ، ولا سيما إذا كانت تربتها رديئة ، فهذا الماء ولىء وخيم .

(ماء زمزم) : سيد المياه وأشرفها وأجلها قدراً ، وأحبها إلى النفوس ، وأغلاها ثمناً ، وأنفسها عند الناس . وهو هَزْمَة جبرائيل ، وسُقيا إسماعيل .

وثبت في الصحيحين ، عن النبي ﷺ ، أنه قال لأبي ذرٍّ - وقد أقام بين الكعبة وأستارها أربعين ما بين يوم وليلة ، وليس له طعام غيره - فقال النبي ﷺ : « إنها طعام طعم » . وزاد غير مسلم بإسناده : « وشفاء سقم » ^(١) .

(١) صحيح مسلم يشرح النووي ، ٥ : ٣٣٩ .

وفي سنن ابن ماجه ، من حديث جابر بن عبد الله رضى الله عنه ، عن النبي ﷺ ، أنه قال : « ماء زمزم لِمَا شَرِبَ له » (١) .

وقد ضعف هذا الحديث طائفة ، بعبد الله بن المؤمل ، رواية عن محمد بن مسلم المكي .

وقد روينا عن عبد الله بن المبارك : « أنه لما حج أتى زمزم ، فقال : اللهم إن ابن أوى الموالى حدثنا عن محمد بن المُنْكَدِر ، عن جابر رضى الله عنه ، عن نبيك ﷺ ، أنه قال : ماء زمزم لما شرب له . فإني أشرب لظما يوم القيامة » . وابن أوى الموالى ثقة . فالحديث إذاً حسن . وقد صححه بعضهم ، وجعله بعضهم موضوعاً . وكلا القولين فيه مجازة .

وقد جربْتُ أنا وغيرى - من الاستسقاء بماء زمزم - أموراً عجيبة ، واستشفيت به من عدة أمراض ، فبرأتُ بإذن الله . وشاهدت من يتغذى به الأيام ذوات العدد - قريباً من نصف الشهر أو أكثر - ولا يجد جوعاً ، ويطوف مع الناس كأحدهم . وأخبرنى : أنه ربما بقى عليه أربعين يوماً ، وكان له قوة : يجامع بها أهله ، ويصوم ، ويطوف مراراً .

(ماء الثيل) : أحد أنهار الجنة ، أصله من وراء جبال القمر - فى أقصى بلاد الحبشة - من أمطار تجتمع هنالك ، وسيول يُمد بعضها بعضاً ، فيسوقه الله تعالى إلى الأرض الجُرْز التى لا نبات لها ، فيُخرج به زرعاً تأكل منه الأنعام والأنام . ولما كانت الأرض التى يسوقه إليها إبليزاً صلبة - إن أمطرت مطر العادة لم تُرَو ، ولم تنبأ للنبات . وإن أمطرت فوق العادة ضُرت المساكن والسكن ،

(١) الحديث أخرجه أيضاً أحمد وابن أبى شبة والبيهقى والدارقطنى والحاكم ، وصححه المنبرى والديمياطى ، وحسنه الحفاظ . وفى إسناده عبد الله بن المؤمل وقد تفرد به ، كما قال البيهقى ، وهو ضعيف ، وأعله ابن القطان به .

وغطت المعاش والمصالح - فأمطر البلاد البعيدة ، ثم ساق تلك الأمطار إلى هذه الأرض في نهر عظيم ، وجعل سببانه زيادته في أوقات معلومة ، على قدر رى البلاد وكفايتها . فإذا روى البلاد وعمها أذن سببانه بتقصه وهبوطه ، ولتم المصلحة بالتمكن من الزرع . واجتمع في هذا الماء الأمور العشرة التي تقدم ذكرها ، وكان من ألطف المياه وأخفها ، وأعذبها وأحلاها .

(ماء البحر) : ثبت عن النبي ﷺ أنه قال في البحر : « هو الطهور ماؤه الجبل ميتة » (١) .

وقد جعله الله سبحانه يلحاً أجاباً ، مُراً زُعاقاً ، تمام مصالح مَنْ هو على وجه الأرض من الآدميين والبهائم . فإنه دائم راكد ، كثير الحيوان ، وهو يموت فيه كثيراً ولا يُقبر . فلو كان حلواً لأتت من إقامته وموت حيوانه فيه وأجاف ، وكان الهواء المحيط بالعالم يكتسب منه ذلك ويتنّ ويُجف ، فيفسد العالم . فالتقت حكمة الرب سبحانه وتعالى أن يجعله كالملاحة التي لو ألقى فيه جيف العالم كلها وأنتانته وأمواته لم تغره شيئاً ، ولا يتغير على مكثه من حين يُخلق وإلى أن يطوى الله العالم . فهذا هو السبب العائى الموجب للوحته . وأما الفاعل فكون أرضه سبغة مألحة .

وبعد : فالإغتسال به نافع من آفات عديدة في ظاهر الجلد ، وشربه مضرٌ بداخله وخارجه ، فإنه يُطلق البطن ويبرز ، ويُحدث جكة وجرباً ، ونفخاً وعطشاً .

ومن اضطر إلى شربه ، فله طرق من العلاج يدفع به مضرته .

(١) الحديث رواه الخمسة ، وقال الترمذى : هذا حديث حسن صحيح . وأخرجه أيضاً ابن خزيمة وابن حبان في صحيحهما ، وابن الجارود في المنتقى ، والحاكم في المستدرک ، والدارقطنى والبيهقى في سننها ، وابن أبي شبة .

(منها) : أن يُجعل في قِدر ، ويجعل فوق القدر قصباتٌ وعليها صوف جديد منقوش ، ويُوقد تحت القدر حتى يرتفع بخارها إلى الصوف . فإذا كثر عصره ، ولا يزال يفعل ذلك حتى يجمع له ما يريد ، فيحصل في الصوف من البخار ما عذب ، ويبقى في القدر الرُقاق .

(ومنها) : أن يُحفر على شاطئه حفرةٌ واسعة يرشح ماؤه إليها ، ثم إلى جانبها قريباً منها أخرى ترشح هي إليها ، ثم ثالثة إلى أن يعذب الماء .

وإذا أُلجأت الضرورة إلى شرب الماء الكثير ، فعلاجه : أن يُلقي فيه نوى المشمش ، أو قطعة من خشب الساج ، أو جراً ملتبهاً يُطفاً فيه ، أو طيناً أرمنياً ، أو سويق حنطة . فإن كُدرت ترسب إلى أسفل .

٢ - (مسك) : ثبت في صحيح مسلم ، عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه ، عن النبي ﷺ ، أنه قال : « أطيّب الطيب المسك »^(١) .

وفي الصحيحين عن عائشة رضي الله عنها : « كنت أطيّب النبي ﷺ - قبل أن يُحرم ، ويوم النحر ، وقبل أن يطوف بالبيت - بطيب فيه مسك »^(٢) .

المسك : ملك أنواع الطيب وأشرفها وأطيّبها ، وهو الذي يُضرب به الأمثال ، ويُشَبّه به غيره ، ولا يشَبّه بغيره . وهو كتيان الجنة .

وهو حار يابس في الثانية . يمس النفس ويقوّيها ، ويقوّي الأعضاء الباطنة جميعها : شرباً وشمّاً ، والظاهرة : إذا وُضع عليها . نافع للمشاخ والمبرودين المرطوبين لا سيما زمن الشتاء ، جيد للغثى والخفقان وضعف القوة ، بإنعاشه

(١) الحديث أخرجه أيضاً أحمد وأبو داود والنسائي والطحاوي وغيره . ورمز له السيوطي

بالصفة .

(٢) صحيح مسلم بشرح النووي ، ٣ : ٢٧٢ .

للحرارة الغريزية . ويجلو يياض العين ، وينشف رطوبتها ، وينفش الرياح منها
ومن جميع الأعضاء ، ويطل عمل السموم ، وينفع من نهش الأفاعي . ومنافعه
كثيرة جداً . وهو أقوى المفرحات .

٣ - (قَرَزُجُوشٌ) : ورد فيه حديث - لا نعلم صحته - : « عليك
بالمَرَزْجُوش ، فإنه جيد للحشام »^(١) . و (الحشام) : الزكام .

وهو حار في الثالثة ، يابس في الثانية ، ينفع همه من الصداع البارد والكائن
عن البلغم والسوداء والزكام والرياح الفليضة ، ويفتح السدد الحادثة والأوجاع
الباردة الرطبة .

وإذا احتُمِل ، أدرَّ الطمث ، وأعان على الحمل . وإذا دُق ورقه اليابس وكُمِد
به ، أذهب آثار الدم العارضة تحت العين . وإذا ضُمِد به مع الخل ، نفع لسعة
العقرب .

ودهنه نافع لوجع الظهر والركبتين ، ويذهب بالإعياء . ومن أدمن همه لم ينزل
في عينيه الماء . وإذا استُعط بمائه مع دهن اللوز المر ، فتح سدد المنخرين ، ونفع
من الريح العارضة فيها وفي الرأس .

٤ - (مِلْعَج) : روى ابن ماجة في سننه ، من حديث أنس يرفعه : « سيد
إدامكم المِلْعَج »^(٢) . وسيد الشيء هو الذي يصلحه ويقوم عليه . وغالب الإدام
إنما يصلح بالملح .

(١) أخرجه ابن السني وأبو نعم في الطب عن أنس . ورمز له السيوطي بالضعف .

(٢) الخير أخرجه أيضاً الحكيم الترمذي وأبو يعلى والطبراني والقضاعي والديلمي من
حديث عيسى البصري عن رجل عن أنس . وعيسى هذا متروك ، كما جاء في تقريب
التهذيب . وقال أحمد : لا يساوى شيئاً .

وفي مسند البزار مرفوعاً : « سيوشك أن تكونوا في الناس كالملح في الطعام ، ولا يصلح الطعام إلا بالملح » .

وذكر البغوي في تفسيره ، عن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما ، مرفوعاً : « إن الله أنزل أربع بركات من السماء إلى الأرض : الحديد ، والنار ، والماء ، والملح » . والموقوف أشبه .

الملح يصلح أجسام الناس وأطعمتهم ، ويصلح كل شيء يخالطه حتى الذهب والفضة . وذلك : أن فيه قوة تزيد الذهب صفرة ، والفضة بياضاً . وفيه جلاء وتحليل ، وإذهاب للرطوبات الغليظة وتنشيف لها ، وتقوية للأبدان ، ومنع من عفونها وفسادها ، ونفع من الجرب المتفرح .

وإذا اكتحل به قلع اللحم الزائد من العين ، ومحق الصفرة . والأندراى أبلغ في ذلك ، ويمنع القروح الخبيثة من الانتشار ، ويحيدر البراز . وإذا دلك به بطون أصحاب الاستسقاء نفعمهم . وينقى الأسنان ، ويدفع عنها العفونة ، ويشد اللثة ويقويها . ومنافعه كثيرة جداً .

(حرف النون)

٩ - (نخل) : مذكور في القرآن في غير موضع . وفي الصحيحين ، عن ابن عمر رضي الله عنهما ، قال : « بينا نحن عند رسول الله ﷺ جلوس ، إذ أتى بجمار نخلة ، فقال النبي ﷺ : إن من الشجر شجرة مثَّلها مثل الرجل المسلم ، لا يسقط ورقها ، أخبروني ما هي ؟ فوقع الناس في شجر البوادي ، فوقع في نفسي أنها النخلة ، فأردت أن أقول هي النخلة ، ثم نظرت فإذا أنا أصغر القوم سناً ، فسكت . فقال رسول الله ﷺ : هي النخلة . فذكرت ذلك لعمر ، فقال : لأن تكون قلتها أحب إلي من كذا وكذا »^(١) .

(١) فتح الباري ، ٩ : ٥٦٩ .

(قفى هذا الحديث) : إلقاء العالم المسائل على أصحابه وتمريضهم ، واختبار ما عندهم . (وفيه) : ضرب الأمثال والتشبيه . (وفيه) : ما كان عليه الصحابة : من الحياء من أكابرهم وأجلاتهم ، وإسكاتهم عن الكلام بين أيديهم . (وفيه) : فرح الرجل بإصابة ولده وتوفيقه للصواب . (وفيه) : أنه لا يكره للولد أن يحجب بما عرف بحضرة أبيه ، وإن لم يعرفه الأب ، وليس في ذلك إساءة أدب عليه . (وفيه) : ما تضمنه تشبيه المسلم بالنخلة ، من كثرة خيرها ، ودوام ظلها ، وطيب ثمرها ، ووجوده على الدوام .

وثمرها يؤكل رطباً وباساً وبلحاً ويانعاً . وهو غذاء ودواء ، وقوت وحلوى ، وشراب وفاكهة . وجذوعها للبناء والآلات والأواني . ويُتخذ من خوصها الحصر والمكاتل والأواني والمراوح ، وغير ذلك . ومن ليفها الحبال والحشاشا ، وغيرها . ثم آخر شيء : نواها علف للإبل ، ويدخل في الأدوية والأكحال . ثم جمال ثمرتها ونباتها ، وحسن هيأتها ، وبهجة منظرها ، وحسن تضد ثمرها وصنعة وبهجة ، ومسرة النفوس عند رؤيتها . فرويتها مذكّرة لفاطرها وخالقها وبديع صنعة ، وكال قدرته ، وتمام حكمته . ولا شيء أشبه بها من الرجل المؤمن ، إذ هو خير كله ، ونفع ظاهر وباطن .

وهى الشجرة التى حنّ جذعها إلى رسول الله ﷺ ، لما فارقه ، شوقاً إلى قربهِ وسماع كلامه^(١) . وهى التى نزلت تحتها مريم لما ولدت عيسى .

وقد ورد فى حديث - فى إسناده نظر - : « أكرموا عمتكم النخلة ، فإنها خلقت من الطين الذى خلّق منه آدم » .

وقد اختلف الناس فى تفضيلها على الحبة أو بالمكس ، على قولين . وقد قرن

(١) مراجع : تاريخ الإسلام للذهبي ، ٢ : ٢٤٧ .

الله بينهما في كتابه ، في غير موضع . وما أقرب أحدهما من صاحبه ! وإن كان كل واحد منهما في محل سلطانه ومنته ، والأرض التي تواقفه - أفضل وأنفع .

٢ - (تَرْجِسُ) : فيه حديث لا يصح : « عليكم شم الترجس ، فإن في القلب حبة الجنون والجذام والبرص ، لا يقطعها إلا شَمُّ الترجس »^(١) .

وهو حار يابس في الثانية . وأصله يذمل القروح الغائرة إلى العصب . وله قوة غسالة جالبة جابذة . وإذا طُبِّخ وشُرب ماؤه ، أو أُكِل مسلوقاً - هَيَّجَ القيء ، وجذب الرطوبة من قعر المعدة . وإذا طُبِّخ مع الكِرْشِيَّة والعسل ، نَقَّى أوساخ القروح ، وفُجِّر الدُّبيلات العسرة النضج .

وزهره معتدل الحرارة لطيف ، ينفع الزكام البارد . وفيه تحليل قوى ، ويفتَح سدد الدماغ والنخريين ، وينفع من الصداع الرطب والسوداوى ، ويصدِّع الرؤوس الحارة . والمهرق منه إذا شُقَّ بصله صلياً وغُرس صار مضاعفاً . ومن أدمن همه في الشتاء أمن من البرسام في الصيف . وينفع من أوجاع الرأس الكائنة من البلغم والمرة السوداء . وفيه من العطرية ما يقوِّى القلب والدماغ ، وينفع من كثير من أمراضها . وقال صاحب التيسير : « همه يذهب بصَرَع الصبيان » .

٣ - (ثَوْرَةٌ) : روى ابن ماجه ، من حديث أم سلمة رضی الله عنها : « أن النبی ﷺ كان إذا طلى ، بدأ بعورته فطَلَّاهَا بِالثَّوْرَةِ ، وسائر جسمه »^(٢) . وقد ورد فيها عدة أحاديث هذا أمثلها .

وقد قيل : إن أول من دخل الحمام ، وصُنِّعت له الثَّوْرَة ، سليمان بن داود . وأصلها : كِلْسُ جَزَّان ، وِزْرَنِيخ جزء ، يُخْلَطَان بالماء ، ويُتركان في الشمس

(١) لا أصل له . للموضوعات ، ٣ : ٦١ .

(٢) حديث ضعيف . الجامع الصغير ، ٥ : ١٠٥ .

أو الحمام بقدر ما ينضج وتشد زُرْقته . ثم يطلّى به ، ويجلس ساعة ريثما يعمل ، ولا يس بماء . ثم يغسل ، ويطلّى مكانها بالخناء ، لإذهاب ناريتها .

٤ - (تَبَقِي) : ذكر أبو نعيم - في كتابه الطب النبوي - مرفوعاً : « أن آدم لما هبط إلى الأرض ، كان أول شيء أكل من ثمارها التبي » .

وقد ذكر النبي ﷺ التبي - في الحديث المتفق على صحته - : « أنه رأى سدرة المنتهى ليلة أُسرى به ، وإذا نبقها مثل قِلَالِ حَجَرٍ »^(١) .

والتبي : ثمر شجر السدر . يعقل الطبيعة ، وينفع من الإسهال ، ويدبغ المعدة ، ويسكن الصفراء ، ويغذو البدن ، ويشهي الطعام ، ويولد بلغمًا ، وينفع الذَّرْبَ الصفراوي . وهو بطيء المضم . وسويقه يقوى الحشاء . وهو يصلح الأمزجة الصفراوية . وتُدفع مضرته بالشهد .

واختلف فيه : هل هو رطب أو يابس ؟ على قولين . والصحيح : أن رطبه بارد رطب ، ويابسه بارد يابس .

(حرف الهاء)

١ - (هَنْدَبًا) : ورد فيه ثلاثة أحاديث لا تصح عن رسول الله ﷺ ، بل هي مرفوعة :

(أحدها) : « كلوا الهندباء ، ولا تُنْقَضَوْه ، فإنه ليس يوم من الأيام إلا وقطرات من الجنة تُقطر عليه »^(٢) .

(١) من حديث أنس بن مالك الطويل في باب المراج عند البخاري .
(٢) أورد ابن الجوزي بعض هذه الأخبار في موضوعاته ، ٢ : ٢٩٨ . والشوكاني في الأحاديث الموضوعة ، ١٦٥ .

(الثاني) : « من أكل الهندبا ، ثم نام عليه ، لم يَحُلْ فيه سَمٌ ولا سحرٌ » .

(الثالث) : « ما من ورقة - من ورق الهندبا - إلا وعليها قطرة من

الجنة » .

وبعد : فهي مستحيلة المزاج ، متقلبة بانقلاب فصول السنة ، فهي في الشتاء باردة رطبة ، وفي الصيف حارة يابسة ، وفي الربيع والخريف معتدلة ، وفي غالب أحوالها تميل إلى البرودة واليبس . وهي قابضة مبردة ، جيدة للمعدة . وإذا طُبِختْ وأكلت بخل ، عقلت البطن وخاصة البرى منها . فهي أجود للمعدة وأشد قبضاً ، وتنفع من ضعفها .

وإذا ضُمد بها ، سكُنت الالتهاب العارض في المعدة ، وتنفع من النقرس ، ومن أورام العين الحارة . وإذا تَضُمِد بورقها وأصولها ، نفعت من لسع العقرب . وهي تقوى المعدة ، وتفتح السدد العارضة في الكبد ، وتنفع من أوجاعها حارها وباردها ، وتفتح سدد الطحال والعروق والأحشاء ، وتقوى مجارى الكلى .

وأنفعها للكبد أمرُها . وماؤها المعتصر ينفع من اليرقان السددي ، ولا سيما إذا خلط به ماء الرُأْيَانِجِ الرطب . وإذا دُق ورقها ، ووُضِع على الأورام الحارة ، برُدّها وحللها ، ويجلو ما في الصدر ، ويطفئ حرارة الدم والصفراء .

وأصلح ما أكلت غير مضولة ولا منفوضة ، لأنها متى غُسلت أو نفضت ، فارقتها قوتها . وفيها - مع ذلك - قوة تَرْيَاقِيَّة تنفع من جميع السموم .

وإذا اكْتَحَلَ بمائها ، نفع من الغشاء . ويدخل ورقها في الترياق ، وينفع من لدغ العقرب ، ويقاوم أكثر السموم . وإذا اعتصر ماؤها ، وصُب عليه الزيت ، خلص من الأدوية الثقالة كلها . وإذا اعتصر أصلها وشرب ماؤه نفع من لسع الأفاعى ، ولسع العقرب ، ولسع الزُّنْبُور . ولبن أصلها يجلو يياض العين .

(حرف الواو)

١ - (وَرْسٌ)^(١) : ذكر الترمذى فى جامعه ، من حديث زيد بن أرقم ، عن النبى ﷺ : « أنه كان ينعث الزيت والورس ، من ذات الجنب » .
قال قتادة : « يُلْدُّ به ، ويُلْدُّ من الجانب الذى يشتكىه » .

وروى ابن ماجه فى سننه ، من حديث زيد بن أرقم أيضاً ، قال : « نَعَثَ رسول الله ﷺ من ذات الجنب ، وَرْساً وَقَسَطاً وَزَيْتاً ، يُلْدُّ به »^(٢) .

وصح عن أم سلمة رضى الله عنها ، قالت : « كانت النساء تقعد بعد نفاسها أربعين يوماً ، وكانت إحداها تطلّى الورس على وجهها من الكَلْفِ »^(٣) .

قال أبو حنيفة اللغوى : « الورس يزرع زرعاً ، وليس يبرى . ولست أعرفه بغير أرض العرب ، ولا من أرض بغير بلاد اليمن » .

وقوته فى الحرارة واليبوسة فى أول الدرجة الثانية . وأجودها الأحمر اللين فى اليد ، القليل التخالة . ينفع من الكَلْفِ والحكة والبثور الكائنة فى سطح البدن ، إذا طُلِيَ به . وله قوة قابضة صابغة . وإذا شرب نفع من الوَضَح . ومقدار الشربة منه وزن درهم .

وهو - فى مزاجه ومناقصه - قريب من منافع القُسط البحرى . وإذا لُطِخ به على اليَهي والحكة والبثور والسعفة ، نفع منها . والثوب المصبوغ بالورس يقوَّى على الباه .

(١) الورس : نبت من الفصيلة القرنية ، وغمرها قرن مغطى عند نضجه بغدد حمراء ، كما يوجد عليه زغب قليل ، يستعمل لتلوين الملابس الحريرية ، لاحتوائه على مادة حمراء ، وعلى راتينج .

(٢) ابن ماجه ، ٢ : ١١٤٨ .

(٣) رواه الخمسة إلا النسائى . وفيه على بن عبد الأعلى ، وأبو سهل ، ومسة الأزدى . أما على ، فقال البخارى : ثقة . ووثق أيضاً أبو سهل ، وضعفه ابن حبان . ومسة الأزدى : مجهول الحال .

٢ - (وَسْمَةٌ) : هى ورق النبل . وهى تسود الشعر .

وقد تقدم قريباً ذكر الخلاف فى جواز الصبغ بالسواد ، ومن فعله .

(حرف الياء) .

١ - (يَقْطِئِينَ)^(١) : وهو الذُّبَاءُ والقرع ، وإن كان يَقْطِئِينَ أعم . فإنه فى

اللغة : كل شجرة لا تقوم على ساق ، كالبطيخ والقيثاء والخيار . قال الله تعالى : ﴿وَأَبْتَأْ عَلَيْهِ شَجَرَةً مِنْ يَقْطِئِينَ﴾^(٢) .

فإن قيل : ما لا يقوم على ساق يسمى نجماً ، لا شجراً . والشجر ما له ساق . قاله أهل اللغة . فكيف قال : ﴿ شَجَرَةً مِنْ يَقْطِئِينَ ﴾ ؟

فالجواب : أن الشجر إذا أُطلق كان ما له ساق يقوم عليه ، وإذا قُيد بشيء تقيّد به . فالفرق بين المطلق والمقيّد فى الأسماء باب مهم عظيم النفع فى الفهم ومراتب اللغة . واليقطين المذكور فى القرآن هو نبات الذُّبَاء ، وثمره يسمى : الدباء والقَرْع وشجرة اليقطين .

وقد ثبت فى الصحيحين ، من حديث أنس بن مالك رضى الله عنه « أن خياطاً دعا رسول الله ﷺ لطعام صنّعه . (قال أنس) : فذهبت مع رسول الله ﷺ ، فقرأ إليه عُجْزاً من شعير ، وتمرّاً فيه دُبَاء وقديد . (قال أنس) : فرأيت رسول الله ﷺ يتبع الدباء من حوالى الصحيفة ، فلم أزل أحب الدباء من ذلك اليوم » .

(١) يقطين : القرع الحلى ، من فصيلة الكوسا . يحوى على بروتين ، ومواد نشوية ، وحديد ، وكلس . ويؤزره ناعمة لطرد الدودة الوحيدة من الأمعاء ، وذلك بسحق البزور ومزجها بالصل .

(٢) سورة الصافات : ١٤٦ .

وقال أبو طلوت : « دخلت على أنس بن مالك رضى الله عنه ، وهو يأكل
القرع ويقول : يا لك من شجرة ما أحبك إلى حب رسول الله ﷺ لياك » .
وفى القيليات ، من حديث هشام بن عروة ، عن أبيه ، عن عائشة رضى الله
عنها قالت : قال لى رسول الله ﷺ : « يا عائشة ، إذا طبختم قِدراً فأفكروا فيها
من الدُّبَاء ، فإنها تشدُّ قلب الحزين »^(١) .

اليقطين بارد رطب ، يغذو غذاءً يسيراً . وهو سريع الانحدار . وإن لم يقسّد
قبل الهضم تولّد منه يخلط محمود . ومن خاصيته : أنه يتولّد منه يخلط محمود
بجانس لما يصحبه . فإن أكل بالخردل تولّد منه يخلط جرّيف ، وبالمالح يخلط
مالح ، ومع القابض قابض . وإن طبّخ بالسفرجل غذا البدن غذاء جيداً .

وهو لطيف مائى ، يغذو غذاء رطباً بلغمياً ، وينفع المحرورين ، ولا يلام
المبرودين ، ومن الغالب عليهم البلغم . وماؤه يقطع العطش ، ويذهب الصداع
الحار ، إذا شرب أو غُسل به الرأس . وهو ملين للبطن كيف استعمل .
ولا يتداوى المحرورون بمثله ولا أعجل منه نفعاً .

ومن منافعه : أنه إذا لُطخ بصجين ، وشوى فى الفرن أو التّور ، واستخرج
ماؤه ، وشرب ببعض الأشربة اللطيفة - سكّن حرارة الحمى الملتية ، وقطع
العطش ، وغذا غذاء حسناً .

وإذا شرب بترنجين وسفرجل مرئى ، أسهل صفراء محضة .

وإذا طبّخ القرع ، وشرب ماؤه بشيء من عسل وشيء من نظرون - أحدر
بلغمأ ومرة معاً . وإذا دق وعمل منه ضماد على اليافوخ ، نفع من الأورام الحارة
فى الدماغ .

(١) أورده النواوى استشهاداً فى التطبيق على الخمر الضعيف .

وإذا عُصرت جُرادته ، وتُخلط ماؤها بدهن الورد ، وقُطِرَ منها في الأذن -
 نفعَتْ من الأورام الحارة . وجُرادته نافعة من أورام العين الحارة ، ومن الثُّقَر الحار .
 وهو شديد النفع لأصحاب الأمزجة الحارة والمحمومين . ومتى صادف في
 المعدة خلطاً رديئاً استحال إلى طبيعته وفسد ، ووُلِدَ في البدن خلطاً رديئاً . ودفعُ
 مضرته بالخل والمُرى .

وبالجملة : فهو من ألطف الأغذية وأسرعها انفعالاً . ويُذكر عن أنس رضي
 الله عنه : « أن رسول الله ﷺ كان يُكْرَم من أكله » .

* * *

(فصل) وقد رأيت أن أختم الكلام في هذا الباب ، بفصل مختصر عظيم النفع
 في المحاذير والوصايا الكلية النافعة ، لتتم منفعة الكتاب .

ورأيت لابن ماسويه فصلاً في كتاب « المحاذير » نقلته بلفظه . قال :
 « مَنْ أَكَلَ البَصَلَ أَرْبَعِينَ يَوْماً ، وَكَلِّفَ (وجهه) ، فَلَا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ .
 وَمَنْ اقْتَصَدَ فَأَكَلَ مَالِحاً ، فَأَصَابَهُ بَهَقٌ أَوْ جَرَبٌ ، فَلَا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ . وَمَنْ جَمَعَ
 فِي مَعِدَتِهِ الْبَيْضَ وَالسَّمَكَ ، فَأَصَابَهُ فَالِجٌ أَوْ لَقْوَةٌ ، فَلَا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ . وَمَنْ
 دَخَلَ الْحَمَامَ وَهُوَ مَمْتَلِءٌ ، فَأَصَابَهُ فَالِجٌ ، فَلَا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ . وَمَنْ جَمَعَ فِي مَعِدَتِهِ
 اللَّبَنَ وَالسَّمَكَ ، فَأَصَابَهُ جُذَامٌ أَوْ بَرَصٌ أَوْ نَقْرَسٌ ، فَلَا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ . وَمَنْ
 جَمَعَ فِي مَعِدَتِهِ اللَّبَنَ وَالنَّبِيذَ ، فَأَصَابَهُ بَرَصٌ أَوْ نَقْرَسٌ ، فَلَا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ . وَمَنْ
 احْتَلَمَ فَلَمْ يَغْتَسِلْ حَتَّى وَطِئَ أَهْلَهُ ، فَوَلَدَتْ مَجْنُوناً أَوْ مَخْبَلاً ، فَلَا يَلُومَنَّ
 إِلَّا نَفْسَهُ . وَمَنْ أَكَلَ بَيْضاً مَسْلُوقاً بَارِداً وَامْتَلَأَ مِنْهُ ، فَأَصَابَهُ رَيْبٌ ، فَلَا يَلُومَنَّ
 إِلَّا نَفْسَهُ . وَمَنْ جَامَعَ فَلَمْ يَصِرْ حَتَّى يُفْرَغَ ، فَأَصَابَهُ حَصَاةٌ ، فَلَا يَلُومَنَّ إِلَّا
 نَفْسَهُ . وَمَنْ نَظَرَ فِي الْمِرَاةِ لَيْلاً ، فَأَصَابَهُ لَقْوَةٌ أَوْ أَصَابَهُ دَاءٌ ، فَلَا يَلُومَنَّ
 إِلَّا نَفْسَهُ » .

(فصل) وقال ابن بُحْتِشُوع : « احذر أن تجمع بين البيض والسّمك ، فإنهما يورثان القولنج وأرياح البواسير ، ووجع الأضراس . وإدامة أكل البيض تولّد الكلف في الوجه . وأكل الملوحة والسّمك المالح والاقتصاد بعد الحُمّام ، يولّد البهق والجرب . وإدامة أكل كُلّي الغنم يعقر المثانة . والاعتسال بالماء البارد بعد أكل السّمك الطريّ ، يولد الفالج . ووطء المرأة الحائض ، يولد الجذام . والجماع من غير أن يُهريق الماء عقيقه ، يولد الحصاة . وطول المُكث في المخرج ، يولّد الداء الذّويّ » .

وقال أبقراط : « الإقلال من الضار خير من الإكثار من النافع » .

وقال : « استديموا الصحة بترك التكاسل عن التعب ، وترك الامتلاء من الطعام والشراب » .

وقال بعض الحكماء : « من أراد الصحة فليجود الغداء ، وليأكل على نقاء ، وليشرب على ظمأ ، وليقلل من شرب الماء ، ويتمدّد بعد الغداء ، ويتمشّ بعد العشاء ، ولا ينم حتى يعرض نفسه على الخلاء ، وليحذر دخول الحمام عقيب الامتلاء . ومرة في الصيف خير من عشر في الشتاء ، وأكل القديد اليابس بالليل معين على الغناء ، ومجامعة المعجائز تُهريم أعمار الأحياء ، وتسقم أبدان الأصحاء » .

ويروى هذا عن عليّ كرم الله وجهه . ولا يصح عنه ، وإنما بعضه من كلام الحارث بن كلّذة طبيب العرب ، وكلام غيره .

وقال الحرث : « مَنْ سرّه البقاء - ولا بقاء - فليأكل الغداء ، وليعجل العشاء ، وليخفف الرداء ، وليقل غشيان النساء » .

وقال الحرث : « أربعة أشياء تهدم البدن : الجماع على البُطنة ، ودخول الحمام على الامتلاء ، وأكل القديد ، وجماع المعجائز » .

ولمّا احتضر الحرث ، اجتمع إليه الناس فقالوا : مُرّنا بأمر ننتهي إليه من بعدك . فقال : « لا تتزوجوا من النساء إلا شابة ، ولا تأكلوا من الفاكهة إلا في أوان نضجها ، ولا يتماجن أحدكم ما احتمل بدنه الداء ، وعليكم بتنظيف المعدة في كل شهر ، فإنها مُذْيبة للبلغم ، مُهلكة للبرّة ، منبتة للحم ، وإذا تفدّى أحدكم فليمن على إثر غدائه ساعة ، وإذا تمشّى فليمش أربعين خطوة » .

وقال بعض الملوك لطيبه : لعلك لا تبقى لي ، فصّف لي صفة آخذها عنك . فقال : « لا تتبخّع إلا شابة ، ولا تأكل من اللحم إلا فتياً ، ولا تشرب الدواء إلا من علة ، ولا تأكل الفاكهة إلا في نضجها ، وأجذ مضغ الطعام ، وإذا أكلت نهراً فلا بأس أن تام ، وإذا أكلت ليلاً فلا تنم حتى تمشّى ولو خمسين خطوة ، ولا تأكلن حتى تجوع ، ولا تتكارهنّ على الجماع ، ولا تحبس البول ، وخذ من الحمام قبل أن يأخذ منك ، ولا تأكلن طعاماً وفي معدتك طعام ، وإياك أن تأكل ما تعجز أسنانك عن مضغه ، فعجز معدتك عن هضمه ، وعليك في كل أسبوع بقبعة تنقى جسمك ، ونعم الكنز الدم في جسدك ، فلا تخرجه إلا عند الحاجة إليه ، وعليك بدخول الحمام ، فإنه يخرج من الأطباق ما لا تصل الأدوية إلى إخراجهِ » .

وقال الشافعي رحمه الله تعالى : « أربعة تقوى البدن : أكل اللحم ، وشم الطيب ، وكثرة الفسل من غير جماع ، ولبس الكتان . وأربعة توهن البدن : كثرة الجماع ، وكثرة الهمّ ، وكثرة شرب الماء على الريق ، وكثرة أكل الحامض . وأربعة تقوى البصر : الجلوس تجاه الكعبة ، والكحل عند النوم ، والنظر إلى الخضرة ، وتنظيف المجلس . وأربعة توهن البصر : النظر إلى القدر ، وإلى المصلوب ، وإلى فرج المرأة ، والقعود مستدير القبلة . وأربعة تزيد في الجماع : أكل المصافير ، والإطربفل الأكبر ، والفسق ، والخروب . وأربعة تزيد في العقل : ترك الفضول من الكلام ، والسواك ، ومجالسة الصالحين ، ومجالسة

العلماء » .

وقال أنطالطون : « خمس يُدَبِّنَ البدن - وربما قتلن - : قصر ذات اليد ، وفراق الأحبة ، وتجرع الماغيظ ، وردُّ النصح ، وضحك ذوى الجهل بالعقلاء » .

وقال طيب المأمون : « عليك بمخصال ، مَنْ حفظها فهو جدير أن لا يمثل إلا علة الموت : لا تأكل طعاماً وفي معدتك طعام . وإياك أن تأكل طعاماً تصعب أضرأسك في مضغه ، فتعجز معدتك عن هضمه . وإياك وكثرة الجماع ، فإنه يقتبس نور الحياة . وإياك ومجاعة العجوز ، فإنه يورث موت الفجأة . وإياك والفصد إلا عند الحاجة إليه . وعليك بالقيء في الصيف » .

ومن جوامع كلمات أبقراط ، قوله : « كُلُّ كثير فهو معادٍ للطبيعة »^(١) .

وقيل لجالينوس : ما لك لا تمرض ؟ فقال : « لأني لم أجمع بين طعامين رديين ، ولم أدخل طعاماً على طعام ، ولم أحبس في المعدة طعاماً تأذيت به » .

(فصل) وأربعة أشياء تمرض الجسم : الكلام الكثير ، والنوم الكثير ، والأكل الكثير ، والجماع الكثير . فالكلام الكثير : يقلل غ الدماغ ويضعفه ، ويعجل الشيب . والنوم الكثير : يصفر الوجه ، ويمس القلب ، ويهيج العين ، ويكسل عن العلم ، ويولد الرطوبات في البدن . والأكل الكثير : يفسد فم المعدة ، ويضعف الجسم ، ويولد الرياح الغليظة ، والأدواء العسرة . والجماع الكثير : يهدُّ البدن ، ويضعف القوى ، ويخفف رطوبات البدن ، ويرغمى المص ، ويورث السُّدَد ، ويعم ضرره جميع البدن ، ونقص الدماغ لكثرة ما يتحلل منه من الروح النفساني . وإضاعفه أكثر من إضعاف جميع المستفرغات ، ويستفرغ من جوهر الروح شيئاً كثيراً .

(١) يكرر المصنف من تعليق أهمية طيبة على القيء ، مع أنه لا وجه استطباب له . انظر

التعليق ص ٢١٨ .

وأنتفع ما يكون ، إذا صادف شهوة صادقة من صورة جميلة حديثة السن حلاًلاً ، مع سن الشبوية ، وحرارة المزاج ورطوبته ، وبعد العهد به ، وخلاء القلب من الشواغل النفسانية ، ولم يُفَرط فيه ، ولم يُقارنْه ما ينبغي تركه معه : من امتلاء مفرط ، أو غواء واستفراغ ، أو رياضة تامة ، أو حر مفرط ، أو برد مفرط . فإذا راعى فيه هذه الأمور العشرة ، انتفع به جداً . وأياً فُقد ، حصل له من الضرر بحسبه . وإن فُقدت كلها أو أكثر فهو الهلاك المعجل .

(فصل) والجِمية المفرطة في الصحة كالتيخلط في المرض . والحمية المعتدلة نافعة .

وقال جالينوس لأصحابه : « اجتنبوا ثلاثاً ، وعليكم بأربع ، ولا حاجة لكم إلى طبيب . اجتنبوا الغبار والدخان والثلث . وعليكم بالدسم والطيب والحلوى والحمام . ولا تأكلوا فوق شبعكم ، ولا تتخللوا بالبادزُوج والريحان ، ولا تأكلوا الجوز عند المساء . ولا ينم من به زُكْمة على قفاه ، ولا يأكل من به غمٌ حامضاً . ولا يسرع المشى من اقتصد ، فإنه يكون مخاطرة الموت . ولا يتقيأ من تؤله عينه . ولا تأكلوا في الصيف لحماً كثيراً . ولا ينم صاحب الحصى الباردة في الشمس . ولا تقربوا الباذنجان العتيق الميزر . ومن شرب كل يوم في الشتاء قدحاً من ماء حار ، أمِنَ من الأعلال . ومن دلك جسمه في الحمام بقشور الرمان ، أمِنَ من الجرب والحكة . ومن أكل خمس سوسنات - مع قليل من مصطكى رومى ، وعودٍ خام ، ومسك - بقى طول عمره لا تضعف معدته ولا تقصد . ومن أكل يزر البطيخ مع السكر ، نظف الحصى من معدته ، وزالت عنه حُرقة البول .

(فصل) أربعة تهدم البدن : الهمُّ ، والحزن ، والجوع ، والسهر . وأربعة تُفرح : النظر إلى الخضرة ، وإلى الماء الجارى ، والمحبوب ، والثار .

وأربعة تظلم البصر : المشى حافياً ، والتصبُّح والإمساء بوجه البغيض والثقيل والعدو ، وكثرة البكاء ، وكثرة النظر في الخط الدقيق .

وأربعة تقوى الجسم : لبس الثوب الناعم ، ودخول الحمام المعتدل ، وأكل الطعام الحلو والدسم ، وشم الروائح الطيبة .

وأربعة تيسر الوجه ، وتذهب مائه وبهجته وطلاسته : الكذب ، والوقاحة ، وكثرة السؤال عن غير علم ، وكثرة الفجور .

وأربعة تزيد في ماء الوجه وبهجته : المروعة ، والوفاء ، والكرم ، والتقوى .

وأربعة تجلب البغضاء والمقت : الكبر ، والحسد ، والكذب ، والهمجة .

وأربعة تجلب الرزق : قيام الليل ، وكثرة الاستغفار بالأسحار ، وتعاهد الصدقة ، والذكر أول النهار وآخره .

وأربعة تمنع الرزق : نوم الصبحة ، وقلة الصلاة ، والكسل ، والخيانة .

وأربعة تضر بالفهم والذهن : إدمان أكل الحامض والفواكه ، والنوم على القفا ، والمهم ، والغم .

وأربعة تزيد في الفهم : فراغ القلب ، وقلة التملُّي من الطعام والشراب ، وحسن تدبير الغذاء بالأشياء الحلوة والدسمة ، وإخراج الفضلات المثقلة للبدن .

ومما يضر بالعقل : إدمان أكل البصل والباقلا والزيتون والبادنجان ، وكثرة الجماع ، والوحدة ، والأفكار ، والسكر ، وكثرة الضحك ، والغم .

وقال بعض أهل النظر : « قُطِعَتْ في ثلاث مجالس : فلم أجد لذلك علّة إلا ألى أكثر من أكل البادنجان في أحد تلك الأيام ، ومن الزيتون في الآخر ، ومن الباقلا في الثالث » .



(فصل) قد أتينا على جمل نافعة من أجزاء الطب العلمى ، لعل الناظر فيها لا يظفر بكثير منها إلا فى هذا الكتاب . وأرى أنك قرب ما بينها وبين الشريعة ، وأن الطب النبوى : نسبة طب الطبائعين إليه ، أقل من نسبة طب المعجائز إلى طهيم .

والأمر فوق ما ذكرناه ، وأعظم مما وصفناه بكثير . ولكن ، فيما ذكرناه تبييه باليسر على ما وراءه . ومن لم يبرزه الله بصيرة على التفصيل ، فليعلم ما بين القوة المؤيدة بالوحى من عند الله ، والعلوم التى رزقها الله الأنبياء ، والمقول والبصائر التى منحهم الله إياها ، وبين ما عند غيرهم .

ولعل قائلًا يقول : ما لهدى الرسول ﷺ ، وما لهذا (الباب) وذكر قوى الأدوية وقوانين العلاج ، وتدير أمر الصحة ١٩ .

وهذا من تقصير هذا القائل ، فى فهم ما جاء به الرسول ﷺ . فإن هذا وأضعافه ، وأضعاف أضعافه - من فهم بعض ما جاء به ، وإرشاده إليه ، ودلالته عليه . وحسن الفهم عن الله ورسوله ، مَنْ يَمُنُّ الله به على من يشاء من عباده .

فقد أوجدناك أصول الطب الثلاثة فى القرآن . وكيف تُنكر أن تكون شريعة المبعوث بصلاح الدنيا والآخرة ، مشتملة على صلاح الأبدان ، كاشتغالها على صلاح القلوب ، وأنها مرشدة إلى حفظ صحتها ، ودفع آفاتنا ، بطرق كلية قد وُكِّل تفصيلها إلى العقل الصحيح والفطرة السليمة ، بطريق القياس والتنبية والإيماء ، كما هو فى كثير من مسائل فروع الفقه . ولا تكن ممن إذا جهل شيئاً عاداه .

ولو رُزِق العبد تضلعاً من كتاب الله وسنة رسوله ، وفهماً تاماً فى النصوص ولوازمها - لاستغنى بذلك عن كل كلام سواه ، ولاستبسط جميع العلوم الصحيحة منه .

فمدار العلوم كلها على معرفة الله وأمره وخلقه . وذلك مسلّم إلى الرسل
صلوات الله عليهم وسلامه ، فهم أعلم الخلق بالله وأمره وخلقه ، وحكمته في
خلقه وأمره .

وطبّ أتباعهم أصح وأنفع من طب غيرهم . وطب أتباع خاتمهم وسيدهم
وإمامهم - محمد بن عبد الله ، صلوات الله وسلامه عليه وعليهم - أكمل الطب
وأصح وأنفعه .

ولا يعرف هذا إلا مَنْ عرف طب الناس سواهم وطبهم ، ثم قارن بينهما ،
فحيث يظهر له التفاوت .

وهم أصح الأمم عقولاً وفطراً ، وأعظمهم علماً ، وأقربهم في كل شيء إلى
الحق ، لأنهم خيرة الله في الأمم ، كما رسولهم خيرته من الرسل . والعلم الذي
وهبهم إياه والحلم والحكمة - أمر لا يدانيهم فيه غيرهم .

وقد روى الإمام أحمد في مسنده ، من حديث بهز بن حكيم ، عن أبيه ، عن
جده رضى الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ : « أنتم ثوْفون سبعين أمة ، أنتم
خيرها وأكرمها على الله » .

فظهر أثر كرامتها على الله سبحانه ، في علومهم وعقولهم ، وأحلامهم
وفطرتهم .

وهم الذين عرضت عليهم علوم الأمم قبلهم ، وأعمالهم ودرجاتهم ، فازدادوا
بذلك علماً وحلماً وعقولاً ، إلى ما أفاض الله سبحانه وتعالى عليهم من علمه
وحلمه .

ولذلك كانت الطبيعة الدموية لهم ، والصفراوية لليهود ، والبلغمية
لنصارى .

ولذلك غلب على النصارى البلادةُ وقلةُ الفهم والفتنة ، وغلب على اليهود
الحننُ والحُمُ والغمُّ والصغار ، وغلب على المسلمين العقلُ والشجاعةُ والفهمُ
والنجدةُ والفرحُ والسرور .

وهذه أسرار وحقائق إنما يعرف مقدارها مَنْ حَسَنَ فَهْمُهُ ، ولَطَفَ ذَهْنُهُ ،
وَعَزَّزَ عِلْمُهُ ، وَعَرَفَ مَا عِنْدَ النَّاسِ .

وبالله التوفيق .



تم الكتاب بحمد الله

المحتوى

١ - المراجع والمصادر

١٧ - التبريز والاسعاف : د. محمد زكى سويدان .	١ - القرآن الكريم
١٨ - تهذيب التهذيب (الهند)	٢ - أحكام القرآن لابن عربى (الحلبي)
١٩ - الجامع لأحكام القرآن : للقرطبي	٣ - الأحكام النبوية للكحال (الحلبي)
٢٠ - الجامع الصغير	٤ - إحياء علوم الدين للغزالي (التجارية)
٢١ - الجامع الكبير (مجمع البحوث الإسلامية)	٥ - الإسلام منهج حياة : عمر فروخ - بيروت
٢٢ - الجذام (دار المعارف)	٦ - الإسلام والطب : د. شوكت الشطلي (دمشق)
٢٣ - الحافظ أحمد بن تيمية : للسندوي (الكويت)	٧ - الإسلام والطب : د. محمد وصفي
٢٤ - حياة الصحابة (دار الوعي - حلب)	٨ - الإسلام والطب الحديث : د. عبد العزيز سليمان
٢٥ - حياة محمد : للدكتور هيكل	٩ - الإصابة لابن حجر
٢٦ - الحيوان للجاحظ (الحلبي)	١٠ - بلوغ الأرب للأغوسى
٢٧ - دراسة الكتب المقدسة فى ضوء المعارف الحديثة : د. موريس بوكاي	١١ - بين الطب والإسلام : د. حامد الفواى
٢٨ - الرسول : سعيد حوى	١٢ - تأويل مختلف الحديث : ابن قتيبة
٢٩ - الروضة البية	١٣ - تاريخ الطب قبل الإسلام : د. شوكت الشطلي (دمشق)
٣٠ - روضة المحبين لابن القيم (دار الوعي حلب)	١٤ - تاريخ الطب عند الأمم القديمة : عيسى إسكندر العلوف
٣١ - روح الدين الإسلامى : غفيف طهارة	١٥ - التراتيب الإدارية : للكتانى
٣٢ - زاد المعاد لابن القيم	١٦ - تفسير ابن كثير (الحلبي)
٣٣ - سفر السعادة : للفيروزابادى	

٥٣ - علل الحديث للرازي (السلفية)	٣٤ - سنن ابن ماجة (الحلبي)
٥٤ - العلوم العملية : عمر رضا كحالة (دمشق)	٣٥ - سنن أبي داود (السنة المحمدية)
٥٥ - عيون الأنباء في طبقات الأطباء : ابن أبي أصيبعة	٣٦ - سنن النسائي (الحلبي)
٥٦ - الفذاء لا الدواء : د. صبري القباني	٣٧ - شرح المواعظ : القسطلاني
٥٧ - الفذاء والدواء في القرآن : مهران صابر	٣٨ - شرح الزرقاني على الموطأ (المشهد الحسيني)
٥٨ - الفاروق عمر : للدكتور هيكل	٣٩ - الشيخان : طه حسين
٥٩ - الفائق في غريب الحديث للزمخشري (الحلبي)	٤٠ - صحيح مسلم : بشرح النووي
٦٠ - فتح الباري لابن حجر (السلفية)	٤١ - صفة الصفوة لابن الجوزي (حلب)
٦١ - الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة للشوكاني (السنة المحمدية)	٤٢ - الصلاة : د. محمد زكي سويدان
٦٢ - في ظلال القرآن	٤٣ - الضعفاء الصغير للبخاري ، والضعفاء والمتروكين للنسائي (دار الوعي)
٦٣ - فيض القدير (التجارية)	٤٤ - الطب العربي : ترجمة أحمد شوقي حسين
٦٤ - القرآن والعلم : أحمد محمد سليمان	٤٥ - الطب العربي : أمين أسعد خير الله
٦٥ - قواعد الأحكام : للعر بن عبد السلام	٤٦ - الطب المصري القديم : د. حسن كمال
٦٦ - قصة الحضارة : ول ديورانت	٤٧ - الطب النبوي للذهبي
٦٧ - كشف الخفا : للعطلوني (حلب)	٤٨ - الطب النبوي لابن القيم (حلب)
٦٨ - اللب في الإسلام والطب : للشطي (دمشق)	(١٣٤٦)
٦٩ - نحات في الثقافة الإسلامية : عمر عودة الخطيب	٤٩ - الطب النبوي لابن القيم (القاهرة)
٧٠ - المؤلّف والمرجان (الحلبي)	(١٣٧٧)
٧١ - المجمع الإسلامي : د. صلاح المنجد	٥٠ - طبقات الخنابلة لابن رجب (السنة المحمدية)
	٥١ - عبقريّة العرب في العلوم والفلسفة : عمر فروخ
	٥٢ - العلاج بمسل النحل : ترجمة د. محمد الحلوجي

٧٢ - المبروحين لابن حبان (دار الوعى - حلب)	٨٢ - المنتقى شرح نيل الأوطار
٧٣ - مجمع الزوائد للهيثمى (القدس)	٨٣ - موجز في تاريخ الطب للشطى (دمشق)
٧٤ - مختصر السنن للبيهقى	٨٤ - الموجز في تاريخ الطب والصيدلة : د. فؤاد الحفناوى وزملاؤه
٧٥ - المستدرك للحاكم	٨٥ - الموضوعات لابن الجوزى (المجد)
٧٦ - مسند ابن حنبل طبعة الشيخ شاكر	٨٦ - موطأ مالك
٧٧ - المعجم المفهرس : عبد الباق	٨٧ - ميزان الاعتدال (الحلبي)
٧٨ - المعجم الوسيط : مجمع اللغة العربية	٨٨ - نظرية الضرورة الشرعية : وهبة الزحيل (دمشق)
٧٩ - معنى المحتاج (الحلبي)	٩٠ - نيل الأوطار للشوكاني (الحلبي)
٨٠ - المغرب في ترتيب العرب (المطرزى) الهند	٩١ - الهدية العلامية لابن عابدين (دمشق)
٨١ - مقدمة ابن خلدون	

الكتب المخطوطة

٩٢ - أنا طيب نفسي : د. زكى كرام	الأنصارى
٩٣ - الطب النبوى : لأبى نعم	٩٦ - الطب النبوى : محمد الصفنى الزينى
٩٤ - الطب النبوى : ضياء الدين المقدسى	٩٧ - الطب النبوى : ابن القيم
٩٥ - الطب النبوى : محمد بن مساعد	٩٨ - الطب النبوى : لمؤلف مجهول
	٩٩ - علل الحديث للمدنى

الدوريات

١٠٠ - مجلة الأزهر : ٦ ، ٧ ، ٨	١٠٣ - مجلة المجمع العلمى العربى بدمشق :
١٠١ - لواء الإسلام : ١ - ٢ لل ١١	١٧ - ٤٤
١٠٢ - مجلة القضاء الشرعى : ٢	١٠٤ - المشرق : ٤

١٠٩ - الأهرام : ١٩٧٧	١٠٥ - المقتطف : ٦٨ - ٧٤
١١٠ - الأخبار : ١٩٧٧	١٠٦ - نور الإسلام : ٥
١١١ - مجلة فناة الشرق : ١٩١١	١٠٧ - الهلال : ١٨
١١٢ - مجلة المعهد الطبى العربى - دمشق	١٠٨ - الرسالة : ١٦

الكتب الأجنبية

CURRENT : Medical : DIAGNOSIS, TREATMENT .
DAVIDSON : THE PRINCIPLES and PRACTICE MEDICIN
FAROUK GAMAL - EDDIN : OUTLINES OF MEDICAL
PARASITOLOGY .
GADDUM : PHARMACOLOGY .
G. CLYTON : OBSTETRICS .
GREYE'S : ANATOMY (Part of embryology) .
HASSAN ABDEL-AAL : SPOTLIGHTS ON DERMATOLOGY
HAMARNEH : CATALOGUE OF ARABIC MANUSCRIPTS
ON MEDICINE AND PHARMACY .
IVAN ILLICH : LIMITS OF MEDICINE .
JEFFCOATE : PRINCIPLES OF GYNAECOLOGY .
LAURENCE : CLINICAL PHARMACOLOGY .
M. ABDEL AZIM RIFAAT : PRINCIPLES and PRACTICE
OF SURGERY .
TALAAT : PHYSIOLOGY .
THORPE : BIOCHEMISTRY .

* * *

● إهداء الكتاب

● المقدمة وتشمل :

. - بيان أن الطب ولد في الإسلام

- استعراض حال الطب قبل الإسلام وارتباطه بالكهانة:
حال الطب في آشور وبابل - سيطرة السحرة على الطب -
نظرتهم إلى الدواء - رقيتهم لمرض العين - الطب في مصر
القديمة - أصول الطب المصري القديم - اختصاص الكهنة
بالطب - الطب في الصين - الطب عند الهنود - الطب في
اليونان - تلوث طب أبقرات بالفلسفة - ضعف التشخيص في
طب أبقرات - مهنة الطب عند الرومان - الطب الفارسي -
الطب الإسرائيلي - صورة الطب في الجاهلية - اعتمادهم على
الوصفات المتوارثة ، والأرواح الشريرة ، والتمائم - بعض
مزاعمهم الباطلة - الخرزات - بعض علاجاتهم : (للبيرة ،
والعشق ، وعضة الكلب ، والجنون ، واللدغ ، والعنق) -
كيف عالجوا القوباء - من اشتهر من أطباء العرب (الحارث
ابن كلدة ، ضماد ، الشفاء) ..

- مطلع النور ، ومنزلة العلم في الإسلام :

منزلة العلم في الإسلام - حض الرسول على التعلم - الحث
على العلم والتفكير في الإسلام - السلطات الكنسية واليهودية

حاربت العلم - محاكمة جاليليو - الإسلام والعلم - القرآن
والعلم الحديث - النصوص القرآنية صادقة بذاتها - ما يقتضيه
القرآن الكريم .

٥٦ - ٢٣

• الإسلام والطب :

لفظ الشفاء في القرآن الكريم - توجيهات القرآن الصحية -
الحيض الأذى - تأثير الحيض على المرأة - حكمة تربص
المطلقات ثلاثة قروء - عدة التي لم تحض ، وعدة التي بلغت
سن اليأس ، وعدة الحبل - ارتكاض الجنين علامة ثابتة
لاستبانة الحمل في المرضعات - المعلومات القرآنية في التناسل
البشري - الأمشاج في رأى الطب - الرحم قرار ممكن
محكم - الظلمات الثلاث ، وتقدم علم الأجنة في تفسيرها -
تطورات الجنين في الرحم - معجزة بصمات الأصابع -
أعصاب الألم تتركز في الجلد - الجلوكوما : مرض يعقوب -
أمراض الربا - مدم الحمل والفصال - فوائد الرضاعة من
الأم - غدة الثدي وإفراز الحليب من بين فرث ودم - الإسلام
حارب السحرة والكهنة - العلاج في الإسلام بالدواء
لا بالرق - الرسول كان يتداوى - مراعاته ﷺ لصفات
الأطعمة - الرسول شرع التداوى - أوصى الرسول بالتنظف
عند الحارث - تضمين مدعى الطب ما يحذره من ضرر -
دعاء الرسول للأطفال بشيء من القرآن - الإسلام حارب كل
صنوف العلاج بالدجل - الرسول ضرب الأسوة بمدامته
التطبب - أول مستشفى حرى في الإسلام - الآيات
(الممرضات) في العهد النبوى - النظافة سبيل إلى الصحة ،

وملاك أمر الدين - وظائف الجلد - الوضوء - الوقاية من
الديدان الحيطية - فوائد المضمضة الطبية - فوائد الاستنشاق -
الوضوء وقاية من التراخوما - فوائد تنظيف الأذنين - نظافة
الثياب وأثرها في صحة النفس - فوائد الاستحمام الصحية -
الطهارة الطهارة - نظافة السرائر - فوائد الصلاة الطيبة -
فوائد توقيت الصلاة صحياً - حكمة أوقات الصلاة صحياً -
الصيام والطب - الحج والطب - فوائد ماء زمزم - لبن
الفطرة - أكل الميتة مهلك للنفس - أضرار الدم الصحية -
أمراض آكل لحم الخنزير - أضرار الخمر الصحية - أضرار
الخمر الخلقية - أمراض خطيرة يسببها الزنا - أضرار تربية
الكلاب - حض الإسلام على الرياضة - وصف مشية الرسول
ﷺ - فوائد المشي الصحية - مسابقة الرسول عائشة -
الفروسية - الرماية - المصارعة - المسابقة - السباحة -
فوائد السباحة - فوائد الرياضة - المؤمن القوى - ازدهار
الطب الإسلامي على القواعد التي أرساها الإسلام - ثمرات
رسالة النبي ﷺ - الحقائق التي أشار إليها الرسول ﷺ هي
أسس الحياة الصحية النظيفة .

• الطب النبوى :

المسلمون فطنوا إلى أهمية الطب النبوى - أول من جمع الطب
النبوى - من ألف كتاباً خاصاً بالطب النبوى - أجمع كتاب
شامل في الطب النبوى هو هذا الكتاب .

ابن القيم طيب حاذق - خلاصة كتابه - ابن قيم الجوزية
وعلم التشريع - الجهاز التنفسي عنده - ومفهوم الغدد -
وعلم الوراثة - القرآن يقدح في النفس آفاق التفكير -
حديث للرسول يشرح علم الوراثة - ابن القيم والولادة -
وصفه الدقيق للجهاز الهضمي - وصفه الكبد والمرارة -
كتابه : الطب النبوي أجمع ما كتب - ابن القيم عالم واسع
المعرفة - لماذا دعى ابن قيم الجوزية - شيوخه - ملازمته
للشيخ ابن تيمية - اهتمام المؤرخين به - قول الذهبي عنه -
وقول ابن كثير - عبادته وزهده - امتحانه وصبره - تدريسه
ووعظه - معاصروه من العلماء يشهدون بفضله - تأليفه
الغزيرة - حسن فهمه وأسلوبه - أهم مصنفاته .

• هذا الكتاب - ومناذج من النسخة الخطية :

النسخ الخطية من الطب النبوي - النسخ المعتمدة في نشر
الكتاب - منهج التحقيق - عبقرية الإسلام في الطب - قوام
نضج الحضارة الإسلامية - ولكم في رسول الله أسوة
حسنة - العلم أساس التقدم - كيف نحقق رسالتنا ونعيد
أعجادنا - نتائج هذه الدراسة - والحمد لله رب العالمين .

• نماذج من النسخة الخطية

٣ - الموضوعات

- ٧٣ - تقسيم المرض إلى مرض القلوب ، ومرض الأبدان
- ٧٤ - تقسيم مرض القلوب إلى مرض شبة وشهوة
- ٧٦ - تقسيم طب الأبدان
- هدى الرسول ﷺ في التداوى والأمر به ، وتفضيله
- ٧٨ المفردات
- إفراط المجتمع باعتاده على الطب العلاجي ، والتحذير
- ٧٩ ت من تعقيدات الطب
- الكلام على حديث « لكل داء دواء » ، والرد على من
- ٨٤ أنكر التداوى
- ٨٧ ت - الحساسية
- هدى النبي ﷺ في الاحتواء من التخم ، وأضرار الإسراف في
- ٩١ الأكل
- ٩٢ - تقسيم الأمراض ، ومراتب الفداء
- ١٠١ • القسم الأول : العلاج بالأدوية الطيبة
- ١٠١ هدى النبي ﷺ في علاج الحمى
- ١٠٢ ت - الطب الحديث لم يزد عن هذا العلاج
- ١٠٣ ت - انتفاع البدن بالحمى ، والعلاج بالحرارة
- ١١٠ هدى النبي ﷺ في علاج استطلاق البطن بالعمل
- ١١٠ ت - فيتامينات العمل ، وإجمال استعملاته الطيبة
- ١١٨ هدى النبي ﷺ في الاحتراز من الطاعون ، وعلاجه

- سبب الطاعون ، ونظام الحجر الصحي الشامل في

- الإسلام ١١٨ ت
هدى النبي ﷺ في داء الاستسقاء وعلاجه ١٢٨
- التدابير بالحرمان ورأى الفقهاء ١٣١ ت
هدى النبي ﷺ في علاج الجرح ١٣٣
هدى النبي ﷺ في العلاج بشرب العسل والحجامة والكي ١٣٤
- استخدامات الحجامة والقصد والكي في الطب الحديث ١٣٥ ت
- اختلاف الأطباء في الحجامة على نقرة القفا ١٤٣
هدى النبي ﷺ في أوقات الحجامة ١٤٤
- جواز احتجام الصائم ١٤٧
هدى النبي ﷺ في قطع العروق والكي ١٤٩
هدى النبي ﷺ في علاج الصرع ١٥١
هدى النبي ﷺ في علاج عرق النسا ١٥٧
هدى النبي ﷺ في علاج يس الطبع ١٦٠
هدى النبي ﷺ في علاج حكة الجسم ، وما يولد القمل ١٦٣
- تقسيم الملابس ، والكلام عن الحرير ومنافعه وحكم لبسه ١٦٦
هدى النبي ﷺ في علاج ذات الجنب ١٦٧
هدى النبي ﷺ في علاج الصداع والشقيقة ١٧٠
- الصداع : أسبابه وعلاجه ١٧١ ت
- سبب صداع الشقيقة ١٧٤
- سبب اختلاف علاج الصداع ، وفوائده الخفاء ١٧٤
هدى النبي ﷺ في معالجة المرضى بترك إعطائهم ما يكرهونه ١٧٦

- ١٨٠ هدى النبى ﷺ فى علاج العفرة ، والعلاج بالسعوط
- ١٨٢ هدى النبى ﷺ فى علاج المفؤود
- ١٨٣ - احمر وفوائده وخصائصه ت
- ١٨٧ هدى النبى ﷺ فى دفع ضرر الأغذية والفاكهة
- ١٨٩ هدى النبى ﷺ فى الحمية
- ١٩٢ - بيان أن تناول المريض اليسير مما يشتهي ، لا يضره
- ١٩٣ هدى النبى ﷺ فى علاج الرمد
- ١٩٦ هدى النبى ﷺ فى علاج الحدران الكلى
- ١٩٧ هدى النبى ﷺ فى إصلاح الطعام الذى يقع فيه الذباب
- ١٩٨ - مناقشة العلماء لحديث الذبابة قديماً وحديثاً ت
- ٢٠٣ هدى النبى ﷺ فى علاج البثرة
- هدى النبى ﷺ فى علاج الأورام والخراجات التى تبرأ بالبط
- ٢٠٤ والبرزل
- هدى النبى ﷺ فى علاج المرضى بتطبيب نفوسهم ، وتقوية
- ٢٠٦ قلوبهم
- هدى النبى ﷺ فى علاج الأبدان بما اعتادته من الأدوية
- ٢٠٧ والأغذية
- ٢٠٩ هدى النبى ﷺ فى تغذية المريض بالطف ما اعتاده من الأغذية
- ٢١١ هدى النبى ﷺ فى علاج السم الذى أصابه بخير من اليهود
- ٢١٣ هدى النبى ﷺ فى علاج السحر الذى سحرته اليهودية
- ٢١٦ - بيان أن أنفع علاجات السحر : الأدوية الإلهية
- ٢١٧ هدى النبى ﷺ فى الاستفراغ بالقىء

٢١٨ ت	- القىء : أسبابه ، وعلاجه
٢٢٢	هدى النبى ﷺ فى الإرشاد إلى معالجة أحذق الطيبين
٢٢٤	هدى النبى ﷺ فى تضمين من طب الناس وهو جاهل بالطب
٢٣٠	- الكلام عن الطبيب الخاذق
٢٣٤	هدى النبى ﷺ فى التحرز من الأدوية المعدية بطبيعتها ، وإرشاده الأصحاء إلى مجانبة أهلها ، والكلام عن الجذام
٢٣٥ ت	- الجذام : تعريفه ، خطورته ، أنواعه ، علاجه
٢٣٧ ت	- شرح للعدوى والطيرة
٢٤٢	هدى النبى ﷺ فى المنع من التداوى بالمهرمات
٢٤٥	هدى النبى ﷺ فى علاج قمل الرأس ولزاته
	• فصول : فى هدى النبى ﷺ فى العلاج بالأدوية
٢٤٩	الروحانية الإلهية المفردة والمركبة
٢٤٩	هدى النبى ﷺ فى علاج المصاب بالعين
٢٥٥	- بعض التموضات والرقى النافعة
	- بيان أن هذه التموضات والرقى النافعة ، لا تخرج عن الدعاء وتلاوة شيء من القرآن تبركاً به ، ولا يوجد بها اسم
٢٥٧ ت	لشيطان أو ملك
٢٦١	هدى النبى ﷺ فى العلاج العام لكل شكوى بالرقية الإلهية
٢٦٢	هدى النبى ﷺ فى رقية اللدغ بالفاحة
٢٦٦	هدى النبى ﷺ فى علاج لدغة العقرب بالرقية
٢٦٩	هدى النبى ﷺ فى رقية الحمل
٢٧٠	هدى النبى ﷺ فى رقية الحية

- ٢٧١ هدى النبى ﷺ فى رقية القرحة والجرح
- ٢٧٣ هدى النبى ﷺ فى رقية الوجع بالرقية
- ٢٧٣ هدى النبى ﷺ فى علاج حر المصيبة وحزنها
- ٢٨١ هدى النبى ﷺ فى علاج الكرب والمم والقم والحزن
- ٢٨٣ ت - الدعاء بيجاب ولكن الإجابة قد لا تكون فورية
- ٢٨١ - أنواع الأدوية المفيدة فى علاج المم والحزن
- ٢٨٦ - (فصل) بيان جهة تأثير هذه الأدوية فى هذه الأمراض
- ٢٩٥ هدى النبى ﷺ فى علاج الفرع والأرق
- ٢٩٥ هدى النبى ﷺ فى علاج الحريق وإطفائه
- ٢٩٦ هدى النبى ﷺ فى حفظ الصحة
- ٣٠٠ هدى النبى ﷺ فى المطعم والمشرب
- ٣٠٣ هدى النبى ﷺ فى هيئة الجلوس للأكل
- ٣٠٦ هدى النبى ﷺ فى الشراب
- ٣١١ - اختلاف الأئمة فى حكم الشرب قائماً
- ٣١٤ - الأمر بتغطية الإناء ، وإيكاء السقاء ، والنهى عن الشرب من فم السقاء
- ٣١٥ - النهى عن الشرب من ثلثة القدح ، وعن النفخ فى الشراب
- ٣١٥ شرب النبى ﷺ اللبن خالصاً ومشوباً
- ٣١٧ - شرب النبى ﷺ ما كان يتبذله
- ٣١٧ هدى النبى ﷺ فى تدبيره لأمر الملئس
- ٣١٨ هدى النبى ﷺ فى تدبيره لأمر المسكن

- ٣٢٠ هدى النبى ﷺ في تديره لأمر النوم واليقظة
- ٣٢٠ - الكلام عن حقيقة النوم ، وأنواعه وغوائده ومضاره
- ٣٢٦ - (فصل) هدى النبى ﷺ في يقظته
- ٣٢٦ - تدبير الحركة والسكون (الرياضة وأنواعها)
- ٣٢٨ هدى النبى ﷺ في الجماع
- ٣٣٣ - أنفع الجماع وأردأ أشكاله
- ٣٤٣ - الجماع الضار شرعاً وطبعاً
- ٣٤٤ هدى النبى ﷺ في علاج العشق
- ٣٤٨ - أنواع الهبة
- ٣٥١ - الكلام عن حديث : « من عشق ففح .. »
- ٣٥٤ هدى النبى ﷺ في حفظ الصحة بالطيب
- ٣٥٥ هدى النبى ﷺ في حفظ صحة العين
- فصل في ذكر شيء من الأدوية والأغذية المفردة التى
جاءت على لسان النبى ﷺ مرتبة على حروف المعجم
- ٣٥٩ حروف الهجزة :
- ٣٥٩ إثم - أترج - أرز - أرز - إذر
- حرف الباء :
- ٣٦٣ بطوخ - بلح - بسر - يرض - بصل - باذنجان
- حرف التاء :
- ٣٦٨ تمر - تين - تليينة
- حرف الثاء :
- ٣٧٠ تلج - ثوم - ثريد

	حرف الجيم :
٣٧٣	جُمَار - جين
	حرف الحاء :
٣٧٤	حناء - حبة السوداء - حرير - حُرْف - حُلْبَة
	حرف الحاء :
٣٧٩	خعيز - خل - خلال
	حرف الدال :
٣٨٣	دهن
	حرف الدال :
٣٨٥	ذريرة - ذباب - ذهب
	حرف الراء :
٣٨٧	رطب - ريمان - رمان
	حرف الزاي :
٣٩٢	زيت - زيد - زيب - زنجبيل
	حرف السين :
٣٩٦	سنا - سفرجل - سواك - سمن - سمك - سلق
	حرف الشين :
٤٠٤	شونيز - شيرم - شعير - شوى - شحم
	حرف الصاد :
٤٠٧	صلاة - صبر - صير - صوم
	حرف الضاد :
٤١١	ضب - ضفدع

حرف الطاء :

٤١٢ طيب - طين - طلع - طلع

حرف العين :

٤١٥ عنب - عسل - عجوة - عنبر - عود - عدس

حرف الغين :

٤٢١ غيث

حرف الفاء :

٤٢٢ فائحة الكتاب - فاغية - فضة

حرف القاف :

٤٢٧ قرآن - قناء - قسط - قصب السكر

حرف الكاف :

كتاب (للحمى ، ولعسر الولادة ، وللعراف ، وللحزاز ،
وللحمى المثلثة ، ولعرق النسا ، وللعرق الضارب ، ولوجع
الضرس ، وللخراج) - كمأة - كباث - كم - كرم -
٤٣١ كرفس - كراث

حرف اللام :

لحم (لحم الضأن - لحم المعز - لحم الجدى - لحم
البقر - لحم الفرس - لحم الجمل) ومشروعية الوضوء من
أكل لحم الجمل) - لحم الضب - لحم الغزال - لحم
الظبي - لحم الأرنب - لحم حمار الوحش - لحوم الأجنة -
٤٤٥ لحم القديد) ..

• فصل في لحوم الطير :

- (الدراج - الحجل والقَبَج - الإوز - البط - الحبارى -
الكركي - العصافير والقناير - الحمام - القطا - السمانى -
٤٥٤ الجراد ، وحكم أكل ميتته - ضرر مداومة على أكل اللحم)
لين : (لين الضأن - لين المعز - لين البقر - لين
٤٥٨ الإبل) - بُان (الكندر)

حرف الميم :

- ماء (بم نعتبر جودة الماء وخفته ؟ الماء العذب ، الفاتر ،
البارد ، الحار ، المشمس ، ماء الثلج والبرد ، ماء الآبار
والقنى ، ماء زمزم ، ماء النيل ، ماء البحر) - مسك -
٤٦٢ مرزنجوش - ملح
حرف النون :

- ٤٧٠ نخل - نرجس - نورة - نبق
حرف الهاء :

- ٤٧٣ هندبا
حرف الواو :

- ٤٧٥ ورس - وسمه
حرف الياء :

- ٤٧٦ يقطين

• فصل ختامى في المحاذير والوصايا الكلية النافعة ويشمل :

- ٤٧٨ كلام لابن ماسويه ، ولابن بختيشوع ، ولأبقراط ،
وللمحرث

-
- ٤٨٠ - وصية للشافعي ، ولأفلاطون ، ولطبيب المأمون
٤٨١ - كلام جامع للمؤلف في بيان ما يمرض الجسم
٤٨٢ - كلام آخر لابن القيم تضمن فوائد جمّة متنوعة

● كلمة ختامية :

- في الإشارة إلى أن هذا الكتاب قد اشتمل على جملة نافعة
من أجزاء الطب العلمي ، وبيان فضل الطب النبوي وما إليه ،
٤٨٣ على ما عداه
٤٨٧ ● المحرر

★ ★ ★

